

# 书记项目工作总结 项目工作总结(通用7篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 书记项目工作总结篇一

时光荏苒，20xx年上半年很快过去了，回首过去的半年，内心不禁感慨万千。从xx的竣工验收及纺四路开工到年末、这半年的工作一幕幕的在眼前闪过。在总公司领导的关怀和指导下，在同事们的互相关爱与工作配合下，在工作实践和学习中、这半年就此告一段落了。下面我将20xx年半年来的工作情况做以下汇报：

20xx年我负责施工的资料是xx段市政工程及xx岸河堤治理工程，其中xx政工程合同内包括电力管沟xxm、雨水管道xxm、污水管道xxm、电信管沟xxm、路基10%灰土xxm<sup>2</sup>、路基二灰石xxm<sup>2</sup>、路缘石安装是xxm、完成产值xx万。合同外包括土方换填约xxm<sup>3</sup>、土方加16%白灰处理约7500m<sup>3</sup>、完成产值约45.6万。灞河右岸工程与20xx年10月24日举行开工典礼、20xx年12月x日机械进场施工。目前已经完成土方开挖约1.2万m<sup>3</sup>、土方回填约8000m<sup>3</sup>、清表外运约4500m<sup>3</sup>、截至目前累计完成产值86.4万。由于村上种种原因暂时停工。

### (一) 工程质量完成状况

\_\_市政工程于20xx年8月份开工至今，我作为项目经理，立即开始了项目部的组建工作。首先根据该工程的特点要求，建立了质量管理体系、项目管理目标和管理人员岗位职责制。

工程开工以后，我们严格控制施工质量，从基础开始，一步一步脚印的进行。

管道工程是隐蔽工程，重点控制施工中各个环节，只有加强对施工中各个环节的质量控制，才能防止各种质量通病的发生，确保整体工程施工质量到达优良。电力管沟工程重点控制沟槽开挖、模板安装、钢筋绑扎、砖砌体、混凝土浇筑及管沟两侧回填土质量。

xx河堤治理工程于20xx年x月x日开工典礼之后，由于地处xx村、xx东、xx西三村范围内，协调一向不到位，致使工程至x月x日机械进场施工。工程资料主要有堤基、护坡、暗涵及路基工程。年后将全面展开大范围施工。

## (二) 工程生产及进度控制

\_\_段工程自开工以后，我按照合同要求工期，组织制定了施工进度网络计划、机械及劳动力计划。并且根据施工进度要求，与各个施工班组以及管理人员召开质量、进度、安全生产会。对其具体进度、生产做出详细的具体要求。在生产过程中，我根据实际状况，透过制定月计划和周计划，对整个工程生产进行了控制管理。从整个工程进度来看，与原合同工期相比有滞后，但还是到达了甲方要求的进度。为20xx年春季施工减轻了工作量，以确保整个工程能够顺利完成按时交付。

## (三) 安全管理

施工进场的准备期间，我组织项目部对全场的施工作业区进行了规划布置。根据项目工程特点，在施工过程中，我坚持将安全管理作为日常管理的重点。为此，我从以下几个方面加强了管理工作：

### 1. 加强安全技术交底工作。

透过进场时的三级安全教育、上岗时的专项安全交底来加强职工的安全意识。

2. 加强安全检查和巡视，及时发现问题，及时整改，杜绝安全隐患。

加强工地临边的安全防护。

3. 施工中，定期进行现场临时用电检查，及时发现安全隐患，及时进行修理更换。

整个施工期间，未发生安全隐患，到达预期安全生产目标的要求。

#### (四)材料、降本和人工费的管理

材料管理中，我根据施工预算，组织制定了施工材料需用计划。材料使用中，我要求大家坚持限额领料制度，根据施工预算，安排项目管理人员及时统计各个班组的施工资料和数量，并且及时与预算量进行比较分析，控制各个分项工程的材料使用以及人工费的发放。各个班组使用的机具和材料，耗损材料按照预算量进行考核，每分项进行统计，发现浪费时及时纠正整改。周转材料使用完毕后由班组统一返还，数量不足则由各班组负责赔偿。

#### (五)全年工作存在的不足

1. 工程质量：施工期间，工程质量控制较严，工程质量总体较好。

但也存在着不足。为建立优质工程，我仍需加大努力，提醒自己对后期的质量管理需要进一步加强。

2. 施工进度：从总体来讲，进度基本上到达了业主要求。

但是与合同工期( 段)及其它标段( )进行比较，进度较慢。还需要自己进一步加强进度管理、总结不足，加强人力组织，弥补前期施工的不足。

在下半年中，我将从以下几点作出努力、作好工作。

1. 继续抓好xx段和xx项目管理工作□xx段道路工程在20xx年的工作为油面铺设、人行道工程及项目收尾工作。

xx工程20xx年工作量大，时间紧、任务重。思考到项目总工期要求，我将继续抓好施工生产进度控制，用心组织好人力投入，确保工程按照预期要求全部完成，保证整个项目的如期交付使用。

2. 加强业务知识学习，继续提高管理水平：随着时代的前进、新技术的运用，务必进行专业技术知识的再教育。

所以，在新的一年里，我将继续努力加强学习专业知识，我相信只要努力，就会有结果。另一方面，用心学习他人的先进之处，作到扬长避短，进一步提高思想认识，开拓视野。

3. 进一步作好施工管理工作□20xx年的工作中，我负责的工程尽管有必须的成绩，但是仍然存在很多不足，需要继续总结和完善。

只有很好的总结过去，才能更好的服务未来。新的一年中，我要进一步重点作好3个方面的管理：

一是人的管理。人是管理的组织者和执行者，项目管理人员不能松懈，只有全体管理人员密切配合，各负其责，才能作到施工各个环节环环相扣，整体工作才能井然有序。

二是物的管理。也就是材料的管理□20xx年，我将继续在项目管理中作好限额领料制度，并且进一步细化，定期与工程预

算量进行比较分析，找出不足，制定对策。

三是法的管理。也就是施工方法的研究和管理。在公司各项预防措施的基础上，结合工程实际特点，进行优化和改善，构成一套行之有效的施工方法，以便于指导施工和工人操作。

4. 及时办理变更、签证，督促工程资料与现场同步，做好工程进度编制，准确及时申报和班组劳务结算审核。

不知不觉的跨进了下半年这一新的开端。今后我将更加努力工作，加强学习，实事求是，完成工作所需任务，强化意识，关心同事，关心领导和公司建设，为人生竖立坚实的目标，用苦干回报公司，用知识丰富自己，让自己能在项目经理的工作和专业知识的领域更上一层楼，从而能够为公司的效益做出更好的贡献。

## 书记项目工作总结篇二

工农桥位于新建立新路k0+700处，与新建立新路同属一个工程项目。该工程于20xx年8月14日由江阴市发展和改革局立项，批复文号：澄发改投[20xx]531号。本桥为单跨16m先张法预应力混凝土空心板简支梁桥，桥梁总长22.04m□总宽24.6m□桥梁与河道正交。桥梁横断面为单幅桥面，双向行驶，具体布置为□2.3m□人行道□+2m□绿化带□+16m□行车道□+2m□绿化带）+2.3（人行道□=24.6m□航道标准：无通航要求。

开工时间□20xx年9月18日

竣工时间□20xx年6月18日

本工程经过资格预审、考察现场、编制标书、投送标书、业主评定标书等程序后，确定江阴市市政建设工程有限公司为工农桥项目的施工单位，工程中标价180.65万元。项目经理

李国涵。

1. 根据桥梁桩基放样情况，由于现状热力管位影响，桥梁整体向东偏移了55cm□
2. 根据景观要求，栏杆变更为仿木栏杆，具体由确定的栏杆厂

家提供样式，并进行安装。

本工程无工伤死亡事故，施工现场的作业环境、卫生环境和工作秩序均保持良好。

20xx年6月24日由重点办组织，对立新路及工农桥工程质量进行了初步查验，参加单位有质监站、南通市市政设计研究院、江阴市市政工程建设有限公司、江苏腾飞工程项目管理有限公司等单位及有关人员。验收组在实地观察检查后召开了总结会，一致认为本工程各项质量指标数据显示工程内在质量得到了较好的控制，总体质量是好的，符合施工图设计要求。

存在问题：1、北侧桥头处桥台侧面块石基础砌筑存在通缝需及时整改。

2、局部桥梁搭板与道路连接部位存在些许积水现象，需及时处理。

施工单位接到整改通知书已将上述两个问题整改完毕：1、桥梁积水部位已做好排水管道，加强桥梁及路面排水。2、桥台侧面块石基础已重新错缝处理，并用水泥浆密实勾缝。

1、工程竣工后业主代表应会同监理组对工程质量进行首次核查，发现的问题及时整改到位。

2、图纸会审时应考虑沿线管线对施工的影响，避免因管线问

题影响施工进度或变更设计方案。

## 书记项目工作总结篇三

从项目实施过程、效益、环境影响评价、目标实现和可持续发展等方面总结了项目的主要经验教训，并提出了相应的对策和建议。

自200x以来，我们一直把科学的管理和优化方案放在项目管理的首位。我们正在不断地研究和讨论适合项目管理、具有较强可操作性以满足项目和甲方需求的施工方案。在每个建设计划的制定过程中，我根据项目的特点和困难不断地进行了多次论证，并以科学的态度增加了组织计划的科技含量。在项目中不断拓展科学管理渠道。

1、例如：某某住宅建筑工程，成人面积24022，总高度57□25m□地下一层，地上十八层，钢筋混凝土剪力墙结构。质量目标是创建优秀的项目和示范项目，而不是常见的失败。为保证工期，鉴于工地狭窄，且住宅楼宇周围居民众多，设计了250根有12米基坑支撑的注浆桩，以止水帷幕，支出93万元。密集排水泥浆搅拌桩与圆形平面布置已达到支撑桩，起到止水作用。

将工期缩短36天，节约投资近46万元。在粗接加固中采用了卡布变形加固套的冷挤压连接技术，比压力弧焊方法有效三倍。在模板支撑技术中，原方案采用通过墙体螺栓的剪力墙模板支撑杆，由于塑料管不能拔出，浪费太多。经过研究，自行将塑料管通过壁栓加热，制成大、小头可拔的塑料管，减去凿凿设计损坏率的30%，节省15000元。

2、原模板由小钢模板支撑，但在球面混凝土施工技术的发展中，最好采用大模板钢-木组合体系支撑，缩小模板之间的差距，没有明显的施工接头痕迹，以便取消铺垫层。经过油漆装饰后，满足了高水平的施胶数据标准和功能要求，节省了

施胶材料和人力，降低了建筑本身的自力。降低模板的成本，避免因常见的质量缺陷而造成的大量维修成本是非常重要的。在架子的安装上，原来的计划使用了双排地板安装的外部架子。大型工具使用太多，耗时过长，而且租金昂贵。为了降低成本，根据建筑物的特点，我使用了工具架，它是安全的，便携式的，节省了很多钱。

“质量第一”是企业永恒的主题，也是企业自身追求的目标。在多年的建设中，我始终把质量放在第一位，坚持用质量赢得企业的声誉，满足业主的需要，扩大企业的建设市场，并为美化城市面貌创造更多精美的产品。自20xx年以来，我一直坚持以下措施：

1、实施质量保证措施并改进监测。我坚持严格的质量保证职能和明确分工的项目。坚持所有书面提交的质量和转移记录。确保每一项质量工程都有书面提交。以便更好地指导生产人员按照标准和要求进行操作。对项目的专职质量人员，我主动给予他们一定的权力，让他们主动提高质量，创造质量，使他们进一步做好质量控制计划，并帮助项目质量管理分工的总体基础，确保质量控制中没有空白。

## 书记项目工作总结篇四

20xx年以xx局为责任部门的区级重点在建项目共有x个，总投资x亿元，安排年度投资x亿元，重大前期项目共有x个，总投资x亿元。预计到12月底x个重点建设项目可完成投资x亿元，占年度投资计划的x%□

### 1、续建项目完成情况

20xx年以x局为责任部门的区级重点续建项目共有x个，总投资x亿元，安排年度投资x亿元。预计到12月底□x个区级重点续建项目可完成投资x亿元，占年度投资计划的x%□具体如下：



□1□x公司高效x项目，设备采购到位x台，本年可完成投资x万元。

□2□x公司x项目一期基本竣工投入生产使用，正在进行竣工结算与结账工作，本年可完成投资x万元。

□3□x公司x项目，设备采购到位87台，本年可完成投资x万元。

## 2、新开工项目完成情况

20xx年以x为责任部门的x级重点新开工项目共有x个，总投资x亿元，安排年度投资x亿元。预计到12月底□x个区级重点新开工项目可完成投资x亿元，占年度投资计划的x%□具体如下：

□1□x公司新建x项目1号厂房已建成，正安装设备，本年可完成投资x万元。

□2□x公司太x项目产品设计图纸已完成，正在进行厂房建设，本年完成投资x万元。

□3□x公司x项目已基本建成，正在安装搬迁设备，本年完成投资x万元。

## 3、重大前期项目进展情况

x个重大前期项目总投资x亿元□x高新技术产业基地建设□x厂机械加工生产线迁扩建和xx公司服装产业园3个项目在明年年初可开工建设□x公司xx生产线建设和x集团公司xx生产线扩能改造2个项目都有了实质性的进展。其余4个项目按年度计划积极推进之中。

## 1、强化项目管理

成熟的项目，采取代办、协办式服务，帮助缩短审批环节的时间，促使其加快进度；对已开工的项目，协助相关单位提供良好的环境保障，确保不因外界干扰影响项目的进度。三是积极帮助重点建设项目申报资金。

## 2、致力于储备项目

近几年我局把引进产业化项目作为我局工作的重中之重，付出了辛勤的汗水。经过我局的不懈努力，积极牵头□20xx年一批重大招商引资项目拟定落户汉台，如□xx集团公司x生产线建设和xx公司x生产线扩能改造2个项目都有了实质性的进展。另一方面xx园区也不断加大宣传力度，一批工业项目拟定落户园区，如□x项目以及若干亿元以下的工业项目。以上项目的引进储备将为20xx年的项目建设和经济发展奠定坚实的基础。

## 3、为项目建设提供发展平台

根据xx工业发展没有平台、缺乏空间的现状□x委x政府提出了建设xx的构想。我局结合实际，积极牵头启动了xx园区建设，排除重重困难做好了园区规划和基础设施建设等工作；同时，派出两名局领导专职负责参与了xx工业园区的管理工作，加快了入园项目和基础设施等项工作的建设步伐。园区建设的加速推进为xx原有企业的发展壮大和外来企业落地生根提供了广阔的发展平台。

## 书记项目工作总结篇五

以项目增后劲，惠民生项目工作总结。

一要抓好项目策划储备。牢牢把握国家产业政策以及省市发

展规划，围绕交通、水利等基础设施建设，搞好项目的策划、包装、宣传，争取更多、更好的项目落户。

二要积极争取项目资金。广开渠道、多措并举，紧密结合不同时期国家产业政策重点与趋向，争取把更多中央、省市投资通过项目引到闽清来，助力闽清发展。要进一步完善政银企协调沟通机制，全面加强与国家开发银行、海峡银行等金融机构的沟通和联系，通过实施金融机构地方贷款奖励政策等措施，争取更多的信贷资源向我县倾斜。要抢抓当前民资充沛、投资活跃的有利时机，下大力气搭建民间资本进入市场的“桥梁”和“纽带”，努力形成扩大投资的源头活水。要通过财政资金的科学调度安排，积极开展项目运作，广泛开辟多元化融资的新渠道，拓建多样化融资平台，筹措更多的资金为发展服务。

三要提高招商引资水平。要充分发挥闽清异地商会和同乡会作用，加强与在外乡亲的联系，鼓励在外乡亲回乡投资兴业发展。要积极转变招商思维，拓宽招商领域，围绕农业规模化生产、产业化经营，引进一批农业招商项目；围绕拉动居民消费，加快引进商贸、物流配送、文化旅游等现代服务业项目，推动全县产业结构调整改造和优化升级。

推进一批有利于改善民生和产业发展的大项目、好项目，通过项目来拉动经济发展。要把时间和精力集中到抓项目上，积极为项目建设开设“绿色通道”，每个项目确定一套班子成员跟踪服务，全面协调解决项目建设过程中遇到的困难和瓶颈，真正做到真心实意抓项目、真抓实干促项目、齐心协力为项目。同时，要进一步建立和完善项目推进机制，强化落实，统筹全局，倒排工期，严抓质量，实行每月一检查、每季一拉练，确保项目顺利推进，早日建成投产，用实际效益推动闽清科学发展、跨越发展。

## 书记项目工作总结篇六

xx年围绕公司项目管理的目标及要求，在公司董事长，财务、行政副总的领导及相关部门同事的支持下，我主要做了以下几方面的工作：

1、进取负责完成公司的项目立项、组织报批的具体实施工作。

xx年总公司完成9个项目的申报工作。有4个被立项，4个未被立项，

1个项目正处在申报过程中，涉及部门主要为省、市、区农业局，省、市乡镇企业局，市科技局，市经委、市商务局、市资源创新办等部门，项目申报扶持资金144万元，实际到位资金102万元，正在申报的资金有50万元。

生态园完成13个项目的申报工作。有10个项目被立项，3个项目正处于申报过程中，涉及石林县财政局、农牧局、水利局、科技局等部门，项目申报扶持资金158万元，实际到位资金126.4万元。

两项共计□xx年完成22个项目申报，14个项目被立项，申报立项资金302万元，实际到位资金228.4万元。

项目的组织报批、立项，确保公司能够争取一切有利政策、得到资金扶持是项目部的重要工作资料，在xx年，项目部的工作得到了各位领导及同事们的大力支持，取得的成绩与在坐的各位是分不开的，在此我对大家表示感激！

2、研究与公司项目相关的产业信息，搞好对外公关，最大限度提高项目立项的可能性。

做好项目工作最重要的就是要时时研究整理国家、省、市、县各相关部门的产业政策，收集整理与项目相关的第一手的、

最新的产业信息。(例如：相关部门领导，执行人员的信息如：姓名、电话、地址、爱好等)。随时更新、维护，对内及时向公司领导汇报项目信息情景，保障项目执行的质量及效率。对外搞好政府相关部门领导及项目负责人的公关工作，抓住每一次机会，做好项目申报书，最大限度提高项目立项的可能性。

大家都清楚，仅有项目被立项，最终才能得到相关部门的资金扶持。而要使项目能顺利立项，把相关部门领导及负责人的关系搞好才是最关键的因素，如果关系不好，再好的扶持项目也争取不下来。所以项目部的工作就比较特殊些，很多时候都在外面跑，下了班还得去搞公关。在外代表了公司，必须注重个人形象，坚持着装整洁大方，接待约访领导，在不一样的环境下注意肢体语言的表达、谈话的语气、资料，在工作当中要学会察言观色，用心观察周围的人和事。也就是在什么场合讲什么话，见什么和尚念什么经！

同时，项目部的工作讲时效性、灵活性；为此，我尽心尽力，不断提高自身思想素质，学习、掌握项目专业知识，及时更新维护好项目信息，提升社交礼仪行为本事，注意每一个细节，对外公关时按有理、有节、有度的标准要求自我，确保自我良好的形象，不给公司丢脸，进取宣传、提高公司的知名度、美誉度！

例如，在接待细节上我是这样要求自我的：

- (1) 提前向财务支取钱款，数额大的请常务副总签字认可。
- (2) 提前预定用餐地点，订包房如有变动临时再做安排。
- (3) 如有需送礼的领导，要做到隐秘进行，不可大肆宣扬。
- (4) 用餐时跟领导坚持沟通交流，尽力营造好用餐气氛。

(5) 饮酒不能过量，要时常坚持清醒的头脑，不能喝醉当众出丑、损坏公司形象。

(6) 用餐完毕后快速结帐，如有其它人员陪同，需安排剩菜的打包，做到不浪费。

(7) 迎送好领导，让领导感受到万家欢人的热情，乘兴而来，满意而归。

3、研究制定公司项目管理制度，工作程序，预算和控制每个项目的费用开支。

作为公司项目部经理，我在行政部的协助下，制定和完善公司项目管理制度，使项目从可行性研究、报批、立项到具体实施的每一个环节更加科学合理、制度化，不断学习和总结工作，按制度要求开展项目管理，详细做好每一个项目的运营预算，按量入为出、高效、节俭的原则做好每一个项目的管理，使公司的收益最大化。

4、重点组织和安排好xx年度中秋、春节两大传统节日的送礼公关活动。

中秋和春节是我们国家历史悠久的传统节日，也是合家团圆、共享幸福的完美时刻，作为礼仪之邦，选择在这两个节日安排公关活动无疑是最好的，公司领导十分重视两个节庆的公关工作。

xx年，在行政部的协助下，项目部提前一个月做出节庆公关计划，呈报给上级领导审批。并于两节前完成了公司礼品的赠送，因为这项工作泛围广、工作量较大，单靠项目部一个人是无法完成的，很多时候都得到了各部门人员的协助，异常是x总、x副总□x副总等几位领导，在节庆前每一天晚上都会同我一齐忙到晚上10点多钟，对我的工作帮忙很大。

两节的公关活动，主要以赠送公司生产的礼盒为主，所以，有力地树立了公司的形象、提升了公司的知名度、美誉度。为项目部的工作开始打下了最坚实的基础。在今后的工作中，我要不断总结经验，将这一项工作做得更好！

## 5、协助完成行政部的一部份工作

xx年里，公司项目部隶属于公司行政部管理，加上我，行政部xx年配置共有4人，但由于公司正处于改制及二次创业的机遇期，事情繁杂，临时处理的事情较多，工作较紧张，因而在完成项目工作的同时，我还协助行政部做一些制度落实、卫生检查、来访接待等工作。

1、项目管理制度有待进一步完善，项目的报批立项率及监督、反馈工作有待于提高；

2、项目的立项资料单一，今后的工作中须发掘、更新报批项目，切实促进企业的生产发展。

3、对外公关工作自我完全能够胜任，但对内的项目可行性研究、立项申请书的编制等工作觉得难度较大，这主要是因为自我的文化科学知识水平薄弱，电脑运用不熟练所致。

总结过去，我感到我的工作还有许多不足。关键是今后还应当加倍学习，异常是向公司领导和各位同事学习，努力探索，认真总结，进取改善，争取在新年度的工作中作出更好、更新、更大的成绩。

### 1、年度工作目标

xx年度计划申请各项扶持资金项目不少于12个。其中总公司不少于8

个，争取扶持资金180万元，生态园不少于4个，争取扶持资

金320万元，共计划申请各项扶持资金500万元。

2、完善项目工作制度、按公司要求作出详细的项目工作年度计划，把工作细分到每一个季度、每一个月，做好项目的监督和反馈，做到工作有目标、计划、岗位工作职责和工作考核落实到位。

3、出台完善的项目预算制度，进一步规范项目运营费用管理，对每一个项目做好预、决算，保证项目收益最大化。

4、学习海尔公司的日事日毕、日清日高精神，使自我当天的工作当天完成，每一天都要比前一天提高效率。加强学习，争取尽快掌握电脑，发挥自我善于公关的长处，不断打造和提升公关技巧、本事，努力学习以弥补自我文化和知识的不足。

尺有所长、寸有所短，战争讲究以己之长攻敌之短，人生如要成功，就需要发挥自我特有的优势，虽然我有很多不足，但我有大家的支持和帮忙。我相信，只要我发挥自我的优势，就必须能将xx年度项目部的工作做好！

## 书记项目工作总结篇七

从两方面来总结：

1、选拔队员。本学年男生的身体素质比较一般，没有高大而且有力量的队员，二传的能力也不突出，严重阻碍了球队的进攻能力。女生选拔的队员各方面能力较好，特别是队内非常团结。队员选拔只是训练比赛的第一步，如何根据选拔的队员，发挥每位学生的特长，特点，才是训练的要求和目的。

2、训练。

(1) 训练的重点自然是基本功，特别是，发球，接发球和一



攻，而要能很好地支撑起这些，垫球和传球的训练必须加强强度和力度，具体地训练内容需要有周密地安排和部署。

(2) 本学年在训练计划的制定上比较混乱，所以训练的效果没有达到最好。

(3) 这批队员的特点是身体素质不好，基本功训练不扎实。本应该在进攻上安排一些快速进攻的串联，减少四号位强攻，多打些变化球，加强二传训练。可是都没有这么做，还是按照全年的训练在做，所以没有取得很好地效果，学生也是越打越没有信心。

### 3、男女有别。

男生的训练重点是发球和进攻，女生的训练重点是发球和防守。对于女生来说，发球和接发球仍然要作为重点，而在进攻中不一定要强攻，而是可以灵活点，根据女生的身体特点练习进攻技术，比如：双手吊球，双手推球，单手吊球和扣球等等。在稳定的前提下，打出灵活多变的进攻，而这样的进攻可以尽可能忽略力量因素，体现女生自己的特色。

### 4、训练时间安排。

确定好队员和训练思路后，需要制定学年训练计划和进度。在具体的训练中，可以在2个月内将所有技术动作都教完，然后再逐步打磨，能让学生尽快地在比赛中和平时运用技术。

### 5、梯队训练。

在新的学年里，需要加强下一梯队的基本功训练和战术熏陶，主要提高他们的垫球和传球，以及下手发球。适当训练移动击球。特别是对于二传的训练一定要提早。梯队训练更要注意动作的合理，规范，教师要加强监督，及时改正不良习惯和不良动作。

经过这几个学年的普及，排球运动在学校内有了比较好的基础和氛围。继续进行相关比赛有助于学生的积极性和信心的培养。如果能将部分训练内容较早地再体育课中进行，那会起到很好的效果。特别对于选拔队员，提高校级比赛的精彩度，都会有促进作用。

- 1、继续加强梯队建设，注重基本功培养。
- 2、提高训练效率，下学年时间短暂，突出重点，提高训练水平。
- 3、教师要多看看训练资料，提高训练和指导水平。