

自立三个论点 自主自立自治心得体会(实用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自立三个论点篇一

自主自立是指一个人在生活、学习和工作中，能够充分自己发挥个人的能力和智慧，不依赖他人，熟练掌握解决问题的方法和技巧，自己做出正确的决策，拥有强烈的自我管理意识和自我约束力，使自己的生活会更加丰富多彩。

第二段：自主自立的优点是什么？

自主自立是一种重要的人生能力，它具有许多优点。首先，它可以增强个人的独立性，不需要过度的依赖他人，让个人的生活更加自主自由。其次，它可以提升个人的自尊心，通过自己的努力实现生活和学习的目标，增强自信和自豪感。另外，它可以培养人们的独立思考和解决问题的能力，使人们在生活中更加机智、聪明和灵活。

第三段：如何培养自主自立的能力？

自主自立的能力需要通过实践和培养来逐步获得。首先，要提高自己的自我管理意识和自我约束力，养成良好的生活习惯和学习方法。其次，要注重学习和思考，多从生活中积累经验，学习解决问题的方法和技巧。另外，要注重锻炼，增强自己的体力和能力，为自主自立打好基础。

第四段：自主自立的体会和感悟

在我的生活和学习中，我逐渐意识到自主自立的重要性。我开始尝试自己去解决问题，不再依赖家人和老师的帮助，逐渐做到了自主自立。我发现，自主自立让我变得更加独立自由，我可以更好的掌控自己的生活和学习，同时也感受到了自尊心和自信心的提升。通过自主自立的实践，我也逐渐了解到自己的能力和优点，更清楚自己应该朝哪个方向努力。

第五段：结论

总之，自主自立不仅是一种重要的人生能力，也是一种美好的生活态度。通过自主自立的尝试和实践，我们可以不断增强自己的独立思考和解决问题的能力，变得更加自信和自尊。在今后的学习和生活中，我们应该注重培养自主自立的能力，勇于担当和创新，做一个有独立精神的自主人。

自立三个论点篇二

阅读是一种重要的思维活动，也是学习的基本途径之一。作为学生，掌握自立阅读的技巧和方法，对于提高学习效果和素质发展至关重要。通过自立阅读，我体会到了它所带来的种种好处，也深刻认识到了自己在阅读过程中的不足，并通过不断的努力与实践逐渐提高了自己的阅读能力与水平。

首先，自立阅读培养了我独立思考和解决问题的能力。在自立阅读中，我面对一本书或文章，需要通过自己的思考去理解其中的内容，发现问题，并设法解决。这个过程往往需要我动用到自己的大脑，进行分析、推理、联想等思维操作。因此，自立阅读能够锻炼我的思维能力，培养我独立解决问题的能力，这对于今后的学习和工作都是非常重要的。

其次，自立阅读提高了我的阅读速度和理解能力。自立阅读要求我在一定的时间内阅读完一本书或一篇文章，并对其中

的内容进行理解与吸收。因此，阅读速度是一个重要的指标。通过不断的阅读和练习，我逐渐提高了自己的阅读速度，从最初的字句分辨到逐句理解，再到整体把握，我能够更迅速地抓住文章的主旨，把握作者的观点和意图。同时，通过反复阅读，我也不断提高了对语言的理解能力，对生词的掌握和运用也更加熟练。

再次，自立阅读丰富了我的知识储备。书籍是人类智慧的结晶，通过阅读，我们可以获取到丰富的知识和经验。通过自立阅读，我能够更加自由地选择自己感兴趣的书籍和文章，并深入了解其中的内容。这不仅满足了我的求知欲望，也拓宽了我的视野，提升了我的综合素质。通过阅读，我学到了许多专业知识和人生经验，这些知识和经验会在我的学习和生活中起到重要的作用。

最后，自立阅读培养了我独立学习的意识和习惯。自立阅读需要我在课余时间自觉地选择，并自觉地进行学习。在这个过程中，我需要调动自己的积极性和毅力，养成良好的学习习惯。通过自立阅读，我意识到学习是一种长期的过程，需要不断地积累和努力。只有保持良好的学习习惯，才能在今后的学习和工作中取得更好的成绩。

综上所述，自立阅读在我成长的道路上起到了积极的推动作用。通过自立阅读，我培养了独立思考和解决问题的能力，提高了阅读速度和理解能力，丰富了知识储备，培养了独立学习的意识和习惯。通过不断的努力和实践，我相信自己的阅读能力和水平会不断提高，从而在学习和生活中取得更加辉煌的成就。因此，在今后的学习中，我将继续保持自立阅读的习惯，并努力去发现、理解和吸收更多的知识，为自己的成长和未来的发展打下坚实的基础。

自立三个论点篇三

我们现在大多是独生子女，缺少了很多良好的性格比如说自

强。如果我们现在在一孤岛上，也许我们会为找不到食物和水而沮丧至饿死渴死，但是有自强性格的人也许不会应为此而感到沮丧。在现当今大多的子女应为父母的溺爱而缺少这种良好的性格。这就是我们自己处在荒郊野外为什么会被此的原因。

我们应当培养自强的性格，应为它会对我们在人生道路上有巨大的影响。我们应在平常做一些自己力所能及的事情。我们应学习野草，它靠着自己的毅力而存活着，决不比那些皇家园林里的花草，要人们的呵护和照顾活着。总有一天我们要离开父母，去谋自己的事，我们不可能一辈子都靠父母，所以我们要培养自强的性格。

所以缺少这种性格的朋友们行动起来吧！别图一时的舒服而毁了一生。

自立三个论点篇四

随着人们对自由和平等的追求，自主自立自治成为越来越受欢迎的主张。市场经济和政治改革的推动，加强了自主自立自治的重要性。在现代社会内，自主自立自治在不同的领域拥有着不同的含义和功能，但其核心性质始终如一。在我看来，自主自立自治是成为自己生命的主人的一种能力，是掌握自己人生命运的关键。在此，我浅谈自己对于自主自立自治的认识和感悟。

第一，自主自立的基础是对自己的了解。对自己的了解是自主自立的基础，人必须首先了解自己的优点和不足、自己的价值观念和行为模式，才能更好地突破自我，与社会建立合理的联系和关系。例如，对于一名学生来说，了解自己的学习特点和自主学习方式，可以让其在学习上更有自主性和有效性；对于一个职场人来说，了解自己在公司内部的位置和影响力，可以更好地进行职业规划和发展。只有通过了解自己，才能实现自己的自主自立。

第二，自主自立的核心是自我决策。自主自立的关键在于自我决策。对于同样的一件事情，不同的人会有不同的态度和决策。对于涉及个人生命、重大利益和未来的决策，更不能盲目从众或受他人影响，需要通过自己的判断和思考作出决策。例如，在教育和职场领域中，对于未来的规划方向，应当根据自身发展需求和兴趣爱好来进行选择和决策。自我决策的过程对于我们后续的发展和生活会产生重要的影响，因此，它是自主自立的核心和关键。

第三，自主自立的体现是自我约束。自我约束是自主自立的关键环节，通过自我约束可以保证自己的行为符合自身的规则和价值观。例如，在社会生活中，我们需要遵守社会公德和好的行为准则，在职场中，我们也需要遵守公司的规章制度和职业规范，这些都需要我们对自己进行自我约束和规范。自我约束并不是限制自己个性和行为，而是基于自己信念和行为准则的一种自我规范行为，正确认识和实践自我约束是自主自立的必要条件。

第四，自主自立的结果是自我实现。自主自立的最终目标是实现个人自我价值和目标。通过自主自立的过程，我们可以获得锻炼和发展，让自己更加独立自由，成为自己生命的主人。例如，在教育和职场领域中，通过自主自立的学习和工作方式，可以锻炼自己的自我管理和人际交往能力，培养自己的独立思考和判断能力，在未来更加成功的发展道路上有更多的助力。

总之，自主自立自治对于我们日常生活和发展有着极其重要的意义。它是成为自己生命的主人的必要前提，是实现自我价值和目标的重要途径。通过自己的努力和不断学习，我们可以更好地掌握自己的人生，走向自己期望的生活和事业，成为自己生命和价值的主人。

自立三个论点篇五

当我听到老师说到老鹰的故事，我感触很深。

说的是鹰妈妈与宝宝的事，老鹰为了能让小鹰们能在这个竞争的世界生存下去，两次忍痛割爱，第一次是扔掉孩子们的窝草，孩子们只好站在鸟窝边上，但鹰妈妈仍不罢休，一下就把孩子们推下了鸟窝，鹰儿无可奈何，只好用力地扇动它们翅膀，最后它们学会了飞翔，自由自在地感觉真好！我想它们的感觉肯定是这样的，我又想无论谁听了这个故事都会有所体会的。而我，却想到了“自”这个词，我很早以前就听小学老师讲过了，但那时却朦胧得只知道“自”的读音，而现在，我却有了更深的体会，更深的了解。飞翔代表着自由，自由是多少人向往的名词，但不一定每个人都是自由的，就像喜爱的人不一定能得到一样。所以我们只有向往的权利，而没有占有的权利。我喜欢自由自在的生活，但由于各种因素，我终究会失去。而却不一样。每个人都需要它，最终还要感谢会飞翔也是的一个表现。小鹰尚且能够学会飞翔，而我们呢？何况我们还是一个人，一种最高级的动物，我们为什么不能呢？我们现在的学生，个个是家中的娇公主、贵公子，一点儿也没有，最终会成为一种惰性，从而失去生活的本能，所以我们要从小开始养成好习惯，长大后才能在这个人才济济的`团体立足。

自由自在的生活谁不想拥有，但它只是暂时性的，而却不同，它是永久性的，我们只有从的生活中寻求自由，才能生活得好，让我们的生活变充沛起来吧！

自立三个论点篇六

每个人都需要勇气，尤其是承担后果的勇气。我曾经失去过这种勇气，但后来被我找回来了。这一得一失让我明白了承担责任是多么重要。

“乒”！这清脆而又沉重的声音打破了欢快的气氛。完了，我把石佳杰同学家的玻璃瓶打碎了！

“这下糟了，我妈要回来了！”石佳杰焦急地说，“快，把这清理干净！”

“咚咚咚”，伴随着一阵急促的脚步声，门被推开了。

“阿杰，这是怎么回事？”他妈妈看着地上的玻璃残渣，严厉地质问。

我忐忑不安地离开他家时，他还是低着头，默默地忍受着“暴风雨”的袭击，没有一句辩解。

“错的是我，并不是他啊！”一路上，我闷闷不乐的。

天是那么蓝，草是那么绿，水是那么清啊！

可是这一切都提不起我的兴致，现在整个世界对我来说，都是那么黯然失色……

回到家，我忍不住把这件事告诉了妈妈。妈妈沉默了……“不过，你能把这件事如实地告诉妈妈，说明你是个诚实的孩子。下一步该怎么做，就不用我提醒了……”

我坐在床头，静静地回忆着刚才的那一幕。“今天我是怎么啦？我怎么可以当逃兵呢？明天看到阿杰，我该怎么面对他呢？阿杰这么有情意，我怎么可以让他替我挨批呢？以后我还有什么资格再去他们家玩呢……”

想着想着，我不由地拨通了他家的电话：“阿姨，我是李哲鑫，对不起！刚才是我打破了瓶子，你别怪阿杰，他是怕你责怪我，才替我……阿姨，这个瓶多少钱？我赔你，我自己有零花钱。”

“哦!是这样啊!没关系的，你把事情说清楚了就好，这瓶子很便宜，钱就不用赔了。不过，以后小心点就是了，当心伤了手啊!欢迎你下次再来玩啊!”

“哦!那就谢谢阿姨了!今天的事实在不好意思……”

当我放下电话时，看见妈妈正冲着我笑呢!我如释重负，轻轻地吁了一口气。

我真想大呼一声：“让我自己来承担吧!”是啊!在我们成长的道路上，学会承担责任，是多么重要啊!它是一笔财富。当你鼓起勇气，学会承担的时候，你将心安理得地面对一切;当你鼓起勇气，学会承担的时候，你将获得亲情、友谊、和信任;当你鼓起勇气，学会承担的时候，你将能拥有整个世界!