

最新英语演讲稿五分钟带翻译简单(优秀5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

英语演讲稿五分钟带翻译简单篇一

都说世界上最珍贵的都是免费的东西，而这些免费的东西又都是看似细如灰尘的东西，所以极易让人忽视它们的存在。鱼儿不能缺水，但就在这最需要的东西里面，它都没有细心去感知水是清澈或浑浊。我们人也是一样，常常忽略身边最不起眼的，最平凡的那些爱。要用心去感受爱，感谢爱。

有些爱摆在我们面前，我们却当那是理所当然，完全看不到它对自己有多珍贵。我们学不会感受，学不会感谢，甚至常常抱怨，常常恶语相向。

就拿父母的爱来说吧，都说“可怜天下父母心”。父母对子女的爱是天下最无私的爱，是不讲条件的爱，是这个世界上任何人都不能相提并论的爱。“浪子回头金不换”，无论我们犯了多大的错误，无论我们做了多少伤害他们的事情，他们都会无条件地原谅。父母的爱，如春天里的缕缕微风，抚摸着我们稚嫩的脸颊；父母的爱，像夏天里的习习凉风，掠去我们心中的燥热；父母的爱，似秋天的累累硕果，让我们解渴，给我们的心田注入了甘泉；父母的爱，仿佛冬天的烈日，赶跑我们心中的严寒。

记得那是上初中的时候，那次因为一点小事跟母亲拌了嘴，于是赌气，晚饭也不吃就去上学了。下了晚自习开始饥肠辘

辘，后悔当初没把肚子填饱再出门。在出校门的那一刻我看见一个熟悉的身影向我走来，是我的母亲她手里拿着一个大大的冒着热气的鸡腿，说：“孩子，饿了吧，赶紧把它吃了。”当时我的眼泪就夺眶而出，我一边流泪一边啃着鸡腿，反思着这样的爱，是呀，他们用无声的爱呵护我们健康快乐地成长，而我们却把这种爱当做一件理所当然的事，我们甚至厌烦母亲的喋喋不休，憎恨父亲的严厉批评，殊不知这样的亲情是需要我们怀着一颗感恩的心去铭记，去报答的。学会感受父母那崇高无私的爱，学会感谢他们对我们无怨无悔的付出。

没有朋友的人，没有友情的人，想必应该是这个世界上最孤独的人吧！友情，是一把刀，将我们心中那坚硬的城墙敲碎；友情，是一盏灯，照亮我们心中的彷徨与黑暗；友情，是一个巨大无比的箱子，收获快乐，也分享快乐；友情是雨季里的小伞，为我们撑起一片晴天；友情是寒夜里的一把火，为我们送去片片温暖；友情是一阵温馨的风，抚慰我们受伤的心灵；友情是一块洁白的手帕，拭干你腮边的泪痕。华盛顿曾说过：“友谊是真正的一株成长缓慢的植物”，是啊，如果你不用真心的水去浇灌它，不用诚意的阳光去照耀它，最终有一天，它会凋零、死亡，你便会失去友谊，失去更多，更多。对待友谊，我们要用真心去感受，要用真情去感谢。当朋友高兴时，我们和他一起分享快乐的喜悦；当朋友伤心难过时，我们帮他分担忧愁痛苦；当朋友茫然失措时，我们鼓励他迷途知返。伯牙与钟子期的友情故事想必是从古流传至今的，伯牙每次弹琴想到什么，钟子期都能从琴声中领会到伯牙所想之意境，这样的默契真是百世难求啊！是的，友情使人在黑暗中看到光明，在邪恶中看到善良，在冷酷无情中看到人性的光芒。要知道，这个世界上没有谁必须对我们好，我们要学会感恩友情。

不仅是亲情，友情值得我们去感受，去感恩，这是一个平民英雄辈出的时代，是一个人人都可以奉献爱的时代。社会上大大小小的爱心人士层出不穷，他们的义举、壮举同样能让

我们为之动容。“最美司机”“最美女教师”他们关键时刻的抉择，他们在危难时刻迸发出的美丽举动，不仅是人性的真实体现，更是爱的完美诠释。对待这样的爱，我们要敬仰，要感恩，没有谁必须为谁交出生命，这样壮大的爱是我们所不能承受的，所以我们要学会感受，感受那生命垂危时想的不是自己的伟大心理，感恩那危险来临是想的都是别人的伟大行为。

我们需要爱去灌溉我们那干涸的心灵，我们需要爱来抚慰我们那布满创伤的心灵，所以我们要学会感受身边的爱，哪怕是一句小小的问候，一杯热气腾腾的开水，那都是满满的爱。我们要学会感恩爱，不要把人间最美的爱忽略掉，否则你会后悔没有抓住最简单的幸福。

英语演讲稿五分钟带翻译简单篇二

《老人与海》这部著名小说，我以前从未看过，只是在一些杂志上看到过有关评述它的文章。从那时起，我了解到它的故事梗概，主要是描写一个老头捕到大鱼的故事。这次放暑假也算是为了完成老师交付的作业任务——读一本名著。于是我又专门从书店千辛万苦寻来。捧着这本蓝白相间的书皮的小说，感觉它似乎在众书之中更显出类拔萃。我的心里陡然升起了一种崇敬与热爱，更有一种贴心的沉默和孤独。我感觉我与它的距离忽地近了一——期末考试失败了，我的暑期生活便唯有如这书皮一样的深蓝与沉静！

这种深蓝，对于我，对于每个同龄人来说都应该是不陌生的吧。这蓝色，似乎有分别的眼泪，有前进的荆棘坎坷，有残忍的红灯，有如头脑一样沉重的心情，脆弱得难以扛起寻梦之翅的双肩，将处世圆滑与世故奉承为圭臬的“成熟”抑或是“经验”……有谁能抵挡住灯红酒绿的蓝色深渊？这种色彩，似乎早已成了人世生活的主色调，但眼前的《老人与海》意义更深。老人能捉到大鱼，又被鲨鱼无情的吞噬，这些是不是都埋于这蓝色中呢？读海明威，读桑提亚哥，渴望找到一些

提示。

晚上，倚着台灯微弱的光，我一边痛咀着自己的孤独与沉默，开始读这《老人与海》。

其实《老人与海》并非一部情节起伏跌宕，离奇怪诞，什么巧合都有的书，它是一篇看似质朴却寓意深奥的人生哲学。一个“独自漂流于波涛中的一条破烂不堪的渔船上的垂钓以求生存的孤苦老人”桑提亚哥的故事。老人已四十八天没钓到一条鱼了，生活所迫，他决定到远处的海域去捕鱼。在那里他钓到了一条比他的船还宏大的马林鱼。经过三天的较量，老人终于杀死了它。老人将它绑在船边。可是难逃命运的捉弄——一群鲨鱼让马林鱼只剩下了骨架。老人默然的目光望着深蓝的大海，充满悲苦的疑问。

眨着有些疲倦的眼睛，我感到沉痛，又由此感到欣慰。我就这样“痛并快乐着”——我似乎读到了这位坚强的老人的魄力——“他决定到远处的海域去捕鱼。”蓝色的大海随着眼睛的深邃更显蓝且深。或许在这里更有蓝色的深味，我品味着。

我于是重读书中的文字，深味其中的坚强，寻求人生的点点哲思。

一个无论怎样迟钝的人，至少都能理解自信对于人生和事业的重要性。自信方能成功！我仔细思考着，忽然觉得可悲的是，我身边有太多的人都在用信心打造人生的过程中被几个绊脚石绊倒，便再也没有爬起来。蜗居在这个鄙陋的似乎专属于失败者的角落，我感到，沉默之后便是死亡！于是，老人，似乎成了我人生的榜样。

“他注视着鲨鱼在逼近，抽空朝那条大鱼望了一眼。这简直等于是一场梦，他想。我没法阻击它来袭击我，但是我也许能弄死它。”——我似乎读到了老人的顽强，坚定与执着。

是的，其实在绝望的时候，从生活中提取绿色的希望是一个人成功的关键。老人便是如此，他背负得起苦难，包容得了荣辱，他因此不败。

当今社会，万象纷乱，短暂的曾经，太多的挫折与桎梏已经过早地磨平了我们的个性和锐气，以致于我们在人性特有的弱点里拘囿于规则而苟安于现状，或是如西洋的驴子一样，被赶驴人蒙了双眼高一脚低一脚走在现成的路上，也许不是每个人都甘心如此过活。有人会呼唤勇气的复苏，如桑提亚哥。他们坚信，一切不是只存在于小说或虚幻中。

“我并不懂，老人想。每一回他都觉得自己快要跨了。我弄不懂。但我还要试一下。”——还是让人震惊的坚强毅力——坚持意味着胜利！

毅力的价值，在于它创造了人生中的那些因坚持而获得的快乐与胜利的奇迹。软木塞是不会轻易移动的。同理，毅力是不会轻易屈服于困难与挫折的。人只要有了毅力，美好的未来就并不遥远，努力不会再付之东流。

回到《老人与海》，它只不过是一曲英雄主义的赞歌。主人公桑提亚哥不像《太阳照常升起》中的杰克·巴恩斯，也不像《永别了，武器》中的弗雷德里克·亨利，他们在厄运面前，至多表现得能“勇敢而有风度地忍受”；老人尽管开始就处于不利地位，但仍是一种知其不可为而为之的精神，难道不是有利于我们，并值得我们学习的吗？毕竟，生活中充满酸甜苦辣，坎坷险阻，痛苦的昨天我们不能完全忘记，应作为美好明天的展望台，展望未来！

或许可以这么说：“精神上的胜利远大于物质的获得。”桑提亚哥就是如此，尽管马林鱼被鲨鱼所咬，但他能够说：“人并不是生来就要被打败的，你可以消灭他，可就是不能打败他。”何其伟大，又何其崇高！

这使我联想到我们日常的学习生活。难免会有很多不顺的困境与苦恼，会挫伤我们刚开始的热情和锐气，那么持之以恒吧——一帆风顺的只是故事，丰富多彩的才叫生活！

在生活中遇到坎坷和荆棘时，我们不妨对自己说：“事事我曾努力，成败何须怨我！”一次的失败并不等于一生的失败，有哲人说：“只要太阳还从东方升起，就永远不要放弃希望。”为百分之一的希望而作百分之百的努力，这是一个令人自豪的奋斗过程。

英语演讲稿五分钟带翻译简单篇三

我是_省地方电力_呼叫中心的一名话务员。我每天的工作就是接听来自_七县电力客户的电话呼入，受理客户提出的停电信息咨询、用电业务查询、故障报修、投诉、建议意见等业务，通过有效地语言沟通，信息归纳，将客户的需求传递到相关的供电部门，使得客户的用电问题能够得到及时的反馈和解决。刚刚工作伊始，我的同事是这样告诉我的：当客户有需求致电_客户服务热线时，首先听到的是我们的声音，我们的声音也是地方电力的一种形象，当客户听到我们的声音时，希望得到的是企业的智慧、理解和关心，令你意想不到的是，当客户听到我们的声音时，已经对企业做出了评价，如果我们是怯懦非专业的，企业亦是如此，如果我们是粗暴简单的，企业亦是如此，如果我们是耐心倾听、真诚服务、专业内敛，出色的完成每一次与客户的沟通，那么企业的文化、理念、精神、价值也由此传递。于是我明白了作为_呼叫中心话务员的责任、使命、信念与坚持，从客户满意的地方做起，从客户不满意的地方改起是我们地电人的服务理念，那么就让我们从每一天的“您好很高兴为您服务、请问还有什么其他可以帮您的，感谢您的致电”开始做起，用每一次负责任的语言沟通为地电人情系万家灯火的光明梦想出一份力。

记得去年冬季用电高峰由于电网负荷较大为保证电网安全运行对部分地区停限电时，每一位话务员每天平均受理停电咨

询的话务量在上百例，每天不断地向客户致歉，解释、再致歉、再解释，有的客户在我们耐心地解释下，能够理解我们的电力供应不足的情况，有的客户却并不能理解，对我们指责、谩骂，当时每个话务员的压力都很大，但是我们除了真诚的告知用户停电的原因外，也在努力争取客户的谅解，在天气寒冷的情况下设身处地的为每一位客户考虑，提醒客户在没有电取暖的情况下，注意多穿衣物注意保暖，希望从人性的角度，为用户在隆冬时节带去一点温暖。

客服：您好，欢迎致电_供电分公司，很高兴为您服务

用户：__地方停电了，怎么还不送电，又是大冬天的

客服：先生，您好！非常抱歉因为停电，给您带来不便了，情况是这样的您所在的这个区域目前因为线路出现故障，我们急需的一种抢修材料正在运往故障点的途中，明天一早才能到达，我们的抢修人员已经反馈信息，今晚暂时不能够正常供电了，请你谅解。

用户：什么供不了电，你们是干什么吃的，我告诉你我家里可是有老人靠着氧气机活，没有电供不上氧，人如果出了什么问题，我就拉倒你们电力局去，我看你们怎么办，赶快给我把电供上。

用户：算了、算了，其实也没那么严重，你们明天保证能供电吗？

客服：先生，请您放心，我们会始终关注咱们的抢修进度，相信在我们工作人员的努力下一定可以尽早恢复供电的。

用户：好吧，谢谢了

客服：非常感谢您对我们工作的支持和理解，感谢您的致电，再见

其实这只是我们日常工作中一个小小的场景之一，面对客户的无论是理解或指责，我们所要了解的是客户的需求，以及他们面临的困难，话务员需要的不仅仅是为客户提供业务上的咨询，更多的时候需要给客户一个坚定的保证，和一句亲切的宽慰。有时候，客户也会专程呼入热线，向我们供电所的工作人员提出表扬，说我们的工作人员服务很及时，刚打完电话就赶到了，出现的用电问题很快就得到解决，而此时不管电话那端的他是什么年龄、从事什么职业。都让我有一种“被依懒、被支持、被理解”的感觉，这种感觉是用我们每一个地电人日复一日、年复一年的辛勤工作建立起的_电网、双优电网的服务体系。

话务员你好，祝你节日快乐、

谢谢你回拨电话，你们的工作很负责。

你的声音真好听。

谢谢你及时帮我联系了相关人员，我的问题已经得到解决，我很满意。

一根小小的电话线，架起电力企业与客户之间沟通的桥梁。用心服务，行动比口号更精彩。

我们的梦想是一盏盏明灯，她虽然不能像太阳普照大地，照亮每一个黑暗的角落，但_的声音却能在地电人的光明梦中散发所有的光和热，慢慢温暖、静静照亮。听，那声音里有我们的快乐、看，那声音里有我们的梦想！

您好，这里是_供电分公司，请问，有什么可以帮您？

英语演讲稿五分钟带翻译简单篇四

你们好！今天，我演讲的题目是《我爱你，中国》。

当五星红旗冉冉升起的时候，当《义勇军进行曲》昂然奏响的时候，当阅兵式上整齐划一的方队、高端的军事装备逐一通过天安门广场的时候，我们会想到什么？没错，正是我们伟大的祖国！

我曾经不止一次地想过：祖国到底是什么？我想呀，想呀，每一次想起“祖国”这两个字，心里便泛起一阵温柔的波浪，眼里便涌起一片晶莹的泪花，血管里便奔腾一股股热血……祖国是什么？是山，是海，是森林，是草地，是村庄，是城市，是莽莽无垠的沙漠，是绵延起伏的丘陵……当然，祖国也不只有大好河山，她还曾一次次地受屈辱，一次次地抗争，一次次地失败，一次次地奋起。她是战士手中的枪，是志士颈上的血，是胜利后的狂欢，是史书上一页页不朽的篇章！

祖国有着五千年的悠久历史，有辉煌灿烂的文化，有过向世界开放、国力强盛的汉唐辉煌。但是，近代以来，闭关锁国、落后挨打的耻辱，让祖国母亲经历了多少风霜雨雪，遭遇了多少苦难坎坷。直到1949年，中华人民共和国成立了，第一面五星红旗在北京上空冉冉升起，我们的祖国母亲才迎来浴火重生的曙光。

对于新时代的青少年来说，我们生长在祖国和平、温暖、强大的怀抱里，是多么幸福和幸运！我们要好好学习、天天向上，让自己成长为对祖国、对社会、对人民有用的人，用实际行动来回报我们的祖国母亲。

祖国永远在我心中，我永远爱着您！我们会努力学习，把您建设得更加美好。

英语演讲稿五分钟带翻译简单篇五

梦想是什么？我的梦，我的中国梦。我的心，我的中国心。为了国家的繁荣富强，为了实现中华民族的伟大复兴。就让我们融入国家和民族的伟大事业。学会承担起我们的责任，

在追求理想中，为国奋斗中，激扬无悔走过青春！

梦想是美丽的，它是心底最美的期望，所以美梦成真也成了我们长久以来的信仰。

梦想是阳光的，它使人们由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并走向成功。

梦想是有力量的，它是人生前行的动力之源；高远的梦想可以激发一个人生命中所有的潜能。上帝没有给我们翅膀，却给了我们一颗会飞的心，一个会梦想的大脑。于是让我们大家都拥有一双“隐形的翅膀”。人生因梦想而高飞，人性因梦想而伟大。从小给自己一个梦想，一个人生的远大的目标，从而让梦想带着自己在人生辽阔的天空自由地飞翔。梦想就是生命的一双无形的翅膀，惟有梦想的力量才能激励和激发我们的生命，摆脱平庸和低俗，克服人性的弱点，走向优秀和杰出。有梦想的人是幸福的，有梦想的人生是充满希望的。愿每一个孩子在他们的童年都能够拥有自己的梦想，无论这个梦想是什么，这个梦想有多大，我们都会去为了它而努力的，首先要从我们做起，“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球”这段话正充分说明了，不论我们的梦想是什么，都要先从我们做起。中国梦，我们的梦！