

最新每日演讲分钟 读书分享演讲稿(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

每日演讲分钟篇一

大家好！

有人曾提出这样一个问题：大部分读过的书最后都会忘掉，那读书的意义何在？我感觉最好的回答：“小的时候我吃了很多东西，其中的大部分我已记不清是什么，但我知道，他们已经成了我现在的骨骼和肌肉”。读书，也是如此。它在不知不觉中就已经影响了你的思想，你的言行，你的形象。

一段流出来的刘关张桃园结义之前的情节：

读书未必在人前，需要“静”。唐代书法家颜真卿《劝学》诗中说：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”读书要守心以纯，要珍惜时光，而最重要的是只有通过自己的艰辛努力，才能获得丰稔的收获。

读书不能死章句，需要“活”。陆游在《冬夜读书示子聿》中说：“古人学问无遗力，少壮工夫老始成。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”提出从书本上得到的知识终归是肤浅的，要真正理解书本中的人生哲理，必须坚持知行合一，亲身去实践中进行验证，只有在实践中才能得真知、悟真谛，真正达到学有所获，学有所用。

读书应重高格调，需要“高”。宋朝诗人一李时可的《舟中夜闻读书》中说：“临溪一舍竹稀疏，舟过时闻夜读书。姓字是谁何必问，定应不是俗人居。”读书使人内心清明、目光澄澈、骨骼清奇、脊梁挺直，从中可以识别得失成败，可以感受廉耻是非，可以升华情志操守，也可以友朋孝亲睦邻……宋人黄庭坚说：“士大夫三日不读书，则义理不交于胸中，对镜觉面目可憎，向人亦语言无味。”其实就是：读书可以使人不俗，使生活也更有味道。

最后，我想说，作为被寄予厚望的大三中学子，要‘读好书、好读书、读书好’，即不仅要学会动脑，而且要学会动手：不仅要懂得道理，而且要学会生存：不仅要提高自己的修养。而且要学会与人和谐相处。

再次分享我的观点：专业书籍的学习，可以让你拥有了不起的才华。闲暇时非专业的读书可以深邃你的思想，美化你的言行，提升你的形象。利用高中的时间，读好你的各科目基础，顺便读读诗歌和散文，对得起你的黄金三年；大学里读好你的专业，顺便读读小说，为你的未来生活打好基础，在职场飞扬你的青春。

每日演讲分钟篇二

人生短短的数十载,在这匆匆岁月中,有什么是值得你珍惜的呢?莫过于能帮你、伴你的一本好书。下面是本站小编为您整理的分享一本书演讲稿，希望你对你有所帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我向大家推荐《玫瑰奇迹》

翻开散发着淡淡墨香的书卷，偶然看到的便是林清玄的《玫瑰奇迹》一文。阅读他的文章，我在深秋躁动不安的内心也慢慢地平静了下来，转而投入到对人生哲理的无尽思索中。

也曾拜读过许多文章，林清玄却是我为数不多喜爱的中国台湾作家之一。他的文章充满了哲理和禅理，初读似晦涩难懂；但若沉下心来静读，却也能读懂他的一方独特的诗意和思索。本文《玫瑰奇迹》是一篇很有代表性的文章，延续了他独到的风格。本文记叙了作者心血来潮重回台北故居，故居的变迁让他思索起了人生的意义。他以平常的心态去感受，终悟得了一个道理——我们在生命中的偶然擦肩，是因缘中最大的奇迹。

故事虽短小精悍，却在诗意中不露声色地给予读者思考空间——这也许是林清玄先生作品最吸引人的地方。同时，他对于因缘、人生等哲理的理解往往一针见血，直指实质。在本文，他有感而发写下一句话：“来是偶然，走是必然”。人生中总有太多迫不得已的选择，每一个选择都必然会带走你曾经拥有过的东西，但也会在偶然中赠予另一些东西。孩童成长为少年，时间带走了他的天真童趣，却也会在偶然中赋予他新的性格——睿智、沉稳、大胆等；离开了故地也不必过于悲伤，一部分老友可能会与你失去联系，但也会在偶然中结识新的朋友，开始新的生活。

作者本是怅然，却能以一颗平常心看待世间的得与失。他与一束玫瑰的故事却教会了我，对待生命中的每一次相遇和相离，不必刻意去苦苦追求和挽留；但我们应常怀有一颗感恩的心，去感谢生命中发生过的“奇迹”——每一份快乐、每一份悲伤和每一份感动。少年会感谢上苍，因为时间会沉淀他的性格；若是离开故地，也应为与新朋友的相识而感激。人生是一场前往尽头的旅程，总有人会在中途下车，但也一定有人会在中途上车。我们不必去苦苦强求时间的倒流，只需为下车的人献上一份美好的祝福，报以上车的人一个温柔的微笑，就淡然面对吧。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

读一本好书，就如同和一位高尚的智者在交谈。今天我就向你推荐一本本书，它是我国著名的动物小说作家沈石溪写的《狼王梦》。

这本书的封面非常引人新奇。瞧，一只狼在草原上嚎叫着，好似在呼唤着什么。我迫不及待地打开了一本书，读着读着，我就像受到一股强磁力似的，被这本书深深地吸引住了，恨不得一口气全读完。

我之所以喜欢这本书，是因为它让我明白了爱是无私的，也是无价的，爱是人间不可缺少的一部分，同学们，书也是人间不可缺少的，就像“开卷有益”如果你对《狼王梦》感兴趣，不防也来读一读。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

高尔基曾说过：“书籍是人类进步的阶梯。”可见书在我们的生活中扮演着十分重要的角色。今天，我向大家推荐一部罗曼·罗兰的名著《名人传》。

《名人传》包括三步传记，分别是《贝多芬传》、《米开朗琪罗传》以及《列夫托尔斯泰传》。这部小说叙述了德国音乐家贝多芬、意大利画家和雕塑家米开朗琪罗、俄国作家列夫托尔斯泰三人苦难的一生和坎坷的经历，赞美了他们的高尚品格和顽强奋斗的精神。

在这本书中，作者真实的再现了这三位伟人的生活，成功的塑造了他们的形象。

贝多芬，外表结实，目光犀利，毅力顽强，充满着不屈不挠的斗争精神和创造力。他任何时候都不会向命运屈服，竭力为善，爱自由胜于一切。虽然他是一个不幸的人，但他却创造了欢乐给予世界。

米开朗琪罗，内心丰富，思想唯美，在艺术上的创造无与伦比。对于自己喜欢的一切，有独到的想法。但他却十分固执，内心孤独，多猜疑，有悲观主义倾向，但他面对困难却总是选择逃避。

托尔斯泰，他的相貌极其丑陋，勇于尽责，有一颗炙热的爱国之心，他是一个文学巨匠，想法独特，大胆。从不放弃艺术。在生命的最后一刻下定了摆脱贵族的决心。

从他们三人的经历来看，给人的力量是无穷的，我们可以感受到他们面对困难的那种不屈不挠的态度，对自己理想的执着追求，忍受巨大压力生活的情况，这一切的一切都值得我们学习和借鉴。

读完这本书，我们会获得很多人生的启迪，我们会理智的对待生活中的挫折和磨难。

因此，我向大家推荐这本书，希望大家能有所收获。让我们一起享受读书的喜悦吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我向我的同桌柔推荐“青少年心灵智慧系列丛书”之一的书，名叫《小寓言大道理》。因为我的同桌不喜欢那些文绉绉的书。

因为这本书精选了古今中外最有深刻寓意的寓言故事，它每

一篇有小寓言和大道理两部分组成，通过这些寓言，我们不仅能够会心地微笑，更能看到许多为人处事的道理。不但可以让我们保持积极乐观的心态，还可以让我们培养坚定的意志，让我们在快乐中掌握人生的道理，让我们进步和成长。幽默风趣的内容，和充满哲理的道理，掩卷而思，定会让你爱不释手，回味无穷，从而感到其中所蕴含着的深刻而平凡的涵义，折射出熠熠生辉的人生智慧！

这本书的第一章可以让我们认识到自己的缺点。我们每个人都会有一些缺点。而这些缺点往往是我们不自知的。只有知道自己的缺点在哪里？我们才能够改正这些缺点。弥补我们的错误。我们才能有机会战胜自己，并超越对手。

第二章是讲述的是让我们克服心中的恐惧。我们只要克服心中恐惧，我们就能够办到很多我们本以为自己办不到的事情。因为心中的恐惧是我们最大的敌人。在我们遇到困难的时候其实正是恐惧给我们设置了障碍。我们这时不要退缩，告诉自己勇敢尝试是成功的另一半。我们都要勇敢尝试，就有可能取得成功！

第三章告诉我们是要坚持。我们的信心只要不被打碎，一次次的跌倒并不要紧，只要我们拥有信心，我们就会一次又一次的站起来，并取得最后的成功。

第四章走过人生的低谷。在人生的海洋中航行。我们不会永远的一帆风顺，难免会有遇到狂风暴雨的袭击，在这巨浪滔天的困境中，我们更需坚定自己的信念，不忘初心。

这本《小寓言大道理》的寓言书，你喜欢吗？我亲爱的同桌，你喜欢就赶快看吧！

亲爱的老师、同学们：

今天，我给大家推荐一本好书，他的名字叫《老人与海》。

这本书讲的是，一位老渔人出海远航，他乘着自己小木船在海中划了八十四天才回家，他在返航的过程中钓到了很多鱼，比如有马林鱼、青花鱼、沙丁鱼、飞鱼、金枪鱼……并在返航的过程中，实现了自己巨大的梦想，钓到了一条长二十厘米、宽十一厘米的剑鱼，当离自己的家乡还有两天的时候，那条剑鱼就没有了，只剩下一条大大的骨头架子，这是为什么呢？下面，我就在书里找一找那条剑鱼为什么没有了吧。

老渔人看着它游过来，他知道，这是一条巨大的鲨鱼，可是，老渔人早就准备好了鱼叉，他用绳子把鱼叉系住，眼睛紧紧的盯着那条鲨鱼。眼下，他的头脑很清醒，充满了要杀死那条鲨鱼的决心。他又朝绑在船边上的鱼看了一眼，说：“这真是一场噩梦，我根本没有办法来阻止它对我的袭击，但也许我能弄死它。”鲨鱼飞速的逼近船艏，它张开血盆大口的嘴巴，咬住尾巴上面一点儿的的地方，老渔人听见鱼肉撕裂的声音，便拿起鱼叉，猛地扎进鲨鱼的脑袋。他扎鲨鱼的时候，并不抱任何希望，但是却带着十足的决心和对那家伙满腔恨意！最后，他用自己的力量终于战胜了鲨鱼。

怎么样，同学们听了我的介绍，你一定想对《老人与海》这本书有更深的了解了吧，那就亲自去这本书中体会一下吧。

每日演讲分钟篇三

读了这本书，我受益匪浅。这本书分为六个部分，分别从家庭，学校，社会生活着手的。十分贴近我们这些即将步入高中的学生，因为我们现在正值青春期，所以总会在学习上，与人相处等方面遇到大大小小的烦恼，而《跨一步，就成功》这本书正像我们的一个朋友一样去开导我们，引导我们。

比如，书中谈写作这一章节给我的感触颇深。曾经的我非常排斥考场作文，因为我认为考场作文总是会禁锢我们的思想，使我们的文章中只有华丽的语句，而缺失了真实的情感，这

类的作文不应该得到高分，因为它缺少了“有血有肉”的文章所带给我们的感动。当读了“热笔与冷笔”这一小节后，我似乎对考场作文有了深刻的理解，精心雕琢的是佳作，投入情感的更是精品，这些文章同样都能体现我们的语言功底。

再如，“谈处世”这一章节，从在学校与同学相处，在家中与长辈相处，在社会与他人相处的几个方面谈及。其中并非是在教育我们圆滑，而是婉转，使我不仅对已经遭遇的麻烦一筹莫展，并且对未来走向复杂的社会有了一些铺垫。

这本书除了在内容上会给我们许多帮助，更多的是在它的写作方式上。刘墉在阐述每一个中心前总会举一两个实例来引出自己的观点，使我们更能够深刻的体会。这一方法在谈记忆这一章节里尤为突出，许多的记忆方法是不能够用抽象的定义去传达的，所以用实例说明显得更为生动。当然其中也举了爱因斯坦的例子，使所说的方法更具有说服力。

这本书之所以得到我们的青睐，我想和刘墉所在书中使用的语言密不可分。他不是以一个父亲严厉的口吻在警告孩子哪些事是可以做的，哪些是不可行的，而是以一个朋友的口吻在给我们一些善意的建议。循循善诱的言语使我们这些正处于叛逆期的孩子更能够接受。

没有严厉的呵责，没有过分的溺爱，有的只是自然亲切的言语；没有眼泪，没有任信，有的只是欣然接受。这就是一本好书给予我的收获。

每日演讲分钟篇四

大家好！

您见过连绵起伏深远的山吗？您看过汹涌澎湃宽广的海吗？今天，我演讲的题目就是：护士的心——就是那深远的山，宽广的海！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数的巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极致，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。

众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。

白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又

喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

每日演讲分钟篇五

大家好！

同学们，寒冷的冬天已销声匿迹，迎来了暖暖的春天，今天是我们新年开学的第一天，我们刚刚度过了一个祥和的春节，度过了一个愉快的寒假，往日的老朋友又相聚在熟悉的校园，又迎来了吉祥如意的一年。在此，祝同学们生活愉快、学习进步！

俗话说：一年之计在于春。我们在春天里播撒文明、勤奋、乐学、健康、合作的种子，秋天里就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

一是收心。

从寒假的以玩为主，转变为以学为主。

二是决心。

新学期有新开始，新的目标，新的努力方向。

三是恒心。

在学习上要下功夫，持之以恒，取得更满意的成绩。

四是爱心。

不仅要提高自身的学习积极性，同时还提高自身的品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是留心。

注意校内、校外和家中安全。

同学们，我们的校园生活是五彩斑斓、轻松活泼的；然而，现

实的校园生活，不只是轻松与舒适，更多的是紧张的生活节奏，严明的纪律，繁重的学习。同学们都应懂得这样一个道理：没有默默的耕耘，就没有让人喜笑颜开的收获，希望同学们在本学期亲近生活，亲近书本，认真做人，认真学习，做一名追求进步、超越自我的阳光学生。

同学们，你们取得进步，老师为之雀跃；你们若有失误，老师为之痛惜；你们的成绩映射着老师辛勤耕耘的身影；你们的荣誉反射着老师无私奉献的光华。

同学们，让我们拥抱春天，珍惜春天，共同创造辉煌、灿烂美好的明天吧！