

中秋节来历演讲稿(大全8篇)

三分钟内，我们可以阅读一篇新闻报道，增长见识。以下是一些关于爱岗敬业的研究报告和调查数据，供大家了解行业内的现状和趋势。

中秋节来历演讲稿篇一

大家好！

中秋节有许多习俗，比如吃月饼、赏月、饮桂花酒等等，但是你知道中秋节的来历吗？

传说以前后羿到山里去寻友访道，看见西王母路过此地，就向西王母求到一包不死药。回到家后，后羿就把不死药交给妻子嫦娥保管。但是却被弟弟逢蒙看见了，逢蒙立马起了坏心眼。

有一次后羿带着徒弟去打猎，逢蒙假装肚子疼，留了下来。后羿一走，逢蒙就拿着剑闯进了房间里，逼嫦娥交出不死药，嫦娥被逼的连连后退。退到床边时，嫦娥灵机一动，把枕头下的不死药一口吞了下去。刚吃完，嫦娥就觉得自己变得身体轻飘飘的，渐渐飘向了空中。嫦娥心里牵挂着丈夫，所以就飞到了最近的月亮上成了仙。

中秋节来历演讲稿篇二

每年的农历八月十五是一年一度的中国传统的节日——中秋节，这一天，人们都有吃月饼的习惯。

在中秋节这一天里吃月饼，可是流传了一段传奇的故事。那是一个神秘的神话故事。说的是在七仙女急忙的赶着回宫的时候，因为疏忽，给董永留下了一个儿子，从此，董永的儿

子就被丢弃在了人间，不得回到天庭。时间慢慢的流逝，来到了一年中的农历八月十五，这董永的儿子看到村庄里的小孩子们在村头的一棵大桂树下尽情地玩耍，他也想过去和他們一起玩，和他們一起欢欢乐乐，和他們一起凑热闹，但是，出乎他的意料，当他走过去的时候，这班天真无瑕的孩子们，却没有一个人愿意和他一起玩，和他一起欢欢乐乐，和他一起凑热闹，反而是不理睬他，不放他在眼里，鄙视他，而且还用难听的语言攻击他。骂他是个没妈、没家庭教养的野孩子，他听了之后，感到十分伤心和失落，觉得自己十分命苦，于是，便产生了幻觉，昏倒了在地上。当他醒来的时候，他模模糊糊地坐在了大桂树下面，还是感到一脸的委屈，在一脸委屈过后，便是放声的失声大哭，好像响彻了这整个天际。或许是他真的有感动天神的能力吧！无意间，这嚎陶大哭的声音，惊动了天神吴刚，他忍受不了自己良心的消遣，便偷偷地拿出了登云的鞋子，轻声地对董永的儿子说道：“若是你想见到你的亲妈妈，便把月下的鞋子给穿上。”董永的儿子听了之后，便按吩咐穿上了登云鞋，不一会儿，这登云鞋便起到了飞行的作用，带着董永的儿子飞上了天空。

董永的儿子来到天空后，便一步一步地走到了天宫，当他来到一处没人的地方时，便看见了七仙女。这时候，七仙女左顾右盼，在确定旁边没有人的情况下，飞快地来到了自己的亲生儿子身边，那时候的七仙女，既是喜又是悲，不知高兴还是伤心好，为了补偿这孩子的失去的照顾，七仙女为孩子做了一个香喷喷的饼，让孩子吃上了。七仙女亲手把嫦娥送的桂花蜜糖，放上了一点花生米、核桃仁，用着美味可口的花生米、核桃仁做成了馅儿，把这些东西混合在一起，做成一个圆圆的饼，就像天边的圆月一样，十分饱满，十分团圆，满怀兴致地端到孩子嘴边。但是，当玉皇大帝知道了这件事之后，感到了一身气愤，怒冲天地说道：“这七仙女，真是太放肆了！”说完，便立即命令他身边的麒麟，把董永的儿子放流到了人间，就这样，董永的儿子再一次沦落到了人间里，又继续过着寒寒暄暄的生活，但是，这一次，他没有选择放弃，没有选择秃废自己的生活，因为他终于可以看见

了自己的亲生母亲，知道原来自己还有一个这么疼爱他的亲生母亲，在这一原因的促使之下，他有了更加坚定的信念，心里下定了决心，一定要成为一个有很大作为的人，让自己的亲生母亲在天庭上能够看见自己的辉煌成就，把这一份辉煌成就献给自己的亲生母亲，让自己的亲生母亲为他而感到骄傲自豪。之后，董永的儿子也慢慢地长大，变得聪明起来，十分吃得了苦，努力地学知识，努力地读书，最终，他得到了一个官位，历尽千辛万苦之后，终于过上了好的日子，开始了官员生涯，他也纷纷宣导他的理念，为了纪念他的亲生妈妈——七仙女，他叫齐了各个州、各个县的百姓们在农历的8月15这天，纷纷来效仿他，效仿他做的月饼，把这月饼摆在月亮之下，以示怀念自己的亲人。

这月饼就像天上的圆月一般，所以，后人们就称它为月饼。吃了这圆圆的月饼，人们就能够和自己的家人一起共度平安，即使分隔千万里，也有着共同的心愿，一起向往美好，一起向往美好的憧憬。

这个风俗习惯，一直流传至今，每年的农历八月十五，人们都会约上一家老少，聚集在月光之下，一边赏月，一边吃着月饼，一起共度天伦之乐。

中秋节来历演讲稿篇三

大家好！

中秋节有许多习俗，比如吃月饼、赏月、饮桂花酒等等，但是你知道中秋节的来历吗？

传说以前后羿到山里去寻友访道，看见西王母路过此地，就向西王母求到一包不死药。回到家后，后羿就把不死药交给妻子嫦娥保管。但是却被弟弟逢蒙看见了，逢蒙立马起了坏心眼。

有一次后羿带着徒弟去打猎，逢蒙假装肚子疼，留了下来。后羿一走，逢蒙就拿着剑闯进了房间里，逼嫦娥交出不死药，嫦娥被逼的连连后退。退到床边时，嫦娥灵机一动，把枕头下的不死药一口吞了下去。刚吃完，嫦娥就觉得自己变得身体轻飘飘的，渐渐飘向了空中。嫦娥心里牵挂着丈夫，所以就飞到了最近的月亮上成了仙。

后羿回来后，发现嫦娥在天上的月亮对他说：“今天晚上的月亮会变圆，你晚上做一块面团在屋子东北角，等到午夜时我们夫妻二人就团圆了。”后羿照着做后，到了午夜他们二人就团圆了。

从此以后，后羿每年到了八月十五这天都会做好面团，等着嫦娥回来吃。后来这个习俗被大家继承了下来，发展成为了现在的中秋节，中秋节吃月饼就成为了传统节日的`一大习俗。

我喜欢嫦娥奔月的神话故事，也喜欢过中秋节。

谢谢大家！

中秋节来历演讲稿篇四

在学校举办体育节和运动会是实施素质教育、发展体育运动、提高学生身体素质的必要措施。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

第一篇:中秋节的来历演讲稿

大家好！

中秋节起源于中国，是东亚民间的一个传统节日，为每年农历的八月十五。中秋节也是日本、越南、朝鲜半岛等地的传统节日。

中秋节是大家团圆的日子，每年的中秋节大家都会赶回家和家人团聚。我们家也不例外，我和姐姐、姑姑、妈妈都在我家过中秋节。这中秋节还有一个由来呢！

从前，嫦娥是后羿的妻子，因为后羿射死了玉皇大帝的九个儿子，被罚下凡间，在凡间后羿除了传艺狩猎外，终日和妻子在一起，人们都羡慕这对郎才女貌的恩爱夫妻。

不少志士慕名前来投师学艺，心术不正的逢蒙也混进来了。一天，后羿到昆仑山，巧遇到了王母娘娘，便向王母求得一包不死药，就把不死药交给嫦娥珍藏，不料被小人逢蒙看见了。第二天，逢蒙趁后羿出门打猎时，逼嫦娥交出不死药，嫦娥没办法只好吞下不死药升天了。百姓们纷纷在月下摆设香料，祈求平安。

现在也有很多人会在月下摆设香料。在中秋节最重要的就是赏月了，中秋节的晚上大家都要打开窗户，仰望天空赏月，那月亮又大又圆，可惜这次中秋节下雨，月亮没有出来，我们全家边吃月饼边看中秋晚会。

谢谢大家！

第二篇：中秋节的来历演讲稿

农历八月十五是我国的传统节日，中秋节与春节、清明节、端午节并称为中国汉族的四大传统节日。据史籍记载，古代帝王有春天祭日、秋天祭月的礼制，而祭月的节期为农历八月十五，时日恰逢三秋之半，故名“中秋节”；又因这个节日在秋季八月，故又称“秋节”、“八月节”、“八月会”、“仲秋节”；又有祈求团圆的信仰和相关节俗活动，故亦称“团圆节”、“女儿节”。因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”、“追月节”、“玩月节”、“拜月节”；在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。关于中秋节的起源，大致有三种：起源于古

代对月的崇拜、月下歌舞觅偶的习俗、古代秋报拜土地神的遗俗。

中秋节从2015年起为国家法定节假日。国家非常重视非物质文化遗产的保护，2015年5月20日，该节日经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

“中秋”一词，最早见于《周礼》。根据我国古代历法，农历八月十五日，在一年秋季的八月中旬，故称“中秋”。一年有四季，每季又分孟、仲、季三部分，因为秋中第二月叫仲秋，故中秋也称为“仲秋节”。到魏晋时，有“谕尚书镇牛淆，中秋夕与左右微服泛江”的记载。直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。《唐书·太宗记》记载有“八月十五中秋节”。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。

嫦娥奔月相传，远古时候天上有10个太阳同时出现，晒得庄稼枯死，民不聊生，一个名叫后羿的英雄，力大无穷，他同情受苦的百姓，于是登上昆仑山顶，运足神力，拉开神弓，一气射下9个多太阳，并严令最后1个太阳按时起落，为民造福。

后羿因此受到百姓的尊敬和爱戴，后羿娶了个美丽善良的妻子，名叫嫦娥。而不少志士慕名前来投师学艺，心术不正的蓬蒙也混了进来。

一天，后羿到昆仑山访友求道，巧遇由此经过的王母娘娘，便向王母求得一包不死药。据说，服下此药，能即刻升天成仙。然而，后羿舍不得撇下妻子，只好暂时把不死药交给嫦娥珍藏。嫦娥将药藏进梳妆台的百宝匣里。小人蓬蒙在后羿率众徒外出狩猎后手持宝剑闯入内宅后院，威逼嫦娥交出不死药。嫦娥当机立断，转身打开百宝匣，拿出不死药一口吞了下去。身子立时飘离地面、冲出窗口，向天上飞去。

傍晚，后羿知道此事后悲痛欲绝，仰望着夜空呼唤爱妻的名字，这时他惊奇地发现，今天的月亮格外皎洁明亮，而且有个晃动的身影酷似嫦娥。他拼命朝月亮追去，可是他追3步，月亮退3步，他退3步，月亮进3步，无论怎样也追不到跟前。

后羿无可奈何，又思念妻子，只好派人到嫦娥喜爱的后花园里，摆上香案，放上她平时最爱吃的蜜食鲜果，遥祭在月宫里眷恋着自己的嫦娥。

百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后，纷纷在月下摆设香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安。从此，中秋节拜月的风俗在民间传开了。

中秋诗词《月下独酌》(唐)李白

花间一壶酒，独酌无相亲。举杯邀明月，对影成三人。月既不解饮，影徒随我身。暂伴月将影，行乐须及春。我歌月徘徊，我舞影零乱。醒时同交欢，醉后各分散。永结无情游，相期邈云汉。

《十五夜望月》(唐)王建中庭地白树栖鸦，冷露无声湿桂花。今夜月明人尽望，不知秋思落谁家。

《中秋》(唐)李朴皓魄当空宝镜升，云间仙籁寂无声；平分秋色一轮满，长伴云衢千里明；狡兔空从弦外落，妖蟆休向眼前生；灵槎拟约同携手，更待银河彻底清。

《八月十五夜玩月》(唐)刘禹锡天将今夜月，一遍洗寰瀛。暑退九霄净，秋澄万景清。星辰让光彩，风露发晶英。能变人间世，攸然是玉京。

第三篇：中秋节的来历演讲稿

大家好！

相传，远古时候天上有十日同时出现，晒得庄稼枯死，民不聊生，一个名叫后羿的英雄，力大无穷，他同情受苦的百姓，登上昆仑山顶，运足神力，拉开神弓，一气射下九个多太阳，并严令最后一个太阳按时起落，为民造福。

后羿因此受到百姓的尊敬和爱戴，后羿娶了个美丽善良的妻子，名叫嫦娥。后羿除传艺狩猎外，终日和妻子在一起，人们都羡慕这对郎才女貌的恩爱夫妻。

不少志士慕名前来投师学艺，心术不正的逢蒙也混了进来。

一天，后羿到昆仑山访友求道，巧遇由此经过的王母娘娘，便向王母求得一包不死药。据说，服下此药，能即刻升天成仙。然而，后羿舍不得撇下妻子，只好暂时把不死药交给嫦娥珍藏。嫦娥将药藏进梳妆台的百宝匣里，不料被小人逢蒙见了，他想偷吃不死药自己成仙。

三天后，后羿率众徒外出狩猎，心怀鬼胎的逢蒙假装生病，留了下来。待后羿率众人走后不久，逢蒙手持宝剑闯入内宅后院，威逼嫦娥交出不死药。嫦娥知道自己不是逢蒙的对手，危急之时她当机立断，转身打开百宝匣，拿出不死药一口吞了下去。嫦娥吞下药，身子立时飘离地面、冲出窗口，向天上飞去。由于嫦娥牵挂着丈夫，便飞落到离人间最近的月亮上成了仙。

傍晚，后羿回到家，侍女们哭诉了白天发生的事。后羿既惊又怒，抽剑去杀恶徒，逢蒙早逃走了，后羿气得捶胸顿足，悲痛欲绝，仰望着夜空呼唤爱妻的名字，这时他惊奇地发现，今天的月亮格外皎洁明亮，而且有个晃动的身影酷似嫦娥。他拼命朝月亮追去，可是他追三步，月亮退三步，他退三步，月亮进三步，无论怎样也追不到跟前。

后羿无可奈何，又思念妻子，只好派人到嫦娥喜爱的后花园里，摆上香案，放上她平时最爱吃的蜜食鲜果，遥祭在月宫

里眷恋着自己的嫦娥。百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后，纷纷在月下摆设香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安。

从此，中秋节拜月的风俗在民间传开了。

谢谢大家！

第四篇：中秋节的来历演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每年的8月15是中秋节，但是我们都不知道中秋节的来源。那今天我们就穿越时空回到古代弄清楚中秋节的来源吧！

大家都知道《嫦娥奔月》的故事吧！嫦娥是吃了一颗百年不老的药片，后来身体越来越轻，然后就飞到月球上去了。那天正好是8月15，人们为了祭奠她，把那天称为中秋节。

还有朱元璋造反的故事，朱元璋造反打败了金朝，当上了皇帝。朱元璋看到了一个做饼的老人就把情报放在了饼里面，结果城门的士兵并没有看出来，就放她进来了，城里的兵知道，8月15就成立了。中秋节不仅成立了，中秋节还要吃月饼。

原来古代的知识这么多，不仅能学到了知识，还知道了中秋节的来源。大家吃月饼的时候一定要想着这些名人，是他们成立了中秋节。才让我们过上了中秋节。

还有大家吃过月饼吧！月饼的味道不一样，得到的快乐也不一样。我今天就吃了两个月饼，我打算和妈妈一起吃，你们也要跟最喜欢的人在一起吃哦！我跟妈妈吃月饼时，我吃豆沙味的，妈妈吃的哈密瓜味的。我吃着又香又甜的月饼，想着嫦娥在月亮上。啊！不好！下雨了，呜呜！不能看见月亮了，但我

又想到了吴老师说的，如果下雨看不到月亮，不要着急，可以在心里和脑袋里想一个月亮，把去年中秋节的月亮想是今年中秋节的月亮呀！这样也可以呀？然后我和妈妈那天晚上想着又大又圆的月亮，散散发光的月亮，我心里开心极了，原来心有明月，事事有月。

当我看月亮吃月饼时，我总是想到嫦娥、朱元璋、后羿等。创造中秋节的老祖宗，我非常感谢这些老祖宗，是他们创造了中秋节，才让我们过上了中秋节。

第五篇：中秋节的来历演讲稿

中秋节是我国传统节日，为每年农历八月十五。八月是秋季的第二个月，古时称为仲秋，民间则称其为“中秋”，因为这一天为满月，象征团圆，故中秋节又被称为团圆节。

中秋节有着悠久的历史。我国自古就有祭祀月亮的礼制，据《周礼》记载，周代已有“秋分夕月”、“中秋夜迎寒”的活动。中秋时节正逢秋粮收获，古人答谢神灵护佑庆祝活动，称为“秋报”。中秋月朗中天，秋高气爽，正是赏月的绝佳时令。

后来祭月便逐渐为赏月所代替，节庆延续下来，并被赋予新的含义。

在中秋节的演变过程中，不乏诸多美丽的神话，嫦娥奔月、吴刚伐桂、唐明皇游月宫等一系列传说使中秋节充满浪漫色彩。

唐朝初年，中秋节已成为固定节日，宴饮赏月颇为盛行。当时的中秋节仅停留在贵族赏月与玩月阶段，没在民间流行。宋代以后，中秋节始盛行民间。

明清时期，中秋成为仅次于春节的第二大传统节日，并形成

了许多地方特色的节庆活动，如“卖兔儿爷”、“树中秋”、“舞火龙”、“烧斗香”等，使中秋节具有了更多文化内涵。

2015年5月，中秋节被批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录，从2015年起，被国务院列为国家法定节假日。

第六篇：中秋节的来历演讲稿

大家好！

我国人民在古代就有“秋暮夕月”的习俗。夕月，即祭拜月神。到了周代，每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月。设大香案，摆上月饼、西瓜、苹果、红枣、李子、葡萄等祭品，其中月饼和西瓜是绝对不能少的。西瓜还要切成莲花状。在月下，将月亮神像放在月亮的那个方向，红烛高燃，全家人依次拜祭月亮，然后由当家主妇切开团圆月饼。切月饼的人预先算好全家共有多少人，在家的，在外地的，都要算在一起，不能切多也不能切少，大小要一样。

相传古代齐国丑女无盐，幼年时曾虔诚拜月，长大后，以超群品德入宫，但未被宠幸。某年八月十五赏月，天子在月光下见到她，觉得她美丽出众，后立她为皇后，中秋拜月由此而来。月中嫦娥，以美貌著称，故少女拜月，愿“貌似嫦娥，面如皓月”。

在唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行。在北宋京师。八月十五夜，满城人家，不论贫富老小，都要穿上成人的衣服，焚香拜月说出心愿，祈求月亮神的保佑。南宋，民间以月饼相赠，取团圆之义。有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。明清以来，中秋节的风俗更加盛行；许多地方形成了烧斗香、树中秋、点塔灯、放天灯、走月亮、舞火龙等特殊风俗。

中秋节有悠久的历史，和其它传统节日一样，也是慢慢发展形成的，古代帝王有春天祭日，秋天祭月的礼制，早在《周

礼》一书中，已有“中秋”一词的记载。中秋节是我国的传统佳节。根据史籍的记载，“中秋”一词最早出现在《周礼》一书中。到魏晋时，有“谕尚书镇牛淆，中秋夕与左右微服泛江”的记载。直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。

《唐书·太宗记》记载有“八月十五中秋节”。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。

谢谢大家！

第七篇：中秋节的来历演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每年的8月15是中秋节，但是我们都不知道中秋节的来源。那今天我们就穿越时空回到古代弄清楚中秋节的来源吧！

大家都知道《嫦娥奔月》的故事吧！嫦娥是吃了一颗百年不老的药片，后来身体越来越轻，然后就飞到月球上去了。那天正好是8月15，人们为了祭奠她，把那天称为中秋节。

还有朱元璋造反的故事，朱元璋造反打败了金朝，当上了皇帝。朱元璋看到了一个做饼的老人就把情报放在了饼里面，结果城门的士兵并没有看出来，就放她进来了，城里的兵知道，8月15就成立了。中秋节不仅成立了，中秋节还要吃月饼。

原来古代的知识这么多，不仅能学到了知识，还知道了中秋节的来源。大家吃月饼的时候一定要想着这些名人，是他们成立了中秋节。才让我们过上了中秋节。

还有大家吃过月饼吧！月饼的味道不一样，得到的快乐也不一样。我今天就吃了两个月饼，我打算和妈妈一起吃，你们也

要跟最喜欢的人在一起吃哦!我跟妈妈吃月饼时，我吃豆沙味的，妈妈吃的哈密瓜味的。我吃着又香又甜的月饼，想着嫦娥在月亮上。啊!不好!下雨了，呜呜!不能看见月亮了，但我又想到了吴老师说的，如果下雨看不到月亮，不要着急，可以在心里和脑袋里想一个月亮，把去年中秋节的月亮想是今年中秋节的月亮呀!这样也可以呀?然后我和妈妈那天晚上想着又大又圆的月亮，散散发光的月亮，我心里开心极了，原来心有明月，事事有月。

当我看月亮吃月饼时，我总是想到嫦娥、朱元璋、后羿等。创造中秋节的老祖宗，我非常感谢这些老祖宗，是他们创造了中秋节，才让我们过上了中秋节。

第八篇:中秋节的来历演讲稿

1、最早的雏形——始于战国

中秋一词，最早见于《周礼》，《礼记·月令》上说：“仲秋之月养衰老，行糜粥饮食。”由此可见，在战国时期人们已经开始有了中秋节的雏形，民以食为天，当时的人们在中秋这一天已经开始注意饮食。

2、古代帝王的祭祀活动——祭月、拜月

《礼记》上记载：“天子春朝日，秋夕月”，夕月就是祭月亮，说明早在春秋时代，帝王就已开始祭月、拜月了。

后来贵族官吏和文人学士也相继仿效，逐步传到民间。西汉时期是我国非常注重礼仪的朝代，在此时精神文明和文化已经非常丰富，因此人们有更多的精力讲究礼节。拜月祭月的传统由此产生。

3、兴起和农业生产有关

秋天是收获的季节。“秋”字的解释是：“庄稼成熟曰秋”。八月中秋，农作物和各种果品陆续成熟，农民为了庆祝丰收，表达喜悦的心情，就以“中秋”这天作为节日。“中秋”就是秋天中间的意思，农历的八月是秋季中间的一个月，十五日又是这个月中间的一天，所以中秋节可能是古人“秋报”遗传下来的习俗。这一说话的渊源可能更为久远，在民间代代相传后为文字所记载。

第九篇：中秋节的来历演讲稿

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

凉爽的秋风，泛黄的树叶，成熟的果实，飘香的金桂，都在向我们传递着一个信息：秋天，已经悄悄地来到了我们身边，而我们最喜爱的传统节日之一农历八月十五中秋节，正在不远处向我们招手！今天，我国旗下讲话的题目是《中秋节团圆节》。

为传承民族文化，增强民族凝聚力，中秋节从2011年起被国务院列为国家法定节假日，也被国务院批准列入第一批非物质文化遗产名录。所以，我们也有必要了解这一重要节日。

八月十五恰好在秋季的中间，所以被称为中秋节。这是我国仅次于春节的第二大传统节日，与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。

团圆是中秋节最重要的思想内涵。中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为团圆节。古往今来，人们常用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的举头望明月，低头思故乡，杜甫的露从今夜白，月是故乡明，宋代王安石的春风又绿江南岸，明月何时照我还，等诗句，都是表达思

念故乡、思念亲人之情的千古绝唱。

中秋节的主要活动都是围绕月进行的，所以又俗称月节、月夕、追月节、玩月节、拜月节。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯，后来慢慢演变成轻松的赏月。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如但愿人长久，千里共婵娟。明月几时有，把酒问青天。等都是流传至今的佳话。各地还遗存着许多拜月坛拜月亭_楼的古迹。每当八月十五皓月当空时，在露天，把月饼、石榴、枣子等瓜果供在桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。

吃月饼是中秋节的另一个习俗，月饼象征着团圆。它的起源有多种说法。一说元代末年，江苏泰州的反元起义张士诚(或说是朱元璋的谋士刘伯温)利用中秋民众互赠圆饼之际，在饼中夹带字条，上面写着八月十五夜杀鞑子的字样，大家见了饼中字条，一传十，十传百，如约在这天夜里一起杀无恶不作的鞑子(元兵)，过后家家吃饼庆祝起义胜利，并正式称中秋节的圆饼为月饼。另有一种说法为，明洪武初年，大将徐达攻下元朝的大都北京，捷报传到首都南京，正在下棋的明太祖朱元璋欣喜若狂，就传谕中秋节普天同庆，并将当初反元大起义时传递信息的月饼赏赐给臣民。月饼从此就成为中秋节法定的食品，是必须要吃的了。

同学们，关于中秋节还有许多有趣的传说，大家可以去网上查阅。9月30日，就是阴历八月十五的中秋节了，大家不妨走出房门，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，那该是多么快乐的事啊!

最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆!谢谢大家。

中秋节来历演讲稿篇五

一年分四季，即春，夏，秋，冬。十五也叫中秋。八月十五的月亮比其他几个满月的月亮更圆更亮，所以又叫“月夕”“八月节”次夜人们仰望天空如玉如盘的朗朗明月。自然会期盼家人团圆。远在他乡的游子，也借此寄托自己对家乡和亲人的思念之情，所以中秋也称“团圆节”

相传古代齐国丑女无盐，幼年时曾虔诚拜月。长大后以超群品德入宫，但未被宠幸，某年八月十五赏月，天子在月光下见到她，觉得她美丽出众、后立她为皇后。中秋拜月由此而来，月中嫦娥以美貌称，故少女拜月，元“貌似嫦娥，面如皓月”。

元朝末年，汉人打算团结起来反抗蒙古人的统治，却苦于无从传递消息，后来刘伯温想出一计，到处散发流言，说有冬瘟流行，除非家家户户买月饼来吃，才能避免。人们买来月饼到家中，发现里面藏着纸条，上面写着中秋夜，杀鞑子，迎以军。于是众人纷纷起义反抗统治者。中秋节吃月饼的习俗就是这样留下来的。

中秋节来历演讲稿篇六

大家好！

中秋节是我国的传统佳节。根据史籍的记载，“中秋”一词最早出现在《周礼》一书中。到魏晋时，有“谕尚书镇牛淆，中秋夕与左右微服泛江”的记载。直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。《唐书·太宗记》记载有“八月十五中秋节”。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。

根据我国的历法，农历八月在秋季中间，为秋季的第二个月，

称为“仲秋”，而八月十五又在“仲秋”之中，所以称“中秋”。中秋节有许多别称：因节期在八月十五，所以称“八月节”、“八月半”；因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”；中秋节月亮圆满，象征团圆，因而又叫“团圆节”。在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。关于“团圆节”的记载最早见于明代。《西湖游览志余》中说：“八月十五谓中秋，民间以月饼相送，取团圆之意”。《帝京景物略》中也说：“八月十五祭月，其饼必圆，分瓜必牙错，瓣刻如莲花。……其有妇归宁者，是日必返夫家，曰团圆节也”。中秋晚上，我国大部分地区还有烙“团圆”的习俗，即烙一种象征团圆、类似月饼的小饼子，饼内包糖、芝麻、桂花和蔬菜等，外压月亮、桂树、兔子等图案。祭月之后，由家中长者将饼按人数分切成块，每人一块，如有人不在家即为其留下一份，表示合家团圆。

中秋节时，云稀雾少，月光皎洁明亮，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。除月饼外，各种时令鲜果干果也是中秋夜的美食。

谢谢大家！

中秋节来历演讲稿篇七

大家好！

传说以前后羿到山里去寻友访道，看见西王母路过此地，就向西王母求到一包不死药。回到家后，后羿就把不死药交给妻子嫦娥保管。但是却被弟弟逢蒙看见了，逢蒙立马起了坏心眼。

有一次后羿带着徒弟去打猎，逢蒙假装肚子疼，留了下来。后羿一走，逢蒙就拿着剑闯进了房间里，逼嫦娥交出不死药，嫦娥被逼的连连后退。退到床边时，嫦娥灵机一动，把枕头

下的不死药一口吞了下去。刚吃完，嫦娥就觉得自己变得身体轻飘飘的，渐渐飘向了空中。嫦娥心里牵挂着丈夫，所以就飞到了最近的月亮上成了仙。

后羿回来后，发现嫦娥在天上的月亮对他说：“今天晚上的月亮会变圆，你晚上做一块面团在屋子东北角，等到午夜时我们夫妻二人就团圆了。”后羿照着做后，到了午夜他们二人就团圆了。

从此以后，后羿每年到了八月十五这天都会做好面团，等着嫦娥回来吃。后来这个习俗被大家继承了下来，发展成为了现在的中秋节，中秋节吃月饼就成为了传统节日的一大习俗。

我喜欢嫦娥奔月的神话故事，也喜欢过中秋节。

谢谢大家！

中秋节来历演讲稿篇八

大家好！

我们中华民族的传统节日——中秋节即将来临了，今天，我们在国旗下讲话的题目是：中秋情思。

在这金秋送爽的九月，我们将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”，是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。正所谓，“每逢佳节倍思亲。”

中秋节一直被人们喻为最具有人情味，最富有诗情画意的节日，而这一天天上的明月又分外明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。中秋赏月，民间一直流传着多个不同的传说和美丽

的神话故事，当然最为人们熟悉的是《嫦娥奔月》了。在多民族的我国，有二十多个民族也在欢庆中秋节，虽然庆祝方式各异，但其寓意，也都是在祈求国泰民安，丰衣足食，团团圆圆，平平安安。所以这天都以月饼作为礼物，亲友间互相赠送，以取团圆之意，家家赏月欢宴，呈现太平盛世，祥和，文明的景象，团圆节，也让我们更加深切盼望海峡两岸同胞们早日团圆，祖国的统一大业早日实现。

随着中秋节的即将来临，我们伟大的祖国建国__周年国庆节，也接踵而来，更增添了节日喜庆的'气氛，在我们欢庆这双节之时，我们也应该在学业上来个双赢，为国家的建设，民族的振兴，造就成祖国有用之材，我们共同去努力吧！

谢谢大家！