

巡防之星事迹 自强之星演讲稿(大全9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

巡防之星事迹篇一

大家好！我叫x□x科技大学09级对外汉语专业的一名普通学生，有幸被媒体称作“向日葵女孩”。今天很荣幸在这里，与大家分享我的一些经历和感受。

1991年2月，我出生在澄潭江镇吾田村的一个农民家庭。父亲1986年因车祸而丧失了劳动能力，后又因中风而瘫痪。母亲因感染脑膜炎留下了后遗症，后来发展成间歇性精神病。12岁那年，我的弟弟何君出生了，但不幸，他患有严重的先天性心脏病。

记忆里，我的童年，是在清贫和艰难中度过的。但对于我来说，童年经历，更是一笔巨大而宝贵的精神财富。

从记事起，父亲一日三餐都要吃药，但爸爸总是不停地寻找身体勉强能应付的活儿来干。爸爸很少说起他的艰辛，但他用默默的行动鞭策着我前行。母亲很少能表达出母爱，她常常被小孩子欺负。表面上，她什么都不需要操心，更不懂他人的嘲笑，但我的心里却不好受，发誓要以自己的吃苦、耐劳、顽强、乐观支撑起这个不幸的家，为父亲分担忧伤责任，为母亲赢得人格尊严，为弟弟拼来健康成长！

我的童年，没有好吃的，好玩的，新衣服，新书包，甚至也没有肢体和智力健全的父母，但是我拥有亲人的关爱、师友

的赞赏、邻居的照顾，更有学校和党和政府对我和我的家庭像阳光雨露般的普照滋养！每当想起这些，我就感觉自己充满了一股火热的劲儿，感觉自己就是幸福的！因为对我来说，最坚固的幸福，就是从自己做的事情里得到认同感、满足感、成就感和自豪感，这就是快乐、自信、希望和力量的源泉。

从小学到高中，我读书特别用功。我相信，只有学好知识，有了出息，才能改变命运。尽管每天放学后要去花炮厂打工，尽管回家后还有很多家务活要干，但哪怕是忙到深夜，我也坚持学好功课。xx年，我考入市里最好的高中浏阳一中。高二时，还是班上的尖子生和被选拔出来的化学奥赛生。大学梦，近在咫尺了。

接下来，是一段长达数月煎熬难捱的日子。我一边在医院通宵达旦陪护爸爸，一边四处奔波求助亲友、各级民政部门、慈善部门和社会团体，想方设法筹集这如天文数字般的医疗费用，甚至在我们村子挨家挨户募捐。这其中，我也曾遭受过很多的冷眼、嘲笑与不理解，满肚子的委屈不知向谁诉说。但我没有想过放弃！心里只有一个声音：父亲的性命，比我的脸面更重要！

几个月的治疗后，父亲虽然瘫痪在床，但总算得救了，同年8月，5岁的弟弟先天性心脏病突发。本就智障的妈妈又从医院出走。而家里早已欠账五六万，再也借不到钱了，我只能天天查阅相关资料，还曾背着弟弟奔波在陌生的长沙城里，向多个医院求助，终于得到省慈善总会和湘雅医院的免费救治。那些人的热情帮助，我终生难忘！

那段时间，为了省点钱，我常常早上买六个馒头吃一天，为了守护家人，我没有睡过一个安稳觉。因为心力交瘁，我曾经晕倒过好多次。但是，只要一家人能平安地在一起，再大的困难，再难熬的日子，我都能挺过来！

为了照顾好家人，我的学业也给耽误了。我担心我的大学梦

一下子化为泡影。我逼迫自己，在病床前、在公车上、在被窝里，抓紧一切时间补习高考的各门功课。充实的学习，让我暂时忘却了身心的疲惫。

xx年，我终于以优异成绩，考上了xx科技大学外国语学院。拿到通知书后，我又矛盾起来了：一边要养家，一边要上大学，要不要先打工几年赚点钱再去读书？毕竟，农村低保补贴还不够父母每月的医药费，我得挣钱养家啊！

但想想自己这些年为什么坚持到了今天，想想一直支撑自己的梦想，我决定无论如何，至少要尽我的全力，一边上大学一边努力挣钱，尽全力试过了再说吧！进校后，学校给我们贫困学生开辟了绿色通道；提供特困学生补助和勤工助学岗位；政府民政部门和国税局也各有几千元补助；我也找到了多份兼职；还评上了国家励志奖学金和国家奖学金。我常常要回家为父母送钱送药，老师和同学们都一再嘱咐我注意身体，生活上也关心我，让我不时地感受到这个大家庭的温暖。

正当我的生活好转之际□xx年4月的一次回家，弟弟的身体状况却让我心急如焚！医生告诉我，因为先天性心脏病和长期营养不良，弟弟多病，血铅又高。8岁的人，身高只有一米多、体重15公斤、发育才达到正常5岁儿童水平。每次帮他洗澡，摸着 he 骨头磕手的身子，我就想哭：那么弱小，那么干瘦，我可怜的'弟弟！

巡防之星事迹篇二

大家早上好：

我是11农机具一班的王旭，今天我演讲的题目是“力行坚毅，自强自立”。荀子曾说过：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”人生充满未知，命运总是颠沛流离，若要经得住大风大浪，一颗坚毅的心必不可少！坚毅可以磨练性格，锻炼意志。雪，越是寒冷，越是晶莹。在风雨中不敢怒

放的花朵，在阳光下结不出丰硕的果实。作为我们，当初选择数控专业，就是要通过专业学习找到自己价值。

首先，我们要明确认识自己，进行科学的职业分析。职专班的我们，从初一开始睡觉一直睡到我们学校才开始清醒。初中老师的关爱很少沐浴到我们，来我们学校之前，我根本不知道我的价值在哪里。来到我们学校后，对于无基础的我们，不要再去奢望升学之路，当务之急是选择一个自己比较喜欢的专业，努力学习专业技术。有机会的话，通过函授或者高级班形式不断提高自身素质，弄清楚将来我们要从事的岗位有哪些，明白胜任这些岗位需要哪些专业素质。力争通过两年学校生活，达到自己职业岗位的各项需要。

其次，确定职业目标，努力拼搏，不断提高自己的社会地位。理想应该是务实而不是虚幻的、高不可攀、可望而不可及。脱离自身条件的目标是没有激励价值的目标，是空想而不是理想。有位名人曾经说过：“理想是指路明灯，没有理想就没有坚定的生活。”所以，我们要树立起自己的理想，那么我们才知道怎么去奋斗。

最后，我们要学会自强自立。自立是自强的更高境界，是一种执着追求的信念。莎士比亚出身名门，家财万贯，但他没有沉弱在家中的奢侈生活，而是独立谋生，非凡而广泛的人生经历塑造了他的精神，也为后来的作品奠定了基础。任何一个成功的人。其后都有着他们的拼搏进取，坚毅奋斗历程。

巡防之星事迹篇三

大家好！

今天，我申报评选我们班的“学习之星”。

品德是人一生中的第一张身份证，我们要成为有用之才，先

要学会做人。我认为：我热爱、关心班集体。看到地上的纸，我会主动捡起来。我从不给班级抹黑。我还多次担任我们排的排长。我工作认真负责，一丝不苟，为班级热心服务。我乐于助人，当同学遇到困难，我会主动帮忙。

学校是我们智力成长的乐园。我的学习生活充满了乐趣。上课时，我认真听讲，不忽略老师讲的任何一个细节。我不仅重视语、数、外，三门课，对其他科目也很重视，这样，我可以学到更多知识。让老师发现我的问题并改正。我的作业完成的也较好，每次作业都按时上交，迹较工整，而且不忽视任何一门课的作业。我对读书有特别的爱好，书籍已成为我形影不离的朋友。我家的书都被我翻了好几遍了。周末，我最爱去书店，因为那里是知识的宝库。如果我评上了“全面发展星”我会严格要求自己，取得更加优异的成绩，为同学们做好表率。

老师们，同学们，以上是我的申请报告，希望大家监督我，支持我，鼓励我，为我加油。我会更加努力争取成为一个合格的“学习之星”。也希望大家和我一起努力，争当星级学生，让我们班成为一个群星闪耀的集体！

巡防之星事迹篇四

大家好！

只要你走进二(1)班教室，你一定能看见有着一双大大的眼睛的女孩，那就是我。我叫顾旖璿。

我能遵守《小学生日常行为规范》，严格要求自己，做到：文明礼貌、遵守纪律、尊重老师、团结同学、关心集体、和同学一起快乐地学习和生活。

“文明就是懂礼貌。”看见老师，我会露出甜甜的笑容，亲热地说声：老师，您好！上学放学，遇到邻居我都能主动打招

呼。

“文明就是讲卫生。”吃完的果壳我都是先抓在手里，等到路边有垃圾筒的时候，再扔进去。

“文明就是爱劳动。”虽然我还小，但是在家里我能做一些自己力所能及的事，并坚持自己的事情自己做，如：整理房间、整理书包等，每逢双休日我还能帮妈妈打扫卫生。每次值日，我都能认真完成老师布置的打扫任务。

“文明就是乐于助人。”同学有困难，我主动帮助他们，老师常常夸我是得力的小助手。

“文明就是爱学习。”上课我专心听讲，积极动脑，放学回到家先写作业再复习功课，争取每门功课都能取得好成绩。

让我们从身边的小事做起，真正做一名合格的、文明的小学生。

有记者访问一个获得诺贝尔奖的科学家，“教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢？”，“在幼儿园。在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享，谦让，吃饭前要洗手……”我们完善自己的文明修养也一样，并非一定要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭洗手这些小事做起。养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么？明代大学者王守仁说：“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行

之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别！所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

巡防之星事迹篇五

大家好！

首先，我仅代表实验中学的21名“校园之星”，对各位领导、老师、同学们给予的理解和信任表示真挚的感谢。

在接受这份荣誉的同时，我也感到肩上责任的重大，同时，我们不会辜负全体师生的厚望。

学习上，我们会更加勤奋刻苦，锐意进取，在基础中寻求高度，在积累中实现超越。

生活中，我们会更加健康自信，积极向上，让青春飞扬在校园的每一寸土地，让温暖流淌到校园的每一个角落。

当然，构建一个和谐文明的校园，仅凭我们二十一名同学的力量是远远不够的，实验的明天离不开我们每个人的努力，让我们从今天起，携手共勉，使实验中学的星空更加璀璨，更加耀眼！

巡防之星事迹篇六

大家下午好！我是1306班的范雨飞，能够站在这里作为“校园之星”代表发言，我感到万分的荣幸！

本学期我被学校评为“才艺之星”。我在学习、生活的诸多方面展现了自己小小的才华。

在学校学习生活的两年中，我始终保持着积极的心态，完成

老师安排的每个任务，时时刻刻以一个优秀学生的标准来要求自己，努力成为班级同学的好榜样。

在老师的指导下，我在20x3年的“校园文化科技节”的征文比赛中，荣获了三等奖，展现了我的文学才华；在同学们的鼓励下，我在今年的校运动会中，荣获了男子组100米第五名，展现了我的运动技能；我还积极参加学校的快乐体锻活动，为班级贡献自我的力量。尽管这些荣誉不高，但是我坚信：努力过了就不会留遗憾！

在我的生活中，还有其他的爱好。书法、羽毛球、乒乓球、篮球这些都是我所喜欢的。最让我施展才能爱好的是篮球，只要一有空闲，我就会去打打篮球，因为我遵从“生命在于运动”的真理名言！

我不但有运动热情，我还对我的专业充满热情。我积极认真的参加学校的竞赛培训，争取为学校争得荣誉。洛根皮尔索尔史密斯说过：“检验一个人是否具备某种职业才能，就看他是否热爱其中所包含的枯燥劳动。”我相信付出一定有收获。

一切的成绩属于过去，新的一年即将开始，明日东方又有一轮崭新的红日升起，在未来的日子里，我会更加努力，更好的'展现自己的才能，我会拿出百倍的勇气，扬帆起航！

巡防之星事迹篇七

大家好！

我的宣言：从我做起，从小事做起，大家一起为了保护地球妈妈尽一份微薄之力！

我叫xx□是新浦街小学六一班的学生。认识我的人都说我是一个聪明有礼貌讲文明讲卫生的好孩子，今天我要申请的是环

保之星。提起环保，大家可能会想起我们伟大无私的地球妈妈，因为地球妈妈正因人类的不环保而日益衰老，还得了重病。不过，还有一些人类知错就改并且到处宣传，使地球妈妈早点康复。我们每天都能看到环保标识，到处都有环保宣言，学校里也要求孩子写环保的文章，写地球的愿望。但是，为了环保我们到底应该做些什么呢？只是说不要破坏环境，不要乱砍乱伐吗？这些都太远了，也不是我们小学生能够做到的，所以，我要说：环保，从我做起！

我年纪虽小，但我懂得的环保知识可不少，经常向同学们做些宣传。每天我来到学校后，总会带领同学们一起打扫教室卫生。每次在清理教室后面的垃圾篓时，我告诉身边的小伙伴们这些纸片属可回收垃圾，每次我们出去站体育课或去参加长旗仪式，我总会最后一个离开，因为我要检查一下教室的灯是不是已经关了，教室的电视、电脑是否已经关了，地上有了小纸片，我会弯下腰捡起；教室的窗户脏了，我会拿起抹布擦干净；身边的小伙伴们如果乱踩草坪，我会进行耐心地劝说，当“爱卫、护卫、爱绿、护绿、节俭、节能”的绿色行动口号常在我们身边响起时，我却用自己的实际行动落实着这些口号。我的行为也影响着我们班其他的小伙伴，现在我们班还成立了一个“环保小分队”呢。

平常我在家里，经常帮父母做一些家务。在学校，每次看到散落的垃圾，我都会自觉地捡起来丢进垃圾箱。在我的建议下，在家中我们不使用一次性筷子、塑料袋；为了节约用水，在家中对淘米水再利用；我奉劝家人、亲友不吸烟，买菜时都是用竹篮子来买，尽可能挑选绿色蔬菜，洗衣服时我们都用无磷洗衣粉。

我大力劝阻我认识的小朋友在校园里、公路上、公园里乱丢垃圾，如果我发现班里学生乱丢垃圾，我就敢于批评，并向他讲述环保的作用。在班里我会建议学生不乱丢废纸，把废纸都集中在一个袋子里，把不可回收的垃圾放在一起，可回收的垃圾可以卖掉当做班费，然后给表现好的学生买一些学

习用品。这样既不污染了环境也可以节约，要让每位学生自觉维护环境，做环保卫士。我从妈妈那里知道，塑料薄膜不易腐烂，被称作白色污染。它积在田地里会影响庄稼的生长，海洋动物吃了它会影响健康，科学家就在一条死去的鲨鱼的胃里发现了大量的塑料。于是，我就在家里将各种塑料袋收集起来，每两个月拿到回收站卖掉，让它在重新加工后，继续为人类服务。

为了环保，我要节约用电：不要玩电脑的时候还要开着电视；不要走到哪里灯开到哪里，离开时却不记得关掉；不要打开窗户开空调。为了环保，我要节约用水：刷牙的时候不要让水龙头继续开着；洗手的时候让水流细一点；少量的衣服不要动用洗衣机。为了环保，我要节约用纸：改掉抽纸巾的时候连续抽两次的习惯性；作业本尽量写满再换；复印打印尽量双面使用。为了环保，我要把垃圾进行分类：像电池，圆珠笔芯，记号笔，涂改液瓶子等危险废弃物要分开；纸板，报纸，塑料饮料瓶等可回收垃圾要进行回收。为了环保，我还要爱护环境：不随手扔垃圾，不踩踏草坪，不损坏花木。

我为家乡的天空蓝、河水绿而骄傲，也为能为我们的亲人创造一个良好的生存环境做一些贡献而感到非常的高兴。绿色是时尚的代名词，绿色是树之名，绿色是小溪的欢歌，绿色是花儿的枝叶，绿色象征着生机。我盼望更多的同学加入保护环境的行列，加入爱护我们家园的行列。我虽然暂时取得了一点点成绩，但我知道是父母的辛苦养育了我，是老师的辛勤培育了我。

我要在老师的辛勤培育下，在父母的关怀下，在全社会的关爱下，继续努力，争取做一名合格的环保卫士。

我的演讲完毕，谢谢大家！

巡防之星事迹篇八

大家好！

自从我进小学的.第一天，我就讨厌读书。因为姐姐对我说：“上小学真麻烦，要起早，要上课，要做作业。”听了姐姐说读书的不好时，我就开始讨厌上学了。可是，等我在上小学有一段日子的时候，我才发现读书的乐趣。

我从识字开始就喜欢看书，一有空，我便陶醉在书海里。我看书的种类有很多，如童话故事、神话故事、民间故事、世界名著……一个小小的书架上，摆满了薄薄厚厚的书本，就像我们广播操比赛时，那整齐的队伍。

在暑假里，我和书发生了许多趣事。记得有一次，我被妈妈骂哭了。然后，我潸然泪下地回到房间看书。我打开书本一页，两页，我像一匹饿狼，贪婪地读着。不知不觉，已经11点30分了，我该睡觉了。那时候我已忘了那伤心的事。原来，书可以带给我们快乐的。

在睡之前，我总要到知识的海洋里遨游一番。睡前我翻开《三国演义》，《三国演义》中诸葛亮的神通广大，神机妙算，令我赞叹不已。他读书破万卷，知晓天下事，他给我的感悟是：拥有智慧，就是拥有财富。

在我烦恼时，随手那起一本书，看着故事人物的悲欢离合，仿佛一个人牵引着我，把我带到一条河旁，用水不停地清醒着我。顿时间，烦恼从我的恼中消失得无影无踪。

书中的乐趣是无穷的，我也相信这无穷的乐趣是属于我的！

巡防之星事迹篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

今天，我申报评选我们班的“学习之星”。

品德是人一生中的第一张身份证，我们要成为有用之才，先要学会做人。我认为：我热爱、关心班集体。看到地上的纸，我会主动捡起来。我从不给班级抹黑。我还多次担任我们排的排长。我工作认真负责，一丝不苟，为班级热心服务。我乐于助人，当同学遇到困难，我会主动帮忙。

学校是我们智力成长的乐园。我的学习生活充满了乐趣。上课时，我认真听讲，不忽略老师讲的任何一个细节。我不仅重视语、数、外，三门课，对其他科目也很重视，这样，我可以学到更多知识。让老师发现我的问题并改正。我的作业完成的也较好，每次作业都按时上交，字迹较工整，而且不忽视任何一门课的作业。我对读书有特别的爱好，书籍已成为我形影不离的朋友。我家的书都被我翻了好几遍了。周末，我最爱去书店，因为那里是知识的宝库。如果我评上了“全面发展星”我会严格要求自己，取得更加优异的成绩，为同学们做好表率。

老师们，同学们，以上是我的申请报告，希望大家监督我，支持我，鼓励我，为我加油。我会更加努力争取成为一个合格的“学习之星”。也希望大家和我一起努力，争当星级学生，让我们班成为一个群星闪耀的集体！

我的演讲完毕，谢谢大家！