

最新幼儿成长记第一集心得体会(通用9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿成长记第一集心得体会篇一

成长是每个人都要经历的过程，如何成长则成为了一个热门话题。我通过自己的经历，思考和学习，总结出了一些成长的秘诀。今天，我将分享我所探索出来的第一季成长秘诀——“战痘心得体会”。这个主题很特殊，因为它不仅仅是告诉大家如何通过调理皮肤来消除痘痘，更重要的是，希望能以控制痤疮的过程，为自己的成长积累经验，争取自信和自尊。

第二段：我曾拥有的痤疮

在我十几岁的时候，我的脸上长满了痤疮。他们默默地“破坏”了我的美貌，滑稽地与我进行着无声的争斗，而我则陷入了无助的孤独和颓废。当我经过一些皮肤科医生的诊治和一些自己的尝试之后，我得出一个结论：“我要让痤疮听我的”。

第三段：从我掌控痤疮的过程中汲取的真实的人生经验

第一，认识自己，知道自己的身体对什么敏感，对什么有抵抗力。在控制痤疮的过程中，要学会做好自己的记录，对自己最适合的方法有清晰的认知。

第二，耐心，这是成长过程中必要的品质之一。经验告诉我们，痤疮的治愈是一个长期，艰辛的过程，需要很多的耐心和信心。

第三，相信自己。在面对一个“芝麻粒”一样的痘痘时，它能否得到有效的治疗成果是很难预测的。然而，我们不能因此失去自信心，而是要相信自己、相信痘痘一定能被治愈。

第四段： 如何用控制痤疮的过程增加自信和自尊？

用控制痤疮的过程成为自我成长和自我管理的有力手段。首先，这个过程启示我们探寻自己对生命的态度。其次，这个过程和治疗的结果都鼓励我们实践和坚持自我决定权和健康的管理能力。最后，我们会发现，在这个过程中，我们不断相信自己、不断提升自己，痘痘不再是我们的天敌，而成为了我们成长路上的一位好老师。

第五段： 结语

每个人的成长之路都有不同的驿站，不同的困难，但最终我们能否从中成长，则取决于我们的思考，勇气和毅力。谢谢你们阅读我的文章，我将持续分享自己的成长心得，同时也愿意听取大家的经验和意见。在推进自己的成长过程中，希望大家能够成为勇敢而不冷漠，自律而有爱心，有信仰而不麻木的人。

幼儿成长记第一集心得体会篇二

《一带一路》共分6集，每集55分钟。全片运用多种创新手段对“一带一路”沿线的合作项目、重点工程、历史遗迹进行全方位、立体化拍摄，真实记录沿线携手打造“绿色丝绸之路”“健康丝绸之路”“智力丝绸之路”“和平丝绸之路”的努力与实践。然而，如此宏大的叙事要具化成为影像，谈何容易。

该团队给出的应对办法是以小故事阐述大战略，该片记录了国内外60多个普通人物与“一带一路”的故事。比如，巴基斯坦北部山区有一个小女孩，她叫曼娜扎，是一位小学生，因为当地的电力不足，晚上常常停电，加上上学的地方离家很远，每次放学她都跑步回家，为的是在天黑之前把作业写完。

所幸的是，这种状况即将得到改变，因为中国企业与当地政府在她所在地区的河道上合作建立了一个电站。

李亚玮说，类似的故事很多，每一个都令人感动。事实上，在丝路故事中，中国力量从来都是不容忽视的。说到20xx年的第57届世界新闻摄影大赛，不少业内人士或许会对当年的年度大奖作品《信号》印象深刻。

这幅由美国国家地理杂志摄影师约翰·斯坦梅耶尔拍摄的作品，画面看上去很唯美——在吉布提宁静的海滩上，影影绰绰的人们伫立成了雕塑般的剪影，他们手举亮着屏幕的手机指向苍穹，一个个仰头举目、神情专注地盯着发着蓝光的手机屏幕，动作虔诚而神圣。月光的清辉在波光粼粼的海面上荡漾着，一直延伸到天际线的尽头。

昏暗的海滩上那一个个闪闪发光的手机屏幕，犹如夜空中闪烁的繁星给人以遐想。这样唯美的照片，反映的却是一个这样的现实：人们举起手机，为的是试图接收邻国索马里的廉价通信信号，与家人联络。李亚玮说，这样的情况在吉布提乃至整个非洲都很普遍，最终，华为、中兴等中国企业在非洲建立的一批基础通讯、网络设施改变了这一“窘境”。

因为“一带一路”，沿线国家地区许多人的生活正在发生巨大变化，中国智慧和方案正在带给更多人幸福感。

幼儿成长记第一集心得体会篇三

作为一个父亲，我时常关注着孩子的成长过程。最近，我开始观看了电视剧《女儿成长记》。这是一部以女儿成长为线索的剧集，通过主角华琳琳的成长故事，展现了女性在现代社会中所经历的困惑、探索与成长。观看第一集后，我深深地被剧情所打动，产生了许多感悟和思考。

第一段：成长的担忧与坚定

在剧集的开端，华琳琳即将面临高考，而她却过于焦虑和犹豫。她担心自己的能力不足以进入理想的大学，更担心没有恋爱经历会使自己在大学里成为异类。她的担忧在很大程度上反映了当代青少年群体的心理状态。孩子们在成长的过程中，常常会面对来自社会和自身的各种压力，乃至迷失方向。而作为家长，我们要以平和的心态面对他们的困惑，引导他们坚定追寻自己内心的理想，并帮助他们厘清自身的成长路径。

第二段：婚姻观的反思与重新审视

剧集中华琳琳的母亲曾责怪她没有谈恋爱的经历，认为这将是她日后婚姻成功的保障。这一观点在许多传统观念中被广泛接受，被视为女性成功的必要条件。然而，华琳琳的经历让我重新审视了这一观点。我认识到，婚姻并不是一个人成功与否的标志，而是个人选择的结果。女性应该被尊重和赋予自主权，应该有权选择自己的婚姻对象和结婚时间。婚姻并不等于幸福，只有真正找到自己的幸福，才能在婚姻中获得真正的满足。

第三段：真正的人生意义

剧中的华琳琳在与同学对比之下，开始怀疑自己所追求的目标是否真正适合自己。她看到了许多在社会底层辛苦打拼的

人，也看到了那些在舞台上享受着尊重和关注的人。她开始思考，什么才是真正的人生意义？我在这一点上深有感触。我们常常被社会的标准和价值观所束缚，追求名利，追逐权力与地位。然而，在追求这些表面的东西时，我们往往忽视了内心深处的需求。真正的人生意义不在于外界的评判和肯定，而是在于实现自己内心渴望的东西。所以，我们要尽力追求自己的梦想，忠于内心，寻找属于自己的人生意义。

第四段：努力奋斗与家庭支持

剧中的华琳琳面临各种挑战和困难，但她始终坚持努力不懈。她没有因为初期的失败而退缩，反而更加努力地追求自己的梦想。这让我意识到，努力和坚持是成功的必要条件。在现实生活中，我们常常面临各种挫折和困难，但只要心怀坚定的信念，付出真诚的努力，去追求自己的目标，成功就不会太远。除此之外，华琳琳背后的家人的支持也是她能坚持不懈的重要原因。无论是父母还是其他家庭成员，他们的鼓励和支持是孩子们走向成功的强大动力。作为家长，我们应该时刻支持我们的孩子们，为他们创造一个良好的环境，让他们有信心与勇气去追求自己的梦想。

第五段：成长的意义和目标

通过观看《女儿成长记》，我开始思考成长的意义和目标。剧中的华琳琳面临了许多问题和困扰，但她从中获取了成长和收获。成长并不仅仅是年龄的增加，还包括思想和心智的成熟。每个人都会面临不同的挑战和困难，但真正重要的是我们如何处理这些问题，并从中收获经验和智慧。我们要以平和的心态面对成长中的困惑和挫折，坚持勇往直前，不断追求自己的成长和进步。

通过观看《女儿成长记第一集》，我对女儿的成长过程有了更多的思考和体会。孩子们的成长需要父母的关注和引导，同时也需要他们自己的努力和坚持。只有我们共同努力，才

能让孩子们在成长的道路上拥有更美好的未来。

幼儿成长记第一集心得体会篇四

永远在路上第一集心得体会，2016年10月17日到25日每晚20:00点在中央电视台综合频道首播；当晚21:30及次日13:00在央视新闻频道重播。相信大家看了之后一定深有体会，下面就和大家分享两篇别人家的心得！

看了永远在路上第一集之后，我深有体会，下面就用文字的形式记录下来！

公开的反腐通报没有提供更多细节，因此，社会对贪腐的认识往往隔着一层纸，对“大老虎”和“苍蝇”之类的概念其实比较抽象，认识中也是想象的成分居多。

即使是一些身处其位的党员干部，也并非都有机会详细了解贪腐分子的堕落过程和详情。

贪腐究竟是怎样发生的，离普通党员到底有多远，这些具有针对性和现实性的问题，都可以在专题片中找到线索，甚至获得灵魂深处的震撼。

落马后首度出镜的多名高官，在片中回顾了个人成长的不同阶段，有的人曾经兢兢业业追求理想，但最终走向了堕落。

从他们的人生轨迹中，可以看到理想信念如何走向危亡之渐，或许很多人都能看到自己的影子，找到个人境遇乃至思想上的相似的危险之处。

这就是生动的警示，这种让人浑身颤抖的警示是最好的'学习教育。

值得注意的是，落马高官们不约而同谈到了外界的物质诱惑，

以及家人、子女在其中充当的特殊角色，也提到了很多颇有市场的思想观念。

人情世故也好，人生不同阶段的困惑也罢，这些乍看起来不起眼的诱因，很多党员干部都会遇到，甚至不可避免，但绝不是贪腐堕落的理由，本质上都是个人理想信念的动摇，为个人打算的贪欲占了上风。

把这些细节展示出来，就是要让广大党员干部清醒地看到，贪腐并不只是通报里言简意赅的陈述，而是真真切切存在于周围的隐患，更是每个党员干部都要保持极高敏感度的心理防线。

在日常工作与生活的每个细节，都要时刻提醒自己保持拒腐防腐的状态，在思想上高度重视，在行动上严守党纪国法的红线，坚持不忘初心，和全党同志一起，让党的作风建设永远在路上。

贪腐与反贪腐斗争伴随着人类文明的历史进程一路走来，从未停止，它是历代王朝、政党兴衰的晴雨表。

政治清明，官员清廉，则国泰民安、社会进步。

反之，则社会动荡，政息人亡。

党风廉政建设永远在路上，是告诉我们反贪腐斗争的长期性。

我们不能寄希望于一蹴而就，也不能寄希望于一劳永逸，因为贪腐是公权力的影子，有公权力的地方就有权力寻租的空间，有权力寻租空间就有滋生贪腐的可能。

政党清廉比喻皓月当空，身正影失，可保社会长治久安。

政党贪腐比喻夕阳西沉，身短影长，将致政权岌岌可危。

党风廉政建设只有进行时，是告诉我们反贪腐斗争关键在行动。

首先，要研究如何把权力关进制度的笼子，作为基层党组织和党员干部就是要严守政治纪律和政治规矩，在如何遵守制度上做表率，扎紧制度笼子之口。

其次，要严格落实党风廉政建设两个责任主体，制定和落实党风廉政建设主体责任清单和监督责任清单，把党风廉政建设的责任具体化，增强操作性。

第三，要把党风廉政建设工作贯穿在日常监督管理中，对基层党员干部，特别是领导干部的廉洁状况要做到心中有数，发现苗头问题，及时关爱提醒，不能放任自流。

第四，要保持反腐的高压态势，做到有腐必反，有贪必惩，始终保持对贪腐的零容忍态度，不断压缩贪腐生存空间。

1.永远在路上1观后感-永远在路上第一集

2.观《永远在路上》第一集有感

4.永远在路上第一集的心得体会

5.第一集永远在路上观后感

6.《永远在路上》第一集观后感

7.永远在路上观后感范文第一集

8.永远在路上第一集《人心向背》心得体会

幼儿成长记第一集心得体会篇五

《女儿成长记》第一集，讲述了一位七岁女孩小蕾和她的父亲小明之间的故事。那是小蕾第一天上学，她彷徨不安，而她的父亲也没能轻松面对这个新的阶段。通过观察小明在和小蕾相处的过程中，我深刻体会到，初建立亲子关系是一段需要耐心和理解的过程。作为父亲，他不仅要给予她温暖和鼓励，还要教会她如何独立成长。这一段默契的亲子交流让人深受感动。

第二段：启发自信与独立

小蕾怀着忐忑的心情上学，面对陌生的环境和新的朋友，她感到一丝丝的恐慌。然而，小明在迎接她放学回家的路上，给予了她大量的鼓励和支持，告诉她只要尝试，就能变得更加勇敢。这个过程启发了小蕾的自信心，让她多了些勇气面对陌生的环境。小明的行为告诉我，在孩子的成长过程中，父母应该成为他们最坚强的后盾，鼓励他们勇敢尝试新的事物。

第三段：家庭教育与生活规划

小明不仅在学业上加倍关心小蕾，在生活上也给了她很多帮助。他为小蕾制定了学习计划，并鼓励她在家庭作业和学习方面的独立思考。通过这个过程，小明教给了小蕾许多关于家庭教育和生活规划的重要经验。这让我想到，在我们平凡的父母生活中，我们也应该给孩子更多的关爱，让他们在父母的引导下学会独立思考和规划生活。

第四段：父爱的力量

《女儿成长记》第一集中，小明的父爱为我留下了深刻的印象。他不仅关心小蕾的学业，还倾听她的疑虑和困惑。他把自己作为支持和引导的角色，给予小蕾指引和建议。小明细

心呵护着她，让她感受到父爱的温暖和力量。这个故事深深地启示我，父爱是一种无私的力量，它能够给予孩子们前进的勇气和力量，让他们茁壮成长。

第五段：家庭的重要性

《女儿成长记》第一集最后，小明决定和小蕾进行户外探险游戏。他通过这个活动，让小蕾体验到感恩和珍惜家的重要性。这一幕深深地触动了我内心，让我意识到家庭的重要性。家庭是一个温暖的避风港，是孩子们成长的根基。在我们日常生活中，我们要时刻记得，家庭关系的建立需要付出努力和时间，但它的重要性是不容忽视的。

综上所述，《女儿成长记》这一系列讲述父女关系的故事，触动了我内心最柔软的地方。通过观察小明和小蕾的互动，我深刻体会到了亲子关系中的耐心和支持的力量，孩子们自信和独立的成长需要父母的鼓励和引导。此外，家庭教育和生活规划也是重要的，父爱的力量是孩子们成长不可或缺的一部分。最后，家庭的重要性让我意识到，我们要时刻珍惜家庭，给予孩子们最温暖的爱和支持。我期待着继续观看《女儿成长记》的其他剧集，希望能够从中汲取更多宝贵的教育经验。

幼儿成长记第一集心得体会篇六

时间飞逝，转眼间，紧张而充实的一学年度过去了。回顾这学年，在我班二位教师的团结协作下，认真做好各项工作，进取完成园里布置的各项任务。下头我把这学期的工作做一个总结。

(一)保育工作

- 1、对幼儿进行安全教育，把安全工作放在首位。

《纲要》中指出：“保护幼儿的生命”是由幼儿身心发展的特点所决定的。所以，幼儿在活动中，安全就成为教师的第一职责。在对幼儿进行安全教育中，我们进行了以下活动：利用开学初的家长会，进行安全教育；在幼儿园一日生活中，时时注意幼儿的人身安全；在放假前期，召开家长会，引导家长在家做好幼儿的安全工作。所以，我班幼儿在这半年中，没有出现安全问题。出勤率也比较好。

2、做好每一天的消毒工作。

为了使幼儿有一个洁净的生活和学习空间，我们每一天做到：杯子、手绢消毒清洗，玩具柜、门把手等幼儿经常接触的地方消毒、清洗；饭前，用消毒液擦拭桌面。上午时进行开窗通风，地上，无灰尘，纸屑。进取配合保健医生作好幼儿体检和接种工作。

3. 锻炼幼儿的体能。为了使幼儿有一个强健的身体，我们利用课间活动做操，进行户外体育游戏。在游戏中，锻炼了幼儿的体能。在严冬带来之际，我们领着幼儿，冒着严寒，穿好衣服，到户外进行活动。强化幼儿健康意识，保证了幼儿身心愉快。促进了幼儿的身心健康和谐发展。

4. 其他工作。加强了幼儿午睡的管理及巡视。培养幼儿良好的午睡习惯。进入午睡室后，不吵闹，尽快入睡，学习整理床铺。衣服折叠放好。作好幼儿的带药服药制度。认真填写交接班记录。

(二) 教育工作

《纲要》中指出：“幼儿的发展是在与周围环境中的相互作用中实现的。和谐的精神环境有利于幼儿建立安全感，产生愉悦的心理感受；有利于调动幼儿活动的进取性，有利于促进幼儿身心健康发展，还有利于发挥幼儿个性和潜能。”在这半学期的教育工作中，我十分注重班里的环境创设。

1、这学期完成了四个大的主题环境创设。一个是：九月份的“欢乐城堡”；十月份的“美丽的秋天，欢乐的我”；十一月份的“我喜欢的小动物”和十二月份的“快快乐乐过冬天”以及新年环境的创设。在环境创设中，注重幼儿的参与和教师的引导。使幼儿在环境中学习和感悟知识，从中得到欢乐的体验。

2、区域环境的创设

《幼儿园欢乐与发展课程》中指出：中班幼儿的主要活动方式是“目标化的活动区活动”。本着这个原则，开学初，在教研室的指导下，我们把活动区的位置进行调整；然后做一些活动区的材料。比如：益智区的“点数”，“图形分类”；建筑区的“花坛”，“小桥”；表演区的“手铃”“服装”等。在幼儿进行区域活动的时候，进行指导。幼儿的各种本领在与材料的互动中不知不觉的提高了。

3、室内活动

我们在教育教学活动中，认真备课，作好课前的物质准备和知识准备工作。在教学中处理好幼儿的主体地位及教师的主导地位，以多种形式引导幼儿有兴趣的参与活动。并主动学习更好地因材施教，因人施教。认真的领会了《纲要》的精神。完成了每月一册的《欢乐发展》课程。

(三) 班级常规管理

1、在开学初，全面了解幼儿。

因为幼儿的本身就存在着生理和心理上的差异，了解幼儿的个性和习惯，我们要结合幼儿的这些特点去制定贴合本班幼儿发展的管理方法。

2、让幼儿在音乐中建立行为常规。

在区域活动中，幼儿的开始环节怎样引导，结束时怎样收拾物品，这是我们经常遇到的问题。也是幼儿最活跃的时候。怎样有序的收拾物品？我们选择了用听音乐的方法。教师播放一段节奏感强且幼儿熟悉的音乐。幼儿听到这段音乐时就明白要开始收拾物品和整理玩具了。教师就不必“喊”了。这样既减轻了教师的负担也提高了幼儿的自我服务意识。

3、利用榜样的力量激发幼儿的良好行为表现。有些幼儿的常规比较好，我就利用榜样的力量进行教育。幼儿都喜欢模仿，也异常容易受到鼓舞。所以在几次鼓励后，幼儿都想改正自我的缺点，成为大家学习的榜样了。

(四)生活常规管理

1、在每一项活动之前，先提要求。比如：入厕之前，我对幼儿说：“一组一组的进厕所，在厕所里不准打人，解完手后赶紧出来。”有的幼儿很听话，就做到了，有的幼儿年龄偏小，总是不明白教师说的话。

2. 两位教师对幼儿要求一致，幼儿明白自我应当怎样做。

3、个别指导。因为每位幼儿的家庭环境不一样。年龄也不齐，有几位还是小班年龄，比如：高思琪；还有之后的幼儿，像吴浩。所以，常规培养比较困难。有些淘气的，年龄小的总也管不住自我，需要教师耐心的去指导。

4、家园共育。有的幼儿在家里和在幼儿园的要求不一样。这就很难养成幼儿良好的生活常规。所以，我利用“家校互动”和午时接幼儿的事件和家长进行交流。使家长明白幼儿园的生活常规怎样，做到“家园一致”。这样，幼儿就会做到。并养成了良好的生活常规。

(五)家长工作

1. 开学初，我们认真的开了一次家长会。对本学期的教学任务和重点还有需要家长配合的工作和家长进行了沟通。在新年联欢会上，又一次和家长见面，兑现了幼儿所掌握的知识。得到家长的支持和理解。

2. 我们每一天利用晨送和放学时间，跟家长沟通，使家长了解自我孩子在园的情景。利用家园互动栏目和家长进行书面沟通。比如：开学初，让家长明白孩子在哪个班，三聚氰氨奶粉事件，每到月末，提醒家长该教拖费了等。

3. 我们在开家长会时给他们留了电话，以便平时有事及时沟通。比如，谁病了，或有事能够发信息或打电话。这样我就能够掌握孩子的第一手资料。

4. 在新年联欢会上，表扬了几位好家

(六)存在不足与努力方向

1、个别幼儿有挑食现象，一些幼儿进餐注意力不集中，速度慢，进餐习惯还有待改善。

2、思维不开阔，导致孩子的想象力和创造力不能更好地发挥。

3、加强对特殊幼儿的观察与指导，培养幼儿“自我管理”的意识。

4、幼儿的生活常规管理有待进一步提高。

下学期，我们要在家长的共同配合下让孩子多了解一些新鲜的事物，以此来增长幼儿的知识。有了前行的目标，再加上大家的努力，相信孩子们能更茁壮、更健康地成长，明天我们将创造更灿烂的阳光！

幼儿成长记第一集心得体会篇七

随着社会的发展，人们对于幼儿教育的重视程度越来越高。而电视节目《幼儿成长记》正是满足了这个需求，为孩子们提供了一个良好的成长环境。最近，我跟随孩子一起看了《幼儿成长记》第一集，深受启发，对幼儿教育有了更深刻的理解和体会。下面我将从五个方面来分享我的心得体会。

首先，幼儿成长记第一集注重引导孩子形成良好的习惯。在节目中，孩子们接受了刷牙、洗手等一系列日常习惯的培养，这对于孩子的成长非常重要。这让我明白到，让孩子养成良好的习惯需要从小抓起，父母和老师应该在孩子的生活中加强引导和教育，让孩子们将良好的习惯培养成为他们日常生活的一部分，为他们的未来发展打下坚实的基础。

其次，幼儿成长记第一集注重培养孩子的自理能力。在节目中，孩子们需要自己动手做饭、收拾玩具等，这让我意识到，培养孩子的自理能力是非常重要的。孩子们通过自己动手的实践，学会独立思考和解决问题，这对于他们的成长和发展起到了积极的促进作用。作为家长和教师，我们应该给予孩子适当的自主权，让他们在适当的时候自己尝试、自己解决问题，培养他们的自信心和独立性。

第三，幼儿成长记第一集注重培养孩子良好的社交能力。在节目中，孩子们需要与其他小伙伴合作玩游戏、制定规则等，这让我明白到，培养孩子的社交能力不仅仅是为了应付外界环境，更是为了孩子的人际交往和情感发展。一个没有良好社交能力的孩子，将很难在社会中立足。因此，我们应该鼓励孩子多参与集体活动、与小伙伴互动，并教会他们与人合作、互助，提高他们的社交能力。

第四，幼儿成长记第一集注重培养孩子的批判思维能力。在节目中，孩子们通过观察、思考和试验，获得了一些关于动植物的知识。这让我明白到，培养孩子的批判思维能力非常

重要。只有学会批判，才能更好地理解问题、解决问题。我们不能仅仅提供孩子答案，而应该鼓励他们独立思考、分析问题、拓展思维，并且学会利用自己的知识和经验进行判断。

最后，幼儿成长记第一集注重培养孩子的创造能力。在节目中，孩子们通过制作手工、绘画等形式展示了他们的创造力。这让我意识到，培养孩子的创造力非常重要，是他们未来发展的关键能力。我们不能单纯地向孩子灌输知识，而应该鼓励他们发挥想象力，培养他们的创造性思维，让他们具备自主思考和解决问题的能力。只有拥有良好的创造力，孩子们才能在未来的竞争中有优势。

通过观看《幼儿成长记》第一集，我对幼儿教育有了更深刻的理解和体会。我们应当重视培养孩子的习惯、自理能力、社交能力、批判思维能力和创造力，为他们的成长和发展提供坚实的基础。只有让孩子在健康的成长环境中得到全方位的培养，他们才能在未来的旅途中展翅高飞。

幼儿成长记第一集心得体会篇八

一、切实加强管理，确保有一支良好的教职工队伍

1、通过主题教育对教职工进行师德教育，如进行了“发展与奉献”、“活出生命的意义”、“退一步，海阔天空——惩罚与爱的教育”、“增强责任感”等主题的师德教育学习，使教职工们以良好的师德和良好的精神面貌积极投入到工作中去。

2、有针对性地组织教职工学习各项规章制度、一日工作程序规范等，使教职工明确工作任务与要求，保证了幼儿园各项工作的良好常规和秩序。

3、有计划、有目的、有针对性地组织教职工的专业理论和业务理论知识的学习，使教职工的专业、业务能力都得到了进

一步的提高。如全体教师认真研读了一遍《适应性发展课程理论与案例》，通过学习，大多数教师以能较好地运用《适应性发展课程》；后勤人员也能根据工作的性质进行相应的学习和探讨，如炊事人员根据菜谱互相探讨烹调的方法。

4、想方设法促进教师专业化成长。教师的专业化成长关系着幼儿的成长，为此，我们通过多种途径、方法促进教师的专业化成长：一是积极组织教师参加幼教理论讲座，如：“适应性发展课程培训”、“自治区特级教师讲学”；二是有计划、有目的组织教师学习幼教专业理论；三是针对新教材的使用，对教师进行了目标制订的学习与探讨；四是对教育环境的创设进行了认真的探讨和实践；五是组织了12人次分别到南宁市教育系统幼儿园、广西军区幼儿园、广西区直第一幼儿园跟班学习；六是开展教师教育活动设计和组织、说课比赛；七是有计划、有目的地举行教育教学活动观摩与评析。通过这些活动的开展，使教师的专业素质得到了进一步的提高。

5、鼓励教职工积极参加学历提高学习，现在已有23人获得了大专学历、7人获得了本科学历。

6、根据幼儿园实际调整部分人员的工资待遇。代课教师和自聘人员待遇偏低是我们极需考虑的问题，我园在经费非常紧张的情况下，一年内调整了两次自聘人员的工资和代课教师的补助，在一定程度上体现了幼儿园对代课和自聘人员的关心。

二、合理安排和精心组织幼儿一日活动，促进幼儿全面发展

为了更好地促进幼儿的全面发展，我们加强了对幼儿一日活动的合理安排和组织方面的管理，确保了幼儿的全面发展。

1、合理安排幼儿的一日活动，并充分保证幼儿每天有2小时的户外活动时间，使幼儿能充分接收阳光的照射，同时注意调动幼儿参与活动的积极性，使幼儿得到较好的发展。

2、根据适应性发展课程的理念，认真实践新课程，进一步促进了幼儿获得更多的发展。根据《幼儿园适应性发展课程》的理念，我们在实践和使用新课程的过程中，注重老师、幼儿、家长共同获得发展。一是以主题活动的形式开展教育教学活动；二是发动、引导家长走进我们的课程，老师、幼儿、家长共同探究与主题相关的知识、经验、信息正逐步得到关注与参与；三是注重主题教育环境的创设，每一个主题都有教师与幼儿共同布置的主题墙、活动展版、信息资料、材料展示等，这种共享进一步扩大了教师、幼儿、家长的信息量、知识面；四是重视给幼儿提供丰富的资料、材料，使幼儿在实践中获得知识、经验。

3、注重活动内容的多样性、兴趣性

一是开展丰富多彩的幼儿体育活动：开展踢毽子、跳竹竿、踢球、拍球、跳绳、等晨间体育活动、户外体育活动；开展幼儿体育运动会、操节比赛等幼儿体育竞赛活动，在教育局举行的幼儿轻器械操比赛中，我园参赛队获得了一个特等奖、三个一等奖的好成绩。二是举行各种丰富多彩的节日庆祝活动，并发挥各种庆祝活动的教育价值，创设一种师幼、家长互动的氛围，让幼儿在活动中得到锻炼、学习，感受幼儿园生活的快乐。如在“六一”活动中，从园长到老师，大家都把“六一”活动看成是一个富有教育价值的教育活动，认真参与“六一”活动方案的研究制定，并积极做好相关活动的准备，如编排班级的诗歌朗诵表演节目，设计游园亲子游戏，开展“二幼之星”初选，编排参加教育局举办的城区幼儿轻器械操比赛的参赛操节等，在“六一”庆祝活动中，幼儿人人得以参与，在“二幼之星”的续编故事、才艺表演、知识问答中，在愉快的游园活动和快乐的水果拼盘活动中，充分享受了“六一”活动的幸福和快乐。又如“幼儿迎新年活动”，各班根据班上的实际，有歌舞、游戏、讲故事、朗诵儿歌、幼儿与家长共同完成的亲子游戏及手工活动等等，幼儿是在与家长、老师其乐融融的气氛中感受新年到来的快乐。三是开展各种有益幼儿身心的活动，且注重幼儿人人参

与，人人获得发展，如幼儿集体生日活动、跨班级的自助餐活动、幼儿故事比赛、幼儿运动会等，幼儿通过参加活动，获得了更多发展的机会。四是积极组织好活动区活动，使幼儿在各种活动区获得更多游戏的机会，获得更好的发展。我们在原来9个大型活动区的基础上，又增加了两个活动区：积木天地和缤纷舞台，对原有的活动区也进行了一些改进、调整，并不断调整组织的形式和方法，使幼儿更喜欢活动区活动，更好地发挥了活动区的教育效能。

三、根据本园实际开展教研活动，以教研促保教质量提高

1、我们从本园实际出发，结合课改，做到课改与教研互相促进。由于我们今年使用的是新教材，因此我们的教研着重以课改为切入点、以探讨和实践新教材为重点来开展教研活动，如我们为每班各配备了一本与新教材《幼儿园适应性发展课程》配套的《幼儿园适应性发展课程理论与案例》和《幼儿园适应性发展课程选择性活动》，通过组织学习、自学等方式，使每个老师都通读了一遍，逐步理解与领会了课程的相关理念，并使这些理念体现在课程实践中，也促进了老师观念的进一步转变。围绕《适应性发展课程》的使用，我们还组织了两次教育教学活动设计与组织的教研活动，选取每个年龄班其中的一个主题，组织学习、探讨，并突出教育教学活动目标确定、重点和难点的分析与解决进行了相关的学习、研讨，然后，围绕科学、体育、美术、音乐进行了全园性的教育教学活动设计与组织比赛，活动后又进行了说课比赛和教育教学活动评析。老师们通过参加这样的教研活动，都获得了不同程度的提高。

2、开展幼儿语言教育研究，促进幼儿语言的更好发展。围绕幼儿语言的发展，我园在幼儿语言发展方面进行了相关的学习和探讨：一是进行了发展幼儿语言的途径、幼儿一日生活中的语言教育、幼儿语言游戏、幼儿语言在各个领域的渗透等的学习、探讨和实践。二是组织了一些相关的幼儿活动，如全园性的幼儿讲故事比赛、看图讲故事比赛、极力实现普

通话成为校园语言等。通过我们的探讨和实践，幼儿语言得到了进一步的发展。

3、开展环保教育研究，使环保意识从小深入幼儿意识里。今年，我们围绕“可爱的动物”和“美丽的城市”开展了相关的环保主题研讨和实践活动，并在活动中组织了相应的环保教育观摩与评析，使幼儿的环保意识得到进一步的增强。

四、精心创设良好的育人环境

为了使幼儿得到更好的发展，我园十分重视良好教育环境的创设：一是营造宽松和谐的教育环境：园内各处展示的幼儿作品、富有童趣的环境布置、老师对幼儿的尊重、更符合幼儿兴趣和需要的教育活动、丰富多彩的幼儿园一日活动、教育活动中师幼的互动等等，这样的环境与氛围让幼儿一进入幼儿园就有了进入一个儿童乐园的感觉。二是教师和小朋友利用废旧物品，制作各种教玩具，更好地丰富了体育活动和区域活动内容，给幼儿提供了探究操作的环境，交流的场所。三是有计划地添置了一些必要的设施仪器：添置了用于教学的3台数码钢琴、6台带vcd的收录机，添置了三种可供全园幼儿使用的桌面玩具，添置了12个羊角球、四辆扭扭车等供幼儿开展体育活动的玩具器械。良好教育环境的创设使幼儿充分感受到幼儿园生活的快乐，也有助于幼儿更好的发展。

五、努力促进家园共育

《幼儿园教育指导纲要》指出：“家庭是幼儿园的重要合作伙伴。应本着尊重、平等合作的原则，争取家长的理解和主动参与，并积极支持、帮助家长提高教育能力。”根据《纲要》的指导思想，我们围绕争取家长的理解和参与、家长提高教育能力开展我们的家长工作：一是通过家长会、家长开放日活动、家长园地、家访、与家长交谈等形式，向家长及时传递幼教信息，宣传幼教新理念，使家长了解幼儿教育，

获得一些教育孩子的方法。二是发动家长参与到主题教育中来，与孩子一起通过查找图书、音像、报刊、参观等途径获取与主题有关的知识、信息，使孩子与家长在一定的程度上共同获得发展；三是尝试组织家长利用周末带孩子出去参观，如到果场参观果树开花、果农授粉工作，到农科所观察秋收等，家长在我们老师有目的的引导观察之下，也知道了一些引导幼儿观察的方法。四是通过家长会、家长问卷等广泛听取家长对幼儿园管理及教育教学的意见和建议，以取得家长的配合与支持，共同促使幼儿的发展。五是园长、副园长亲自为家长做家园共育讲座。

六、切实做好卫生保健方面，确保幼儿身体健康

做好幼儿卫生保健工作是确保幼儿身体健康的重要环节，我园一年来能认真按有关规定和常规来认真做好卫生保健工作。一是认真做好常规卫生保健工作，如园内的清洁卫生打扫工作、空气和物品的消毒工作、预防幼儿疾病工作、预防接种工作、晨检工作、体检工作、幼儿驱虫工作等。二是认真做好天气变化、活动前后等幼儿增减衣服、更换衣服的工作。三是有针对性地根据季节和疾病的流行情况，以黑板报的形式，向家长宣传育儿保健和护理的科学知识，使家长有针对性地配合幼儿园作好卫生保健工作。四是有计划、有针对性地对幼儿进行卫生健康教育和幼儿良好卫生习惯的培养。五是认真做好卫生保健工作的检查、督促和指导工作，每天由保健医生全方位检查督促，分管副园长不定期抽查、指导。

七、高度重视校园安全工作，确保师生生命和校园财产安全

校园安全工作是幼儿园工作的首要重要工作，我园全体教职工有“安全第一”的意识，并认真做好安全工作。安全小组每认真对幼儿园的设备、设施、房舍等进行检查，发现问题及时整改，防止了一切不安全事故的发生；班级老师认真组织指导幼儿的各项活动，并把幼儿课间时的活动安全作为重要工作切实指导好，同时每日有针对性地对幼儿进行有关的安

全教育;保卫人员能按要求做好值班巡逻工作,保证了园内良好的秩序;食品采购人员能切实把好进货关,杜绝了一切饮食事故的发生。

八、后勤工作切实有效

后勤支持是做好幼儿园各项工作的重要保障,在后勤工作方面,切实做好了幼儿饮食、财务、教学资料和用品等的管理,确保了幼儿园一年中幼儿园各项工作的正常运转。一是认真做好幼儿饮食工作,膳食小组能根据本地、本园、时令实际制定好每周幼儿食谱,炊事人员能根据食谱的安排和烹调的有关程序认真加工、烹调幼儿的餐点,保证了幼儿每天的饮食适量、卫生、营养、可口。二是根据幼儿园实际,对幼儿饮食做了一些必要的调整,如保证幼儿每天喝上一次牛奶或豆浆,在餐点没有安排牛奶或豆浆的当天早上课间给幼儿加一次牛奶或豆浆。三是财务能认真按照有关的财务制度做好收费和经费的管理等财务工作,有效地确保了幼儿园资金的正常使用和幼儿园的正常运转。四是资料管理员能认真管好幼儿园的保教物品和图书资料,并尽自己的所能做好维修和维护工作,确保了幼儿园各项物资和教育教学仪器、资料设施的正常使用。

九、存在问题及今后工作思路

虽说,我们的努力使幼儿园保持了一定的发展,但一些问题和不足也极需通过不断的探讨和改进,幼儿园才能不断跟上我国幼教发展的步伐,幼儿才可能获得更好的发展。

1、在教育教学方面:在教育教学中的重点和难点还有把握不准,对教学重点、难点还不能较好地做到有效解决;在使用《幼儿园适应性发展课程》中,还不能很好地做到老师、幼儿、家长都获得更好的发展。

2、在卫生、保健和保育方面:幼儿的身高、体重还需探讨如

何进一步提高;部分幼儿的卫生习惯还没有较好地养成,有吃手、抠嘴巴和鼻子的现象。

3、在幼儿膳食工作方面,炊事人员对量的掌握有时不够准确,如菜、米、餐具的数量都有掌握不好和提供数量不准确的现象;烹调的技巧还极需改进和提高。

4、服务幼儿园、服务幼儿、服务家长的意识还有待进一步加强。

根据我园的实际和存在的不足,20__年我园的工作思路是:树立教职工良好的服务意识,从而确保幼儿园一切为了孩子宗旨的实现;围绕《幼儿园教育指导纲要》的目标和我园的教育目标,探讨如何更加有效地促进幼儿的良好发展;加大对幼儿语言发展的探讨和实践的力度;在实施《适应性发展课程》中更好地促进教师、幼儿、家长共同获得更好的发展。

幼儿成长记第一集心得体会篇九

认知成长是每个人一生的持续过程,它伴随着我们的成长和发展,塑造我们的思维方式和行为模式。近日,我观看了一档名为“认知成长第一集”的节目,深受启发和触动。在这档节目中,讲述了认知成长的重要性以及如何通过自我反思和改变思维模式来实现认知成长。下面,我将根据这档节目的内容和自己的感悟,总结出五个重要点,分享我的心得体会。

首先,节目中强调了自我认知的重要性。自我认知是指对自己的了解和认识,包括自己的优点、缺点、价值观以及梦想和目标。只有通过对自己进行深入的思考和反思,我们才能够更好地认识到自己的优势和劣势,从而有针对性地进行调整和改进。在我观看节目的过程中,我也被这个观点所触动。我开始反思自己的行为 and 思维方式,思考自己的长处和短处,并且明确自己的目标和梦想。只有通过对自己的深入认知,

我们才能够更好地发现自己的潜力和机会。

其次，节目中提到了思维模式对认知成长的重要影响。我们的思维模式是由我们的观念、信念和经验所塑造的，它决定了我们的看待世界的方式和行为方式。如果我们的思维模式有偏见、狭隘或消极，我们就会受到限制，无法看到更多的机会和可能性。因此，我们需要通过改变思维模式来实现认知成长。在节目中，嘉宾们分享了他们如何通过改变思维模式来实现个人和事业的成长。这让我深受启发，我意识到自己的思维模式可能也存在一些局限性。于是，我尝试通过阅读和学习不同领域的知识来拓宽自己的思维，从而更全面地看待事物，找到更多的解决问题的方法。

第三，节目强调了积极心态对认知成长的重要作用。积极心态是指面对困难和挫折时保持乐观、勇于挑战和相信自己的能力。在认知成长的过程中，我们会遇到各种各样的困难和挫折，如果我们沉溺于消极情绪和自我怀疑中，我们就无法克服困难，实现认知的成长。因此，积极心态是我们不可或缺的一个因素。通过节目中的案例，我看到了那些在困难中坚持不懈的人们，他们对自己和未来充满信心。这让我坚信积极心态是实现认知成长的关键。

第四，节目中提到了学习和实践的重要性。认知成长需要我們通过学习和实践来不断提高自己的认知水平。在这个信息爆炸的时代，我们需要具备持续学习的能力，不断更新自己的知识和技能。而且，通过实践，我们可以将所学到的知识应用到实际生活中，从而得到更好的认知成长。通过节目中的案例，我看到了那些在实践中获得成功的人们。他们通过不断地学习和实践，走出了一条属于自己的认知成长之路。这让我对学习和实践有了更深的理解和认识。

最后，节目中强调了反思的重要性。通过自我反思，我们可以对过去的行为和思维方式进行审视，发现自己的不足之处，从而改进和提高。反思是认知成长中不可或缺的一个环节。

在我观看节目后，我也开始意识到反思的重要性，并且尝试将反思融入到我的日常生活中。每天晚上，我都会回顾一天的行为和思维方式，思考自己的成长和改进的方向。通过这样的反思，我发现自己的认知水平得到了提升，同时也明确了自己未来的发展方向。

通过观看“认知成长第一集”，我对认知成长有了更深入的理解和认识，同时也获得了很多启发和触动。自我认知、思维模式、积极心态、学习实践和反思是实现认知成长的关键要素，在我个人的成长和发展中也起到了重要作用。我相信，只要我们坚持不懈地努力，持续地学习和实践，并通过反思不断地改进和提高，我们就能够实现认知成长，不断迈向更高的境界。