

最新青春大学演讲稿 大学青春演讲稿(通用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

青春大学演讲稿篇一

在我身边，朋友们都在默默的离开，图书馆下面还有他们天真无邪的笑脸。光棍制服在身上是那么的美好，掩埋了进入校园时的稚嫩，更多的是那段时间的记忆。有的人在笑，心里却在澎湃。有些人在哭，但他们的心在颤抖。当你把学士帽向上抛的时候，那是成功的喜悦，是青春的代价，是一个向往而美好的时刻。我慢慢地走着，看着他们离去的背影，真诚地祝愿他们在人山人海中兴风作浪。回首往事，我们即将结束这大学生活。我要向我们将要离开的校园致敬，那些人，那些事，那些感情，还有我们无悔的青春。

青春是我们最好的时光。生活中有人，有事，有断断续续的片段。它用“蒙太奇”的手法来诠释和展现你的青春。每个人都是天生的演员，没有设计好的台词，没有计划好的场景，没有导演。每个人都有真挚的情感，哪怕是那些看似做作的外人。人生是一部很长的电影，每个人都是主角。而大家也是配角，你就是你。

爱和痛苦交织在一起。同学，朋友，女朋友。离开的时候，一切都会在我们心里短暂的几秒钟。就像回忆自己最后的永恒，也就是只留下一件事——回忆。不管你和他（她）曾经是怎样，不管你那些年，1000多天发生了什么，都会在心底结束。看看走过的路，不缺青苹果。当你离开的那一刻，你

会发现你变红了，从里到外。不要怀疑，你的青春里有我脚步的痕迹。

“再回头看的时候，不要因为浪费时间而后悔，也不要因为不作为而羞愧”。看来我的青春浪费的太多了，但是不经意间我发现我收获了很多。我是大学谈恋爱的。大学时，我加入了一个俱乐部。在大学里，我学习了文言文。太多了，太多了，怎么能不去尝试就意识到自己真的走过了这一生的青春？生活中不可能只有一种感觉。如果生命中的青春只有一种感觉：快乐、悲伤、痛苦或无助，那么你真的白活了。我永远不会忘记给我留下深刻印象的人和事。他们给了我帮助，或阻止，或打击。我感谢那些人，因为他们访问了我的青春，教会了我书本上学不到的东西，感谢那些看不起你的人。他们让你成功的打败了自己和那些看不起你的人。

书，电脑，知心朋友，坏朋友，好老师，家人，还有那些无形中关注你的人（包括攻击你的人），就是这些日子走过的人。而故事发生在从未抬头的大学，湖南文理学院。打败你的不是智力和情商，而是缺乏的东西——毅力和勇气。青春让我明白了我的人生，至少现在我没有迷茫，我明白了青春的真谛。勇气是必要的呼吸。不管你喜不喜欢，有些事情是你不得不面对的。需要的是勇气。面对突如其来的爱情。面对突如其来的悲剧，可怕的成就，百辩的困境，你还能做什么？就像你我即将毕业一样，面对未来的现实也是我们的必修课。毅力就是挖一把成功的锄头。我们都是挖掘者，不是能不能成功，而是愿意付出。如果锄头抡的时间长，比别人稍微长一点，那么你就是比别人更成功的人。一个成功的人并不比别人聪明，但他明白，除了这些，他更容易忍受别人无法忍受的痛苦。青春怎么可能没有痛苦？痛苦会让你知道你还活着，你对待痛苦的方式也是你未来的宝贵财富。

青春是一首歌，沉醉其中的人肝肠寸断。而那些没有沉醉的人，那些还不年轻的人，是那么向往青春的到来。那些已经失去青春的人，会感受到那时候默默逝去的一切。他们有过

短暂的波澜，但最终平静下来。因为他们的生活，从那以后他们再也没有平静过。我想我会有时间的，你呢？会有的。岁月的号角只会在我们耳边响起。我觉得我们长大了，离开了又怎么样？如果我们分开了呢？再见面会怎么样？那些总会来的人，请坦然面对。我们没有虚度青春。

献给我们这样的人，感受我们的青春。青春，我们用心走。在没有遗憾的青春里，我们微笑着离开我们将要结束的大学。献给年轻的我们，垂死的年轻人。

青春大学演讲稿篇二

“不让任务等我们一分钟，这是我们的口号，也是我们的硬性要求。”说这话时，“尖刀连”志愿者突击车队队长_强像军人般坚毅。

4月3日，召集令发出后的不到24个小时里，18台车、20个人组成的车队便自发成立了。他们每次2人，轮班“值守”市交通局，24小时不间断。“日常运送两人就能做，遇到紧急情况，他们还能立刻召集所有人。”_强介绍。

4月15日22点，吉林省支援的防疫物资运抵黑龙江省绥芬河市。当时，_强和战友们已经在寒风中等了三个多小时。“六点接到通知，六点半我们就全员集合完毕了。”副队长陈羽介绍，“战时状态，大家都‘时刻准备着’，只能是我们等物资，不能是物资等我们。”

货物一到，早已排成两排红色长龙的队员们迅速开始物资“接力”。12万只口罩，20吨医用酒精，在20多双手的“齐心协力”下，迅速传递到仓库中。“头十分钟没啥感觉，之后其实也得‘硬’挺着。”_强笑着介绍，“好在后来刘书记又紧急抽调了一批人来帮忙，我媳妇儿也过来帮忙了，她是替补队员。”

当晚，志愿者们一直忙到零点之后。“没人喊苦喊累，我觉得这就是我们的职责。”_强说。

目前，880名志愿者被分成了物资运输突击小队、小区管控突击小队、防控冲锋突击小队、线上医疗问诊突击小队以及心理健康咨询突击小队，大家根据条件、特长各司其职。

“在绥芬河市，红马甲们的‘路人缘’都很好。”刘兆国感慨。送水、送奶茶、送暖宝宝……“志愿红”在努力温暖这座小城，这座小城也在用心呵护“志愿红”。

青春大学演讲稿篇三

亲爱的同学们：

大家好！

随着科技时代、互联网时代的到来，网络连接了我们生活的方方面面，手机作为其移动端，功能可谓非常强大。一些人在使用手机的时候过度沉迷和依赖，逐渐成为“手机控”，只要手机不在手上，就失魂落魄。

我们使用手机，发挥它强大功能的同时，保持清醒的意识，不沉迷其中，才是正确的方式。

沉迷于手机会有哪些影响？第一，影响身体健康。长期沉迷于手机会导致精神恍惚，运动减少，健康指数下降。第二，影响工作效率。沉迷于手机会让我们注意力不集中，浪费大量时间，甚至工作时还玩着、想着手机，自然效率降低。第三，影响人身安全。走路开车时看手机引发的安全事故屡见不鲜，沉迷手机也容易被网络上的不法分子欺骗，财产安全得不到保障。

正确地使用手机有哪些好处？第一，丰富生活。五花八门

的app让我们的休闲娱乐更加丰富。第二，开阔视野。足不出户也能知天下事，学习到非常多的知识。第三，拉近关系。手机在手，消除了人与人之间的地域距离，即使相隔万里，也可以让彼此近在咫尺。

如何正确使用手机，不做手机控呢？第一，明确目的。要知道拿手机来干什么，不要把时间浪费在不必要的玩手机、看手机上。第二，区分场合。在工作时、走路时、吃饭时以及一些重要的场合不要玩手机。第三，多干正事。手机仅仅是一种工具，我们不能被手机控制与奴役。我们可以多干点看书、运动、赚钱的事，而不是在虚拟世界里虚度光阴。

手机要用到对的地方，适当的娱乐放松没有错，但是，过度就不好了。

青春大学演讲稿篇四

亲爱的同学们：

大家好！

来理工大学已经快一年了，现在让我回忆高中时朝六晚九的日子仍然历历在目，想想那个时候，为了考大学确实吃了不少苦，可是现在看来，却也是乐在其中。

虽然今天我是站在计算机科学与技术学院的众位同学面前演讲，我也不能大言不惭的说我这一年来过的多么充实，多么的有意义，说大学生活多么的丰富多彩，多么的与众不同，而我本人学习是多么的刻苦！

而事实却与之完全相反···

没来大学之前，我们都是班级里面的尖子生，同学们羡慕的对象，老师家长眼中的宠儿，数理化题目那么难，我们能考

满分！英语题目那么变态，我们能拿一等奖！你笔下的文章被登进了校报！这证明了什么？这证明了我们的能力！我们的不凡！证明我们体内蕴藏了足够的能量，而现在呢，难道我们就任凭这惊涛骇浪般的能量在我们体内激荡而无动于衷？能么？（扪心自问吧）

觉得前途渺茫只是我们为自己的堕落找的借口而已，胆怯，惧怕尝试才是无可争辩的事实！要知道，我们需要的是不屑的努力，哪怕只是小小的努力，也要日积月累，坚持不懈，小小的努力，坚持下去，坚持下来，这世上就没有办不成的事！这正如一步的距离，虽然还不到一米那么长，但把他们连起来，世上就没有到不了的距离，记住！自己才是命运的创造者，永远不要怀疑自己！

同学们，大学四年，我们已经度过了一年，剩下的三年我们是用努力去书写自己的传奇呢？还是窝在墙角记自己的私密日记呢？同学们！行动起来，去证明自己，证明自己的不凡！以永不磨灭的信仰迎接每天初升的太阳，用心中的理想之火涂炭内心的慵懒与腐朽，相信自己！我们就是神话！

青春大学演讲稿篇五

尊敬的各位老师，同学：

你们好

偶然地一次品味，发现你是那么的美。在中学生的世界里，你是五彩斑斓的，有热情的红色，团结的橙色，活力的绿色，自由的蓝色，其间还略带有神秘的黑色。一个响亮的名字——青春。

侧耳聆听，耳边响起了青春似大自然的和谐之音。青春是和谐的。就像一首歌的曲子，优美动听且蕴味深长。当然，若没有恰当的歌词再好也是空谈，那歌词便是我们中学生，只

要我们与青春合拍，就会绽放出有节奏感的青春美。青春最贴近我的心，听我诉说中学生的点点滴滴。

亲身体会，青春诠释了如金色太阳般的积极与热情。处于青春期的我们，活力四射，同学们上课都在认真地聆听老师的教诲，积极发言，大胆探索，用我们的激情点燃青春的活力。但不可否认，青春期的逆反为青春美多少会涂上几抹灰色，却只会让青春更加充满色彩。每个人的青春都不是那么完美，但只要我们把烦恼转化为动力，同样也可以感受到青春的美。阳光普照，照亮青春那盏不灭的灯，而不灭之灯，便是我们中学生内心的归宿。

仔细品读，用心感悟。万花丛中，鲜花怒放，散发出迷人的芳香，落花缤纷，却也以轻柔的舞姿为生命画圆。这正如青春，青春对每个人都是公平的。每个人都可以拥有青春，关键在于如何抓住青春。我们是青春的主宰者，操场上那一个个勇闯的身影，教室里一次次奋勇的举手，实验室里一副副专注的表情，玩耍时一个个活跃的欢呼，到处都描绘着青春的美好。

花季少年，青春无悔，闪耀奇迹，精彩人生。青春如花似锦，映证了中学生造就出的不可思议的传奇。

青春似火，燃烧着我们无穷的热情；青春似歌，歌唱出我们生命的美好；青春似剧，演绎着人生最精彩的时刻。青春之美是要靠我们领略的。青春因我们而存在，我们因青春而精彩！

谢谢大家！

此致

敬礼

青春大学演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁·····然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

因为你是 不畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺吧，成功永远属于不懈努力的人！

谢谢大家！

此致

敬礼

青春大学演讲稿篇七

尊敬的老师、同学们：

大家好！

人的一生中必须面对无数的选择，就像下棋一样，在黑白分明的世界里，每前进的一步都会经历内心的`艰难、犹豫、绝望，然后是坚定的成长。有人说，“这就是人生的魅力。”当我们站在十字路口时，告别了童心和凝重的初中，一所充满机遇的学校重新出现在我面前，而我仍然对昨天的失败感到沮丧，正为揉碎在蓝海里的梦想而痛苦万分，但我仍然对自己说：选择这里，展开翅膀，播种希望，让梦在这里继续，让青春在这里腾飞！

在校园的每一个角落，我逐渐抛弃了孩子气，对青春的意义有了更深的理解。青春是当你播种疯狂时，青春会给你悔恨和苦涩；当你播种懒惰时，青春会用荒芜和悲凉来惩罚你；当你播种勤奋时，青春会以喜悦和甜蜜回报你。当我们品尝青春时，就像喝一杯蜂蜜水，也像喝一杯白开水，在蜂蜜的甜味中尝出平淡，在白开水的清淡中品尝平凡。正是这种青春的向我证明了青春的理想。

塞奇说：理想如星辰——我们永不能触到，但我们可以像航海者一样，借星光的位置而航行。我因此陷入了沉思，夜幕降临时，校园里淡淡的香气随着微风渗入我的心肺，此时，我明白花以其独特的香味正在陶冶新一代。作为21世纪的新新人类，我们应该像水手一样探索理想，表达我们的青春奋斗。

青春是一个充满活力的词；青春，充满骄傲和自豪，让我们与青春同行，追求自己的梦，让我们在xx学校描绘青春的风景。一路高歌：青春是美丽的！因为青春并不会太长！

让我们高喊：青春可以让我们无限飞扬！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！