

2023年骨科护士心得体会 骨科护士读书 心得体会(精选6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

骨科护士心得体会篇一

第一段：引言（介绍骨科护士的工作特点）

作为一名骨科护士，我每天都面对着各种骨骼问题的患者。我深知骨科护士的工作需要丰富的专业知识和技能，因此，不断学习和提升自己的能力显得尤为重要。最近，我读了一系列骨科护理方面的专业书籍，这给我带来了许多新的体会和收获。

第二段：扩展知识面（介绍读书的重要性）

读书让我不断地汲取新知识，扩展了我的知识面。通过阅读骨科护理方面的书籍，我了解到了一些关于骨骼生理和病变机制的重要知识。这些知识让我更好地理解患者的病情和治疗过程，提高了我在工作中的判断和处理能力。

第三段：提高专业技能（介绍读书对于提升技能的影响）

读书不仅让我拓宽了知识面，也帮助我提高了专业技能。在书籍中，我学到了一些骨科护理的基本操作和技巧，比如石膏固定、脱套、骨折复位等。这些技能的掌握不仅让我在工作中更加熟练和自信，也为我提供了更多的发展机会。

第四段：培养人文关怀（强调读书对于人文关怀的重要性）

除了专业技能的提升，读书还培养了我对患者的人文关怀。在书籍中，我读到了许多关于疾病对患者身心的影响和护理策略的案例。这些案例让我更加关注患者的需求和感受，通过与患者的交流和互动，我能更好地理解他们的处境，提供更温暖和贴心的护理服务。

第五段：总结（总结读书的收获和对工作的影响）

通过读书，我不仅扩展了知识面，提高了专业技能，培养了人文关怀，更重要的是，读书让我变得更加有自信和成长。我相信，只有不断学习和提升自己，才能为患者提供更好的护理服务。作为一名骨科护士，我将会继续坚持学习，不断充实自己，为患者的康复贡献自己的力量。

骨科护士心得体会篇二

骨科护士工作心得体会（共 4 4 篇）第 1 篇：骨科护士工作心得体会骨科护士工作心得体会如果说护士是一个个天使，那么，我认为那洁白的左边羽翼上承担的是爱心和真诚，右边羽翼上承担的是无私和奉献。在我的脑海中，护士是因为得到上帝的信任，才会把一个人的生命托付给你。八月份在骨科实_的这段日子，体会更为深刻。

住在骨科的病人来住院的时候都很匆忙，我们要在最短的时间里了解病人、记住病人，也只有如此，工作起来才会得心应手。很多时候，病人因车祸、摔伤，来的时候都满身是血，同时也在疼痛中煎熬着。这时，如果你不慌不忙地、细声慢语地跟他们交代着，他们肯定会友感。我们首要的是缓解病人的痛苦，满足病人生理上、安全上的需要，当然这就意味着我们必须有扎实牢靠的基础知识，只有这样，面对紧急病人时我们才会有条不紊地完成自己的_____。

机会实践了，就像骨科的 39 床那个女孩，才 20 岁，手指就被机器压断了，虽然医生给她手指接上了，但是没有护士的悉心照料肯定不行，手术结束后的 24 小时内，护士每隔半小时，有时甚至 15 分钟就去给她做放血试验，防止她的手指血流受阻。就算是大小夜班也不依旧，毫不马虎。这些不充分体现了一种白衣天使的责任与爱心吗！当然，也遇到了不少挫折。我们的工作，是天使的工作。可是护理工作更需要坚持与忍耐，每天每夜，护士的工作都很繁忙，很辛苦，不停地在病房中穿梭，偶尔还会遇到不太讲道理的病人，这样护士的工作就更难进行了。但是，我认为这是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。每当我面对那些失而复得的生命、来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无悔。

总而言之，在骨科的这个月，我学会了很多，也见识了很多，知道了手术前后的病人的护理工作该如何进行，学会不同班次的工作内容，更坚定了：我们与医生是实实在在的合作伙伴，少了谁都不可以；更应学会处理临床护理突发事件。实生活虽很紧张，但我相信我会坚持，会努力用自己的力量谱写白衣天使的优美音符。

一年来，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，在护理部的领导下，在全科护士姐妹的共同努力下，走过了忙忙碌碌的 20xx 年，圆满完成了年初工作计划，现将我科一年来工作总结如下：

一、开展优质护理

在医院各级领导的大力支持及护理部的指导下，通过规范临床护理工作，优化护理工作模式，实施护理层级管理，落实床位责任到人，保证了病人各项诊疗措施切实有效落实到位，扎实推进了优质护理服务工作开展，病人满意度不断提高，真正达到患者满意、社会满意、政府满意、护士满意的效果。

1、优化护理模式，落实护理责任通过加强全员培训，充分认

识护理改革重要性，在全科营造推行“优质护理服务示范工程”的良好工作氛围，优化工作流程，改革工作模式，实行扁平化管理，护理组长全面负责落实本组护理工作；责任护士掌握病人病情、落实基础护理措施，全面了解病人需求。护士长根据患者病情、护理难度和技术要求，按照能级对应关系，将病情轻重不同的患者分配给不同能级的护士进行护理，平均每名责任护士负责 10 名左右患者，从而在保证护理质量的同时充分体现护士自身价值，让护士看到了职业发展的前景。

情况，及时拾遗补漏，关注病人、环境、设备、医嘱等问题；建立了“要事交接本”，达到全程、全面、专业的无缝隙服务。

3、落实优质服务，提高护理内涵定期收集病人反馈意见，并在护士站公示分级护理标准；强化宣教探视时间及探视制度，保证专业照护，优化病房秩序。实施个性化护理，充分发挥患者的自主性、参与性。管床护士始终守护在病人身边，贴近病人，突出专科护理特色，做好围手术期的健康指导。落实核心制度，建立健全病区安全警示标识。重视首次沟通，加强关键环节沟通，建立和谐医患、护患、医护关系。

4、推行弹性排班，完善绩效考核为挖掘人力资源潜力，满足实际工作需要和患者需求，推行了护理人员弹性排班制。护士长建立了“班次预约本”征求护士意愿，在治疗、护理高峰时段或护理工作量激增时护士长启动“紧急状况下护士调配预案”调整护士班次，保障紧急状态下护理安全与护理质量。实行工作质量与绩效考核挂钩，调动了护士工作积极性，及时发现护理安全潜在问题，将安全隐患消灭在萌芽状态。

中。

1、保证护理质量的持续改进，成立以护士长为首的健康、护理病历书写、消毒隔离、基础护理 4 个科室质量管理小组，

发现问题及时记录、总结。接受每月护理部、感控科质量检查小组的不定期检查，每月全院护士长检查小组中、晚、夜查，重视检查结果。护士长深入病房，跟班检查，对一系列检查发现的问题及时召开护理质量与护理安全分析会，针对护理缺陷、差错，分析原因、制定整改措施并督促落实，保证护理质量的持续改进。

2、重点时段、重点环节、重点人员、特殊病人的管理 重点时段是指交接班时间、午班、夜班、休息日、节假日。这些时段工作人员少。护士易出错。患者易产生不满情绪。重点环节是术前、术后、危重、抢救等较繁忙、处置较多环节。重点人员是指危重病人、手术病人、病情特殊变化病人，还有新护士、进修实_护士、常出现差错护士；特殊病人是指转科和转院的病人、有医疗纠纷或有意见的病人、领导关照的病人、本院职工认识的病人等。实践证明，这些人员身上往往存在不安全因素。护士长要加强跟踪检查，合理调配护理人力资源，以保证各个环节的工作质量。

三、消毒隔离、医院感染控制工作 定期对科内医生、护士进行消毒隔离培训，医疗废物的分类、收集、贮存、包装、运送、交接登记等做到规范管理，严防因医疗废物管理不善引起感染暴发。并不定期进行工作质量检查。

四、规范护理文件书写，强化护理法制意识 组织全科护理人员反复认真学习_甘肃省护理病历书写规范要求，结合医院实际情况，按新省标具体执行三测单、长临时医嘱单、护理记录单、手术及转科交接单、病室护理交班报告记录方法。使护理人员更加明确了护理文件书写的意义，规范了护士的行为，简化了护理书写，把时间还给了护士，把护士换给了病人，提高了护理质量。

五、增收节支、提高经济效益 增收方面：遵循“社会效益最大化、经济效益合理化”的经营理念，熟练掌握各项收费标准，开展护理服务项目，如动静脉足泵等。另外，尽量减少

水电、各种一次性耗材及药品的浪费，特别注意科室医疗设备的维修与保养，确保正常运转，为科室创造最大的经济效益。

六、病房管理 护士参与病房管理，是交接班制度的内容与要求。这项工作，我们将作为明年的工作重点在计划中提出，并对护士提出具体工作要求。

骨科，是我工作的第一个科室，在这个一骨折为主，另加烧伤的科室里，使我真正体会到理论是实践的基础；看到了护理工作的崇高，懂得了护患关系的重要。

还记得进入骨科的第一天，我第一时间被带去了一般治疗室，指定我先暂时跟着一位正在娴熟配药的唐老师，她是我在骨科接触的的第一个老师，很年轻，工作也显得格外游刃有余，她一边配药一边教我——手把手的教，就这样她第一个把我的理论变成了实践，深深的印入了我的脑海，以至于在后来的一天，护士长突然问及我时，我居然还不由自主的一边学着她当时教我的样子比划着，一边回答“一看，二倒，三摇，四拧，五再看”好似手中正有那么一瓶液体配着一样，当时我满足极了，心想：老师还真把我的理论变成了实践，把死知识变成了活的运用印在了我的脑海里。

法，可还没等我想出来，她便在我们另一个上班日给我开始了她的讲解，我听着很茫然，因为我脑子里似乎隐约有那么一个公式可以计算，所以拼命在回想，便没有认认真真听她辛苦查阅资料后的仔细讲解，我有些不好意思，可她却又一次耐心的给我讲解起来，我终于明白了，突然那个公式也跳了出来，我欣喜若狂，和她交换了我的想法，她欣然德尔笑了，笑得那么亲切。。

我又一次成为了幸运儿——遇到了一个好老师，李老师教会我的不仅是技术，而且还有为人处事，她用她的言传身教告诉我们要善待每个病人，而且要把护患关系尽最大努力维系

到最佳状态，这不仅是她一个人在做，而且我们整个骨科都在努力做好，从护士长每天带我们查房进每个房间问候的第一声“早上好”和给每个病人温馨的笑容，到老师们对病人做的每一项护理和每一句关心的话语，再到我们实_同学一丝不苟地做自己的每一步操作。骨科病房里一片和谐，护患关系是那么的融洽。

上承担的是无私和奉献。在我的脑海中，护士是因为得到上帝的信任，才会把一个人的生命托付给你。八月份在骨科实_的这段日子，体会更为深刻。

住在骨科的病人来住院的时候都很匆忙，我们要在最短的时间里了解病人、记住病人，也只有如此，工作起来才会得心应手。很多时候，病人因车祸、摔伤，来的时候都满身是血，同时也在疼痛中煎熬着。这时，如果你不慌不忙地、细声慢语地跟他们交代着，他们肯定会友感。我们首要的是缓解病人的痛苦，满足病人生理上、安全上的需要，当然这就意味着我们必须有扎实牢靠的基础知识，只有这样，面对紧急病人时我们才会有条不紊地完成自己的_____。

在科学不断进步的现代社会，医学也日新月异，有许多先进的技术日趋成熟，被广泛应用于临床。如果我们不继续努力学_，那就会掉队啦！譬如说，断肢再植，在没实_前，课本上就只是概述它是通过什么原理可以实现，而我们也只是被动的接受，甚至还质疑过，但是无法实践证明呀！现在临床实_了，有机会实践了，就像骨科的 39 床那个女孩，才 20 岁，手指就被机器压断了，虽然医生给她手指接上了，但是没有护士的悉心照料肯定不行，手术结束后的 24 小时内，护士每隔半小时，有时甚至 15 分钟就去给她做放血试验，防止她的手指血流受阻。就算是大小夜班也不依旧，毫不马虎。这些不充分体现了一种白衣天使的责任与爱心吗！

当然，也遇到了不少挫折。我们的工作，是天使的工作。可是护理工作更需要坚持与忍耐，每天每夜，护士的工作都很

繁忙，很辛苦，不停地在病房中穿梭，偶尔还会遇到不太讲道理的病人，这样护士的工作就更难进行了。但是，我认为这是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。每当我面对那些失而复得的生命、来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无悔。

应进行手术切开复位，那么在手术之前都应将整个创肢消毒。消毒过程是这样，先用 2%碘酒消毒，再用 75%酒精脱碘。病人平是躺在手术台上，当我们消过腿正面及侧面之后，你就会发现问题，腿与手术台接触部分如何消毒？对，你想法完全正确——把腿抬高，消毒后面就可以了，但事情远没有你想象那么简单和轻松。很多人以为只需应抬一下腿嘛，没什么大不了的。可是，当腿骨断开之后，断端会变成一把极其锋利的刀，如果我们单纯抬高患肢医学教，育网|搜集整理，在重力作用下，骨折错开角度越大，周围血管神经损伤几率就越大，所以，我们不能只抬高患肢，还应沿力线方向牵引患肢。有句话说好，胳膊拧不过大腿，当你一边抬高患肢一边向外牵引它，并且应保证你身体不碰到手术台情况下保持 5 分钟，你会发现你胳膊在颤抖，呼吸在加快，看到好多金色小星星，你会后悔早上没多吃一点早餐。呵呵，是不是有点痛苦啊？手术室里无菌观念应求是很严格，而且手术室里护士又是极其严格，稍有不遵守无菌规范动作就会立刻招致她们不满，很多实_医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见_时受过严格训练，所以在手术室里极少看过她们脸色，并且基于我表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准手术医生来对待。

我优秀表现自然也让我们手术小组李正维教授看在眼里，所

以他对我也特别放心，有些活也放心让我也去做。最让我兴奋是一次股骨干手术，他主刀，一共上台了 5 个人，他，他手下住院医师，进修医生，还有一个他研究生，还有我，论资排辈我最小，但就在这台手术上，我完成了自己首次表演。当时情况是，骨折部位已切开，骨折对位良好，李教授将钢板架好，当他打完第一个骨钉之后，医学教，育网|搜集整理

对我说，小杨，来，你来打。我当时很兴奋。在那三个大夫羡慕目光注视下，我手持电钻，稳稳将钻头打进股骨内，随后用钢钉固定，手法很好，教授很满意点了点头。这对我是极大鼓励。手术后在更衣室里，李正维教授表示，希望我做一名骨科医生。得到这位全国知名骨科专家期望与鼓励，我感觉自己目标更加明确了，动力更足了。我相信，我不会辜负他期望！在骨科的实_即将结束，在这一个多月的实_期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学_方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实_期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实_生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实_，好好体会才能慢慢积累经验。

护士骨科心得体会三个月的学_时间飞快的过去了，能从工作中抽出三个月的时间出来学_是难能可贵的一个机会，在以后的护理生涯中能够有这样的学_机会应该不会太多了，从第一天上课就感到自己知识的贫瘠，通过这次学_我在专科理论知识方面有了质的飞跃，在专科技能操作方面有了规范化的培训。从中让我对护理事业有了全新的认识，从前的我只知道盲目的工作，却不知道用理论来指导临床护理工作的重要性及科学性。

在这短短的三个多月培训中，我付出了很多，但收获了更多。

这是一次珍贵的人生经历，它必将影响我今后的职业生涯。培训包括两个阶段：一个月理论学_；两个月临床实践学_。

示将大力支持骨科专科护士培训工_作，为学员提供了良好的学_和生活环境，并预祝专科护士培训取得圆满成功。我们还有幸参加了江苏省“居家骨科护理平台”的启动仪式，在他们的希望和鼓励中开启了我们的培训的大门。

理论和实践相结合的教学模式给了我们一种全新的感受。在一个月_的理论学_时间里，基地不负众望，请来上课的老师都是各个领域的领军人物，他们为我们讲述并展示了许多新技术、新进展，大大拓宽了我们的知识面。通过一个系统化、规范化的理论学_，提高了我们在骨科护理领域中的新知识、新技术及解决疑难问题的能力，对以前一知半解的知识点有了弥补，同时许多在工作中碰到的问题也通过对老师的提问得到了很好的答案，收获很大。

在两个月的临床实践培训时间里，我们有幸去了南京鼓楼医院、无锡三院、常州二院、和苏大附一院，各基地为我们提供了强大的硬件设施，安排各种形式的学_，不仅参加护理查房，还参加了医生查房交班、骨科专家门诊、手术室观摩手术、影像科学_阅片，让我们见识到了各家医院先进的科研理念、医疗技术，强大的护理队伍。护士牢固的专业知识、良好的学_氛围、团结协作的精神、丰富的临床经验和分析问题、解决问题的能力并能运用有效的技能言传身教，这都是我们要学_的重点。两个月的临床实践让我们有足够的时间消化所学的内容。在丰富了理论知识的同时也提高了我的专科护理技能，使我从各方面都上了一个新台阶。

基地负责人王洁老师还安排了相关的护理科研、护理查房、工作坊□ppt制作等的讲课，让我们在掌握基础护理知识的基础下，还学会了科研的开展，个案的书写，锻炼了我们的心智，提高了我们自身的综合素质，这对平时没有写论文经验的我来说是一种突破，我非常庆幸自己能有一次学_的机会，

为我以后的工作积累了宝贵的经验。

无论是理论学_还是实践培训，给我感触最多的是：细节决定成败。理念的转变很重要，思想指导行动，只有我们的理念正确了，我们的护理工作才能有效。我们护理工作不单是打针、发药、作基础护理，我们要在基础护理的基础上发展专科护理，在专科护理的过程中提升基础护理，这样我们才能更好地服务患者，减轻患者的痛苦。

学_是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。虽然学_的过程有些苦涩，但收获是喜悦的。在此，我再次感谢医院给我提供了这样一次宝贵的学_机会，让亲身体验和感受一个具有先进管理经验和优秀服务体系的医院运作模式。学_开拓了我的视野，增长了见识，在以后的的工作中我会继续努力学_更多的知识与技能，并将这次所学应用到平时的工作中，更好地为患者服务。

体会，希望大家喜欢。骨科护士心得体会如果说护士是一个个天使，那么，我认为那洁白的左边羽翼上承担的是爱心和真诚，右边羽翼上承担的是无私和奉献。在我的脑海中，护士是因为得到上帝的信任，才会把一个人的生命托付给你。八月份在骨科实_的这段日子，体会更为深刻。

住在骨科的病人来住院的时候都很匆忙，我们要在最短的时间里了解病人、记住病人，也只有如此，工作起来才会得心应手。很多时候，病人因车祸、摔伤，来的时候都满身是血，同时也在疼痛中煎熬着。这时，如果你不慌不忙地、细声慢语地跟他们交代着，他们肯定会友感。我们首要的是缓解病人的痛苦，满足病人生理上、安全上的需要，当然这就意味着我们必须有扎实牢靠的基础知识，只有这样，面对紧急病人时我们才会有条不紊地完成自己的_____。

在科学不断进步的现代社会，医学也日新月异，有许多先进的技术日趋成熟，被广泛应用于临床。如果我们不继续努力

学_，那就会掉队啦！譬如说，断肢再植，在没实_前，课本上就只是概述它是通过什么原理可以实现，而我们也只是被动的接受，甚至还质疑过，但是无法实践证明呀！现在临床实_了，有机会实践了，就像骨科的 39 床那个女孩，才 20 岁，手指就被机器压断了，虽然医生给她手指接上了，但是没有护士的悉心照料肯定不行，手术结束后的 24 小时内，护士每隔半小时，有时甚至 15 分钟就去给她做放血试验，防止她的手指血流受阻。就算是大小夜班也不依旧，毫不马虎。这些不充分体现了一种白衣天使的责任与爱心吗！当然，也遇到了不少挫折。我们的工作，是天使的工作。可是护理工作更需要坚持与忍耐，每天每夜，护士的工作都很繁忙，很辛苦，不停地在病房中穿梭，偶尔还会遇到不太讲道理的病人，这样护士的工作就更难进行了。但是，我认为这是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。每当我面对那些失而复得的生命、来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无悔。

折必须进行手术复位，而闭合骨折可依据手法复位情况及病情严重程度决定是不是需应切开复位。当一个下肢骨折确定应进行手术切开复位，那么在手术之前都应将整个创肢消毒。消毒过程是这样，先用 2%碘酒消毒，再用 75%酒精脱碘。病人平是躺在手术台上，当我们消过腿正面及侧面之后，你就会发现问题，腿与手术台接触部分如何消毒？对，你想法完全正确——把腿抬高，消毒后面就可以了，但事情远没有你想象那么简单和轻松。很多人以为只需应抬一下腿嘛，没什么大不了的。可是，当腿骨断开之后，断端会变成一把极其锋利刀，如果我们单纯抬高患肢医学教，育网|搜集整理，在重力作用下，骨折错开角度越大，周围血管神经损伤几率就越大，所以，我们不能只抬高患肢，还应沿力线方向牵引患肢。有句话说好，胳膊拧不过大腿，当你一边抬高患肢一边向外牵引它，并且应保证你身体不碰到手术台情况下保持 5 分钟，你会发现你胳膊在颤抖，呼吸在加快，看到好多金色小星星，你会后悔早上没多吃一点早餐。呵呵，是不是有点痛苦啊？手术室里无菌观念应求是很严格，而且手术室里护士又是极其严格，稍有不遵守无菌规范动作就会立刻招致她们不满，

很多实_医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见_时受过严格训练，所以在手术室里极少看过她们脸色，并且基于我表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准手术医生来对待。

务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实_期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实_生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实_，好好体会才能慢慢积累经验。

骨科护士心得体会三个月的学_时间飞快的过去了，能从工作中抽出三个月的时间出来学_是难能可贵的一个机会，在以后的护理生涯中能够有这样的学_机会应该不会太多了，从第一天上课就感到自己知识的贫瘠，通过这次学_我在专科理论知识方面有了质的飞跃，在专科技能操作方面有了规范化的培训。从中让我对护理事业有了全新的认识，从前的我只知道盲目的工作，却不知道用理论来指导临床护理工作的重要性及科学性。

在这短短的三个多月培训中，我付出了很多，但收获了更多。这是一次珍贵的人生经历，它必将影响我今后的职业生涯。培训包括两个阶段：一个月理论学_；两个月临床实践学_。

自多省各家医院的 36 位骨科专科护士培训学员齐聚一堂。各位领导和专科向我们参加培训的学员表示热烈欢迎、并表示将大力支持骨科专科护士培训工作的，为学员提供了良好的学_和生活环境，并预祝专科护士培训取得圆满成功。我们还有幸参加了江苏省“居家骨科护理平台”的启动仪式，在他

们的希望和鼓励中开启了我们的培训的大门。

理论和实践相结合的教学模式给了我们一种全新的感受。在一个月理论学_时间里，基地不负众望，请来上课的老师都是各个领域的领军人物，他们为我们讲述并展示了许多新技术、新进展，大大拓宽了我们的知识面。通过一个系统化、规范化的理论学_，提高了我们在骨科护理领域中的新知识、新技术及解决疑难问题的能力，对以前一知半解的知识点有了弥补，同时许多在工作中碰到的问题也通过对老师的提问得到了很好的答案，收获很大。

是我们要学_的重点。两个月的临床实践让我们有足够的时间消化所学的内容。在丰富了理论知识的同时也提高了我的专科护理技能，使我从各方面都上了一个新台阶。

基地负责人王洁老师还安排了相关的护理科研、护理查房、工作坊□ppt制作等的讲课，让我们在掌握基础护理知识的基础上，还学会了科研的开展，个案的书写，锻炼了我们的心智，提高了我们自身的综合素质，这对平时没有写论文经验的我来说是一种突破，我非常庆幸自己能有一次学_的机会，为我以后的工作积累了宝贵的经验。

无论是理论学_还是实践培训，给我感触最多的是：细节决定成败。理念的转变很重要，思想指导行动，只有我们的理念正确了，我们的护理工作才能有效。我们护理工作不单是打针、发药、作基础护理，我们要在基础护理的基础上发展专科护理，在专科护理的过程中提升基础护理，这样我们才能更好地服务患者，减轻患者的痛苦。

学_是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。虽然学_的过程有些苦涩，但收获是喜悦的。在此，我再次感谢医院给我提供了这样一次宝贵的学_机会，让亲身体会和感受一个具有先进管理经验和优秀服务体系的医院运作模式。学_开拓了我的视野，增长了见识，在以后的的工作中

我会继续努力学_更多的知识与技能，并将这次所学应用到平时的工作中，更好地为患者服务。

第 4 篇：骨科护士心得体会骨科护士心得体会 骨科护士心得体会 中山大学附属 原因分析与处理”、“外科伤口处理的新进展”及《临床护理教学新理论与实践技能》学_班等等，并且有幸参加了“201x 年骨与软组织肿瘤多学科诊治研讨会”。这些课程、学_班或研讨会，不仅丰富了我的专业知识，让我了解了更多、更新、更先进的技术，更重要的是让我看到了护理事业的美好未来。

跟着去，不让听了，再走也不迟 附一各项制度的完善性与执行性也给我留下了很深的印像。在附一，无论是医生，还是护士都十分重视两人核对制度。挂瓶、发药等等护理操作都是两人一起去执行，哪怕是打一瓶葡萄糖或是一瓶林格液都是两人一起执行；在关节显微外科，医生在进行手法复位石膏外固定术时，使用利多卡因进行局麻之前，都让别人帮忙进行核对，对方确认后才能使用。

在附一，知贤任用的做法，让我感触很深。如在骨科，有工龄 23 年的老护士仍与工作 1~3 年的年轻护士一样上早班（7~14 班）；有工龄才四五年就已做了总带教、工龄六七年就做了专科护士的，在护理工作中，她们对能力的重视，远远大于工龄。并且她们的护长能根据护士的性格特点与能力来安排病区的护理管理 qc 工作。

进修生活是辛苦的，进修学_充满着希望与激情。只有在进修过程中品尝过艰辛，才能耕耘出甜美的硕果。今天，我自认是满载而归，希望能将所学更好地服务于病人，为医院和科室的护理发展做出自己应尽的努力！ 护理部：

遇发生改变，由此所带来了满满收获，而一个人的职业生涯乃至一个人的人生又何尝不是如此呢？ 篇 2：

骨科护士实_心得体会 骨科护士实_心得体会 当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实_吧，心中无限期待。

刚实_时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学_，不断地完善、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了自己大哭一常每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见_时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室带教老师老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激-情，不管多苦多累只要心里舒服，我可以开心度过每一天!现在我进入了骨科。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实_了这么长时间，做起事来应得心应手才是，我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而带教老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关 怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会!现在对于实_，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实_

是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实_同学，各说纷纭总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学_机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实_，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实_，好好体会才能慢慢积累经验。

篇 3:

骨科工作心得体会 骨科护理工作心得体会 我毕业至今，从事护理工作的时间不是很长，而且自己单独上班的时间更短，但是之前一直在骨科当助理护士，所以接触骨科的时间不算长也不算短。

面对病人因外伤、病痛的折磨而痛苦万分，就有种想帮助他们，不忍心看到他们痛苦的面容。看到他们以及他们的家属因为你的护理工作做的好，而对你万分感谢，这时你的心里总有一分安慰和收获的喜悦，觉得自己再辛苦、再累也是值得的，因为帮助了别人。也有的病人或者家属会对我们护士不满，但是这些都不影响我们的工作，无论病人说什么，我们本着自己的良心做我们应该做的，一样是为了病人。

在骨科常见的都是外伤所致的骨折，或者外伤，常用的有手法复位、手术、牵引等治疗方法。我也掌握了常见的骨折、外伤、骨科疾病等的病情观察、临床的表现、并发症、以及

如何护理。并且手术前后的心理护理也向病人指导到位，积极和病人沟通，保持好护患之间的关系。骨折的其中一项比较重要的就是指导病人进行功能锻炼的方法。在对病人做常规的护理操作时，也向病人指导他们如何进行功能锻炼的方法以及重要性，并且协助病人进行。

真执行无菌操作规程，按照各种护理常规执行操作，能做好术前的准备指导及心理护理，并完成术后的护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项基础护理操作，严格执行三查八对。同时，本人积极参加各类病例讨论和科室及医院组织的学_、查房，不断丰富自己的业务知识，通过学_，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过之前的各种工作和学_，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，护士职责，做到慎独。不断加强思想学_与业务学_，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务，让病人因我们的护理而减少痛苦，因我们的健康指导而有所收获，因我们的安慰而树立信心，能恢复正常的肢体功能。

在骨科，非常感谢护士长以及以前比我年长的护士们对我的循循教导，充分让我感受到临床工作与人交往的重要性，沟通的技巧并非与生俱来的，而是人文知识的丰富及临床经验积累的结果。

附送：

骨科护士长个人述职报告 3 篇 骨科护士长个人述职报告 3 篇 篇 1：

骨科护士长述职报告两篇 骨科护士长述职报告两篇 篇 1：

骨科护士长述职报告 尊敬的 x 院长、各位领导、同志们：

我叫 xxx[]大专学历，中国共产党党员，主管护师，现任骨科护士长。95 年毕业于许昌卫校、99 年毕业于河南省职工医学院。工作以来，曾多次参加许昌市、长葛市卫生局举办的护理知识竞赛与技术操作比武并获奖[]201x 年获许昌市中医护理知识竞赛一等奖[]201x 年在《中外医疗》杂志发表护理论文一篇。

201x 年，中医院新一届领导班子赫然成立。他的睿智领导、英明决策、雷厉风行的工作作风感染了我们，唤醒了我们、鼓舞了我们，骨科焕发了崭新的精神风貌。我们团结一致、通力合作，既分工明确又做到和谐统一。主任负责组织病员、手术治疗，我负责组织收入、管理病人、精心护理。一年来，在全科人员的共同努力下，共收治病人 500 人次，总收入达 210 万元，纯收入达 95 万元。

201x 年，我本人的具体工作开展如：

一、积极迎检。我在认真学_“创二甲”评价标准的前提下，高标准、严要求地准备各项创二甲资料，力求做到精益求精。

支持并配合科职能科室，又快又好地完成下达的各项任务，落实了十六项护理核心制度，明确各级岗位职责，规范了中西医专科护理常规。

二、积极创收。我科在做好西医护理技术操作的同时，与科主任协商，探索开展了中药熏洗、中药涂擦、中药贴敷、磁热疗法、拔火罐等几项中医护理技术操作，既增加了科室的业务收入，又促进了患者肢体功能的恢复；充分利用医院的设备资源，督促提醒管床医生重视高氧液的治疗和创收的双重作用，力求让每位患者享受到医疗高科技带来的福音。

三、加强护理质量管理。按照年初工作计划，每月组织业务学_，每季度进行中医知识培训，不定时进行相关护理知识提问并记录，这个举措有提高了科内护士主动学_的积极性。成

立科内护理质控组，及时发现工作中存在的问题与不足，认真总结、讨论、整改。每月组织召开护理人员会议，搜集整理工作中的一些心得体会：

比如留置针的护理、气压治疗仪的应用、压疮的预防措施、老年病人的心理护理等，互相交流，总结经验，并为以后书写护理论文提供可靠的素材。

四、加强了患者的安全管理。

1、完善了各项规章制度，强化护理风险意识。建立了防范应急预案和处理流程，规范了各项护理文书书写，严格遵循护理技术操作规程，有效遏制了护理不良事件的发生。一年来，无重大护理差错发生。

2、落实了患者的身份识别制度，配戴腕带，悬挂床头卡，病室内悬挂张贴温馨提示 3、坚持护士长夜查房制度。

夜班和节假日是工作中的一个薄弱环节，工作人员少，突发事件多，有急诊时与各检查科室

联络又多，所以坚持夜查房，及时解决护理难题，保证急诊的绿色通道，提供充足的后勤保障。

4、多次组织科室人员学_院感知识、手卫生知识，并成立科内院感监控小组，监督科室人员的手卫生、标准预防等，大大减少了院内感染的发生。

在充满挑战与机遇的 201x 年，如果领导信任，同志们认可，我将在去年的基础上，做好以下几项工作：

一是认真学___大会议精神。学_贯彻__大精神是全党当前和今后一个时期的头等大事。作为一名党员，我要服从组织安排，要学_好、领会好、贯彻好__大精神，进一步提高认识，

把思想和行动统一到医院和科室的发展上来。

实可行的护理计划。深入病房，从细节着手，发现工作中的不足，从基础护理到专科护理，从常规护理到优质护理，既遵循医嘱又不拘泥于医嘱，为患者提供周到满意的服务。

四是加强科室管理，确保医疗安全。落实各项核心制度，规范技术操作和医疗文书书写，并及时督促医生、护士时书写病历。加强业务学_，提高科室人员的业务素质。时刻警醒提高服务质量，加强工作责任心。增强医患、护患...

骨科护士工作心得体会

骨科实习护士心得体会范文

骨科护士进修心得体会

骨科护士年终工作总结

骨科护士心得体会篇三

护士有按照国家有关规定获得与本人业务能力和学术水平相应的专业技术职务、职称的权利;有参加专业培训、从事学术研究和交流、参加行业协会和专业学术团体的权利。下面给大家分享一些关于骨科护士实习心得体会5篇，供大家参考。

在骨科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

转眼间实习一个多月了，时光飞逝，回想起实习的第一天刚

进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作和环境。

刚得知将会来到这个科室的时候，我的心情是紧张而又期待的，入科第一天，护士长带我们了解了医院的环境与布局，我们的科室是在住院部的三楼，进入科室，使我深深得感受到自己的茫然与无知，更加严格遵守三查八对。遵守无菌观念及无菌操作，老师还特别强调了要人文关怀，多于患者多多沟通，多了解她的病情及其它信息，使患者信任并且积极配合你的工作，也可以使护患关系得到些改善。

骨科，大多是骨折，老年人最常见的事股骨颈骨折，皮肤牵引是老年人中做的比较多的，目的只要是关节制动，缓解疼痛，纠正嵌插骨骨折或者其它比较稳定性的骨折，也可防止它不会损伤到神经与血管等，也可作手术，手术的患者手术前要进食禁饮12h□术后去枕平卧，遵医嘱给予心电监护吸氧及药物治疗。

还有烧伤病人，病人最多见得是烫伤，烧伤，硫酸泼伤等，医生根据患者的烧伤面积也分为了三个期：轻度(9%)中度(10%10~29%)重度(30百分之~49%)，烧伤病人饮食，需要吃些高蛋白高热量高维生素的饮食，蔬菜水果、鱼汤，瘦肉、米饭等食物。

在骨科实习的时间已经结束，在实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立

思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。配得上洁白的白大衣！

四个星期的实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归，因而十分感谢红十字会医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会，临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练，尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重。

我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情，回想起实习的第一天刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。

能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获学会适应，学会在新的环境中成长和的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了，的确的活很零碎。

很杂乱还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现有着其独特的魅力，医院不可能没有，这就说明了的重要性，医生离不开，病人离不开，整个环境都离不开，在骨科实习的一个月里，大大小小的手术经历了二十多个。

值过三个夜班，一个周末白班，可以说通过这些手术以及术后的处理，使我学到了很多，不仅有技术上的，还有人文关怀上的，在这短短的30天里，痛苦与快乐并存，而最大的痛苦，莫过于身体上的劳累在创伤骨科的手术中。

有很多是四肢的骨折，而在四肢骨折中，下肢的骨折尤其多见，骨折按照不同的角度有不同的分类，按照骨折部位是否有骨折断端暴露于外界而将骨折分为闭合骨折和开放骨折，其中开放骨折必须进行手术复位，而闭合骨折可根据手法复位的情况及病情严重程度决定是否需要切开复位，当一个下肢骨折确定要进行手术切开复位，那么在手术之前都要将整个创肢消毒。

有句话说的好，胳膊拧不过大腿，当你一边抬高患肢一边向外牵引它，并且要保证你的身体不碰到手术台的情况下保持5分钟，你会发现你的胳膊在颤抖，呼吸在加快，看到好多金色的小星星，你会后悔早上没多吃一点早餐，呵呵是不是有点痛苦啊？。

离开学校踏入医院实习以来，我在学习、工作、生活、思想上成熟了很多，骨科护士实习总结在实习期间，让我感觉到有很多学不完的医学知识。虽然在校时自我认为自己的理论知识学得很扎实，但是来到医院实习后才发现自己学到那点“鸡毛蒜皮”的知识远远不足。这不得不迫使我重温每科的理论知识。在工作上让我体会了医学上的紧急性、危险性、服务性和技术性。学会了五心：关心、耐心、爱心、同情心、责任心，也明白了我们医务人员的一言一行对病人的重要性，所以我们在技术上更应该做到精益求精，一丝不苟。

手术室里的无菌观念的要求是很严格的，而且手术室里的护士又是极其严格的，稍有不遵守无菌规范的动作就会立刻招致她们的不满，很多实习医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见习时受过严格的训练，所以在手术室里极少看过她们的脸色，并且基于我的表现很专业，她们不知不

觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准的手术医生来对待。

我的优秀表现自然也让我们手术小组的李正维教授看在眼里，所以他对我也特别放心，有些活也放心让我去做。最让我兴奋的是一次股骨干手术，他主刀，一共上台了5个人，他，他手下的住院医师，进修医生，还有一个他的研究生，还有我，论资排辈我最小，但就在这台手术上，我完成了自己首次表演。当时的情况是，骨折部位已切开，骨折对位良好，李教授将钢板架好，当他打完第一个骨钉之后，对我说，小杨，来，你来打。我当时很兴奋。在那三个大夫羡慕的目光的注视下，我手持电钻，稳稳的将钻头打进股骨内，随后用钢钉固定，手法很好，教授很满意的点了点头。这对我是极大的鼓励。手术后在更衣室里，李正维教授表示，希望我做一名骨科医生。得到这位全国知名骨科专家的期望与鼓励，我感觉自己的目标更加明确了，动力更足了。我相信，我不会辜负他的期望的！

在生活上让我学到了很强的独立性，衣、食、住、行全都由自己解决，这对于一个刚离开家庭，离开学校集体生活的女孩来说是一件非常困难的事情。但我还是很坚强，慢慢的适应过来，而且跟同学们及其他学校的实习生相处很好。在思想上逐渐成熟了很多，不像以前调皮、任性、粗心。现在我们已经是懂事、勤奋、宽容、细心而且会为别人着想，急病人所急、想病人所想，为自己未来事业而努力学习、工作。

如果说护士是一个个天使，那么，我认为那洁白的左边羽翼上承担的是爱心和真诚，右边羽翼上承担的是无私和奉献。在我的脑海中，护士是因为得到上帝的信任，才会把一个人的生命托付给你。八月份在骨科实习的这段日子，体会更为深刻。

住在骨科的病人来住院的时候都很匆忙，我们要在最短的时间里了解病人、记住病人，也只有如此，工作起来才会得心

应手。很多时候，病人因车祸、摔伤，来的时候都满身是血，同时也在疼痛中煎熬着。这时，如果你不慌不忙地、细声慢语地跟他们交代着，他们肯定会友感。我们首要的是缓解病人的痛苦，满足病人生理上、安全上的需要，当然这就意味着我们必须有扎实牢靠的基础知识，只有这样，面对紧急病人时我们才会有条不紊地完成自己的使命。

在科学不断进步的现代社会，医学也日新月异，有许多先进的技术日趋成熟，被广泛应用于临床。如果我们不继续努力学习，那就会掉队啦！譬如说，断肢再植，在没实习前，课本上就只是概述它是通过什么原理可以实现，而我们也只是被动的接受，甚至还质疑过，但是无法实践证明呀！现在临床实习了，有机会实践了，就像骨科的39床那个女孩，才20岁，手指就被机器压断了，虽然医生给她手指接上了，但是没有护士的悉心照料肯定不行，手术结束后的24小时内，护士每隔半小时，有时甚至15分钟就去给她做放血试验，防止她的手指血流受阻。就算是大小夜班也不依旧，毫不马虎。这些不充分体现了一种白衣天使的责任与爱心吗！

当然，也遇到了不少挫折。我们的工作，是天使的工作。可是护理工作更需要坚持与忍耐，每天每夜，护士的工作都很繁忙，很辛苦，不停地在病房中穿梭，偶尔还会遇到不太讲道理的病人，这样护士的工作就更难进行了。但是，我认为这是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。每当我面对那些失而复得的生命、来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无悔。

总而言之，在骨科的这个月，我学会了很多，也见识了很多，知道了手术前后的病人的护理工作该如何进行，学会不同班次的工作内容，更坚定了：我们与医生是实实在在的合作伙件，少了谁都不可以；更应学会处理临床护理突发事件。实习生活虽很紧张，但我相信我会坚持，会努力用自己的力量谱写白衣天使的优美音符。

黎明的微光照耀着依然拥挤忙碌的昆明医科大学第一附属医

院，意味着我新一天的实习工作开始了。

1号楼四楼的骨科小天使们已经在为病人翻身，测生命体征，做晨间护理了……

“阿姨，早上好！我给你量下体温”，“我给您测下血压”，“叔叔，你今天感觉怎么样，伤口还疼吗？”“您的腰椎做完手术，翻身要小心，来我们协助您”……一项项护理操作伴随着一句句相互问候，配合中进行。这是每天早上交接班后我们做的首要工作。

就是这样外人感觉普普通通，庸庸碌碌的工作，却是护理前辈们一直奋斗付出的事业，却是让无数受病痛折磨的患者重拾健康，甚至重获新生的希望。

之前在学校学习的都是理论，操作也是面对模型，模型再仿真，也不能交流，也不会说疼。学校操作包扎止血的模特也是专业的同学，专业的配合。而忽略了，其实真正的骨折病人是很痛的，他们不仅不会专业的配合你的操作，甚至还会因为太过疼痛而有排斥心理。这些都是直到我来到骨科实习才领悟到的。

骨科患者，大多受外伤所致骨骼损伤，从颅骨，锁骨，四肢，到跟骨…骨骼是很坚硬的，骨骼受伤，意味着患者受到了很大的外力伤害，受了这么大的伤害，患者的身体需要手术，护理，康复等很多的医学手段的治疗。除此之外，疼痛护理则是骨科患者急需需要的，也是临床需要重视的。

在骨科实习的期间，我发现对大部分患者都是采用药物止痛的方法，药物止疼最为有效，但是我觉得通过对疼痛进行评估，分级，结合一些非药物止痛的方法也很重要。

护理是一项需要不断改善进步的科学，也是需要护理工作者更加耐心细心的人文学。在此，对骨科实习期间对我们循循

善诱，授业解惑的带教老师们致以诚挚谢意，并希望老师们工作顺利，老师们的严谨和细心一定是我们以后实习和工作的榜样。

最后把我很喜欢的一句话送给大家共勉“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

骨科护士心得体会篇四

自从事护理工作以来，换过医院，轮过不同科室，而现在定科于骨伤科，有所感慨。

在本科室常见的都是外伤所致的骨折，常用的有手术、牵引等治疗方法。我也学习并掌握了常见的骨折、外伤、骨科疾病等的临床表现、并发症、以及如何护理，并积极和病人沟通，保持好护患之间的关系。

骨折的其中一项比较重要的就是指导病人进行功能锻炼的方法。在对病人做常规的护理操作时，也向病人指导他们如何进行功能锻炼的方法以及重要性，并且协助病人进行。日复一日，我们每天都在自己坚守的岗位上做好每一项护理操作。身边的同事总是不耐其烦的一遍又一遍的督促病人进行功能锻炼，指导他们多饮温开水，从而预防下肢静脉血栓的形成。例如我们的817床陈师傅，一个左粗隆间骨折的病人，来时左下肢胀痛□nrs4分，肿胀2级。在手术之前，我们每天除了日常护理操作，一直在他耳边念叨，多饮水，多做足背背伸功能锻炼，陈师傅也是一直很配合我们。手术很成功，由于术后患肢仍肿胀2级，我们就给病人用上中频脉冲电疗法来此消肿止痛，效果很明显。待陈师傅出院的时候也是一脸笑容。

我们的工作严谨而又循环，每天早上七点半，我们整装待发开始整理床单位，在此同时询问病人具体情况，从而更进一步的了解病人病情。有时在进行护理操作的时候向病人多问

一句“师傅，今天吃什么了？”、“有没有感觉哪里不舒服，伤口有否不适？”总会让病人以及家属会心一笑，觉得我们真心实意的在关心他们。

面对病人因外伤、病痛的折磨而痛苦万分，就有种想帮助他们，不忍心看到他们痛苦的面容。看到他们以及他们的家属因为你的护理工作做的好，而对你万分感谢，这时你的心里总有一分安慰和收获的喜悦，觉得自己再辛苦、再累也是值得的，因为帮助了别人。也有的病人或者家属会对我们护士不满，但是这些都不影响我们的工作，无论病人说什么，我们本着自己的良心做我们应该做的，一样是为了病人。为自己是名医护工作者而感到高兴。

在骨科工作，是繁忙而又踏实，是严谨而又开心的，因为总有一群可爱的病人等着我们来守护。

骨科护士心得体会篇五

转眼间，我已实习一个月了，回想来时的场景还历历在目，而今，一个月已过去年。当初的期待、彷徨以及迷茫。在这一个月内也已渐渐减退，取而代之的是一种对工作的坚持，对生活的感悟和对生命的尊敬。在骨科的这一个月内，有对工作的见解，对生活的认识，更有对人际关系的另一层理解。

刚开始的时候我们每天都是扫床铺床，我开始有点烦躁，会觉得自己的好多操作都不能做，会觉得扫床铺床是那么无聊，我觉得那些是那么简单，根本起不到锻炼自己增加自己技能和专业素质的作用。直至我们外科的护士长来到我们科室，询问我们的情况，检查我们的仪容仪表。她那些话让我开始醒悟，开始反省自己每天地累是否有所值。

护士长问我们天天都干什么，做了什么操作。我们都很无所谓地讲起了扫床铺床。紧接着她又问我们，你们天天这样做，就没有想过有没有什么方法可以不用天天整，床铺可以工工

整整，病人可以感觉很舒服。当时我们都在想。尽管我们也想起了很多方法。可是，为什么我们总是等别人提出问题时，才会突然发觉哦原来还有这种问题。

我们总是不停的抱怨累，可是我们有没有想过，累过后我们换回了什么，是否累有所值，总是刻板的去工作，而不去思考，不去提出问题，进而解决问题。护士长说要真正的为病人的舒适考虑，不要每天觉得做这些事很无聊，要累并快乐，真正的体会到其中的快乐。

在这的每一天，都要接触形形色色的病人和家属，他们带给我的有感动，亦有不快，然而，这些无疑都在教会我记住那些感动，忘却那些不快，仍然以微笑来面对。有时候会觉得很难，每天给他们扫床铺床却换回他们对我们的不耐烦和无所谓，或许生活就是这样总不能一帆风顺，这样才更加珍惜那些感动，也因为这样，我们通过努力获得成功才更加甘甜，更加多姿多彩。每当我们一遍遍穿梭在那些病房，观察病人液体的滴速和病人输液后的反应，那些家属都会说歇会吧，转着那么累，那时真的觉得为他们所做的一切都是快乐的。有些人和事我们无法掌握，我们只能改变自己，无论何时都要记得微笑。

总之，这一个月来，我学了很多东西。无论是在知识上还是在人际交往中，都让我开始学会适应从学校生活到社会生活的过度。学会发现问题，思考问题，而不是当别人提出问题时，才想起解决问题，在接下来得几个月里，仍然要不断思考，让理论和实践接轨，让自己更好的做好护理工作。

骨科护士心得体会篇六

第一段：引言（大约200字）

作为骨科护士，我一直致力于提高自己的专业知识和技能，以更好地为患者提供优质的护理服务。近期，我参与了一次

关于骨科护理方面的培训课程，并阅读了相关的专业书籍。通过这次学习和阅读，我对骨科护理的重要性有了全新的认识，并从中获得了许多宝贵的经验和心得体会。

第二段：深化对骨科护理的理解（大约300字）

通过这次培训和阅读，我了解到骨科护理在整个医疗团队中的重要性。骨科疾病往往会给患者造成严重的痛苦和身体的功能受限，骨科护理的目标就是通过综合护理手段帮助患者缓解疼痛，恢复身体功能。我逐渐明白了骨科护士在整个治疗过程中的角色和责任，需要密切与医生、物理治疗师等专业人士合作，为患者提供全方位的护理服务。

第三段：提高技能与专业知识（大约300字）

阅读相关的骨科护理书籍不仅丰富了我的专业知识，还使我对骨科疾病的病因、临床表现和治疗方案有了更深入的理解。我学到了如何正确评估和处理骨折、关节置换术等骨科手术后的护理，包括术后疼痛的管理、伤口护理和功能康复等重要内容。同时，我也学到了如何有效地与患者和家属沟通，提供心理支持和教育，以促进他们的康复过程。

第四段：实践中的收获（大约300字）

通过这次学习和阅读，我不仅获得了理论知识，还将其运用到实践中。在参与患者的护理过程中，我始终将患者的需求和安全放在首位，尽力提供个性化的护理服务。我了解到，骨科护理工作需要耐心与细心，每一个环节都需要精确处理。在日常工作中，我注重观察和评估患者的病情变化，及时向医生汇报。同时，我也注重与患者建立良好的沟通和信任关系，通过积极的沟通与鼓励，帮助患者更好地应对病痛，增强他们恢复的信心。

第五段：总结与展望（大约200字）

通过这次学习和阅读，我收获颇丰，不仅增长了专业知识，也提升了自己的技能。我将继续保持学习的热情，在日常工作中不断提高自己的专业水平，以更好地为患者服务。同时，我也将积极推动骨科护理的发展，为这一领域的探索和进步做出自己的贡献。我相信通过不断的学习和实践，我将成为一名更加优秀和专业的骨科护士。

总结：这篇文章根据骨科护士参与培训和阅读相关书籍的经历，结合个人对骨科护理的认识和实践体会，以五段式的结构展开。通过这篇文章，读者可以了解到骨科护理的重要性以及作为一名骨科护士如何不断提升自己的专业水平。同时，文章也强调了骨科护理工作中需要关注患者的需求和安全，注重观察和评估，以及与患者建立良好的沟通和信任关系的重要性。最后，文章呼吁读者保持学习的热情，不断提高自己的专业能力，并为骨科护理的发展作出贡献。