

# 最新吃鱼的心得 局长吃鱼心得体会(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 吃鱼的心得篇一

第一段：引入（100字）

鱼是一种充满营养的食物，不仅味道鲜美，而且含有丰富的蛋白质、脂肪和多种维生素。在邻县的一个晚宴上，我有幸邀请到了我们县政府的局长一同品尝各种美食。其中一道鱼的烹饪方式引起了我的极大兴趣。我们成功地约定了下次将在我的家中共进午餐，而菜单上有一道特色鱼菜，局长对吃鱼还有一些独特的见解。

第二段：沟通的美妙（200字）

午餐的日子终于到来，我按照局长的要求准备了一道特色辣椒鱼。辣椒鱼需要将活鱼制作成辣椒汤，局长热情洋溢地向我请教制作的过程。在交谈中，我们分享了自己对鱼食的喜好和经验，从而加深了我们的沟通。我了解到局长非常喜欢鱼的鲜美味道，因为他小时候在农村长大，经常捕鱼为家人烹饪美食。我也告诉他，我是从小在渔村长大的，对于鱼的选材和烹饪方法有一些心得。这样的沟通不仅创造了一种共鸣，更加拉近了我们的关系。

第三段：品味人生的智慧（300字）

在品尝到美味的辣椒鱼之后，局长突然向我倾诉了他对鱼的独特见解。他告诉我，鱼是一种非常珍贵的动物，它能顺应环境的变化，不断适应生活的改变。这也是为什么鱼在中华文化中象征着顺利和富裕的原因之一。他还提到了他自己的人生经历，他不仅仅是鱼的欣赏者，更是将鱼的一些智慧融入到自己的工作和生活中。他坦言，鱼的活力和坚韧精神给予了他巨大的启发，让他能够解决工作中的问题，保持积极的态度。

#### 第四段：反思自己的生活（300字）

局长对鱼的见解让我深思自己的生活。生活中，我们也常常遇到各种各样的困难和挑战。就像鱼要适应水流的变化一样，我们也需要不断学习和适应。而且，鱼的坚韧精神也是我们需要学习的。只有保持积极的态度和信念，我们才能在逆境中保持强大的生命力。与局长的交流也让我认识到，与他一样，我也可以将鱼的智慧融入到我的生活中。只有不断充实自己的能力和扩展自己的眼界，才能更好地应对生活中的变化和挑战，找到通往成功的道路。

#### 第五段：鱼的智慧让我受益（200字）

通过和局长的交流，我意识到学习鱼的智慧对我来说是非常有益的。我将鱼的逆境适应能力和坚持不懈的精神融入到我的生活中，努力战胜遇到的各种困难。同时，我也开始更加珍惜鱼这种美味食物背后的文化和智慧。鱼不仅滋养我们的身体，更能点亮我们心灵的火花。我也决定将来提倡鱼的文化传承，让更多人受益，并帮助他们找到生活中坚持和勇气的真谛。

#### 总结（100字）

通过局长吃鱼的经历，我不仅品尝到了美味的鱼菜，还从中得到了更多的启示和思考。我们需要学习鱼的逆境适应能力

和坚持不懈的精神，保持积极的态度和信念，才能在生活中克服困难。同时，我们也应该珍惜鱼所蕴含的文化智慧，将其融入到我们的生活中，为我们的人生增添一份智慧的光芒。

## 吃鱼的心得篇二

在野外的大森林里，有一片芬芳的草地。

在芳草地里面有几条小溪，那几条小溪非常的浅，水才能没了大人的脚脖，小孩子也就是能没到腿肚子。五条小鱼在溪水里游来游去，一会儿游到这儿，一会儿游到那儿，一会儿又游到另外一条小溪里，都快把我转晕了。因为这条小溪和那几条小溪之间有一个通口，所以小鱼才游过去的。

在小溪里，有几个小孩正在抓鱼、洗脚、打水仗……这几个小孩都很活泼，都在玩水，有的还在抓蝌蚪。还有两个小孩到很远的地方抓大鱼，准备中午吃烤鱼。

我也不知道我和妈妈爸爸是什么时候来到这几个小孩跟前的。

中午他们烤鱼的时候，要给我几串，说：“你也是小孩，也想吃烤鱼吧。”

“不要。”我眼巴巴地瞅着烤鱼说。

他们中那个领头孩子说：“没事，你拿着吧，我们虽然不认识可都是小朋友啊，我看见你眼睛紧紧盯着这烤鱼，一定是想吃啊！”这话正说到了我心里，我高兴地吃上了鲜美的烤鱼。

到了太阳快落山的时候，我和爸爸、妈妈坐在菜地上观看落日景象。我一看，落日好美呀，这么红，真像一个大桃子！我想，吃了烤鱼再吃个大桃子该多好啊，就不由自主地对身边的妈妈小声说（怕让那些孩子们听见）：“那个太阳真像一个大桃子，真想把它摘下来吃了。”

妈妈说：“你真是一个馋猫！”

我的梦醒了，结果发现自己的身子躺在自己家的床上，不是在汽车里，看看表，已经是下午两点多钟。不对呀，我明明是在家里吃的`中午饭呀，吃完就睡觉了，一直睡到现在，哪有什么草地、烤鱼、桃子、小孩呀，其实我刚才什么也没吃着啊。哦，原来是一场美梦，芳草地上吃烤鱼——竹篮打水一场空，太遗憾了。

### 吃鱼的心得篇三

爷爷从乡下来带来几条鲜活的大鲫鱼送给我们，于是晚餐桌上就有了一盘香喷喷的葱烧鲫鱼，这可是爸爸的拿手好菜，一上桌爸爸就让大家品尝，然后笑眯眯地等着听夸奖。

说实话我并不很喜欢吃鱼，一条鱼，我只爱吃鱼籽和鱼鳔，觉得只有这部分最好吃，鲜香可口，对鱼肉一点也不感兴趣。

今天我也和往常一样先吃了鱼鳔，又吃了一些鱼籽就改吃别的菜了，爷爷见了说“吃肉呀，多香的鱼肉，多吃点，这可是今天早晨才捞上来的。”虽然爷爷家不养鱼，但村子里有好多鱼塘，所以爷爷常花很低的价钱买到又大又新鲜的鱼。每次来都带些给我们。

“爷爷，您也吃。”乎然发觉爷爷一直让我们吃鱼，自己却不吃。

“你吃吧，嘻，爷爷吃不了鱼，一吃就恶心。”爷爷叹了口气说，“这可是打小落下的毛病。”

我更觉得奇怪了，心想，怎么会有这样的病？是小时候鱼吃多了吗？妈妈常说小孩子有好吃的不能一个劲吃，吃多了，伤了，以后就不喜欢吃了。

“是吃多了吗？”我问。爷爷摇摇头，想听吗？那我就给你讲讲，爷爷放下筷子讲起了那似乎有些遥远的故事。

那是60多年前的事了，那时爷爷家和中国大多数农村家庭一样是贫穷的，缺钱，缺日用品，更重要的是缺粮，种粮食的人却没有粮食吃，是件多么悲哀的事呀。爷爷说，那时能吃上一顿饱饭都是奢望，家里装米的缸就不记得什么时候满过。饭，永远是粥，米饭是给下地干重活的人吃的，小孩子只能喝粥。肉只有过年时吃一点，鱼是不吃的，并不是没钱买，那时的河里有很多鱼，只要去抓就行了，可是大人们不让鱼上餐桌，原因是：吃鱼太浪费，费油，费酱，更费饭！吃鱼会让人胃口大开，一顿吃下几天的粮！可是小孩子们太饿了，就下河去摸鱼，然后在野地里点了火烤着吃，那种“烧烤”可不比我们现在的野餐悠然自得，常常是鱼还没熟就争抢着下了肚，为此爷爷常坏肚子，不但被大人骂，还落下了不能吃鱼的毛病。

## 吃鱼的心得篇四

那件事总在我脑海中不停地徘徊，我永远都难以忘怀那件令我心情愉快的事。

记得那天我正好住在外婆家，表哥和表弟去捉鱼了，我便在家练写毛笔字。大约过了一小时左右，表哥和表弟回来了。他们拎着一只小桶，里面装着十多条小鱼。弟弟手舞足蹈地说：“姐姐，我们抓了许多的鱼，我和哥哥想好了，去后山烤鱼吃。”“好啊，这真是个好主意！let'go!”我连声附和着。

我们在山上寻了个比较空旷的地方。哥哥负责生火和烤鱼前的准备工作，只见他找了根竹棒，小心翼翼的取下小鱼的内脏，一边把棒插进小鱼的肚子里，一边嘴中还不停地嘟囔：“小鱼啊，小鱼，对不起啦……”

我与表弟各处找柴烧。我找到了许多的柴，但我的手也被割

伤了多处。弟弟也被刺得直喊，但他口中还是直嚷嚷：“男子汉大丈夫有泪不轻弹……”大约过了半个小时，我们就捡了一大堆柴放在那块地上。

哥哥点着了火，开始慢慢地烤鱼了。我们每人各拿着一支穿好鱼的竹枝，在火上翻来翻去，约过了五分钟左右，鱼儿烤熟了。

我们开始分享美食，可一吃实在太淡了，难以下咽！我们打算重新烤，这次我去家里拿了些盐，把盐塞进鱼肚子里，又开始重新烤。过了没多久，熟了。“啊，太好吃了，太鲜了，真是人间第一美味！”弟弟高兴得手舞足蹈，我们也兴奋极了，因为这是我们一起的第一次野餐，却能获得如此成功，我相信我永远也不会忘记的。

## 吃鱼的心得篇五

阳光从窗棂的缝隙间挤进来，在桌上轻轻舞蹈，金色的身姿点缀了素纹的桌面。抬起头，我看见爸爸和妈妈的微笑沾染了金灿灿的阳光。

桌子中央的火锅里升腾出袅袅的烟雾，悄悄地弥漫了整个屋子，鱼肉的鲜香飘荡在空气中，发酵出淡淡的幸福。

我和爸爸知道，妈妈爱吃鱼。

鱼的香在阳光的熏陶里愈发浓郁，爸爸笑着搓搓手说：“来，老婆、女儿，开动喽！”

话音刚落，我就抓起手中的筷子，伸长了手臂开始捞鱼肉。妈妈看着我那猴急的样子说我是小馋猫，自己却也迅速在火锅里开始寻找。爸爸笑咪咪地看着我们俩，佯装无奈地摇摇头，也拿起了筷子。

鱼尾，鱼头，鱼，鱼，鱼……

我和妈妈美滋滋地吃着白嫩细腻的鱼肉，故意遗忘锅里许多大块的鱼骨头。那些鱼骨头有的全身赤裸，有的披着一星儿肉末，在沸腾的火锅中互相打闹。

我和妈妈知道，爸爸爱吃鱼骨头。

不一会儿，阳光就从桌面的这一头跑到那一头。锅里很快就只剩下了一些残渣，而我们仨面前的碟子里呢，鱼刺与骨头如同小山。

我摸着肚子打了个饱嗝，睁大了眼，视线在三个碟子间转来转去。突然间，发现了一个奇怪的现象，爸爸碟子里的骨头最多，妈妈其次，我的只有一丁点儿。

我想了良久，恍然大悟。我说：“啊哈，我知道了。”

爸爸疑惑地看着我：“你知道什么了？”

我学着古人的样子，摇头晃脑道：“三碟之中，父多母次子少，和其身体力气一一对应也，岂不是一大发现？”

爸爸和妈妈相视一笑。俩人的“眉目传情”让我莫名其妙。爸爸拍拍我的头：“非也非也。有些事你要慢慢领会。”

眼睛有些酸涩，大概是阳光太炽烈了。我一句话也没说，只觉得阳光逐渐朦胧起来，像一朵金色的花。

原来，我从来都未曾知道。