

2023年学生营养日宣传活动总结(优质7篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

学生营养日宣传活动总结篇一

今年5.20是中国学生营养日，今年的主题是“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”。在学校有关领导的重视下，我校积极开展“5.20营养健康教育”活动。结合我校实际情况，面向师生和家长积极做好学生营养知识的宣传活动，小结如下：

为了提高对做好学生营养知识宣传工作的认识，针对今年活动主题，我校制定切实可行的学生营养知识宣传专题活动计划；结合“5.20中国学生营养日”采取多种形式做好学生营养知识宣传，如板报，广播，家长信等；结合本校实际在学生中组织主题班会，营养知识竞赛活动。

5月16日至5月20日期间，我校开展营养日活动，以学生营养健康为主题，每班以黑板报、手抄报等式进行营养健康知识宣传。并通过校内广播系统播放营养健康知识。并在每班进行一节“培养健康的饮食行为”为主题的健康教育课。

各班开展“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”为主题的班会，并组织以“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”为主题的知识竞赛活动。并评选出组织好的班级。

学校通过家长会，向家长传授学生营养科普知识，引导家长

科学、合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用。

学生营养日宣传活动总结篇二

为大力普及辖区学生营养知识，提供合理的饮食结构。近日，牟平区高陵镇中心卫生院到辖区中小校开民全国学生营养日活动。

活动现场，同学们在老师的带领下有秩序参加活动。卫生院公共卫生服务人员从营养与智力、合理膳食搭配等方面进行宣传讲解，并就学生如何进行早、中、晚餐的合理搭配及饮用水等方面的常识问题进行阐述。通过讲解、接受咨询及发放宣传资料等多种形式开展宣传，使广大师生对饮食健康和营养均衡意识有一个新的认识，养成健康饮食的好习惯。

据了解，今年5月20日是第26个“全国学生营养日”，今年的主题是“健康餐盘3:2:1”，即一餐当中应包含3份主食，2份蔬菜，1份肉类。为广泛、深入宣传学生时期营养的重要性，大力普及营养知识，引导学生养成不偏食、不挑食、讲卫生的好习惯。活动中介绍最好做到每周食谱不重样，早餐的各种营养素含量应占全天供给量的30%左右。午餐应占全天供给量的35~40%。晚餐应占全天供给量的35-40%。”

学生营养日宣传活动总结篇三

此次活动分为两个板块，一是营养知识宣传活动——“赣州经典美食营养show”[]主要以宣传为主。

二是营养知识征集活动，主要是号召广大同学积极参与。其中，“赣州经典美食营养show”以海报形式展出赣州的特色美食，并附有“营养特点”、“做法”、“来历典故”等。同时，也展出了协会的经典活动剪影，与“营养健康”主题有关的新闻、常识等。营养知识征集是向全校学生征集有关

营养健康的知识、生活常识等，选出优秀稿件，留作“知识宝典”的资料素材。

二、活动不足之处

由于没有提前跟社联联系好，社联迟迟没有同学来开门，导致展板没有按时借出，活动有所延误。展板的摆放方式没有提前预想好，同时当天风很大，对活动海报的展出效果产生了一定影响。提前做好紧急事件处理预案是必要的。由于天气和活动内容的原因，参与的同学并不是很多，应进一步加强宣传。

三、活动的成功之处

本次活动基本达到了预期效果，“赣州经典美食营养show”引起了同学的关注和兴趣，部分同学向讲解同学提出了极具挑战性和建设性的问题。知识征集也得到了有兴趣的同学的积极响应，虽然稿件不多，但其中不乏优秀资料。在宣传形式上，本次活动有所创新和突破，以卡片形式对本次活动进行宣传，比较受广大同学的欢迎。本次活动的事前准备工作还是比较到位的，资料 and 人员分配准备妥当，活动中没有大的纰漏。之后的延期展览取得了不错的效果，感兴趣的同学比较多。本次活动圆满结束。

学生营养日宣传活动总结篇四

随着“全国学生营养日”的临近，为了让幼儿具有正确的饮食营养观念，培养幼儿良好的饮食习惯。5月14日烟台市牟平区直属机关幼儿园开展了“营养日”宣传教育活动，结合主题“关注食品安全营养，让我们的成长更加健康”，采用多种形式宣传科学、合理的营养膳食观念，促进孩子的健康发展。

一：保健医生组织幼儿参观带量食谱，了解自己每天在幼儿园吸收的营养，参观厨房，了解厨房师傅们的辛苦，珍惜师傅们做出来的食物。

二：同时各班级也开展了主题教育活动——“我是小小营养设计师”，活动中，孩子们扮演成蔬菜娃娃、水果娃娃等各种营养食品，向小朋友介绍各种食物的不同营养，让幼儿了解科学合理的营养搭配，养成不偏食、不挑食、不暴饮暴食的好习惯。

三：幼儿园根据幼儿的年龄特征和饮食状况，编写了健康教育儿歌，教育孩子了解营养与人成长的关系，让幼儿懂得合理搭配膳食和营养。同时幼儿园充分利用家园互动，向家长发放宣传资料让大家了解“什么是营养”、“怎样科学摄取营养”、“如何合理饮食”等知识，让家长了解全面、均衡、适量健康饮食的重要意义。

此次活动不仅让幼儿正确的认识了合理的营养膳食观念，更得到了家长们的一致认同和赞许。活动虽然结束了，但是我们会一如既往的高度重视，经常性的组织幼儿进行营养健康知识的活动，帮助幼儿增强营养健康意识，为提高幼儿的健康体质打下良好的基础。

学生营养日宣传活动总结篇五

每年的5月20日是“全国学生营养日”，今年的主题是“健康餐盘3：2：1”，含义就是一餐当中应包含3份主食，2份蔬菜，1份肉类。

为改善学生的营养健康状况，普及青少年营养知识，促进科学饮食，在第xx个“全国学生营养日”到来之际，邹平县各中小学紧紧围绕“健康餐盘3：2：1”主题组织开展“全国学生营养日”系列教育活动。

通过国旗下讲话、led宣传栏、黑板报、营养知识宣传图片、视频等形式向广大师生宣传营养与健康等知识，使学生掌握科学的营养知识，养成健康的饮食习惯。

围绕“全面、均衡、适量——培养健康的饮食行为”主题，组织召开主题班会，向学生宣传膳食合理搭配知识以及不吃早餐和吃“垃圾食品”的危害，引导学生拒绝“三无”食品，改掉偏食、厌食等习惯。

加强学校食堂管理，要求学校食堂每周制订一次成本合理、营养均衡的食谱，有针对性地提供品种多样、结构合理、数量充足、营养丰富的饭菜，不断提高伙食质量和服务水平。

指导学生制作“营养金字塔”、“饮食与健康”卡片，赠与家长和亲戚。

通过qq群、飞信、微信群等形式与家长传授学生营养与健康知识，引导家长科学合理安排饮食，发挥家校在学生营养改善中的作用。

学生营养日宣传活动总结篇六

为了让学生们具有正确的饮食营养观念，培养良好饮食习惯，xx小学开展了“学生营养日”系列宣传活动。

活动一：举行主题升旗仪式。xx小学结合营养日宣传主题“天天好营养，一生享健康”，举行了以“天天好营养，一生享健康”主题升旗仪式。六年级学生代表从营养日主题的含义、日常中应注意的饮食问题等进行正确的饮食观念的宣传，倡导同学们多吃水果，少吃零食，控制食糖摄入，做到不挑食、不偏食，养成良好的饮食习惯，适量运动，增强身体素质。

活动二：开展“学生营养日”专题讲座。xx小学各班举行了“天天好营养，一生享健康”讲座活动，各班主任老师从

什么是营养、营养新理念、亚健康的状态、影响营养的主要问题以及对营养摄入的建议等进行讲解，引导学生们关注健康，做到合理膳食营养均衡。

活动三：全方位开展“学生营养日”宣传活动。学校利用微信公众号、班级微信群□qq群、短信、给家长的一封信等途径开展“饮食营养与健康”主题宣传活动，让学生了解营养与健康的关系、懂得合理膳食的标准；让家长了解均衡营养的重要性，指导孩子有健康饮食的意识。

通过营养日系列宣传活动，不仅使学生充分认识了营养健康的重要性，大力普及了学生营养、食品安全知识，更有助于促进学生养成良好的饮食卫生习惯。

学生营养日宣传活动总结篇七

“杂粮为优，偏食为忌，粗粮为好，淡食为利……”。 “全国学生营养日”到来之际□xx乡九年一贯制学校举行以“改善农村学生营养，提高学生健康水平”为主题的教育活动，进一步引导学生树立健康营养饮食观念，提高营养健康水平。

一是宣传饮食和健康知识，营造活动氛围。该校充分利用国旗下讲话，黑板报、文化橱窗、图片等形式宣传营养健康知识，教育学生养成科学合理的饮食习惯，做到“四不”，即：不偏食挑食、不吃零食、不吃“三无食品”、不吃不卫生或变质过期食品。

二是各班举行一次“合理营养、伴我成长”主题班会，为学生营造关注营养，健康成长的氛围。通过班会活动，倡导学生遵循“早吃好、午吃饱、晚吃少”的原则，坚持每天吃好早餐，喝学生奶，吃清淡少盐食物，多喝白开水等。

三是为学生开好“营养处方”。按照“五谷搭配、粗细搭配、荤素搭配、多样搭配”的原则；鲜食为妙，过食为弊；合理

平衡膳食，不挑三拣四，不暴食暴饮等。

四是积极参加体育活动和课外兴趣小组活动，保持愉快心情，注意休息和睡眠，每天坚持锻炼一小时，保持身体的正常发育，为学习打下坚实的基础。

通过宣传教育活动，使学生获得了更多的健康知识，大家纷纷表示在今后的生活中尽量不挑食、偏食、厌食等，养成健康文明的生活习惯和良好的饮食习惯。