

# 最新六分钟成长的故事演讲稿 责任与成长的演讲稿三分钟(模板8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 六分钟成长的故事演讲稿篇一

大家好！

拥有责任者则自律，自律者则自强，自强者则助国家兴盛，简称责任心是国强的基础，请做一个有责任心的人。

生活的乐悲不在于任务是否做好，而在于责任之种是否开始萌芽；生活的甘甜不在于任务是否完成，而在于责任之花是否酿出花蜜；生活的贫富不在于任务是否获得回报。而在于责任的芳香是否沁人心脾。拥有责任感拥有未来自然把握国家的命运。

或许自己不是一举成名天下知，但面对父母的孝顺是我们的责任，它使我们无愧于父母；或许自己不是建设于国家社稷，受命于天下存亡，但对自己所承担的任务认真去做，它使我们不负我们自己；或许自己只是一介学子，身于书房望窗外，但对自己的作业一丝不苟的完成，会使我们问心无愧。

父亲把雨衣给了母亲，母亲把雨衣给了哥哥，哥哥把雨衣给了弟弟，弟弟把雨衣轻轻地搭在了雨中摇曳的那朵小花上。强者对弱者照顾的责任。使社会更加和谐，让我们用我们的双手托起我们的责任之心，让未来的社会更加融洽，让祖国的未来更加昌盛。

人生最苦的是，莫过于身上背着一种未来的责任，当我们来到这个世界上时，就注定了我们要承担的，不可推卸的责任。它不是甜美的字眼，它仅有的是岩石般的冷峻；它只会改变，不会消失。梁实秋的话所言甚是，做一个有责任心的人不仅是我们的志向，也是我们的义务，它不会消失的。

责任感与机遇成正比，国家会更富强。

成功的大门将为有责任心的人开启。

如何？要加入责任的团队吗？

## 六分钟成长的故事演讲稿篇二

大家好，我今天的演讲主题是《书香，伴我成长》。

有句话说的很有意思说：“你的气质里，藏着你读过的书。”书能赋予人以气质，所谓“腹有诗书气自华”，就是这个道理。但书能给予的，却不只这些。

懵懂的孩提时代，我最喜欢看的，是童话书。于是，郑渊洁的童话系列就成了我的心头好。一个个是与非的故事里，我明白了，什么是善，什么是恶。书培养了我的价值观与道德观，开启了我人生世界的大门。

意气风发的少年，总要交几本书为知己好友。《钢铁是怎样炼成的》中的保尔·柯察金，就以他钢铁般的意志，深深地震撼了我，教会了我做人，做事的道理。书，教会了我为人处事，教导了我的人生观。

书能给予的，并不仅仅是白纸黑字知识而已，它能引导你去思考、去创新。书更像是一个领导者，他启发着你，他培养着你，在书的领导下，个人的价值观，世界观，人生观逐渐形成，逐渐成为一个独立思考着的个体。书陪伴着我成长，

书引导着我成长。书对个人成长的重要性，在于对个人思维上，对人精神层面上的深厚影响，这是不可磨灭的。

“多读书，读好书，好读书。”希望大家在这个漫漫人生路途上，总能与书籍为伴。

我的演讲就到这里，谢谢大家！

## 六分钟成长的故事演讲稿篇三

每个人都要不可避免地成长。成长必然经历过一些风雨的磨砺，若一路风平浪静，那就不是所谓成长。成长总要经过遗忘和创伤，这么说，成长未免也太残酷。你是否想为你的成长作一次演讲呢？本站小编这就为你整理了几篇关于成长五分钟演讲稿，快来收藏吧。

长大是一场必经的苦旅，它既是一段过程，也是最终的目的地。就像剥蒜一样，一片一片剥落下来，那些曾经经历过的磨难成了一条条清晰的纹理，印记在我们心头怎么也抹不掉。而最初的我们也就被后来的世俗一层层包裹起来，显得臃肿笨拙，那稚嫩的双眸也被世俗所蒙蔽，变得浑浊模糊。再也得不到那些温暖的回眸，曾经嘴角易浮的纯真少年再也扬不起那单纯的头颅。在重压之下，一切挣扎都显得苍白而无力。

长大是一场无需解释的蜕变，这蜕变必然打破幸福，经历痛楚，百转千回之后，萦绕在心头成为少年时的渴求。在这场蜕变中，稚嫩的面孔最终被岁月所洗礼，单一的表情变得丰富，却是一场无可奈何的“沉醉”。时常想起儿时的欢乐，心中便不免徜徉起几分欢乐，糅杂着些许惆怅。那惆怅，定是古已有之，代代相传的吧：那欢乐定然也是黄粱一梦，须臾片刻之后，更多的仍是感慨。

长大是一场愈演愈烈的话剧，这话剧徐徐拉开帷幕，主人公

也一一登台，亦步亦趋地走向岁月深处。在这场话剧中，那些主人公必会多磨多难。而我们，天生就是这部戏的主角，谁都知道人生路，祸福皆相伴。可又有几人能临其危而心不惊呢？于是时间赋予我们的使命，便是“曲折中前进”。一次次的失败过后，自己站起来，学会微笑着面对生活，学会坚强，生活的强人就是用冷酷的锉刀一刀刀雕刻出来的。在这后面，有多少隐忍的泪水，我们不得而知，只是记得无数个也玩苦闷的挣扎。最终，生命完成这神圣的使命，时间没有表情，而生命却因坚强而茁壮成长。

长大是一场无悔的征程，这征程起点是家，终点却是漂泊不定的。父母的声声嘱托下，我们依依不舍的别家，开始这伟大的孤程。这段岁月里，我们经历的太多，一点一点在心中积淀，达到一定高度好，便改名为“成熟”。成熟之后我们懂得爱与被爱，我们懂得“给”也是一种幸福，我们体验到了人生百态，而此刻看着老态龙钟的父母，我们的心中终于升起了一段可怕的悲凉。时光或许成就了你，或许挫败了你，但你必须得承认的是：她改变了你。在这改变的背后，父母紧紧跟随的目光含着泪微笑。当我们暮然回首看到这眼前的场景时，唯一能做的，就是抱抱他们，与他们更多的沟通，给予更多的关怀。我想这成熟的背后，最惹眼的该是“孝”了吧。

若有歧路，定有明星相伴；若有失望，定有希望常在。希望之树常青，人生历久弥新，生命因此升华。成长，我们孤独过，但是，一路走来，我们并不孤独。

那些飞满我们童年天空的纸鹤，早已散落在了风中，随着岁月的流淌都化成了灰烬。我在那个单纯得像洁白的玉兰花瓣般的年龄，遇到了那个无缘牵动我所有喜悦与悲伤的身影，从此我的生活像碎了一地的玻璃碴，一粒一粒扎在我的心上，看不出的伤痕，无以言表的痛楚。

我以为一切都化作了云烟，再多的记忆，在时间轰轰隆隆地

辗过后都不会留下太深的印记。那些逝去的岁月在心中翻来覆去地疼痛起来，那些过去的过去的过往，我不愿也不知如何把它们简单地归类，就好像“懂事”这个词，我一直不知道该对它表示感激还是深刻地沉痛。

我只是一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，却还是断不了那些回忆、那些牵绊，一瞬间就翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，无所循形。时间在我身边飞逝，哗哗啦啦的声音像流水唱着欢快的歌。

岁月总是伴随着磕磕绊绊的那些人那些回忆，那些构建起我们以及的人或事像火车一样从我们的生命中轰轰烈烈得轧过去，留下一条条或明或暗清晰或模糊的印记。

终于有一天我发现，我几乎已经可以不去记起过去那些曾经以为会刻骨铭心的日子，这就好像你翻看一本书，看到那儿，带给你或喜或悲或麻木不仁的感受。看完了，自然而然就翻过去，然后看到新的故事，又有新的情节出现，有时想想人生一生也不过就是如此，这样，不知是该欢笑还是该悲伤。

我不停地讲啊讲啊，忽然就有种很伤感的感觉，看到了太多成长带给我无奈和伤痛。人在选择一些东西的时候必然跟着失去一些东西，无论怎样完美的选择都不会做到尽善尽美，我在成长的过程中无数次地站在岔路上，无数次地选择，也无数次地失去，有时我觉得其实没有选择才是最幸福。

每个人都会长大，但与之同时都不想长大面对成长时，要快乐，要正确面对成长。不要惧怕成长，它是我们人生的必经之路，快乐面对成长，看了自我。

雨果曾说：“艺术大道上荆棘丛生，这也是件好事，常人望而却步，只有意志坚强的人例外。”在一扇扇成功的大门为你敞开时，不要因为害怕而丢失成长的机会，不要因为胆怯而丢失步入成熟的门槛。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。没有经历沸水淋身的茶叶永远沁不出芳甜的茶香，没有经历磨合的贝永远孕育不出璀璨的珍珠，没有经历风霜的竹笋永远成长不成挺拔的青竹。

笑迎坎坷，一蓑烟雨助成长。朋友们，让我们在磨砺中成长，在磨砺中坚强把！

笑迎坎坷，记住它只是形同虚设的假山；笑迎坎坷，记住它只是经放大镜照过的困难；笑迎坎坷，记住它只是人们心中的杂念；笑迎坎坷，记住它是可以逾越的关卡！

## 六分钟成长的故事演讲稿篇四

说起来，我和教师这一行业还真是有缘，在我牙牙学语的时候，我那当教师的大舅舅就把我背到他的课堂上，一边照顾我，一边给他的学生上课，让我深受教师这一行业的启蒙熏陶。后来，当教师的爸爸又在我的心里播下了一颗种子，一颗对“教师”这一职业期望的种子。慢慢的，这颗种子在我的心里，生了根，发了芽，开了花，结了果——我也成为了一位教师。而现在，我成为教师已经快十年了。

这十年里，我曾经迷茫着，尝试着，执着着。记得十年前刚走上工作岗位的我实在青涩，面对班上孩子的调皮捣蛋我束手无策，组织孩子活动时，孩子们也不大听我的，活动时总喜欢自己干自己的。我迷茫着，彷徨着，甚至一度猜想，是不是自己不能胜任这个工作。但是，虽然每天都是阴雨的天气笼罩着我，我依然给自己打气，一定要坚持，这是每个新老师都会必经的过程，这也是我和孩子们磨合的一个过程，只要我多尝试用各种办法，总会找到适合自己的，适合孩子们的。记得当时班上有一个叫李黛鑫的小朋友对我说过：“付老师，你要让我们拍手的时候，你就说12334，我们就说56778，；你要让我们看着你的时候你就摇手鼓，我们就看着你了？”呵呵，在这个小老师和老教师的帮助指导下，我

首先尝试着在我需要孩子注意到我的时候先用手鼓或拍手的方法来让孩子集中注意力，然后再提出要求，这样做，孩子们都能在安静的状态下挺清楚我的要求，在活动中才不会自己干自己的。此外，我尝试在如何备课，如何设计教玩具，以及弄清活动的各个环节上苦下功夫在新教师的路上，虽然我曾经迷茫过，彷徨过，但是我用我的执着，终于顺利的走过了这一段泥泞之路，开始向如何成为一名优秀的幼儿园教师而奋斗。

这十年里，我失败着，体验着，成长着。不管做什么事，总有失败的时候，我曾经也一败涂地。有一次，我组织阅读活动《豌豆花儿开》，因为班上的孩子事先没有这方面的情感体验，所以我组织的活动完全是一塌糊涂，孩子们都是自己干自己的。哎，看到孩子们的反应，我真是心慌极了，恨不能挖个地缝转进去。后来，庞园长给我点评了活动，帮助我重新设计了整个活动环节，又帮我理清了活动思路。在庞园长的帮助下我重新组织了活动，嘿嘿，还真别说，活动虽然不是大获成功，但是孩子们在我重新设计的活动中都能达到我的活动目标，充分的感受到《豌豆花儿开》文本的意境美。这次活动组织的失败让我充分的体验了一败涂地的感觉，那种难堪，那种无地自容但是，虽然我在前后两次活动中体验了失败，却也感受到自信和成长的快乐。

抓住一切可以学习的机会，记得我才开始参加骨干班培训时，被学习的内容和密度吓到了，心里甚至产生了放弃的念头，思想上开始产生了抵触性，心里的想的是敷衍，应付。可是慢慢的，在一次又一次聆听专家的讲座和与专家的对话中我深深的感受到自己离成为一个优秀的幼儿园教师的差距，我这才认识到有这样一次参加培训学习的机会实在是太幸运了，我们何时能有这样的机会和那么多专家坐在一起，能面对面的聆听专家对自己纂写的文章和自己组织的教育教学活动进行指导呢？如果这样我都不好好的珍惜的话，那实在是对不起自己，更对不起希望我在骨干培训学习中有所收获的幼儿园领导。

心态决定一切，有了积极的心态就成功了一半。我的心态转变后，对骨干班所要学习的内容一下子变得感兴趣起来，对每次的学习内容都是那么的期待。不管是怎样制定个人专业成长计划，还是如何构思教育案例，又或者是如何写说课稿，如何评课等，在这样的学习机会里，我都大口大口的允吸着难得的佳酿，以让自己获取更快的成长和收获，而我在骨干班学习后撰写的案例《便利店风暴》获得二等奖。

这十年里，我感动着，快乐着，骄傲着。很多人都羡慕教师这个行业，其实，教师的苦和累也许只有教师自己才能体会得到。但是，我喜欢享受这个有累有苦的过程，特别是孩子们用他们那颗纯真的心包围着自己，你会觉得自己其实就是天使，让我总是用一颗感恩的心谢谢老天赐予我这份职业，可以让我生活在感动，快乐，骄傲中。

弹指一挥，十年一晃就过了，在我这十年的成长历程里，有许多的磕磕碰碰，这让我们在成长的路上有风雨，有彩虹，虽然我现在离成为一个优秀的幼儿教师还有一大段距离，可是我相信，在大片大片的风雨中，我会更加期待那来之不易的彩虹。让我拭目以待，尽情的享受这成长的痛和快乐吧！

最好我想说，不忘初心，继续前进！

## 六分钟成长的故事演讲稿篇五

成长是一棵树，总是在你不知不觉的情况下快乐长大；成长是一株草，总是在你不知不觉的情况下长满大地；成长是一朵花，总是在你不知不觉的情况下开满山头。下面是小编整理的关于成长的演讲稿，希望大家喜欢。

各位老师，各位同学：

下午好，今天我演讲的题目是珍爱生命，健康成长。



宝贵的生命对于每个人来说只有一次，要让生命之花常开，要让生命之树常绿，没有安全之水的浇灌是不可能的。它需要每个人的悉心呵护，需要全人类的共同努力，需要每个小朋友从自我做起，从现在做起。我相信只要我们每一个小朋友都能做到安全第一，都能把握好安全的金钥匙，我们就能拥有安全，就能远离危险，就会健康成长。

成长是人一生中必经的道路，可以走向成熟，通向成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实、那么令人向往；成长像是桌上的美味佳肴，酸、甜、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

我记得妈妈给我讲了这样一个故事：一个关于车祸的故事，某城市，有一个女孩叫荧荧，是班上的三好学生，有一次她的姥姥生病了，病的很严重，她妈妈由于太着急了，就带着荧荧横穿马路，她妈妈心想，就横穿马路一次，荧荧不会学下的，没事。所以就带着荧荧横穿马路，可是谁知荧荧记住了。第二天，荧荧回到家，发现家里没有人，荧荧想，妈妈肯定是去看姥姥了，荧荧就去找妈妈了，到了马路边，荧荧就学着昨天妈妈横穿马路，谁知，一辆小轿车飞驰而来，夺去了荧荧的生命，她的妈妈得知后是后悔莫及呀，可是现在后悔已经来不及了，真是早知现在，何必当初。

让我们一起来呼吁吧！珍爱生命，不要再让交通事故夺取一条条无辜美丽的生命，打碎一个个幸福美满的家庭，创伤一个个善良的心灵……所以，无论您在何时何地，请都深深铭记：遵守交通规则，人人有责……因为你的生命不单单只属于你

自己一个人，你的生命更深深地牵动着你的家人……同学们，让我们手挽手、肩并肩，共同迈向美好的明天。愿安全之水长流，愿生命之树常青，愿大家都能珍爱生命，健康成长！

每个人都在成长的旅途中，永不停歇。而且每个人都有自己独一无二的成长历程。

对于我们这些正在求学的青年人，成长即可以理解为成熟。只有一个青年人的生理、心智都成熟了，才可以在社会的大潮中乘长风破万里浪。

我所理解的成长即认识自己，与人相处，适应社会。

在这大学一年半的时间里，我经历了很多事情，让我开始觉悟，开始改变自己。有些东西失去后才懂得珍惜。当我失去了时才真正懂得了这句话：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。悔恨、痛苦都无济于事。痛定思痛后，我才明白生命无价，我们所能做的就是珍爱眼前人。逝者已去，胜者犹存，只有抬起头来勇敢走下去才是真正的勇士，这个世界永远为高昂的人让路。

我们只有深刻的反省自己，鞭策自己，立定理想与目标不动摇，才能将生活过得充实而精彩。

俗话说：“严以律己，宽以待人。”我们在要求自己的时候更要学会对人真诚宽容。莎士比亚曾说过：“如果要别人诚信，首先自己要诚信。”我们必须以一颗诚挚宽容的心对待他人，才会得到真诚的回报。

我们不仅仅是一个学习的大学生，更应该是一个实干的大学生。只有在学习知识真理的同时深入基层、一线岗位实干体验，才能真正体验社会，适应社会。面对诸多劳累、困苦，我们更应当以一颗平常心来对待，”不抛弃，不放弃“地对自己负责，才是真正对得起自己，对得起”大学生“的头衔。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我将以坚强的心去接受生活的考验，做一个对自己负责的人。我将自信地对自己说：“我的青春我做主”！

在我们的成长过程中，不可能一帆风顺就能抵达理想的彼岸，没有不经历挫折而成功的人。相反，正是挫折丰富了我们的人生，磨炼了我们的意志，成就了我们的事业。

挫折不是一个甜美的字眼，而是有着岩石般冷峻的面孔。挫折犹如双刃剑，既可以伤其志，也可以砥砺人。面对挫折，只要我们有坚定的信念和坚忍不拔的毅力，就能向着自己的目标前进，实现生命的价值，享受成功的喜悦。

温室中培养不出参天大树，这是很简单的常识；成长过程，需要挫折的锻造，这是被无数事实证明的真理。

曾听过这样一首歌唱的很好《我们在成长》，我们在成长 从来不曾要知道，有话就去讲 只会让我更强壮。我们在成长 从来不曾要知道，一起来鼓掌 活得比别人漂亮。有话就去讲 只会让我更强壮。阳光洒落在教堂，牵牛花爬满的墙，上面有一只小螳螂，他迎着风吹过的方向，一次又一次的在练习飞翔，这里有池塘，这里有花香，这里还有肥沃的土壤，和那只想飞的螳螂，它跌倒受伤 却从来就不打算要 投降、坚持着理想。（一向）喜欢，不能够说谎，不能够猜想，更不能害怕，要经过这样，才会有一双强壮，他能带你到任何地方的翅膀。

古人云：“百年人生，逆境常八九。” 一生中不知经受多少大风大浪，人就是在与无数艰难险阻中千锤百炼成长起来的。生活中人们往往只看到那些杰出人物的辉煌，却很少注意到隐藏在他们身后的辛酸磨难。

因此，成长需要挫折，挫折是我们人生中难得的一笔财富。

挫折可以磨炼人的意志，正所谓“艰难困苦，玉汝于成”。

只有直面挫折，愈挫愈奋，勇敢地把前进道路上的绊脚石变成垫脚石，不达目的誓不罢休，才能柳暗花明又一村，享受真正的人生。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好！

不要轻视自己的生命，不要抛弃自己的生命，不要浪费自己的生命。

人活在世上，必须将生命紧握在手中，永不放开，永不遗弃。珍爱生命，健康成长。我们义不容辞的责任。一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，后果带给社会、家庭、亲人悲痛欲绝的心身，沉重的打击，血的教训。安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再绿的时候；桃花谢了，有再开的时候，可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。同学们，“安全”是我们经常听到的一个词语，安全话题也是我们经常议论的一个话题，因为安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关。世间万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。生命是伟大的，生命是崇高的，没有人轻易放弃生命。每个人心中都饱含着对生命的渴望，身体健全的人如此，身体不便的人同样如此。当你正在呼吸，当你正在心跳时，请记住：生命可贵！绝不辜负生命，绝不让它在我们身上浪费掉，不论未来的命运如何，遇福遇难，或喜或忧，我们都应好好地把握自己的生命。

当有人“哇哇”地哭着降临到这个美丽缤纷的世界，就意味着这个世界又多了一个生灵，世界变得更加亮丽；当有人躺在

病榻上，和亲人难舍难分时，世间瞬间又少了一种独特的声音，世界变得安宁了许多。：珍爱生命，让有限的生命变得更精彩。当一片绿叶悄然钻出地面当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！生命是万绿丛中的绚丽花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵，人的生命只有一次。因此我们应该要珍爱生命、注意安全。

让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富，懂得了从挫折中获得成长，从酸楚中品味快乐，在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命，珍惜现在的生活，让生命之花绚丽多彩。

深夜，一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏，嘴里不停地发出：“真刺激啊……”那神情多么专注，忘记了时间，忘记了明天还要上班，忘记了周围的一切。忽然，一本书掉到了地上，“啪”的一声，把他惊动了，一抬头，发现已经是凌晨两点，这才恋恋不舍地关掉电脑。

不久前，我听说南侨中学有一位大姐姐从楼上跳下来，除此之外，我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发生后，他们的亲人伤心欲绝，痛不欲生。据我所知，这些人这样做并不是因为发生了什么大事情，只是一些极小的事。让我们来想想看，为什么会这样呢？我想有可能是因为他们平时骄纵惯了，想干什么就干什么，这次没得到满足，或是他们有什么心里话无法向别人诉说，一时想不开才会这样的。同样的，他们也是在摧残生命。

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息

时间表，按时作息。平时，抽出一定时间进行运动，运动能增强我们的体质，锻炼我们的意志。多看一些好书，书能陶冶我们的情操，开阔我们的视野，让我们健康成长。看见好吃的东西，要适可而止，不图一时之快酿成大错，遇到解决不了的事情，不要憋在心里，可以找同学、爸妈、老师诉说，多与他们谈心，保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯，健康的生活方式，珍爱生命，珍惜生活，健康成长，真正接过上一辈手中的接力棒，担负起建设祖国的重任。

## 六分钟成长的故事演讲稿篇六

尊敬的各位评委，亲爱的朋友们，大家下午好，我叫来自于。今天非常荣幸能站在这个演讲舞台上，和大家一起来分享一位家乡伟人一生的精彩故事、以及我学到的精神和力量，所以我今天演讲的题目就是：《，是您让我知道的》。

1976年1月8日随着一位老人离去，全世界150多个国家为其降旗哀悼。我想问是什么样的人格魅力，能让全世界150多个国家都为这样他降旗致哀呢？仅仅是因为他爱国、奉献、奋斗吗？不，这是一种穿越时空和国界的人类大同精神，是一种无法超越的人生境界。这就是一周恩来精神。时隔三代之久的今天，我们仍然传承着不朽的精神和对他的深深牵挂。

每当走过清江浦童年读书处的小巷口，在远远的那一头，我仿佛，看到了消融的背影。十二岁，如此年纪的孩童一个应该在母亲怀里撒娇年纪，而他却胸怀“为中华之崛起而读书”的豪情壮志，走出了童年的驸马巷，这就是您让我知道，作为一名年轻员工，要端正思想态度，以勤奋学习为荣，以好逸恶劳为耻。正如您所说的，只有练就过硬的本领，才会实现报国之志。

每当想起那风雨的窑洞中，那盏油灯下，运筹帷握，决胜千里，是您让我看到的革命的胜利不在于军队的强大，而在于把人民的疾苦装在心里。您不仅让我体会仁慈的心肠，更让我领略到波澜不惊的雄才大略。是您让我知道，作为一名基层员工，不仅要对工作充满激情，更要心怀对社会、对企业、对零售户的感恩之情。

66年了，我们都期盼着您再回到家乡来看一看，但是您却再也没有回来过，我们都知道并不是您不想家，只是因为您心中装着一个大家。西花厅固然高贵典雅，可您萦绕在梦中的，依然还是那个运河岸边青砖白墙的小家。是您让我知道了什么是故土乡情、绕指绵柔，什么是废寝忘食、百炼成钢。

静静的您走了，没有一个子女，没留一分存款，甚至连骨灰都未曾留下，可为您送行的人，排满了十里长街，亿万人民泪如雨下。是您把中华民族优秀文明的接力棒交给了亿万中华儿女，是您在心中铸起了一座不朽的精神丰碑，是您最终让我知道，什么才是生命的真谛。

尊敬的各位领导，亲爱的朋友们，的故事说不尽道不完，就让我们继续传承着的精神，让的精神永远遨游在这片美丽的土地上！

## 六分钟成长的故事演讲稿篇七

当我们觉得人生不如意时，我们总会抱怨自己的.运气不好，可你是否静下心来好好想过?你吃过多少苦，经历过多少磨难，哪里又觉得不如意了。我们都知道努力未必就能成功，但是努力之后不断的失败也是生命的财富，向死而生说的就是这样的道理。人的好运气会用光，坏运气也一样，总有用完的一天。努力过后积累的那些失败，也会成为一个久病成医的路霸，而这正是好运来临的拐点。也许有人会说，他比我聪明那么多，我怎么努力也追赶不上他的脚步，然后索性放弃。其实这只是一个让人滞留，让人安于现状的借口。更何况，

你连跟别人拼努力你都达不到，更不用说拼天赋了。其实聪明只是少数人的属性。如果你没有这种属性，你也可以成为一个真诚的人，正直的人，单纯的人，勤奋的人，美好的人……因为这个世界，可不是单靠聪明就能支撑起来的。

我曾经听到过一句话：身边的人要求你用功读书，不是因为他要你跟别人比成绩，而是因为他希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义有时间的工作，而不是被迫谋生。

努力变成更好的自己，只要你足够好，你就配得上这世上一切好的，并且可以选择想要的生活。都说贵在坚持，但是坚持在努力。越努力越幸运，百分百的付出或许得到的是百分之一的结果，但是只要心存信念\_越努力，越幸运。我相信定能有所收获！

《最强大脑》里的“王者归来”王峰他本来也是普通人一个，记忆力一般水平，但现如今却是世界顶级的记忆高手，他的记忆令人惊叹。王峰的成就不是来源于他的天赋，而是来源于他的努力，他参加了记忆培训，仅用了半年的时间就达到记忆高手的水平，这么高的记忆水平是他努力得来的，是他坚持而来的，对于记忆高手来说，一天不记忆，他自己知道，两天不记忆，内行知道，三天不记忆，外行知道。他真的做到了越努力越幸运。

当你做一件事时，如果这件事是你喜欢做的事，你会很努力很努力的去做，可是哪有一帆风顺的啊，在努力的过程中定会遇到困难，遇到困难时，如果选择了放弃，那么结果永远只有失败，如果相信越努力越幸运，不断努力不放弃，结果或许就不同了，可能依然失败，但是即使是这样，你也不会感到后悔，遗憾，然而更多的是成功，这时的努力是那么的幸运。

成功者谈失败，很多人对其深信不疑，很有信服力，可失败者谈失败，往往是被忽略的，是无人信服的。可是成功者为



什么会成功呢!失败者为什么会失败呢?大部分的成功者是因为努力和不放弃,坚强的意志力和具有勇于拼搏的精神。

他们大部分是越努力越幸运的。正如有句话说“迟来总比不来好”。有时候成功就在于下一步,成功就是走一步再走一步,越努力越往下走下一步。

人总需要一点信仰,信仰是支持我们前进的动力之一,请相信,越努力越幸运!

所以,从现在开始,你要清楚自己想的是什么,并且为之努力,学会坚持,不要害怕,坚定的向前走,终有一天你会光芒万丈的到达那属于你的鲜花盛开的地方。

## 六分钟成长的故事演讲稿篇八

大家好!

大自然有了季节,便形成了许多风景各异的奇特景观;风儿有了季节,便形成了几个温度不同,性格不同的姊妹;鸟儿有了季节,便造就了不同种类相同历程的一生。而要我说,成长也有季节。

回望我的成长之路,我发现不管是春夏秋冬,还是严寒酷暑,我都处于成长的季节中,收获着成长的果实。

小时候,懵懵懂懂的我突然有一天要去上学了,父母牵着姐姐,姐姐拽着我,在求知欲的驱使下,我走进了课堂。苗条的数字1,肥胖的数字8,还有那可爱的耳朵3每个数字都会让我感到新奇与喜爱。于是在成长的季节中我最先褪下了懵懂的外衣,背上了知识的书包,我在成长的季节中蜕变!

长大了,任性的我上了六年级,学习上科目的增多,成绩的不如意造就了一个动不动就要发脾气的人。对此,父母无可

奈何，一再退让；却成了我得寸进尺的筹码。突然有一天，那灯光下刺眼的银丝灼伤了我的眼睛，在时光消逝，岁月如梭的成长季节中我学会了关爱与包容，自此不在顶撞父母。

现在啊，我步入了青春的花季，本该无忧无虑，在父母身旁尽情撒娇，受尽万般宠爱，却被送到了一所封闭学校。紧锁的铁大门将校内，校外分成了两个截然不同的世界，但心是自由的，那铁锁又能锁住什么？我本无忧无虑，何必为自己带上世俗的枷锁，离开父母，未尝不是一种锻炼。于是在这成长的季节中我学会了坚强与自立。

我不懂成长的季节到底有多长，我也不懂未来的日子我的成长会变成什么样儿。但是在此时此刻，在我成长的季节中，我收获的远比我付出的要多的多。我认为成长的季节就是一个不断学习，不断长大的季节。于是在我成长的季节中，我的世界春暖花开。