

2023年实践课心得体会 参加实践课心得体会(精选7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

实践课心得体会篇一

第一段：引言（150字）

实践课是大学生生活中非常重要的一部分，通过实践课的学习，学生能够将理论知识与实践相结合，提高解决问题的能力 and 实际操作能力。我于某某年入学后，积极参加了实践课程，并且在实践课中收获颇丰。在这篇文章中，我将分享我的实践课心得体会，包括学到的知识、遇到的困难以及解决方法等，希望可以为其他同学提供一些参考和帮助。

第二段：学到的知识（250字）

通过实践课的学习，我学到了许多与专业相关的知识。比如，在计算机编程实践课中，我掌握了多种编程语言，并且学会了如何用代码解决实际问题。在实验室实践课中，我学习了化学药品的合成与分析方法，熟悉了实验室常用仪器的操作。这些知识在我之后的学习和职业生涯中起到了重要的作用，让我有了更深的理解和更灵活的思维方式。

第三段：遇到的困难及解决方法（300字）

在实践课中，我也遇到了一些困难和挑战。比如，在实验室课程中，我曾遇到过化学试剂配比不准确导致实验失败的情

况。为了解决这个问题，我主动与实验室的老师和同学交流，学习了更精确的配比方法，并且在课后进行了反思和总结。通过不断修正和改进，我逐渐提高了实验的准确性和成功率。这个经历让我明白，实践中所遇到的困难并不可怕，只要有正确的方法和态度去面对，就一定能够克服困难。

第四段：实践课的价值和意义（300字）

实践课的学习不仅仅是为了掌握专业知识，更重要的是培养学生的实践能力和创新精神。通过实践课程，学生可以提前适应真实工作环境，了解行业需求和发展趋势，并提前锻炼自己的专业技能。同时，实践课还帮助学生培养了团队合作意识和沟通能力，在实践中与他人合作解决问题，更能够锻炼自己的领导能力和组织能力。因此，实践课的学习对于学生未来的发展和就业都具有重要的意义和价值。

第五段：结论（200字）

通过参加实践课，我不仅学到了专业知识，还培养了实践能力和创新精神。我在实践中遇到了困难，但通过正确的方法和态度去面对，最终都得到了解决。实践课对于学生的发展和就业具有重要的意义和价值，因为它提供了一个更真实的学习平台，让学生能够在真实环境中学以致用。因此，我鼓励其他同学也要积极参加实践课程，通过实践的学习，不断提升自己的能力和素质，为未来的发展打下坚实的基础。

（总字数：1200字）

实践课心得体会篇二

实践课是大学教育中重要的一环，通过参加实践活动，学生能够将所学的理论知识应用于实际中，提升自己的实践能力和综合素质。在参加实践课的过程中，我深感受益匪浅，对于这种课程的重要性有了更加深入的理解。

第二段：实践经历

我所参加的实践课程是市场营销，这门课程通过企业实践、市场调研等活动，让我们从课堂走向社会，亲身参与市场营销的实践活动。在实践课的第一次活动中，我和小组成员一起选择了一家中小型企业作为合作对象，为其设计了一套市场营销方案。通过与企业的联系和了解，我深切体会到市场营销活动的复杂性和市场变化的不确定性。在这个过程中，我学会了实践运用课堂所学的知识，总结出多种方法和策略，为企业解决了一些实际问题，这不仅给我带来了成就感，也增强了我对市场营销的兴趣。

第三段：实践收获

通过参加实践课，我不仅学到了很多专业知识，还培养了很多实践技能。首先，我学会了如何与企业进行沟通和合作，明确双方的合作目标和期望，并尽量满足企业的需求。其次，我学会了进行市场调研和数据分析，通过调查问卷、访谈等方式收集数据，然后利用相关软件进行分析，得出客观的结论和建议。同时，我还学会了与团队成员合作，共同完成任务，通过有效的沟通和协调，提高团队工作的效率和质量。这些实践的技能对于我的职业发展和个人成长都具有重要的意义。

第四段：实践的启示

实践课使我深刻领悟到“知行合一”的意义。在实践过程中，我意识到将理论应用于实践，并不是一件简单的事情。理论只是指导实践的工具，实践是真正检验和完善理论的过程。通过实践，我才能更好地理解课本上的知识，深入掌握其中的要点和实质。同时，实践也提醒我要不断学习和积累实践经验，紧跟时代的变化和发展。只有不断学习和实践，才能保持竞争力和适应社会的变化，实现自己的人生价值。

第五段：总结

通过参加实践课，我在理论学习之外，获得了实践能力的提升和综合素质的培养。实践课给我提供了一个更广阔的学习平台，让我从书本中走出来，面对真实的社会和市场。在未来的职业生涯中，我将继续将实践与理论相结合，不断学习和实践，不断提升自己的实践能力和专业水平，为实现个人的职业目标而努力。同时，我也希望将自己所学到的知识和经验，与其他人分享，为社会和企业的发展做出更大的贡献。

实践课心得体会篇三

工作报告 暑期社会实践报告 参加社会实践心得体会 参加社会实践心得体会

八月六号。天气晴朗，每一丝空气都氤氲在闷热之中。就在这样的天气中，我们，或者说我，怀着并不美好的心情，踏进了这样一方天地——xx宠物市场。所谓的不美好，无非是不满足于天气的闷热，不满足于脚下的酸疼，不满足于这样看不到成果的奔波。

有一种精神是不怕牺牲、前赴后继，有一种精神是勇往直前、坚韧不拔，有一种精神是众志成城、团结互助，有一种精神是百折不挠、克服困难的的精神，而这些构成了伟大的长征精神。护理专业暑期社会实践报告范文2017 在暑假社会实践期间，我在高邑县脑瘫康复中心参加了临床护理实践。在临床的护理工作中有很多的收获和感受。具体的有下面就个方面。对康复中心的医疗环境和 workflows 的了解第一天进入康复中心，我内心有些迫不及待，希望快点进入临床的实。

实践课心得体会篇四

近年来，实践课程在教育体系中的重要性日益凸显。实践课提供了一种全新的学习方式，鼓励学生通过亲身参与和实际

操作来探索知识，并培养实践能力。最近，我参加了一门关于社会实践的课程，这给我带来了许多益处和深刻的体会。

第二段：融入实践，拓宽视野

参加实践课程使我有机会走出课堂，走进社会，亲身体会现实中的情况。在这门课程中，我和同学们一起到当地社区进行调查研究，了解社区居民的需求和问题。通过与不同群体的交流，我深刻地意识到社会的多样性和复杂性，拓宽了我的视野。这种融入实践的学习方式，让我更加了解社会的真实面貌，并使我对专业知识有了更加实践性的理解。

第三段：团队合作，提高协作能力

实践课程中，我们往往需要与同学们组成小组，共同完成一项任务或者项目。这要求我们要密切合作、相互协调。在这个过程中，我学会了如何与他人合作，并提高了自己的团队合作能力。每个人各司其职，共同努力，将个人的能力与集体的智慧相结合，我们可以取得更好的成果。这种团队合作的经历不仅有助于实践课程的顺利进行，也为我们今后的工作和生活中提供了宝贵的经验。

第四段：问题解决能力的提升

在实践课程中，我们经常会遇到各种问题和挑战。这些问题可能是实际操作中的困难，也可能是现实生活中的难题。然而，正是通过面对这些问题，我们才能培养和提升自己的问题解决能力。在与同学们的讨论中，我学会了寻找问题的关键，分析问题的原因，并提出解决方案。这种锻炼不仅帮助我提高了实际操作的能力，更提升了自己解决问题的能力。

第五段：实践课程的意义和启示

通过参加实践课程，我深刻地体会到实践的重要性。实践课

程培养了我们的实践能力、团队合作意识和问题解决能力。这些能力和经验都是其他课程无法替代的。实践课程不仅使我们对知识有了更深入的理解，更为我们今后的发展奠定了坚实的基础。我相信，通过不断地参加实践课程，我们将能够更加全面地发展自己，更好地适应社会的需求。

总结：

通过实践课程的学习，我深刻地认识到实践的重要性。实践课程拓宽了我的视野，提高了我的团队合作和问题解决能力。通过实践，我不仅了解了社会的真实情况，更为自己的未来发展奠定了坚实的基础。我相信，在今后的学习和工作中，实践课程将继续发挥重要的作用。因此，我会继续积极参与实践课程，不断地提升自己的实践能力，为自己的发展做好准备。

实践课心得体会篇五

短短的x周，我利用自己在寒假中的空余时间，积极的踏上了社会中的实践旅途！尽管只有短暂的几周时间，但也正是因为这几周的实际体会，让我粗略的了解了社会的辛苦，了解了自己今后将要面对的一些挑战！这次的辛苦，让我从中收获了很多有价值的东西。

20xx年x月，我来到了xx工厂的前台，应聘了短暂的寒假工作。起初，我仅仅只是为了能在这次的假期中体验并做一些有意义的事情，为自己赚到人生中的第一笔金。但显然，当时的还非常缺乏社会经验的我并没有认识到，这次的实践会给我带来怎样的改变。

一、温暖和艰辛、拼搏与坚持

在最初的来到工作岗位上的时候，我充分的感受到了“照

顾”这个词。在工作的锻炼中，我在班长的指点下严谨的学会工作的基础能力。尽管都是一些简单的工作任务，，并指点了我在工作中的一些细节，还有很多同事们在工作中也同样给了我很多帮助。这些帮助，也让我充分感受到这个团队中的温暖。

但很快，在我已经较好的掌握了基础的工作之后。工作的“艰辛”马上就到来了！在工作中，班长开始对我严格的要求起来，不仅在工作的数量上在不断的提升，连要求也越发的严格！

面对工作的辛苦，感受着每天的“巨大”的压力，我不禁感到有些退缩，甚至想过，是不是自己并不适合这份工作的，或是自己的能力还不够！

但当我看看身边还有很多和我一样，也是来体验社会实践的学生，他们不仅没有没这样的困难打倒，反而还积极的融入到了队伍的热情中去，不断的努力和奋斗，并积极的完成了工作！看到这一幕，我感动很惭愧。我来到这里，不就是为了锻炼自己，提高自己的吗？但如今看看到问题我却首先胆怯，这样下去，我是不会有任何进步！

为此，在后来的工作中，我也积极的开始了自己的转变，积极严格的提高自己的热情和奋斗精神，在这几周里，顺利完成了自己的实践工作！

二、心得感受

回顾这几周，在工作中我得到了很多的体会。无论是温暖还是坚信，无论是对工作的学习，亦或是我在工作上的退怯……这些都是我在这次体会中的收获！

但真正最为重要的是，我能通过自己的努力，在工作中突破了自己的不足！并顺利的完成了了自己的工作任务！相信在

的今后的学习和生活中，我会牢记自己这次收获，积极的面对未来，创造一个更加出色的自己！

本文为编辑原创文章，版权所有，未经授权杜绝转载，违者追究法律责任。

小编特别推荐

参加社会实践心得体会

高中生参加社会实践心得体会

参加社会实践活动心得体会范文

寒假参加社会实践活动心得体会

大学生参加社会实践活动心得体会范文

实践课心得体会篇六

在学生生涯中，参加各种实践活动是必不可少的。而实践不仅是一种学习方式，更是一种锻炼自己的过程。在这个过程中，我们不仅能够学到知识，更能够培养自己的团队合作意识、创新思维和实践能力。本文将分享我参加实践活动的心得体会，希望对大家有所帮助。

第二段：实践带来的成长

通过参加实践活动，我们能够提升自己的能力和技巧，更加深入地了解专业知识并将其应用于实践中。不仅如此，实践还能够培养我们的创新思维，通过找出问题并解决问题，使我们更加独立自主、具备了解决问题的能力。这些能力不仅能够让我们在学业中获得优秀的成绩，更能够在工作中有所建树。

第三段：实践中遇到的挑战

在实践的过程中，肯定会遇到各种各样的挑战。例如，个人技能、团队协作、时间压力以及做出正确的决策等等，这些挑战都考验着我们的耐心和勇气。虽然在面对困难和问题的时候我们可能会感到无助和沮丧，但是经过反思并不断努力，我们将会得到更多的收获和成长。

第四段：实践中收获的经验

在实践活动中，我们需要学习如何与人相处并且团队合作，还要学会如何分析问题以及寻找解决方法。同时，实践也可以让我们学会如何运用知识去应对现实生活中的问题。通过实践，我们可以认识到自己想要做什么来实现自己的目标，并且可以不断学习、努力，使自己在目标上不断接近并付诸行动。这些经验在我们未来的生活和工作中有着很重要的意义。

第五段：结语

总之，参加实践活动不仅能够加深我们对专业知识的理解，更可以帮助我们打造出更出色的个人能力和团队合作能力。同时，通过实践，我们还能够进一步认识自我，开拓眼界，并为未来做好准备。因此，我们应该时刻保持着对实践的热情，不断锤炼自己的技能，并在实践中不断获得成长和进步。

实践课心得体会篇七

社会实践是大学生思想政治教育的重要环节，是大学生了解社会的重要途径，对提升大学生思想修养、实践能力、综合素质及社会责任感等具有重要的作用。下面是橙子为大家准备的参加社会实践心得体会，希望大家喜欢！

参加社会实践心得体会1 当你处在一个陌生的环境中，一群

陌生的人里生活学习工作一段时间后，你是不是会有一些不一样的东西在你脑海里滋长，那些东西会化成美好的记忆和丰富的经验永久储存在你心底最深处的“宝库”里，这就是心得体会的力量，将和你一起回忆那样一段美好的时光。

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这

——文章来源网络整理，仅供参考 次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

参加社会实践心得体会2 对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的——文章来源网络整理，仅供参考 力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

促销是一种很好的工作体验，通过人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。

促销的一天基本工作安排：促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8:30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：我觉得就是通过自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也

是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要有良好的专业素质

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们能在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过，自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力

——文章来源网络整理，仅供参考 促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过，自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过，自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结：不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的——文章来源网络整理，仅供参考 发展道路。要通过，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

参加社会实践心得体会3 白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这也就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了，弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！

——文章来源网络整理，仅供参考 来让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

事实证明，我的决定是非常正确的，聚会那天中午一起吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大一一年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净赚几千元。其间，“社会”一词必然成为话题的重中之重，彼此交流闯荡社会的经验、趣闻，以及个人对社会的认识，一顿饭的工夫，我觉得自己的思想已经相当落后了，自己对社会的认识恐怕多半是纸上谈兵吧！因此，我自是沉默而少言，有同学禁不住问我这个暑假没出去打工？我如实诉说，不想同学竟帮我出主意，他们比较了解我的性格，有些内向，所以出的主意多半是要我突破自己，多和人打交道，说在社会上不会交际是不行的！最后，一同学说暑假有很多商场都在搞活动，恰好他姨市某大型超市的经理，说可以帮我问问她那要不要人。我欣然说好！不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还有另一个同学和我一块。到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。

——文章来源网络整理，仅供参考 具体细节，在下文中会有详细说明。

——文章来源网络整理，仅供参考 上的那些电视机，旧家电不一定非得也是电视机，什么洗衣机、电磁炉的，只要是家电就行，当然手电筒是不行的。”我们又是一阵欢笑，渐渐

佩服起他的幽默来，“这家电呢，不论它坏没坏，不管它坏的程度怎样，都能拿来换。当然有人会问，21英寸的旧电视跟25英寸的旧电视折合一样的钱？对！大家都知道，旧家电回收后就只是拆它的那一点稀有金属，而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话，旧家电值不多少钱，关键是国家补贴的那13%。不同价位的电视优惠不同，你看那传单上，是不是越贵的优惠的越多？”我看了一下，的确是。

培训临近结束，那人说道“大家都明白了吧？不懂的抓紧问……一次机会，两次机会，好，没机会啦！”我们只是笑，听他讲的那么细，谁还会不懂呢？看见我们都懂了，他接着说“好。看来大家动明白了，那现在我给你们分派一下任务和地点，咱们还有几个分店，总店这边就留两个人。一会呢，你们每人拿一摞这个传单，到时有人向你们咨询时发给他一张，再一个，不咨询的碰上了也发一张。发了他不就咨询了嘛。你们工作的地方呢，条件还是很好的，到时候在超市门口外边搭一个帐篷，你们就在那个帐篷里，有人就会过来问你们了。”之后，他给我们分了工作地点，我很幸运的留在总店。

其实，在以前我曾见过这种活动，所以这次培训效果还是比较显著的，没用多大点功夫我就熟知各项事宜。于是，不自觉的在心里做着各种各样的实景模拟，甚至在想到时要不要说普通话。想归想，还是要付诸实践才行。半个小时后，我已坐在帐篷里当起了“咨询员”，——文章来源网络整理，仅供参考 面前有张桌子，桌子右前方竖着一个牌子，上写着“咨询处”，而帐篷上也挂有横幅“家电下乡以旧换新”。看着感觉着这些，心里莫名的感到一种自豪。原以为是两个人同在一顶帐篷里工作，不想却是分开的，超市有两个入口，可谓前后门，所以一个门口搭了一顶帐篷。不过，自己干就自己干，没什么大不了的。

我的第一个服务的对象是一位老大爷，他说一口地地道道的

本地话，受他影响我怎么也说不出普通话来了。老大爷似乎对一切都很好奇，一直在问，问得很是仔细，我并没有感到厌烦，反而觉得能把我知道到表达出来，从而让别人明白，这是很令人自豪的事情。我发现在我耐心给老大爷解释的时候，老大爷的身后旁边又都聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀！我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自己最大的努力把自己知道的以及自己的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰！

“以旧换新”的活动只持续了四五天，之后是商场各式各样的促销活动，工作方法大同小异，都是在一直跟人说话都是待在那顶帐篷里，再热的天有顶帐篷，心里也会感到一丝凉意的，这样一直工作了十几天直到商场活动告一段落。虽然时间不是很长，但是在此期间我还是学到了许多东西，明白了许多道理，对人生也有了新的领悟。

这十几天的时间都处在跟人说话的状态，渐渐认识到说话也是一种艺术，要让别人心服口服的接受你的思想必须在说话上下大力气，——文章来源网络整理，仅供参考要循序渐进，语气要恰当温和，要给人一种亲切的感觉。顾客是上帝，这话没错，一定要微笑待人，决不能板着一张脸，尤其是不能带着情绪上班，这是工作的大忌。社会是人的社会，在社会上就要认识人，认识更多的人，与人交流，与更多的人交流，而不能恪守所谓的不和陌生人说话，所有的一切且都是从零开始的，人和人都是从不认识到认识的，试着让自己去接受他人，同时也让别人乐于接受你。予人玫瑰，手有余香。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。真的，通过实践，你会发现你所学到的要比从书本上或者从别人那里直接灌输过来的要深刻很多倍，通过实践你把自己的知识也好，思想也好，都和实践相联系，并不从实践中学得的东西真正转化成自己的一部分了。我想实践与认识的辩证关系在高中我们就已学

过了，就没必要赘述了，我想强调的是，通过亲自实践你会更加明白实践与认识的关系的！总而言之，作为大学生的我们，一定要让自己多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础！

——文章来源网络整理，仅供参考