

2023年铁路实训收获与体会 铁路认知实 习心得体会(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

铁路实训收获与体会篇一

年底召开的全国铁路工作会议上，铁道部党组作出了全面推行安全风险管理工作部署。我认为全面推行安全风险管理工作，对于做好新形势下的铁路安全工作，深入推进铁路科学发展、安全发展有着极其重大的意义，也使我更清醒地认识到作为一名基层干部的责任感和使命感，结合自身工作实际，我本人有以下心得体会：

1、长期以来，铁路高度重视安全基础工作，始终高喊坚持“安全第一”不动摇，但安全基础薄弱的状况始终没有得到根本解决。以我所在的货运车间为例，突出表现在：安全管理和现场作业控制较为薄弱；规章制度不够严谨、规范，临时性措施办法多，职工队伍老龄化严重，职工队伍素质能力还有欠缺等等。随着新技术装备大量投入使用，安全基础薄弱所带来的安全风险将更加突出。切实解决安全管理存在的突出问题，已是极为紧迫的工作。因此我认为想要破除铁路安全基础薄弱的“顽疾”，就必须增强安全风险防范意识。部党组在铁路发展的关键时期，适时的引入安全风险管理工作，是非常必要的，通过对风险因素的有效控制，进一步促进干部职工安全意识的提高，进一步促进各项措施的落实，最大限度地减少或消除安全风险。

2、部党组针对铁路安全面临的严峻现实，深刻总结了铁路安全工作规律，提出了牢固树立“三点共识”，把握好“三个

重中之重”等一系列安全管理新理念，有力地促进了安全持续稳定。全面推行安全风险管理工作，是强化铁路运输安全工作的必经之路。安全风险管理工作是一个系统性的工程，以传统的“安全第一、预防为主、综合治理”为思路，构建安全风险控制体系，就是要加强对安全风险的全面分析、科学的制定措施，最终实现消除安全风险的目标。我认为安全风险管理工作能使铁路系统的安全管理达到一个更高的层次，更能提升全路安全管理的水平。因此，作为一名铁路人，我们应该主动适应新体制、新格局、新变化，增进融入意识、大局意识和服务意识，要在提高自己的同时，还要带领车间的全体同志共同搞安全风险管理工作，通过班组学习会和安全讨论会把“安全风险管理工作”的理念与安全生产的辩证关系渗透到每一名职工的日常工作之中去，确保车间的安全生产。

3、加强自控型班组建设，确保车间安全风险控制。要不断规范、完善班组管理各项制度，做到班组各项管理制度健全、分工明确、责任具体，形成作业标准、纪律严明、考核严格、设备完好、积极文明的班组，达到安全生产管理的良好氛围。同时强化现场作业安全互控、卡控机制，实现安全持续稳定。各班组、各岗位作业人员严格落实本岗位作业标准的，加强对相关岗位作业安全风险点的互相卡控，及时消除各种安全风险，做到“你的问题我来纠、你的作业我来控、你的漏洞我来补”的良好工作氛围。练就过硬的业务素质和实做能力，不断提高应急应变处理能力。各班组要按照车站下发的业务学习计划，结合车间的作业特点、人员情况以及季节性特殊要求，加强日常的职工业务培训，通过班前、班后点名会，集中业务学习、职工自学、实做技能演练等形式，不断提高职工的综合业务素质，从而提高岗位安全自控能力。还要加强劳动安全教育。开展经常性的劳动安全观念教育，教育全体干部职工认真遵守各项管理制度，通过最严格的劳动安全管理和考核，形成人人遵守劳动纪律、重视劳动安全的良好氛围。

20xx年的车间的安全生产工作任务艰巨，确保实现安全、稳

定、经营和建设目标的责任重大、考验严峻。我们要全面推行安全风险管 理，提升安全工作水平，为开创运输安全工作新局面做出积极的贡献。

铁路实训收获与体会篇二

第一段：引言（150字）

铁路安检是保障旅客安全的重要环节之一，作为一名铁路安检员实习生，我有幸深入感受了这个岗位的责任和挑战。在这段实习期间，我深刻体会到了铁路安检工作的重要性和不易。我对这个岗位有了更为全面的认识和理解，并培养了一系列的能力和态度，这对于我的职业生涯发展具有重要意义。

第二段：工作内容（250字）

作为一名实习生，我首先参与了铁路安检员的日常工作。我学习了安检员的基本知识和操作技能，如如何使用安检设备、如何识别危险品和违禁品等。在安检现场，我了解到安检员需要高效地完成安检任务，同时维护良好的工作秩序和旅客秩序。我还学习了团队合作和沟通技巧，因为安检员工作需要配合同事共同完成任务。实习的过程中，我逐渐掌握了这些技能和工作方法，并能够高效地处理各种问题。

第三段：职业素养（250字）

实习期间，我深刻认识到作为一名铁路安检员，职业操守和职业道德至关重要。安检员需要保持高度的警惕性和敏锐的观察力，以确保旅客的人身安全。而且，安检员需要严格遵守规章制度，不得违规操作。我了解到，安检员的工作不仅仅是检查旅客行李和身份证明，更是要在保障安全的前提下，给予旅客细致的服务。在实习期间，我不断培养自己的职业素养，尽力做到公正、诚实、严谨和友好。这些职业素养的培养对我今后工作的发展至关重要。

第四段：挑战和收获（250字）

作为一名实习生，我不可避免地会面临各种挑战。在繁忙的车站和高峰期，旅客流量大，安检工作压力也相对较大。这要求安检员具备良好的应急处理能力和压力控制能力。在实习期间，我逐渐适应了这种高强度的工作节奏，并通过与同事的配合和交流，更好地应对各种突发情况。通过实习的经历，我不仅提高了自己的专业能力，还培养了耐心、细心和责任心。这些经验和能力将成为我未来职业发展的宝贵财富。

第五段：结语（200字）

通过这段时间的实习，我对铁路安检工作有了更深刻的理解和感受。作为一名铁路安检员，我们肩负着保障旅客安全的使命。这个岗位虽然压力较大，但是充满意义和成就。实习期间，我不仅从同事身上学到了很多宝贵的经验和教训，也提高了自己的职业素养和能力。我相信，通过这次实习，我已经为以后的工作打下了坚实的基础，同时也培养了一颗热爱本职工作并追求卓越的心。铁路安检岗位将会是我今后职业发展的首选，我将以更加积极主动的态度，为旅客的出行保驾护航。

铁路实训收获与体会篇三

我是一名大学生，目前在一家铁路电务段进行实习。这段时间，我深深地感受到了在电务行业中不同岗位的工作繁忙和艰辛，与此同时，也看到了电务人员为保障铁路安全运输而不懈的努力，深刻认识到在铁路电务行业中的工作岗位具有的技术含量和责任感。

第二段：实习过程

在电务场所的实习阶段，我主要负责对铁路电务排障车间的工作进行观察及分析。在观察和分析过程中，我深刻认识到

电务排障车间在保障铁路运输安全方面的重要作用。排障车间的日常工作主要包括对线路障碍的处理，设备的维护养护以及障碍的预防等工作。在实践中，我学会了采用各种手段，进行设备的维护养护以及障碍排除的方法技巧。在排障电务岗位上，需要具备灵敏的观察力和操作能力，及时发现障碍，能够迅速反应并有效处理，避免或减轻因线路故障而导致的影响。

第三段：技能学习

在实习的过程中，还学到了很多其他的知识和技能。例如，学会了如何进行连接变压器，各类继电器、接触器及其他电器设备的接线等，这些在普通人看来是很复杂的电路连接，但对于从事此行业的工作人员而言却是很简单的基础技能。

通过对铁路设施和设备的學習，我认识到铁路电务行业的复杂和严谨性，需要在日常工作中精益求精、严格按照操作规程进行操作，一点小瑕疵都有可能導致铁路运输的不安全因素。这让我深深地感受到了铁路电务行业的扎实和技术含量之高。

第四段：团队意识和责任感

在实习的过程中，还深刻体会到了团队合作的重要性。在实习的过程中，我需要与其他同事进行协作，在团队合作中，我体会到了团队协作平台下的优势和价值。在团队内，我们共同协作，积极配合，相互协商，相互学习，共同完成工作任务，建立了密切的工作联系。在工作中，我们都有着强烈的责任意识，针对工作中的问题，及时解决并不断提出改进建议，始终保持工作效益和安全性。

第五段：总结

总的来说，这次实习让我学到极多有关电务行业的知识，更

深刻地认识到在铁路电务工作中所承担的责任与义务。这次实习也让我更加意识到为了铁路运输安全，每一个铁路从业人员都是不可或缺的，电务人员在铁路运输安全事业中所做出的贡献不可低估。这些体验和经历将成为我日后工作的宝贵财富，在未来的工作中，我将继续努力提高专业技能，加强团队协作，以更好地为铁路运输事业作出贡献。

铁路实训收获与体会篇四

在大学期间，我们都要进行实习，我选择了铁路电务段作为我的实习单位。在这个过程中，我学到了许多知识和技能，也深刻地认识到了自己的不足。在这篇文章中，我将详细介绍我的实习经历，分享我的心得体会。

第二段：实习环境与任务

我所实习的铁路电务段是铁路运输资源集团有限公司的一个部门，负责铁路线路的维护和改造。在我的实习期间，我主要负责跟随电务工程师进行线路检测、故障排除和设备维护等工作。这些任务需要我们在炎炎夏日或寒冷的冬季穿梭于各个线路区间，有时候需要在高空或者下沟里完成各项工作。

第三段：收获与成长

通过这个实习经历，我学到了许多专业知识和技能，这些对我日后的工作和学习都有着重要的影响。我学会了如何使用各种电务设备，如数字式系统测试仪、接触网电流测量仪等，可以独立完成线路的检修、维护和故障排除工作。同时，我还加深了自己对铁路电务行业的认识，认识到电务工作在铁路运输中的重要性和必要性。

第四段：自我总结与反思

在实习过程中，我也发现了自己的不足，例如对于各种电器

元器件的基本知识掌握还不够全面，这导致我在实际操作时效率较低，也存在一些交流和沟通上的不足。在这个过程中，我逐渐认识到自己的不足之处，并且努力学习相关知识和技能，以期能够更好地完成实习任务和日后的工作。

第五段：反思与展望

通过这次实习，我深刻地认识到自己还有很多不足之处需要去发掘和改进。我希望在今后的时间里，能够更加深入学习铁路电务的理论知识，并且在实践中不断磨练自己的技能，提高自己的工作能力和素质，奋发向前，在铁路电务这个领域中发挥自己的才华。同时我也热烈期待在未来日子里能够有机会继续参与到铁路电务的建设和改革中，为铁路行业的发展做出自己的贡献。

铁路实训收获与体会篇五

在__x工务大修段换轨一车间实习有三个多月了，从中学到了许多关于铁路施工作业的相关知识，同时在其他各领域的知识面也得以扩展，包括为人处事，专业学识，为自己积累了一定的社会经验，让我受益匪浅。

我是被安排在车间焊轨工区，学习焊轨作业的相关知识。进入工区的第一印象就是工区的工作很繁忙，这与我以前对现场施工作业的想法大相径庭。进入工区后，工区里的每一个人都是我的师傅，他们无论在生活上、工作上都有着丰富的经验，独到的见解，这些都是我要学习的东西，特别是他们在工作上的认真负责的态度，让我感受颇深。

实习期间，我看到了较多关于焊轨工艺的书，对焊轨工艺流程有了大体的了解，但“纸上得来终觉浅，绝如此事要躬行”。在现场实践过程中我们还是有很多需要注意的地方，焊轨不单单是流程的问题，重要的是把每项工艺流程做好，并按标准化作业才能更好地确保焊头质量。打磨、对轨、预

热都必须按标准施工，在现场施工作业过程中，我们要特别注意安全问题，要保障好自己的人身安全，在使用机具作业时，要正确地使用，还必须佩戴好劳动保护用品，听从工班长的指挥，确保施工作业安全有序。

经过了三个多月的实习，我有以下几点感想和启发：

1、关于为人处事这一方面，我们一定要学会真诚待人。在焊轨工区里，路师傅一直很重视我们如何做人。一个人的人文素质重要性要远远大于科学知识的重要性，折射到具体生活中来，就是要求我们要礼貌待人，真诚待人。

2、要勤学好问。进入换轨一车间实习是我一个很好的接触社会的机会，也是一个来充实自我的学习机会，在平时工作中，我们一定会遇到这样那样的问题，所以就要求我们要养成勤学好问的好习惯，不懂的地方就问我们的师傅，并跟着师傅动手学习，这样才能更好地掌握，才能让我懂得而且会终身受益。

3、工作中要有不怕苦不怕累的精神，努力去适应现场工作环境，要做到“多学、多看、多问”，不断提高自身的综合素质。

在此我要感谢所有为我的实习提供帮助和指导的领导师傅们，感谢你们的照顾和帮助，千里之行，始于足下，我会通过这次实习，更懂得知识和实践的知识积累，不断充实自己！