

2023年社区保洁实践活动心得体会 社区社会活动实践心得体会(实用9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

社区保洁实践活动心得体会篇一

社区是我们生活的基石，是我们与邻居、朋友共同生活的地方。社区社会活动的开展，旨在促进社区居民之间的交流与合作，增强社区凝聚力。我参与了社区社会活动实践，通过这次宝贵的经历，让我更加深刻地体会到了社区的重要性。

第一段：社区社会活动的意义

社区社会活动的主要目的是让社区居民更加了解和关心自己所生活的社区。这些活动不仅可以增进居民之间的感情，还可以提高居民的参与意愿，并促进社区的繁荣与发展。社区社会活动也是居民们了解社区问题、共同解决问题的途径。通过参与这些活动，我们可以更深入地了解社区的实际情况，提出建设性的意见和建议，为社区的发展出谋划策。

在社区社会活动中，我参加了各种形式的实践，比如社区志愿者活动、社区文化节等。这些活动让我切身体会到了社区的温馨与活力。在志愿者活动中，我与居民们一起为社区的环境整治出力，收获了工作的成就感；在社区文化节中，我与居民们一起欣赏精彩的文艺表演，感受到了社区文化活动的重要性。通过这些实践，我深刻地体会到了社区活动对于社区居民的意义，它不仅可以丰富我们的生活，还可以促进社区的和谐发展。

第三段：社区社会活动的重要性

社区社会活动的重要性不仅体现在提高居民的幸福感和满足感上，更体现在促进社区居民之间的相互关爱和支持上。社区社会活动不仅仅是为了丰富我们的业余生活，更是为了增强社区居民之间的凝聚力，促进社区的和谐发展。只有当社区居民们团结一致，共同努力，才能让社区更加繁荣和美好。因此，社区社会活动的重要性不可忽视。

尽管社区社会活动的意义和重要性是不可否认的，但是在实际开展活动的过程中，也面临着很多的挑战和困难。比如，部分居民对于社区活动的参与意愿不高，导致活动的效果不佳；还有一些居民对于社区活动的重要性没有足够的认识，缺乏对活动的支持。因此，我们需要加强宣传和引导，提高居民的参与意识和参与积极性，让更多的居民加入到社区社会活动中来。

社区是一个大家庭，只有大家齐心协力，才能让社区更加美好。在参与社区社会活动的实践中，我深深感受到了社区的温暖和和谐。希望未来社区社会活动能够更加丰富多彩，并能够更好地满足居民的需求和期待。希望居民们能够更加积极地参与社区社会活动，共同营造一个更加和谐、美好的社区。

总结起来，社区社会活动实践让我深刻地体会到了社区的重要性，增强了我对社区发展的关注和参与意愿。通过社区社会活动的实践，我不仅感受到了社区的温暖和活力，还收获了许多宝贵的经验和教训。希望未来能够更加积极地参与社区社会活动，为社区的发展和繁荣贡献自己的力量。

社区保洁实践活动心得体会篇二

在假期里，我参加了许多社区活动。我非常喜欢参加，因为参加社区活动会给我许多知识，让我们了解外面大千世界的

新鲜事。

我们参加过许多活动，在社区看过电影，发过传单，学过剪纸，当过小巡逻员，还慰问过老人。这些活动中给我印象最深的就是去慰问老人的那件事。

那天我们许多同学一大早就知道社区，老师说：“今天，我带你们去慰问一位以前曾经当兵打仗的老人。我们安排一些节目给他。”我们这些同学可是多才多艺啊，有的会吹笛子，有的会拉小提琴，有的会唱歌，有的会跳舞。老师还给我们精心准备了一首歌，让我们大合唱，这首歌的名字叫《让我们荡起双桨》。我们练了一遍又一遍，终于练熟了。大家都高兴的去。

到了那，只有爷爷和奶奶在家，我们为他们表演了精彩的节目，他们都很高兴，还和老师说谢谢，说谢谢党还能记住他们，他们好感动。我们也跟爷爷和了影。我觉得这次活动让我感受到了党对退休老兵的关心，社区老师对退休老兵的关心，社区老师对社区人民的关心，我被深深的感动了。

还有一次活动给我的印象也很深，就是剪纸。老师告诉我们剪纸是我们中国的民间艺术，在很早的时候就有剪纸的作品了，在以前，剪纸的工艺是家家都会的。他们在过年的时候，自己做一个剪纸，贴在窗户上。这多美啊！我在社区里学会了剪纸，还剪了一只小兔子和一只蝴蝶。我回家让妈妈看，妈妈还夸我心灵手巧呢！

我真喜欢参加社区活动，因为参加活动我能学到知识，还能了解世界上的各种奇异、新鲜的事物。我觉得天竺社区就是我校外的学校，交给我文化和知识。

社区保洁实践活动心得体会篇三

随着新冠病毒疫情的全球爆发，社区实践活动也成为了一种

有效的抗疫手段。在这次疫情中，通过社区实践活动的形式，我不仅收获了知识和技能，更感受到了团结一心的力量。在这篇文章中，我将分享我参与社区实践活动的经历和体会。

第一段：了解疫情信息，筹备物资

在社区实践活动开始前，我们首先了解了新冠病毒的基本信息，如传播途径、预防措施等。通过疫情死亡人数的急剧上升，我们深刻认识到抗击疫情的迫切性。为了更好地应对疫情，我们积极筹备防护物资，包括口罩、消毒液等。我们在社区内发起了募捐活动，得到了许多热心市民的支持和捐赠。这个过程中，我们看到了社区居民们的团结和互助精神，也感受到了大家对抗疫任务的认同。

第二段：宣传，提高居民防护意识

在社区实践活动中，我们不仅着重于物资的准备，更注重宣传和教育居民提高防护意识。我们利用传单、社区广播等方式，深入浅出地向居民宣传疫情防控知识。我们邀请了专业医生给居民进行线上直播讲座，解答他们关于疫情的疑问。通过这些宣传活动，居民对疫情的认识和了解有了明显的提升，积极参与到了疫情的防控中。

第三段：组织志愿者，实行居家服务

为了避免疫情的扩散，我们组织了一支志愿者服务队伍，为居民提供居家服务。志愿者们上门为老年人和残障人士代购生活物资，帮助他们解决生活中的问题。我们还建立了线上交流群，定期组织线上活动，帮助居民们缓解压力，保持积极的心态。通过这种方式，居民们在居家期间能够实现正常生活需求，并感受到社区的关爱和温暖。

第四段：协调社区资源，加强社区防控

在疫情防控中，我们协调社区资源，加强了社区防控工作。我们成立了社区防疫小组，组织居民进行疫情数据采集和排查工作，及时掌握疫情动态。我们积极搜集和核对疫情信息，协助政府和卫生部门的疫情防控工作。我们还组织了社区义工队，负责协助消杀以及其他疫情防控工作。通过协调社区资源和加强社区防控，我们有效地控制了疫情的传播，保护了居民的生命安全。

第五段：总结与展望

通过社区实践活动，我深刻认识到社区力量的重要性。疫情来临时，只有社区居民团结一心，共同抗击疫情，才能取得胜利。在这次实践中，我学到了很多知识和技能，培养了团队协作精神和社会责任感。我想继续参与社区实践活动，为社区和社会做出更多贡献。面对未来，我相信只要我们继续坚守社区实践的初心，我们一定能够战胜任何困难和挑战。

通过这篇文章，我分享了我在社区实践活动中的经历和体会。社区实践是抗击疫情的有效手段，也是增强社区凝聚力和归属感的重要途径。希望每一个社区都能意识到社区实践的重要性，积极组织相关活动，共同抗击疫情，共创美好未来。

社区保洁实践活动心得体会篇四

社区社会活动是一种重要的社交交流方式，不仅有助于改善社区居民的生活质量，还能够促进社会团结和发展。我最近参与了一次社区社会活动，收获了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我对社区社会活动的认识和感悟。

首先，社区社会活动是一种促进社交交流的好方式。在活动中，我认识了很多新朋友，拓宽了社交圈子。我们一起参加各种游戏、讨论、学习等活动，在互动中增进了了解彼此的机会。通过与他人交流，我不仅学会了如何与各种人相处，还了解到不同个体的思维方式和行为方式。这不仅仅对我个

人的发展有益，还有助于社区内部的和谐与团结。

其次，社区社会活动培养了我的团队合作能力。在活动中，我们参与者分为不同小组，每个小组都有自己的任务和目标。我发现，只有通过合作和协作，我们才能圆满完成任务。团队合作不仅需要相互理解和尊重，还需要大家相互帮助和支持。在活动中，我学会了与他人合作和交流，倾听并理解他人的意见。这种经验对我在工作和生活中与他人合作至关重要。

此外，社区社会活动也提高了我解决问题的能力。在活动中，我经常面临各种各样的挑战和难题，例如组织活动的时间安排，解决人员矛盾等。面对这些问题，我学会了从不同角度思考，分析问题的根源，并制定相应的解决方案。这种思考能力和解决问题的能力在日常生活中也同样有用。无论是在家庭生活中，还是在学习和工作中，我们都需要处理各种问题，而社区社会活动能够帮助我们培养这种能力。

最后，社区社会活动提升了我的社会责任感。通过参与社会活动，我了解了社区的需求和问题，认识到自己作为一名社区居民应该承担的责任。在活动中，我们主动去帮助那些需要帮助的人，为社区的建设贡献一份力量。这种自我奉献的精神和责任感有助于个人更好地融入社会，同时也有助于提高整个社区的发展水平。

总之，社区社会活动是我认识自己、与他人交流、锻炼能力和提高社会责任感的重要经历。通过参与这些活动，我学会了团队合作、解决问题和与他人合作，在社区活动中我收获了较多的认识和成长。我相信，只有不断参与和实践，我们才能不断提高自己，为社区和社会做出更多的贡献。

社区保洁实践活动心得体会篇五

第四：谦虚做人，异常对于刚走出校门的毕业生至关重要，

我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地理解。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出学校，走进社会大染缸去。

我进取的倡议当代大学生走出校门进取参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应当尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自我的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自我所长，就会很快找到自我社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情景，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自我的简历不知何去何从，只明白自我学的是什么专业，却不明白自我能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，所以大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。

社区实践体会

社区保洁实践活动心得体会篇六

社区实践活动是一种能够让我们深入了解社会，并且为社会做出一些贡献的机会。在我参加社区实践活动的过程中，我深刻感受到了社区的温暖和人与人之间的互助精神。通过这次活动，我不仅从中学到了很多知识，还收获了很多宝贵的体验和感悟。

首先，社区实践活动让我明白了社区的重要性。社区是一个人们居住的地方，也是人们生活的核心。在社区中，每个人都是彼此的邻居，互相之间存在着紧密的联系。在活动中，我看到了社区里的人们团结一心，共同推进着社区建设的事业。无论是年轻人还是老年人，每个人都在社区中发挥自己的作用，为社区的繁荣努力着。这让我深刻感受到了社区的力量和意义。

其次，社区实践活动让我意识到了志愿者的重要性。在社区活动中，许多人无私地投身于志愿服务工作中。他们帮助社区的老人做家务，陪伴孩子们学习，给困难家庭提供物质支持等。志愿者们用自己的行动展示了社区互助的精神和无私的奉献。这让我感受到了社区中人们的善良之心和乐于助人的态度。他们的付出不仅改善了社区居民的生活条件，也给我带来了深深的感动和启示。

再次，社区实践活动让我明白了团队合作的重要性。在活动中，我们组成了一个团队，共同完成了一些任务。在团队中，每个人发挥着自己的特长和优势，互相配合，共同努力。通过和团队成员的合作，我学会了如何倾听别人的意见，如何相互信任和尊重，如何协调工作和分工。这些都是团队合作中不可或缺的因素。我深刻认识到，只有团队的力量和合作才能够取得更好的成绩。

最后，社区实践活动让我感受到了乐于分享的重要性。在活动中，我遇到了许多需要帮助的人，他们的困难和苦楚触动

了我的内心。我意识到，只有愿意分享，才能帮助到更多的人。我主动和他们交流，了解他们的问题，尽力提供帮助和支持。这个过程让我不仅学会了关心他人，也意识到了自己的成长和进步。通过分享，我感受到了自己的价值和社会责任。

综上所述，社区实践活动是一次宝贵的经历和体验。通过参与社区实践活动，我们能够深刻了解社会，感受社区的温暖和人与人之间的互助精神。同时，我们也学会了志愿服务、团队合作和分享的重要性。这些都是我们成长为更好的人的关键。通过这次实践活动，我收获了很多，这将对我的未来产生积极的影响。我相信，在今后的生活中，我会继续积极参与社区活动，为社区的发展做出自己的贡献。

社区保洁实践活动心得体会篇七

每当一场刻骨铭心的戏剧结束，合上疲倦的暗红色幕帘时候，我的目光都会久久凝视着幕布，像是自己的目光穿透了一切，看到了幕布后，角色们忙碌不跌的寂寞，戏剧背后不为人知的故事。

许多，而更多的是我们出乎意料的实践馈赠——我们的友谊，情感的水乳。

7月10号，我们一行20个队员，其中包括朱院长、罗书记、华老师和周老师四位带队人员，以及16位大一至大三的学生成员。我们起行的时候虽说等来的是一辆“迷路”的车，可是我们蹬车门的一瞬间，依旧带着欢声笑语和无限的憧憬。

车上我们谈话，唱歌……

下午时分到达台山市党校下榻，然后马不停蹄地在城市管理局朱局长的带领下前往环西路、革新路等地走马观骑楼……一路上朱院长的讲解和朱局长的介绍让我们收获了许多。骑

楼在缤纷的商业化中，出现伤痕累累的病态。历史文化的遗失确实需要我们好好思考以及小心重拾。

步行街人流是断股的线，织不起稠密的网，流失了贵重的同时，微笑也是迷惘而无知的。朱局长说这是无文化的文化保护。

紧接着，我们去了河南村，也称旧洋居、华侨农村，观赏了所谓城中城的情景。拉开沉重的木门，进入略显老态的屋子内，时空的交叉隐约显现了出来。我习惯性东摸摸西触触，结果触及而回满身忧伤。那种燕子楼空，空锁楼中燕的感觉，漫过最敏感的一隅。眼神稍微暗淡了。没有人发觉，我暗自庆幸。

随后，我们到了烈士陵园，可是我带着一种不带走一片云彩的轻松心态。毕竟谈到烈士，太沉重了，历史的雾霭可以轻易吞噬一个灵魂，我觉得。所以，尽量把心态放松，结果就真的不带走一片云彩的离开的烈士陵园。不过，敬爱的烈士们，我经过高耸的墓碑时，心里还是给与最虔诚的一躬，不知道你们收到我的致敬没有。

第一天的晚上我们就开展了研讨会，同学们的热情还是不错，会议基本顺利，达到一定的预期要求。

第一个实践夜晚，我就失眠了。也许是因为身外异乡，台山一行更触发了我内心深处潜伏的对生命的感慨，那晚我和我的舍友进行了一场消耗战式的谈话，消耗时光的同时，也消耗着我们挤压的抑郁。最后，睡得我们毫无防备。

第二天，也就是7月11号，我们去了翁家镇，走进酷似总统府的庙边小学。小学中一棵硕大无朋的凤凰树引起了我的兴趣，于是，我的脚步大体留在了那里。树荫下，闪烁着调皮的光点，打动着童趣未消的内心。

出来后，我们就近去了附近了三座洋楼。三座洋楼仿佛就是桃园结义中那三位名垂千古的人物“刘备”、“关羽”、“张飞”一样。三座洋楼的建筑符号无不传达着建筑者们所想表达的情谊和展示心里，让路过此地的人不禁驻步一观。

话说，我对三结义的故事感兴趣，对上述三人却感觉一般般。三国中最然我喜欢的是曹操，不说他奸雄之行径，却只问他可爱的指点江山。

跟着，我们还去了一些地方观看了骑楼的现状。台山的骑楼还真的是首屈一指，不愧是全国的第一大侨乡，华侨同胞们回乡兴房的爱国情怀又一次打动了我。

最后，我们去了五丰村，欣赏了味儿浓重的东南亚风情的村落。那些规矩而不规则的植被，好让我们一行人赞叹不已。那种异国风情以一种爆炸的方式感染着我的心。毕竟对一个没有出过国，而又好似亲眼见识到国外风情的人来说，却只能被无所反抗的感染了。那种滋味，我喜欢。

刘村长热情的向我们介绍了五丰村的种种，我们一边兴致勃勃的听着，一边有点迷失的游走在异国的芳香花园中。

走着走着，我们进入了当地特有的“东南亚风情园”，在那儿，我们欣赏到了当地归国侨胞们精彩的表演，其中包括了印尼风情舞、鸡冠舞、伞舞和阿拉伯宫廷舞等，其中以阿拉伯宫廷舞最为精彩的舞蹈。而且表演中还有一个节目是一种乐器的表演，可是我写不出它真正的名字，只能用音译来表示“安哥龙”。很特殊的演奏方式，很喜欢的乐器样子，很醉人的击打声音。而且，我还上台与之合唱了一首“月亮代表我的心”，不怎么会歌词，可是表现不错，他们都这么说，我就这么信了。

看完表演，我们去了全国唯一一所归侨博物馆，感觉一般，

也是走马观花的情怀。

最后我们分散去了当地居民的家进行访谈，可是在与老伯伯激情谈话的时候，天气却成为最扫兴的角色，我们被迫无奈上了离开的面包车。不过，我可以很郑重的说，不虚此行。哟，那婀娜多姿的身影，那飘荡不散的音符，都给了我们一个离开时不错的心情。

回去台城的车上，成员们累得睡着了。

说句实在话，真的有些累，行程安排的满满的，甚至是计划多了，时间不够，可是我们依然马不停蹄。不过话说回来，我们还是得好好感谢朱局长的精心准备与热情款待。行程出乎意料的丰满，节奏超出想象的快。有好有坏，可是好的绝对多于坏的。多多了！

11号晚上，终于迎来一个休息的机会。许多同学选择上街逛逛，而我和一小部分成员选择了回去党校的宿舍。也许主要不是因为累，可能是这些天接受的东西太多，需要整理的东西也就多，所以想静静。

那天晚上，许多同学玩杀人游戏杀到了三四点。呵呵，他们很高兴，我拿完面包过去，回来也开心的睡着了。

第三天，也就是12号早上，朱局长为我们准备了一场讲座，关乎科学发展观的。而在讲座的时候，华老师和我去到了外面网吧，忙着发通讯稿。回来的时候，讲座已经结束了。随后我们去了当地的博物馆，更为深层次的了解了当地的乔文化，学到了许多我们课本上接触不了的新鲜事物。

好了，这是最后一个行程了。下午我们去了永胜村，用了近两个小时观看了十多座碉楼。走进两百年历史的村落，那种纠结的时空感又很明显在心头浮起。几十户的人家，上百年的回忆。或许让我们学习到的不仅仅的碉楼那严森的枪眼意

义，也让我们用心贴住善还跳动的历史脉搏，感受曾经的点点滴滴血泪吧。

12号下午四时许，我们搭上了回程的车辆，六点多回到了学校。

瞧，结束得多匆忙啊。但能有什么法子么，这是没有得改变的。所以也就顺其自然了。剩余的好似全都是回忆，刚结束，我就忍不住拼命的回忆，回忆征程上累得实在不行的眼睛，以及支撑着笔录的过程。

是啊，像其余成员所说的，我们收获了好多……而对我来说，我还写出了人生的第一篇通讯稿。看得多了，写得时候还是蛮难的，但在华老师的帮助下，还是写了出来。心里蛮喜欢的。

结束就结束了吧，结束意味着下次的即将来临。但是在还算比较久远的“下次”来临前，我还是忍不住死死对这次台山之行回忆一次又一次。

我们在幕布后收拾着表演完后的狼藉，整理着节目过后的心情，一切看似轻松简单，而事实上内心却一波未平一波又起的激动荡漾。一次实践之行可能不算什么，但一次心灵的成长却是人生中重要的事情。

我感觉我又长了不少。谢谢，谢谢这么一次机会。我可爱的台山之行。

大家都是那么的可爱！

社区保洁实践活动心得体会篇八

新冠疫情的爆发使得全世界都陷入了一场无声战争，社区实践活动成为了每个人积极参与抗疫的一种方式。在这场战争

中，我也积极参与了社区实践活动，并且从中获得了一些心得体会。本文将以社区实践活动抗疫为主题，探讨其对我个人和社区的影响及启示。

二、主体

1. 加强沟通与协作

在社区实践活动中，我与来自不同背景和不同职业的志愿者们进行了紧密的沟通和协作。我们每天一起讨论工作安排，分享经验和资源，并共同制定解决方案。通过这样的合作过程，我学会了倾听和尊重他人的意见，也明白了协作的重要性。只有通过有效的沟通与协作，我们才能在抗击疫情的过程中发挥更大的作用。

2. 培养责任意识

社区实践活动要求参与者自觉遵守相关规定，积极宣传防疫知识，协助社区居民履行个人防疫责任。这使我更加意识到个人责任的重要性。作为一名志愿者，我不能仅仅为自己的安全和健康负责，还要懂得传递正确的信息和行为方式，帮助他人遵守规定，并共同维护社区的健康安全。

3. 提高应变能力

疫情防控的形势瞬息万变，每天都需要根据最新的情况作出相应的调整 and 安排。这让我学会了快速反应，灵活应对。在社区实践活动中，我们时常会面临各种突发情况，如突发疑似病例、返乡人员急需帮助等。面对这些情况，我学会了从容应对，提高了应变能力，也增强了我面对突发情况时的冷静思考和处理能力。

4. 传递温暖与希望

抗疫期间，社区实践活动不仅仅是提供实质性的帮助，更重要的是传递温暖与希望。我与社区居民进行互动，倾听他们的心声，给予他们关怀与慰问。在这个过程中，我看到了很多感人的瞬间，看到了居民们逐渐从恐惧和焦虑中走出来，重新找回了信心和希望。这让我深刻体会到，爱与希望的力量是无穷的，只要我们守望相助，就能迎来更美好的明天。

三、结论

社区实践活动是一次极具意义的抗疫行动，通过参与活动，我学到了很多知识和技能，也得到了很多成长。这次经历让我更加明白了团结协作的重要性，激发了我将来继续参与社区服务的动力。我希望今后能继续发挥自己的余热，为社区的发展和繁荣做出更多贡献。

四、反思与感悟

通过参与社区实践活动，我深刻认识到了疫情给我们带来的危机和挑战，也看到了那些默默奉献的人们的辛勤付出。在以后的日子里，我要时刻保持对疫情的警惕，积极参与居民的关爱和服务，在自己的力所能及范围内尽一份力量，一起战胜疫情，让社区更加安全和和谐。

五、展望未来

社区实践活动并不只是为了应对疫情，更是一种社会责任和参与精神的表达。希望在疫情得到有效控制之后，社区实践活动可以得到更多的关注和支持，成为社区发展和居民幸福的永恒主题。我相信，只要每个人都能积极参与，我们将共同筑起一个更加美好、健康和向上的社会。

通过社区实践活动，我深刻体会到了团结与合作的重要性，培养了责任感，提高了应变能力，也传递了温暖与希望。在这个特殊的时刻，我感到自豪和幸运，能够参与到社区实践

活动中。我将继续以积极的态度参与社区工作，为社区的发展做出更多贡献，让社区更加美好。

社区保洁实践活动心得体会篇九

踏着晨曦去劳动，不管睡眠惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初次劳动，感到新鲜。一天后腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次社区实践，我和三个女生负责打扫生活区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富

人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为。