

# 2023年青年干部军训感想 中青年干部培训班军训心得体会(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 青年干部军训感想篇一

12月15日至12月23日，我有幸参加了组织人事处安排的为期7个半天的第一期中青年干部培训班，感到受益匪浅。在这里向大家汇报一下我参加培训的体会。

在培训中，我能够做到认真学习、深入思考，踊跃参加班级和小组讨论，共同探讨在园区的发展建设等方面的工作思路，交流各单位成熟的经验和好的做法，努力提高自己的思想认识和理论水平，同时正确处理好学习和工作关系，合理安排，统筹兼顾，做到学习、工作两不误。

培训班开设的《有效沟通能力》《打造高效团队》《领导干部的执行力》《职业经理人职业素养》《中层角色定位与自我管理》《领导者创新思维》等课程，内容丰富、针对性强。从沟通到建立团队，从如何成为职业经理人到怎样提高执行力，从中层角色定位到领导者创新思维，一个个生动的案例，一番番激烈的讨论，一位位老师精彩的讲述循序渐进的启发了我的思维，使我不断地思考、提高，增长了见识，开阔了思路。尤其是通过如何提高执行力的培训，使我真正认识到了什么是企业文化、什么是执行力。并结合我的本职工作，对于如何提高执行力的问题，有了自己粗浅的认识和思考。

一、提高执行力就要做到加强学习，更新观念。日常工作中，我们在执行某项任务时，总会遇到一些问题。而对待问题有

两种选择。一种是面对问题，一筹莫展，不思进取，结果是问题依然存在，任务也不会完成；一种是不怕问题，想方设法解决问题，千方百计消灭问题，结果是圆满完成任务。反思对待问题的两种选择和两个结果，我们会不由自主的问到，同是一项工作，为什么有的人能够做得很好，有的人却做不到呢？关键是一个思想观念认识的问题。我们常说，观念决定思路，思路决定出路。观念转、天地宽，观念的力量是无穷的。一些成功企业也认为，有什么样的思想观念，就有什么样的工作效果。观念转变，思想解放具有“核裂变”效应，能够产生推动发展的不竭动力。只有转变观念，解放思想，企业才能始终保持快速发展，才能始终充满蓬勃旺盛的精力。

二、提高执行力就要做到诚实做人，认真做事。我们常说，诚诚实实做人，认认真真做事。做人要有一个做人的标准，做事也要有一个做事的原则。但具体到实际工作中，常常是有制度，有措施，也有违章。究其原因，就是一个态度问题，一个责任感强不强的问题，一个做人是否诚实、做事是否认真的问题。联系到一些企业“做强做大”的发展格局，就象我们园区一样，规模越来越大，更需要我们树立一种积极向上的工作态度，诚实认真地执行好园区的每一项决策。要时刻牢记执行工作，没有任何借口，要视服从为美德；工作中无小事，工作就意味着责任，无论在任何岗位，无论做什么工作，都要怀着热情、带着情感去做，而且要竭尽全力、尽职尽责地做好。要时时刻刻、事事处处体现出服从、诚实的态度和负责、敬业的精神。

三、提高执行力就要做到面对困难，勇往直前。唯物辩证法认为，任何事物的发展都不是一帆风顺的，毛泽东同志也说过，我们共产党人不怕任何困难，世上无难事，只怕有心人。回想我们园区二期开发建设时，面对征地难题，我们的各级领导干部下乡劝说农民，讲道理，摆事实，最终平稳顺利地克服困难，顺利的完成拆迁征地的各项工作任务。充分体现了高度的纪律性和大局意识，这也正是我们在执行中必须要坚持的，记住，这是你的工作，无论你在工作中遇到多大的

困难，你都要全力以赴完成它。

四、提高执行力就要认识到没有最好，只有更好。当一个人在工作中做出优异成绩，受到表彰奖励时，总是说，我做得还不够，还要继续努力，争取更大的成绩。这是一种戒骄戒躁和诚实谦虚的表现，但也同时说明了一个道理，那就是，无论干什么工作，做什么事，虽然取得了一定的成绩，但绝不是最终的，只能算是阶段性的胜利，还要再接再厉，好上加好。

以上就是我参加培训班的心得体会。请老师、同学们批评指正。让我们在今后的工作中共同努力、加强交流，为实现科技园区更好更快的发展不懈努力、不断前进！适值岁末，让我们随着新年的钟声，以更新的面貌，去迎接新的一年！

## 青年干部军训感想篇二

20\_\_年我局的干部培训工作在县委县政府的高度重视和县委组织部的总体安排和具体部署下，落实和贯彻中央、省、市、县关于干部培训的有关会议精神，努力改善培训方法，提高培训质量，取得较好成效。为全县的经济社会发展供给了有力的人才保证和智力支持。现就一年来干部教育培训工作情景总结汇报如下。

### 一、20\_\_年培训基本情景

1、开展专业技术人员《加强与创新社会管理》公共课培训，培训依托三明市广播电视大学网络平台开展，参训人员全部采取网络培训方式进行。此次培训全县共有2048人专业技术人员与管理人员参加。占全县事业单位专业技术人员与管理人员的97.9%。(时间)

2、开展新录用公务员初任培训和举办全县就业大中专毕业生(除教育系统外)转正定级培训。其中，新录用公务员初任

培训26人，事业单位工作人员转正定级培训85人。在县一中多媒体教室，对度就业的大中专毕业生开展了以作风建设、时政分析、公务礼仪、心理健康教育等主要资料的培训。培训聘请县一中、县委党校、县进修学校优秀教师进行授课。参训人员经考试合格，发给《结业证书》。

## 二、主要做法与成效

、树立创新型的干部教育培训理念。按照省、市干部教育培训工作的目标要求，明确了干部教育培训的原则和方向。树立以人为本和服务大局的理念，把加强干部教育培训摆上重要议事日程，坚持把每名干部都纳入干部教育培训范围，引导广大干部充分认识学习的必要性、系统性和长期性，增强教育培训的针对性、多样性和实效性，使广大干部真正学为所需、学有所获、学以致用、用有所成。树立全员培训和整合资源的理念，干部参加教育培训，既是一项义务，也是一项权利。明确全县各类人员教育培训工作的主要目标、任务，将各类培训列入年初计划，对培训工作进行周密部署，精心安排，确保了培训有序开展，千方百计扩大干部受训面，在全县上下构成了抓好干部教育培训、服务干部成长、服务科学发展的浓厚氛围。

## 三、存在问题

1、各单位参与培训不够进取。“事业单位工作人员转正定级培训”学员来自各个单位，培训期间有部分学员因单位工作忙未能全程参训，个别学员有请假现象。“行政强制法培训”及“加强和创新社会管理公共课培训”存在不一样程度未参加培训，未参加考核及未按规定提交心得体会等现象。

2、专业技术人员继续教育学时不够。除教育、卫生、林业等大系统外，部分单位中级专业技术工作人员继续教育学时达不到《福建省专业技术人员继续教育条例》文件要求(高、中级职称的专业技术人员每年脱产理解继续教育学习的时间累

计不少于72学时( 天)。

#### 四、今后工作打算

20\_\_年，我局将严格按照党中央、省、市、县干部培训的统一部署，进一步总结经验，探寻规律，加大培训力度，切实为推动我县县域经济发展发挥进取的作用。

1. 进一步丰富培训资料，促进干部综合素质有新提高。大力开展文化、经济、法律、管理、心理知识的培训，用现代科学文化知识和人类创造的优秀礼貌成果充实干部头脑。

2. 进一步优化培训方式，开辟干部教育培训新渠道。充分听取主管部门、各级干部、参训对象及其所在单位对培训需求、教学资料、教学形式等方面的意见提议，并以此为依据合理安排培训班次和教学资料。

### 青年干部军训感想篇三

一个月的青年干部培训班已经结束，然而继承和发扬青干班的学习成果，适应铁路变化发展的新形势、新变化，不断提升自己，是我今后努力的方向。作为局办调研督查室的一名秘书，我将要在日常工作中，摆正位置、把握角色、坚持学习，提高能力，善于总结和积累工作经验，拓展工作思路，增强“办文、办事、办会”能力，提高工作效率，增强自身综合素质，成为领导的好参谋、好助手。一是强化政治理论学习。在思想和行动上始终与党中央保持高度一致，紧跟路局、路局党委的决策部署，利用日常空闲时间加强政治理论学习。

特别是认真研读《毛泽东选集》和《邓小平理论》，深刻感受老一辈革命家艰苦奋斗的优良传统和优良作风，提高个人思想觉悟。同时，坚持在工余时间认真学习党的十八大报告等政策理论，从中领会、理解和掌握新时期党的路线、方针

和政策，用先进的政治理论武装自己的头脑，用科学的理论方法指导实际工作。二是注重拓宽学习领域。近一年，是铁路加快转变发展方式、推进铁路科学发展、改革逐步深化的关键时期。高速铁路建设发展快速，以创新促进改革，在改革中发展。同时，铁路局市场主体地位的确立，为企业发展拓展了极大的潜力和空间，新思路、新举措、新要求层出不穷。面对新形势下的巨大变化，唯有“求知于实践、求真于实践”，坚持从实践中积累知识、汲取精华，才能在岗位上不断增长能力和才干。针对自己在知识结构上的不足和短板，本着“遇事常思，处事留心”的理念，做到以勤补拙。第一是注重领导讲话的学习。及时认真学习铁路总公司、局领导在各个阶段、各种会议上的重要讲话，领会、思考和把握全路、路局的重点任务和工作方向。第二是注重铁路专业知识的学习。及时了解、熟悉铁路相关专业出现的新知识、新变化，不懂就问，虚心求教，充实丰富，融会贯通。力争做到不说外行话、不办外行事。继续坚持“背规”，把“背规”当作提高个人业务水平的有利手段，切实提高自身专业业务素质和工作能力。第三是注重综合性知识学习。通过“多看书、读好书”拓宽知识面，通过读书学习新思想、现代管理、当代科技、信息网络等新知识，开拓视野，提高素质。第四是注重向身边同志学习。日常留心注意其他同志的工作长处、办事方法、思维方式，汲取宝贵的实践经验，借鉴好的作法，为自己所用，促进了自身工作能力的提高。三是提高工作质量和水平。

在调研、督查、信息、综合文字材料撰写等方面狠下功夫，提高以文辅政、参与政务的能力。日常加强基础资料的收集整理，对于准备时间比较充分的材料，尽可能多的了解掌握情况，多组织研究讨论，力求内容翔实、准确、深刻、符合实际，确保第一稿的成稿质量。进一步强化秘书工作无小事的意识，认真对待每一项工作、每一次会议和每一件事情，确保不发生任何纰漏。四是塑造良好个人形象。作为一名共产党员，一名局办公室的秘书，一言一行、一举一动，不仅代表个人行为，而且代表办公室集体、代表路局机关的形象。

因此，时时刻刻严格要求自己，提醒自己，树立雷厉风行的工作作风，对待工作和问题，做到“事不过夜”。同时，保持和发扬好办公室勤奋工作、不怕苦、不怕累的优良作风，需要加班时不讲条件，力争做到比其他同志奉献的更多，付出的更多。同时，时刻保持高度思想警觉，正确警惕各种消极腐败现象，不为诱惑所动摇，做到“自重、自省、自警、自励”，做到“慎独、慎微、慎欲”，在思想和行为上牢固筑起反腐败的坚强防线。

## 青年干部军训感想篇四

按照中共组织部的统一安排，7月2日至7月7日，我有幸参加了为期6天的第一期中青年干部培训。此次培训采用封闭式管理，我仿佛一下子又回到了学校，教学内容上的精心编排，课外活动上的周密部署，领导们的言传身教，无一不体现出组织部对我们这批学员的高度重视和培养我们的良苦用心。学海无涯，通过参加此次中青年干部培训的学习，我又一次感受到学习带来的快乐和遗憾。感到快乐，是因为学习让我们进一步开阔了视野，拓展了思路，使自己的理论基础，党性修养、法律知识，我县经济发展形势等方面的知识有了一定程度的提高；感到遗憾，学习的时间有限，要学的东西太多，此次培训班只是让我触摸到知识的边角。此次培训总的来说有以下几点体会：

一、通过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识

培训，是一种学习的方式，是提高个人素质的最有效手段。21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。此次培训，县委书记李焯在百忙之中抽出时间给我们进行动员讲话，不仅体现了县委县政府对培训班的高度重视，而且更反映了县委、县政府对培训班学员的关心和鞭策，使我倍

受感动和鼓舞。李书记的讲解语言朴实、言简意赅、深入浅出、形象生动，教导我们如何定位人生，如何成长，分析了我县的当前形势以及今后的工作思路，使我感到启发很大，受益匪浅。通过培训班的学习、讨论，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。认识到年青干部要加强学习，要接受新思维、新举措，不断创新思维，以创新的思维应对竞争挑战。认识到加强学习，是我们进一步提高工作能力的需要。只有通过加强学习，才能了解和掌握先进的理念和方法，取他人之长补己之短，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。结合本职工作，我谈一谈在加强学习方面的心得体会：

### 1、从被动学习向主动学习转变，克服学习上的懒惰性

由于工作事务繁杂，自己老是借口忙而放松学习，即使学习了，也只是面上的学习，这实际上是学习上懒惰的表现，是学习主观能动性不够的问题。通过此次培训，使我感受到了在新形势和任务面前加强学习的重要性、必要性和紧迫性。我们必须广学博览，尽可能地获得各方面的知识和信息，以适应工作的需要，特别是要积极主动地接受新理念、学习新知识、掌握新技能，这样才能不断提高自身的综合能力和素质，更好地完成各项工作。

### 2、从零碎学习向系统学习转变，克服学习上的随意性

当今社会发展日新月异，新知识和新信息层出不穷，需要学习的方面和内容很多，涉及面很广，如果在学习上心血来潮，杂乱无章的话，就很可能导致什么都想学，什么都学不好的结果。因此，必须在学习上结合本职工作，坚持不懈地有计划、有重点、有步骤、有目的搞好系统学习，这样才能起到事半功倍的效果，达到学习和工作相互促进、相互提高的目的。

### 3、拓展眼界学识，完善知识结构



此次学习不仅使我们感受到了集体的温暖，还使我自己的知识面得到了进一步拓宽。几位领导通过言传身教，深入浅出的给我们分析了我县的工业、农业、旅游、文化产业现状及发展思想，共产党人的精神生命、廉政与职务犯罪等方面的知识，使我受益匪浅，感触颇深。通过此次培训，让我充分认识到只有拓宽知识面，完善知识结构，才能使我们建立创新理念，跳出思维定势，拓展思维视角，改变自己传统的一些思维习惯，用新的创新思维方法创造性的开展工作，对解决复杂多变的环境下产生的各种问题都是必不可少的。

## 二、通过培训，使我感到了责任重大

这次培训中，几位领导用生动的例子、幽默风趣的语言讲解了他们的亲身经历，成长过程，对我县经济社会的当前形势以及发展的思考，并且对我们提出了殷切的希望，使我深深地被感染着，原来理论培训的学习也可以这么生动活泼的，让人觉得意犹未尽。六天学习，让我深刻地认识到，在这个终身学习的年代，必须坚持学习，勤于思考，不断充实自己。同时要学以致用，根据客观实际，在认真学习、借鉴的基础上，灵活运用所学的知识和积累的经验，敢于进行大胆的改造和创新。同时，在学习的过程中，注重形式的多样化，多向有经验的同志学习、交流，接受、学习新事物，培养自己的创新意识和创新能力。

青年干部的最大优点是充满激情、思维活跃、工作快捷高效。而我们的最大缺点往往是缺乏埋头苦干的精神、缺乏顽强拼搏的精神、缺乏无私奉献的精神。作为新时期青年干部，我们必须发扬自己的优点，改正自己的缺点，积极培养埋头苦干、顽强拼搏、勇于奉献的精神。只有埋头苦干，我们才能在工作中做出实实在在的成绩；只有顽强拼搏，我们才能克服前进道路上的各种困难和问题；只有勇于奉献，我们才会有多彩的人生，才会彰显高尚的人格，才会有博大的胸怀，才能为党和人民的事业做出更大的贡献。今后建水将实现跨越式发展，需要我们勇于站在改革发展的风头浪尖，需要我们

做事业的开拓者，做好每一项工作，经过千辛万苦，经过千锤百炼，才能谱写人生的精彩篇章。

## 青年干部培训班心得

新的历史条件下，认真学习、身体力行“”重要思想，是共产党员站在时代前列、保持先进性的根本要求。所有共产党员都要立足本职、联系实际，坚定自觉地实践“”重要思想，在自己的学习、工作和社会实践中全面体现“”要求，把共产党人的先进性在社会主义物质文明建设和精神文明建设中充分发挥出来。面对新世纪的种种挑战，承担着全面实施素质教育重任的教师，特别作为一名党员教师更应该以江“”的建党思想为指导，针对新时期党员教师的特点，加强自身教育和管理，进一步提高党员教师的素质，发挥党员教师在教学过程中的先锋模范作用。通过参加本次平江区x年度青年干部培训班的学习，我在思想上认识上都有较大的收获，下面谈一下通过本次培训我的一点认识和感想。

### 一、如何在新世纪做好教师党员

#### (一)新世纪党员教师的特点

##### 1、党员角色的双重性

共产党员都是双重身份，从政治上看是一个为党的事业而奋斗的先锋战士；从社会职业上看是一个个具体的生产者、工作者和管理者等。这种双重身份在市场经济下往往又统一在一个人身上，所以我们不能撇开党员的职业特点，笼统地去谈共产党员的先进性。学校教育的一项基本功能是使学生个体社会化，这一功能最终是由教师承担的。党员教师，所从事的教育工作是对青少年学生的身心施加符合社会和时代要求的影响的一种精神活动，教师与学生都不是机器，而是具有一定意识、有感情、有理智、有个性的活生生的人，因此教师必须要对自己的工作进行符合时代要求的科学的构思与灵

活的安排，他们作出的是创造性、创新性的劳动。教育技术的现代化和教育观念的人文化是未来教育的时代特征。实施素质教育实质上是社会发展对教育、人才的要求，归根结底也是对教师的要求。所以党员教师要带头信仰最新的社会发展科学、信仰邓小平理论，树立坚定的共产主义信念和理想；带头学习信仰最新的自然科学，在教育部门生中普及基础科学知识；带头学习最新的教育理论，确立先进教育理念，加快推进素质教育的步伐；带头掌握最新的教育技术，尤其是计算机信息技术，永远抢占教育现代化的制高点。

## 2、党员作用的时代性

我们正处在一个由计划经济体制向社会主义市场经济体制深层转型的新时期，在这样一个大变革的背景下，党员教师的角色多样性的趋势也日益明显。从职业特点来讲，学校是培养人的地方，教师的工作直接地全面地影响着未来一代的成长并因此而对社会产生其他任何工作都难以产生的长期的影响。因此社会对于老师的奉献精神与劳动态度的要求比其他行业的人员更为严格。但随着教育部门内部人事制度改革不断深化，优胜劣汰、公平竞争、合理分流等竞争机制的引入，使党员教师也面临着多项的选择。既为每位党员提供了通过不同途径实现人生价值和社会价值的广泛领域和众多机遇，也给党员如何更加自觉地增强党性原则，保持共产党员的先进性带来两难的选择。因此，作为党员教师更应该带头正确认识与处理好社会主义市场经济所遵循的竞争性原则与维护党和人民整体利益之间的关系，等价交换原则与党员无私奉献的关系，利益原则与党员价值观之间的关系。

## 3、党员政治的敏锐性

教育部门是社会主义精神文明建设的主力军，教育部门的每一个工作岗位，每一个讲台，可以讲都是党在意识形态领域中不得放弃的重要阵地。战斗在一线阵地的党员教师，面临着复杂多变的国内外新形势，更要保持高度的政治敏锐性，

善于用政治的眼光分析观察形势，及时发现问题，认识问题，解决问题，做到大事面前不糊涂，关键时刻不动摇，即使出现“功”和违反四项基本原则的自由化倾向这一类严重政治问题时，也能始终保持清醒的头脑和政治上的坚定。教育部门党组织必须要加强党员的教育和管理，帮助他们牢固树立辩证唯物主义和历史唯物主义的观点，不断增强政治意识、大局意识，提高党员的政治素质和鉴别能力，能完整、准确、全面领会党的路线、方针、政策的精神实质，自觉同党中央保持一致。

## 青年干部军训感想篇五

教官对我们要求很严格，每个动作都一丝不苟，尤其是站军姿，“抬头，挺胸，收腹，重心前移……”，长时间保持同一个姿势，有时候真有点坚持不住。秋天的太阳虽然不太火辣，但长时间在太阳底下晒的滋味不太好受，这时候才感觉到坐在宽敞明亮的办公室内上班其实还是很幸福的。训练是漫长的，是苦涩的，但有时候也是快乐的。训练的空隙，在教官的统一组织下，我们展开了歌喉，唱起了军歌。在嘹亮的歌声中，我感觉自己充满了活力，一下子年轻了几岁，仿佛又回到了大学时代。

记得刚踏进大学校门时，作为一名新生，我参加了一次军训，那次军训给了我刻骨铭心的记忆。那时的我，刚刚离开父母，远赴他乡求学。那时，对于军训的感觉，如同温室里的花草第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣，或是初生的牛犊艰难地迈出漫长人生中的第一步……，它让我尝到了酸甜苦辣，它带给了我全新的体验，让我走向成熟。但这次军训，带给我更多的是深层次的人生感悟。现在的我，已经成立家庭，在工作岗位上勤勤恳恳工作多年，人生道路上也经历了风风雨雨，对于困难我不再选择逃避，对于挑战我乐意接受。现在，对于军训的感觉，如同重逢久未谋面的老朋友，充满了亲切，又或是茁壮成长的大树遇上久旱的甘霖，它促使我更快地成长。如果说大学期间的军训培养了我吃苦耐劳的精

神，培养了我的生活自理能力，那么这次军训更多的是提升了我的世界观和人生观，它让我更加坚强，更加理性，此外我还从中体会到不少领导艺术。

军训更加磨练我的坚强意志。由于平时工作比较忙，缺乏锻炼，这次军训过程中，有时候感觉到比较吃力。特别是跑步，几圈下来就气喘吁吁了，是继续跑？还是停下来休息？不！我一定要战胜自己，超越自己，我在心里暗暗给自己打气，于是咬咬牙继续跑。有人说过，其实坚强的定义很简单，就是在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。不怕困难，坚强不屈是一种人生态度，跑步的时候是这样，在工作、生活中也是这样，人生的历练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名领导干部来说，坚强的意志尤为可贵。当今中国正处于社会转型时期，社会结构发生迅速变化，各种社会矛盾纷繁呈现，领导干部必须具备坚强的意志去克服一切困难，要有迎难而上的勇气和百折不挠的毅力。

军训更加强化的了我的规则意识。没有规矩，不成方圆。军训中，我们穿统一的服装，按照统一的作息时间休息，有秩序地进行就餐、洗浴……。表面上看来，一些规则没有必要，如不穿统一的衣服也照样可以进行军事训练。但是仔细一琢磨，统一服装与随意穿着，效果就是不一样。穿上统一的迷彩服，大家立即显得精神焕发，而且这种精神面貌互相影响，很快就形成一个严谨高效的军事氛围。作为一名领导干部，要强化规则意识。一个有完备的规章制度并严格遵守的集体必定是一个团结向上，充满活力的集体。反之，若一个集体中的成员可以随意根据自己的意愿行事，没有规章可循，或者领导干部对于违反规则的下属睁一只眼，闭一只眼，那么久而久之，这个集体必然是一盘散沙。

军训更加培养了我的团队精神。团队精神体现在团队内各成员之间的配合与协作。军训中，没有每个人的努力和配合，就不可能有一条整齐的队列，更不能走出一致的步伐。无论是站方队，还是喊口号或者是齐步走，都需要每个人之间的

互相配合与协作。在整个方队中，只要一个人掉队了，整个集体都要受到影响。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。作为一名领导干部，不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要培养下属的团队精神。只有将所有成员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得事业的成功。正是那首歌所唱的“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”

军训，确实很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。军训如一杯浓茶，入口时是苦涩的，喝过之后才知道回味无穷。我享受军训，就像享受茶的清香与悠远。我喜欢军训的朴素，宽大的迷彩服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天，亲切的绿色更让人有种回归自然的感觉。如品一杯茶，风清云淡，从自然的精华中去汲取自然的灵魂，更似乎是一场灵魂与自然的对话，没有喧闹，没有萎靡，拥有的只是生命的活力与潜力。