

最新庆祝三八节活动方案 三八节趣味活动方案(模板9篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

庆祝三八节活动方案篇一

了解惊蛰节气的由来，先要从字义上来理解，“蛰”就是蛰伏(藏)的意思，冬天的时候小虫子在土地里或者保暖隐蔽的地方藏着，就和冬眠一样，到了春季，大约进入三月份，它们就会逐渐苏醒，从土地里钻出来了，这样就有了惊蛰，大致就是这样的一个节气。

惊蛰是二十四节气节气中一年开始的第三个节气，到了这个节气就代表天气回暖，有春雷始鸣，惊醒蛰伏于地下冬眠的昆虫之说。实际上昆虫是听不到雷声的，大地回春，天气变暖才使它们结束冬眠，来到外面惊蛰一过，万物复苏，春回大地。这时桃花红、李花白，鸟儿鸣叫，很多农耕地区将要进入了春耕。

在惊醒了蛰伏在泥土中冬眠的各种昆虫的时候，过冬的虫卵也要开始卵化，由此可见惊蛰是反映自然物候现象的一个节气，使我们的大自然充满生机勃勃的节点。

庆祝三八节活动方案篇二

“三八”国际劳动妇女节即将到来，为充分调动全镇广大教职工推动科学发展的积极性、主动性和创造性，丰富教职工的业余生活，使广大女教职工过上一个平安、和谐、快乐的“三八”妇女节，根据学校实际情况，决定于20xx年3月8

日下午开展庆“三八”国际妇女节活动：

3月8日1：00——16：30

：学校操场

(1)集体项目：拔河比赛

(2)跳绳比赛(只限女职工)

(3)象棋比赛(只限男职工)

1、报名本校男、女教职工；

2、各组队员可根据本组情况进行报名，具体安排各级组自行协商；

3、可兼报两项(1个集体项目，1个单项)；

4、凡参赛者可获精美礼品一份；集体项目每组设一等奖1个；每个单项每组取前3名。设一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名。

5、摄像□xx

6、场地器材□xx

活动一：集体项目男女教职工拔河比赛

分为青年组男24人、女28人(40岁以下)

中老年组男30人、女xx人(40岁以上)

规则：

1、采用三局二胜制；

2、每队15人；

场地：中心小学操场

裁判□xx校长

人数清点：

时间□20xx年3月8日下午1：00分

活动二跳绳比赛

活动对象：全体女教师

分组安排：

1、青年组(40岁以下)组长：成员：

2、中老年组(40岁以上)组长：成员：

器材：每组两根跳绳计时器

方法：1分钟为限，累计其所跳的`次数。

时间□20xx年3月8日下午2：00

活动三象棋比赛

活动对象：全镇男教师

器材：中国象棋

方法：各校以校为单位，先进行校内赛，选出2人参加全镇小

学比赛。裁判员：

时间□20xx年3月8日下午2：00

庆祝三八节活动方案篇三

一、活动背景：

阳春三月，大地回春，华南师范大学南海校区学生会将通过举办一场生动活泼、富有情趣的女生节活动，让女同学们度过一个属于自己的女生节。同时也希望通过这样一个活动，能够增进我校区男女生彼此的友谊，使大家更加团结。丰富广大同学的校园文化生活之余，展示大学生的风采，提高同学们的综合素质，促进男女同学间真挚的交流，体现我校尊重，重视女生的风尚，培养学生灵敏的时代嗅觉和个性化的创造能力，尽显我校区学子青春风采，增强同学们迈向成功的信心。

20xx年初，改编自台湾小说作家九把刀自传体小说的那些年，我们一起追的女孩这部电影红遍我国两岸，特别受到广大青年群众的欢迎。故事讲述的关于青春的故事深深感动着每一位观众，使观众不禁回想起自己的青春年华，还有那份年轻的执着与坚持。本次活动以“那些年，我们一起过的女生节”为主题，不但是意味着要举办一个令全校区女生留下美好回忆的女生节，更是引导女生们坚持梦想，为青春努力奋斗而不留遗憾，让她们成为有梦想有追求的女生。

二、活动简介：

- 1、活动主题：“那些年，我们一起过的女生节”
- 2、活动时间：2012年3月8日-2012年3月16日
- 3、活动地点：华南师范大学南海校区

- 4、活动对象:华南师范大学南海校区全体学生
- 5、主办单位:华南师范大学南海校区学生会
- 6、承办单位:华南师范大学南海校区各学生分会
- 7、协办单位:华南师范大学南海校区艺术团

华南师范大学南海校区广播台

华南师范大学南海校区影视文化俱乐部

三、活动主要内容:

本届女生节南海校区系列活动将举行开幕式暨游园会、闭幕式晚会,以及各子活动。各子活动也将结合“那些年,我们一起过的女生节”主题,回顾青春唯美的学生时代,让我们从不再幼稚也不能幼稚的现实中,进入另一个随心所欲的平行时空,感受属于我们的一起走过的女生节。

活动目的:通过开幕式大力宣传与倡导关注女生的传统文化,通过往届女生节的精彩片段回顾,勾起同学们“那些年,我们一起过的女生节”的点滴回忆,一起来寻找最纯真、最简单的感动,追忆那段傻气到底也要理直气壮的青春时光。同时为各单位开展的游园活动及相关子活动搭建公共宣传平台,让更多的同学了解和参与到女生节系列活动当中。

活动形式:商业街中心舞台开幕式+摊位游园会

活动时间:3月8日

1、“裙摆的春天”

哪位女生不爱美,哪位女生都很爱!那些年,我们总说不喜欢穿裙子,然而口是心非是青春的真实写照:最讨厌的,其实

最喜欢。信息学生分会、中外文学生分会欲重新触动女孩们的爱美之心，让女生们穿上漂亮的裙子，在属于她们的节日里大放光彩，亮出青春本色。也许，这个“裙摆的春天”，将成为彼此关注的起点。

2、“绿意生活”

诗意小盆栽，柔情小女子。那些年，我们追逐青春，追逐阳光，追逐绿色写意人生，心中总存放着一份率真至极的个性，毫无遮掩。校区学生会欲以青春装扮南苑，以小盆栽、小种子相赠，展现女生们的甜美心思，道盆栽物语□show绿意生活，显真实可爱。

3、“寻宝日”

那些年，我们一起追逐嬉戏；尔后，我们即将各自冒险。再成熟的女孩也希望如孩子般得到保护，再幼稚的男孩也愿意像大人般为女孩承担。经管学生分会、法政学生分会欲让早已远行的青春翩然出现在眼前，热情推出寻宝游戏，让同学们重温童年的小欢乐，小玩味。越是关键时刻，越要关怀备至；越是冒险刺激，越要结伴同行。

活动目的:通过晚会形式，展现系列活动开展期间的各项成绩，搭建校区男女生共同参与的互动性晚会，传播关注女生关爱女生的理念，将第十二届女生节系列活动推向高潮，期待一个感人至深的完美结局！

活动形式:晚会

活动时间:3月16日

主办单位:校区学生会

协办单位:南海校区艺术团、南海校区影视文化俱乐部

庆祝三八节活动方案篇四

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，进一步增强我校女教师的凝聚力、创造力和影响力，充分发挥女教工爱岗敬业、甘于奉献、开拓创新的时代精神，机关工会决定组织女教职工到文昌市月亮湾等地开展户外活动。具体事项安排如下：

参观游览月亮湾主题公园、龙泉乡园等

机关工会在岗女教职工（50人）

20xx年3月22日一天

3月22日上午吃早餐后，8：30从府城校区出发，乘车直达文昌市龙楼月亮湾主题公园，中午于文昌潭牛镇用午餐，午餐后往大致坡龙泉乡园农家乐开展垂钓、竞猜等有奖游戏活动，下午5点返回海口。

按120元/人x50人=6000元控制经费开支，以实际开支为准。

- 1、用餐费用：50元/人x50人=2500元
- 2、饮用水、水果等开支约400元。
- 3、采购开展有奖游戏活动奖品开支2000元。
- 4、车辆费用（由校办统筹，费用学校开支）。
- 5、其他：约500元

出门在外，请各位女教师一定要有高度的'安全意识及纪律、时间观念，妥善保管好自己带的贵重物品，以防丢失。

庆祝三八节活动方案篇五

“三八”国际劳动妇女节创始于1910年，联合国从1975年国际妇女开始庆祝国际妇女节，从此三八节就成为全世界劳动妇女为争取和平、争取妇女儿童的权利、争取妇女解放而斗争的伟大节日。

20xx年是第xx个“三八”妇女节，在节日即将到来之际，号召全镇妇女姐妹们一起共庆节日，通过活动的开展，促使广大妇女充分发挥“自尊、自信、自立、自强”“四自”精神，全面提高自身素质，树立正确的世界观、人生观、价值观，积极参与社会公德、职业道德尤其是家庭美德建设，以诚信为基本的道德规范，树立高度的政治责任感，勇于维护自身的合法权益，做社会文化进步的推动者。

争创文明和谐家庭，共建平安和谐家园

时间□20xx年3月初

地点□xx广场

镇妇联、镇团委

协办单位□xx镇宣传文化站□xx社区

工作、生活、居住在xx街道的广大妇女同胞，各村妇代会主任组织村干部家属等。

人员预计200人左右。

(一)表演环节(无纪念品)

1. 集体腰鼓表演。

2. 主持人报幕，红光乐队节目(小品)。
3. 秧歌表演
4. 歌曲(绣红旗)
5. 体育局培训的《陕北腰鼓》表演
6. 广场舞
7. 连响表演

(二) 竞赛环节(所有参赛人员发纪念品一份)

1. 单人跳绳(10人，单人比赛，取前3三名优胜)
2. 瞎子穿拖鞋(8人，分两组比赛，优胜4名)
3. 半分钟穿针比赛(6人，单人比赛，取前3名优胜)
4. 三分钟衔纸杯运水比赛(20人，分两组比赛，优胜10名)
5. 五分钟运乒乓球(20人，分两轮比赛，优胜10名)

庆祝三八节活动方案篇六

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了党和校领导对女教职工的`关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日，我校组织教工开展庆“三八”联谊活动。

20xx年3月6日下午

三楼多功能室

全体教师和部分学生代表

1、x校长致词

2、教师献词

3、学生代表给女教师鲜花。

4、宣布xx学校庆“三八”教职工联谊会正式开始。

庆祝三八节活动方案篇七

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

3月5日(星期天)下午2:30-5:30(、)

3月6日(星期一)下午3:30-5:30()

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

xx校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

:我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

:我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

:趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

三八妇女节有奖趣味活动游戏规则:

为了丰富广大同学的业余生活,活跃校园文化氛围,值国际妇女节来临之际,后勤集团学生公寓服务中心决定在、三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下:

一、活动日期:3月5日(星期天)下午2:30-5:30(、)

3月6日(星期一)下午3:30-5:30()

(如遇雨天,活动顺延,具体时间另行通知)

二、活动地点□xx校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

三、活动内容:

:我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

:趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

四、奖项设置：

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。（注：酒瓶必须放到桶内）

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组(男女不限)，每人10枪，打中8枪以上(含八枪)者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。（切不可私自取下谜面）

8、抢凳子

庆祝三八节活动方案篇八

本局组织“迎‘三八’、我跳绳、我健康、我快乐”活动。另参加市直工委举办的迎“三八”生态xx绿色行和xx女性榜先进事迹报告会。

二、活动目的：

通过开展跳绳比赛，加强同事之间的交流，提高同志们的身体素质和预防疾病的能力，增强单位的凝聚力和团结协作的精神。

三、活动时间□20xx年3月6日下午15时。

四、活动地点：25楼外阳台

五、比赛规则（裁判：2人）

（一）单人短绳赛

1、参加对象：北楼局机关上班全体妇女同志。

2、比赛时间：一分钟。

3、比赛人数：24人，分三组，每组8人。

4、比赛规则：

a□一分钟的时间内，单人跳绳次数。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

b□其方法为：单、双脚起跳身体腾空后。跳绳自双脚后沿身体额状轴旋转360度为一周计算为一次，如未完成，则计算为一次失败。

c□比赛时，须有二人记数，然后互报数目，以低数为准记录成绩。

5、名次设定：每组取一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。

（二）集体跳大绳赛

1、参加对象：北楼局机关上班全体妇女同志。

2、比赛时间：3分钟

3、比赛人数：24人

4、比赛规则：

a□由8左右人组成，其中2人负责摇绳，其余人进行跳绳。

b比赛开始，先由裁判员提示做好比赛准备，然后发出比赛指令。负责摇绳的队员开始运作，比赛正式进行。

c□录取方法：以在规定时间内完成最多的次数来计算成绩。

5、名次设定：设一、二、三等奖各1名。

六、跳绳活动经费预算

（一）购买活动器材等费用小计：1000元。

（二）奖励费。

1、单人短绳比赛奖励费1320元。其中，一等奖100元/名x3名=300元，二等奖80元/名x6名=480元，三等奖60元/名x9名=540元。

2、集体比赛奖励费1920元。其中，集体一等奖800元，集体二等奖640元，集体三等奖480元。

本次跳绳活动经费共计：4240元。

庆祝三八节活动方案篇九

一、活动目的：

丰富学生课余生活，强调体育方面锻炼，为学生提供一个既可以竞争又可以充分放松的项目。为加强学生体育活动兴趣服务，努力在全校营造出一种爱运动、爱健康，全民健身的积极氛围。

二、活动意义：

积极推进体育运动在学生中的普及，以及素质拓展运动在我校的广泛传播，实现全民健身、强身在体育运动方面学习拓展团队精神，并可以极大的活跃在校学生的生活氛围，也是加强各社团的交流，显示出我们传媒系各社团的团结性！

三、活动题目：

我参与 我快乐

四、比赛时间：

12月18日

五、比赛地点：

鄂州职业大学一号田径场、篮球场

六、举办单位：

传媒系团总支

七、协办单位：

传媒系团总支学生会社团部

传媒系团总支学生会体育部

八、参与单位：

传媒系团总支学生会

传媒系楚天风文学社

传媒系学生红学会

传媒系社会服务行动队

传媒系新闻爱好者协会

传媒系纵横论坛

我爱竞赛网

九、比赛项目策划

【项目1】 “赶篮球”运动

【参赛人数】 每队5人

【比赛器材】 木棒、篮球

【比赛方法】 每人手持一根木棒，在规定的范围内把篮球打到设置的球门内，比赛时间15分钟，不得用脚踢球。

【项目2】 八戒背妻

【参赛人数】 每队10人(五男五女)

【比赛器材】 无

【项目3】 绑腿跑

【参赛人数】 每队10名队员

【比赛器材】 绑腿带

【比赛方法】 比赛开始前，队员横排(每相邻两队员的相邻脚的内踝用绑腿带绑在一起)立于起跑线后。裁判发令后，队员通过协调配合在跑道上共同行进，赛程60米。以各参赛队中的最后1名队员身体完全越过终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

【项目4】： 《懒惰的自行车》 在前面车筐上放标志

【参赛人数】： 每队一次2名，一共3组。

【比赛器材】： 自行车

【比赛方法】： 自行车在规定的跑道上(约50厘米宽，15米长的跑道)行驶，看哪辆自行车行驶的速度最慢，谁就是获胜者。

参赛者单脚触地、压线均为犯规。

【项5】： 《纸衣往返接力》 纸衣为宣传海报

【参赛人数】： 每队5名队员

【比赛器材】： 一张大小适合的宣传海报

【比赛方法】：将宣传海报贴在前胸，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起继续奔跑，跑到对面交给另一名同伴，以最快完成为胜利。

【项目6】：盛水接力

【参赛人数】：每组5名

【比赛器材】：水桶、大塑料瓶

【比赛方法】：跑道前方设置一个水桶 起点外设置一个大塑料瓶 比赛开始时 参赛选手持水瓶到水桶内盛水后返回倒入大塑料瓶内 依次进行盛水接力大塑料瓶先盛满水者为胜(注：塑料瓶身内设若干漏点)

【项目7】：《乒乓接力赛》 球拍上设置海报

【参赛人数】：每组6人 2人一组 组数不限。

【比赛器材】：乒乓球、乒乓球拍

【比赛方法】：参赛者人数均匀的分配在起点与终点，第一个参赛者单手用乒乓球拍托着乒乓球，从起点出发把球传给终点的另一个队员，依次循环进行，传的最快组获胜。

注意：传球过程中不得掉球、手触球。

【项目8】：《背球接力赛》

【参赛人数】：每组5人

【比赛器材】：篮球

【项目9】：《包装木乃伊》

【参赛人数】：2人为一组。

【比赛器材】：纸、胶带

【比赛方法】：3人为一组，一人撕开胶带，一人包装，一人扮演木乃伊(只要站立保持不动就可以)。比赛一开始，参赛者以最快的速度用手上的长条状的纸张包裹木乃伊，必须包裹地密不透风。最后谁包裹的木乃伊最像，最快，哪一队就获胜了。

【项目10】：《定点投篮》 篮板上设置宣传海报

【参赛人数】：每队5人

【比赛器材】：篮球

【比赛方法】：每人以一分钟为限进行投篮，按投中个数决定名次。男子组的参赛队员必须在三分线以外任何一点单脚投射(整个投射过程都要单脚)，脚不得踩到三分线否则将被扣掉一个已投中球。女子组的参赛队员必须在梯形范围以外投射，脚不得踩到梯形任意一条线，否则将被扣掉一个已投中球。

【项目11】：踩气球

【参赛人数】：每组5人

【比赛器材】：气球

【比赛方法】：在一个5平方米的区域用脚踩破他人脚上捆绑的气球，直到游戏时间结束。

规则：一个人每只脚捆绑3个气球，5平方米区域。每个人不允许出圈，只能用脚，否则视为违规，取消继续比赛的资格。听裁判发出哨音，开始。

胜负判定：单位时间踩气球，剩下多的队胜。以现场裁判判定的结果为准。时间用一块总表计算。

【项目12】 50米接力赛

【参赛人数】 10人(学生会干部、各社团干部)

【比赛器材】 无

【比赛方法】 共6男6女，每组男女出场顺序自行安排，交接时必须将接力棒交给下一个队员，分别记录各队成绩，按成绩排名。

【项目13】： 背_

【参赛人数】： 5男5女

【比赛器材】： 气球

【比赛方法】：每两个人背_夹着一个气球，横向前进，途中绕过一个障碍，折返回出发点，由下两名同学进行接力。途中气球不得掉落，手，手臂不得碰球，总时间最少者获胜。

十、活动安排：

1、以社团为单位组队，学生会和每个社团派出一个代表队，每个代表队由10人组成，并指定一名负责人。

2、要求每支参赛队伍要有自己的口号，比赛本着“友谊第一，比赛第二”的宗旨，以公平竞争为原则，保证赛事的顺畅进行。

3、报名：学生会各社团请认真报名，积极参加。于12月15日将报名表交于体育部。

4、所有比赛均以快乐为宗旨，动员全体同学，每社团限定10名队员。

5、希望各队提前准备好有预赛的项目，以保证这些项目的完成。

6、比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

7、积分办法：每项比赛取前3个社团，整体积分前三名的有相应的奖励。

8、请学生会及各社团组织啦啦队，形式自主，鼓励创新，体现传媒系的风采和大学生的飞扬青春。

9、准备好医疗用品，以防受伤

10、为了保证各项目可完整有序的进行，要求社团遵守比赛纪律，配合工作人员，尊重裁判的裁决，不得有辱骂和抵抗行为，如有疑义请与体育部联系。

11、比赛当天请各社团负责人控制好本社团秩序，非比赛运动员请不要随意走动，不得进入比赛场地以至干扰比赛正常进行。

12、按照各个环节中各支代表队所用的时间进行排序，并获得相应的社团排名。

备注：由于参加的具体人数无法确定，赛程分组在报名后安排，合理安排裁判人员，做到及时、公平、公正。比赛场地安排以及时间表将在报名工作结束后发放到各班。