

最新女排演讲稿 女排精神与工作演讲稿(优秀7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

女排演讲稿篇一

伟大的精神历时光而不可磨灭，中国女排精神永不过时。当年，女排精神不仅成了中国体育精神的一个代名词，而且超越体育成为激励全国各行各业奋发进取、开拓创新的精神动力，影响了整整一代人，胼手胝足，筚路蓝缕，投入到波澜壮阔的改革开放事业之中。如今，在里约奥运赛场上，女排精神再次激发了全国各族人民的爱国热情，极大增强了海内外中华儿女的民族自信心和自豪感。新时代的女排精神正在成为激励海内外亿万中国人拼搏奋进的强大精神力量。

北京时间8月21日上午，在里约奥运会女排决赛中，中国队以3：1战胜塞尔维亚队，历史上第三次捧起奥运会冠军奖杯。当五星红旗冉冉升起，万名现场观众和亿万电视观众共同见证了属于中国的荣耀时刻。让我们向中国女排致敬！向历久弥新的女排精神致敬！

逆境之中最能彰显精神的力量。在小组赛输给荷兰、塞尔维亚和美国队的巨大困难面前，中国女排不畏强手、敢于拼搏、奋勇前行，在淘汰赛中逆袭两届卫冕冠军巴西队、击败欧洲新贵荷兰队，最终战胜世界杯亚军塞尔维亚队，20xx年后终于重返奥运之巅。在女排姑娘们身上，我们不仅看到了高超的运动技能和顽强的意志品质，更看到了对中国女排精神的传

承和发扬。“有一种骄傲，叫中国女排；有一种精神，叫女排精神！”在里约奥运赛场，中国女排赢得了一场荡气回肠、慷慨壮烈的史诗般胜利，打出了中国人的精气神，完美诠释了“团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰”的女排精神。这种精神，既是中华体育精神的重要组成部分，也是“更快、更高、更强”的奥林匹克精神的生动体现。

诚如郎平所言，“女排精神”一直在，不是因为胜利才谈。从1981年中国女排首次夺得世界杯冠军起，这种精神一直深植于中国女排，成为这个光荣集体的强大基因。尽管队员换了一代又一代，尽管其间几经挫折、磨难、沉浮，但女排精神一直洋溢于国际赛场，她们越战越勇、愈挫愈奋，在超越自我、追求卓越的道路上从未停步。这高度契合对中国运动员的殷切期望：“成绩不仅仅在于能否拿到或拿到多少块奖牌，更在于体现奥林匹克精神，自强不息，战胜自我、超越自我。”正是因为女排精神的“魂”一直都在，所以我们能看到中国女排的一次次奋起、一次次荣耀回归、一次次让国人心潮澎湃。这是一支真正的英雄之师、胜利之师。

在中国女排漫长的奋斗历程中，女排精神激励着女排姑娘们向着胜利挺进，而女排姑娘们也用自己的行动为女排精神注入新的时代内涵。在女排精神的感召下，伦敦奥运会陷入低谷周期的中国女排在郎平的率领下奇迹般地迅速复苏，短短三年之内，连夺世锦赛亚军、世界杯冠军和奥运会金牌，在中国女排荣誉簿上写下新的辉煌篇章。

而我们在看到她们继承和发扬老女排顽强拼搏、为国争光的集体主义精神的同时，还看到郎平“国家需要我，我就回来了”的爱国主义情怀，看到女排队员在卧薪尝胆中走出低谷的坚守精神，看到科学化、职业化、国际化的先进训练理念。这些都将成为具有光荣传统的中国女排新的宝贵财富。今天，新一代中国女排正以新的姿态、新的成绩展示和丰富着历久弥新的女排精神。

曾指出，在一些人民群众十分关注的项目上，同国际先进水平相比，我们还有不小差距，并特别提到足篮排“三大球”。

“三大球”已成为中国从体育大国向体育强国迈进过程中不折不扣的短板，成为中国体育向纵深发展的制约因素。面对如此严峻局面，“三大球”中的其他项目是否应该向女排学习取经？中国女排精神不应该只在女排身上体现，理应得到进一步的弘扬，成为其他大球项目摆脱落后局面的精神动力。与此同时，我们也要看到女排运动员收入、女排联赛关注度等方面的不足，要让真正达到国际先进水平的“三大球项目”也具有国际先进水平的收入和关注度，而不是像某些大球项目一样，收入高、关注度高、自我感觉厉害，实际水平一塌糊涂。

伟大的精神历时光而不可朽，中国女排精神永不过时。当年，女排精神不仅成了中国体育精神的一个代名词，而且超越体育成为激励全国各行各业奋发进取、开拓创新的精神动力，影响了整整一代人，胼手胝足，筚路蓝缕，投入到波澜壮阔的改革开放事业之中。如今，在里约奥运赛场上，女排精神再次激发了全国各族人民的爱国热情，极大增强了海内外中华儿女的民族自信心和自豪感。新时代的女排精神正在成为激励海内外亿万中国人拼搏奋进的强大精神力量。

今天，行进在实现中华民族伟大复兴的中国梦的新征程上，我们更加需要继承和弘扬女排精神，团结起来、顽强拼搏，不忘初心、继续前进，去谱写一曲曲壮怀激情、不懈奋斗的新的华彩乐章。

“艰难困苦，玉汝于成。”不论时代如何变迁，象征着顽强、拼搏、不服输、集体主义的“女排精神”永不退色，将永远激励一代又一代中国人在实现中华民族伟大复兴的道路上和衷共济、砥砺前行，早日抵达胜利的彼岸。

女排演讲稿篇二

女排精神是什么?郎平说,“女排精神不是赢得冠军,而是有时候知道不会赢,也竭尽全力。是你一路虽走得摇摇晃晃,但站起来抖抖身上的尘土,依旧眼中坚定。”上世纪80年代,从三连冠到五连冠,女排精神可以凝炼为勇于拼搏、为国争光。今天,女排时隔十二年再次夺得奥运冠军,大家无疑又看到了老女排敢打敢拼、为国争光的精神风貌。但是,了解一下郎平这么多年以来从出国深造到国内外执教所走过的路,特别是她的心路历程,就不难发现,女排精神又有了新的升华和更加丰富的内涵。首先是郎平身上体现出来的三十年如一日对女子排球的专注与追求,既没有被当官、经商所诱惑,也没有被疾病、伤痛所击倒,终于从世界顶级主攻手转变为顶级领军人,这种专心致志的专业精神正是很多人所缺乏的。其次是坚持不断的创新,包括针对世界女排发展潮流所进行的技战术训练创新,结合中国体育管理进行的体制机制创新,这种创新精神为女排重新登顶创造了更加优越的条件。再次是国际化视野和理念加上中国人的韧性与智慧,这种海纳百川的进取精神使这支年轻的女排队伍真正成为世界顶级劲旅。

北京时间8月21日□20xx年里约奥运会女排比赛全部结束。决赛中面对塞尔维亚的强有力挑战,中国女排在先输一局的情况下加强发球和拦网,连扳三局3-1逆转获胜,时隔12年再度荣膺奥运冠军,四局比分为19-25、25-17、25-22和25-23,冲冠受挫收获银牌的塞尔维亚也创下本队奥运最佳战绩。

女排时隔12年再夺金 朱婷扣杀满满都是铁榔头当年的影子

郎平

首局中国凭袁心玥的快攻和拦网3-1超出,马莱塞维奇强攻下球、拉西奇发球得分、魏秋月调整传球失误,塞尔维亚4-3反超。朱婷后3进攻追成5平,斯特瓦诺维奇快攻得手、惠若琪和张常宁先后进攻不中被博斯科维奇、米哈伊洛维奇连抓反

击，塞队连获4分9-5占先。徐云丽背快出界对方赢得5分优势，中国靠朱婷的后攻与对手抗衡。袁心玥攻拦接连得分、博斯科维奇扣球出界，中国追到10-11。拉西奇的快攻和发球连夺3分，塞队将比分拉开到16-12，朱婷强攻中国过轮。

女排时隔12年再夺金 朱婷扣杀满满都是铁榔头当年的影子

中国女排

林莉一传直接过网被米哈伊洛维奇斜线反击下球，塞尔维亚21-16领先。林莉和魏秋月抢垫造成失误、朱婷处理球出界，中国错失追赶契机。博斯科维奇强攻下球24-18领先拿下局点。张常宁强打出界，中国19-25先输一局。

第二局中国改由丁霞担纲主二传，杨方旭出任接应。3平后林莉一传过网直接得分、朱婷发球破攻对手垫调失误、惠若琪探头命中，中国连获3分6-3超出。马莱塞维奇一传送探头被徐云丽扣死，中国赢得4分优势。惠若琪调攻失误对方追至6-8，丁霞和惠若琪相继发球建功、米哈伊洛维奇一攻出界，中国将比分拉开到13-8。朱婷强攻下球、拉西奇强行快攻失误、袁心玥拦网撑起后打探头成功、朱婷重扣斜线命中、杨方旭发球得分，中国将领先优势扩大到18-10。双方力拼发球均有失误，朱婷后攻下网对方追至14-20，中国靠惠若琪的调攻过轮。杨方旭的进攻和拦网虽有失误，但朱婷重扣成功、拉西奇触网送分，中国25-17扳回一局。

女排时隔12年再夺金 朱婷扣杀满满都是铁榔头当年的影子

郎平

第三局开局中国2-4落后，博斯科维奇发球出界、徐云丽探头命中，中国扳成5平。6平后徐云丽短平快反击成功、惠若琪和徐云丽先后封死斯特瓦诺维奇、米哈伊洛维奇的扣球，中国连获3分9-6反超。袁心玥背飞得手、惠若琪封死博斯科维

奇的突破、博斯科维奇扣球出界，13-10领先的中国再拿3分将比分拉开到16-10。塞尔维亚先后换上副攻维利科维奇和主攻布萨，徐云丽背飞命中、丁霞封死布萨的强攻，中国19-11占先。博斯科维奇一攻命中、惠若琪一传失误、米哈伊洛维奇反击成功、杨方旭一传送探头、博斯科维奇强攻下球，12-20落后的塞队连追5分迫近到17-20，中国靠徐云丽的短平快过轮。米哈伊洛维奇跳发得分、朱婷扣球被拦，对手追至21-22。对手咬至22-23后，中国两点换三点派上魏秋月 and 龚翔宇。朱婷先是4号位拐直线打手出界，随后又发球直接得分，中国25-22锁定胜局，大比分2-1反超。第四局，中国女排顽强拼搏，姑娘们防守进攻完全打出了水平，最终25-23锁定胜局，从而以3-1力克塞尔维亚，时隔12年再夺奥运会冠军，这也是中国女排继1984年洛杉矶奥运会、2000年雅典奥运会之后第三次夺得奥运会冠军。

女排演讲稿篇三

中国女排在这里创造了历史：在全场近乎主场的氛围中，姑娘们面对先失一局的不利局面，连扳三局，以总比分3比1击败强大的塞尔维亚队，时隔20xx年后重夺奥运会冠军。

中国女排夺冠，国人欢呼雀跃！

马拉卡纳不仅见证了中国女排的夺金时刻，也再次印证了“女排精神”的神奇力量。征战里约奥运之旅，中国女排一路坎坷。磕磕绊绊地末位出线后，似乎是遭遇到命运的捉弄，三场淘汰赛的敌手正是之前三场小组赛的赢家，身处逆境的女排姑娘们没有放弃，她们选择了逆袭，成功眷顾了她们。

那么，是什么原因在短时间内激发了中国女排的洪荒之力呢？

在赛后采访中，众女排队员们无一不提到了两点重要因素：一是永不放弃，二是团结一致。前者强调的是个体的拼搏精

神，后者强调的是整体的团队精神。主教练郎平也指出，“所有的困难都是比赛的一部分。”面对困难，她们没有言败；面对比赛，她们精诚合作。在里约赛场上，女排姑娘们生动诠释了“女排精神”，她们用行动告诉了我们：精神的价值。

如此，“女排精神”的实质又到底是什么呢？

关于“女排精神”的产生渊源在这里不必赘言。曾经，中国女排“五连冠”的战绩不仅为当时的中华儿女增强了民族自豪，也为国家的改革开放注入了精神动力，这极大鼓舞了奋斗在各条战线上国人的工作干劲。如今，“女排精神”仍然没有过时，并且被继续赋予了新的时代意义。有评论言：今天，啃下全面深化改革的硬骨头，涉过经济转型升级的险滩，都需要发扬女排精神，去把困难踩在脚下，把责任扛在肩上，把梦想化作风帆。

可以说，在实现“中国梦”的征途中，“女排精神”无疑给我们奉献了一道精神食粮。

当前，面对着全面建成小康社会的宏伟蓝图，面对着完成供给侧结构性改革的现实难题，为尽早实现“中国梦”的奋斗目标，我们没有其它道路可以选择，没有任何理由可以退缩，在“女排精神”的感召和指引下，只有不断努力修炼内功，攻坚克难，始终一路携手前行。

当然，如果只是单纯理解“女排精神”，在竞技体育赛场上，中国女排也不可能是中国“三大球”项目中唯一世界王者之师；在里约奥运赛场上，中国女排也不可能连续将三位曾经打败自己的强者在短时间内变成手下败将。

这其中，既有科研、训练、生活等若干保障团队的贡献，也有教练组和队员们在技战术层面上的求新求变。在经济社会发展过程中，这样或那样的险阻也总是要降临，空有一腔热

血显然不能保证我们跨越沟壑，让天堑变通途。我们还要具有创新意识和创新思维，能够灵活多变地断掉所有堡垒，而不是盲目地冲锋陷阵。创新是引领发展的第一动力，“创新发展”也是居于“五大发展理念”之首，其重要性不言而喻。因为，桎梏是变化的，桎梏的存在是不变的，其应对之策就是要推陈出新，才能有效避免发展停滞。中国女排就是敢于在关键场次使用新人，在关键时刻改变战术，才打乱了对手的方寸，赢得了比赛，这也是“女排精神”在新时代的新内涵。

这其中，既要苦干，也要巧干，更要实干。无论是单场比赛，还是某段时期，中国女排即使偶遇波折，却有力量重新回到巅峰，是因为实力做保障，这离不开她们日复一日刻苦训练，这也是“女排精神”的源泉。陷入改革的深水区，深潜的勇气和避险的智慧是来源于潜水的力量。只有做大做强自己，才有资格挑战困难和战胜困难。

因此，我们在庆祝中国女排夺冠的同时，更应该去挖掘并创新“女排精神”，使其始终激励我们勇攀高峰，鼓舞广大职工鼓足干劲，着力提升自身技能素质，充分发挥工人阶级主力军作用，让“女排精神”在劳动者中发扬光大。

女排演讲稿篇四

在刚刚结束的里约奥运会上，我国体育健儿以出色的表现，生动诠释了奥林匹克精神和中华体育精神，为祖国争了光，为民族争了气，为奥运增了辉，为人生添了彩，激发了全国人民的爱国热情和全世界中华儿女的民族自豪感，增强了中华民族的凝聚力、向心力、自信心。特别令人振奋的是，中国女排以荡气回肠的完美逆袭，为祖国赢得一枚弥足珍贵的金牌。正如在会见参加里约奥运会中国体育代表团全体成员时指出的，“中国女排不畏强手、英勇顽强，打出了风格、打出了水平，时隔20xx年再夺奥运金牌，充分展现了女排精神，全国人民都很振奋”。中国女排以高昂的斗志、顽强的

作风、精湛的技能和敢于争第一、敢于挑战和超越自我的行动，诠释和刷新了“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的女排精神，引发了一场触及国人灵魂的精神洗礼，有力地弘扬了中国精神。在国家由大向强发展的关键阶段，我们尤其需要大力弘扬女排精神，凝聚起实现中华民族伟大复兴中国梦的磅礴力量。

一、铸就体坛传奇的精神瑰宝

中国女排，是世界体坛不断创造奇迹的一支劲旅。从20世纪80年代的“五连冠”到如今再度夺取奥运冠军，35年来，中国女排团结奋进、勇于拼搏、永不放弃，不断用行动诠释和丰富着中华民族精神和伟大时代精神结合而成的女排精神。多年来，尽管女排队员换了一批又一批，但女排精神一直在激励着这支队伍成长成熟，向新的胜利目标奋进。

铸就从弱到强传奇的精神瑰宝。每一个世界冠军都要经历从弱到强的发展过程，中国女排也不例外。走向冠军的历程锻造了女排精神，而日益成熟的女排精神又引领着女排的成长。20世纪60年代，中国乒乓球运动已经取得了骄人的成绩，但排球运动却没有多大起色。在党中央的重视、关怀和指导下，中国女排引入“魔鬼式”训练法，注重严格要求、团结协作、顽强拼搏，开掘出女排精神最初的源头。此后，女排在艰苦训练中不断砥砺精神，增强问鼎世界冠军的实力和勇气，到1981年，中国女排终于夺冠！从1981年到1986年，中国女排创下世界排球史上第一个“五连冠”，也创造了我国大球夺冠的奇迹。

铸就再度崛起传奇的精神瑰宝。世界体坛竞争激烈，没有永远的冠军。从1986年到20xx年，中国女排有20xx年时间与世界冠军无缘。

然而，无论处在波峰还是在波谷，女排精神永在！正如郎平所言：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精

神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”这种筚路蓝缕的努力过程，其间有高低起伏，有质疑诘难……然而，这一切也砥砺着中国女排更加成熟。她们没有被挫折吓倒，在扎扎实实的拼搏奋斗中不断积蓄着取胜的实力。终于，在去年的世界杯和今年的奥运会上，她们用冠军证明了这种努力的价值，也证明了女排精神永在！

铸就绝地反击传奇的精神瑰宝。体育的魅力很大程度上在于能够激发人类挑战生理极限和精神潜能。劣势甚至绝境，往往更能激发勇敢者闯关夺隘的斗志。这次奥运会，中国女排被分到“死亡之组”，从“死亡之组”出线后又对阵占尽天时地利人和的巴西队。人们普遍认为，这场比赛获胜的概率不高。然而，中国女排却成功“逆袭”，硬是凭着一股顽强精神战胜对手。这一切，让人们在心潮澎湃、血脉贲张中深切体验到了永不放弃、永不言败的女排精神。

二、勇于超越自我的精神基因

女排精神不仅是中国体育精神的高度凝练，更是中华民族精神和时代精神的集中体现。1981年，中国女排在第三届世界杯决赛夺冠后，太原机械学院全体师生送来了“振兴中华”的大匾。从那以来，女排精神就超越了摘金夺银的意义，影响和激励着一代又一代中国人为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。究其根源，正在于女排精神深刻蕴含着推动民族复兴的英雄基因。

无私奉献的牺牲精神。没有私心杂念、敢于牺牲的人，才能做到宠辱不惊，在各种困难挑战面前最大限度地发挥潜能，集中精力迎难而上、勇闯难关。在这次奥运会上，中国女排之所以能够实现大逆转，就是因为她们战胜了执着于冠军的杂念。尤其是主教练郎平，之所以能够面对巨大压力和空前“险境”，指挥若定，就是因为有不计得失敢于拼搏的无私心境！在实现民族复兴的征程上，我们每一个人都应该培养这种为实现国家、民族利益无私奉献的精神境界。

团结协作的团队精神□20xx年3月，郎平曾在文章中写道：“在我的字典里，‘女排精神’包含着很多层意思。其中特别重要的一点，就是团队精神。女排当年是从低谷处向上攀登，没有多少值得借鉴的经验，但是在困难的时候，大家总能够团结在一起，心往一块想、劲往一处使。”执教中国女排，郎平用上了团队协作的法宝：将国际化、专业化的团队合作转化为“大国家队”训练模式；征战里约奥运，郎平仍然巧妙运用团队协作的法宝：用老队员稳军心，用新队员打拼杀，12名队员轮番上场，人人都是主力。女排背后的大团队也形成了支持女排的强大正能量，各种专业人才形成了托举女排高峰的巍巍高原。推进民族复兴，我们更要万众一心，人尽其力，凝聚攻坚克难、团结奋进的强大力量！

艰苦创业的奋斗精神。中国女排的发展史，就是一部艰苦创业史。从白手起家到铸就辉煌，靠的是艰苦创业；从低谷再到巅峰，靠的仍然是艰苦创业。在国家经济基础薄弱、物资匮乏的年代，她们利用最为简陋的条件开展“魔鬼训练”，即使摔得遍体鳞伤也含泪坚持；远赴里约征战，主办方提供的训练场地和时间条件不能满足中国队需要，她们就自己联系了位于贫民窟附近的场地加练……主教练郎平，在屡获世界冠军后不愿躺在功劳簿上享受。这样的艰苦创业精神，在推进民族复兴伟业的新长征中永不过时！

自强不息的拼搏精神□20xx年2月7日，在看望参加第22届冬奥会的中国运动员代表时深刻指出：“重大赛事最令人感动的未必是夺金牌，而是体现奥运精神。这正是中国人讲的自强不息。”30多年来，中国女排前进的道路上有辉煌也有挫折，但不论在什么情况下，中国女排一直顽强拼搏，永不言弃。处顺境就自强不息增创更大优势，处逆境则自强不息化劣势为优势，从不怨天尤人，始终以顽强拼搏精神带给人们感动与鼓舞。即使是面对最强大的对手，她们也毫无惧色，一球一球拼、一分一分顶，直到比赛的最后一刻！在推进中华民族复兴的伟大征程中，我们尤其需要弘扬这种自强不息的拼搏精神，也只有这种精神才能保证我们在推进人类文明进步的

历史接力赛中作出新的更大贡献！

三、推动民族复兴的精神力量

现在，我们前所未有地靠近世界舞台中心，前所未有地接近实现中华民族伟大复兴的目标，前所未有地具有实现这个目标的能力和信心，但前进道路仍然充满风险和挑战。在实现中国梦的新征程上，我们要大力弘扬女排精神，使之化为全党全国各族人民团结奋斗的强大精神力量，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的战略定力。郎平这样解读女排精神，“你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定”。这种坚定的眼神，是中国女排向胜利进军的战略定力。实现中华民族伟大复兴，尤其需要这种战略定力。当前，我们正处于全面建成小康社会的决胜阶段，我们既要坚定“中国自信”，也必须直面国家由大向强“关键一跃”面临的巨大战略阻遏和战略反冲。中华民族要想成为真正的世界强国，唯有不怕挫折和打击。我们要从女排精神中汲取力量，顶住压力、冲破阻力，坚定信心、勇毅笃行，不忘初心、不懈奋斗，向着伟大目标迈进。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的闯关实力。中国女排登顶里约奥运，是一步步闯关夺隘拼出来的。同样，在实现中华民族伟大复兴的征程上，遇到的难题也在逐步升级，这对我们闯关提出了更高要求。如何跨越“修昔底德陷阱”，需要我们去闯；如何跨越“中等收入陷阱”，也需要我们去闯；如何跨越“塔西佗陷阱”，还需要我们去闯……我们要大力弘扬女排精神，以咬牙顶住的恒劲、一分一分争的韧劲、不畏强敌的拼劲，坚持不懈，攻坚克难，善作善成，以强大闯关实力奔向中国梦的光明未来。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的创新活力。再强大的精神，也离不开一定的物质基础，尤其是科技创新的强大支

撑。单靠精神不能赢球，还必须技术过硬。女排精神内在蕴含着改革创新的时代精神。近年来，女排大胆借鉴国际体育管理经验，创新管理体制、队员选拔机制和训练模式，以科学精神强化拼搏精神，丰富了“女排精神”的内涵，这也成为里约之行取得辉煌战绩的重要法宝。我们实现民族复兴必须进一步弘扬创新精神，在全面深化改革中，勇于突破体制机制瓶颈制约；在日趋激烈的全球综合国力竞争中，坚持走自主创新道路，更加自觉地推进各个领域创新。

在弘扬女排精神中汇聚推进民族复兴的整体合力。几十年来，中国女排始终注重通过紧密团结、协调配合来增强团队整体实力。实现中华民族伟大复兴，不是哪一个人、哪一部分人的梦想，而是全体中国人民共同的追求；中国梦的实现，不是成就哪一个人、哪一部分人，而是造福全体中国人民。这就要求我们，在追梦征程中必须大力弘扬女排精神，形成同心共筑中国梦的千钧合力。中国梦是全体中国人民的梦，我们要紧密团结在以同志为的党中央周围，齐心协力、共同奋斗，把个人的理想追求融入到实现民族复兴伟大梦想的实践中！

女排演讲稿篇五

北京时间8月17日上午，2019年里约奥运会女子排球四分之一决赛，中国队在先失一局的情况下，以3比2逆转战胜卫冕冠军巴西队，时隔8年，再度晋级奥运会四强。电视镜头里，女排姑娘们簇拥欢呼；万里之外，经历了“过山车”的中国观众无不赞叹——又见女排精神！

与巴西女排的比赛，是一场名副其实的“遭遇战”。过往战绩上，中国女排对巴西女排曾有过18连败的尴尬，过去在奥运赛场上的四次交手也是悉数败阵；本届奥运会，与小组赛以5个3：0轻松锁定a组头名的巴西队相比，b组的中国队首场苦战荷兰即告负，又接连输给塞尔维亚、美国，跌跌撞撞地小组出线后，马上面对占据天时地利人和的“苦主”，艰难异常。而昨天的比赛进程也充分说明了这一点，特别是决胜

局，比分交替咬住，加上主场巴西球迷并不友好的嘘声，压力之大可见一斑。好在第一局大比分落败的姑娘们最终顶住压力，带来了惊喜。她们有理由雀跃，观众有理由感动，因为这支年轻的队伍，在困难时没有放弃，在争议时没有迷失，于绝境中激发潜能。这才是真正的体育精神，足以让那些认为“现在就这个水平”者汗颜。

作为我国三大球中唯一一个拿到冠军奖杯的队伍，女排从不缺少这种拼搏精神，也一次又一次带给国人感动。翻开历史，中国女排自1981年夺得首个世界杯冠军到去年世界杯再度封王，从上世纪80年代的“五连冠”到本世纪初的再度中兴，期间虽然多次历经波折，但总能在陷入低谷后回归正途而崛起，用实力和汗水延续神话。作为体育单项中参与度、普及度最高，也是影响力最大的项目，“三大球”始终是国人的“痛点”，尤其是近几届奥运会，男排男足缺席、男篮女篮连败，女足差强人意。唯独女排，总能在逆境中迎难而上，在关键时刻屹立不倒。从袁到陈忠和，再到二次出山的郎平，几乎女排每次崛起的背后，人们看到的都是那些了解女排、熟悉女排、扎根女排的团队在发挥着根本性作用。尊重专业人才，才使得长期积累的女排精神不断闪光。

在精神的继承之外，我们还看到了创新。正如所强调：“创新是一个民族的进步之魂，是一个国家兴旺发达的不竭源泉，也是中华民族最深沉的民族禀赋。在激烈的国际竞争中，惟创新者进，惟创新者强，惟创新者胜。”发展体育运动同样如此。接手女排后，郎平就针对中国和世界女排的发展特点提出了“大国家队”的概念，即每次集训总是有20多人，每个位置总是保持三到四个人在竞争。队伍扩大后，针对不同的比赛安排不同的阵容，承担不同的任务，不过分强调成绩。此外，新女排还扩大了教练队伍，引入了国际化的专业团队。这些都是对运动规律的把握和尊重。

一场惊心动魄的比赛，见证女排精神的强大。2019年女排世锦赛后，曾有过新时代还要不要重提女排精神的讨论，理由

是当年以无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息为核心的女排精神是特殊年代的产物。毋庸置疑，今天年轻一代的运动员，身处与上世纪80年代初截然不同的大环境；奔向体育强国目标的中国人，在“唯金牌论”逐渐散去光环的今天已不会用一场比赛输赢来定义成败。但正如郎平赛后所说：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”因此，在强调要放松心态的同时，每个运动员同样不能忘记的是，作为一名国家队运动员，展现的是一种风貌。“我们已无路可退，就是把技术水平、精神面貌打出来，不要后悔，什么结果都能接受。”这是一种态度。

时代虽然不同，但女排精神没有褪色，反而愈加闪光。35年来，女排精神总是与这个国家每个历史发展的节点相契合，女排的顽强拼搏是伟大民族精神的体现。“无论比分怎么样，大家从来没有放弃过。”赛场上的中国女排，将为他们的梦想继续拼搏；而奔向中华民族伟大复兴梦想的中国人，同样需要一代代人承前启后、继往开来。女排精神，既是一种体育精神，也是一种前行力量，能够激励我们朝着目标砥砺前行。

女排演讲稿篇六

中国女排在这里创造了历史：在全场近乎主场的氛围中，姑娘们面对先失一局的不利局面，连扳三局，以总比分3比1击败强大的塞尔维亚队，时隔20xx年后重夺奥运会冠军。

中国女排夺冠，国人欢呼雀跃！

马拉卡纳不仅见证了中国女排的夺金时刻，也再次印证了“女排精神”的神奇力量。征战里约奥运之旅，中国女排一路坎坷。磕磕绊绊地末位出线后，似乎是遭遇到命运的捉弄，三场淘汰赛的敌手正是之前三场小组赛的赢家，身处逆境的女排姑娘们没有放弃，她们选择了逆袭，成功眷顾了她们。

那么，是什么原因在短时间内激发了中国女排的洪荒之力呢？

在赛后采访中，众女排队员们无一不提到了两点重要因素：一是永不放弃，二是团结一致。前者强调的是个体的拼搏精神，后者强调的是整体的团队精神。主教练郎平也指出，“所有的困难都是比赛的一部分。”面对困难，她们没有言败；面对比赛，她们精诚合作。在里约赛场上，女排姑娘们生动诠释了“女排精神”，她们用行动告诉了我们：精神的价值。

如此，“女排精神”的实质又到底是什么呢？

关于“女排精神”的产生渊源在这里不必赘言。曾经，中国女排“五连冠”的战绩不仅为当时的中华儿女增强了民族自豪，也为国家的改革开放注入了精神动力，这极大鼓舞了奋斗在各条战线上国人的工作干劲。如今，“女排精神”仍然没有过时，并且被继续赋予了新的时代意义。有评论言：今天，啃下全面深化改革的硬骨头，涉过经济转型升级的险滩，都需要发扬女排精神，去把困难踩在脚下，把责任扛在肩上，把梦想化作风帆。

可以说，在实现“中国梦”的征途中，“女排精神”无疑给我们奉献了一道精神食粮。

当前，面对着全面建成小康社会的宏伟蓝图，面对着完成供给侧机构性改革的现实难题，为尽早实现“中国梦”的奋斗目标，我们没有其它道路可以选择，没有任何理由可以退缩，在“女排精神”的感召和指引下，只有不断努力修炼内功，攻坚克难，始终一路携手前行。

当然，如果只是单纯理解“女排精神”，在竞技体育赛场上，中国女排也不可能是中国“三大球”项目中唯一世界王者之师；在里约奥运赛场上，中国女排也不可能连续将三位曾经打败自己的强者在短时间内变成手下败将。

这其中，既有科研、训练、生活等若干保障团队的贡献，也有教练组和队员们在技战术层面上的求新求变。在经济社会发展过程中，这样或那样的险阻也总是要降临，空有一腔热血显然不能保证我们跨越沟壑，让天堑变通途。我们还要具有创新意识和创新思维，能够灵活多变地断掉所有堡垒，而不是盲目地冲锋陷阵。创新是引领发展的第一动力，“创新发展”也是居于“五大发展理念”之首，其重要性不言而喻。因为，桎梏是变化的，桎梏的存在是不变的，其应对之策就是要推陈出新，才能有效避免发展停滞。中国女排就是敢于在关键场次使用新人，在关键时刻改变战术，才打乱了对方的方寸，赢得了比赛，这也是“女排精神”在新时代的新内涵。

这其中，既要苦干，也要巧干，更要实干。无论是单场比赛，还是某段时期，中国女排即使偶遇波折，却有力量重新回到巅峰，是因为实力做保障，这离不开她们日复一日刻苦训练，这也是“女排精神”的源泉。陷入改革的深水区，深潜的勇气和避险的智慧是来源于潜水的能力。只有做大做强自己，才有资格挑战困难和战胜困难。

因此，我们在庆祝中国女排夺冠的同时，更应该去挖掘并创新“女排精神”，使其始终激励我们勇攀高峰，鼓舞广大职工鼓足干劲，着力提升自身技能素质，充分发挥工人阶级主力军作用，让“女排精神”在劳动者中发扬光大。

女排演讲稿篇七

在刚刚结束的里约奥运会上，我国体育健儿以出色的表现，生动诠释了奥林匹克精神和中华体育精神，为祖国争了光，为民族争了气，为奥运增了辉，为人生添了彩，激发了全国人民的爱国热情和全世界中华儿女的民族自豪感，增强了中华民族的凝聚力、向心力、自信心。特别令人振奋的是，中国女排以荡气回肠的完美逆袭，为祖国赢得一枚弥足珍贵的金牌。正如在会见参加里约奥运会中国体育代表团全体成员

时指出的，“中国女排不畏强手、英勇顽强，打出了风格、打出了水平，时隔20xx年再夺奥运金牌，充分展现了女排精神，全国人民都很振奋”。中国女排以高昂的斗志、顽强的作风、精湛的技能 and 敢于争第一、敢于挑战和超越自我的行动，诠释和刷新了“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的女排精神，引发了一场触及国人灵魂的精神洗礼，有力地弘扬了中国精神。在国家由大向强发展的关键阶段，我们尤其需要大力弘扬女排精神，凝聚起实现中华民族伟大复兴中国梦的磅礴力量。

一、铸就体坛传奇的精神瑰宝

中国女排，是世界体坛不断创造奇迹的一支劲旅。从20世纪80年代的“五连冠”到如今再度夺取奥运冠军，35年来，中国女排团结奋进、勇于拼搏、永不放弃，不断用行动诠释和丰富着中华民族精神和伟大时代精神结合而成的女排精神。多年来，尽管女排队员换了一批又一批，但女排精神一直在激励着这支队伍成长成熟，向新的胜利目标奋进。

铸就从弱到强传奇的精神瑰宝。每一个世界冠军都要经历从弱到强的发展过程，中国女排也不例外。走向冠军的历程锻造了女排精神，而日益成熟的女排精神又引领着女排的成长。20世纪60年代，中国乒乓球运动已经取得了骄人的成绩，但排球运动却没有多大起色。在党中央的重视、关怀和指导下，中国女排引入“魔鬼式”训练法，注重严格要求、团结协作、顽强拼搏，开掘出女排精神最初的源头。此后，女排在艰苦训练中不断砥砺精神，增强问鼎世界冠军的实力和勇气，到1981年，中国女排终于夺冠！从1981年到1986年，中国女排创下世界排球史上第一个“五连冠”，也创造了我国大球夺冠的奇迹。

铸就再度崛起传奇的精神瑰宝。世界体坛竞争激烈，没有永远的冠军。从1986年到20xx年，中国女排有20xx年时间与世界冠军无缘。

然而，无论处在波峰还是在波谷，女排精神永在！正如郎平所言：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”这种筚路蓝缕的努力过程，其间有高低起伏，有质疑诘难……然而，这一切也砥砺着中国女排更加成熟。她们没有被挫折吓倒，在扎扎实实的拼搏奋斗中不断积蓄着取胜的实力。终于，在去年的世界杯和今年的奥运会上，她们用冠军证明了这种努力的价值，也证明了女排精神永在！

铸就绝地反击传奇的精神瑰宝。体育的魅力很大程度上在于能够激发人类挑战生理极限和精神潜能。劣势甚至绝境，往往更能激发勇敢者闯关夺隘的斗志。这次奥运会，中国女排被分到“死亡之组”，从“死亡之组”出线后又对阵占尽天时地利人和的巴西队。人们普遍认为，这场比赛获胜的概率不高。然而，中国女排却成功“逆袭”，硬是凭着一股顽强精神战胜对手。这一切，让人们在心潮澎湃、血脉贲张中深切体验到了永不放弃、永不言败的女排精神。

二、勇于超越自我的精神基因

女排精神不仅是中国体育精神的高度凝练，更是中华民族精神和时代精神的集中体现。1981年，中国女排在第三届世界杯决赛夺冠后，太原机械学院全体师生送来了“振兴中华”的大匾。从那以来，女排精神就超越了摘金夺银的意义，影响和激励着一代又一代中国人为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。究其根源，正在于女排精神深刻蕴含着推动民族复兴的英雄基因。

无私奉献的牺牲精神。没有私心杂念、敢于牺牲的人，才能做到宠辱不惊，在各种困难挑战面前最大限度地发挥潜能，集中精力迎难而上、勇闯难关。在这次奥运会上，中国女排之所以能够实现大逆转，就是因为她们战胜了执着于冠军的杂念。尤其是主教练郎平，之所以能够面对巨大压力和空前“险境”，指挥若定，就是因为有不计得失敢于拼搏的无

私心境!在实现民族复兴的征程上，我们每一个人都应该培养这种为实现国家、民族利益无私奉献的精神境界。

团结协作的团队精神□20xx年3月，郎平曾在文章中写道：“在我的字典里，‘女排精神’包含着很多层意思。其中特别重要的一点，就是团队精神。女排当年是从低谷处向上攀登，没有多少值得借鉴的经验，但是在困难的时候，大家总能够团结在一起，心往一块想、劲往一处使。”执教中国女排，郎平用上了团队协作的法宝：将国际化、专业化的团队合作转化为“大国家队”训练模式；征战里约奥运，郎平仍然巧妙运用团队协作的法宝：用老队员稳军心，用新队员打拼杀，12名队员轮番上场，人人都是主力。女排背后的大团队也形成了支持女排的强大正能量，各种专业人才形成了托举女排高峰的巍巍高原。推进民族复兴，我们更要万众一心，人尽其力，凝聚攻坚克难、团结奋进的强大力量！

艰苦创业的奋斗精神。中国女排的发展史，就是一部艰苦创业史。从白手起家到铸就辉煌，靠的是艰苦创业；从低谷再到巅峰，靠的仍然是艰苦创业。在国家经济基础薄弱、物资匮乏的年代，她们利用最为简陋的条件开展“魔鬼训练”，即使摔得遍体鳞伤也含泪坚持；远赴里约征战，主办方提供的训练场地和时间条件不能满足中国队需要，她们就自己联系了位于贫民窟附近的场地加练……主教练郎平，在屡获世界冠军后不愿躺在功劳簿上享受。这样的艰苦创业精神，在推进民族复兴伟业的新长征中永不过时！

自强不息的拼搏精神□20xx年2月7日，在看望参加第22届冬奥会的中国运动员代表时深刻指出：“重大赛事最令人感动的未必是夺金牌，而是体现奥运精神。这正是中国人讲的自强不息。”30多年来，中国女排前进的道路上有辉煌也有挫折，但不论在什么情况下，中国女排一直顽强拼搏，永不言弃。处顺境就自强不息增创更大优势，处逆境则自强不息化劣势为优势，从不怨天尤人，始终以顽强拼搏精神带给人们感动与鼓舞。即使是面对最强大的对手，她们也毫无惧色，一球

一球拼、一分一分顶，直到比赛的最后一刻！在推进中华民族复兴的伟大征程中，我们尤其需要弘扬这种自强不息的拼搏精神，也只有这种精神才能保证我们在推进人类文明进步的历史接力赛中作出新的更大贡献！

三、推动民族复兴的精神力量

现在，我们前所未有地靠近世界舞台中心，前所未有地接近实现中华民族伟大复兴的目标，前所未有地具有实现这个目标的能力和信心，但前进道路仍然充满风险和挑战。在实现中国梦的新征程上，我们要大力弘扬女排精神，使之化为全党全国各族人民团结奋斗的强大精神力量，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的战略定力。郎平这样解读女排精神，“你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定”。这种坚定的眼神，是中国女排向胜利进军战略定力的体现。实现中华民族伟大复兴，尤其需要这种战略定力。当前，我们正处于全面建成小康社会的决胜阶段，我们既要坚定“中国自信”，也必须直面国家由大向强“关键一跃”面临的巨大战略阻遏和战略反冲。中华民族要想成为真正的世界强国，唯有不怕挫折和打击。我们要从女排精神中汲取力量，顶住压力、冲破阻力，坚定信心、勇毅笃行，不忘初心、不懈奋斗，向着伟大目标迈进。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的闯关实力。中国女排登顶里约奥运，是一步步闯关夺隘拼出来的。同样，在实现中华民族伟大复兴的征程上，遇到的难题也在逐步升级，这对我们闯关提出了更高要求。如何跨越“修昔底德陷阱”，需要我们去闯；如何跨越“中等收入陷阱”，也需要我们去闯；如何跨越“塔西佗陷阱”，还需要我们去闯……我们要大力弘扬女排精神，以咬牙顶住的恒劲、一分一分争的韧劲、不畏强敌的拼劲，坚持不懈，攻坚克难，善作善成，以强大闯关实力奔向中国梦的光明未来。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的创新活力。再强大的精神，也离不开一定的物质基础，尤其是科技创新的强大支撑。单靠精神不能赢球，还必须技术过硬。女排精神内在蕴含着改革创新的时代精神。近年来，女排大胆借鉴国际体育管理经验，创新管理体制、队员选拔机制和训练模式，以科学精神强化拼搏精神，丰富了“女排精神”的内涵，这也成为里约之行取得辉煌战绩的重要法宝。我们实现民族复兴必须进一步弘扬创新精神，在全面深化改革中，勇于突破体制机制瓶颈制约；在日趋激烈的全球综合国力竞争中，坚持走自主创新道路，更加自觉地推进各个领域创新。

在弘扬女排精神中汇聚推进民族复兴的整体合力。几十年来，中国女排始终注重通过紧密团结、协调配合来增强团队整体实力。实现中华民族伟大复兴，不是哪一个人、哪一部分人的梦想，而是全体中国人民共同的追求；中国梦的实现，不是成就哪一个人、哪一部分人，而是造福全体中国人民。这就要求我们，在追梦征程中必须大力弘扬女排精神，形成同心共筑中国梦的千钧合力。中国梦是全体中国人民的梦，我们要紧密团结在周围，齐心协力、共同奋斗，把个人的理想追求融入到实现民族复兴伟大梦想的实践中！