

所有读后感 因为痛所以叫青春读后感(通用6篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

所有读后感篇一

下面是书中谈到的，我一列举，看似毫无逻辑的观点，却并无相悖，在叙述此书时顺便谈谈自己的想法。

曾经的我认为，读名牌大学的人一定会比不读名牌大学的人出路好。我曾经埋怨过自己不好好读书，上了一所不怎样的大学（其实我们学校挺好的，现在看来），或者不怎样的专业（现在也很喜欢这个专业），而现在这些对我来说，都不再那么重要了。光鲜亮丽的背后不一定是玲珑剔透也可能是金玉其外，败絮其中。再好的学历对自己来说，仅仅是短暂溜须拍马的噱头，到头来还是要靠自己的努力，又何必过于纠结。

或许很多同学已经做过不少兼职或省吃俭用攒了不少钱。他们以丰富社交经验，勤俭节约等等借口来为理财辩护，但是对于大学生而言，现在理财还为时尚早了，我们现在需要的不是积攒财富和所谓的社会经验，而需要积攒的事知识和学习能力。或者这样说，积攒下来的财富还不如独自一人出去以丰富文化知识和增加人际交往为目的的旅行来的更为实际。

根据金兰郁先生书中所述，失恋后，伤心的人会产生大量莫名其妙（我不懂得这个，各种荷尔蒙）的荷尔蒙。简单的说，你失恋后，痛苦并不是因为你还怎么怎么喜欢她，而是身体里面各种荷尔蒙的化学效果才导致你悲伤，食欲不振，头晕，

涕泗横流，抽烟酗酒。而随着时间的流逝，荷尔蒙逐渐减少，心情也慢慢恢复。当我看到这里的时候，突然觉得心里宽慰了许多。因为她/他不适合你，或许有什么地方还没有达到你理想中想要的标准，分手的原因也仅仅局限于此，时间是最好的良药也是来源于此吧。

或许你早就打算好了自己的未来，列出了时间计划表，毕业找工作，先勤奋两年，开始有固定的收入，借贷买房买车，七八年后，开始与现在的女友谈论结婚的事情，然后那个时候已经成了管理人员，接下来就是孩子……这样看来或许你想得太过于简单，也太过于梦幻，所以重新设计一下自己的蓝图吧，加进去些磨难，加进去些痛苦，我们不期望自己的人生一马平川，我们过着现实的生活，一切真实的生活，只为了现在这个梦，炙热的梦。

所有读后感篇二

每个人都在经历过人生的起起落落之后，还会大声喊出这就是我的青春。当在工作上，生活上，感情上，遇到不如意，然后开始自暴自弃。当再次遇到类似情况的发生时，我们开始害怕、惶恐，慢慢就会丢失自我。其实经过时间的沉淀之后许，我们便发现青春时的我们是多么的恐慌和无知。

人生没有最佳新人奖。

我现在要做的，仅仅只是我自己想做的，而急于功利却不愿意触及的事，敬而远之，以后的工作或许在目标上可能不尽人意，但是最后的目标，它必是我一生追求的。并且是我喜欢的工作。就像奥斯卡电影节没有最佳新人奖一样，我要得到的是最后的最佳女主角奖。

抓住身边的时间小偷。

我们常常寻找借口而不去做那些该做的事，而这个借口很多

时候都要归结在可怜无辜的“时间”上，我们常说：“我没做是因为我很忙，没时间做”这样的借口。但我们并不知道，当我们在说这句话时就在白白浪费时间。或许我可在等公车时可以听听动听的音乐，可以看看一段优美的文字等，日积月累相信收获会颇多。

我们没有理由放弃，没有理由虚度青春的美好时光，我们可以适当迷茫，因为你20几岁就是迷茫的不安的，但不要忘记，迷茫过后，我们应当回到自己奋斗的路上，开始新的征程！

所有读后感篇三

第一次拿到这本书的时候，是在姐姐的书桌上发现的，当时觉得书名挺有意思。姐姐说读了这本书之后感触很深，于是我就翻阅看了几页，不知不觉就被书中的内容所吸引。读完之后我的心灵好像是被不知名的物体重重的冲击了一下，使我不得不反省自己过去有多么的浪费青春，浪费时间。而现在对人生迷失方向的我，也重捡了自己的理想。

看过《因为痛，所以叫青春》之后，我对未来有了更加坚定的理想与信念，就如作者文章中的一句话，学历在你就业的时候也许很重要，但它所能产生的影响力都不会太长久，虽然名牌大学专业的毕业生拥有十分优势的就业资格，但在当今这个年代，能否继续在业务上拔尖，不是学历，而取决于能否玲珑地处理人际关系，况且如今的公司开发出许多深层次的面试，正努力淡化学历对一个人的评价所造成的影响，大多数成功人世甚至没有大学毕业。所以我不会轻易就放弃自己的理想，虽然中考失败了，并不意味着终点，而是新的起点。

为理想打拼的路程往往会遇到挫折，看似望不见边的历练实则你前进的力量，正是因为经历风雨的历练，才能让自己变得强大、无所畏惧，作者用坚强来面对生活中的一切问题，告诉我们历练是祝福，是历练造就了成功的你，记住，历练

是你力量的源泉！

无论站在何时何地，我都应该脚踏实地的学习，积累我的人生经验，为自己设计一些规则去遵守，去制约自己。做到：每天一小时的书籍阅读，一小时的特长学习，一小时的外语学习·····一天三小时，一周20小时，坚持十年可以攒够1万小时，如文章作者所提到的马尔科姆·格拉德威尔在《异类：不一样的成功启示家》一书中提出的“1万小时法则”，甚至我们一直称为天才的莫扎特、比尔盖茨同样也是靠着1万小时的练习才激发出自己的才能。如果能够做到同生活中的步调保持一致，那么我离成功的地点也快了。

所有读后感篇四

怀揣着梦想走进了大学，面对未知的生活、学习，未免有些惶惶不安。在辅导员的推荐下读了《因为痛，所以叫青春》一书，感悟颇多。18岁的自己正像金兰都先生所说的一样，独自站在人生的路口。或许我并没有金兰都先生的悲惨遭遇，但却在书中隐隐约约看到了自己的影子。

曾今以为考上大学就是奋斗的终点，曾今以为考上大学就拥有了一切。深不知，自己对应时钟的时间才是5点24，正是朝阳初升，拥有着美好与希望的时间。在大学中，我们仍需打拼，这才是奋斗的开始。以前只不过都是为了朝阳初升的万丈光辉所做的铺垫罢了。大学，只是一个新的开始，人生之路仍尚早，我们还有更多提升自己的空间。

“成功人士一天是25小时，失败人士一天是23小时。”“我最讨厌的就是我没有时间。”当我在书中看到这两句话时，我被深深地震撼了。不知曾今多少次埋怨过自己没有时间，不知有多少次把失败的借口归在时间不够。现在想想，只不过是自己不愿去找出更多的时间。心头又浮现出一句名言：“时间就像海绵的水，只要你去挤，还是有的。”或许真的不是没有时间。如果像书中说的那样“不要把割裂的一

小一小段时间浪费掉”，我便会有更多的时间了吧。

“人被困在一个绳索上，惧怕的不是井深，而是看不见的地面。请不要害怕坠落，地面并没有你想象的那么远。”是啊，我不知多少次困在了进退两难的田地，不忍心放下眼前近在咫尺的硕果，又仿佛隔了一层透明的玻璃，怎么也够不到。继续付出了很多，却始终没有得到理想中的硕果，却又害怕如果自己放弃了，什么也得不到。事后回想，如果当时肯松开手中的绳索，或许就能得到其他的硕果。退一步海阔天空！

“一天投入一个小时，坚持投资一年就会有所成就。”这点是我非常认同的，或许成就并不是十分明显，但我坚信，只要不断努力，或许就是这小小的不起眼的一点成就，就是自己成功最重要的资本。不抛弃，不放弃，即使我们的脚步比别人的缓慢，只要永远不停下脚步，终将能到达我们理想的终点。

“不仅要熟悉地驾驭英语，更要驾驭人际关系，不仅要积累知识，更要积累丰富的人生智慧。”来到大学，猛然间醒悟自己已经不再是高中生。学习是很重要，但已经不是一切。我们要花出更多的时间去处理自己复杂的人际关系，培养自己的能力。将来我们所在的企业不是需要我们的学历有多高，而是看我们能做出多大贡献，给他们带来多少利益。所以我们不只要抓紧学习，还要培养自己各方面素质。

“发现自我，反省自我。”高三中，我们只顾埋头苦学，不曾空出时间好好看看自己。高中毕业进入大学，我们有了更广阔的空间，这就需要在埋头前进的道路上时不时的停下来发现自己，反省自己。或许许多更适合自己的事情没有做，或许自己的某些事做法不对。只有不断的发现自己，反省自己，我们才能成长的更好。

还记得文中导读：“因为不安，所以青春。因为茫然，所以青春。因为彷徨，所以青春。因为孤独，所以青春。因为志

恹，所以青春。”或许因为太多太多，所以我们一生中最美好的时光叫做青春。在这段时间里，或许我们不安、茫然、彷徨、孤独、忐忑，但我们有太多的理由去奋斗。青春，并非因为已经过去，而是因为将来；不是因为绝望，而是因为希望；不是因为挫折，而是因为潜在的可能，所以才觉得它美丽。如果没有那些，我们的青春不就变得黯然无光了么。

青春，让我们刻骨铭心的青春，因为有你，我们才会坚强，才会进步，才会追逐梦想，才会为之奋斗。人生的答案，在我们手中！

所有读后感篇五

漫漫人生路，一直在迷路，进入了18岁，不再是孩子，烦恼，痛苦随之而来。在班主任的强力推荐下我读了一本书因为痛，所以叫青春，这本书是改变亚洲亿万年轻人的疗愈经典，一位导师父亲写给写给迷茫孩子的疼痛共鸣。

很多时候，在学业上，在工作上，甚至在情感上，我们这些年轻人甚至还没有迈出踏进社会的第一步，就已经沦为一个失败者，在书中作者如实地把为人父母的成年人们所不曾来得及去了解的这代年轻人的困苦和不安展现了出来。作者帮助我们珍视这些无法向他人倾诉的苦痛，并告诉我们如何才能从这种苦找到为未来打拼的能量。

×了这本书，感触良多，18岁我在做什么？在想什么？我能做什么？可以做什么？看到这，我会笑自己，独自站在人生路口的我，我们，我们这些所谓的年轻人，我们的希望在哪里，里面有句话我很喜欢：用真挚的眼神反省自己。或许我真的不了解自己，因为我还有95%的潜能未能被自己利用。

年轻，所以伤的起。这种来自悬而未决的未来的不安，才是人生中最本质的问题。青春施加给人生的真正压力，并非那些需要累积的证书和业绩，而是看不到未来的不安感。因

为看不清，因为对未来一无所知，所以感到迷茫和恐惧，但是我想说，18岁，就是用来迷茫和不安的。

我们该用青春追寻什么？上帝只给了我们十年的青春，我们在这10年里能追求些什么呢？上帝给了你美丽的嗓音，你却浪费在和朋友无聊的k歌中；上帝给了你强壮的身体，你却用来熬夜；上帝给了你智慧的大脑，你却用来玩游戏该醒醒了，青春容不得我们这样浪费。我们挥霍了青春，总有一天我们会输给未来。

因为痛，所以叫青春；没有痛，怎能叫青春。谁的青春没有迷茫、不安、痛苦呢？所以，我要感谢那些带给我痛苦和挫折的人，若没有你们，我不会看清自己，我不会进步。正是由于你们的存在，我一天比一天坚强，不会学会如何使自己进步。正是由于你们的存在，我一天比一天坚强，一天比一天进步，只要我体内还有一个细胞在运动，我就不会倒下。你们可以打败我，但绝对打不倒我。

所有读后感篇六

20岁，今年的我正好20岁，书中最吸引我的，自然是对人生与时间做出这样的诠释：假如一个人能活到80岁，将这一生设定为24小时，24小时相当于1440分钟，而将此分为80年，每等分就是18分钟，一年相当于18分钟，这样算来，我们刚刚是早上6点钟，原以为我们可以不学习了，可以开始享受安逸的生活了，其实恰恰相反，早上6点钟，正是人刚刚睡醒，要起床的时候，一天之计在于晨，我们正年轻，我们要有斗志去奋斗、去拼搏。

因为年轻，所以伤的起。我们不应该害怕失败，我们要有一颗不气馁的心，风雨过后必有彩虹，黎明前是最黑暗的。也许我们遇到许多事，让我们感到伤心、不安、彷徨、痛苦、孤独。但是勇敢的去经历这些吧，历练是祝福，是历练造就了我们，历练是力量源泉。

抓住身边的时间小偷。书中提到的鸡肋时间指那些零碎的小时间，尤其处在大学的我们，这时间大把大把的有的是，但大多数被我们挥霍掉了，我们挥霍的是青春啊！如此好的时光，我们却要虚度，想想老来也要后悔。大学的我们懒散惯了，没有那么严格的作息时间，也没有人去敦促我们，但我们要有自己的时间表，自己明确的计划，以及对自己未来的人生规划。我们未来的发展方向，就业问题日益突出我们都要做到心中有数。

除了证书，我们还能从大学带走什么，上帝只给了我们几年的青春，难道我们要眼看着它流失掉吗？上帝赋予我们美丽的嗓音，我们却要浪费和朋友的无聊的k歌中，上帝给了我们强壮的身体，我们却用来熬夜，该醒醒了，这样的浪费青春，我们早晚有一天要输给未来。

因为痛，所以叫青春；没有痛，怎能叫青春？正如歌词中那样，冷漠的人，谢谢你们曾经看轻我，让我们不低头，更精彩的活。