

青春英语演讲(汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

青春英语演讲篇一

大家好!20xx年已经过了一大半，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。

今天，我的演讲题目是“我的大学，我的梦!”。

光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远!我们要立长志不要常立志。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩

上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春英语演讲篇二

曾经，大学生是天之骄子，谁家中出了一名大学生更可谓是光宗耀祖，门楣大幸，但随着社会的发展，各大高校的扩招，大学生在社会中所占比率越来越高，虽然，大学生依旧是祖国的栋梁，民族的希望，但相应的问题也随之而来。

在大学生中普遍存在着一些片面抑或极端的思想倾向，而这些倾向桎梏了同学的思维，抹杀了同学们的创造力，阻碍了同学们的进步与成功，比如大学生中的浮躁风，机械思想，极端个人主义，忽视体育锻炼等，这些都是遏制人才，残骸栋梁的凶手。

当代大学生，受当前全球化与市场经济所带来的一些不良思

想潜移默化的影响，加上当前独生子女增多，在家中可谓集万千宠爱于一身，任何事物张嘴便可要来，伸手便可拿来，因此许多不良习气也都有所沾染，如何能帮助这些学子走上正确的人生轨道，改正不良习气及习惯，是我们社会人都应该考虑及身体力行的。

首先，与时代一起，与国际接轨，将个人命运同时代命运紧密联系在一起。青年的前途离不开国家的前途，国家的前途离不开青年的前途。大学生只有将个人的前途名誉同国家民族的发展前途结合在一起，才能真正的实现个人理想，做对社会有用，对自己无愧的优质人才。

其次，我们要充分利用现有条件，成为好人才，成为好栋梁。众所周知，当今时代是知识的时代，唯有有真才实学才能在今后日益复杂的社会中博得一席之地。所以，我们每位大学生在校期间，应该充分利用各种资源，不断的提升自己，超越自己，有专业所长、有眼光、有创造力。

然后，要成为培养德智体美劳全面发展的优秀学生，好公民，培养高尚且健全人格，以健康的身心迎接困难及挑战。同时，养成大爱，以博大的胸怀去为人处世，从而形成基本的价值观、道德观、思维观与社会工作的能力，为将来的走向社会服务他人奠定坚实的基础。

最后，把握有限光阴，创造无限人生。当代大学生往往刚刚步入社会，年少气盛，应学习例行，培养分析与判断力，先思后言、先思后行。同时注意个人言行，知礼，诚信，明德，修身，学会控制自己，调整自己，走向社会、参与实践、志愿服务、公益事业，以充分展现个人魅力及个人修养，这将会是我们今后就业中无形的财富。

望当今大学生，承前启后，实事求是，活出自我，少年强则，学子们，愿你们用努力与奋斗托起明天旭日，扛起中国脊梁。

青春英语演讲篇三

此刻，窗前正端坐着一位亭亭的少女，她的脸上夹带着一丝丝的愁意。那是因为她的心中怀有一个美丽的青春梦想，她期待青春梦想能够成为现实。可是现实的生活的艰难却使她的青春梦想难以成真。

阳光雨露滋润了青春梦想的种子，七彩之花在为青春梦想而绽放，面对着蓝天白云，她在诉说着自己追梦的心语。

年幼时的她，曾因为一幅画改变了自己的命运，由于一位美术老师的鼓励，一颗青春梦想的种子埋在了她的心灵深处，她想要成为一名优秀的艺术家。青春梦想的力量催促着她前行。

但是，她所处的环境是不允许的，一个在农村里生活的孩子，本来家里并不宽裕，所以，她不可能受到良好的教育。哪怕是一个专业的美术老师都不可能。

难道。她就这样轻言放弃了吗？她就这么容易屈服吗？不，放弃这绝不可能。没有良好的环境可以努力去创造，没有好的老师可以自学成才，但绝不能放弃，因为这是她的青春梦想。

随着时间的流逝，渐渐的，她画画技巧越来越娴熟，就在小学六年级时，学校开展的优秀作品选拔赛中，她的作品不但得到了好评，而且幸运的贴在校内的宣传栏里。这种小小的荣耀足以满足她那纯洁的心灵。

每天清晨，旭日东升，她怀有一个好心情面对生活，面对崭新的世界，窗外的草儿已长得十分茂盛，花儿开的格外鲜艳。风儿吹过来，混合花香和草香吹卷到她的窗前，仿佛是自然的活力在催使着她一般，让她要为自己的青春梦想努力和坚持不懈的奋斗。

她是一个平凡的女孩，但因有了青春梦想而变得不平凡。她拥有一个遥不可及的青春梦想，她要为自己的青春梦想坚持不懈的奋斗，付出艰辛去追求，青春梦想的道路使她变得更坚强、勇敢，她相信，有梦才有未来，有梦才有远方。

其实，故事中那个正在青春梦想道路上徘徊的女孩就是我，青春梦想的旅途中，我仿佛是沉睡在摇篮里渐渐长大的孩子，每成长到一个阶段，我就感到青春梦想离我越近。

太阳总在有青春梦想的地方升起，月亮总在有青春梦想的地方皎洁。在青春梦想的道路上，我要以持之以恒的信念去奋斗，因为青春梦想是我走向成功的动力。

我的青春梦想之路是遥远的，我必须把它走下去，现在，青春梦想成了我旅途的伙伴，我因青春梦想而奋斗，为青春梦想而努力，为了一个青春梦想，更是为了自己，我常告诉自己“不要害怕走前面的路，不要害怕冒前面的险”，要为自己的青春梦想而坚持、而奋斗。因为只要我坚持到成功的那一刻，蓦然回首，那么一切艰辛都随泪水逝去，一切的悲伤都随喜悦带走。

为了我的青春梦想，我愿放弃嬉戏，玩乐。青春梦想的征途虽然很漫长，但是只要我坚持不懈，我相信绚丽的成功之花，定会绽放在我青春梦想的路上。

青春英语演讲篇四

不知道从什么时候开起，我们的大学校园里书写的只有童年的梦幻、成长的困惑、人生的感伤与爱情的朦胧。我自己也被这些感伤缠绕着，紧锁的眉宇间发源着一条忧愁之河，只会在流星掠过的夜空下用琴弦交换自己孤独的故事，年轻的心也只会走入如泣的雨中。那时候，我感到自己仍然是山，但已过早的荒凉。往日的岁月，使我确信：青春不过是黑夜下闪过的一个黑色的标题，那是一个心中没有太阳的日子。

我们飘逸的秀发可以收纳强劲的风，我们可以在年轻的心壁上雕琢一种激情，一种向上的力量，燃烧青春、奉献社会。我们可以有梦想，但这个梦想除了美丽斑斓，并不是漂浮在心灵之外的天空，而应当是踏实而沉稳的，可以握在我们自己手中的，像风筝线绳一样收放自如的梦想；我们可以去崇拜，但不可以沉迷，因为真正的上帝是我们自己。

生活的最好的人并不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人，是乐观向上的人。生活在太阳底下的人们，如果感觉不到太阳的温馨，不为染上太阳的指纹而骄傲，他的世界只有平淡与灰暗。

我们的青春吭哧吭哧喘着粗气，我们的生活嘀嗒嘀嗒流着汗水，但我们不抱怨脚下的路总是坑坑洼洼，总是坎坷不平。我们的前方也许除了上坡还是上坡，我们每走一步都会感觉吃力，但我们的每一次抬足都证明了生命的隆重。走在这样一条充满险阻前面铺满梦境的征途上，为了迎接远方的平坦，我们愿用火热的青春踏平这所有的坎坷。作为跨世纪的一代青年，生命的旺盛和冲刺的辉煌都在我们身上汇合。生命的旺盛，使我们跑在时代的前列；冲刺的辉煌，在胜利者面前托举出新世纪的太阳。

青春英语演讲篇五

大家好！

时光飞逝，岁月荏苒，昔日幼稚的孩童如今已成长为翩翩的少年，告别了无忧无虑的儿童期，我们迎来了人生的过渡期——青春期。青春期是漫漫人生路重要的发展时期，也是一个飞速变化的时期。

在青春期这个特殊而又关键的成长阶段中，我们的生理和心理都正在逐步走向成熟。它是花季，同样也是雨季，我们享受着阳光的沐浴，也必须接受风雨的洗礼，我想这才是青春

期成长。由于我们同父母两代的价值观念和为选择等方面存在着差异，隔阂甚至是冲突，所以两代之间存在着代差。身边很多同学在与父母沟通中出现了很大的分歧，“叛逆”成了大人们给我们的帽子，没有有意识的加以调节，而把它视为严重的“问题”来对待，就像在学习上很多同学说他们和父母在学习上的观念冲突如同家常便饭又或者父母总是把正当的男女友谊视作洪水猛兽加以阻拦，这样便会激起我们的逆反心理，不少悲剧由此产生。

我曾经看过一个视频，里面讲述的是：有一个女生在学校不管是学习方面还是运动方面都很优秀，是老师眼中的好学生，同学心目中的好朋友，只是和父母经常会吵架。当她升入高中学校时，由于学业的压力和睡眠不足，渐渐地她的学习成绩下降了，跑起步来也是气喘吁吁，力不从心了。面对着学习上的一次次失败，生活中和父母的争吵，她变得脾气很暴躁。偶然的一次，她在网上认识了一个人，那个人得知她的烦恼后，便给了她一些药丸，说，今天吃两粒明天你就会精力十足的。她抱着试一试的想法，吃下了这些药片，之后的几天她恢复到了原来的状态。于是每当她遇到失败时，她都会吃那个药片并渐渐产生了依赖感。由于药片价格太贵，她已没有多余的钱，而那种依赖感又使人非常痛苦，于是她选择了自杀，后来她的父母在她的卧室中找到了昏迷已久的她。

没错，这个故事中的药片就是我们现在说的一，研究表明家庭矛盾的长期存在和激化是导致青少年吸毒的直接原因。家庭矛盾一旦激化，往往严重的伤害彼此间的感情，使青少年出现沮丧、懊恼、怨恨等情绪。不少吸毒者就是在这种情形下吸毒上瘾的。家庭教育方法不当使青少年产生自私、自傲或自卑、自弱等心理，有的因离家出走或交友不慎而被引诱吸毒。父母离异、家庭解体，尤其是父母离异后对子女漠不关心、放任自流，会使一些青少年因失去家庭的温暖产生自卑、孤独、怨恨的心理而吸毒。

生活中我们总会遇到挫折，我们要学会正确面对挫折。当心

里充满了不良情绪时，我们应该适当宣泄不良情绪，冷静分析产生挫折的原因，接受不能改变的，改变我们能改变的。如果还是无法摆脱那种失败感，我们可以和父母沟通，寻求帮助。故事中的女生就是因为经常和父母吵架，所以当她遇到挫折时，她的第一反应并不是向父母寻求帮助，而是在网上寻找“知心朋友”。可是她遇人不淑，而且也没有较好的判断力，所以才导致她走上了吸毒的不归路。

我们都知道，人们对社会角色的扮演从来都不是一帆风顺的。父母与子女在社会中便是不同的角色扮演者。无论在我们的父母眼中我们有多叛逆，但无可否认最爱我们的莫过于父母，最温馨的教育环境也莫过于家庭。既然与他们关系的调整与重塑是青春期的“必修课”，为什么不试着欣然面对。而家长在我们的健康成长中更是起到了引导作用，与其一味埋怨我们的“逆反”，是否更应该给我们温暖和鼓励！

沟通是一种良药，青春期的我们经常会出现叛逆心理，我们要和父母经常沟通，这样他们才知道我们心中的想法，给予我们生活中的经验，帮助我们战胜困难。我们和父母之间也就会和平共处，家庭的硝烟也渐渐变成欢声笑语，更能在这个温室下健康成长，青春岁月也会成为人生中最美好的时期，战胜了困难与挫折，充满了梦想与希望。

青春是人生中必须经历的一部分，这段时间其实很短，每天时间都在渐渐消逝，看不见、抓不住，每个人都不知道自己以后还会有多少时间可以努力。所以我们应该奋力拼搏，至少证明这个世界我们来过，青春我们努力过，心无遗憾。

我们是青春，我们是夜空璀璨的星星，我们是不羁，我们是天边执着的飞鹰。让我们在青春这片蓝天下自由飞翔，在亲情这颗大树下健康成长！

青春英语演讲篇六

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不

垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不可能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

青春英语演讲篇七

大家好！

我是来自微机__31班的__。今天，我演讲的题目是《青春维生素》。

无悔的青春首先需要“自信”这一维生素。有人说，自信是疾风，横扫一切拖沓与迟滞；自信是号角，催人勇往直前，大胆挺进；自信是阳光，助人精神抖擞，挥洒一切！可以说，

自信的青春不一般，不一般的青春有自信！自信不是万能的，但自卑和自负是万万不能的。靠自信，保尔写出了《钢铁是怎样炼成的》；靠自信，中国女排创下了五连冠之战绩；靠自信；洪战辉谱写了别样的青春。如果说，青春是一张载满希望的风帆，那么自信便是那充满力量的风！它像维生素c一样，让你精神饱满，热情洋溢。

无悔的青春其次需要“勤奋”这一维生素。处于青春期的我们，难道只满足于书本上的知识吗？不！我们应拓宽视野，将目标定得高些，再高些。不仅把课内各科文化知识学扎实，还要广泛阅读各类文化书籍，丰富自己的阅历。要想飞得更高，就要有更强健的翅膀。要有更强健的翅膀，就得有渊博的知识。要有渊博的知识，就离不开勤奋。勤奋是石，敲出星星之火；勤奋是火，点燃熄灭的灯；勤奋是灯，照亮夜行的路。勤奋是路，引你走到黎明。欧阳修说：“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”。一分耕耘，一分收获。有勤，才有了孔子“韦编三绝”的佳话，也才有了世界文化史上十大名人之一的美誉；有勤，才有了祖逖“闻鸡起舞”的美谈，也才有了雄才大展、北伐报国的伟业；有勤，才有了张海迪“当代保尔”的称号，也才有了“通五经、贯六艺”的这位当代青年学习的楷模。只有春天洒下辛勤的汗水，在轻风送爽的金秋才会收获累累硕果！这“勤奋”不就像维生素a一样，少了它，可就一无所获了。

无悔的青春还需要“争”这一维生素。“争”，小而言之，关系到我们的学习和生活；大而言之，关系到我们的国家和建设。只有“争”，我们的思想才会进步，成绩才会提高；只有“争”，我们的生活才会充实，感情才会融洽；只有“争”，我们的事业才会兴旺，国家才会发展；只有“争”，我们才能冲出亚洲，雄踞世界民族之林。“争”就像维生素b一样，让你学会把握，了无遗憾。

青春维生素丰富多彩，自信、勤奋、争必不可少，还有沉着冷静、戒骄戒躁、宽容他人和坚强意志……等着你来吸收。

年轻的朋友们，青春以他磅礴的气势，不可阻挡地来到了我们的面前，你做好了迎接他的准备了吗？来吧！朋友，给他多注入些青春维生素，拿起你手中的画笔，尽情渲染，渲染出自己的青春；开怀书写，书写出自己的青春。让我们的青春无悔！让我们拥有无悔的青春！

青春英语演讲篇八

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的

真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

与青春有关的演讲稿

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

青春英语演讲篇九

青青园中葵，朝露待日晞。

青春时期的我们，正如园中之葵，郁郁葱葱。以前的我们无忧无虑，拥有快乐童年。朝阳初生，葵上的露水被晒干，正如我们洗脱童年的稚气，迈向新的一段人生。

阳春布德泽，万物生光辉。

春天的阳光把希望给了大地，万物一片欣欣向荣。青春正是我们的希望，运动会，我们忘我拼搏；社会活动，我们积极参与；学业，我们勤奋刻苦；生活，我们乐观向上。虽然会有一些艰难险阻，但是，我们有勇气、力量。一切艰难都能够被克服，成为我们成长中的财富。我们有顽强的生命力，焕发着勃勃生机。

常恐秋节至，焜黄华叶衰。

百川东到海，何时复西归。

时间，正如条条河流，无论大小，终会汇于大海，一去不返。人的一生应该这样度过？奥斯特洛夫斯基说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。一个人的生命应该这样度过：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧——这样，在临死的时候，他能够说：‘我整个的生命和全部精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。’”我认为，青春也如此，只要不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧，能够无悔地面对青春，就是有价值的。

少壮不努力，老大徒伤悲。

青春须早为，岂能长少年。不要使青春白白浪费，不要让人

一生最宝贵的时节一去不返，不要在事后后悔当初，更不要因此含恨终生。