

2023年云南旅游心得体会(优秀5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

云南旅游心得体会篇一

去了次彩云之南,经历了6天纯玩,让我收获颇丰,不管是物质上的还是知识上的,更多的是精神上的,云南旅游行程安排是先到昆明,再到大理,楚雄、丽江,然后到玉龙雪山。此次旅程让我印象最深刻的是云南的水清、玉龙雪山的壮观、不同的民族风情,让我不得不感叹大自然的神奇。在大巴往返车程中、感受了滇池西北的绮丽自然风光,从海拔昆明20xx米到玉龙雪的4680米,正所谓大起大落!!!一路欣赏了石林,俯瞰了滇池,远眺大理的苍山,洱海,大理三塔匆匆看过,感受了大理古城和丽江古城,饱览了虎跳峡的壮丽,有幸来到玉龙雪山,参观了茶马重镇,赏三道茶,观音峡,游览了普达措国家公园的两个高原湖泊,属都湖和碧塔海,有实地感受梅里雪山的神奇和雄伟。

七彩云南是三国时诸葛亮带蜀军安营扎寨的'地方。传说诸葛亮第一次擒拿孟获时天边突然出现七彩祥云,诸葛亮观之以为这是老天暗示:须得七次拿得孟获,才能真正收服此地人心。于是有了这“七擒孟获”的典故,也有了七彩云南的由来,如今武侯扎营处也成了七彩云南一景。这里浓缩着云南旖旎壮美的神奇风光和绚丽多姿的民族民俗文化,有碧波粼粼的七彩渔缘、许愿池,有充满神秘色彩的高大雄伟的彝族太阳神柱、太阳广场等旅游景点,有独具云南特色的旅游商品千多种,还有精彩纷呈风情万种的民族歌舞演出。掩映在绿树林中独具民族特色的少数民族建筑,浓笔重彩的云南这是一座资源丰富、山川秀美的城市,群山环绕、江河纵横,既有亚

热带景观的热烈奔放、又有高寒地带景色的清丽明细，名山大湖使云南这座城市熠熠生辉，自然景观与人文景观、民族文化与中源文化、历史与现实奇芭竟放、交相辉映，构成了独特的风貌。通过此次旅游云南，领略了当地风情，概括起来具体有以下几个方面：

1：人文：云南民族多，而且相当纯朴，所谓的民族的就是世界的，保住了自己的特色，别人没有我有，就成了世界的一部分，所以吸引大家前往观光，丽江古城酒吧一条街，以独特的韵味让很多人流连忘返，她创造的是一种放松的境界，两边是酒吧，中间是古老的一条小溪，溪水清澈透明，水中鱼儿欢腾，酒吧中人们雀跃，一副多么和谐的自然与人相处的景象！另外，有一个民族的风俗习惯也让我感到惊奇，在那里有一个叫摩梭的民族，他们实行的是一种叫“阿夏走婚”的无婚姻制度，男不娶、女不嫁，只要看对眼，在他们独有的暗示行为后，就可以进行走婚。

2、气候。云南气候好是出了名的，全省大部分地区冬暖夏凉，四季如春。夏季，最热天平均温度在19-22℃左右；冬季，最冷月平均温度在6-8℃以上。当地家家户户都不用装空调，很多酒店也不用装空调。

3、基础。云南的烟草、药材、花卉、茶叶等产业全球盛名，游人来到云南，在观赏美丽的自然风光的同时，还可以参与到多元的消费中，赏花买花、品烟品茶、购买原始的中药材。

春城昆明是一座有着花一样浪漫情怀的城市，天气常如2-3月，花开不断四时春，那里天总是蓝的，傍晚的云是五彩的，城内满眼是绿草鲜花，当然还有清新的空气和灿烂的阳光，云南省会，是云南政治、经济、文化中心和交通枢纽，地处云南高原中部，平均海拔1891米、年平均室温14.8度，四季如春、风光旖旎，它像一颗灿烂的明珠镶嵌在高源湖泊，在世界上享有“春城”的美誉。

大理古城位居风光亮丽的苍天脚下，距大理市下关13公里，始建于明洪武20xx年{1385年}，是全国首批历史文化名城之一。

丽江古城东依金虹，象眠两山，东南敞向丽江坝子千顷沃野，西傍狮子山(又名黄山)。古城街道以“四方街”为中心，以新华街，新义街，五一街，七一街，光义街五条主街为主要通道。利用黑龙潭流入古城并在古城北入口处玉龙桥一分为三的东河、中河、西河“玉河水系”依山筑城，临水为街。古城内五彩石板路街道纵横宛列、常年不涸的清泉水蛛网分布，350多座石拱桥和木桥点缀其间，市井稠攘，百业居民，生息城中，家家流水，户户垂杨，小桥临波，花树掩映，一街一景，皆可入画，纳西风情，东巴文化，十分浓郁。被人称之为具有“小桥流水人家”的东方山水园林城市，蕴含“清明上河图”般厚重历史的文化名城。

云南旅游心得体会篇二

今年暑假，我和爸爸妈妈去了云南丽江旅游。

我们第一天去登玉龙雪山，那里海拔4500多米高，气温很低，至今无人爬到山顶。高山上没有任何植物，空气也很稀薄。

第二天，我们去了茶马古道，在那里骑了两个小时的马，感受到了马帮的辛苦，马帮们每天都要骑马运茶叶和盐到很远的地方，山路崎岖不平，翻山越岭非常危险。我还在拉市海划了船，拉市海可真大，湖里有很多小鱼，所以水中央有一艘小船，专门卖烤鱼和烤泥鳅。那里的菜大多是很辣的。即使不放辣椒，做出来的菜也是辣的，因为菜锅煮了太多辣的菜，本身就是辣的。我还在那里品了茶。那里有三种茶。第一种是可以治肺炎的茶，喝起来有一丝丝的甜味，很像菊花茶的味道，很解渴；第二种茶是美容养颜茶，它的味道比第一种茶更甜一些；第三种茶是有助于睡眠的茶，喝起来微微有些苦味。

最后一天，我们还去了观音峡，那里风景很美，有三个我最喜欢的地方。第一个是那儿的瀑布，飞流直下三千尺，疑是银河落九天！第二个是在那里划船，你可以乘小木筏过河，也可以坐电动船过河；第三个我喜欢的地方是快速滑道，那里的滑道可真长，从起点到终点足足用了五分钟。去了这三个地方后，我还玩了一个气枪打气球的游戏。我打中了七发子弹，赢得了一个小风铃，正好给妹妹作礼物。

这就是我的云南丽江之旅，真是太好玩了！

云南旅游心得体会篇三

写完云南旅游各地方旅游的经历，有朋友不满意说：“读了你的游记，我依然不知道去云南什么地方旅游最划算。”其实云南是个旅游大省。云南有中国56个民族中的52个。不同民族有不同聚集地，不同民族有不同语言和习俗。对于男和女的称呼，不同民族明显不同。在彝族称男性为阿黑，女性为阿诗玛；在白族称男性为阿鹏，女性为金花；在纳西族称男性为胖金哥，女性为胖金妹；藏族称男性为扎西，女性为卓玛；在傣族称帅哥为“猫得你”，靓女为“骚得你”，对于年轻和年老的还可以简称小猫和老猫或者小骚和老骚。不同的民族有不同的婚姻习俗。譬如摩梭人的走婚习俗；傣族嫁男习俗，也就是男性在结婚前需要到女方家干3年苦力，并且结婚后需要带嫁妆到女方生活；白族以胖为美；彝族以黑胖为美，皮肤白皙的清瘦的男性被认为是游手好闲、不务正业的懒虫，是招人鄙弃的对象；藏族的父母包办婚姻习俗。一方水土养一方人，少数民族的人多热情、好客，并且他们待客真诚，性格豪爽，言语直爽。但是他们并不傻，他们中间也有很聪明，行为狡猾的人。相对来说藏民可能由于生活的环境恶劣，他们身上带有更多彪悍气质，因此稍难打交道，其他民族相对宽容和和蔼，易于打交道。

我的云南之行在我的印象中首先被变成了一个购物游。这个购物游不是我所愿意的，因为我选择了报团云南游的那刻起，

我就必须执行这套行程。云南地处热带地区，有大片热带雨林，有很多独特的动植物，物产丰富，大自然的馈赠丰富，民族众多，旅游资源丰富。因此有很多独特的旅游产品可以购买。

由于接近缅甸，缅甸产翡翠原石，云南翡翠加工发达，在云南购买翡翠价格相对便宜，可以购买到高品质的翡翠饰品。踏入云南这块土地，你会发现遍地可见翡翠珠宝店。相对来说较大的珠宝店质量有保证，但是价格偏高，小的翡翠专卖店可以淘到好的翡翠，但是前提条件是你会认识翡翠，并且你需要和店主讨价还价。在西双版纳的一家号称缅甸人开的店铺里，开价1800元的翡翠还价到500元就可以卖；一个开价8000元的翡翠挂件还价到2000元可以卖，这个挂件的成色和品质可以媲美于大卖场的4000元翡翠饰品。一般来说，西双版纳的翡翠价格较其他地区翡翠便宜，但是总体品质没有丽江高。因此卖便宜翡翠建议在版纳的景洪市购买，要买高品质、高价位的翡翠，建议在丽江购买。其他地方也可以淘到价格合理的翡翠饰品，那需要你拿出自己的慧眼。不过如果你走的是我这样的旅游路线，相信你也会成为半个翡翠鉴赏专家。

云南少数民族多戴银饰，不同民族银饰不同。但是有个共同地方就是银饰作坊发达，手工银饰品种多。手工银饰价格一般按照每克计算，不同店铺间价格差异很大，从每克9.8元到39.9元，价格差异在4倍以上。在我们散客团中有一个游客花1500元在大理购买了银珠手串，在丽江见到同样的手串不到400元就可以买到。香格里拉的银饰店的银饰品相对便宜，但是那都不是纯银打制，是藏银打制的，听导游说藏银是含60-80%的银合金。

到云南旅游，导游必定推荐你买普洱茶。普洱茶分为生茶和熟茶，生茶为暗黑色，熟茶呈褐红色。生茶和熟茶都可以长期存放，但是生茶存放后有逐年增值的趋势，熟茶这种趋势不明显。生茶味道有苦涩感，熟茶有发酵味，但是入口绵柔，

有甜味，无苦涩味。不同的普洱茶的价钱差异很大。普洱茶一般按照品质分为13级，从形状上可以大致区分。一般来说，有一散二饼三坨四方之说，也就是散茶最好，方形茶砖最差，一般用来制作酥油茶。单纯牙尖制成的普洱茶，多是散茶形式出售，是最好的茶种。以一牙一叶的形式采摘后加工的茶叶以饼型压制，一般来说一个饼茶重357克，价钱从68-260元不等，以普洱地区为佳，其次为版纳地区(多带有勐x县)，再次为其他地区。荞麦茶也很有名。云南有很多苦荞麦茶卖，喝起来也不觉得苦，干嘛加上苦字，我想了很久也没有个合理解释。另外沉海的螺旋藻很有名，一个1000克装的螺旋藻要260元钱。听版纳导游说在澜沧江边每年4-5月也有很多螺旋藻，傣族村民把它们捞上来，晒干，当蔬菜吃，不值什么钱。螺旋藻被买那么贵，完全是炒作的结果。

云南地形从海拔数百米逐渐上升到六千米以上，加之处于亚热带和热带交界处，是动物和植物的王国，同时又是有色金属的王国。因此生产众多的名贵药材。香格里拉地处药材的出产地的中心地带，但是在香格里拉购买各种药材一点也不便宜，而且较其他地区贵一倍以上，药材品质也不一定比其他地区购买的高。而且向藏族同胞购买时，不能还价，一旦出现纠纷，处理起来也麻烦，因此建议不要再香格里拉购买药材。云南药材有冬虫夏草、天麻、藏红花、草红花、雪莲、玛珈、松茸、红景天、美登木、滇重楼、石斛、金银花、当归、萝芙木、五味子、杜仲皮、车前草、山楂等名贵药材，多是以克为单位计算，希望在购买时问清楚。云南还生产各种菌类食品，有松露、松茸、牛肝菇、竹荪、香菇、杏鲍菇、蘑菇、金针菇等等美味蘑菇。价钱不见得比其他省份便宜，但是松露和松茸，其他省份不一定有。云南是旅游大省，盛产热带水果，价钱便宜。很多水果在其他省份见不到，而且云南的水果价钱便宜，可以多购买和品尝。一般来说，大理是全省水果的集散地，水果品种多，品质好。版纳的水果以热带水果为主，尤其是山竹、释迦、椰子、香蕉、芭蕉、帝王蕉、木瓜、火龙果、菠萝、菠萝蜜等水果味最佳。不过导游说椰子汁没有海南的好喝。云南临近东南亚，因此东南亚

的水果进入云南方便，譬如榴莲就较其他省份便宜。

云南也是购物天堂。各个少数民族都有自己的独特服饰，因此制作技术也不同。因此在云南旅游可以购买各种民族服饰。在街头和巷尾都可以见到卖各种披肩和围巾的小商贩。各种材质的手串也可以见到。朋友在微信上发了各种菩提子的鉴赏图文，我在一个小摊上惊奇地发现文中各种菩提子在这个摊上都有，连文章中说稀有和罕见的菩提子，老板也给我找出来了，而且价钱不高，让我惊诧不已。

云南的小吃有过桥米线、烧豆腐、汽锅鸡、烤马铃薯、荞麦面、乳饼、傣族荷叶香草烤肉、菠萝饭、铁板烤鱼等等小吃。在云南还可以吃到正宗牦牛肉、红烧黑山羊等地方特色的食品。你可以购买各种鲜花饼，采用各种鲜花为馅做成的饼，不过这些饼好看、名称好听，比较新奇，多数不好吃。你还可以购买各种椰子制品，云南的椰子椰肉厚实，椰汁偏少，也不甜。椰肉可以制成各种饼，味道很好。云南生产香蕉，各种香蕉制品，如香蕉干、香蕉片什么的值得购买。

最后我谈谈云南的旅游。去云南，你可以体会各个民族风情。不同的民族服饰不同，各自有各自的韵味。由于旅游和经济的发展，各民族的融合的速度也加快。在街头，你很难通过服饰区分谁是哪个民族，因为大家穿戴的几乎相同，只有在各个特色卖场或者旅游目的地的导游穿着特色的民族服饰，你可以一眼看出他们的民族。

总的来说云南旅游景点很多，不同的人带着不同的心境去看待风景，同样一个风景区，有人说不好玩，有人认为是世间美景。譬如说普达措国家公园，有人认为只不过是穷山恶水，但是有人认为是青山绿水。一个农民到香格里拉旅游，肯定不会认为那里的风光无限美的，肯定会喜欢丽江的繁华和喧闹的场景的。一个厌倦了城市喧嚣的人到了香格里拉，会马上喜欢上那里的安谧和宁静的。一个画家或者摄影爱好者会对普达措国家公园的美景大加赞赏和推崇的。如果你生在荒

漠的边缘或者草原地区，你会对西双版纳发出内心的喜欢。你看惯了低矮的树木和看惯了秋冬季节光秃秃的树木的场景，你会喜欢西双版纳的。

从我走过的地方，我最喜欢香格里拉和西双版纳，我觉得那是我去过最美的地方，安谧和宁静，可以荡涤胸怀，净化灵魂，远离铜臭的生活，升华在简单和朴实中。这两个地方也是可以天天见到蓝天白云的地方，也是天气变化无常的地方，前一小时艳阳高照，后一小时乌云密布，小雨随后而至。这两个地方的风景漂亮，人们性格却截然不同，香格里拉的藏民剽悍和粗俗，西双版纳处于母系社会，男人是要嫁到女方生活的。因而在版纳男人阴柔和和气，女人强势和漂亮。香格里拉的藏民的热情和西双版纳的热情是不同的，香格里拉的热情是一种大碗喝酒和大口喝茶的豪爽和野蛮似的热情，就像是水浒中英雄好汉间的粗犷的友谊；而在版纳人们的热情似女性温柔的关心，是那种贴心的关怀和关心，你怕你冷和怕你热的细微的关心和体贴。

我也喜欢丽江的美，这种经过多次改造的美。当然中国现在不缺这种美了。本来好好地一座宁静的城市，有他自然的特色，在很多游客到来后，商业化也就必然了。商业一参与，必然改变以前格局，打破原来的生活方式，而且居住的人口结构也会变迁，原有的习俗也会变，最后和其他地区同化，变成仿古建筑一条街，商业一条街。我虽然在丽江的时间不长，但是我质疑现在的丽江和凤凰、周庄、都江堰这些古城似乎没有不同了。我也喜欢大理，那里有各种水果，而且价格便宜。每次回味大理，我就想起大理的水果。

我还会去到其他地方，我希望每到一个地方能尽可能地用文字把我的亲身感受和体会记下来。就此文来纪念我的云南旅游吧。

云南旅游心得体会篇四

云南，即“彩云之南”，另一说法是因位于“云岭之南”而得名。下面是本站带来的云南旅游的心得体会，仅供参考。

云南旅游心得体会一：

写完云南旅游各地方旅游的经历，有朋友不满意说：“读了你的游记，我依然不知道去云南什么地方旅游最划算。”其实云南是个旅游大省。云南有中国56个民族中的52个。不同民族有不同聚集地，不同民族有不同语言和习俗。对于男和女的称呼，不同民族明显不同。在彝族成男性为阿黑，女性为阿诗玛；在白族称男性为阿鹏，女性为金花；在纳西族称男性为胖金哥，女性为胖金妹；藏族称男性为扎西，女性为卓玛；在傣族成帅哥为“猫得你”，靓女为“骚得你”，对于年轻和年老的还可以简称小猫和老猫或者小骚和老骚。不同的民族有不同的婚姻习俗。譬如摩梭人的走婚习俗；傣族嫁男习俗，也就是男性在结婚前需要到女方家干3年苦力，并且结婚后需要带嫁妆到女方生活；白族以胖为美；彝族以黑胖为美，皮肤白皙的清瘦的男性被认为是游手好闲、不务正业的懒虫，是招人鄙弃的对象；藏族的父母包办婚姻习俗。一方水土养一方人，少数民族的人多热情、好客，并且他们待客真诚，性格豪爽，言语直爽。但是他们并不傻，他们中间也有很聪明，行为狡猾的人。相对来说藏民可能由于生活的环境恶劣，他们身上带有更多彪悍气质，因此稍难打交道，其他民族相对宽容和和蔼，易于打交道。

我的云南之行在我的印象中首先被变成了一个购物游。这个购物游不是我所愿意的，因为我选择了报团云南游的那刻起，我就必须执行这套行程。云南地处热带地区，有大片热带雨林，有很多独特的动植物，物产丰富，大自然的馈赠丰富，民族众多，旅游资源丰富。因此有很多独特的旅游产品可以购买。

由于接近缅甸，缅甸产翡翠原石，云南翡翠加工发达，在云南购买翡翠价格相对便宜，可以购买到高品质的翡翠饰品。踏入云南这块土地，你会发现遍地可见翡翠珠宝店。相对来说较大的珠宝店质量有保证，但是价格偏高，小的翡翠专卖店可以淘到好的翡翠，但是前提条件是你会认识翡翠，并且你需要和店主讨价还价。在西双版纳的一家号称缅甸人开的店铺里，开价1800元的翡翠还价到500元就可以卖；一个开价8000元的翡翠挂件还价到20xx元可以卖，这个挂件的成色和品质可以媲美于大卖场的4000元翡翠饰品。一般来说，西双版纳的翡翠价格较其他地区翡翠便宜，但是总体品质没有丽江高。因此卖便宜翡翠建议在版纳的景洪市购买，要买高品质、高价位的翡翠，建议在丽江购买。其他地方也可以淘到价格合理的翡翠饰品，那需要你拿出自己的慧眼。不过如果你走的是我这样的旅游路线，相信你也会成为半个翡翠鉴赏专家。

云南少数民族多戴银饰，不同民族银饰不同。但是有个共同地方就是银饰作坊发达，手工银饰品种多。手工银饰品价格一般按照每克计算，不同店铺间价格差异很大，从每克9.8元到39.9元，价格差异在4倍以上。在我们散客团中有一个游客花1500元在大理购买了银珠手串，在丽江见到同样的手串不到400元就可以买到。香格里拉的银饰店的银饰品相对便宜，但是那都不是纯银打制，是藏银打制的，听导游说藏银是含60-80%的银合金。

到云南旅游，导游必定推荐你买普洱茶。普洱茶分为生茶和熟茶，生茶为暗黑色，熟茶呈褐红色。生茶和熟茶都可以长期存放，但是生茶存放后有逐年增值的趋势，熟茶这种趋势不明显。生茶味道有苦涩感，熟茶有发酵味，但是入口绵柔，有甜味，无苦涩味。不同的普洱茶的价钱差异很大。普洱茶一般按照品质分为13级，从形状上可以大致区分。一般来说，有一散二饼三坨四方之说，也就是散茶最好，方形茶砖最差，一般用来制作酥油茶。单纯牙尖制成的普洱茶，多是散茶形式出售，是最好的茶种。以一牙一叶的形式采摘后加工的茶

叶以饼型压制，一般来说一个饼茶重357克，价钱从68-260元不等，以普洱地区为佳，其次为版纳地区(多带有勐x县)，再次为其他地区。荞麦茶也很有名。云南有很多苦荞麦茶卖，喝起来也不觉得苦，干嘛加上苦字，我想了很久也没有个合理解释。另外沉海的螺旋藻很有名，一个1000克装的螺旋藻要260元钱。听版纳导游说在澜沧江边每年4-5月也有很多螺旋藻，傣族村民把它们捞上来，晒干，当蔬菜吃，不值什么钱。螺旋藻被买那么贵，完全是炒作的结果。

云南地形从海拔数百米逐渐上升到六千米以上，加之处于亚热带和热带交界处，是动物和植物的王国，同时又是有色金属的王国。因此生产众多的名贵药材。香格里拉地处药材的出产地的中心地带，但是在香格里拉购买各种药材一点也不便宜，而且较其他地区贵一倍以上，药材品质也不一定比其他地区购买的高。而且向藏族同胞购买时，不能还价，一旦出现纠纷，处理起来也麻烦，因此建议不要再香格里拉购买药材。云南药材有冬虫夏草、天麻、藏红花、草红花、雪莲、玛珈、松茸、红景天、美登木、滇重楼、石斛、金银花、当归、萝芙木、五味子、杜仲皮、车前草、山楂等名贵药材，多是以克为单位计算，希望在购买时问清楚。云南还生产各种菌类食品，有松露、松茸、牛肝菇、竹荪、香菇、杏鲍菇、蘑菇、金针菇等等美味蘑菇。价钱不见得比其他省份便宜，但是松露和松茸，其他省份不一定有。云南是旅游大省，盛产热带水果，价钱便宜。很多水果在其他省份见不到，而且云南的水果价钱便宜，可以多购买和品尝。一般来说，大理是全省水果的集散地，水果品种多，品质好。版纳的水果以热带水果为主，尤其是山竹、释迦、椰子、香蕉、芭蕉、帝王蕉、木瓜、火龙果、菠萝、菠萝蜜等水果味最佳。不过导游说椰子汁没有海南的好喝。云南临近东南亚，因此东南亚的水果进入云南方便，譬如榴莲就较其他省份便宜。

云南也是购物天堂。各个少数民族都有自己的独特服饰，因此制作技术也不同。因此在云南旅游可以购买各种民族服饰。在街头和巷尾都可以见到卖各种披肩和围巾的小商贩。各种

材质的手串也可以见到。朋友在微信上发了各种菩提子的鉴赏图文，我在一个小摊上惊奇地发现文中各种菩提子在这个摊上都有，连文章中说稀有和罕见的菩提子，老板也给我找出来了，而且价钱不高，让我惊诧不已。

云南的小吃有过桥米线、烧豆腐、汽锅鸡、烤马铃薯、荞麦面、乳饼、傣族荷叶香草烤肉、菠萝饭、铁板烤鱼等等小吃。在云南还可以吃到正宗牦牛肉、红烧黑山羊等地方特色的食品。你可以购买各种鲜花饼，采用各种鲜花为馅做成的饼，不过这些饼好看、名称好听，比较新奇，多数不好吃。你还可以购买各种椰子制品，云南的椰子椰肉厚实，椰汁偏少，也不甜。椰肉可以制成各种饼，味道很好。云南生产香蕉，各种香蕉制品，如香蕉干、香蕉片什么的值得购买。

最后我谈谈云南的旅游。去云南，你可以体会各个民族风情。不同的民族服饰不同，各自有各自的韵味。由于旅游和经济的发展，各民族的融合的速度也加快。在街头，你很难通过服饰区分谁是个那个民族，因为大家穿戴的几乎相同，只有在各个特色卖场或者旅游目的地的导游穿着特色的民族服饰，你可以一眼看出他们的民族。

总的来说云南旅游景点很多，不同的人带着不同的心境去看风景，同样一个风景区，有人说不好玩，有人认为是世间美景。譬如说普达措国家公园，有人认为只不过是穷山恶水，但是有人认为是青山绿水。一个农民到香格里拉旅游，肯定不会认为那里的风光无限美的，肯定会喜欢丽江的繁华和喧闹的场景的。一个厌倦了城市喧嚣的人到了香格里拉，会马上喜欢上那里的安谧和宁静的。一个画家或者摄影爱好者会对普达措国家公园的美景大加赞赏和推崇的。如果你生在荒漠的边缘或者草原地区，你会对西双版纳发出内心的喜欢。你看惯了低矮的树木和看惯了秋冬季节光秃秃的树木的场景，你会喜欢西双版纳的。

从我走过的地方，我最喜欢香格里拉和西双版纳，我觉得那

是我去过最美的地方，安谧和宁静，可以荡涤胸怀，净化灵魂，远离铜臭的生活，升华在简单和朴实中。这两个地方也是可以天天见到蓝天白云的地方，也是天气变化无常的地方，前一小时艳阳高照，后一小时乌云密布，小雨随后而至。这两个地方的风景漂亮，人们性格却截然不同，香格里拉的藏民剽悍和粗俗，西双版纳处于母系社会，男人是要嫁到女方生活的。因而在版纳男人阴柔和和气，女人强势和漂亮。香格里拉的藏民的热情和西双版纳的热情是不同的，香格里拉的热情是一种大碗喝酒和大口喝茶的豪爽和野蛮似的热情，就像是水浒中英雄好汉间的粗犷的友谊；而在版纳人们的热情似女性温柔的关心，是那种贴心的关怀和关心，你怕你冷和怕你热的细微的关心和体贴。

我也喜欢丽江的美，这种经过多次改造的美。当然中国现在不缺这种美了。本来好好地一座宁静的城市，有他自然的特色，在很多游客到来后，商业化也就必然了。商业一参与，必然改变以前格局，打破原来的生活方式，而且居住的人口结构也会变迁，原有的习俗也会变，最后和其他地区同化，变成仿古建筑一条街，商业一条街。我虽然在丽江的时间不长，但是我质疑现在的丽江和凤凰、周庄、都江堰这些古城区似乎没有不同了。我也喜欢大理，那里有各种水果，而且价钱便宜。每次回味大理，我就想起大理的水果。

我还会去到其他地方，我希望每到一个地方能尽可能地用文字把我的亲身感受和体会记下来。就此文来纪念我的云南旅游吧。

云南旅游心得体会二：

很久以前就听说素有“彩云之南”的云南四季如春、气候宜人，景色秀丽，犹如人间仙境。我怀着无限的激动之情度过了云南之旅，此行我对那里的一切有了切身的体会，实在是印象深刻，云南到处是山青水秀，那里没有受到现代工业的污染，很多地方还保留着很古老古朴的生活方式。所以那片

红土地，那片蓝天，那山、那水、那景是让我百看不厌、流连忘返。

我们一行本是20xx年4月24日上午十一点左右乘飞机抵达昆明的，但由于飞机延误到下午七点才乘机，可我早已按捺不住自己的兴奋心情，心思早已飞到了美丽的云南。

4月25日上午，终于开始了我们的云南之旅。

第一站丽江旅游——这座有着悠长历史的丽江古城，游览这里著名的玉龙雪山下的黑龙潭。

玉龙雪山海拔有五千多米，山上空气稀薄，氧气少，容易出现高原反应，对登山者的身体素质是个不小的考验。而且山上温度低，天气也变化无常，令人捉摸不透。

走进大门，首先吸引我的是水泥大道两旁的松柏，以及大片的草坪。树不高，但十分苍翠；草很绿，显得生机勃勃。沿着大道一直往前走，三塔高大雄伟的形象毅然出现在我的面前。听导游介绍，三塔中的主塔名叫千寻塔塔高69.13米，为十六级方形密檐式空心砖塔。两座小塔分列南北，均高42.19米，为十级八角形密檐式空心砖塔。算起来，三塔离今天已有几百年历史了，如今仍能屹立不倒，实属罕见。

我们拾级而上，来到了三塔背后，这里有一块石头，名叫蛙鸣石，石上有两个小洞，只要用石头向小洞用力凿三下，就会听到呱呱的蛙叫声。我将信将疑地试了一下，远处果然传来一阵蛙叫声。后来听导游解释才知道这是由于三塔的回音造成的。哦！看来这三塔也有许多奥妙呀！

我们离开了三塔，又游览了崇圣寺。一天的行程令我疲惫不堪，回到宾馆，躺在床上，我想明天又会是怎么样的呢？一定会是十分有趣的，我期待着。

第二站

早上天刚亮，我们便起床，乘车前往第二站——大理古城。经过两个小时的车程，我们抵达了大理。首先我们要去大理古城、洋人街，感受那南诏古国的韵味。紧接着，我们观看了白族歌舞表演，品尝了独特的三道茶。白族小伙子和姑娘们节奏鲜明，极具特色的歌舞表演真叫人赞不绝口，特别是那白族人用来迎宾接客的三道茶，一苦，二甜，三回味，更令人过嘴难忘！随后，我们又登上南诏风情岛，了解当地的风俗习惯。下午，我们还游览了蝴蝶泉。一天的时间转眼就过去了，我期待着新一天的来临。

第三站

坐了一个多小时的汽车，我们终于到了这次旅游的第三站——昆明旅游的石林。

用完早餐，我们来到了石林风景区。这儿是中国八大地质公园之一，又分大、小石林，历来素有“天下第一奇观”的美称。这儿的地貌属于典型的喀斯特地貌，在全世界是非常罕见的。我们首先游览大石林。一进入景区，眼前的美景马上把我们吸引住了。奇峰怪石，纵横交错；绿树红花，相互映衬，构成了一道如诗如画的风景线，沉醉其中，途中的疲惫全一扫而光。好戏还在后头呢！我们跟着导游，一步步深入“密林”。

沿着羊肠小道步行，我们来到了整个石林的标志性景观。一块巨石耸立在地面上，巨石中央篆刻着两个红色大字——石林，这二字苍劲有力，气势磅礴，正好与石林的景致风格遥相呼应，真是妙极了！我们驻足拍照，休息片刻后继续游览。

越往里走，石峰便越密集，小路又岔成了另外许多小道，更令人觉得这石林阴深神秘。其实并不是这样这儿处处有景，且景中有景，令人不得不叹服于大自然的鬼斧神工。瞧！这儿

叫做“刀山火海”。下面的石头有如燃烧的熊熊烈火，上面的石头有如锋利无比的刀剑，“刀山火海”因此得名。在一池绿水中间，一块仿佛利剑的石头突兀而起，但尖利的剑刃被震断，掉入池中只露出一角，这就是有名的剑锋池……奇异的大自然景观数不胜数，令我们目不暇接。最后，我们来到一座亭子上。从这里环视四周整个大石林尽收眼底。看着高低起伏，气势恢弘的石峰，真有“一览众山小”之感。随后，我们游览了秀丽的小石林，阿诗玛的化身石也给我留下了深刻的印象。虽然在石林只逗留了半天，但这儿的神奇和美丽已经在我的脑海中留下了一个深刻的烙印。

下午，我们还游览了昆明七彩云南，购买了一些土特产，然后回到了宾馆。

第四站

这次云南之旅的最后一天，我们返回了昆明，游途中也参观了不少的景点，最后我们一同浏览了美丽的鲜花市场，那里的鲜花绚丽多彩、五彩缤纷，真让人应接不暇啊。

云南的风光是我终生难忘，就像别人所说的“去了不想回，回了还想去”。这次云南之旅，带给我的不仅仅是开阔眼界，更令我了解了不少当地的风俗习惯，使我受益匪浅。彩云之南真不愧以美丽、丰饶、神奇而著称于世啊。

云南的美是不能用语言来描述的，它已深藏在我生命里的一个角落，我一定还会再到云南旅游，因为我永远也忘不了在云南撒下的那一路心情。我会再去云南，去寻找我在那里迷失的梦……

云南旅游心得体会三：

去云南旅游的第一天让我体会最深的就是这里的太阳怎么这么热呢，照在人的皮肤上有点火辣辣的感觉。心里也在庆幸，

临来之前我准备了防晒霜和大大的太阳帽和太阳镜终于可以派上用场了。另外一个体会就是人们不都说云南是四季如春的吗，我怎么感觉在云南这一天之内就如同变换了好几个季节一样呢，有点早穿棉袄午穿纱的感觉呢。还好本人的适应性挺强的，这些原因丝毫没有影响我去看美景的行程。

我们这次云南之行的第一站是云南的石林。云南境内的这个石林风景区是中国的八大地质公园中的一个，而且这个风景区还可以分为大石林和小石林两部分呢。各地的游人们都喜欢用天下第一奇观来形容这里的美景。记得曾经听朋友们说过，云南石林风景区的地貌在全世界范围内都是十分少见的。我首先走进的是大石林景区，进入景区之后那里面的景色让我觉得很震撼，因为许许多多的我从来没有见到过的奇峰怪石，千姿百态的站在那里和地上的绿树红花，组成了一幅幅醉人的美景，让我们沉醉于其中不想离去。

直到有人说别被眼前的美景吸引住呀，远处的好地方多着呢，我才随着别人的脚步继续前行。随着我们往景区的深入，各样的石峰越来越多了，让人有种眼花缭乱的感觉。最后我们来到石林景区的标志性景观那合影留念。这个标志性的景观就是一块巨大的石头上雕刻着红色的“石林”二字，非常的有气势。和大石林的磅礴气势相比较小石林的风景就显得秀丽了许多，但是在小石林景区里那惟妙惟肖的阿诗玛的化身石却给我留下了很深的印象，让人一直在心里想着大自然怎么会有这么神奇的功力呢，能把一块石头自然雕刻成人的样子，还这样的逼真，真让人感到不可思议呀。

当然到了云南除了这美景之外购物也是必不可少的了，因为这里的民族气息太浓了，带着各个少数民族特色的工艺品都让我爱不释手。在云南购物的首选之地当然就是那风景点的七彩云南了，因为要七彩云南你想买什么样的云南特产都能买得到，这里的光是各种特产的种类就有七万多种呢。

在七彩云南光是特色的经营场馆就有七八个呢像云南翡翠珠

宝馆、民族银饰馆、土特产馆、云南名药馆、植物精油馆等这些都是里面购物非常火爆的地方。另外在七彩云南还有各种民族风情的建筑景观，让来到这里的游人们可以在购物的同时，也欣赏到特有的景色。我在云南旅游时的纪念品多数都是在七彩云南购买的。

云南旅游心得体会篇五

暑假去了一趟云南，通过在云南旅游我有了一些自己的心得体会□

云南的景色的确很美，那里到处是景色，到处是山青水秀，那里没有受到现代工业的污染，很多地方还保留着很古老古朴的生活方式。所以那片红土地，那片蓝天，那山那水那景是我百去不厌的地方。

到云南之前，就听说那里四季如春、气候宜人。到了之后，对那里的阳光、月亮和气候有了亲身的体会，实在是印象深刻，因此作为心得的开篇来写。

先说说明月，我们一行是20xx年1月18日下午14：00左右乘飞机抵达昆明，我在这里感受到不一样的月亮，这里的月亮似乎要比我们那里要大、要亮一些。我想恐怕是昆明地处云贵高原，海拔高度近1900米，比庐山还高，所以月亮看起来是那么近，那么明亮啊。此外，有几个上午，还有一个奇怪的现象就是，我还看见了难得的月亮和太阳同在的自然景象，一边是月亮当空、一边是太阳高照。

再讲讲阳光。这次旅行，让我们的旅程是一路阳光普照，也带给大家一个愉快的心情。这里的太阳感觉特别火辣、晒人，君不见，云南盛产香烟、茶叶、鲜花、水果，却不出美女，到了这里想打望是一定会令你大失所望，恐怕就是太阳晒多

了，一个个都黑不溜秋，脸上也凹凸不平。要是想自己的皮肤健康好看，在那里多呆一段时间就会黑啦。

最后谈谈气候。气候的变化，让我深深体会到云南十八怪之“四季衣服同穿戴”的含义了。云南的温差较大，我们旅游的这几天，早上、夜晚的气温一般在10度左右，而到中午以后，气温可达20多度。难怪这里还有“早穿棉袄、午穿衫”的说法。特别是太阳出来后，你在阴凉处就会感到很凉爽，而在阳光下就会感到热乎乎的。这种特征的形成主要是由云南特殊的地理和气候所决定的，地处云贵高原的云南，其气候特征是“河谷盛夏山区春，高原艳秋雪山冬。”滇西北的梅里雪山还是白雪皑皑的时候，滇南的河口则早已是春行夏令了。云南气候多变，夏天不热冬天不寒，白天和晚上的温差较大，可以说是冷热瞬变，于是在街头上四季服饰随处可见，长的、短的、厚的、薄的，颜色艳丽，绚丽多彩，形成了一道特别的风景线。