

# 2023年演讲稿榜样 榜样的力量演讲稿(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 演讲稿榜样篇一

阳光和煦，空气渐暖，春意正浓，万物生机勃勃，此时正是人间四月。汉江两岸，微风拂过，柳叶轻摇，春雨如丝如雾，飘散着醉人的花香。秦巴深处，满山黄花，草长莺飞，闲客踏青斗草，吟唱着一年的希望。

病房的患者都打开了窗户，呼吸着这沁人心肺的清爽，脸上绽放出战胜病魔的自信。病房和走廊里也被春天赶走了闷热和药味，空气湿润而清新，医护人员，各个精神抖擞，浑身散发着无限的工作热情！

我是肿瘤外科的一名护士，我叫范翠翠，今天站在这里，非常的愉快和激动，很荣幸在这美好的时刻能为大家演讲《榜样的力量》。

阅读《榜样的力量》，感觉受益良多。每篇文章，都是璀璨的智慧之花，等待着我们去采撷；书中的每位人物，都是鲜明的旗帜，值得我们去学习、去超越。大家都读了这本书，每个人的体会都可能是不一样的。而当我读完放下这本书时，有一种力量撞击着我的心灵，让我体会最深的，就是“爱”。这些同行们之所以受人尊敬，被人歌颂，成为我们的榜样，是因为她们对工作的热爱，对病人的关爱，和对自我的珍爱。

我们科的病人都是长期住院患者，很多病人由于长期治疗，一年大半时间都是在病房度过，我们陪着他们一起与病魔抗争，也和他们一同体验着被病痛折磨的辛酸，其实我们之间早就建立了深厚的感情，癌症患者需要我们的爱心温暖，这也是一种治疗”。是的，的确是这样，在癌症尚未完全攻克的今天，肿瘤科的护士们还承担着大多数癌症病人的临终关怀护理，生命是可贵的，人人都喜欢新生命朝霞般的绚烂，但我们这里的护士却是要让这里的病人临走时拥有落叶的静美。这需要的不仅仅是技术，更需要一颗高贵善良的心灵。

爱心是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到人间的温暖；爱心是一泓出现在沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的希望；爱心是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。让我们激发我们心中爱的潜能，让世界充满爱！

谢谢大家！

## 演讲稿榜样篇二

大家好！

我是保康镇中心校五年二班的\_\_，很高兴今天能站在这里为大家演讲。我演讲的题目是《心有榜样，牢记责任，传承未来》。

目前我们还在学习阶段，社会阅历不多，对社会主义核心价值观的涵义还不能理解得很深，但只要牢记在心，随着自己年龄、知识、阅历不断增长，会明白得更多、更深、更透。在成长过程中，要结合学习和生活等实践，不断想想所记住的这些要求，不断加深理解。古往今来，大凡很有作为的人，都是在少年时代就能够严格要求自己。周总理少年时便知自己是为中华之崛起而读书！

践行社会主义核心价值观就是要学习英雄人物、先进人物、美好事物，在学习中养成好的思想品德追求。孔子曰：“见贤思齐焉，见不贤而内省也。”榜样的力量是无穷的。我国从古到今有很多少年英雄的故事，他们中不少人的名字同学们可能都听说过。捐髓救母的邵帅、吊脚楼里的龙花、孝待亲人笑对人生的路玉婷等这些“最美孝心少年”的先进事迹我们也都深有耳闻。大家要把他们立为心中的标杆，向他们看齐，像他们那样追求美好的思想品德。

每个人的生活都是由一件件小事组成的，从自己做起、从身边做起、从小事做起，一点一滴积累，养小德才能成大德。我们还不能像大人那样为社会做很多事，我们现在肩负的责任就是好好读书，学会学习，学会健体，学会感恩，学会生存。我们每天都要想一想，学习努力吗？对集体热爱吗？对同学们关心吗？对老师尊敬吗？在家孝敬父母吗？在社会上遵守社会公德吗？对好人好事有敬佩感吗？对坏人坏事有义愤感吗？这样多想一想，就会促使自己多做一做，日积月累，自己身上的好思想、好品德就会越来越多了。“少年辛苦终身事，莫向光阴惰寸功”。在学习和生活中我们要比就比谁更有志气、谁更勤奋学习、谁更热爱劳动、谁更爱锻炼身体、谁更有爱心，更有责任感。

践行社会主义核心价值观还在于要听得进意见，受得了批评。常言道：“金无足赤，人无完人。”一个人不可能十全十美，总是在克服缺点、纠正错误的过程中进步的，正所谓“玉不琢，不成器；人不学，不知义”。我们不要嫌父母说得多，不要嫌老师管得严，不要嫌同学们管得宽，首先要想想他们说管得对不对、是不是为自己好，对了就要听。知错就改就是进步！“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”。我们要从小养成严格要求自己、虚心接受批评帮助的习惯。只要从现在开始沿着正确的道路走，学到一点，就实践一点，努力做最好的自己，展示自己最好的方面，我们的人生就会迎来一路阳光！

同学们，让我们一起牢记富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善的社会主义核心价值观，我相信正确的价值观会为我们将来的学习和生活提供不竭动力，只要我们心有榜样，牢记责任，求真向善，就一定能成为一个有知识有思想的人，也必将成为一个真正高尚的人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿榜样篇三

今天我演讲的题目是《榜样的力量》。

这是一个榜样辈出的时代。各种各样的榜样，在不知不觉中成为我们心目中的坐标。曾经，我们以学习雷锋为榜样。如今许多榜样，也正在我们身边不断涌现。徐本禹是一个榜样，他用自己的青春书写一卷美丽的教育图画；刘翔是一个榜样，他用一面奔跑的旗帜，将崛起的中国形象深深烙刻在世界的视野。

法国作家卢梭说过：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，我们每位教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，信其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

榜样的力量是无穷的。有人曾说：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运”。播撒一种榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

没有什么比师德的阳光更有无穷的魅力了，没有什么比师德的榜样更有无比强大的力量了。走上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表。教师不仅是社会主义精神文明的建设者和传播者，更是莘莘学子们的道德基因的转接者。

当我们看到自己的学生用自己熟悉的口气在说某一个学生时，我们内心的感受会是怎样？教师，是一个神圣的称呼；师德，不是简单的说教，而是一种精神体现，是一种深厚的知识内涵和文化品位的体现；师德，需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养！教师需要从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率，以高尚的人格感染人，以整洁的仪表影响人，以和蔼的态度对待人，以丰富的学识引导人，以博大的胸怀爱护人。只有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

## 演讲稿榜样篇四

大家好！

一团面纸，皱巴巴的，洁白中夹杂蓝墨水的痕迹。它蜷缩着身子，孤零零地躺在教室门口的地面上。

一个个同学从他身边经过，却没有一个人弯腰去捡。窗台上，那盆往日充满了活力的`吊兰，今天却打着卷儿，好像对同学们的表现十分失望。

这时，小洪的身影出现在教室门口。他弯下腰，目不转睛地盯着面纸。我不禁为那张面纸感到惋惜，刚刚受了全班同学的冷漠，现在还要受他的欺侮。

要知道小洪可是我们班无人不知的调皮鬼。有一次，他在课间和别人互相追逐，把整个教学楼都跑遍了，上课五分钟后才进教室。“被小洪踩扁，或被当成球踢……”我猜想着纸团的命运。

小洪眉头紧锁，目光严肃，伸出了手。一阵风吹来，纸团随风滚动，小洪追了过去，自言自语地说：“那个扔垃圾的人真不讲卫生。”说完，蹲了下来，捡起纸团。

嘿，还在演，呆会儿还不是把纸团塞到别人抽屉里。可接下来的一幕，彻底颠覆了我对小洪的认知：他站了起来，双手捧紧面纸，生怕它飞了似的，一溜小跑，径直走到垃圾桶前，俯下身子，轻轻将纸团放入桶内。

他并没有责怪他人视而不见，也没有把自己说得多么高尚。就这么朴素的一说，没有丝毫矫揉造作。我吃惊地望着他，他目光清澈，就像山间里的一泓清泉。

我拍了拍小洪的肩膀说：“我们去玩吧。”“不了，我要去包干区，看看有没有废纸杂物。”说完就匆匆离开了教室。室外，阳光灿烂，给他镀上了一抹金色。

看着小洪远去的背影，我想：原以为她只是个调皮鬼，没想到他有一颗闪光的心灵。蓦地，他的形象在我心的高大起来，成了我学习的榜样。

## 演讲稿榜样篇五

今年5月，我与父亲到四川绵阳旅游，经过市区一座大桥时，突然听到喊声“有人落水，快救人！”只见5位维修大桥的工人正在水中挣扎，刚从体校毕业没多久的我只闪过了一个念头“我能救人”，便向河堤冲去，全然不顾父亲在后面紧张的喝止声，一个猛子扎入了河中，在自救工人的指点下，我三次潜入水中，终于把一名昏厥了的工人捞了上来，见此人已无呼吸，便实施挤压、控水、顾不上害羞害怕，嘴对嘴地进行了人工呼吸，不久这名工人哼了一声，吐出了河水，眼睛翻动了一下，活了过来，就在警察和医疗人员赶到后，我悄悄游入河中，回到河堤。

见救人的是一个年轻的女子，围观的群众纷纷上前问是哪里人？叫什么名字？见不说就走不了，父亲顺口说到“我们是云南昭通人，她叫铁飞燕”说完便打出租车离开了现场。回到宾馆我才想起自己正处在女性特殊的生理期内，由于受了寒，开始了咳嗽、头痛、并有些发高烧，但我内心十分高兴，毕竟自己救回了一条生命。第三天，我被维修大桥的安全负责人寻找到，以讲解溺水自救的方法，把我骗到了公司，并发给了我20\_\_元慰问金，而这仅是开始，当我回到单位后，我救人的事迹已经在川、滇两省的媒体掀起了“寻找铁飞燕”的热潮，省公投公司和我所在的单位昭通高速公路管理处、市委宣传部、市政法委、妇联等部门，纷纷到医院看望正在治疗中的我，并发给了我上万元的奖金。我不过做了一件我能做的事，并且是该做的事，就得到了社会那么多的奖励和赞扬，这让我感到受之有愧，便把这奖金除了给父母和子健留了一小部分之外，其他的都捐给了我的母校大营小学和家乡的中学，因为那里的贫困学生，更需要这些钱。

许多人不理解我为什么要这样做，更不理解我在十七岁时就收养了子健这名弃婴，在我看来子健就是我的孩子。虽然捡到她时，她刚出生，脐带还未脱落，就被家人丢弃。她是我早晨外出时，在河边的土地庙前捡到的，听到她的哭声，见她冻得发紫，便把她抱回了家。为她，我遭受了这个年龄最不应该遭受的白眼和冷漠，甚至污水，我不在乎；为她，我经受了这个年龄最不应该经受的苦难，甚至恐惧，我挺了过来；为她，我失去了这个年龄最应该享受的快乐、幸福、甚至甜美，我绝不后悔。我为自己十八岁的担当而自豪！

我自豪我对生命的认识，生命是宝贵的，没有贵贱之分，只要他存在，就有他存在的权利，当生命处于危急关头，能够救人于危难，这不仅仅是菩萨心肠，而是一种对生命的高度负责，生活教给了我一条道理，尊重他人生命其实就是尊重自己。

我自豪我对奉献的理解，见义勇为是中华民族的传统美德，

它的核心就是一种无私奉献，在奉献中我收获到了快乐，在奉献中我体会到了价值。被丢弃的子弟需要我、落水的农民工需要我、贫困的学生需要我，当一个人被别人需要时，人生的价值就会彰显出来！

我自豪我对爱国理念的理解，人们都说：“90后是享受的一代，自私任性的一代”在我看来，不是这样的，你看：奥运赛场上为国争光的有我们，汶川大地震，不畏生死，敢于拼搏的有我们，上海世博在火热中为观众服务，尽心尽职的志愿者是我们。爱国不在年高，不爱国空活百年。

我记住了自己的18岁，也记住了自己对生命的追问。一个人要想自己的青春闪光，只有一句话，青春年少正当时，爱国奉献扬国威！