

最新一学一做团课 团员一学一做心得体会 (大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

一学一做团课篇一

“一学一做”教育实践是一项紧跟系列重要讲话精神的面向共青团的一项重要政治举措，只有将其贯彻实践，方能使共青团青春永驻，生生不息，与时俱进，更添辉煌。下面是小编整理的20xx团员一学一做心得体会1000字范文，欢迎借鉴。

近日，新疆维吾尔自治区轮台县团委组织西部计划志愿者开展“一学一做”教育实践活动，鼓励志愿者曾佐一名合格的共青团员。

接下来，徐小丽传达了自治区团委、自治州团委“学讲话 做合格共青团员”教育实践活动的要求，并要求全体志愿者积极开展“一学一做”学习活动。然后，志愿者们分别汇报了各自生活、工作、学习等方面的情况和遇到的问题。

最后，徐小丽要求各志愿者紧紧围绕社会稳定和长治久安的总目标，以大局为重，服从单位值班备勤安排，做好本职工作，为轮台县社会稳定工作做贡献。

近日，团省委召开“学习讲话 做合格共青团员”教育实践动员会议，下发了《关于转发共青团中央关于在全团集中开展“学习讲话的通知》(鲁青发[20xx]5号)，对做好全省“一学一做”教育实践提出要求。现将《通知》转发给你们，并提出几点要求，请认真抓好贯彻落实。

一、加强组织领导。“一学一做”教育实践是近期共青团工作的一项重点任务，为开展好我市“一学一做”教育实践，团市委将成立教育实践领导小组及工作机构和督导组，定期研究、调度、督导全市各级各单位工作开展情况。各县区各单位也要成立相应的领导机构和工作机构，加强对本区域、本系统教育实践的统筹规划和督导调度，确保全市整体工作一盘棋。

二、迅速动员部署。各县区各单位要深刻理解开展“一学一做”教育实践的重要意义，充分把握“动员到每一个支部、传达到每一名团员”的基本要求，切实履行主体责任，迅速组织召开动员会议，广泛宣传发动，层层传递信号，将教育实践目的、内容和任务传达到所有基层团组织和团员。各县区、市直各单位务必于3月14日前完成本级的动员部署工作，将动员会议信息和影音资料报团市委组织部。团市委将派出督导组参加各县区各单位的动员会议。

三、强化督导落实。“一学一做”教育实践是落实全面从严治团要求、深化共青团改革的具体举措，各县区各单位要将教育实践与从严治团、深化改革同步推进，精心谋划，统筹组织好学习教育、组织生活、实践活动等重点工作任务；要及时总结经验，加强宣传，努力营造教育实践的浓厚氛围；要加强督导检查，确保广大团员、团支部真学真改真做，把每项工作任务落到实处，使团员面貌有新转变，团组织工作有新提升。团市委督导组将不定期对各县区各单位教育实践开展情况进行实地督导、抽查，对工作进展缓慢、团员团组织参与度不高的单位将通过一定形式进行通报督促。

党中央决定201x年在全体党员中，开展“两学一做”学习教育活动。“一学一做”即，“学党章党规、学系列讲话，做合格共青团员”，是201x年“三严三实”专题教育“拓展”和“延伸”，即：党内教育，从“关键少数”向广大党员拓展；从集中性教育向经常性教育延伸。

“一学一做”，基础在学，以知才能促行。学党章党规——逐条逐句通读党章，全面理解党的纲领，牢记入党誓词，牢记党的宗旨，牢记党员义务和权利，树立行为规范，坚定理想信念，对党绝对忠诚；学习《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》等党内法规；学习党的历史、革命先辈和先进典型并从周薄徐郭令案中汲取教训，养成纪律自觉，守住为人、做事的基准和底线。学系列讲话。

a□关于改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军的重要思想、党中央治国理政新理念新思想新战略，并与马列毛邓等思想结合起来学，从而加强理论武装、统一思想行动。

“一学一做”，关键在做，践行才能深知。进一步明确了做“合格党员”标准是什么？即，“4讲4有”讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。今后要通过深化学习，并结合图书馆本职岗位，从我做起，细微处点滴积累，进一步坚定理想信念，振奋精神，在日常的工作、学习及生活中体现共产党员应有的精、气、神。

要清醒地认识到，只要还是一名党员，就必须学党章党规、学习系列讲话，争做一名合格党员。“两学一做”，归根结底就是要从“我”做起，端正思想作风，克服自身的不足。

从“我”开始，就是要将党章党规熟读于心，内化成行。党章党规中的每一个字的解释在不同的人的心中往往是不同的，记住了一个字的一个解释和一种用法，碰到了同样的事情的时候就会自然的照着做了。

从“我”开始，就是要用系列讲话武装头脑、坚定方向。习系列重要讲话就是我们党治国理政的新思想、新理念，是当代中国发展进步的根本方向，是全党统一思想、凝聚力量最有力的理论基础。

从“我”开始，就是要始终做一名合格党员，始终用合格党

员的标准来要求自己，一刻也不放松对自己的要求。作为一名基层党员，更是要把工作重心转到具体的图书分编工作中，心系读者，保质保量。

总之，通过学习进一步坚定理想信念，提高党性觉悟，坚定政治方向；带着问题“学”，有针对性地“做”，进一步解决思想、组织、作风、纪律等方面存在的问题，做一名合格的共青团员。

一学一做团课篇二

共青团员是团的肌体的细胞、团的活动的主体，在保持和增强团的政治性、先进性、群众性中具有基础性作用。我们要深刻认识在全体团员中开展“一学一做”教育实践的重要意义，切实增强抓好这项工作的使命感和责任感。下面是本站小编带来的团员一学一做的自我分析报告范文，欢迎阅读！

团课开始，王佩莹老师向同学提问“两学一做”的内容，并借此自然地引出“一学一做”教育实践活动，采用一目了然的图解法向同学们介绍“一学一做”的内容及意义，传达了团中央关于在全国开展“学习讲话，做合格共青团员”教育实践活动电视电话会议的重要精神，并强调“一学一做”是党中央事业薪火相传的一项重要工作，全体团员应充分认识“一学一做”教育实践工作的重要意义，以严格的标准推进“一学一做”教育实践活动的开展。

二、对外国语学院开展“一学一做”教育实践活动进行具体的工作部署

王佩莹老师首先肯定了团干部对学院学生工作做出的贡献和取得的成绩，并强调本次学习教育实践活动的重要性和重要意义；其次对学院开展主题教育活动进行具体的部署指导，并

对学院团委新一年工作与学习寄予了希望和鼓励。

三、新时期如何做好一名合格团员

同学们就“如何在新时期做好一名合格的团员”展开讨论，王佩莹老师适时引入团中央“一学一做”教育实践活动的具体要求，和大家共同探讨新时期合格团员的基本特征，让同学们在聆听与思考中找到适合自己的规划。

此次团课使同学们明确了如何在现有的岗位上做一名合格的共青团员，并深刻领悟到“一学一做”教育实践活动是对团员思想的重塑和洗礼，更为今后大学的学习生活提供了思想指南和行动保证。大家纷纷表示要不忘初心，奋勇前行，以“一学一做”精神展示当代青年团员风采。

“学习讲话做合格共青团员”教育实践开展以来，为在全市各级团组织中广泛深入的开展教育实践，教育引导广大团员自觉向党中央看齐，向看齐，更加紧密地团结在以同志为核心的党中央周围，在建设富美安顺中发挥生力军和突击队作用，团贵州省安顺市委以“三个积极”为抓手，凝聚全市广大团员自觉开展教育实践，在全市吹响“一学一做”集结号。

一是积极组织动员认真安排部署。面向全市各级团组织下发了《共青团安顺市委开展“学习讲话做合格共青团员”教育实践实施方案》，组织各级团组织通过召开动员会议、座谈会等形式传达团中央“学习讲话，做合格共青团员”会议精神，并对“一学一做”教育实践进行安排部署。

二是积极营造氛围掀起学习热潮。全市各级团组织利用官方微信微博微邦等团属媒体进行全方位宣传。并在“青年之声·安顺”平台上发布了#让我们学起来，做起来!#教育实践话题，引导全市广大团员青年参与到“一学一做”教育实践中来，营造了人人参与，个个争先的浓厚氛围。

三是积极深入基层开展实践宣讲。团市委班子将于近期走进县、镇、村，学校，非公企业等团组织开展“一学一做”宣讲，把“一学一做”教育实践的重要意义、指导思想和目标任务带到基层，指导全市各级团组织从严从实推动落实，不折不扣地落实好教育实践。

即日起至10月份，团安顺市委将带领全市广大团员开展自学、“学习讲话做合格共青团员”演讲比赛和集中开展入团仪式等系列活动，通过活动进一步引导团员积极践行社会主义核心价值观，传承和弘扬王若飞精神，在建功“十三五”中发挥模范带头作用，用实际行动迎接党的、省第十二次党代会胜利召开。

“知行合一，践行团员使命，做新时代的新青年。”

共青团员是团的肌体的细胞、团的活动的主体，在保持和增强团的政治性、先进性、群众性中具有基础性作用。我们要深刻认识在全体团员中开展“一学一做”教育实践的重要意义，切实增强抓好这项工作的使命感和责任感。

共青团作为党的青年群众组织，必须把自己置于党的领导之下，特别注意加强对全体共青团员的思想政治教育，扎实推进党的理论武装工作，用党的路线方针政策教育团员，真正让党的思想领导、政治领导、组织领导体现到管团治团的每一个环节中。

当一名共青团员，首先要解决好政治合格的问题。不懂马克思主义基本原理，不学习党的创新理论，不信奉党的政治主张，就不是合格的共青团员，更谈不上站在理想信念的制高点上感召青年、凝聚青年。

以党的旗帜为旗帜、以党的方向为方向、以党的意志为意志，加强对共青团员的思想政治教育，是近代以来中国青年运动始终沿着正确方向、朝气蓬勃发展的根本原因；也正是因为一

代又一代团员青年用党的理论武装起来，投身党的中心任务，推动了我国社会的发展进步。

党的以来，在带领全国人民进行具有许多新的历史特点的伟大斗争中，围绕改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军，提出了一系列富有创见的重要思想，形成了系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略。

这是当代中国最现实的马克思主义，是运用马克思主义立场观点方法解决当代中国实际问题的光辉典范，是党的理论创新的最新成果，其中贯穿着坚定信仰追求、历史担当意识、真挚为民情怀、务实思想作风、科学思想方法，为我们党团结带领全国各族人民，特别是青年一代投身为实现“两个一百年”目标而奋斗的伟大实践，提供了科学指南和根本遵循。

一学一做团课篇三

如何开展“一学一做”。就一名普通团员而言，要学会自我动员，自我监督，自我改善。下面本站小编整理了20xx团员一学一做心得体会，欢迎大家参考借鉴。

以学习实践“三个代表”重要思想为主要内容的增强共青团员意识主题教育活动，正在全区广泛深入地展开。在第一阶段，通过个人自学和专题辅导等多种形式，我陆续学习了党的xx大报告、团中央、省、市、区委关于开展增强共青团员意识主题教育活动精神的传达提纲及《关于在全团开展以学习实践三个代表重要思想为主要内容的增强共青团员意识主题教育活动的意见》，学习了《团章》及有关党建团建方面的一系列论著。在学习过程中，作为一名普通的共青团员，我对党的先进性和团组织的先进性进行了认真思考，深刻认识到了在全团开展增强共青团员意识教育活动的重要性和必要性。下面，就第一阶段学习情况，谈一些自己的体会和感

受。

通过这次认真而又系统的学习，我对增强共青团员意识教育有了进一步的认识，学习和思考后，使自己对如何开展学习，为什么要学习，如何增强共青团员意识及今后在工作中如何体现共青团员意识，有了更进一步的认识和理解，为更好开展今后的工作奠定了思想基础，同时，也加深了对“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质的理解，不断增强学习实践“三个代表”重要思想的自觉性和坚定性。

党缔造和培养了共青团。83年前，在中国革命汹涌澎湃的洪流中，在中国共产党的直接关怀和领导下，中国共产主义青年团宣告成立。这是20世纪中国革命史和青年运动史的一件大事，也是中国青年运动蓬勃发展的必然结果。80多年来，在中国共产党的领导下，一代又一代青年站在时代的前列，不屈不挠的奋斗，历经艰辛地求索，创造了令世人赞叹的业绩，涌现了一批可歌可泣的先进模范人物和先进模范群体。中国共青团跟着党走过了一条不平凡的奋斗之路，中国共青团始终围绕党在各个历史时期的中心任务，团结和带领广大团员青年在革命、建设、改革的广阔舞台上为祖国和人民积极贡献力量；始终按照党的要求培养和教育青年，使一代又一代青年在人民群众奋斗的洪流中锻炼成长；始终把最广大青年紧密团结在党的周围，使我们不断发展的事业有了强大的有生力量。历史充分证明，中国共青团不愧为党的忠良助手和后备军，不愧为党联系青年的牢固桥梁和纽带。

中国共青团跟着党在前进中不断发展壮大，共青团是青年在实践中学习共产主义的学校，在当今时代，也是青年学习建设有中国特色社会主义的学校。共青团的全部奋斗都在实践着一个真理，也就是必须永远跟着党走。今天，我们正奋进在实现中华民族伟大复兴的征程上。到本世纪中叶，我国将建成富强民主文明的社会主义现代化国家，中华民族伟大复兴的宏伟目标将变成现实。团结带领广大团员青年为实现中华民族伟大复兴而奋斗，是中国青年团的光荣使命。担负起

这样的历史使命，共青团就要高举邓小平理论伟大旗帜，在“三个代表”重要思想指引下，带领广大团员青年永远跟着党，沿着建设有中国特色社会主义道路昂首阔步，奋勇前进。

开展增强团员意识主题教育活动是共青团学习实践三个代表重要思想的继续和深化，是全面贯彻落实中央保持共产党员先进性教育精神的实际行动和具体举措。“三个代表”重要思想作为马克思主义中国化的最新理论成果，是我们党必须长期坚持的指导思想，也是共青团建设和工作的根本指针。共青团作为党的助手和后备军，党联系青年的桥梁和纽带，共青团肩负着为党源源不断输送新鲜血液的重任，将保持共产党员先进性教育活动的精神传达贯彻到团员青年中去，教育引导广大团员青年永远跟党走，这是共青团的神圣职责。增强团员的政治意识、组织意识和模范意识，对巩固和扩大党的青年群众基础、永葆党的先进性具有重要意义。开展增强团员意识主题教育活动对于共青团组织进一步贯彻落实“三个代表”重要思想，切实加强新世纪新阶段团的建设，全面提高团员队伍整体素质，充分发挥广大团员的模范作用，带领广大青年为实现全面建设小康社会的奋斗目标贡献力量具有重要意义。

通过这次学习，让我更坚定了心中的信念，那就是只有坚持中国共产党的领导，才有祖国的繁荣昌盛。中国共产党是先进的政党。作为一名共青团员，在思想上则坚定对马克思主义的信仰及对党和政府的信任，努力提高自己的思想素养，并在行为上和思想上努力向党组织靠拢。贯彻党的思想路线、政策方针，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

通过阅读秦智宜书记在团中央召开的“一学一做”教育实践动员部署电视电话会议上的讲话，我受益匪浅，在阅读的过程中不断体会“一学一做”教育实践对着力培养优秀健全的共青团员的重要性及必要性。为此，我们需要弄清楚三个问题：是什么，为什么，怎么样。

第一，什么是“一学一做”。一学，学习讲话精神，教育团员学而信，学而用，学而行，坚定不移的维护党的领导地位，这是一切的基础。一做，做一名政治上、品质上、作风上合格的团员，坚定不移的实践党提出的各项方针政策，并每时每刻以国家主人翁的姿态投入到党团的建设中来，随时为了党团奉献自己的力量，这是落脚点。

第二个，为什么面向共青团员开展“一学一做”。究其原因，是因为共青团员作为未来党员的发展对象，不仅是党组织未来的新鲜血液，更是党组织的根基。为此，做好“一学一做”教育实践动员非常的必要。在深化讲话精神，贯彻全面从严治党，坚持党对各项工作的领导，并全面发展中国特色社会主义高校过程中，对共青团的建设尤为重要，而共青团员作为共青团的重要组成部分，则是重点培养对象。

最后，如何开展“一学一做”。就一名普通团员而言，要学会自我动员，自我监督，自我改善。从自我做起，养成看新闻或者读报的好习惯，知晓国家大事，深谙政策方针，并将其好好落实到自己生活的方方面面。在开完每一次团支书会议之后都应该按照会议中提及的要求自我比对，可能在掌握同学思想方面做得不够完善，可能对于政治学习内容的了解不够深入等等，需要弥补的有很多。

就一名团支部书记而言，对待工作全面负责，当好工作指导人这一角色。团支书既是团员也是每个团支部的负责人，起着承上启下的重要作用，在工作方面更应该对每个团员负责，就好比在每次组织政治学习时，将枯燥艰涩的知识以一种贴近生活的方式传达给各个团员，比如结合事例，加上视频等传媒工具，增加其积极性和互动性。只有在保障所有团员参与进来的基础上，才能振作精神搞建设，才能让我们怀着对共青团的敬畏和自身作为团员的自豪，紧跟团中央的步伐。积极鼓励和激发团员的创新意识，鼓动其发挥主观能动性，自主自觉自愿为共青团奉献自己，做好教育实践和团的工作的有机结合，使其相辅相成，相互促进。

“一学一做”教育实践是一项紧跟系列重要讲话精神的面向共青团的一项重要政治举措，只有将其贯彻实践，方能使共青团青春永驻，生生不息，与时俱进，更添辉煌。

3月12日上午9:30，高材中韩152班开展了以“学习讲话，做合格共青团员”为主题的“一学一做”交流会。

交流会上，团支书陈燕鲁同学首先向大家介绍了何为“一学一做”教育实践，“一学一做”即要深入学习系列重要讲话精神和治国理政新理念。同时，陈燕鲁同学号召大家要在政治上合格、在品行上合格、在作为上合格，对党绝对忠诚，自觉践行党的理论和路线方针政策，自觉践行社会主义核心价值观，在青年中发挥模范带头作用。

参加交流会的同学们踊跃的说出自己对于“一学一做”的理解。董海凌同学首先登台发表了自己的见解，他表示要践行“一学一做”首先要做好“学”，即在平日的生活中，首先要学好自己的专业知识。除此之外，还要积极响应党的号召，学习党的新理念。其次是“做”，做一名合格的共青团员要以严格的标准来要求自己，同时也要尽可能的服务社会，多做一些有益社会的志愿活动，发挥团员的作用。台下的同学也渐渐开始踊跃发言，吐露自己真实的想法，有同学道：“我认为作为一名团员，我们不能辜负鲜红的团徽，要树立远大志向、坚定理想信念并为之不懈奋斗。”每一位同学的发言都能赢得台下的阵阵掌声，将此次的交流会推向了高潮。交流会后，同学们合影留念，来纪念此次意义非凡的“一学一做”交流会。

习曾说：“青年是国家和民族的希望，创新是社会进步的灵魂，创业是推动经济社会发展、改善民生的重要途径。”由此可见，广大青年团员应当更加自觉地向学习和看齐，更加坚定地维护党中央权威，要在政治上合格、在品行上合格、在作为上合格，对党绝对忠诚，自觉践行党的理论和路线。此次交流会对此起到了积极地推动作用。

一学一做团课篇四

“一学一做”学习教育是党的群众路线教育实践活动和“一学一做”专题教育的拓展和延伸，是面向全体团员深化党内教育的重要实践。本站小编在此整理了共青团员一学一做心得体会1000字，供大家参阅，希望大家在阅读过程中有所收获！

团员看干部，干部看领导。开展“一学一做”学习教育，关键在于领导带头、以上率下。各级领导机关、领导班子、领导干部要走在前列、当好表率，通过层层示范、层层带动，扎实引领学习教育有效开展，在全区形成上行下效、整体联动的良好效应。

“政者，正也。子帅以正，孰敢不正？”领导带头、以上率下，层层立标杆、作示范，是近年来党内教育取得成效的重要经验，也是“一学一做”学习教育取得实效的关键所在。一级学给一级看，一级带着一级做，团员领导干部层层示范、层层带动，广大团员就能学有标杆、做有榜样。

要在“知”上带好头、做好表率。开展“一学一做”学习教育，团员领导干部必须认识到位、摆正自己的位置。不要以为在党的群众路线教育实践活动和“一学一做”专题教育中，自己学得差不多了，也该轻松一下了，把自己排除在学习教育之外。团员领导干部的一言一行、一举一动，无形中在营造一种风气，提倡一种追求，引导一种方向，对推动党的作风建设，具有一种示范作用。要带头认识开展“一学一做”学习教育的重大意义，切实把思想和行动统一到中央和区党委部署要求上来，切实把开展“一学一做”学习教育作为一项重大政治任务，摆上突出位置、抓紧抓好抓实，确保学习教育取得实实在在的成效。

要在“学”上带好头、做好表率。开展“一学一做”学习教

育，团员领导干部既是学习教育方案的制订者，又是具体措施的践行者，这就要求团员领导干部以身作则、发挥好表率作用，比普通团员学得更多一些，更深一些，要求更严一些、更高一些。要在读原著、学原文、悟原理上作表率，在联系实际、学以致用上作表率，既以普通团员身份参加所在支部的组织生活，与团员一起学习讨论、一起查摆解决问题、一起接受教育、一起参加团员民主评议，又区别于普通团员，开好党委(党组)会，确定学习的重点内容，专题学好党章党规和系列重要讲话。

要在“做”上带好头、做好表率。增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，做“讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为”的合格团员，是学习教育的基本要求和主要内容。结合我区团员领导干部的思想实际和工作实际，就是要带头学习理论、锤炼党性，始终坚定理想信念，做“思想上的明白人”的表率；带头讲规矩，始终坚守对党忠诚的政治品格，做“政治上的忠诚人”的表率；带头遵规守纪，始终守住为人、做事的基准和底线，做“纪律上的干净人”的表率；带头践行为民宗旨，始终做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋，做“为民上的贴心人”的表率；带头奉献，始终做到敢于担当、勇于创新，做“工作上的担当人”的表率；带头践行社会主义核心价值观，始终恪守社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，做“生活上的正派人”的表率。

在“一学一做”学习教育中，“做”是“学”的外在表现，是学习教育的落脚点。在这个大锻炼、大考验、大检验的实践课堂里，要把合格团员的标尺立起来，要在“学”的基础上，抓住“做”这个关键，按照新形势下合格团员“四讲四有”的具体标准，推动全体团员做合格团员。

一是讲政治、有信念。做合格团员，最根本的是要增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。要把增强“四个意识”作为学习教育的一个根本要求来贯彻，教育引导广大团

员坚定理想信念，对党绝对忠诚。要坚定不移地向中央看齐，做到中央提倡什么、就认真践行什么，中央禁止什么、就坚决反对什么，确保任何时候任何情况下都政治立场不移、政治方向不偏，做政治上的明白人。

二是讲规矩、有纪律。能不能守纪律、讲规矩，是领导干部党的观念强弱的试金石。今天，面临“四大考验”“四种危险”，更需要让守纪律、讲规矩成为自觉和常态。要按照全面从严治党要求，认真学习《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》等党规党纪，严守政治纪律政治规矩，坚持按党的组织原则办事，按时参加党的组织生活，认真完成党组织分配的任务。要教育引导团员青年干部知敬畏、明底线，进一步树立清风正气，真正把纪律和规矩立起来、严起来，打造守纪律、讲规矩的团员青年干部队伍。

三是讲道德、有品行。作为一名共青团员，必须在道德品行上比普通群众有更高的标准和要求。要加强党性锻炼和道德修养，带头践行社会主义核心价值观，带头弘扬社会主义思想道德和中华传统美德，树立崇高道德追求，着重解决一些团员修身律己不严、道德行为失范等问题。要引导广大团员在单位中争做好职工、在社区农村中争做好居民好村民、在群众中争做好榜样，用模范行为影响和带动群众。

四是讲奉献、有作为。全心全意为人民服务是党的根本宗旨，是对每个团员的基本要求。要教育广大团员青年干部不断强化宗旨观念，在任何岗位、任何地方、任何时候、任何情况下都牢记团员身份，真诚为党工作、热心服务群众。要始终保持干事创业、开拓进取的精气神，做到“平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危急时候豁得出来”，时时处处发挥先锋模范作用。

近日，中共中央办公厅印发了《关于在全体团员中开展“学习讲话 做合格共青团员”学习教育方案》，并发出通知，要求各地区各部门认真贯彻执行。这是继党的群众路线教育实

践活动、“一学一做”专题教育之后，深化党内教育的又一次重要实践，也是面向全体团员从集中性教育活动向经常性教育延伸的重要举措。

做合格团员就是要讲政治、有信念，当务之急就是要解决理想信念模糊动摇的问题，这是最可怕的敌人。在现实中，有的团员在思想上有懈怠松动，理想信念模糊，缺乏共产主义信仰，精神空虚，不信马列信鬼神；有的团员干部不学习党章，不理解党章，导致行为没有准则，衡量没有标准，做事没有依据，不能明辨是非，立场不坚定，成了“墙头草”。俗话说，“团员不抓，一盘散沙；团员不优，组织堪忧。”要做一名合格团员就要坚定政治立场，坚守理想信念。

做合格团员就是要讲规矩、有纪律，无规矩无以成方圆，一些团员干部漠视群众利益，吃拿卡要，与民争利，甚至身居官位尸位素餐，为官不为，严重影响团员形象。这就是没有规矩，不守纪律的表现，广大团员要认真学习党规党纪，要把党章党规作为规范自己行为的具体遵循，要学原文、悟原理。时刻绷紧政治规矩和政治纪律这根弦，要真正做到把从严治党的要求内化于心、外化于行。

做合格团员就是要讲道德、有品行，广大团员要认真学习不仅要学习党章党规、《准则》和《条例》，还要做中华民族优秀道德品行的传承人。要牢记党的优良传统和作风，树立崇高道德追求，养成纪律自觉，守住为人、做事的基准和底线。要时刻用正反典型来教育警示自己，择其善者而从之，真正使自己的思想、行动符合一名合格团员的标准。

做合格团员就是要讲奉献、有作为。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，作为一名团员干部就要有“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”情怀，要有“横眉冷对千夫指，伏身甘为孺子牛”精神，要有“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的品质。在党的历史上涌现出了一批又一批讲奉献，有作为的好干部，好模范，

他们就是我们学习的榜样，我们前行的路标，我们实现伟大中国梦的不竭动力。

一学一做团课篇五

各级团组织要深刻认识共青团员这一团的肌体的细胞、团的活动的主体在保持和增强团的政治性、先进性、群众性中的基础性作用，深刻认识开展“一学一做”教育实践的重要意义。本站小编在此整理了20xx年争做合格共青团员一学一做心得体会范文，供大家参阅，希望大家在阅读过程中有所收获！

20xx年2月，共青团中央召开全团“学习讲话，做合格共青团员”教育实践动员部署电视电话会议，团中央书记处第一书记秦宜智指出，在全体共青团员中集中开展“一学一做”教育实践，巩固树立“四个意识”，扎实开展“一学一做”教育实践，全面推进改革攻坚、从严治团各项工作，撸起袖子加油干，以扎实业绩迎接党的胜利召开。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的一个由信仰共产主义的中国青年组成的群众性组织。1920xx年5月成立中国社会主义青年团。1920xx年改为中国共产主义青年团。中国共青团是广大青年在实践中学习共产主义的学校。在各级学校中，中国共青团在领导和团结学生方面有着重要作用。中国共青团永远紧跟中国共产党的步伐，牢固树立社会主义核心价值观，始终是广大青年群众的先锋，代表着广大青年群众最纯洁最忠诚的意志。

山东警察学院，培养的是人民警察，在这里，紧跟团中央的步伐，始终拥护共青团、共产党是身为警校生的我们所必须做的，未来职业的特殊决定我们的学习与工作生活的特殊，我们必须始终走在广大青年群众的前列，坚定共产主义信念，

认真学习专业知识，注意自我修养的提高，在不断地学习与成长中，成为合格的社会主义接班人，为未来建设社会主义和早日实现共产主义打下坚实基础。

人民警察，公安机关的重要组成部分，需要的就是政治上可靠，本领上过硬。而作为警校生的我们，未来的人民警察，我们必须培养也是必须具备的，便是始终拥护中国共青团和中国共产党，政治上坚信团和党，做到政治上可靠，思想上统一，才能保证我们的青春不会误入歧途，才能保证我们的梦想始终纯洁如初，不忘初心。

我们自豪，我们是警校学生，我们骄傲，我们是共青团员。为了建设社会主义，实现民族复兴，实现中国梦而奉献我们的青春，我们的梦想，寄托在那心中的团徽和飘扬的红旗中，我们付出的血与汗，都会是我们青春的徽章，都会是逐梦路上的最亮的星。

今年2月，中共中央办公厅印发的“一学一做”学习教育方案作了明确回答。方案提出，团员干部应着眼于党和国家事业发展的新要求，自觉学习党章党规以及系列讲话，坚持以知促行，做讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为的合格团员。

在坚定信仰信念上下功夫，做理想信念坚定的团员。“理想信念就是共产党人精神上的‘钙’，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会‘缺钙’，就会得‘软骨病’”。曾这样强调。加强党性修养、坚定信仰信念，是做合格团员的必要条件，是每个团员终生的“必修课”。因此，做一名合格团员，就要把学习系列讲话作为理论武装的重中之重，认认真真读原著、学原文，不断坚定“四个自信”，补足“精神之钙”，不断坚定理想信念，牢记党的宗旨，做到对党绝对忠诚，使自己成为具有铁一般信仰、铁一般信念、铁一般纪律、铁一般担当的团员。

在守纪律讲规矩上下功夫，做严守纪律规矩的团员。党的纪律是刚性约束，政治纪律更是全党在政治方向、政治立场、政治言论、政治行动方面必须遵守的刚性约束。深入学习党章党规，是“一学一做”学习教育的重点内容之一。做合格共青团员，就要认真学习《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》等党内法规认清和读懂纪律和规矩，做到学而信、学而用、学而行，不断增强行为自觉，自觉把政治纪律和政治规矩摆在首位，自觉遵守这些规矩，做到不踏红线、不触底线。

“无规矩不成方圆”，党章党规作为团员履行义务责任的圭臬，是团员干部的行为准则和规范。每位团员都是执政党的一份子、代言人，一举一动、一言一行都关乎党的形象，广大团员要认真研读党章党规和系列讲话精神，用党的纪律严格要求自己，用先进的思想理念武装头脑，使自己在思想上、行动上始终与党保持高度一致，努力做一名忠诚、干净、有担当的合格团员。

为青春，我们不怕失败，努力往前飞。因为青春，我们有用不完的精神，去迎接生命的巅峰。

因为青春，所以我们努力。人生本是一张白纸，等待每个人用自己的经历来编绘，而青春正是人生这张白纸上的开头；因为青春，所以我们美丽。青春的美丽是自然生成了，我们用自己的素颜来面对人生，不带丝毫的虚伪；因为青春，所以我们快乐。这时的我们已经不再是那个充满稚气的孩子，懂得什么是友谊，什么是快乐，我们永远不会忘记陪伴我们走过青春的朋友。

历史的点点滴滴如散落在偌大沙滩上的沙石贝壳，我悄悄走过，贪婪地看着这些晶莹宝贵的财富，时而拾起一两颗打动心灵的贝壳，寄出一份梦想，蹲下投放。中国梦，流淌在岁月。

沙滩上有一颗闪亮的贝壳，那是中国奥运会、世博、嫦娥二号成功发射的故事。当一阵阵掌声雷鸣般响起，当世界举目投足于中国时，我知道，中国的光芒已散发在世界的每一个角落。中国梦还在继续，我们的视线还在执着，默默献上自己微薄的力量。这是一个梦，一个叫作中国梦，一个被每一个中国人所深呼的梦。我以心的维度仰视奖牌下每一个奋斗的身影，倾听每一声临近中国梦的足音，俯身捧起岁月流淌过的荣誉，扬手敬礼，大声喊出自己的中国梦。

沙滩上有一颗铭记的贝壳，那是羁旅在外的中国人的故事。我清楚的看到，有人客于异国，却随身带着中国的泥土，有人在奥运会直播前呐喊中国万岁，有人在参加外国采访时说：“我是中国人，我们都共有一个梦，她叫中国梦！”是的，那就是我们的中国梦，一份信仰，一份怀念，一份奋斗，到处都迷漫着中国梦的味道。就算在异国他乡，我们都还能轻哼着国歌的旋律，心怀着祖国，铭记着中国梦，力创美好未来。

潮起潮落，我坐在偌大的沙滩上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我身上。我站了起来，嘴角轻轻咧开，怀着一份坚强，一份荣耀，一份铭记，轻轻拾起几颗贝壳，珍藏在身，勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创造美好的未来。

我的青春，我的中国梦！