

# 2023年监测个人专业技术工作总结(优质10篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 监测个人专业技术工作总结篇一

我叫王新伟，1994年7月毕业于大庆石油学院石油机械系矿业机械专业，同期分配到采油一厂江河油矿净化站任见习技术员，96年4月担任江河油矿团总支书记□20xx年5月调到双河社区计划科任科员，同年被评为工程师□20xx年11月调到采油二厂古城油矿先后担任生产组技术主管、采油三队队长□20xx年9月担任采油二厂塔河项目经理部副经理□20xx年2月担任第二采油厂新庄油田开发项目经理部副经理。

一、立足岗位，服务一线，为采油一厂原油超产稳产尽职尽责□20xx年5月，河南油田进行机构重组，我调到双河社区规划计划科工作。双河社区成立初期担负了采油一厂和采油二厂的生活后勤保障和辅助生产任务，原采油一厂工程大队和机修厂承担了为采油一厂、采油二厂提供生产保障的重任。作为一名双河社区的科员，为原油生产一线服务好是社区服务于原油生产一线的使命要求。针对采油一厂在机械采油中光杆频繁断脱导致采油时率下降的现象，我带领项目组，经现场调研，积极开展技术攻关，利用自己掌握的机械方面的知识，和项目组同志们一起研制了光杆减震器，在采油一厂下二门油矿40余口油井上推广应用后，取得了较好的效果，平均年光杆断脱次数与过去相比降低了50%，该成果荣获双河社区科技进步二等奖。针对采油一厂返回到原双河社区机修厂工具车间

的井下工具修复能力低，换新的井下工具价格昂贵的问题，我与qc小组成员一起开展立项攻关，采取先进的镍磷镀技术，将井下工具修复率提高了20%，该成果荣获河南石油勘探局20xx年质量管理成果一等奖，解决了长期以来井下工具修复率较低的生产难题。20xx年，我和采油一厂的相关人员参加了双联和双河社区集中供热锅炉房机泵节能改造项目的攻关工作，在不到一年的时间内，完成了双联外输泵、注水泵和双河社区集中供热锅炉房补水泵和循环泵的变频改造工作，改造后，经局节能技术检测中心现场测试，机泵电耗与改造前相比下降了37%，该项成果荣获20xx年局节能项目成果二等奖。

二、立足于理论与实践的有机结合，充分发挥专业优势，为古城油矿原油稳产做出了积极贡献。

20xx年11月，我到采油二厂工作，先后担任古城油矿生产组技术主管、采油三队队长。在工作过程中我非常注重运用新理论、新工艺、新方法，勤于动脑，善于动脑，为保证原油生产任务的圆满完成，在深入调查的基础上，每月提出各类有效上产措施30余项。勤于总结，善于总结，在总结中寻找探索油田生产的规律，在总结中不断提高自己的业务素质和驾驭知识的能力。同时，充分利用业余时间先后系统地学习了油田生产、管理方面的理论知识，虚心向老师傅学习，深入现场施工一线，注重在实践中积累经验和吸收教训，很快就适应了工作，期间先后在《河南石油》、《内江科技》、《硅谷》等国家级期刊上发表论文5篇。

三、立足于提高自身的理论水平和业务素质，刻苦钻研，锐意进取，为建设新型采油厂再立新功。

新庄油田构造复杂，开采难度相当大，既需要常规水驱分析的扎实功底，又需要最新的热采工艺的技术。从塔河项目部调任新庄项目部后，特别是从20xx年7月接管生产以来，我注重加强现场管理，在工作中注重针对人的不安全行为、设备

存在的隐患、管理制度的不落实等问题进行查找，发现问题及时组织整改。在交通安全管理中，我要求注氮队实行月度车辆例检，坚持以“发生在我身边的事”为主题组织开展“汽车驾驶员例会”，没有发生任何上报事故。针对生产碰头会参加基层队较少，没法有效发挥作用的情况，我提出将每天下午组织的生产碰头会扩大为所有基层队，实施一年多以来，取得了明显效果。代理生产副经理以来，我兢兢业业组织生产，原油产量形势趋向好转，进罐率逐步提高。同时，在工作中我不断加强学习和研究，刻苦钻研、锐意进取，不断学习和吸收国内外先进的热采技术和经验，积极探索，勇于实践，在学习和探索中提高，在实践和应用中再认识、再提高，不断提高自身的攻关能力和综合素质。20xx年，我与设计院地面所相关技术人员积极配合，完成了与稠油蒸汽驱地面配套相关的应用技术研究，在bq10区块应用后取得了明显效果，该成果荣获20xx年局科技进步三等奖。20xx年，我又与第二采油厂开发科相关人员一起开展技术攻关，实现了稠联污水深度处理后的循环利用，该项成果荣获20xx年局节能项目成果一等奖。

总之，在过去的工作中，在领导的关怀和同志们支持与帮助下，经过不断努力，取得了一定的成绩，个人评价业务水平已达到了高级工程师的标准。但我清楚地认识到，为适应油田开发生产的新形势，今后还需不断地加强理论学习，尤其是新技术、新理论的学习，勤奋工作，在实际工作中锻炼和成长，不断积累工作经验，提高业务能力和工作水平，为油田开发和建设做出自己新的、更大的贡献！

## 监测个人专业技术工作总结篇二

### 一、投身建筑业，创立优质工程

自20\_\_年9月参加工作以来，我一向从事施工管理工作，虚心学习，专业技术水平不断提高。近年来，我参加主持了3项工

程施工，工程全部合格。

20\_\_年在燕山大学43#44#住宅楼施工中，我负责施工技术管理工作，在分部分项工程施工前，进行详细的技术交底，使操作者了解施工任务的特点、施工工艺、劳动组织、技术组织、安全措施、控制消耗、规范要求、质量标准等资料，以及特殊、复杂工程或新结构、新材料、新工艺的特殊要求。严把进场原材料、构配件及设备的质量关。凡进场的原材料、构配件及设备必须出据供应部门供给的合格证文件，并对规范要求重新试验的原材料、构配件及设备进行重新抽查试验，证明合格后方可使用。按有质量标规定逐项检查操作质量和中间产品质量，并在质量检查的基础上进行隐蔽工程、分项工程和竣工工程的验收和记录，以确保工程质量。做好工程技术档案的管理工作，工程技术档案是功臣能够的原始技术、经济资料，是技术和工程质量管理工作的成果，是建设单位使用、管理和维修所必须的依据，所以工程技术档案资料要填写如实情景，并随施工过程认真填写，避免事后补做。

根据工程特点及当时、当地的条件编制施工方案，确定合理的施工顺序、工程组织方法，以及重要分部分项的施工方法，编制和贯彻执行技术措施计划，克服建筑安装生产中的薄弱环节，挖掘内部潜力，保证完成施工任务，保证安全、节俭原材料、降低成本、提高质量、缩短工期，有计划有步骤的发展生产力。

我和公司同事们早起晚归，经常加班加点儿，努力向前抢工期。在施工中，我每一道工序亲自检查，发现问题及时纠正，把质量隐患消灭在萌芽状态，做到工程变更合理，与甲方监理密切配合，该工程最终被评为市优工程，同时为我公司创造了良好的经济效益和社会信誉。

## 二、提高自身素质，科技攻关

刚刚进入建筑业时，我是一知半解。一方面我努力在施工生

产一线工作，提高实际业务技能，另外我还参加焦作工学院工业与民用建筑专业的学习，积极参加各类技术培训，提高理论水平。使自我业务上不断走向成熟。在施工生产的很多实践活动中，我还积极参加全面质量管理科技攻关活动，其中：20\_\_年《太阳能热水管道敷设技术攻关》、《建筑施工中的安全生产》两项质量管理攻关小组均荣获河北省科技质量成果奖。

回首几年来的工作，我勤奋学习，钻研业务，取得了一点儿成绩，但仍有许多不足之处。在今后的工作中，自我还要加倍努力，提高自身综合素质和专业技术水平，迎接企业改制后，知识经济和市场竞争的挑战。

## 监测个人专业技术工作总结篇三

### 一、广采博收，丰富自己的知识

近几年因从事高中数学教学，我深知自己的教学可直接影响学生的后半生，责任重大，因此我把大学教材常备手边，随时学习、重温；订阅了《中学数学教学参考》、《中学数学教学》、《中学数学》等多种杂志；并经常与外地的同行联系，进行教学研究；每年还要到北京、石家庄、衡水参加教研活动，丰富自己的知识，提高自己的执教水平。

### 二、采取多种途径，提高学生的成绩

#### 1、培养学生兴趣

俗话说兴趣是最好的老师。大部分学生对学习数学都有心理障碍，又懒得花费时间去思考，导致有的学生基础知识掌握不错，但又得不到高分，使学习数学的积极性受挫。通过这种状况，经常给学生做与课内容相关的小题作为开场白来导入新课；充分分析高考中数学学科所占分值比例、高考模式来提高学生对数学的认识和兴趣；在课堂上，多用幽默语言、态势语，

充分把数学与现实生活相联系等来展现数学知识迷人的魅力，增强学生的兴趣；还通过鼓励表扬、课下谈心等方式，激发学生学习化学的热情。

## 2、认真备课。

备好课是讲好课的前提。在备课时针对本班学生的实际，采取相应的方法，因材施教；翻阅大量参考资料，做相关的习题，研究教学大纲、《考试说明》等权威性资料，真正做到对本节课的知识要求、能力要求、重点、难点的突破方法、学生将会出现的问题、配备什么样的练习来巩固知识等，心中有数，有备而来。

刻不忘能力的培养，在课堂教学中，对数学概念、数学定理定律从不同的角度提出问题，引发学生思考，对易混、难懂问题，鼓励学生课堂讨论，各抒己见；平时鼓励学生敢于否定答案，勇于提出创新见解。经过艰苦的努力，使学生的能力水平有了很大提高。

## 三、积极进行教改

现在我们实行的是新的课程标准，新的课程体系，这就要求我们教师要“穿新鞋、走新路”。“新路”指的是新的教学方法、教学模式，因此教改势在必行。在教学内容的呈现上充分利用多媒体课件，使枯燥知识具体化、形象化、直观化，便于学生理解。在授课中摒弃“满堂灌”、“填鸭式”，而是师生之间形成互动、和谐的教学关系，形成一个“知识共同体”。教师角色定位不再是传统知识的传播者，而是学生学习知识的引导者、促进者，教师要引导学生发现问题、提出问题、分析问题、解决问题，师生平等，互动互惠。采用“自学辅导法”、“诱思探究法”等多种新的教学方法，变学生“要我学为我要学”。

## 四、教书育人，做好班主任工作

在班主任工作中，我做到了有爱心、有恒心，腿勤、眼勤、嘴勤、手勤，及时了解学生的思想动态，针对学生的心理特点采取科学有效的方法，使全体学生在思想觉悟、道德观念、个性品质、团队精神等方面得到提高。学海无涯，教无止境。过去自己虽做了一定的工作，取得一些成绩，但只能说明过去，今后我会百尺竿头，更进一步。

## 五、工作以来的收获

### 监测个人专业技术工作总结篇四

本人秦xx于1987年6月毕业于泰兴职业技工学校建筑工程专业，之后进入苏州建筑工程公司102工程处，一直战斗在工程第一线上，风里来雨里去工龄已达二十五年。回顾这二十五年的工作，我参与的工程都是房建工程。每个工程对我来说，都是一次全新的锻炼，都是一次经验的积累。在这二十五年中，我已从一个涉世未深的中专生成长为一名合格的技术岗位管理领导者，但是时代在变迁，有好多问题需要我去学习以及探讨。

1987年6月至1992年3月，是我在苏州一建公司工作的时间。苏州三元住宅工程是我的施工学习的第一站，在这里我担任助理施工员，主要协助主管施工员对现场的施工放样等。我端正学习、工作态度，认真完成施工员交办的工作任务。在工作中遇到不懂的问题我积极的向有经验的同事们请教，直到弄懂为止。在领导及同事们的热情帮带下，在这5年的时间里，我的业务知识和工作能力都有很大的进步。在此期间我还参与的工程有苏州风光商厦基础工程、苏州市一百基础工程、苏州开发大楼的二期工程和苏州丝绸仓库等工程的建设。在工作中，我时刻提醒自己要踏实、认真持之以恒的完成本职工作，努力提升自身专业技术水平和综合素质。

1992年4月至1995年7月，是我在常熟建设公司施工的时间。我被公司调到苏州三元中学住宅工程中担任施工员和资料员。

在工作中，我仔细阅读图纸，认真核算各种材料的申请数量，力争避免不必要的浪费，为企业节约每一分钱。每天我都坚持写施工日志，认真记录当天发生的有关工程上的事件，对于工程上发生的自己不能解决的问题，及时向主管施工员汇报。我不怕苦、不怕累，积极配合主管施工员，努力完成其交办的各项任务。大家努力的工作，93年6月工程如期交付使用。我努力的工作得到了领导的认可，94年9月我被提升为主管施工员。在94年6月-9月的期间我被公司安排施工员和预算员岗位培训，地点在桃花坞，以合格的成绩获得施工员和预算员岗位证书。先后施工的工程有苏州娄门明珠商厦，相门后庄住宅楼工程等等，一个个的工程竣工验收合格，使我的专业技术和综合素质得到明显提高。

1995年7月-20xx年7月我受聘于苏州郊建十五分公司，先后施工了苏州福新住宅工程、浒关老镇住宅工程，对这些工程，由于我有了先前的住宅工程施工经验，使我充满了信心。工程按期完成，同时我注重资料的整理和归档，做到资料和工程同步。

20xx年8月之后我先后经历了苏州枫桥建筑公司、苏州二建、常熟建筑公司、苏州一建五分公司，直到现在的苏州建设（集团）。

先后施工的工程有苏州斜塘民营区福马厂房办公楼，直华城房地产开发公司紫竹园别墅工程，苏州相城区金麦科技办公楼一期及后三通工程，伊林德大酒店改建工程，苏州市胥江实验中学学校，昆山花桥中城竹源居别墅工程，苏州市工业园区青剑湖学校工程。

在20xx年我主持施工的苏州市胥江实验中学学校获得苏州市优质工程，同时被评为20xx年上半年江苏省安全文明工地，获得20xx年苏州市“姑苏杯”优质工程奖，在这里我吃苦耐劳，看到工程现场材料浪费与成本有很大联系，于20xx年9月独立

完成论文，完成后受到公司领导的一致认可。

20xx年3月我主持的苏州市工业园区青剑湖学校工程，获得苏州市优质结构工程和苏州市“姑苏杯”优质工程奖。在这里工程交工后，屋面、门窗及外墙的防水效果得到了业主的肯定。青剑湖学校工程施工经验，使我有信心完成了《建筑防水工程量之我浅见》的论文，文中仔细分析了导致建筑渗漏的各种原因以及相应的防制措施，通过这篇论文，更加深了我对防水质量的理解和重视，为以后相关工程的施工起到了宝贵的借鉴作用，获得同行的一致好评。

在工作中，我不断提高自己的理论知识[]20xx年6月参加全国二级建造师执业资格考试，成绩合格，公司给予表扬。

25年的时间，不断的磨练着我，随着经验的不断积累，我已从一名技术员成长为公司里面的一名施工管理领导，通过理论结合实践，让我更加在施工中游刃有余，但是时代在进步，信息在不断变化，是在今后的工作中，我要继续巩固，提高自己的专业知识和业务水平，扬长避短，进一步做好本职工作。

## 监测个人专业技术工作总结篇五

我是东胜区第三小学的一名普通教师，热爱教育事业，工作中，做到了勤勤恳恳，无私奉献，遵纪守法，具有良好的师德，同时，关爱学生，为人师表，教书育人，使学生在德、智、体、美、劳等各方面得到全面发展，赢得了学生的热爱、家长的信任。同时，能按照教师职业道德规范要求自己，努力做好本职工作，并结合现代教育教学的需要，加强业务学习和文化素质的提高，与同事们团结协作，相互学习，取长补短，不断完善和优化课堂教学，取得了优异的成绩，并得到了同事、家长们的好评。

一、面向全体，做好教育工作。

### 1、用心搞好班集体建设。

首先积极配合班科教师，做好班主任工作，根据学生的实际情况，利用班、队活动的时间对学生进行爱国主义教育和革命传统教育，引导学生积极向上；同时主动做好同其他学科的配合工作，为良好班风的形成、发展奠定了基础。同时根据班级的特殊情况，开展了丰富多彩的班级特色活动，不仅培养了学生的爱国主义精神，还让学生们学习、了解到了一些相关的法律和法规知识，从而增强了他们的自我保护意识和能力，为孩子们的健康成长，起到了正确的引导作用；同时，还让学生们体会到了劳动和兴趣的乐趣，培养了他们的动手、动脑能力；并在活动中学到一些待人处世的方法，也培养了学生们的美好品质；我所教过的班级班风正、学风好，是个团结温馨的班集体。

### 2、以爱为基础，真诚相待。

“教育，首先是充满感情的，离开了情感，一切教育都无从谈起”。只有爱心能够滋润童心。而爱的基础是给与、关心、责任感、尊重和理解，“亲其师才信其道”，作为班主任，我用自己的一言一行对学生进行着潜移默化的影响。同时，在我的工作中，注重用不同的方式去接近个性不一的学生，与他们真诚相待，拉近师生间的距离，使每个学生都能感受到老师和班集体的爱，从而引导他们用同样的方式传输给他周围的人。

### 3、面向全体，平等相待。

对学生一视同仁，平等相待，这也是我在教育教学活动中始终坚持的原则。在多年的教育实践活动中，我体会到对学生一定要平等公正，对学习有困难的学生更应该多关心、多帮助和多鼓励。在工作中，我能够积极地、主动地处理偶发事件，防止了不安全事件的发生，让每一个孩子都能健康、快乐的成长。善于利用家校合力，通过家校联络方式，帮助特

殊孩子逐步走入健康成长之路。我就是这样用爱心叩开每一位学生的心扉，走进他们的内心世界，用炽热的情感去感染学生，引导学生，从而使班集体成为一个健康向上、努力进取的整体。

## 二、认真教学，全面提高学生素质。

在教学中，注重深钻教材和吃透大纲，并结合学生个体的特点和差异，采用不同的教学方法，使学习有困难的学生不悲观，让学有余力的优生不骄傲，引导他们通过自身的努力取得好成绩。

教学中，做好教师“六认真”，不断向有经验的教师学习，同时积极参加各级部门开展的教育教学活动，不断完善和提高自己的教学水平。通过积极地参加各种教研活动，虚心地向同事和书本学习，自己的教学水平逐步提高，保证了每堂课40分钟的质量，从而达到了培养、提高学生综合素质的目标。

## 三、提高业务素质，适应现代教学需要。

为了更好的搞好教育教学工作，我利用休息时间，阅读了大量的教育教学杂志，并写了多篇论文。还利用各种机会参加各类培训，并多次在校内做工作经验交流，得到了同事们的认同。

## 四、对待上级指定的任务，积极完成，速度快，质量好，不讲条件，不提要求。

任劳任怨，体现了一个人民教师良好的工作作风和道德风范。每当接到领导下达的任务，我总是不折不扣地完成，并能虚心听取他人的批评意见，对自己的不足加以改进。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。以上各项工作取得的一

定成绩已是过去的昨天，新的起点已经开始。我将在今后的  
教学工作和其他工作中做出新的努力和贡献。