

2023年感恩廉洁手抄报(大全10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

感恩廉洁手抄报篇一

“落红不是无情物，化作春泥更护花。”花朵通过大地母亲所给予的‘养分才能茁壮成长，开出美丽的花朵，最后回归大地，是对母亲的感恩。

伟大文学家泰戈尔曾说过：蜜蜂从花中啜蜜，离开时营营的道谢，而傲慢的蝴蝶却相信，花是应该向他道谢的。蜜蜂能够不忘花朵给予它花蜜，离开时的道谢是对花朵的感恩。

六月是一个令人恐惧的季节，所有考生都不得不奔赴这不流血的战场。有一位母亲陪同儿子来到考场，她要给儿子加油打气，她在炎炎烈日中，一直站在毫无遮蔽的可以望到儿子的考场外注视着儿子。汗水浸湿了她的衣裳，豆大的汗珠一滴滴的落在地上，最后因中暑倒晕倒在地！其他考生母亲立即送她去医务室。而这位母亲醒来时，第一句话竟是：“考生离开考场了。”她仍一心一意惦记着儿，最后得到的竟是儿子斥责的目光。这位母亲如果不是为了儿子，又怎么会晕倒，而她的儿子竟一点都不懂得感恩，这是让母亲最痛心的。

“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。”这是出自《增广贤文》中的一句名言，体现的正是动物懂得感恩，懂得回报。连动物都懂得感恩，我们作为做最高级动物——人，又有什么理由做不到呢？孝子李密就做到了这一点，李密从小父母双亡，是年迈的祖母吧他拉扯大，培养他成才！在当时考取功名入朝为官是每个人的梦想，而李密放弃入朝为官。选择留在家中

照顾年迈的祖母。

诸葛亮为了回报刘备的三顾茅庐之情，最终出山一辈子兢兢业业的帮助刘备打天下，并辅佐刘备处理政务，出谋划策，把自己的一生所学都奉献给刘备。诸葛亮真正做到了“滴水之恩涌泉相报。”

我们如果不懂得感恩，就算再成功也无济于事，哪怕是一个微笑，一句道谢，一个动作，都足以让对方高兴。让我们从身边做起，拥有一颗感恩的心，让世界更加美好。

感恩廉洁手抄报篇二

感恩教是一种美德，不仅能够教育我们感受到生活的美好，更能让我们学会珍惜并回报社会。在我进行感恩教实践的过程中，我深深地体会到了感恩的重要性，并通过各种方式将感恩融入到我的生活中。在这篇文章中，我将逐步讲述感恩教给我带来的心得体会。

首先，感恩教教会我珍惜眼前人和事。在日常生活中，我们常常容易忽略身边那些默默奉献的人，而感恩教让我重新审视了这些人的重要性。比如，我家的保洁阿姨，每天都为我们提供一个干净整洁的家环境，使得我们生活得更加舒适。在以前，我从未关注过她的辛苦付出，但是现在我会不时和她交谈，关心她的工作和生活。感恩教让我明白，珍惜和感激身边人和事是我们对别人付出的最好回报。

其次，感恩教让我学会感激生活中的挫折和困难。在人生道路上，我们难免会遇到各种各样的挑战 and 困难。以前，我常常抱怨不公平，觉得自己命运不好。但通过感恩教的教育，我明白了挫折和困难带给人的成长和锻炼。现在，每当我遇到挫折时，我会告诉自己要感激这个机会，因为只有经历了困难，我们才能更加坚强地面对未来的挑战。

此外，感恩教还让我学会了关心并帮助他人。在感恩教的指引下，我开始注意身边的困境和需要帮助的人。我参加了社区志愿者活动，给邻居送一些自己亲手做的小礼物。通过这些行为，我发现自己的生活变得更加丰富和有意义。曾经一个漠视他人需求的人，开始变得乐于助人，并且从中感受到了乐趣和满足。

最后，感恩教教会了我乐观向上的心态。在生活中，我们常常会遇到一些不尽人意的事情，容易让我们心情沮丧，丧失信心。感恩教让我学会从积极的角度看待问题，寻找解决的办法。每当我遇到困难时，我会反思自己的不足，并想办法改进。通过持续自我改进，我渐渐培养了乐观向上的心态，让自己更加坚强和自信。

总结起来，感恩教让我感受到了生活的美好，教会了我珍惜眼前人和事，感激困难和挫折，关心帮助他人，并培养了乐观向上的心态。感恩教给予我的不仅是对生活的满足感和幸福感，还教我如何成为一个积极、正向思考的人。我深深体会到感恩教的重要性，也将继续在自己的生活中坚持感恩，实践感恩教的理念。希望我能通过自己的行动，将感恩的种子传递给更多的人，让更多的人感受到感恩的力量。

感恩廉洁手抄报篇三

感恩日，是人们常常忽略却又极其重要的一天。它提醒着我们反思自己的生活，审视自己的价值观与处事原则。在这个特殊的日子，我深深体会到感恩之心的力量，领悟到感恩的真正意义。

感恩，不只是说一声“谢谢”，更重要的是去付出、去回报。我们常常忽视身边的人和事，与他人的善意不加思考地切割掉，然后继续追求自己的欲望与利益。然而，当我们学会感恩的时候，会发现其实世界上到处都有美好，每一个人都值得我们去感激与关心。感恩日，给了我一个思考的机会，让

我反思自己对待他人的态度。从今天开始，我决定要更加关心他人，关注他人的需求，主动帮助他人解决问题，用我微不足道的力量给予他人希望与快乐。

感恩日，还提醒着我们珍惜自己拥有的一切。我们经常追求更好的物质生活和舒适的环境中忘记了，我们本身已经拥有了很多珍贵的东西。家庭的温暖、友情的真诚、健康的身体等等，这些都是我们不可或缺财富。充实的生活并不一定需要多少物质财富，而是取决于我们如何充实我们的内心。感恩日，让我更加珍惜自己所拥有的一切，感激上天赐予我的一切。无论面对什么困难和挫折，我都将坚定信念，将感恩之心化为前行的动力。

感恩日，同时也告诉我们要学会宽容与原谅。人与人之间难免会有摩擦与矛盾，但是只有通过宽容与原谅，才能真正释放心灵。在过去的一年里，我常常为他人的过错而纠结，难以释怀。然而，感恩日的到来，让我明白了宽容与原谅的重要性。我们都是凡人，都会犯错，都需要被理解与接纳。宽容并不意味着接受别人的错误，而是通过心灵的洗涤，彻底放下过去的包袱，给自己和他人一个重新开始的机会。明白了这一点，我决定要以宽容的心去面对他人，让自己的内心更加纯净与平和。

感恩日，还让我意识到感恩的力量是如此巨大。当我们把感恩之心化作行动时，会发现不仅能够让自己更加快乐满足，同时也能够传递给他人快乐与温暖。我们身边的每一个人都有他们独特的贡献，他们的付出和关爱我们应该及时回馈。感恩之心是一种源源不断的能量，它能够激励着我们去追求更高的目标，为他人创造更多的幸福和价值。

感恩日过后，我发现我变得更加谦虚而坚定，更加知足而向前。感恩不仅仅是一个节日，更是一种生活态度，一种积极向上的力量。感恩日心得体会让我明白，感恩之心是幸福与快乐的源泉，只有正视自己的不足，感激他人的付出，才能

真正体验到生活的美好。让我们每个人从现在起，将感恩融入日常生活中，让我们的世界更加美好。

感恩廉洁手抄报篇四

此时此刻，我们已经踏入了感恩月的最后一个月，这个月让我们懂得了许多事情，学会了许多道理。我们通过感恩月给予对生活、对亲人、对朋友以及对自己的感恩，深入到每一个细节中。这个月或许会让我们遗忘，但它教给我们的恩惠却将会永远留存。

第二段：感恩父母

这个月让我们更加感恩我们的父母，那些无所求的爱，那些默默的付出，在感恩月中一次次地反复思考。感恩父母的意义不仅仅是将言语挂在嘴边，我们要通过行动为父母做些小事，这样才能为他们回报更多。要知道，父母为了我们付出了太多的努力和心血。在这个感恩月中，我们会更加珍惜和维护我们和父母之间的关系。

第三段：感恩亲友

感恩月也让我们更加感恩亲友，他们往往在我们最困难的时候给予我们有力的帮助和支持。在感恩日，我们可以用各种方式表达我们对他们的感恩之情。但是感恩更多的是要融入到平时的生活中，给予他们更多的关心、关注和照顾，这些或许比一时的感谢更能让他们感受到我们的关爱。

第四段：感恩生活

生命中的每一天，每一个瞬间，都离不开生活的支持和保障。我们要学会感恩生活中的点点滴滴，感悟生活中的美好和快乐。生活中的挫折和苦难，一定也能成为我们进步的助力。感恩生活的经历，更能让我们品尝生活的美妙和幸福，让我

们在面对生活中的困难时更加坚韧和勇敢。

第五段：结语

感恩月虽然已经接近尾声，但是其中的感悟和收获，将会伴随我们一生，成为我们哲理和思考的重要内容。感恩并不需要阳春白雪，举手之间抛出一个“谢谢”，感恩更在于你平时的一颦一笑、一举一动和用心的行为。相信在感恩月的激励下，我们的日常生活中，将会有更多的感恩和爱，让我们的身边也变得更加温暖美好。

感恩廉洁手抄报篇五

2008年5月12日，川有巨灾，国有大殇。

5.12四川汶川大地震发生后，一幕幕震撼人心的抢险救灾场面不仅牵动着亿万中国人的心，同时也震撼着每一个人。其中，有一张令人感动的照片引起了人们的关注和好奇。画面是：在北川一片四周尘土飞扬的废墟旁，一个满脸是血的北川漂亮小男孩躺在担架上，用他那稚嫩的右手，向救他的解放军战士敬了一个虚弱而又标准的少先队队礼。这个嫩气未脱的孩子就是朗铮，一个年仅五岁的孩子，正是他这个不经意的感恩之举，震撼了全世界！

自从汶川大地震发生以来，全国人民同呼吸、共命运、心连心，经受了巨大的磨难，朗铮的敬礼之所以感人，就是因为他幼小的心灵深处感恩之花在悄然开放。这个可爱的小男孩的敬礼之举将永远铭在人们的脑海里，多么感人的画面啊！

朗铮虽然年仅五岁，可他却是我们的好榜样，从他身上，我看到了金灿灿的“感恩”二字，是啊，为人处世，应当对每一个帮助过你的人表示感谢。

俗话说：“滴水之恩，涌泉相报。”我们每一个人都应该向

小朗铮和那位老人学习，是他们的举动深深的感染着我们每一个人，也深深地印在了我的脑海深处。

愿我们都学会去感恩，去回报——铭记感恩吧！我的朋友们……

感恩廉洁手抄报篇六

小时候，我很爱看书，所以妈妈经常买书给我看，可是因为阅读能力达不到，我就只看那些童话书，但长大了之后，再去书店买书，妈妈却不同意给我买童话书了，而是给我买一些关于励志类的书。一开始看的时候，就觉得这种书真难看，世上没有比这更难看的书了，每当妈妈再给我选这种书的时候，我就总是推辞。那天，妈妈给我选好一本书要结账的时候，被我拦下了，我说：“妈妈，我不看这种书，我都看不懂，买回去还不是当破烂么！”妈妈一听，来气了，说：“好，那以后再也不给你买书了，去看你的童话书吧！”，我一听，着急了，怕再也看不到书了，就给妈妈求饶，最后只好捧着一本我不愿意看的，沉重的书回家了。我天天对着这些文字发呆，日久天长，也就慢慢看懂了，便觉得没那么无聊了。一天，我在这本书里见识了一个新词：感恩。这是什么意思呢？我遇到问题了，于是跑去问爸爸。爸爸说：“感恩就是体会别人对你的辛勤付出然后去回报别人，叮当，你一定要学会感恩，知道么？只有懂得感恩和珍惜的人才能获得人生最大的收获——快乐和幸福，！”“现在，我要履行对爸爸的诺言，要时时刻刻心怀感恩。

我要感恩父母，感恩他们对我们的养育恩情，感恩他们在几千个日日夜夜里为我们做过的每一顿饭，感恩他们给我们洗过的每一件衣服，感恩他们做我们生活上的指路人，感恩他们为我们提供的良好的环境，感恩他们对我们犯错时候的教诲，感恩他们对我们的那最最纯正的不屈不饶的爱！

我要感谢上苍，感恩他虽然没有给我十分美丽的容貌，却给

了我一双明亮的能把人心看透的大眼睛，感恩他给我的健康的身体，感恩他们给我一双能够踏遍千上万水的腿和脚，感恩他给了我活动自如的胳膊，感恩他给了我一双灵活的手，可以让用他们写出优美的文章，感恩他又给了我灵敏的味觉的嗅觉，感恩他给了我听见世间最美旋律的听觉。还有最会幻想的大脑，有了大脑，写文章，如有神助。最重要的是，他把我带到了这个宁静美丽的世界！

我要感恩老师，感恩同学们，感恩他们在我有困难的时候对我伸出的援手，感恩他们在我比赛失利后对我的不放弃和鼓励。感恩他们在我不开心时，做出的每一张鬼脸，曾经是这些鬼脸，给了我无限的力量，感恩他们在我遇到困难时给我一遍遍耐心的讲解，也感恩他们为我们扔个垃圾、买瓶水、借个笔的举手之劳。不是他们的陪伴，就没有今天的我。

我还要感恩大自然，感恩它用自己甘甜的乳汁哺育了世界各地的奇观，潮涨潮起，感恩它，为我们净化了空气，让我们的生活更愉快，更安宁。感恩它造就出的世界奇观让人们在不开心时重新振作，感恩它总是那么变化无穷，让人们用心，用眼睛，用摄像头把这完美的一幕记录下来，还要感恩它的造就给人们带来的启发。

感恩其实很简单，我学会了，我懂得了，无非就是一盆洗脚水、一杯热牛奶、一句叮咛、一张贺卡……这些也都是我们力所能及的，感恩父母、感恩上苍、感恩师长、感恩大自然，让我们从小事做起吧！

感恩廉洁手抄报篇七

感恩是一种美德，它可以让我们更加谦虚、宽容、感恩身边的一切，让我们更加珍惜眼前的一切。作为一个人，我们的人生离不开梦想，而实现梦想又离不开感恩，只有在不断感恩的道路上，才能实现自己的梦想。

第二段：感恩的重要性

感恩的重要性不仅体现在日常生活中，而且也贯穿在追求梦想的道路上。感恩可以让我们更加珍视机会，去抓住每一个可能实现梦想的机会，让我们时刻保持信心和热情，让我们更加愿意去付出。同时，感恩也可以让我们更加坚持，即使遇到了挫折和困难，我们依然会在这条充满感恩的道路上继续前行。

第三段：如何感恩实现梦想的过程

要想实现梦想，我们需要充分感恩生活赐予我们的机会。我们可以通过坚定信心、努力学习和不断完善自己来提高自己的成功率，但是即使我们拥有一切，也不要忘记感恩。因为当我们感恩时，我们会有更加美好的心态去实现自己的梦想。此时，我们就会在这条感恩的道路上学会理解和包容，并且不断成长，提高自己，并为我们的人生给予更多的意义。

第四段：怎样应对困境

当我们站在实现梦想的基础上时，也难免会遇到许多挫折和困境，即使是最坚定的信念也会在这种情况下开始崩溃。此时最重要的就是感恩，我们需要去感恩这个过程，去感恩这个机会，去感恩这个经验，去感恩那些在道路上与自己并肩奋斗的人们。只要心存感恩，我们就可以拥有勇气和力量去面对任何困境，并且不断前行。

第五段：总结

感恩梦想，就是在实现梦想的过程中，时时刻刻心怀感恩，面对一切困难和挑战时，不断告诉自己“感恩这个过程”，去珍惜每一个可以实现梦想的机会，去坚定信心，提高实现梦想的成功率，并且在彼此激励的同时，为彼此定下的共同目标不断拼搏，不断前进。只要珍惜这个过程，我们就可以

在这条感恩之路上实现自己的梦想，期待那个属于我们的成功之日的到来。

感恩廉洁手抄报篇八

“感恩”2字有一个共同的特点，他们都有一个心。是呀，感恩都是发自内心的，都是来自一个个纯洁的心灵的。

今天，我们学校请来了演讲团，演讲的题目就是人们最熟悉的感恩。

其中，令我最感动的就是和家长互动这个环节。

是呀，每一个家长心里想着的，念着的都是孩子。他们都有一个心愿，就是让自己的孩子出人头地。不管是风风雨雨；不管是大雪纷飞；他们都会为我们付出一切。他们一心只希望让孩子快乐，而我们却和同学比吃比穿，抱怨自己家没有好车和他们吵架。内疚，歉意像一头小鹿在我心头乱撞。

感恩像一条隐形的链子，绑住了人和人的内心。即使拉得在长，在远，也可以感受到对方的心。

每一个人，内心都有几颗种子，其中一颗就是“感恩”。一旦萌发，就会离成功更进一步。感恩！

感恩廉洁手抄报篇九

感恩的心，漾起的是爱的涟漪，是快乐的源泉。

———题记

如果我是鸟儿，那快乐就是任我翱翔的天空；如果我是花朵，那快乐就是滋润我的雨露；如果我是鱼儿，那快乐就是让我畅游的蔚蓝大海……我的生活，因快乐而丰富多彩；我的世

界，因快乐而充满阳光。这一切，都源于我幸福的家庭，都源于我懂得感恩。

咳咳……这声音像一颗颗尖利的石子，在我的耳膜上一次次划过，让我的心也跟着揪了起来。我知道，妈妈又在咳嗽了。从喝冰糖大蒜水，到吃含片，吃消炎药，妈妈试了好多种方法，效果都不明显。对了，听奶奶说起过一个偏方喝荸荠汤可以治咳嗽，我马上向奶奶发出了求助信息，订购了一袋新鲜荸荠。

咕嘟咕嘟锅里的水开始冒泡泡，一股白色的水蒸气袅袅上升。我把煮好的荸荠盛进玻璃碗，澄清的汤汁里，那咧着嘴的荸荠正朝我微笑。我郑重地端起碗，朝妈妈的房间走去，一种暖融融的快乐在我心底荡漾。

这碗荸荠汤，飘散着爱的味道，沁着我感恩的心。

阳台上，那蓝色的身影一起一伏，爸爸又在擦地了。走到近前，我望着那双熟悉的大手，手指已被冻疮所占据，这还是印象中那双细腻的手吗？我的心中真不是滋味儿，爸爸的手，不该是这样的……我捡起另一块抹布，笑咪咪地走向爸爸：老爸，我来擦！

跪在地上，我真正感受到阳光的温暖。尽管一阵阵冰凉从指间蔓延，但快乐像一团火苗在心间跳跃，驱走了阵阵寒意。

这块抹布，见证了亲情的传递，浸着感恩的情怀。

晚饭后，奶奶捶着直不起来的腰，满脸疲惫在沙发上坐下。我知道，忙碌了一天，奶奶的腰疼又犯了。奶奶，我来帮你按摩！我绕到奶奶背后，握起拳头，在奶奶的腰上轻轻捶打着。不多久，奶奶紧蹙的眉头便舒展开来：嗯，真舒服！帮我肩膀也捏捏。

我的手指在奶奶的肩膀上游走，奶奶享受地眯起了眼睛，花白的头发在灯下闪着银光。奶奶的肩膀，曾挑起家庭的重担，那灵巧的双手，曾为我们做出可口的饭菜，曾为我缝制漂亮暖和的棉鞋……想到这，我不由地在手指上加重了力量。看着奶奶脸上绽放的菊花，快乐的小溪水静静地在我心底流淌。

这次按摩，饱含了浓浓祖孙情，让我体会到感恩的真谛。

每一次回忆，每一次感恩行动，都踏着快乐的节拍。当幸福轻叩我的大门，我听到了快乐的声音。

感恩廉洁手抄报篇十

段落一：感恩的重要性和定义（200字）

感恩是一种积极主动的情感表达，是对他人付出的感激和尊重。感恩能够让我们更加坚定自己内心的善良和宽容，也能够让我们与他人友好相处，并在生活中找到更多的幸福与满足。感恩是一种美好的情感，能够改变我们的态度和行为，使我们更加积极乐观地面对生活中的各种困难和挫折。

段落二：感恩账的制定和记录（250字）

感恩账是一种记录和整理感恩之心的方式。我们可以每天花几分钟，回顾自己一天中所受到的善意和支持，记录下来并思考对这些善意的回报和感谢。可以选择记录在笔记本中，也可以使用手机应用来进行记录。通过制定和记录感恩账，我们能够更加清晰地认识到自己周围的关爱和付出，也能够激励自己更加努力地为他人付出，回报别人的善意。

段落三：感恩账的影响和益处（300字）

制定和记录感恩账会对我们的心理和社交关系产生积极的影响。首先，感恩能够提升我们的幸福感和满足感，让我们更

加乐观积极地面对生活中的困难和挑战。其次，感恩能够加强我们与他人的关系，让我们更加关注他人的需求，更加理解和尊重他人。通过感恩账，我们能够建立起一种积极的人际关系，促进和谐的人际互动。此外，感恩还能够帮助我们认识自己的盲点和不足，促进我们的成长和进步。

段落四：感恩账的案例分析和实践建议（350字）

以我自己为例，我在过去的一年里坚持制定和记录感恩账，不仅增加了我的幸福感和满足感，也让我更加积极地对待生活中的种种困难。我发现，通过记录感恩，我更加关注他人的需要，并主动提供帮助和支持。这不仅增进了我的社交关系，也收获了更多的信任和认同。因此，我建议大家多花点时间来制定和记录感恩账，每天清点受到的关爱和帮助，不仅让我们更加幸福快乐，也能够让我们在人际关系中更加融洽和成功。

段落五：感恩心得体会和总结（200字）

感恩是一种积极向上的情感表达，通过制定和记录感恩账，能够提升我们的幸福感和满足感，加强与他人的关系，并促进个人的成长和进步。感恩账是一种有益的实践方法，能够帮助我们更加积极地面对生活中的种种困难和挑战。因此，我希望每个人都能够意识到感恩的重要性，并开始制定和记录自己的感恩账，更好地体会到感恩给我们生活带来的积极影响。