

2023年审视自己演讲稿 做自己演讲稿(大全7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

审视自己演讲稿篇一

正如大家所见，现在的我天天挂着个照相机，同学见面就说：“哟呀，老叶你可真忙啊！”我也不知道从什么时候开始变成了一个痴迷于信息技术的”疯子“。不过从小我的家人可希望我成为一名高富帅，不过高和帅我都具备了，就差富了，于是他们就打算让我学金融。

从小的时候开始，他们就给我树立榜样股神巴菲特，又在书柜里装上满满登登全是关于市场营销的书，似乎我的童年印象里只有红绿相间的k线图和不知道什么时候才有的涨停板。直到上了初中，我接触到了信息技术，从陌生到熟悉再到痴迷，我十分确定他就是我最热爱的事情，没有之一，我当时十分激动。至此我决定——我要做自己。齐白石曾说过：“学我者生，似我者死。”梅西也曾说过：“我不想做第二个马拉多纳，我要做第一个梅西。”的确做自己好像不仅仅只是模仿榜样那样简单，我们要创造出属于自己的生活方式。我们在与社会集体交融的同时，一定一定要保留一个鲜活的自己。我不想做第二个乔布斯，我要做第一个我自己。于是渐渐的我在接触微电影时，结识了一群师长伙伴，我们平时打打闹闹，我们经常吐槽着老师天津味的口音，当然我们也津津乐道这镜头下的生活更幸福。这幸福让我有了归属感，我在电影里找到了那个自信，痴迷，无悔付出的自己，他不是你们期许的“巴菲特”，那个人他就是痴迷于信息技

术的我。

不忘初心，方得始终。初心便是隐藏在心中的自己，大家来说一说你们心中最不愿倾述但你认为是最美好的梦想是什么呢？它可以关于学习，体育，绘画，音乐，舞蹈等等，我们可以在我们的兴趣中找到最真实，最昂扬的自己。

就像阿波罗神殿上刻着的名言：“认识你自己，人的成长就是一个不断寻找你自己的过程。”寻找自己就是寻找合适自己的生活方式。寻找自己积极昂扬的生活状态，寻找自己诗意栖居的心灵家园。或许做自己是一种个性，但他不任性，也不同于叛逆，我们要的是一份青春昂扬的姿态。此刻的我们，身处青春的我们，更需要怀揣着满腔热忱和美好的梦想，不放弃，不妥协的做自己！

谢谢大家！

审视自己演讲稿篇二

我要照顾好自己才是做每件事的基础，不再不按时吃饭等到胃疼的趴在那不动才后悔，我会按时吃饭尽量！

就好象人保证了三餐温饱后才会去追逐时髦，打扮的象一个文艺青年，你吃不好怎麼去追求精神需求？所以要努力爱自己是爱他人的最大的可能！

爱自己并不是说明不爱朋友不爱父母！

爱我自己我才能去更多的时间去爱你们…

——盲目的爱不再上演——

总之你们也要好好爱惜自己，我们都要好好的…

这也是一种幸福！

这是自私吗？是不是满脑的疑问？

刘翔奥运退场我们都感到可惜甚至还有一点的遗憾，而我却感到骄傲，为刘翔骄傲！他做到了爱自己。设想一下如果他拼命地去努力拖着那受伤的腿。我想以后再看到他的成绩啊——几率少。然而他做到了爱自己，让我们又看到一个健康的他，为国家跨栏的他，为国添光的他。

爱就要理智的爱！

审视自己演讲稿篇三

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是：让我们学会关爱自己。

古语云：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”关爱别人是我们中华民族的美德，但在这里，我更希望同学们能学会关爱自己。

在做早操的时候，你是否真地为了锻炼好自己的身体而做？

又或是我们只有在有老师监督、有同学检查的时候我们才应付去做？我经常跟我的学生说，你们不要为了做给老师看才去随便做一下，你们应该真地为了自己去自觉做好两操，希望同学们认真做好两操，而不是敷衍了事。

就让我们学会关爱自己，从做好两操做起。

审视自己演讲稿篇四

大家上午好。

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。

没错，要做就做最好的自己！同学们，快乐不是别人给予的，它需要我们自己去创造。只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。忘我的读书，投入的学习，赛场的拼搏，潜心的做好每件事，那就是青春、阳光、充实、快乐！

做事情不能患得患失，要有勇气做应该做的事，要有勇气改变可以改变的事情，要有勇气接受这些事情可能带来的风险。

做一个真实的人是需要勇气的。做最好的自己，还要有出色的判断力，持久的内驱力，踏实的精神，顽强的意志，足够真诚和坦白，这样才能众人的信任，并在人际关系、团队合作和交流沟通方面取得成功。

我们要做辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握住阳光的语言节奏；我们应像朴实的农夫，把手指插进松软的泥土里，感知温暖的语言力度。在和阳光的对话中，我们感到光明、温暖、向上的力量。真诚坦白的人，才是值得信任的人。

真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们始终相信，做最好的自己，才能有更灿烂的明天。

信念，是一缕阳光，一种语言，一种引领人向前、向上的语言。

尼采说：“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。成功就是做最好的自己。

同学们，大半学期已经过去了，我们收获很多，也留下不少遗憾和教训。回望与反思，我们不禁感慨时间过得太快，我们被时间催促着往前赶，脚步只是匆匆又匆匆。

让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

谢谢！

审视自己演讲稿篇五

大家早上好，今天我在国旗下讲话的题目是《努力做最好的自己》。

同学们：世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得很愚笨。其实，有些东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距。于是，有些人成功，有些人失败；有些人出色，有些人平庸。要想在这个激烈竞争的社会成为一个成功、出色、幸福的人，关键在于拥有打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为

了让我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作。只要我们能读书、肯上进，再苦再累他们都心甘情愿、无怨无悔。他们希望我们能够成人，成为对社会有用的人，不白费他们的一番心血！

同学们，不要担心努力后的结果如何，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

努力做最好的自己，把勇气和激情植入心田，化成我们一生向上的信念，让它变成永远追求成功的动力！

我的讲话完毕，谢谢大家。

审视自己演讲稿篇六

大家上午好，今天我演讲的题目是：做最出色的自己。

首先我想说一段材料：在xx年教育进展国际评估组织对全球21个国家进行的调查显示中国孩子的计算能力排名世界第一，想像力却排名倒数第一，创造力排名倒数第五。真是让人难以想象，竟然有4个国家的创造力比我们还差！看来我们的想像力的确匮乏，然而这就是我们接受20xx年教育的结果。

我再想请问各位同学，你们是否有自己的理想，而不是我们父母的，或者说我们大家坐在教室里承受着变味的教育带给我们的痛苦为的是什么呢？仅仅为了考一个好大学？为了一纸文凭？再然后呢？为了一个好工作？为了有好多好多钱？难道这些就是我们用整个青春作为交易所换来的？这不是生活，这仅仅只是生存。然而可悲的是，我们之中有多少人即使付出了整个青春，也换不来这些庸俗的东西。这就是我们的悲哀，因为没有理想，别人这样，我们也就这样，因为没有理想，我们沉默，我们屈服，我们麻木。

同学们，我想我们可以醒来了，问问你自己，你喜欢什么，你想从事什么，而不是父母让我们喜欢什么，父母让我们从事什么。

同学们，我并非排斥学习，而是希望我们大家可以为了自己的理想而学习，学习自己想学的知识，我们是人，不是机器，就算是机器，也不是学校为了提高升学率的机器。这是一个多么简单的道理，然而有多少人不明白这个。

同学们，不要再去倾听枯燥乏味的说教，也别试图去补救无望的过失，别再愚昧庸俗的事上浪费生命，那些是我们这个时代病态的目标和虚假的理想，去过你美妙的生活吧，去做最出色的自己！

谢谢，我的演讲完了。

审视自己演讲稿篇七

古人云：“读书破万卷，下笔如有神”。“读万卷书，行万里路”。意思是说，如果读的书多了，写的文章就会自然好了。

当然，学习也是这样，在上课时认真听，下课认真复习或总结，成绩也就自然而然的好了，我的成绩在班里也算差不多，不过还不算太好，每会中考我都是班里前十七名，我还是要努力，争取进班里前十名，我要刷新自己。

在今后的学习中要努力。一次，我遇到了一题不会，还是在正式作业本上，我一直想，一直想，怎么都想不起来怎么做，我就特别烦躁，心想：干脆放在那儿不写了，管它呢。可我又怕老师训斥我，但即使这样我还是放在哪儿没有写。直到了第二天早晨，我到了教室那到本就问别人这道题怎么写，可周围的人都不给我说，我生气了，便大声吼到：“快给我说。”但是他们都不理我，我生气的回到座位上，认真的思

考这这道题，终于，我想出来了，并写到了本子上交给了老师，最后我才知道他们也不会。过了几天又考试了，我没有想到我竟在前十名，我是又高兴，又激动，心里说不出的一种高兴，我就跑到别人面前炫耀，说，我考进了前十名。可是很快，我的名次在班里下跌，又回到了以前，那我就有些不甘心了，我决定再一次刷新我自己。

刷新后的我决定了，即使考再好也不要骄傲，更不要向别人炫耀，我要重新找回那个学习很好的我。

直到一回我才知道我为什么考不好，那是因为我的解题思路不对，太过于骄傲轻视了别人，其实在我骄傲和炫耀的同时，她们也在不停的努力，才导致我在班级的名次下跌了。

让我在班级名次下滑不止学习，我还在课堂上捣乱，不认真听，自以为是学习很好。

这让我明白了一个道理：上课认真听，考得好不能骄傲和炫耀。在这同时还给了我一个启示：不能骄傲，在课堂上不能捣乱，捣乱也会影响别人上课，更会浪费大家的时间，不会的题要及时问，如果那个人不说，就问下一个人，不要想别人发脾气，这是一种不礼貌的行为，也是不尊重人的行为。