

你的孤独虽败犹荣读书分享 你的孤独虽败犹荣读后感(优质17篇)

运动会即将到来，让我们共同期待一场精彩纷呈的盛宴！创意独特：避免使用老套的宣传语，选用别具一格的表达方式。以下是一些来自不同学校和机构的运动会总结，供大家参考借鉴。

你的孤独虽败犹荣读书分享篇一

“曾经有一段时间，无论我怎样假装潇洒、佯装镇定，心里总还是觉得与这个世界格格不入……。”刘同如是说。

每当我读到这一句时，心里总会有些许的震撼，只因为他寥寥数语道中的是我心中难以向别人启齿或者说不知如何向别人启齿的孤独感。

或许很多人会觉得说孤独言孤独是一件矫情的事，因为人活着，各自都有各自的孤独，大家在别人所不知的角落里默默品尝就好，何必说出来……。就像韩寒所说的：孤单是一个人的狂欢，狂欢是一群人的孤单。

正因为说不出口的孤独，才把自己扔在黑暗的困境中，不安、彷徨、焦虑、不知所措……孤独是什么？“孤独是一个没有明确答案的`名词，是多种情绪的化身，是一个人必须要面对的很多事。正在经历的孤独，我们称之为迷茫。经过的那些孤独，我们称之为成长。”也就是说，孤独是成长的必修课。我们必须迈过孤独的荆棘林，才能到达成长的圣殿。

或许当我们经历过这些，回望来路，还来不及骄傲，满眼就充盈了因可怜自己而流下的感触。

坦白讲，我不知道这一天还有多久才会来临，十年？二十年？

因为我还在迷茫中……。可是我期待这一天！处在我这个阶段的人，正是孤独横行霸道的时候。

我会觉得空虚，会想要去抗拒，会想要摆脱这种困境；我会觉得急躁焦虑，我不知所措，我不知道我能做什么。

很多人告诉我去做一些自己喜欢的事。

可是如果我说我连自己都不知道自己喜欢的是什么呢？是的，你没有看错，我不知道我喜欢什么。

从小到大，回忆起来似乎每一天都是在念书，当突然有一天，读书不再成为生活的全部的时候，我迷茫了，我甚至不知道我所喜欢的是什么。

我深知这是一种悲哀。

我想做一些事情，但我害怕失败；我想尝试很多事情，但我害怕别人的评价。

于是刘同告诉我：很多事情，我会因为做得不好而自责，却从来不想放弃。

好不好另说，能一直坚持下去，并希望越做越好，是我永远的信条。

纵有疾风来，人生不言弃……。人就是很贱的一种生物。

当你能承认自己不好、自己失败的时候，你就不再害怕外界的评价了……。无论最终你变成怎样的人，要相信这些年你都能一个人度过所有。

当时你恐慌害怕的，最终会成为你面对这个世界的盔甲……。每次读到这些，我都会想刘同不愧是文学院的才子，以他流畅的文字加之自己的经验之谈，这些话都给予我极大

的鼓励与启发。

我依旧处在迷茫之中，但却不会再那么彷徨不安，我似乎找到了那么一点点方向，我看不清未来，那就把握好现在。

一个人未来能去哪，不是靠想象，而是靠今天你都干了什么、干得怎样。

《你的孤独，虽败犹荣》，刘同并没有让我们不再孤独，而是让我们明白孤独是一种常态，有勇气忍受，经历，接纳孤独比什么都重要。

正如他所说：从惧怕孤独，到忍受孤独，再到享受孤独，才明白成长过程中种种的孤独感，如今看来都是无形的忘我成长。

放下，才能接纳；接纳，才有新的力量。

希望自己有一天也能像刘同一样有勇气接纳孤独，忘我成长。

谢谢刘同，谢谢体验讲堂，在适当的时候给予的帮助。

你的孤独虽败犹荣读书分享篇二

孤独是什么？“孤独是一个没有明确答案的名词，是多种情绪的化身，是一个人必须要面对的很多事。正在经历的孤独，我们称之为迷茫。经过的那些孤独，我们称之为成长。”也就是说，孤独是成长的必修课。我们必须迈过孤独的荆棘林，才能到达成长的圣殿。或许当我们经历过这些，回望来路，还来不及骄傲，满眼就充盈了因可怜自己而流下的感触。坦白讲，我不知道这一天还有多久才会来临，十年？二十年？因为我还在迷茫中……。可是我期待这一天！

处在我这个阶段的人，正是孤独横行霸道的时候。我会觉得

空虚，会想要去抗拒，会想要摆脱这种困境；我会觉得急躁焦虑，我不知所措，我不知道我能做什么。很多人告诉我去做一些自己喜欢的事。可是如果我说我连自己都不知道自己喜欢的是什么呢？是的，你没有看错，我不知道我喜欢什么。从小到大，回忆起来似乎每一天都是在念书，当突然有一天，读书不再成为生活的全部的时候，我迷茫了，我甚至不知道我所喜欢的是什么。我深知这是一种悲哀。我想做一些事情，但我害怕失败；我想尝试很多事情，但我害怕别人的评价。于是刘同告诉我：很多事情，我会因为做得不好而自责，却从来不想放弃。好不好另说，能一直坚持下去，并希望越来越好，是我永远的信条。纵有疾风来，人生不言弃……。人就是很贱的一种生物。当你能承认自己不好、自己失败的时候，你就不再害怕外界的评价了……。无论最终你变成怎样的人，要相信这些年你都能一个人度过所有。当时你恐慌害怕的，最终会成为你面对这个世界的盔甲……。每次读到这些，我都会想刘同不愧是文学院的才子，以他流畅的文字加之自己的经验之谈，这些话都给予我极大的鼓励与启发。我依旧处在迷茫之中，但却不会再那么彷徨不安，我似乎找到了那么一点点方向，我看不清未来，那就把握好现在。一个人未来能去哪，不是靠想象，而是靠今天你都干了什么、干得怎样。

《你的孤独，虽败犹荣》，刘同并没有让我们不再孤独，而是让我们明白孤独是一种常态，有勇气忍受，经历，接纳孤独比什么都重要。正如他所说：从惧怕孤独，到忍受孤独，再到享受孤独，才明白成长过程中种种的孤独感，如今看来都是无形的忘我成长。放下，才能接纳；接纳，才有新的力量。希望自己有一天也能像刘同一样有勇气接纳孤独，忘我成长。谢谢刘同，谢谢体验讲堂，在适当的时候给予的帮助。

你的孤独虽败犹荣读书分享篇三

这本书的作者是刘腾，讲述了在不同情况下的不同孤独，孤独可能不仅仅是一个名词，它可能是某种状态下忽然产生的情

绪，可能是忽然感到了难过，然而不论怎样，它都是一种成长中必不可少的经历。

有一种孤独，是与志同道合的人定下目标，没皮没脸的往前冲，等到离光明不远的时候，你扭头一看，却发现志同道合的人已经不见了，作者在大学时遇到了与自己志同道合的人，那是师范中专的保送生，学神一样的人物。他总是鼓励流通巨蟹座，告诉他，加油，你肯定没有问题的！但是当刘同出版第一本小说时，学神已经不在，刘同油然而生的一种孤独，一种没办法和志同道合的人分享自己成功的孤独。

有一种孤独是，突然想到一个人，却发现已经没有了对方的联系方式。那些你曾以为很要好的朋友，那些你曾以为会一直结伴走下去的人，不知道什么时候就走散了，好好珍惜现在的你身边的朋友，因为可能以后都不会再联系，再也没有关联了，所以感谢那些陪你走一程的朋友吧。

有时候，年轻的我们总是想做一些特别的事，显得自己与众不同，追求自己的个性，这没有错。但是既然开始了，就把个性坚持到底，因为极力挣脱随波逐流的你，一开始总会被人误解，甚至被孤立，但经过这样的孤独，才会有真正与别人不一样的底气，才会最终走上自己的路。

你的孤独虽败犹荣读书分享篇四

这本书总共有六章，现在我读到了第四章。书中的一个故事，让我觉得好熟悉，因为我好像能从中看见自己的影子。

书中有一节《十四年后的相互理解》，讲了作者刘同当初不顾父亲的反对报考中文系，与父亲闹僵。十四年后，他和父母参加了一档节目录制，当主持人问父亲：“是不是当时不能理解儿子的做法，是不是觉得自己辛苦了一辈子的医学事业儿子不能继承而觉得惋惜，是不是怕儿子选择了别的专业，未来的生活会过得很辛苦？”时，父亲一直点点低着的头，

然后开始抽泣。作者这才明白这么多年来，父亲心里一直压抑着莫大的委屈。天下的父母都没有别的要求，他们只是想自己的孩子能好有一份好工作，过好生活。也想起三个月前报专业的时候，我的父母其实是希望我能报会计的，而我偏偏是那种讨厌数学，对数字从来来劲的人，所以我极其不想读会计，于是就报了编辑出版。之后有一次我们一起去银行处理一些事，妈妈看到穿着制服的工作人员的时候两眼发光，然后对我爸说：“看，读会计多好啊，能在这么好的环境工作，又舒服工资又高。”我爸就说：“有什么办法呢，你女儿不喜欢舒服。”我很能理解我父母的心情，他们都希望自己的瘦小女儿以后能干些舒服的工作，不用那么辛苦。但是我觉得兴趣是学好一样东西的重要因素，就算以后我在追求自己喜欢的东西的路上跌跌撞撞，我也愿意。好在，我的父母虽然嘴上说，但他们还是一如既往默默支持我的。谢谢他们一路默默地陪伴，让我走累了，回头就能看到他们。所以很喜欢作者的一句话：“当你无法确定自己现阶段要做什么的时候，那就对父母孝顺，那是唯一无论何时何地都不会做错的一件事。”

作者还在书中分享了自己的工作经历。从大学毕业进入电视台工作，到进入传媒行业，到现在的光线副总裁，刘同什么都经历过。被领导刁难批评，被审片人嫌弃节目，当然也有被表扬和肯定。看到他的经历，我对自己的未来既恐惧又期待。就拿前不久学校部门招新来说吧。之前面试院的部门让我感到十分挫败，所以面试校级的我是鼓足了万分的勇气。面试校的几个部门，也许是之前院级积累的经验，让我觉得没有那么紧张，让我觉得进不进得了也已无所谓，因为本来面试就是一种锻炼，我选择了迈出第一步，选择去面对，选择去成长，这个过程就已收获很多。值得开心的是，最后我进了一个自己很喜欢的部门，认识了一群有共同爱好的朋友，并一起奋斗着！我无法预见自己的未来会如何，但我会珍惜现在的每一份喜悦和感动。

你的孤独虽败犹荣读书分享篇五

“人生何处不低谷”，这句话乍一听就觉得意味深长，但关键在于你如何去理解，完好地诠释它。其实在我眼中，低谷是不存在的，这些所谓的“低谷”只不过是生活道路上大大小小的困苦与磨难罢了。

如果把行走人生路比作爬一座大山，这些“低谷”就是一个个平坦而又宽大的平台，这些平台不是用来休息的，它是为了让你卸下斗志，让你向这座大山妥协。

但如若你不留恋它，你就会觉得它只是一个小小的落脚点，是让你借力发力的地方。所以，“低谷”就是让你加强斗志，重新寻找方向，重新出发的地点。

在《你的孤独虽败犹荣》这本书中，“低谷”这样被解释：如果你停止，就是低谷；如果你还在继续，就是上坡。我认为这句话说的很真实，因为低谷是你自己造成的，怨不得他人，而“上坡”却是你在努力。

所以，“低谷”不仅仅是低谷。我想我永远地记住了这句话：如果你停止，就是谷底；如果你还在继续，就是上坡。

你的孤独虽败犹荣读书分享篇六

最近闲来无事，到书店去买书。+到书店转了转，突然看到一本书，似乎很好看的样子，作者是刘同，多数人应该也认识他。他出了一本新书叫《我在未来等你》，等我并未买这本书，太贵了，但我看中了他的另外一本书《你的孤独，虽败犹荣》。

之后，买下这本书，小心翼翼的拆掉书面上的薄膜，轻轻地打开书，一股书香扑面而来，真香，我就喜欢这书香。

我最喜欢里面其中一句话：有一种孤独是你羡慕他们的生活，却不得不回到自己的生活。这句话对我有很大的触动，因为我总感觉看着别人朋友之间玩的开心，自己+身边却没人陪，看着别人腹有诗书气自华，自己却不知道怎样才能做到，看着别人坚持不懈努力奋斗，自己却没有那一份耐力，要做到是不容易的。

别人的生活是别人的，还是过好自己生活吧！不要为一些小事而烦恼。

愿心中的那一份孤独，被理解、温暖。

你的孤独虽败犹荣读书分享篇七

这本书记录了刘同成长过程中遇到种种的人和事，有的人带给他改变，有的人带给他感动，有的人带给他力量。在前行的过程中，经历迷茫，成长，慢慢蜕变，他对身边的人和事，对自己的理解变得立体，深刻。也愈发容易感到孤独的存在，感受到孤独的丰富，以及孤独带给自己的感受，领悟，成长。他说：正在经历的孤独称之为迷茫，经历过的孤独称之为成长！

阅读这本书，感觉刘同离我们很近，有离我们很远。很近在于，他经历的故事和感受，不少和我们挺贴近的；很远在于，他能把自己写得明白清楚，我们却不能。很近在于，我们与大学迷茫的刘同一样迷茫；很远在于，我们尚有好长的没走，羡慕刘同走过迷茫，对自己的了解和信任以及成就让人羡慕，但我们还不知道将经历经历什么，对未来充满疑惑。

不同的人对孤独有不同的定义，不同的年纪对孤独也有不同的定义。书里的故事和感受，一遍又一遍的重申着孤独，有两句话让我感受颇深：曾经我认为：孤独就是自己与自己的对话。现在我认为：孤独就是自己都忘记了与自己对话。

曾经我认为：孤独是世界上只剩自己一个人。现在我认为：孤独是自己居然就能成一个世界。孤独是一种十分丰富的情绪，阅读本书的过程中，时而无奈，时而惊喜，时而沮丧，时而向往，时而抱怨，时而释怀，孤独常常带给人复杂的情感。

人的一生，有些路注定孤独，只能是一个人走。经历过孤独之后，也就懂了，这一切你都可以自己经历。正如，刘同所说：经历过了才知道，一个人的成熟，不以年龄为标准。一个人的成熟，来源于他对自己所做所为的目的，来源于他对自己所做决定后果的承担，来源于他对自己的了解与信任程度！

你的孤独虽败犹荣读书分享篇八

一直只看技术方面的书和文档，感觉思维被束缚，也越来越木讷，所以我读了20xx年销量前茅的《你的孤独，虽败犹荣》。

《你的孤独，虽败犹荣》确实名不虚传，在阅读的过程中，我想起了很多老朋友、自我感觉到对家人的愧疚和自己这些年一路走来。

整本书的语言都很简单，却让人感到很华丽，就像独孤求败虽然使用的是一柄木剑，却威力无穷，具有很强的感染力。

作者对语言的理解、使用的造诣就像程序员对"hello world"的理解，新手看到的就是几行简单的输出，高手看到的却是经历了哪些内部调用、中断□cpu指令等。

写代码与写文章本是相通的，同样经过思考、撰写、修改，同样要求架构清晰，逻辑性强，情节缜密，可读性强。

每个人都有一个人精彩的人生，每个人都能写出优秀的代码和

文章，只是我们不善于记录和总结。《你的孤独，虽败犹荣》的成功来源于作者不间断的写作练习、对人生思考。

向作者学习，用心谱写自己的人生和代码。

你的孤独虽败犹荣读书分享篇九

现在正读大二的我，从高中开始，就知道了刘同，那时他的微博粉丝有三百多万，现在已接近九百万，看到他被越来越多的人所关注，我好高兴有这么多的人和我一起关注他，和我一起被他所感染，刘同于我来说，不是偶像，一直都是榜样，看了他的《谁的青春不迷茫》，我明白了谁都有一段迷茫的时光，迷茫不可怕，可怕的是我们迷失了人生的方向，这次也很期待他的新书《你的孤独，虽败犹荣》，不为别的，只因在书中寻求共鸣，每个人对孤独的理解都是不一样的，我想知道如今的刘同，在他眼中孤独是什么，另外想在此书中感受如何才能孤独之后，犹荣。

花了三个多小时，我看完了，读完后最大的感受就是，一个人要经历孤独，才能更好的认识自己，才会明白也许形单影只的不是孤独，被人无视才是真正的孤独，孤独的人生不是没有华丽的谢幕，而是在于你自己是否跌倒后再一次爬起来手舞足蹈。

看完以后，最令我触动的是，害羞、腼腆的曾同学站在讲台上向十年未曾见过面的老同学诉说自己以往的经历遭遇，无疑她是勇敢的，也是痛苦的。

对于一段不堪回首的往事，就算是最亲密的人，也不愿过多提及，至少，以前的我是这样。

高中时期那会儿的事，我很少向别人提起，因为我不太想让别人知道自己所经历的孤独，还记得，那时由于一些特殊原因，我不得不离开重庆，只身一人去湖北读书，第一次离家

那么远，在当时只有15岁的我来说，是一件不可能完成的任务，可是我却一路走过来了。

在放国庆、五一长假的时候，宿舍的同学都回家了，只有我一个人待在寝室，因为离家远，不方便回去，就只能一个人在宿舍待七天，看着宿舍里11张空空的床，每到夜深人静的时候，就独自一人躺在床上，因为害怕，把宿舍的灯开着，却用被子狠狠的捂住自己，只为寻求一点安全感，第一年高中，我就这样挺过来了。

后来我妈不放心我，就让我在外面租一间房，那时我就自己一个人去学校附近的公告栏上面寻找租房消息，最后我找到了一间不足十平米的小房间，那时候，一学期八百块钱，跟老板交完钱，就开始搬东西，我的那间房在八楼，我就一个人完成了整个“搬家”过程，来来回回大概有十几趟吧，因为一个人，干完了所以的事情，没有跟父母说实话，骗他们我是叫同学一起跟我搬的东西，无疑当时的我，心里是苦涩的，自己一个人过完了三年高中生活，太多的孤独藏在心里，不愿将它诉说出来。

可现在的我认为：孤独跟人数无关，一个人也好，一群人也罢，得不到心灵上的慰藉，才是最深沉的孤独。

书中最能让我产生共鸣的一句话是，一个人越久，就越怕一群人的热闹，没错，就是这样，当自己已经习惯了一个人的生活，其他人就是多余的，既然自己融不到一群人之中，何必要去凑热闹，如今，孤独在我看来，不是一个人吃饭，逛街，看电影，而是一群人在一起有说有笑，你却发现你根本插不上嘴，他们的世界从来都没有你的位置，你只能在一旁远远的观看，还配合他们扯动着嘴角，最后，你会讨厌这样的自己，慢慢的，你爱上了一个人生活的状态，明白了，一个人也可以狂欢，直到天亮。

平时闲的时候就会看看一些青春励志的书籍，目前正在看的

一本书，是翩翩的《永远热泪盈眶》，这本书看来很触动内心，一个个小故事，温暖我们每一个人，或许你有踩在刀刃上的勇气，但不要把那颗本该柔软的心层层包裹。

读了《你的孤独，虽败犹荣》之后，发现它能很真实的触动到我的内心，不用说太多，只是某一个词，某一句话就能触动我，我想其他和我一样观看了预览版后的同学都是这样吧！毕竟我们都是正经历着孤独，被孤独打败，到最后却也觉得光荣。

谢谢刘同，用文字温暖了我们。

你的孤独虽败犹荣读书分享篇十

书中的刘同，在校招的季节跟着人力资源部进校园宣传公司，常被问到一个问题：我是学新闻专业的同学，我是有新闻理想的，娱乐新闻算个什么东西。

所以，做娱乐能算是一种理想吗？

很多人认为娱乐新闻，就是不入流。但是现在，领导要求跑趟娱乐新闻，现在的我们谁又会完美地做到呢？想到一句话：学生那么小，个个想当官。这大概已经是现在的通病了。但是不论做娱乐还是做其他，不论是“主流”还是“非主流”，在你这，没有从天而降的官，只有拿着话筒跑业务或者是敲着键盘赶文案的不知疲倦的你。

现在我又想问，理想又是为了什么呢？为了证明自己存在的意义，为了向外界传达你存在的意义，这是刘同的答案。

但是个人认为，理想是为了替别人向外界传达他们存在的意义，这样才不会辜负自己的专业。

那么，理想又怎样实现呢？我想有一部分就是贯穿全书的孤

独吧。你需要忍受孤独。相信大多数人都会自己一个人熬到半夜，或许只为了一个策划；为了揭露社会黑暗，大多时候只能独自一人深入暗访……其实这样也很好，如果失败了，也许也会虽败犹荣。

作为结尾，引用一句话吧：孤独并不可怕，它是与自己对话最好的时光。

你的孤独虽败犹荣读书分享篇十一

越成长，越孤独。正在经历的孤独，我们称之为迷茫。经过的那些孤独，我们称之为成长。对于孤独，不同的人有不同的见解。有的人因生活中缺少知己而孤独；有的人因郁郁不得志而孤独；有的人因工作中缺少默契搭档的痴迷而孤独。孤独的原因有很多。孤独可以让一个人内心变得强大，同样孤独也可以让一个人堕落。所以，如何正确看待孤独，是度过孤独，在孤独的煎熬中浴火重生的助推器。

宫崎骏说：“我们的孤独就像天空中漂浮的城市，仿佛是一个秘密，却无从述说。”村上春树说：“哪里会有人喜欢孤独，不过是不喜欢失望罢了。成人的路上，避免不了孤独，成功的路上，孤独更是一路相伴。”卢思浩的书上写：“现实常不尽如人意，其实你心里都清楚，一路有多少困难，总跟你选择的路有关我在经历孤独，我想你也一样；偶尔还会有放弃的念头，我想你也一样；但总能说服自己坚持下去，我想你也一样；每个人都有让自己坚持下去的理由，这理由可能千差万别，但还没死心时就别放弃，要么让他死透，要么砸出一条路来。”在孤独时，我们不应该自我放弃，消极待世，孤独这条充满未知的路通向两个地方，一个是成功，一个是碌碌无为。究竟通向成功还是无为，还是要靠自己。孤独时，不如多看两本书，多学两个技能，待阴霾过去了，你看到的将是比别人更加绚丽的彩虹。

人生只有一头一尾，但一个人真正的人生却是从你想使劲的

那一天开始的。习惯孤独，便能忍受孤独，在石缝中萌芽的种子，总有一股冲天的气度，在孤独中仍然不改初心，努力奋斗的人，自然也会取得他人望尘莫及的成功，世间之事，没有绝对之说，在孤独中努力不一定会成功，但在孤独中消不努力的人一定不会成功。战胜孤独，相信孤独的尽头拥有光明，相信努力的总会有结果。

或许在孤独的路上，我们会摔倒我们会孤单，也许有泪流满面，也会遍体鳞伤，没人安慰，没人鼓掌，但是当风景出现在山峰转角的地方，一切都豁然开朗，我们会感谢孤独。

你的孤独，虽败犹荣。

你的孤独虽败犹荣读书分享篇十二

书中自有颜如玉，哪个yan□是言语的言还是颜色的颜？在我看来呢？应是言语的言。最近在看一本书，《你的孤独，虽败犹荣》，相信很多人都应该看过，而我呢，只是每天睡前看一篇，对，就一篇短文。或是故事，或是感悟。

这是一个不小的数字，试想人生又有几个15年啊？

坚持一件事情，等待某一天回头看看，就会发现：原来曾经的自己竟然如此矫情，又如此的认真。岁月总在流逝，从不会为了谁而停止脚步，能让我们回忆的也只有这些隽永的文字了！

有位有名的作家讲，他每天都会坚持写至少一千字的文字，注意我说的是，文字。没有刻意说文章。也就是说，不必强求灵感、或许是一个心得，又或许是一件事情，都还可以记录的。坚持是这个世界上最难、却又是最简单的一件事情。当坚持成为了一种习惯的时候，成功就不会再遥远！

当坚持成了一种习惯，那么成功就不远了！

你的孤独虽败犹荣读书分享篇十三

前些日子，偶尔会在网上看一些最近的畅销书排行榜。看到了《你的孤独，虽败犹荣》这个名字，顿时觉得很吸引我去读，想要知道书中讲了什么。再加上作者的前一本书《谁的青春不迷茫》我也有所了解，所以我就决定买了这本书。

我能深深地感受到孤独是一件很可怕的东西，当它汹涌袭来时，任你千般抗拒也毫无作用，反而会让自己越发感到空虚和害怕。

所以，我一般会给自己设立一个固定的时间表，该工作时工作，该放松时放松，该娱乐时娱乐。

随时带本书在身边，书包里、办公桌上、枕头边…不要限制书的种类，因为阅读不同的书可以带来不同的体验和视野，当你能慢慢汲取不同作者的各种思想精华时，自己的思维也就打开了。

虽然孤独很可怕，但它的魂牵梦绕却总令人如醉如痴，甚至因为它的存在，才造就了那些孤独群体中的超凡脱俗者。

“也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。然而你却一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有自己。而你一个人，度过了所有。”

第一次看到这段话，是在刘同的微博上，作为当下最具影响力的一代年轻领袖，他的话总能轻易穿透人心，直指人的灵魂深处。“也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆”，这与当下都市年轻人的现实生活是多么地切合！

多少年轻朝气的年轻人每天穿梭于帝都的人潮人海中，脚下从来都是步履匆匆，来不及瞟一眼擦肩而过的人长什么样子、穿什么样的衣服就匆匆奔向下一个目的地，可是人们越是表面的忙碌，内心越是遏制不住的孤独。

还好，你却能一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。因为在你遇到那个对的人之前，你选择用孤独笑对人生，而不是随便选一个人留在身边，两人一起承受孤独带来的另类煎熬！

我一直相信，单身没什么不好，至少在你遇到那个对的人之前，单身好过两个不合适的人且过就过，好过两个并不想通的人硬说山盟海誓，好过两个各怀鬼胎的人对彼此猜疑指责，好过两个原本可以成为朋友的人最后因怨生恨。

其实，每一个人都可以暂时告别孤独，却不一定非要找个和你一起生活的人，何况还是一个有一天会离开你的人。

当你能用最热忱的爱对待生活、对待身边的每个人时，你也就不再感到孤独了。我相信，当你能用一颗平常心面对自己的单身时，总有一天，那个对的人会穿越人山人海来到你的身边。

那时，你会由衷地感叹：我的孤独，虽败犹荣！

你的孤独虽败犹荣读书分享篇十四

偶然间看到这个谁的青春不迷茫系列的书，很喜欢里面的一段话：“因为某人而让自己生气的事情，一定要说出来。不说的话，自己越想越生气。说出来之后，自己踏实了，对方就会变得不踏实；”这本书给了我很大的触动。正如书中所写的那样，我是一个内心孤独的人。在上了高中之后，我感到一片迷茫，不知道自己想要什么，未来又会怎样。孤独是一个明确答案的名词，是多种情绪的化身，是一个人必须要

面对的许多事。正在经历的孤独，我们称之为迷茫。经过的那些孤独，我们称之为成长。

经过这些年的经历，你会发现，每一次的孤独可能都是一次迅速的成长；一次心灵的净化；一次与自我的交谈，一次人生的感悟。我们都一样的，正处于期盼未来，挣脱过去，当下使劲的样子。会狼狈，有潇洒，但更多的是不怕。不怕动荡，不怕转机，不怕突然。谁的青春不迷茫，其实我们都一样。你觉得孤独就对了，那是让认识自己的机会；你觉得不被理解就对了，那是让你认清朋友的机会；你觉得黑暗就对了，那是你发现光芒的机会。年轻的我们总是乐此不疲的享受着，如果觉得必要可能会去奋斗着，但我觉得在各种马不停蹄的奔波中更多的应该停下来，慢下来去感受，领悟，思考这些究竟带给了我们什么。就像有的人说的那样，你们总关心我飞得高不高，却从未问过我飞的累不累。

在越来越了解自己的过程中，我们开始分得清每一种心里的感受。刘同说，有一种孤独是很多闭上眼能回忆起的温度、对话、举动、细节，睁开眼却感觉它们从未发生过一样。那又怎样呢，时间和自己才是伤口愈合的良药。谁的青春都没有办法去复制，只有好好地把握，才能不留遗憾。等到了青春的最后，我们都会真正明白什么是孤独，什么是虽败犹荣！

你的孤独虽败犹荣读书分享篇十五

宜昌财务部稽核中心班组看完这本书，问我书的内容，我也只能说这是本关于孤独的很多故事的书，作者真实的述说了自己的经历，让我们从他的书中读出了自己的孤独。“也许你现在仍是一个人吃饭，一个人看电影，一个人睡觉，一个人乘地铁，然而你却能一个人吃粉，一个人看电影，一个人睡觉，一个人乘地铁。

而我们却又畏首畏尾，顾虑太多，以至于更加觉得的迷茫、孤独。我们终将学会与自己相处，每个群体都是有孤独的人

组成的，不要让自己觉得是人群中孤独的个体，其实我们也是人群的一部分。33个关于孤独的故事，告诉了读者33段成长的经历。只有真正的面对了孤独，我们才是真正的长大。孤独之前是迷茫，孤独之后是成长。

你的孤独虽败犹荣读书分享篇十六

看到了一个很反感本书的书评，很多人追评说看完这个评论就没有必要看这本书了。看到这样的书评真的觉得这样看书，会不会太过没有自己了。每一本书都有它的好与差，每个人的经历不同，看问题的角度也天差地别。作为畅销书，有营销的手段和一些粉丝的追捧，但是归到底还是有他的精华存在。书中由很多小故事叙述配合鸡汤文字组合，很多鸡汤看起来就像微博榜单的文字，但是拼到一起，哪怕有一句引起你的共鸣或者感触，那这本书，这点闲暇时间你就没有浪费。还有，大部分的普通人，应该还没有达到随便看书都是浪费时间的地步。一本书，不喜欢的地方快速浏览、翻页就是，好的地方慢慢品读，每本书，或多或少都能让你学到一点东西。

我也是很讨厌鸡汤文的，这本书别人送的，又配很酷的名字，快速读完，总体觉得还可以。跟大文学作品肯定没有可比性的，不是一个类型，书中有很多插画，这个比较反感，仿佛为了出版凑数一般。可是连书都没看过，通过别人只言片语的书评来评断这本书的好坏，就仿佛吃了一口别人嚼过的梨，然后就说这个梨不好，这个梨很差劲，这个梨不值得购买。。连看书的主动权都交给了别人，还有什么劲头的。这不是一本多么有文学素养、多么引发深思的书，拼凑的小短篇，取经去糟快速读，还是有些值得看的。

至于刘同矫情，应该大部分作者都有矫情的一面，没有日积月累的观察、累积，没有矫情的观察种种，没有丰富的情感，如何能表述出来呢。抛开陈晓旭，林黛玉，矫情吧，多数人都讨厌她吧，小家子气，爱哭，可我超级喜欢啊，很多她气、

她哭的点我好能理解啊，“寒塘渡鹤影，冷月葬花魂”，她的才情也是独一无二，她敢于追求自己心中所爱，不受别人摆布，在那个年代的大家庭是独一份。她的才气和她的矫情，不可剥离。你非关注矫情，。。。。。见识浅薄，没有合适的例子来做比较，但是感觉看完别的评价便对书评价，略有不适。不是觉得这本书有多好，而是你会因此错过很多本属于你的“精神经历”

你的孤独虽败犹荣读书分享篇十七

孤独的真正含义是什么？当我偶然翻开刘同的《你的孤独虽败犹荣》时，仿佛一切都有了答案。说是偶然，其实是必然。我们都处在无际的孤独中，谁都想为自己寻求一个“心”的答案。

一本好书，总会引起读者的感情共鸣。书中，作者以33段成长故事，诠释了33种孤独，也带给了我33种感怀。看这本书，就像自己与自己的独白。原来，不只有我一个人孤独，大家都正在经历，或，已经经历。正在经历的孤独，我们称之为迷茫，经历过的那些孤独，我们称之为成长。

“从惧怕孤独，到忍受孤独，再到享受孤独，对于野蛮生长的我们而言，也许不过是一场电影的时间，一瓶啤酒的时间，一次愈合的时间。”诗一般的年华，花一般的岁月，对我而言，享受孤独的过程，仅是读这本书的时间。也曾举步维艰，也曾迷茫不前。也许有一天我们成功的时候，只是比对手多坚持了一分钟。

书中简单犀利的语句，让我清晰的认识了现实的无奈；书中温暖的文字，鼓励了每一个怀揣梦想的少年。

刘同对关于青春、感恩和梦想的理解与解释都是透彻的。“记住，虽然我无法改变人生的长度，但是可以改变人生的厚度”，希望在未来的日子里，我们不为了生活而忘了

梦想，不为老练而丢了坦率，不为了成熟而失了格调。

“林林总总，密密麻麻的孤独攀上我们伸展的枝干，向阳的脸庞。有些孤独感被我们挣脱，落入大地生根发芽。有些孤独感被风带走，千里传播，寻求共鸣。”

跌跌撞撞，一路坚强。一路上经历这样的孤独，算不算是一种虽败犹荣？