

社会实践打扫公园心得体会(模板5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

社会实践打扫公园心得体会篇一

随着社会的发展，垃圾问题也日益凸显，垃圾的不断增加，给环境和人民的的生活带来了很大的困扰。为了提高人们的环保意识和推动垃圾分类工作的开展，我参加了一次打扫垃圾的社会实践活动。这次经历不仅让我深刻认识到垃圾问题的严重性，也让我体会到了垃圾分类对环境和社会的重要意义。

首先，打扫垃圾的活动过程是一次锻炼自己意志力和毅力的好机会。在这次活动中，我们需要不断弯腰捡拾垃圾，清理公共区域。由于垃圾并不总是只分布在容易清理的地方，有时我们需要穿越丛林和河流，清理一些人迹罕至的荒野地带。这个过程中不仅是一次体力上的挑战，更加是一次对自己意志力的挑战。尤其在炎热的夏季，除了勇气和毅力，坚持下去的决心也是至关重要的。通过这次活动，我意识到只有坚持不懈地努力，才能将环境清理得更加干净。

其次，打扫垃圾的实践让我深刻认识到垃圾分类对于保护环境的重要性。在活动期间，我看到了许多生活垃圾被随意丢弃在公共场所，破坏了环境的美观和健康。尤其是一些不可降解的垃圾，它们的存在会对环境造成更大的损害。通过分类和处理垃圾，我们可以将可回收垃圾进行再利用，减少自然资源的浪费和环境污染。同时，通过垃圾分类，我们也能够更有针对性地处理生活垃圾，减少对环境的负面影响。

第三，垃圾问题的解决需要社会共同的努力。垃圾的问题不仅仅是个人行为问题，更是一个深层次的社会问题。通过这次打扫垃圾的社会实践，我明白了只有每一个人都积极参与，才能够取得垃圾问题的根本解决。因此，鼓励和引导大家参与垃圾分类，营造良好的环保氛围，是推动垃圾分类工作的关键。同时，政府的引导和投入也至关重要，应加大对垃圾处理设施建设和管理的力度，给社会提供更好的垃圾分类环境。

第四，打扫垃圾的社会实践也让我感受到了环境保护的重要性。在活动中，我们清理了一些自然风景区，我看到了大自然的美丽和它的脆弱。这让我更加深刻地认识到我们应当保护自然环境，不仅是为了我们自己的生存，更是为了未来的子孙后代。通过这次实践，我发现了自己内心的责任和使命感，决心为环境保护事业尽自己的一份力量。

最后，打扫垃圾的社会实践让我明白了环保需要我们行动起来。许多人的环保意识还停留在口头上，缺乏实际行动。通过这次实践，我认识到无论环保问题多么严重，如果每个人都能从自己做起，改变自己的生活习惯，垃圾问题会得到极大的缓解。我们不仅要自己做到，还要影响身边的人一起行动起来。只有追求环保的事业，环境保护才能得到更全面的推动。

综上所述，通过打扫垃圾的社会实践活动，我深刻认识到垃圾问题的严重性和垃圾分类的重要性。垃圾问题的解决需要每个人的努力，需要社会的共同参与。我们应当保护环境的美好，为环境保护事业尽自己的一份力量，让我们的社会变得更加美好和可持续。

社会实践打扫公园心得体会篇二

今天在同学的组织下，我们参与了学校的义务清扫活动。我们主要负责打扫宿舍周围建筑的打扫。清扫过程中，同学们

分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化北综教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

学校以培养德才兼备的人为目标，学习毕业后，自我意识中也把自己当成一个走向生活的人“；逢山开路遇水搭桥”，碰到什么问题，解决什么问题，无论是扫地，还是编软件，离开吃苦耐劳是不行的。

在学校总是衣食无忧，都受到“王子”、“公主”的待遇，很少有机会锻炼自己，也就自然而然对劳动有了一种厌恶感，对劳动，也就有了一种轻视。你们不知道，因为现在大学普及了，也就是大学平民化的进程，如果大学生连“普通劳动者”这样的身份都接受不了，那就别指望找工作了。现在的大学生已经劳动能力退化，主要是因为缺少劳动场合，在寝室垃圾往门口一丢，在教室往课桌了面一塞。这次活动的性质我们将其定义为公益劳动；感恩教育：公益为北综大楼付出劳动；感恩自习教室陪伴了我们三年的学习；感恩后勤服务的保洁人员为我们提供的’。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了

参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，同时，也是作为当代一名大学生应该具备则更应该学会吃苦耐劳的精神的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

人们都说：劳动最光荣。当我在切身体验劳动时，我才更进一步地体会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受和在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是在我们平时的学习生活中所能体会到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又最光荣的感受。今天城建局扫大街义务劳动，给大家提供了一个干净的生活环境，保证了街道的整洁，虽然我们大家不在一个办公室工作，但是我们的目的是一样的。通过这次劳动使我们增强了同事之间的凝聚力和团结精神。

打扫开始了，在局里领队的领导带领下，每个同事都认真地做好自己负责的工作，在打扫中干得热火朝天。在街道两旁，参加活动的各位同事们热情高涨，扫地的扫地，倒垃圾的倒垃圾，大家干得热火朝天，将近2个小时的劳动以后，一条街道终于打扫干净了。通过这次义务劳动的实践，启发了我们在义务劳动中寻找能使我们受到教育，引导我们去了解劳动的价值体验环卫工作人员的辛苦。

义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们大家关心公共事业热情的劳动。参加义务劳动的光荣感，有利于塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣。城建局的领导们有意识地组织了

我们去参加力所能及的义务劳动，让我们对劳动有一个-7-更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。

又是一个春光明媚，花朵绽放的好天气，同学们迎着温暖的阳光、和煦的春风，放下了久握于手中的笔，拿起了塑料袋，来到成都市双流县文星镇光明社区，为这里的居民、商铺打扫街道，做社会实践。

中午两点十分，大家准时在五舍门口集合，整装待发，全体11人到齐后，每个人领取了三个垃圾袋，向目的地出发。大中午的太阳晒着有些炎热，但在同学们的欢身笑语中，很快就到达了光明社区。

两点半，在约定了结束后的集合地点之后，大家开始分头行动，前往各个大街小巷，像寻找敌人一样寻找着地上的垃圾。烟头、塑料袋、卫生纸、烟盒等等各式各样的垃圾不断增加着大家手中垃圾袋的体积。每个人都尽心尽力，引来了当地居民的询问后的由衷赞美之情。尽管感到了一丝疲乏，尽管那样肮脏的街道有些让人不适，但终归还是为当地民众做了一点事，我们都感到了一丝欣慰。

四点整，集合的时间到了，大家将手中满满的垃圾袋纷纷扔进了垃圾箱，到达了约定的地点，一起回到了学校。

社会实践打扫公园心得体会篇三

又是一个春光明媚，花朵绽放的好天气，同学们迎着暖和的阳光、温暖的春风，放下了久握于手中的笔，拿起了塑料袋，来到成都市双流县文星镇光明社区，为这里的居民、商铺清扫街道，做社会实践。

中午两点非常，大家准时在五舍门口集合，整装待发，全

体11人到齐后，每个人领取了三个垃圾袋，向目的地动身。大中午的太阳晒着有些酷热，但在同学们的欢身笑语中，很快就到达了光明社区。

两点半，在商定了完毕后的`集合地点之后，大家开头分头行动，前往各个大街小巷，像查找敌人一样查找着地上的垃圾。烟头、塑料袋、卫生纸、烟盒等等各式各样的垃圾不断增加着大家手中垃圾袋的体积。每个人都尽心尽力，引来了当地居民的询问后的由衷赞美之情。尽管感到了一丝疲乏，尽管那样肮脏的街道有些让人不适，但终归还是为当地民众做了一点事，我们都感到了一丝欣慰。

四点整，集合的时间到了，大家将手中满满的垃圾袋纷纷扔进了垃圾箱，到达了商定的地点，一起回到了学校。

社会实践打扫公园心得体会篇四

第一段：引子（100字）

垃圾无处不在，而社会的垃圾问题也成为了一个亟待解决的社会难题。为了提高人们对垃圾问题的认知和环境保护的意识，我参与了一次社区的垃圾清理活动。通过这个实践过程，我收获颇丰，并深刻体会到了解决垃圾问题的重要性。

第二段：感受与观察（200字）

在参与垃圾清理活动的过程中，我深刻感受到了垃圾对社会的影响。大街小巷的垃圾堆积如山，不仅破坏了城市的美观，更给居民生活带来了很大的不便。我看到有人随意丢弃垃圾，不顾环境的卫生，也有人漫不经心地走过垃圾堆，没有意识到自己也是造成问题的一部分。这让我深刻认识到，解决垃圾问题需要每个人的共同努力。

第三段：反思与认知（300字）

通过参与垃圾清理活动，我反思了自己对垃圾问题的认知，并逐渐意识到，解决垃圾问题要从自己做起。我发现自己以前在垃圾分类方面存在一些不足，对于生活垃圾和可回收物的分类不够仔细，导致造成了更多的浪费。我还发现自己在购物时没有控制好丢弃包装的习惯，更没有积极参与到垃圾分类和回收的行动中。这次实践让我深刻认识到环保不仅是一种行为，更是一种意识和责任。

第四段：改进与行动（300字）

在实践过程中，我意识到改变自己只是一个开始，真正解决垃圾问题需要更多的人共同参与。于是，我开始积极参与社区的环保宣传活动，向周围的人们宣传垃圾分类的重要性，并且在生活中自觉负责地进行垃圾分类和回收。我还参与了当地的环保组织，并积极参与他们组织的环保活动。通过这些行动，我逐渐发现，只有人人从身边的垃圾问题做起，逐步树立起环保的意识，我们才能共同努力，改变社会的垃圾问题。

第五段：心得与总结（200字）

通过参与垃圾清理活动，我体会到了解决垃圾问题的重要性，也改变了自己对垃圾问题的认知。垃圾不仅是我们生活中避免不了的，更是一种象征着浪费和不负责的行为。解决垃圾问题需要从每个人做起，每个人应该从自己的生活习惯、购物方式、垃圾分类等方面入手，做出改变。只有每个人都有环保的意识和责任，我们才能共同努力，实现社会的垃圾问题的根本解决。相信通过我们的共同努力，垃圾问题必将逐渐得到解决，我们的环境会变得更美好。

社会实践打扫公园心得体会篇五

垃圾，是现代社会无法回避的问题。随着城市化的进程和人口的增长，日益增多的垃圾给环境和人类健康带来了严重的

威胁。为了提高垃圾的处理效率，效仿外国城市的做法，在广大群众中推广垃圾分类、实施垃圾清理行动，通过实践活动来深入了解垃圾问题，并加强公众的环境保护意识。我也参与了这一社会实践，亲身体会到了垃圾处理的重要性以及注意垃圾问题带来的对环境的影响。以下是我的心得体会。

首先，垃圾分类是一项刻不容缓的任务。通过参与垃圾处理项目，我了解到垃圾分类对环境保护的重要性。在垃圾处理的过程中，我发现许多垃圾可以再次被利用，例如废纸可以回收再造纸、废塑料可以回收再制成新产品等。这些资源的再利用不仅可以减少能源和物质的消耗，还可以使废弃物得到更好的利用，减少对环境的污染。因此，垃圾分类的推广和实践是至关重要的，每个人都应该将垃圾分类作为一种习惯，从自我做起，给环境保护事业贡献力量。

其次，垃圾清理也是一个需要共同努力的过程。在实践中，我看到许多志愿者们积极参与垃圾清理的活动，他们拿着垃圾袋，捡拾地上的垃圾，从而减少了环境中的污染物。这些志愿者用自己的行动诠释了环境保护的重要性。在过程中，大家一起合作清理垃圾，共同为了美化环境做出了努力。通过与志愿者们的交流和合作，我意识到只有社会的共同努力，才能让环境变得更加美好。

再次，垃圾问题不仅仅是环境污染，也与人体健康息息相关。当我参与垃圾处理的活动时，我发现许多垃圾堆积在一起时会产生恶臭气味，并吸引了各种昆虫和啮齿动物。除了外部的污染，垃圾还会产生各种有害气体和微生物，这对人们的健康造成严重威胁。垃圾分类和垃圾清理的实践活动，不仅可以改善城市的卫生状况，还可以有效预防疾病的传播。因此，我们应该认识到垃圾问题不只是对环境的污染，更是威胁我们自身健康的因素。

最后，通过实践活动，我深刻体会到垃圾处理是一项需要长期的持续努力的任务。尽管在垃圾分类和垃圾清理活动中取

得了一些成果，但仍然面临许多挑战。有些人没有养成良好的垃圾分类习惯，有些地方缺乏垃圾处理设施，导致垃圾无法得到有效处理。为了解决这些问题，需要政府加大力度推广垃圾分类，并增加垃圾处理设施的建设，同时加强对社会公众的环境保护宣传教育。只有通过长期持续的努力，垃圾问题才能得到根本性的解决。

综上所述，通过参与垃圾处理的社会实践活动，我认识到垃圾分类和垃圾清理对于环境保护和人类健康的重要性。垃圾分类是一项刻不容缓的任务，需要每个人从自我做起；垃圾清理需要共同努力，只有社会的共同努力才能让环境变得更加美好；垃圾问题不仅仅是环境污染，也与人体健康息息相关；垃圾处理是一项需要长期持续努力的任务，需要政府加大力度推广和加强宣传教育。只有通过社会的共同努力和持续不懈的努力，我们才能建立一个清洁、健康的社会环境。