

2023年暑假返乡大学生实践活动总结 大学生工作实践活动总结实践活动总结(通用17篇)

教师总结是对教师教学工作进行回顾和反思的过程，能够帮助教师发现问题并改进自己的教育教学水平。在这里，我们为大家整理了一些学期总结范文，希望能给大家的写作提供一些启示。

暑假返乡大学生实践活动总结篇一

记得军训的那几天，是那么艰苦，又是那么完美；是那么令人怀念，又是那么令人畏惧；是如此的缓慢，又是如此地一瞬。此刻回想起来，那如老式灰白摄像机拍下的一个个动人画面，从那以后，每一天都会在我脑海最深处的角落，一闪而过，使我忆苦思甜，会心一笑。

至于军训的过程，请听我娓娓道来：

第一天，在阳光的笼罩下，在微风的洗礼下，在鸟语花香的熏陶下，我踏入了学校的大门，进入了教室。教室，一片欢腾，同学们都想象着军训的样貌，无一不聊的兴高采烈、热火朝天。时间一点一点的过去了，教官来到了教室门口，他是一个短小而精悍的男人。只见他意气风发，形如风地走向讲台，威严地下达了军训要求——1. 回答教官时，要大声。2. 绝对服从教官的命令。讲完ok!

要去基地了，我们随着教官上了车，路上有说有笑，很快，就到了基地。

到了基地，我们便开始了训练，首先，教官训练我们耐力，让我们先站军姿，在太阳公公发出毒辣的光与教官冷峻的目

光的双重威胁下，我们很快汗如雨下，脸上，像有成千上万只蚂蚁在爬，痛苦万分，许多同学忍不住了，用手去擦，但我，凭着顽强的意志力，握紧拳头，最终忍住了。

第二天，刚吃完早饭，我们便去爬圆山，教官告诉我们，圆山有三毒——1. 蜘蛛2. 蚂蚁3. 马蜂。就这样，我们走呀走，一个个汗流浹背，有说有笑，当我们走到半山腰时，一个硕大的马蜂窝呈此刻眼前，见此情景，我等小心翼翼地经过，所以被大部队给落下了。下了山以后，我们迅速集合，继续训练。

一觉醒来，有一天，来了，结营仪式，也来了。

结营仪式上，最令我印象深刻的是：小领导因为我们，为大家受罚，听着台上教官发自肺腑的演讲，我们紧紧相拥。此时时间似乎被定格了，我感受到的，是幸福。

午时，我脱下了那套束缚我自由的衣服，久久地凝视着那远在天边，却又近在眼前的家门，随后，我轻轻敲击，听着久违的声响，想着那久违的脸庞，看着那瘦弱的身躯，热泪盈眶地与开门的母亲紧紧相拥，重新回到了原先的生活，丰衣足食，我更加珍惜，爸妈们的爱，我也更加珍惜。我，已是一个坚强的永不言败的人！

军训——永恒的回忆！

暑假返乡大学生实践活动总结篇二

对于我来说，通过此次社会实践活动，让我了解了学校之外的世界，也让我学到了书本之外的知识，给自己的身心带来了全新的感受，让自己进一步了解世界的同时也加深了对自我的了解。

首先，我想说下，对于自己身体方面的改善。平常自己总是

做在教室里，认真听老师讲课，大部分时间都会坐在教室里，进行运动锻炼的时间并不是很多，通过此次社会实践活动，一方面认识到自己的身体素质缺乏进一步的锻炼，另一方面也在实践的过程中。

无形之中进行了身体体能的训练。常常听到大家说，身体是革命的本钱，通过此次社会实践活动，我也深深认识到这句话所包含的含义，现在，健康的身体是我们学习的本钱，以后，身体是我们工作的本钱，同时也是我们每一个同学实现理想、孝敬父母、为国效力的本钱。

第二，通过这次社会实践活动，在与同学们相处的过程中，我也加深了一句古语“三人行，则必有我师”的理解与认识。我发现有些同学在学习成绩方面不一定很优秀，但是在这次社会实践活动中所体现出来的良好的与人打交道的能力，让我大开眼界，我突然认识到身边的每一个同学都有其学习的地方，需要用心发现，同时也应该向不同的同学身上所具有的闪光点学习，以不断提升自身的素质和能力。

同时，我也认识到，团结就是力量，因为一个人的力量有限，许多人的力量加起来，就可以做成功一件个人无法做到的事情，这让我想到学习的过程中，同学们之间也要互帮互助，共同进步。

第三，通过这次社会实践活动，也让我进一步加深了对学校之外的社会的认识，让我明白了知识与实践之间是存在距离的，同时感觉到自己还需要学习更多的知识，来更好地认识这个世界。我在乡下看到了许多没有上学的小朋友，他们应该去上学。

但是却因为种种原因而无法像我们一样幸福地坐在课堂上听老师讲课，这让我认识到我是一个多么幸福的孩子，应该好好珍惜自己的学习机会和时间，认真踏实的汲取知识，长大之后，尽自己最大的能力，去帮助这个世界上那些需要帮助

的人群，比如说让那些没有上学机会的孩子在我们的帮助下都可以开心的坐在课堂上听老师讲课。

第四，同时，通过此次社会实践活动，我认识到现在的生态环境真的不是书本中描写中那样美好，这让我感觉到很失落，也让我加深了自己以后要多参加环保志愿活动的决心。书本中所描写的草是绿色的，花儿是鲜艳的，水是清澈的，也是随处可见的。

而实际上，通过此次社会实践活动，我发现，草和花儿不是随处可见的，而是被人们种植栽固定的花盆中，水也不是清澈的，而是充满着各种工业垃圾、生活垃圾，散发着浓烈的刺鼻味，即使是在远离在城市地方，水也无法再保持干净清澈的状态，我希望以后可以与同学们多参加一些环保志愿活动，以让以后的以后的同学可以有机会看到书本中所描写的随处看见的草地和野花，有着鱼儿游泳的干净清澈的河水。

第五，在这次的社会实践活动中，我看到了郊区的同学们的生活，也认识到了他们身上的勤奋、乐观、坚强的性格，他们没有漂亮的衣服，也没有各种好玩的玩具，他们在做完作业之后不是去打游戏，而是要帮父母做一些家务活，这对我来说是一个非常值得学习的地方，他们有着良好的自主生活的能力，我认为自己以后要在提升自主生活能力的同时也要多为父母做一些力所能及的事情，而不是一味地向父母索取。

第六，通过此次社会实践活动，我也认识到老师所说的远大的理想，为国家贡献自己的聪明才智并不只是一句口号。作为中学生的我们被大人们称作“温室里的花朵”，而事实上，学校也的确像一个温暖的大棚，我们是被祖国细心呵护的花朵，等待成熟绽放，成为人才，为国家奉献自己的知识与才华，造福人民，强大祖国。

因为，通过这次社会实践活动，我认识到这个世界上，有的小朋友可以天天做汽车上学，而有的小朋友甚至连上学的机

会都没有，有的小朋友玩具可以随意乱丢，而有的小朋友却从小到大都没有自己的玩具，这个世界上存在着不同，有许多需要帮助的人群，如果我们的国家强大富裕了，就会减少这种不公正现象的出现。

所以我认为自己应该尽早树立自己远大的理想，从现在开始认真学习，早日实现自己的理想，为自己亲爱的祖国可以尽一份自己的力量，为祖国的建设添砖加瓦。

最后，通过此次社会实践活动，我认识到书本上的知识固然重要，但更为重要的是生活的能力，所以，以后自己应该读参加一些不同的社会实践活动，不仅加强书本知识与实际社会的联系，同时提升自己的动手实践能力和自主生活的能力，让自己早日走出“温室”。

暑假返乡大学生实践活动总结篇三

七夕活动结束了，现将活动情况总结如下：

一、开展“七夕”诵读活动。开展“七夕”主题诵读活动。

诵读内容主要包括：一是历代名人关于七夕的经典诗文；二是与七夕节紧密联系的歌谣、诗篇、美文等；三是历代名人歌颂纯洁爱情的名篇佳作；四是中国历史上的千古流传的经典爱情故事；五是近代或新时期关于爱情忠贞、家庭和睦的感人故事。通过开展多种形式的诵读活动，传承中华情爱文明，讴歌纯洁爱情、诠释爱情真谛，使人们在诵读经典中受到中华情爱文明的熏陶，续写高尚纯洁、忠贞不渝的爱情新故事。

二、加大宣传力度，营造社区氛围。利用展板、黑板报、宣传画和网络平台等宣传手段，大力做好“七夕”节日宣传工作，营造浓厚社会舆论氛围、七夕节日氛围，不断扩大传统节日的社会影响。

三、积极宣传各类交友联谊主题活动。积极宣传并动员社区单身男女参与市文明办□xx宣传部、区文明办于x月x日、x日在xx公园举办“爱在七夕”大型广场文艺演出和“牵手幸福”大型相亲会两场群众性节日文化活动。为单身男女提供展现自我的机会，让他们敞开心扉，寻找到真爱。

暑假返乡大学生实践活动总结篇四

一份耕耘，一份收获。综合实践活动课程实施以来，教师的教学行为、学生的学习方式发生了根本变化，出现了师生互动、生生互动、平等参与的生动局面。老师从讲台上下来了，学生头抬起来，手举起来了，话多起来了，身子站起来了，课堂教学充满了活力。

教坛枝繁叶茂，风景这边独好。我们深信，在未来的日子里，我校综合实践活动一定会绿荫满地，前程似锦！

学生综合实践活动总结2综合实践活动通过协作、考察、搜集、访问、社会调查、分析研究、写课题小报告等实践活动，让学生走进社会大课堂，了解学校、社区、社会的现状与发展趋势，认识周围的生活环境，并在活动中学会与人交往，锻炼自己勇于参与、大胆实践的品质，并在活动中增强学生的竞争意识、合作意识，培养学生的创新能力及社会综合实践、与他人共同工作和从事集体工作、解决问题等能力。它是一门全新的课程，在这课程中，学生、教师仍是不可缺少的两大要素。我通过理论学习和综合实践活动课程的实践，对此有了一些粗浅的认识，并作了一些尝试。

综合实践活动的基本理念之一，是主体教育的思想。在综合实践活动中，我始终把学生的自主性摆在第一位，让学生自主地、积极地参与，动口动脑，培养内在的动机，激发智慧的潜力，发展个性特长，推进个体的主动、和谐、全面的发展。为使“学生是主体”在综合实践活动中得到充分体现，坚信学生的主观能动性，从活动的设计、准备到实施、总结，

都放手让学生参与全过程，使学生感到这是自己的活动，从而真正行动起来。

主题的确是综合实践活动课程实施的重要环节。我坚持先由学生自主设计主题方案的做法。综合实践活动设计，不是先决定教师能够做些什么，先决定学生应该学些什么，而是研究学生关心什么，对什么感兴趣等。如《玩出精彩世界》，针对学生特别喜欢玩溜溜球，放手让学生自主组合小组进行活动方案的设计，并及时进行了交流、修改。在此过程中，教师主要是引导完善。结果全班自主分成了八个小组，形成了八个不同的方案。最后在老师的帮助下确立了活动的方案。各个小队为了实现自己的目标，个个兴致高涨，忙得不亦乐乎。

综合实践活动课程强调学生是活动的主体，强调要通过学生的自主学习和实践活动获得直接经验，但并不意味着不需要教师的指导。没有教师的指导，再好的课程也是很难达到预期的效果。活动的组织、内容的选择，甚至有些活动在实际操作中，都离不开教师的引导、辅导。如《奥运——冲冲冲》《绿色食品》指导学生收集、整理、交流资料，对于活动的成功开展起着重要的作用。教师对落实本课程，提高活动质量起着至关重要的作用。教师在综合实践活动中仍处于主导地位，只是对教师的指导提出了更高的要求。我在综合实践活动中的指导注意了以下几点：

- 1、激发学生的兴趣，鼓励学生人人都能积极参与活动。
- 2、给学生足够的援助。

本学期开展的纸工制作、小种植、交通工具的研究等活动都取得了很好的效果。

综合实践活动是实施素质教育、培养学生创造能力的重要途径。综合实践活动的开展，关键是转变传统的以教师为中心

的观念和模式，建立以学生为主体、以教师为主导的新型师生关系。我们要积极探索，在创造教育思想指导下开展综合实践活动，培养21世纪需要的高素质人才。

暑假返乡大学生实践活动总结篇五

中学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

社会实践加深了学生与社会各阶层人的感情，拉近了学生与社会的距离，也让学生在社会实践开拓了视野，增长了才干，进一步明确了青少年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，学生的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。学生在实践中得到许多的感悟！

今年暑假，学生进入旭东集团纺实践了一天。这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。包装最简单，所以学生们便选择了这一项来实践。

学生需要做的只是麻袋叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中学生有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

学生实践的目的是为了能够更好地融入这个现实的社会，锻炼自

己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，学生也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。“艰辛知人生，实践长才干”，通过这一天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使学生对自己有一个正确的定位，增强了学生努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：“知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。”在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人与人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。

暑假返乡大学生实践活动总结篇六

院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行五一期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作□xx地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，

也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

暑假返乡大学生实践活动总结篇七

高考后所做的决定——报考师范院校，使我也顺利地被河南师范大学录取，从此，我心中便一向信奉着这句话：既然选择了远方，便不顾风雨兼程。

作为一名师范生的我，一向都在为自我的将来做打算，应对当今如此激烈的就业压力，我该何去何从呢在大一的时候，我曾犹豫徘徊过，烦恼着自我选择师范专业是不是错了如果错了，那我该如何补救如何改变目前的状态等等一系列问题。之后经同学和教师的开导，我渐渐的思想通了，明白了既来之，则安之这句话的真谛。大一的那年，我过的很茫然，当然，时间不会因你的茫然而多为你停留一刻，也就是这样，大一的生活就这样悄然而逝。

在大一的暑假，我的境遇十分的坎坷。在我独自去广州的路上发生了一些不愉快的事情，可是总算过去了，暗淡的日子不会一向萦绕着我，只要我拥有一颗进取乐观的心。很快结束了大一的暑假生活，迎来了新的生活，大二已经在不远处。

经过在大一一年的磨合，我的目标也就渐渐的明确了，既然我选择了将来要成为一名教师，我就应当坚强的走下去，为实现这个目标而奋斗。所以，在大二这个暑假我决定不再让它虚度，应当做一些有意义的事情才对，就在这时，我遇到了天泽培训机构，看到了期望之光。

我选择天泽是有多重原因的。首先，是为了锻炼我自我做做教师的综合本事，作为一名师范生，应当在大学期间积累经验，为以后走入职场积累丰富的经验。其次，天泽培训机构的分校都是在驻马店，作为驻马店人的我，当然更乐意在自我的家乡工作。最终，因为天泽及其文化深深地吸引了我，

使我相信天泽是一个优秀的暑期补习机构。以上种种原因，使我坚定了去天泽的决心。期末考试过后，我们团队就拎着行李箱踏上了驻马店市汝南县的征途，到驻马店市中心时，天泽总校校长亲自接我们，一股暖流涌上心头。随后我们就去了汝南，在接下来的日子我们就要在汝南度过。一切准备就绪后，我们就全身心的投入到工作当中。工作刚开始的前几天是最艰难的也是有挑战性的几天，也就是下乡招生。尽管雨下得再大，路再泥泞，也阻挡不了我们前进的道路；尽管满身是泥，满脸都是雨滴，我们也不曾退缩。因为我们有共同的理念——走进天泽，共同学习，共同改变。我们已不再是温室里的花朵，此刻的社会有些事情始终遵循着优胜劣汰原则，仅有使自我变得更加优秀、更加坚强，才能适应这个社会，也才能脱颖而出。

在招生期间，除了困难外，也听说过和遇到过一些感动，有些教师为了工作中午只能吃馒头和咸菜，喝的是自我提的白开水，每一天都是早出晚归，只为心中的那个信念。更令我难以忘记的是，我们在村里招生的时候，农村的大叔大婶们都很热情、善良，主动给我们送上热茶和西瓜等解渴的东西。顷刻间，我们的眼睛都湿润了，心中不禁感叹：还是农村人最朴实、最纯真。总之，招生期间，既有困难，又有感动。有困难我们每一天开会交流，共同克服，那么，那些感动就让它永远埋藏在我们的内心深处吧。

招生期过后，我们教师们又开始了新的工作，也即是授课期。七月十号是正式开学时间，那天，我们教师们和往常一样起得异常早，洗涮完毕，就开始投入到新的工作中，我们各行其责。有的教师在班级里等待学生报到，有的在门口迎接学生，而我和校长则在校门口负责开票和补票以及学生报名等事项。忙碌的一天最终过去，经过那天的奋战，基本上都把学生安排好了，就等着第二天正式上课了。

正式上课的第一天，我的心里激动万分，虽然十号那天我已经见到了亲爱的同学们，可是这毕竟是正式开学的第一天，

心里难免还会有些紧张和兴奋，最终我还是走上了讲台。在前一段时间我担任的课程是三四五年级的数学和六年级的语文，所以我在上这些课的第一节都是向同学们做自我介绍，让他们了解我，从而拉近与学生们的距离。可是，孩子们比我想象的还要可爱，一个个都是那么天真烂漫，这让我松了一口气同时也感到很满意，这也为以后工作的顺利开展奠定了良好的基础。就这样，开学后的第一个星期很快就这样过去了，学生们的表现还能够，就是有些学生的纪律性太差，使得整个班级的纪律比较乱，如果太纵容他们，会使这些情景变得更糟糕，可是如果对他们太严，又怕会起到不良的后果，所以这个问题十分难以处理。

世上无难事，只怕有心人，我们团队的教师总会有办法的。果然如此，其实班上总会有捣乱纪律的人，我们做教师的仅有经过各种办法、策略针对这些学生，而这些方法能够是硬性的，也能够是软性的，还要视情景而定。开学后的第一个周日最终到来，我们每人心中都激动万分，经过这么多天的辛勤工作，大家都该好好休息休息了。可是计划总赶不上变化，有的教师提出了更好的主意，结果大家那天还和往常一样起得很早，骑着借来的电动车开始了我们的旅途——去马乡赶集。一路上大家唱着欢快的歌曲前行，并且在半路上我们有意外的收获，见到了梁祝故里。这是一件不寻常的经历，之前总是听别人说或只在电视剧当中了解一些有关梁祝的故事，那天有幸见到了梁祝故里，心中感慨万千，参观后，我们继续赶路，很快目的地就到了，呵！好热闹的集市啊！来了这么多天，第一次出远门逛街，大家购完物品就往回赶，怕耽误吃午饭的时间，到学校后开始忙着做饭，午时休息、聊天、做游戏等等。就这样周末过去了。

由于三、四年级的人数比较少，所以三、四年级合并为一个班级。这对于教三、四年级的我来说无疑是一种挑战、一种困难，因为两个年级在一个班里，在上课的时候，必须要做到统筹兼顾，合理分工。在教学当中，我采取了先讲一个年级，而让另一个年级的学生先做题或先预习课本，然后再讲

这个年级的课程策略。可是在这个过程当中也出现了很多问题，比如说，我在讲三年级课程的时候，回答的进取踊跃的是四年级的学生而非我要讲述的对象——三年级学生，这就造成三年级学习进取性不高，尽管我一再强调让四年级的学生做其他的事情，可是效果欠佳。另外，三四年级的学生在一齐时使班级的纪律变得更差，他们都很爱动，其中有一个男孩子是四年级的，十分爱动，注意力不会集中到五分钟，这使我们教师都很头痛。一节课下来，我的精力几乎消耗殆尽。尽管我曾和其他教师交流过，询问是否有较好地解决办法，可是收效甚微，教师们也束手无策，可是我也尝试着用我自认为有效的方法改变现状，效果最起码比之前要好得多。

另外，我还教五年级的数学。五年级的班级纪律我个人认为是比较好的，学生们都比较爱学，或许和他们的年龄有关吧。每次在五年级讲课的时候，我都感到异常简便愉快，下课和孩子们一齐做游戏，好像他们又带我回到了我的童年，一天的疲惫顿时消失的无影无踪。

时间过得很快，立刻就要结束了我的教学工作，心里面有很多的不舍，舍不得可爱的学生们；舍不得熟悉的学校和教室；舍不得共患难的同事；舍不得认真负责的校长；舍不得……在殷店将近一个半月的时间，我学到了很多。在那里不仅仅锻炼了我上讲台讲课的基本本事，并且让我明白了什么是团队以及团队应当具有的精神面貌，同时让我认识了那么多可爱的孩子，他们不仅仅是我的学生，实际上我早就把他们当成了我的朋友，无论我以后身在何方，我都会祝福他们，期望他们学业有成，一生平安幸福！

暑假返乡大学生实践活动总结篇八

为让小学生们亲近社会、学习知识、开阔眼界；养成良好的卫生习惯，提高学生自身的综合素质，增强学生的讲卫生意识和吃苦耐劳精神，提高学生独立生活能力，培养学生的动手能力和团队协作精神，我校开展社会实践活动。现就我校

活动情况做一总结。

搞好了宣传动员。在每次活动前，班主任利用班会的时间进行宣传发动。做好班级内部宣传，且着重强调安全，为社会实践活动做好准备工作。

开展社区实践活动，组织学生进行清扫和捡拾白色垃圾、瓜果皮、废纸、食品袋、烟头等生活垃圾。活动中同学们，不怕苦、不怕脏，用手捡拾垃圾。场面十分感人。活动结束后，我们还号召学生利用节假日和家长积极参与社区公共环境卫生清洁，和家长们一起，提高环保意识。

- 1、活动前集中强调相关要求，使学生有秩序地行进。
 - 2、每次活动中学生都能自觉遵守纪律，学生能有组织、有纪律地完成任任务。
 - 3、到达目的地后又集中强调要求，校长讲话强调安全，学生听得十分认真。
 - 4、各班主任及任课老师做到前中后跟班，确保学生行进安全。
- 1、活动中，学生积极地参与，且情绪高昂。
 - 2、学生在实践活动中，能自觉遵守纪律。
 - 3、通过此次活动、学生保护环境的意识增强了，教室和学校较之前也干净了许多。
 - 4、在学校领导的带领、各班主任及各教师的配合，在大家的共同努力下，活动顺利进行，且每次活动中都能保证学生的安全，没有出现意外事故。

本学期开展的社会实践活动，让学生走进社区，了解社区，关注周边环境卫生，充分展示我校学生的综合素质、精神面

貌和道德品质，并以自己的实际行动展示我校教学风采，通过学生的亲身体验让他们得到了锻炼。也体验到保护环境的重要性。

暑假返乡大学生实践活动总结篇九

综合实践活动与传统教学相比，它是丰富的、具有开放性的，能突破时间和空间对孩子们的束缚，让孩子们亲身参与，给他们多方面的`信息刺激；能调动学生多种感官参与活动，激发兴趣，使孩子们在愉悦中增长知识，培养能力，陶冶情操。因此，综合实践活动对学生的发展具有独特的价值，是一种主动探究的学习。如何在低年级开展好综合实践活动，我做如下总结：

综合实践活动作为一种实践性课程其价值就在活动中，而在探究过程中，学生会遇到许多困难，这就需要一种良好的探究品质来支持学生完成实践探究任务。综合实践活动不是教师“教”出来的，而是学生“做”出来的，必须留给学生充足的活动时间与空间，让学生亲历一个完整的实践活动过程，在实践尝试中培养探究的品质。一般来说，每次实践活动，都应该让学生从活动准备阶段到活动实施阶段，再到活动总结阶段开展自主实践，经历活动主题的提出、制订活动方案、收集处理信息、进入实际活动情景、进行总结交流的全过程，让学生在亲历的过程中养成周密思考、按计划进行的探究作风，让学生在亲历解决问题的过程中养成尊重客观事实，实事求是的严谨探究态度。也只有让学生亲历探究的全过程，学生才会真正有所知，有所悟，才能培养学生良好的探究品质。

综合实践活动的评价必须重视对学生的发展功能，关注学生成长的过程与个体差异，不仅考虑学生的过去，重视学生的现在，更着眼于学生的未来，所追求的不是给学生下一个精确的结论，更不是给予学生一个等级分数并与他人比较，而更多地体现对学生的关怀，不但要通过评价促进学生在原有

水平上的提高，达到基础教育培养目标的要求，更要发现学生的潜能，发挥学生的特长，了解学生发展中的需求，帮助学生认识自我，建立自信。这样的评价，真正促进了每一个学生的身心发展，方能称得上“有效”。因此，综合实践活动的评价一定要有鼓励性。

不经历风雨，怎么见彩虹？过程才是最美的。综合实践活动的价值正在于实践的过程的体验，让学生在实践中学会研究，学会做事，也让教师不断为了这一目标去研究、去探索。

暑假返乡大学生实践活动总结篇十

为了展现大学生的个性魅力，锻炼大学生的口才和应变能力，促进校园文化发展，丰富大学校园文化生活，营造德育全面发展的文化氛围，为本院爱好播音与主持的学生建立一个展示自己的舞台。广播站和礼仪部特举办此次以“持骋青春，话统梦想”为口号的主持人大赛。

此次活动旨在选出我院新一届优秀的主持人才，通过此次活
动，我们也发现了我院新生活跃的姿态以及他们的多才多艺。此次活动参赛人数多达56人，人数为历届新高，我院同学再次用实际行动表现出了当代大学生应具备的良好的精神面貌，同时也很好的展示了大学生的风采。此次活动从海选、初赛到最终的决赛，每位参赛选手都是热情饱满，精神可嘉，很好的为广大同学呈现了一场精彩的比赛。通过这次比赛，我们不仅选出了我们自己学院的主持人，选手们自己的主持能力也得到了展示和提高，这是我们倍感满意的地方。但与选手们的精彩比赛相比，我们还存在着组织上的不少问题和漏洞。首先，我们在比赛前没有做好充分仔细的准备，导致了第一环节出错。经过了这次活动，我们总结出以下经验：

1. 只有有针对性地举办活动，才能使活动更有意义、更有特色；

2. 只有提高选手比赛的积极性，让选手们全身心地投入比赛，才能使比赛更加精彩；
3. 只有预先做好防护措施，注重细节问题，才能使比赛顺利进行。
4. 只有各部室团结合作，齐心协力，才能让比赛更加完美。

此次活动的成功举办，离不开各位老师及同学们的大力支持，我们将能更加信心百倍的去开展接下来的活动。我们广播站每位成员应该从这次的主持人大赛中发扬我们的优点，改正缺点，在以后的工作中更加认真负责，踏踏实实，真正的做到为我院广大同学服务。

暑假返乡大学生实践活动总结篇十一

为了让队员们从有限的校园中走出来，让队员们在社会实践中学会生活，学会做事，学会做人、学会交往，使队员过一个“健康、有益、愉快、安全”的寒假，在班主任夏老师的组织下我们自由搭配组队，成立了“活力smile小队”，活动前我们召集小队的队员制定了活动计划，并顺利完成了各项活动。丰富多彩的小队活动很快就过去了，说实话还真觉得有些意犹未尽。

队员们充分利用假期有计划、有针对性地开展小义工献爱心活动，做小区服务者，自制了垃圾分类宣传单，队员们不顾天气的寒冷，在小区里分发宣传单，增强垃圾分类的意识；虽然天气很冷，气温很低，可是队员们还和小区清洁员一起在道路上扫雪、清扫楼道，干得热火朝天；冬天的太阳照得人暖洋洋地，小区里有不少孩子出来玩耍，可是她们却肆意践踏绿地，队员们针对这种现象特意制作了警示牌、标语等保护绿化的牌子放在绿地里。

在寒风中，一位戴红袖章，手持小红旗的社区工作人员辛苦

地正站在五家渠一中十字路口，吹哨引导非机动车辆和行人安全过马路。为了表示对这些工作人员的感谢，队员们开始行动了，用平时节省下的零花钱买来矿泉水，亲自送到工作人员的手中，以表达自己的一份敬意。面对坚守岗位的阿姨，队员们还纷纷表示：要向他们学习，把这种不怕吃苦，认真执着的精神用于自己的学习行动中，今后一定不怕困难，更加努力地学习。

过年全家团圆，队员们想到敬老院的爷爷奶奶们会寂寞，就拿出自己的零花钱去敬老院看望老人，想到有的老人可能有糖尿病等各种疾病，不适宜给老人送水果送零食，同学们挑选了香皂、毛巾、脸盆、餐巾纸等日用品送给老人，老人乐开了花，不停地说“谢谢”、“这些孩子想得真周到”。

寒假是短暂的，雏鹰假日小队活动却让队员们的寒假生活充实而又愉快，使队员们的身心健康成长，活动中，队员们亲自体验到了为人民服务的快乐，爱心温暖着身边的每一个人。

暑假返乡大学生实践活动总结篇十二

寒冷的日子又过去了，同学们又背上书包带着笑容走进了我们熟悉的校园，翻开一份份队员们上交上来的假期活动记录，让我们辅导员为之动情与感动。假期中，队员们都能够按照少先队要求认真完成寒假作业，积极参加体育锻炼；坚持读新闻、看报纸，了解国家大事；走出校园，了解社会，为人民服务，增强了社会实践能力，度过了一个圆满、充实而又有意义的假期。具体活动情况如下：

作为一名少先队员，我们要从小树立爱国意识，假期中，我们的小队员们用他们美妙的画笔与相机记录了祖国与家乡的巨大变化，从中感悟到祖国母亲的强大与繁荣。6.7中队刘思洋5.2中队的队员翻阅资料、走入社会，开展了美丽家乡葫芦岛近几年来巨大变化的调查报告，并对存在问题提出了自己的改进方案；2.2中队马群一随父母乘坐动车游览了北京鸟巢

和沈阳世博园，感受到祖国的魅力的同时，也体验到科技发展给人们带来的便利；4.24.74.9中队队员精心制作了以《祖国的骄傲》为主题的手抄报，1.7中队金琦超用图画记录了生活中令人感动的事。3.1郭思远、张润博、王植阳、李桑熠到北京了解了“巧克力”工程；3.2中队王诗雨走进新农村，感受农村生活的巨大变化。2.10中队张柯谨用相机记录了家乡葫芦岛的美丽风景。

假期伊始，队员们都纷纷为自己制订了假期计划，并坚持按照计划完成自己的假期活动。教导处于3月3日对各班学生寒假作业完成情况进行了全面检查。从上交结果看，全校多数学生都能认真完成寒假作业，完成率为92.01%。其中一年组、三年组作业完成的较好，完成率在95%以上，且学生书写规范，作业本保存整洁。作业完成最突出的班级是一年七班、三年三班、五年五班，上交作业率100%。1.8中队郑又成、张伊涵认真工整的完成了寒假作业；3.4中队姜博文在认真完成作业的同时自学了新学期数学、语文、英语学科的全部内容。

还有许多队员利用假期时间为自己制订了读书计划，在书海中畅游，增长知识。1.4中队李抒萌阅读了《四大名著》全集，2.10中队陈炳安阅读了《论语》《三字经》《老子》《大学》《中庸》等经典古文，对于低年级的小学生来说实属不易，值得全体队员学习；4.1杜焕宁、徐浩然6.8中队于东阳阅读了多篇名著，其中于东阳并写下了题为《读书让我学会了思考》的读书笔记。

生活中，少先队员们在生活中学会了感恩，用自己的行动为家人和社会上需要帮助的人们送去了温暖。春节前夕，少先大队组织大队委员对部分家庭生活困难的学生进行了走访慰问，代表学校送去了慰问金与温暖的祝福；1.2中队李小阳、金晓松、刘星宇1.6韩家诺2.6白露、杨一3.6刘子轩学会了做家务，2.7李易达父母白天上班，他自己坚持每天在家洗衣服、做饭，妈妈品尝到儿子精心准备的晚餐时激动的说：“我儿子长大了！”；1.5中队张馨予学会了为父母洗脚；1.3中队

陈鹏旭4.3苗雨辉帮助老人搬运物品，并将老人护送回家；1.5中队金禹希帮助社区老人梳头、叠被子、给老人讲故事，为老人们送去了春节最好的礼物；1.9中队沈驿冰发现有一支孔明灯下落后仍然在着火，便与舅舅一同去救火，阻止了火灾的发生；队员们也都学会了合理使用压岁钱，2.8中队张汉博3.5赵泊湾用自己的压岁钱给家人购买礼物；；4.9董林轩用压岁钱资助他人，每年捐助200元到希望工程，直到完成中学学业。2.4苏哲宇坚持一假期清理草坪垃圾；3.5中队侯君耀等同学文明乘车，为老人让座，制止小同学玩火，他们说：要用一名少先队员的标准来约束自己，为他人服务。4.7刘淑涵带动其他同学共同学习；4.8石昊辰多次清理单元内垃圾等等还有许多。

由此可以看出，我们的少先队员们真的长大了，懂得了关爱他人，你们都是好样的！

假期中，队员们积极参加社会举办的各类体验活动与比赛，从中感受到了成功与快乐，提升了自己的实践能力，为学校争得了荣誉。

6.1中队张馨月撰写的日记《军训的一天》被杂志社录用，并获得了10元稿费，这是她通过自己努力赚取的第一笔收入；6.2张浩倩6.3吴兰心参加了社区组织的慰问活动；5.2郭浩担当了辽宁电视台《小小金虎闹新春》晚会主持人，体验了一次主持人的苦与乐；3.7曹馨元为交警叔叔表演了精彩的小节目，送上了新年的祝福；3.2王卓惠3.8张笑迪3.9张静一参加了葫芦岛市春节晚会的演出，张静一还获得市“爱乐杯”声乐比赛一等奖；6.4刘羽冲在全国奥数赛中获铜牌；5.6曲鸿轩参观了电脑组装大赛并获奖；4.8李大新获得市级器乐比赛一等奖；2.8曹贺雨在全国钢琴比赛中荣获金奖。

暑假返乡大学生实践活动总结篇十三

在学年开始的时候，为了美化教室，孩子们会在班级的窗台、

书柜、走廊上摆放绿色植物。下课后，我发现孩子们对他们带来的绿色盆栽充满了好奇。只要下课，他们就围在花盆周围，谈论它的名字，几天浇一次水，这两天发生了什么变化、另外，我们虽然属于城市小学，但是周围环境和农村一样。孩子有一定的生活经验，父母可以引导。而且老师年轻的时候也是在农村长大的，研究条件比较优越。为什么他们不能亲自参与绿色？于是确立了“小绿植”的综合实践主题。这体现了当前——环保教育的教育理念，也可以趁机美化室内环境。

我们让所有的孩子一起用丢弃的酸奶盒、雪碧瓶或者精致的花盆来种植绿色植物。同时，学生管理自己的植物，给它们浇水和施肥。然后通过观察，写观察日记和观察记录，最终自己找到问题的答案，在种植的过程中体会种植的乐趣，知道工作不易，学会珍惜劳动的果实。

活动进行了将近一个学期。根据学期初制定的活动计划，我们将对我们具体的活动过程进行总结。

首先，我们要求学生准备好丢弃的酸奶瓶、雪碧瓶或精致的小花盆，放入泥土中并贴上标签。没贴过的老师会帮忙贴，然后整齐的排列在班外走廊。下午的班级活动课，首先让学生自己给土浇水，然后让学生拿出小组准备的大蒜和青油菜籽，最后亲自指导学生如何种在盆里。学生们小心而专注地种植。我们看到他们脸上的惊讶和笑声。学生亲自种大蒜洋葱后，我教了他们一些种角的护理方法和一些观察记录的方法。首先，我要求孩子们做以下三件事：1. 每天来学校后，去看我种的大蒜和青菜还有其他的；2、定期给你的大蒜和洋葱浇水；3、及时观察，及时写观察记录和观察日记。然后，我在课堂上给同学们演示了如何做好观察记录，做好观察日记，同学们听得津津有味。

在接下来的几天里，孩子们每天早上来学校观察，课间观察，上学前浇水，回家后写观察记录和观察日记。两个月后，孩

孩子们种的大蒜长出了嫩绿色的蒜叶。同时，我们的孩子通过观察和记录，积累了大量的信息。我们在记录中看到了孩子可爱的一面。有的画了大蒜，有的用几句简短的话写了大蒜和青菜的生长过程。虽然只有短短的几句话，但我们可以看出孩子们的意图。孩子们都参加了种植活动，在种植中体验到了快乐。

12月22日是孩子们最开心的一天，因为在第一节综合实践活动课的下午，我们将一起收获大蒜，品尝劳动的喜悦。孩子们正忙着切大蒜和采摘。中午，在食堂大妈的帮助下，孩子们品尝着自己种的大蒜，个个面带微笑。活动中同学们也有很多困惑：“种在不同土壤里的植物是不是不一样？”“浇水是什么知识？”

暑假返乡大学生实践活动总结篇十四

大学生暑期社会实践活动是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。丰富广大青年的暑期生活，充分发挥大学生的专业优势为社会服务，为农村经济发展作贡献。教科院青协于今年暑假组织了以“心系祥山谋发展，服务农村促和谐”为主题的社会实践活动，共有二十五名大学生参加了此次活动，本次活动受到当地教办、学校领导以及群众的大力支持与欢迎。本着为当地群众和学生服务的初衷，本次活动开设支教板块、文体板块、后勤板块、调研板块、宣传板块和志愿服务板块。

各板块的活动均按照预期的那样完成，各队员在下乡过程中互帮互助，团结一致，共同完成本次下乡活动。接下来我将从以下三个方面来对本次实践活动进行总结。第一，活动的组织情况。本次实践地是本队伍中一名队员联系的，起初联系工作不是很顺利，因为学校已经放假，学校担心学生的安全没有保障。无奈，我们不能勉强人家，便从网上多找了几

个号码，尝试着问一下，失败过两次，有些泄气后鼓起勇气拨打第三个电话，黄天不负有心人，第三通电话的领导答应给我们机会去实践一下，那时很开心。还好我们当时没有遇到困难就退缩，不然将会错过一次缤纷多彩的下乡。联系好实践地后我们就必须得组建一个团队的领导集体，即各板块负责人。今年各板块负责人勤奋、努力，及时地完成我布置的任务，并且他们之间经常为了方案的事情展开交流。各板块负责人做得都很好，但是有一点不足之处就是挑选板块负责人的时候没有考虑到他们的时间安排。因为写方案时刚好是期末复习阶段，有些专业比较忙，那么就会在下乡与学习间徘徊。这是以后的活动要注意的一点。有了领导核心，我们就需要充实这个团队。六月中旬，我们开始了本次活动的招募队员。

宣传工作做的不错，面试当晚有其他学院的甚至其他学校的来面试。面试工作很顺利，经过全体负责人的商讨，每个板块都挑选了适合的人，由于疏忽，志愿服务板块没有队员，这样让志愿服务板块的负责人感到没有归属感，后来经过调整，才将各板块成员平衡好。一个团队要给队员温馨的感觉，就要让队员产生归属感，要产生归属感就要满足队员的需求，这样团队才会有向心力。作为一名团队负责人，什么事情都要考虑清楚，要多注意细节。

第二，活动的开展情况□20xx年7月20日，25名满怀期待与激情的大学生踏上了下乡的征途。初到学校，大部分同学都被“吓”到了，因为宿舍条件很差，很昏暗，不过经过适当的心理调整后大家都决定要吃吃苦。第一天上午新生见面会，校长给学生讲了关于纪律、礼貌、安全等问题，然后各班班主任召开班会，下乡工作紧锣密鼓地开始了。很不幸运，第二天台风来了，风刮得很厉害，校园里大树的树枝都被吹折了，雨的气势丝毫不输给风。电停了，手机充不了电，很多同学的娱乐活动没了，差点水也没了，更加严峻的是学校离镇上有点距离，需要步行出去才能购买东西，我们就像是被困在孤岛上了，当时我有点失落，想过要不要放弃这次活动，

但是受队友的鼓舞，以及得到校长的帮助，我重新扬起风帆，决定和队友们一起面对这看似可怕的台风天气。第二天晚上，我们借老师的煤气炉煮了面吃，已经两餐没吃饭了，真的很感谢曾经给过我们帮助的老师。第三天，台风过境了，风力明显减弱，但是还下着雨，学生还没能回校。

我们已经和敬老院联系好了，所以我们就决定开始我们的敬老活动和出外调研，那天虽然下着雨，出行很麻烦，但是队友们脸上的笑容让我觉得很开心，队友们吃苦耐劳的精神让我敬佩。第四天，雨终于停了，看到了我们期待已久的学生，支教活动开始了。每天都看着老师们匆忙的背影，备课时认真的神情，支教的老师们辛苦了。虽然辛苦，但是还是有做得不是很好的地方，当初安排课程的时候基础课程太多了，可以考虑安排多点第二课堂，而且对教材不熟悉，导致有些课程的内容超过学生的学习范围。调研板块的成员挺辛苦的，早上吃完早餐就拿着问卷去走家串户，有些村民以为我们有不良企图，拒绝帮我们填写问卷。调研队员坚持不懈，还是每天都往外跑，不过到后期改变策略，让学生帮忙拿回去给爷爷奶奶填写，这样保证了效率。调研板块做得不足的地方是问卷的某些题目没弄好，意思不容易理解。宣传板块的前期工作比较多，绘画了海报还设计了宣传单并打印。但是下乡的时候宣传的时间没有确定，导致宣传的时间比较短暂，影响宣传效果，而且宣传的内容偏少。

第三，活动的效果和影响。我想所有队友在经历这么一次不一样的下乡后都有所收获。对于学生，我们不仅为他们带去了文化知识，丰富了他们的暑期生活，还与他们形成了深厚的友谊，这是很难得的；对于我们，我们不仅收获了快乐，获得了实践的机会，而且锻炼了自己的意志力，提高了自己的生活能力。今年暑假，我们一起走过，那是属于我们共同的回忆。

暑假返乡大学生实践活动总结篇十五

采集开始了，只见黄志刚先生一马当先冲了出去，抄出两只黑色的蒲扇般的大手，眼光一扫，恶狠狠地盯上了一棵水灵灵的幼芽，手指凭空一夹，顺手一扔，那幼芽便以千万分之一毫米的误差放入自己的塑料杯中。其速度之快，眼力之准，非常人所能及也，足矣见其高手风范。他长舒一口气，缓缓收功，脸上露出了满意的笑容，似乎自己的功力又上了一层。其他组员则不然，他们都是初出茅庐的新手，又没有黄志刚先生丰富的人生阅历，而是一个个围着新朋友们打转，询问方法。接着，他们也动手了！有别于黄志刚先生的眼明手快，功力深厚，他们从一头到另一头，仔细而又小心地采摘茶叶，忙碌地挥洒着汗水。究竟鹿死谁手，且听下回分解！

最让我感触的就是今天我们在农户家进行的采茶活动了。当时烈日当头，汗水在不知不觉中渗透了我们的衣服，脸上的汗水在阳光的折射下闪烁着晶莹。才几下子，我们就已累得精疲力竭。而我们仅仅只是做了一会儿，那些辛劳的农民却要这样做一生！他们又该是如何辛苦？的确，他们这些朴实的人，能教给我们的是在学校中永远学不到的，那就是在艰难环境中顽强的生存意志！宁静的田园中，这些辛勤劳作的人们给这田园增添的是中华民族智慧的光芒。这让我们这群在城市的钢筋水泥土中成长小孩，体会到了不一样的人生体验。

我们醒在破晓的晨曦中，踏着晕湿裤脚的朝露，走入了充满诗情画意的茶园。虽说没有登临“海到尽头天作岸，山登绝顶我为峰”的快感，却不乏，登高远眺的惬意，工作总结

《中学生暑期实践活动小结》。作为我们劳动的回报，我们有幸进入当地农户家享用午饭。城里的我们面对如此热情的村民，完全丢掉了初次相见时应有的羞涩与约束，体现的是90后原有的活跃与奔放。作为独生子女的我们，生来具有的优越感和娇惯性，使我们只顾自我玩乐，而毫无顾忌主客之分，没有做到对主人应有的礼待和尊重。回到学校的我们，无意中在老师的谈话中，认识到了自己的问题，而对当

时的举动产生了深深的愧疚和忏悔。

中国素为礼仪之邦，礼乐作为中华文化的一重要元素，传承着中华民族的精神。而作为年轻一代的我们，体现的则是对礼貌的冷漠与无视。每想至此，我都感到无比痛心“君不悦则臣辱，君辱则臣死”因此是为学校带来的负面影响，应使我们沉痛于心。少年强则国强，少年智则国智，少年知礼仪则知礼仪。我们应该以此为戒，知礼明耻，贯彻今日我以**为荣，明日**以我为荣的誓言，实现中华民族振兴的理想。

今天是我们真正意义上的下乡。天气很热，但我们的激情也像太阳一样强烈。同学们个个都汗流浹背，但都强忍着。她们都是城里的孩子，第一次来这就要忍受如此火热的太阳。从她们身上，我看到了吃苦耐劳的精神。还有我们的带队老师——苏老师。她是我见过的老师中最有亲和力的老师，我很喜欢她。

我们一定会在快乐的汗水中收获硕果，在辛苦的劳动中收获满足，在自己动手中收获快乐。我们的人生因为劳动而更加精彩、绚烂、不同寻常。我也一定会在以后的日子里，不管再苦再累，都勇敢坚持下去，用自己的努力来对抗困难。我相信，最精彩时刻总在绝望中到来，风雨过后会见到彩虹。

“只有面带微笑，才可以忘记一切的烦恼。”这是我从一本书上看到的。在今天的活动中，虽然我们受到了很多挫折和伤痛，但是我们没有畏惧。我们体验到了摘茶的辛苦，体验到了在烈日下等车的焦急，体验到了被别人拒绝回答的难受。但是我们走过来了，至少证明我们是勇敢的，是坚强的。我们亲手摘下茶叶，体会到了巨大的成就感，体会到了农民伯伯的辛苦。相信我们会懂得在城市中学不到的东西，会更加努力，更加认真对待每一件事，会更加珍惜我们如今所拥有的一切。只有亲身去体验，才知道我们所拥有的是多么珍贵！

暑假返乡大学生社会实践活动总结篇十六

这次的社会实践活动，总体来说还是蛮开心的，虽然期间会有些出乎我们意料的事发生，但毕竟最后还是结交了几个志同道合的朋友。

对于这一次的社会实践活动，我有三点要说。

第一，大家都很努力，很认真，很负责的对待自己的工作，这次的社会实践给了我们一个施展才能的舞台，虽然我们能力还不够，但人都是需要磨练的，不是每个人一出生就会主持大局的，所以，自己策划怎么进行就怎么进行，越是焦急越是不能发挥好，计划好的总比临时想的效果要好得多。

第二，虽然我们都把自己的工作完成了，但我们没有很好的分工协作好，很多时候都只看到主要负责人自己在干，而有些组员却不知道要干嘛。也许你们不放心把工作交给组员，但这不是你‘独揽’任务的借口，我们既然是一支团队，那分工合作就是我们的所想要达到的目的。

第三，在这一次的社会实践活动中，大家做得好的地方要继续优化，做得不好的方面，要及时的改正，多是从多角度看待问题，想想如果发生了这样那样的突发事件，该如何应对？犯了错不要紧，只要能及时发现并能及时反思。

对于我个人的工作，我也有三点要说。首先，我个人情感控制得不够好。其次，团队意识还不够强烈。最后就是不够谦虚。我所说的个人情感，就是指做事情的时候心里老想着不让他人吃亏，这就导致了我在买东西的时候总是忘了再砍价，虽然也就只有那么几毛钱，但这就显得我不够强硬了，所以说工作的时候要控制好个人情感。团队意识不够强烈，就是说不能随时随地的就会很及时的想到团队的利益问题。不够谦虚就是指自我感觉良好，其实有些方面是做得不咋滴，但总会把不好的方面忽略掉，没有很及时地去思考该如何改进、

为什么会出现这样子的情况，等等。

总而言之，每一次的活动都有其意义所在，我们在这次活动中收获得不仅仅是快乐，更多的是经验教训。

暑假返乡大学生实践活动总结篇十七

20xx年7月12日至16日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行12人在xx县xx中心校开展了暑期的三下乡活动，在各方的共同努力之下，这次的社会实践活动取得了很大的成功，我作为下乡队伍中的一员，也获益匪浅。

下面我主要从四个方面来总结我对这次下乡活动的收获。

这次活动不免需要大家共同行动，例如搬椅子、早上要一起早起、布置广场、共同商量活动等。如果其中一个人不懂得配合。将会浪费大家很多时间，而且事情也会处理的不完善，下乡结束以后，我更加体会到了这个团队精神的重大。

这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致性的重要性。

过去我总会抱怨自己一点也不幸福。但是这次三下乡我们去了老人院，在那里我们见识了各式各样的人。他们没有亲人，甚至他们有些已经生活不能自理，身体上有缺陷，还有些已经失去了理智。这些人们没有自己亲人的陪伴。我不知道他们如何度过家人团聚的节日。而我父母都在，还天天抱怨，我一定要悔改。

这次的'下乡活动，从主题的确立、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员自行解决的，这个为我们提供了一个很好的锻炼机会。在准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。通过这次的活动，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积极的影响。