

# 煤矿心得体会总结 煤矿实习心得体会 (实用9篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 煤矿心得体会总结篇一

根据《资中县安全生产监督管理局关于阳胜同志下派煤矿基层锻炼的通知》（资安监矿发〔20xx〕96号）文件的精神，我于20xx年10月至20xx年3月在内江市南光有限责任公司锻炼实习。经过近半年的实习，我收获颇多。

实习，是行业新人将理论知识同生产实际相结合的有效途径，是增强其群众性观点、劳动观点、工程观点、责任心和使命感的一种途径。所谓读万卷书，行万里路，没有经过实践考验的理论永远都是纸上谈兵。我刚从学校毕业，虽具有较强的理论知识，但对于生产一线接触不深，实践经验则是一无所。所以，我非常珍惜和重视这一次难得的实习，感谢领导给予的实习机会和南光公司提供的实习平台。

到南光实习之前，我所接触与煤矿有关的知识都是来自书本及文件上的一些法律法规和相关的行业标准等，例如《中华人民共和国安全生产法》、《煤矿安全规程》等。虽说是采矿专业毕业，但所学知识以非煤类矿山居多，因此对部分煤矿开采专业术语不甚理解，例如“一通三防”、“一炮三检”、“三专两闭锁”之类的煤矿开采专业术语等都要查阅相关资料才能了解。对于有些文字性的容易理解，然而有些实物性的设施在没有接触前理解起来就有些吃力，如“一坡

三挡”、“四对八梁”和各种通风构筑物等。在南光实习的时间里，通过跟班、及向师傅们请教，我对采煤现场有了更为全面的认识和收获：采煤工作面的施工组织、设备设施、安全防护等等。通过实习及查阅资料，对南光公司的采煤工艺流程、设施设备安装运行、现场施工管理、公司制度、安全系统等等有了较为详细的了解。我认识到煤矿生产是一个复杂而有序的系统，它由采煤系统、掘进系统、提升运输系统、排水系统、通风系统、供电系统等六大系统组成。其中采煤系统是重要的生产系统，煤矿所有的生产组织都是围绕采煤系统布置的，排水、通风、供电系统则为煤矿的生产提供安全保障，提升运输系统承担着物质和人员运输的任务。

跟班与一线工人接触，我觉得他们是辛苦的、伟大的、也是充满智慧的。他们在狭小的作业空间中工作，忍受恶劣的工作环境，每天都与粉尘和具有腐蚀性的盐水打交道；他们脸铺满煤灰，只见眼睛的转动，他们或多或少都有一定的职业病。每当遇到地质条件恶劣地段的时候，工程量就会加大，工作时间也相对加长，不仅如此，他们还得想尽各种办法来处理并改善工作条件以保证安全生产和工程质量。然而在这样环境下，他们都没有埋怨、没有浮躁，因为在煤矿安全生产来不得半点马虎，更因为他们热爱这份工作，真实的做到了干一行爱一行、专一行精一行。由他们的工作环境、吃苦耐劳的精神与我现在的环境和浮动的心，让我觉得应该沉下来好好的学习专业知识，将理论和实际相结合，发挥创新精神，以改善煤矿工人的工作环境。从他们那里学习到要热爱自己的工作并踏实工作，面对困难不能乱了自己的阵脚，保持平稳的心态，要相信方法总比困难多，理出头绪做出方案来处理困难并最终战胜困难。

每次跟着师傅下井，都是与工人同时入井和出井。师傅每次在井下检查的地点都很多，工作认真、细心、负责，在存在安全隐患和施工质量不合格的地方，他们都会向工人细心的讲解，该注意些什么，该怎么整改，全部讲得浅显易懂，让工人容易接受更乐于整改。有些能够及时处理的问题都在现

场监督，等处理好了再到下一个地方；有些不能现场处理或者缺少材料之类的问题则通过就近的一个通讯告诉调度室，让调度室安排人员及时来处理。不论是在工作还是生活中，都不应该带有拖沓的心理，能够今日做完并处理好的为何不做呢，尽量做到今日事今日毕。

在实习过程中，我自始至终都保持着一种观点“三人行，必有我师”，在井下不管是值班领导还是一线工人，他们都是我的老师，我也都虚心的向他们请教。比如从工人那里了解到他们所说“覆岩”的书面语就是伪顶，“阀口”的书面语就是节理等。

在实习期间，我利用此次难得的机会，严格要求自己，遵守公司纪律，不迟到、早退。认真学习专业知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些相关的最新的行业规范及国家有关规定，从而进一步巩固自己所学到的知识，努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在师傅们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步。在图纸方面，井上、井下对照图，采掘工程平面图，通风系统图，井上、井下配电系统图等重要的图纸均有一定的了解，能够看懂，但是领悟得还不够透彻，还必须加强学习和理解。能够看懂《采（掘）作业规程》里面的文字资料及附图。南光公司矿井为中等水患、高瓦斯矿井，我对防治水、煤（岩）与瓦斯（二氧化碳）突出防止以及瓦斯抽采方面的知识了解甚少，但我会以后的工作学习中加强对这方面知识的提高。

古人云：“学，而后知不足也”。通过实习同时也发现自己有很多不足的地方，对以前所学过的理论知识理解得不够透彻，掌握不够牢固。学习要精、要专，更要谦虚踏实，一定不能眼高手低，要从一点一滴学起，从一点一滴做起。知识需要点滴的积累，在学习中不能因为细小而忽略学习，甚至不屑学习，勿以善小而不为，我们学习一定要认真踏实、循序渐进。学习贵在坚持，只有不断地学习才能够不断的进步，

成绩的取得要靠经验的积累，这种积累就要靠坚持不懈的学习，也许学习对于很多人都可以做到，但要坚持下去就需要付出艰苦的努力。

一分耕耘，一分收获，我今天所有进步与师傅们的指导和帮助分不开。在以后的工作中我将不断求真务实、不断磨练自己、不断学习新知识、掌握新技能，不断提高自己的业务水平来满足工作的需求、服务社会。

通过本次实习，我学到了很多课本上学不到的东西，增长了见识，开阔了视野，并对煤矿井下安全生产有了更深的认识：

要不断增强安全教育的实效性，着力构建安全教育的长效机制，实现安全教育的正常化、制度化、规范化。安全教育不仅要保证数量，更重要的是保证质量，切忌搞一刀切、一个模式。其它企业一些运转的很好的方式方法，只能借鉴参考，严禁一成不变的照抄照搬，必须根据企业自身实际情况，根据不同的工种、不同的岗位、不同的人群，合理调整。开展不同形式的、富有针对性、职工喜闻乐见并易于接受的安全教育活动，如挂历、图片、影像资料等，把对职工安全理念的培育、思想行为的引导，直接融合到安全生产过程中，达到人人讲安全，事事讲安全，不安全不生产，一切为安全让路的状态的环境。

把安全教育作为一项长期性的重要任务，贯穿于安全生产的全过程中。要把安全教育工作作为一项长期性的工作来办，仅靠一两次的教育就让职工始终按章作业正规操作是不太现实的。必须做到常抓不懈，持之以恒。不要等出了事故紧一阵，开展活动忙一阵的做法，更不能心血来潮，忽冷忽热。要树立长期抓的思想，切实把安全教育作为一项长期性的重要工用任务，制定长远规划，持续不断地对职工进行安全教育，使职工真正在思想上认清：“煤矿安全生产最大最危险的隐患是人的不安全意识和行为”所造成的，但“安全事故都是由违章造成的”，“违章作业就是自杀，违章指挥就是

杀人、犯罪”，从而牢固树立“安全第一”、“人的生命高于一切”的安全价值观，自觉地抵制“三违”，远离“三违”。

安全教育必须坚持以人为本，注重研究职工在安全生产过程中的思想、行为变化规律，研究不同层次的职工群体对安全生产的心理需求，研究预防为主的安全教育内容和手段。要围绕不同时期、不同阶段、不同季节的安全工作情况，针对常见事故的类型和发生地点，针对安全薄弱地点、薄弱人物的具体情况，有的放矢地对职工进行教育。要把以人为本的思想教育与法律约束、行政监督、经济和奖惩等多种手段有机结合，贯穿于企业管理、生产经营、法律法规等各项制度中，这样才能有效地增强安全教育的整体能力，提高安全教育的实效性。要不断创新教育形式和载体，积极探索安全教育的最佳方案。

总之，安全是人类生存的根本要素，安全生产更是我国国民经济和社会发展“十二五”规划提出的战略决策。“安”者，安定和谐也。个人之安，则举家欢颜；家之安，则户纳千祥；国之安，则国运昌盛；宇之安，则万物和谐。

时间一晃而过，在南光公司的实习即将结束。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里公司给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了煤矿工人“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也体会到了他们的艰辛和坚定。“团结”、“拼搏”、“和谐”的南光精神一直鼓舞和感染着我，我也一定会将它秉承和发扬下去的。

在这次实习过程中，师傅们渊博的学识、严谨求实的工作态度以及对我们孜孜不倦的教诲，都将使我终身受益，是我一生宝贵财富，我将铭记于心。在以后的工作中，我还会继续的向师傅们请教学习自己未曾真正掌握的知识，提高自己的综合能力，为以后更好的工作打下坚实的基础。

值此实习结束之际，再次向师傅们致以崇高的敬意和衷心的感谢！七台河房屋信息同时感谢对我帮助过的南光公司其他的职工，谢谢你们对我的帮助和支持，让我感受到南光公司宽大的胸襟。

最后再次感谢南光公司给我提供实习的平台，祝福南光公司精诚团结，携手共进，共创辉煌。

## 煤矿心得体会总结篇二

在实习中公司领导对我们非常关心，公司为我们每个人根据所学的专业安排了一个一年实习计划。公司首先对我们这批新来的大学毕业生进行了以公司发展战略、公司的历史和现状、公司各项规章制度、安全知识为主要内容的入矿教育。在此次培训期间，由矿领导以及区队领导为我们讲解了许多关于我矿的安全、人文等方面的知识。通过培训了解我矿的生产能力、工作环境、人文面貌、企业文化等方方面面的知识。了解了作为煤矿企业在管理过程中的重中之重是安全，必须做到“安全第一，预防为主”。通过培训，我们知道了煤矿的作业环境的危险性、知道入井应该知道做什么，不应该做什么，应该具备什煤矿安全资格证书，通过入矿培训我知道了羊场湾煤矿的地质结构：羊场湾煤矿地质结构单一，可采煤层主要为一号煤和二号煤，一号煤平均厚度7米，二号煤平均厚度达到10米左右。现在主要采的是一号煤，12采区将采用大采高进行二号煤的开采。羊场湾煤矿地质储量11亿多吨，可采储量7.4亿吨。企业远景和企业规划：实现千万吨级大矿，实现国内一流的高产、高效、数字化大型现代化矿井。在实习期间，集团公司还为我们安排了为期10天的军训。通过这次军训，锻炼了我的体魄，加强了我的心志，增强了我的团结合作精神，为今后的踏实工作打下了基础。

从8月1日我们开始实习，经过集团公司指示以及矿里领导给我们制定的实习大纲，在第一个月里我实习的区队是综采一队。在综采一队的实习过程中我经历了好多的”第一次”：第

一次下了井、第一次坐了猴车、第一次见到了采煤机等等。在综采一队的这一个月里，队领导给了我在生活、学习工作上无微不至的关怀和帮助，嘘寒问暖使我体会到了这个大家庭的温暖，感到无比的温馨！在综采一队，我了解了他们的概况和基本的人员配制以及各项工作具体的开展情况。在实习的过程中，我们和20xx届大学生进行了沟通，在交谈的过程中他们向我们介绍了他们宝贵的工作经验以及他们在工作学习中所得到的深刻认识。他们的经验对于我们这些刚走出象牙塔的大学生来说是一笔特别宝贵的财富！在实习的过程中我懂得了一个道理，那就是你如果要想真正了解一个煤矿的具体生产情况，那你就得去生产现场。只有在生产现场你才能了解它的生产情况，也只有在生产现场你才能熟悉它的工作流程以及了解其生产管理情况。“实践出真知”，其实这也是矿领导以及队领导对我们这些刚来的大学生说得最多的、嘱咐得最多的。在综采一队的实习过程中，队领导让我们一边学习操作规程、各种安全操作质量标准、工作流程一边进行跟班学习，即在进行理论学习的同时进行理论知识的实践，将理论与实践进行了有机的结合。跟着工人师傅我首先了解和明白了井下工作面的供电系统。工作面的供电是由11采区引入再到工作面的1#、2#和3#移动变电站，再由这三个移动变电站对工作面的各个电气设备进行供电，当然在这三个移动变电站后有三个组合高压开关进行控制输出给三机、液压泵、乳化泵和喷雾泵，这就是工作面大概的供电原理。

接下来，师傅让我们了解了工作面整体是怎么进行通信和联络的。因为工作面特别长而且各个环节都必须整体衔接才能保证工作安全顺利的开展，那就必须得有一个“指挥中心”，这个地方就是控制台，井下的日常电器设备维修和生产都必须由控制台来进行联络。比如三机的开停，液压泵、乳化泵和喷雾泵的开停都必须由控制台来进行控制。这里是实践的场所，在这里我认识和学习到了很多书本上没有的理论，弄明白了许多实际生产工作中需要的东西。比如三机、泵(液压泵、乳化泵和喷雾泵)开停的时间、顺序和操作规程。在综采一队的实习过程中我学习了采煤工艺和采煤流程。在生产现

场我深刻理解了安全生产生产的具体含义，知道了安全就是生命这句话的深刻内涵，同时工人师傅也用他们的具体工作态度、行动诠释了安全就是生命的重要意义。

在采煤工作现场，由于顶板的压力过大，时常会听到异常的声音，看到偏帮的出现。这是很危险的，听工人师傅说在工作面现场，必须严格执行作业规程，人在行走的时候必须走在液压支架行人道，检修和清理煤渣的时候必须有人在一旁观察时刻注意，以防止意外的发生。在采煤现场我还了解了液压支架的工作原理、PLC的控制原理以及对采空区的处理措施、办法。后面我陆续了解了皮带机的运转情况以及马蹄儿如何对皮带机进行校正。还了解到工作面的排水系统以及工作面特殊地段水的特殊处理方法。在综采一队我感受到了温馨的气息，感受到了队领导对工人的关心，感受到了队领导对安全的重视。

我在运输队的实习期间，正好赶上我队进行上落煤塔皮带的更换工作。我参加了整个工程的实施，从硫化皮带到新旧皮带的更换全程参与。在这个过程中我学到了很多，不管是硫化皮带的工序、措施还是皮带更换的工序、措施，我都有所了解。根据施工现场工人的工作情况我理解了协同合作的重要性，也明白了安全的重要性，不管是什么工作，不管是在什么场所，也不管是什么人在工作都要重视安全，“安全第一，预防为主”是我们贯彻到底的宗旨。通过这个工程的跟班学习，我同时还学到了怎么进行措施的编写，一个措施的编写它包括整个工程施工的工序，每个工序所涉及到的材料、用具，每个工序所存在的所有不安全因素，要在每个工序中提到安全隐患的预防措施等等。在运输队我还对主皮带、上落煤塔皮带系统、3m绞车、副井提升进行了学习了解，熟悉了其许多设备的基本参数，比如皮带的参数、滚筒的参数、电机的参数、绞车的参数以及轨道的参数等等。熟悉了各个车场，了解了我矿的运输系统。在实习期间，区队领导给了我许多的指导，还让我参加了为期10天的关于电气防爆检查的培训学习。在培训学习的过程中，我了解了井下工作环境



对电气设备的要求、矿用防爆电气设备的类型、矿用防爆电气设备的管理以及煤矿的安全用电知识。知道了“三专两闭锁”的内容：三专就是专用变压器、专用开关、专用线路，两闭锁就是风电闭锁和瓦斯电闭锁等等。

为期一年的实习时间结束了，在这一年的实习中，我学到了许多、感受了许多、懂得了许多！在即将结束之际，我想对矿领导、各区队领导以及工人师傅们说一声：“谢谢你们！是你们使我成长，是你们让我得到充实，同时也是你们让我懂得了许多，你们是我心中永远的楷模！总的来说，在实习期间，虽然很辛苦，但是在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很到的启发。我明白：社会在发展，新的知识、技能在不断地更新，在今后的工作中我还必须学习更多新的东西，这些东西会给我带来新的体会、新的收获。

因此，我坚信：只要我用心地去挖掘、勇敢地去尝试，一定会有更大的收获，只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多知识和宝贵的经验。在以后的工作中，我会努力地提高自身地综合素质，从实际出发，更好地理论联系实际，一步一个脚印地干好每一项工作，努力提高自我素质，做一个合格的专业技术人才，更好地为社会主义现代化建设贡献个人力量。

## 煤矿心得体会总结篇三

《煤矿安全规程》是煤矿安全生产的一部重要技术规章，可谓煤炭行业的宪法，其地位无可取代。煤矿安全生产的方针是“安全第一、预防为主”，搞好煤矿安全生产必须坚持“以人为本，安全第一”的原则，煤矿生产的实践经验表明要保护员工的健康和生命安全，必须从根本上搞好安全生产。搞好安全生产必须依靠科学技术的发展，提高员工的安全生产操作技能、改善劳动环境、提高矿井的事故预防能力，由传统的事故处理型向事故预防型的观念转变。

近年来，煤矿重特大水害事故多发，特别是201 年发生了6起重特大水害事故，损失严重，社会影响恶劣，主要是对煤矿防治水工作不重视、防治水措施不完善、井下探放水工作不落实。针对重特大典型水害事故的教训，非常有必要对《煤矿安全规程》防治水部分条款作出修改，从而更加严密规范煤矿防治水工作，提升防治水技术和工作水平，有效遏制重特大水害事故，促进煤炭工业的健康发展。

《煤矿安全规程》防治水部分共有44条，本次修改了39条，只有5条(第二百五十三、二百七十四、二百七十六、二百七十九、二百八十一条)没有修改。通过学习新版《规程》，我觉得新版《规程》 中有如下几个特点：

一是进一步明确了煤矿企业、矿井应当配备防治水技术人员、探放水设备和应急救援装备。

二是要求煤矿企业、矿井应当建立水害预防和预警机制，发现矿井有透水征兆时，应当立即撤出井下受水威胁地区的所有人员。

三是明确了采掘工作面的探放水方法，井下探放水必须采用专用钻机、由专业人员和专职队伍进行施工。

四是增加了新建矿井有关防治水规定。

五是对水淹区下采掘作出了明确规定，严禁在水体下、采空区水淹区域下开采急倾斜煤层。

生产方针，为煤矿企业的发展提供了科学依据。

结合我们生产的实际，我们必须在认真组织学习好新《规程》的前提下，认真学习好每一份《作业规程》、《操作规程》和《安全措施》，不断总结经验教训，提高自身的安全操作技能。同时抓住人的不安全因素，加大狠反“三违”的力度，

杜绝冒险蛮干的现象，并结合自己的工作特点，细致入微的搞好安全工作，做到发现隐患及时处理汇报，把事故消灭在萌芽状态。

## 煤矿心得体会总结篇四

煤矿工作是一项具有挑战性的职业，它需要工人们在恶劣的环境下进行长时间的劳动，同时承担着巨大的安全风险。不少人在初次接触这个工作领域时难免存在着种种疑虑和担忧，但是通过多年的学习和实践，我逐渐发现了煤矿工作的价值和意义，整理了以下关于煤矿工作的体会与感悟。

### 第一段：煤矿工作的特殊性与挑战性

煤矿工作是一项极其具有挑战性的职业。一方面，矿工需要在相当于地下二三十层的狭小空间内进行深度挖掘工作，常常需要长时间的蹲姿或者俯卧，或在破碎的岩石中进行勘探和爆破；另一方面，这项工作极度危险，煤矿爆炸、坍塌、透水等事故时有发生，不少职业病也围绕着这项工作存在着。因此，煤矿工作不仅需要高度的责任感和工作能力，还需要相当的勇气和冷静应对能力来面对所有可能应对的情况。

### 第二段：煤矿工作的价值与意义

与其说煤矿工作只是一项艰苦的体力性工作，不如把它看成是一个奋斗的心灵场所。在这个工作领域中，工人需要不断挑战自己的极限，调整自己面对职业生涯中的压力和困难，已经展现出内在的勇敢、努力、坚韧的素质。与此同时，煤矿工作也是贡献着社会安全的行业。煤炭资源的开采不仅是社会经济发展的支柱，同时也保障了人们的能源需要，具有着极为重要的战略意义。

### 第三段：对工作环境的认识与理解

在工人日常的耳目环境中，煤尘满天飞，猛烈的噪声中充斥着各种各样的机械振动，照明设备技术相对比较落后。对于新手来说，这可能是一种几近异域文化的工作环境，容易让人产生压抑和不适的感觉。但是随着熟练程度的提高，这些诸多复杂的环境因为能够更好地适应，成为了一个工作加速使的好伙伴，在这个环境里学会了在让环境适应人的思维。

#### 第四段：内心的情感与感悟

煤矿工作中有不少艰苦的节点，有时候会产生身心上的疲惫。当我站在矿井深处，思考这项工作的价值、和自己所承担的职责时，那一种强烈的自豪感和使命感数不胜数。煤矿工作常常需要合理规划户外勘察，良好的团队合作等等，个体的力量终究不是唯一的决定因素，耐心和汲取经验时不可缺少的功德。

#### 第五段：潜在风险与合理的风险管理

煤矿工作风险高过大多数其他职业，在深度开采过程中，工人在危险环境中工作，稍有差错就可能致命。针对这个高风险的特殊性质，合理的风险管理与预防措施是必不可少的。工人们要意识到自身的安全措施和行为，并建立合理的风险管理体系。在不断的实践和反复中，煤矿工人将自身的工作能力和风险防范能力提升到一个比较高效的水平上。

煤矿工人是勇士，是奮鬥者，是受人尊敬的职业。在这份工作中，他们用自己的汗水和劳动，支撑着社会的经济建设，并为人们的生活提供着必要的动力保障。煤矿工人在面对着压力和困难时体现出的那份勇气和毅力是值得我们永久珍视的。

## 煤矿心得体会总结篇五

#### 第一段：引言（150字）

煤矿是我国重要的能源产业，但同时也是一个危险的行业。我有幸在煤矿实习，这段经历给予了我深刻的体会和收获。通过亲身参与，我了解到煤矿工人的艰辛和付出，也认识到了安全生产的重要性。在这篇文章中，我将分享我在煤矿实习期间的心得体会。

## 第二段：煤矿工人的辛苦和付出（250字）

在煤矿工作期间，我深刻感受到了煤矿工人的辛苦和付出。他们每天需要提前几个小时起床，乘坐摇晃的电梯下井，在黑暗潮湿的环境下工作。由于长期接触尘埃和高温，很多工人都面临着健康和安全的风险。然而，他们依然坚定地履行自己的职责，以确保煤炭的生产和供应。在我与他们交流的过程中，我被他们的坚韧和敬业精神所感动。

## 第三段：安全生产的重要性（250字）

在煤矿的实习期间，我对安全生产的重要性有了更深刻的理解。煤矿是一个高风险的工作环境，一旦发生事故，后果将十分严重。煤矿事故不仅会造成人员伤亡，还会引发环境污染和经济损失。因此，坚持安全生产是煤矿工作的首要任务。在实习期间，我参与了安全培训和演习，学习了如何正确使用安全设备、如何应对突发情况等知识。这些经验让我认识到，只有高度重视安全，才能保障煤矿工人的安全和生产的稳定进行。

## 第四段：煤矿行业的现状和挑战（250字）

虽然煤矿行业在我国仍然占有重要地位，但其面临着诸多挑战。首先，环境污染成为了公众关切的焦点。煤矿的排放会对空气、水源以及周边生态环境造成不可忽视的影响。其次，新能源的兴起使得煤炭需求逐渐下降，这对煤矿工人的就业和行业的发展产生了压力。此外，现代化技术的引入也让许多传统的煤矿工人面临着转岗和技能更新的困境。面对这些

挑战，煤矿行业需要不断创新和改进，以适应新的发展趋势和环保要求。

### 第五段：对未来的展望和感悟（300字）

通过参与煤矿实习，我对煤矿行业有了更为全面的认识，并对其未来发展有了一定的展望。随着技术的进步和环保意识的提升，我相信煤矿行业会逐渐实现绿色发展，采取更加安全环保的生产方式。同时，政府对于新能源的投入和扶持也将为煤矿工人提供更多的就业机会和转岗培训。对于我个人而言，煤矿实习是一次宝贵的经历，它使我学到了许多实践技能，也加深了我对安全生产意识的重视。我要将这些经验和心得应用到我的未来职业中，为实现煤矿行业的可持续发展贡献力量。

### 总结（100字）

煤矿的实习经历给予了我深刻的体会和收获。我认识到煤矿工人的辛苦和付出，也了解到安全生产的重要性。面对煤矿行业的挑战，我对其未来发展持有乐观的展望。这段实习经历让我意识到学以致用的重要性，我将会将所学所得转化为实际行动，为煤矿行业的可持续发展作出自己的贡献。

## 煤矿心得体会总结篇六

一个国家坚持什么样的发展观，对这个国家的发展会产生巨大的作用。党的xx大以来，党中央提出了科学发展观等重大战略思想。xx届三中全会明确提出，坚持以人为本，树立全面、协调、可持续的发展观。这是新一届中央领导集体对发展内涵、发展要义，发展本质的进一步深化和创新。

党的xx大以来，党中央提出了科学发展观等重大战略思想。xx届三中全会明确提出，坚持以人为本，树立全面、协调、可持续的发展观。这是新一届中央领导集体对发展内涵、发展

要义，发展本质的进一步深化和创新。牢固树立和落实科学发展观，对我矿安全周期的进一步延续，经济建设稳步发展，人民生活水平不断提高具有重大的意义。

安全是矿山天字号的大事，“关爱生命 关注健康”、建设和-谐矿山、手指口述、安全诚信教育活动等等都是对科学发展观的具体体现。通过近期对科学发展观的深入学习，我认为我矿的安全发展只有全面落实科学发展观，才能建成安全、高效、和-谐的矿井。

科学发展观是以邓-小-平理论和“三个代表”重要思想为指导，从新世纪新阶段党和国家事业发展全局出发提出的重大的战略思想，它同毛泽东、邓-小-平和江-泽-民同志关于发展的重要思想一脉相承，有着十分丰富深刻的内涵，是“三个代表”重要思想的具体体现。树立科学发展观，对于煤矿的发展具有重大的现实意义和深远的历史意义。作为新时期矿山的一员更要积极深入学习科学发展观，努力学习文化知识，提高业务技能。科学发展，贵在科学，重在发展。科学发展的本质要求，是尊重和遵循客观规律求发展，按客观规律办事。贯彻落实科学发展观，只有不断学习、更新知识，才能适应新的形势和新的要求。我们\*\*公司在上级部门的正确领导下，树立和落实全面、协调、可持续发展的科学发展观，在确保矿区稳定的同时不断加大非煤产业开发，实现了原煤到非煤的转变，原煤产量保持了稳定发展，非煤产业的产值不断提高，商城建设硕果累累。

站在新的发展起点，面对新的发展任务，在xx大的精神引领下，努力做到了在持续发展中率先发展，在加快发展中科学发展，在统筹发展和-谐发展，更好的为构建和-谐社会作出了新的贡献。

xx届三中全会明确提出，坚持以人为本，树立全面、协调、可持续发展的科学发展观。坚持以人为本，把人民群众作为推动发展的主体和基本力量，以满足人民群众不断增长的物质文化需

要为发展的根本出发点和落脚点，从最广大人民的根本利益出发谋发展、促发展，坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，充分尊重和发挥人民群众的积极性、主动性和创造性。只有把学习科学发展观与学习马克思主义哲学结合起来，才能把握贯穿在科学发展观中的立场观点方法，掌握其精神实质，从根本上提高贯彻科学发展观的能力。

和谐煤矿，应该是产业和谐、管理和谐、文化和谐、人际和谐的统一体，涵盖了政治、经济、文化、生活等方方面面。从当前我们矿的情况看，无论是安全生产经营工作，还是党建、企业文化建设等工作，各方面都呈现出蒸蒸日上的良好态势，全矿安定团结、政通人和的政治局面不断得到巩固和发展。但从全面、协调、可持续发展的角度看，还程度不同地存在一些制约企业发展的矛盾和问题，如采场接续紧张、技术装备落后、职工整体素质偏低等等，这些都给企业的可持续发展带来一定难度和影响。从近几年企业改革发展的实践中我们感到，企业所面临的一切困难和问题，只有靠发展才能解决。尤其是在各单位都在抢抓机遇、加快发展的新形势下，发展慢了就落后，就意味着没有出路，就有被淘汰出局的危险。因此，要建设和谐煤矿首当其冲的任务是牢固树立科学发展观，运用科学发展观。

我相信，通过这次深入学习实践科学发展观活动，我们的企业一定能够驾驭复杂局面，正确处理好改革、发展与稳定的关系；物质文明、政治文明与精神文明的关系；经济增长、经济发展与社会全面发展的关系。发扬煤矿工人特别能战斗、特别能吃苦的精神，为建设和谐矿山、和谐社会做出我们\*\*人应有的贡献。

## 煤矿心得体会总结篇七

通过这两次重大事故，让我深深地吸取了教训，同时也让我在教训之余受益匪浅。

严格落实安全生产，加强安全生产的紧迫感、使命感、责任



感是对我们安全的保障，是对我们技能提升的基础，也是有效防范和遏制重大事故的手段。

我们要认真分析事故原因，认真学习事故措施，深刻反思，确保工作安全进行。

我们要坚持一班三汇报，及时做好汇报工作，并做好值班记录，准确详细地汇报，认真听取调度安排，及时处理和预防事故的发生，确保安全生产持续稳定。

事故，我们须引以为鉴，决不可重蹈覆辙；教训，我们须慎思获益，决不能敷衍了事。

安全运输，也是遵循的准则之一。这次事故，让我明白了许多运输方面的知识，比如胶带司机职责，胶带保护，运输注意事项等等，当然我们得更加加强学习；安全供电，同样也是重中之重，如何保障供电安全及时便是我们学习的技能之一，尤其对一个电工而言更是重要。我们得认真学习，虚心对待。

这次事故，让我认识了预防工作的重要性，认识到了检修的重要性，这些都需要我们每个人认真对待，如何做好安全供电，如何做好安全运输，如何做好安全事故处理，这些都需要我们提前构思，提前预防。我们得引以为鉴。

无规矩不成方圆，我们须服从指挥，服从管理，按照程序，认真对待。同时认清矿调度的重要性，及时汇报开展工作。

煤矿工作是常抓不懈，紧抓不松的，我们得跟上前进的步伐。

## **煤矿心得体会总结篇八**

随着现代工业不断发展壮大，煤矿作为主要的能源供应来源，

扮演着不可替代的角色。然而，随之而来的是更为复杂的地质条件、更高的安全要求，也强化了煤矿中队员们的责任感。在煤矿生产一线工作，让我懂得了各个环节之间的紧密合作和机器运转的逻辑关系。今天我将分享我的心得体会。

## 第二段：意识重要性

作为一名煤矿生产小队员，我们被要求反复练习简单的操作程序，以确保生产线的高效运行。我们警醒自己不得有一丝疏忽，并且心里始终牢记：任何一种偏差错误，都有可能酿成悲剧。因此，意识重要性摆在这里。当一些小细节被忽视时，可能会造成极度严重的后果。

## 第三段：珍惜团队合作

煤矿生产需要一个配合默契且紧密合作的团队，没有对岸位的看守、没有巡回检查员、没有人员转移规划，所有的“缝隙”都需要团队用千丝万缕的合作粘合起来。我深刻认识到，所谓的“团队协作”不仅是口号，更应该是行为体现。如果团队中某一位队员因为一时麻痹造成事故，那么整个团队都要承担不可想象的后果。

## 第四段：安全意识不断提升

在现实中，我发现除了在基础培训中注重安全教育外，我们自己对于自身安全的意识也应该不断提升。在上岗操作前，我们每次都对岗位的安全细节进行反复强调，同时调查之前处理不当的案例，以此来激发大家对于安全的警觉。我认为，在生产过程中这种重要的安全意识应该升级到生活的方方面面，让我们时刻牢记安全！

## 第五段：感性结论

在煤矿生产现场，这里并非一个孤岛。每一位小队员应该自

觉的融入到团队当中，发现问题时要及时沟通。同时我们要善于发现、总结、分析归纳，通过经验不断积累更好的处理方法。小到一个细节错乱，大到整个生产线的停摆，每一位小队员都承担着最核心的责任——安全生产。我深刻地意识到，无论身处何处，无论职位高低，安全生产都不容忽视，大家要共同承担这个责任。

总之，煤矿生产过程中，一个人的责任即使再轻微，也可能造成整个生产线的问题。煤矿生产，需要一支高度协调的团队、一种强烈的安全意识，一个不断反思总结的变更、改善过程，我更加深入地认识到了这一点。煤矿生产不仅仅是货币的交换，同时也是生命的一次碰撞，我们要把工作作为对自己人生的追求，才能真正的为团队建设、为国家做贡献。

## 煤矿心得体会总结篇九

三月份调到矿办公室后，第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。

在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。

在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。在这段时间里大家给予了我足够的宽容、支持和帮助。

时间一晃而过，转眼间实习已经结束了。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆，也体会到了煤矿工人的艰难和坚定，并对煤矿井下生产有了更深的认识。

经过这次的实习，让我对矿工这个职业更加肃然起敬，更想加入到他们的行列，成为一名优秀的矿工。这次实习虽然时间只有半年，但我觉得这样的经验却是很宝贵的。我零距离的接触到了煤矿职工的工作和生活，从他们身上我学到了很多的东西。了解到做一名好矿工的不易，每一吨煤、没一米进尺里都有这些矿工辛苦的汗水。有时为了井下生产连饭也顾不上吃，正是有了这些敬业的煤矿工作者的努力，才有了今天\_\_煤矿的强大发展。

煤矿实习心得体会2