

2023年小学体育教师个人工作计划(通用7篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

小学体育教师个人工作计划篇一

新学期的工作已经开始了，本学期我担任一年级5—9班的体育教学与一年级6班的副班主任工作，为了使自己不断提高教育理论和学术水平，增强知识更新能力和教育教学能力，从各方面不断完善自己，提高自身综合素质，我制定了个人研修计划，内容如下：

在新的时代背景下，教学工作也需要有新的改变。作为一个青年教师应该学习新的知识和教学方法以适应现代课堂，以教师的可持续发展为目标，努力提高教师课堂教学能力、教育科研能力、现代化教育技术和网络应用能力，坚持理论与实践相结合，注重在教育实践中运用所学的新课程理论，并及时发现、解决课改中的问题，以教研促教改。

作为一名体育教师，热爱自己的岗位，能在课堂上尽到自己的本分，真心对待每一名学生，做到认真教学其实就是在用具体行动践行师德。体育课不仅传授学生基本的体育技能，而且还能培养学生的毅力品质。我们要怀揣一份爱心，保持高度的热心，真诚的对待每一位学生。“立德树人”从我做起，为学生树立良好的形象。

（一）教育教学

教学工作是关键，明确教学目标、分析学情是教学中的重中

之重。对于一年级的学生来说，活泼好动，注意力集中时间短。动作协调性较弱，控制身体的能力还需提高，身体内在发展不够平衡，运动能力及身体控制能力不足。模仿能力强，具有较强的好奇心，意志力有待提高。他们喜欢上体育课，喜欢激烈的奔跑、跳跃、翻滚等游戏，能够积极参与活动。因此，教学工作要做到以下几点：

- 1、认真钻研教材，精心备课，认真上好每一节“家常课”，做好二次备课。
- 2、课前课后进行反思、总结，及时记录教学心得，不断完善教学工作。
- 3、积极参与听课教研，吸取精华，并适当的运用在自己课堂之中，形成自己的理论观点和教学风格，从而丰富教学内容和方法，提高教学效率。
- 4、主动向教学经验丰富的教师请教，吸取优点，从而内化和提升自己，使体育教学方法向着多元化发展。
- 5、积极与`学生互动，了解学生心理，提高学生兴趣，充分发挥学生的`主体作用。以游戏为主要教学途径，改变体育课堂过于训练化的局面，提高课堂趣味性，激发学生参与意识，抓住学生学习兴趣点提高学生注意力。

（二）社团活动

本学期“短式网球”社团正式成立，目的为了更多热爱网球的孩子有一个展示平台，扩大“短式网球”运动项目在校园的影响力，为学生的全面发展奠定坚实的基础。时间分别在星期一、星期四下午最后一节课进行。星期一主要以一、二年级为主，教学中通过各种游戏，在游戏中熟悉球性，建立网球基本技术动作概念，激发学生的学习兴趣。星期四针对三、四年级进行教学，选拔有网球基础的学生进行集中培训，

争取更多的比赛机会，让孩子们一展风采，为校争光。

（三）班主任工作

本学期主要负责一年级六班的副班主任，学生是工作的核心，面对不同个性的孩子，教师应该做到因材施教，耐心调教，让每一个孩子都能有更好的发展空间。积极配合正班主任日常工作，管理好班级事务，尤其是加强午睡的管理制度，营造良好的休息氛围，保证学生的充足睡眠，督促学生积极参与体育锻炼，提高学生的体质，使整个班级团队协作共赢，力争优秀班集体。

（四）实习生培养

本学期还承担了实习生培养的任务，对西安体育学院运动训练系跳水专业的吴民杰进行实习指导，在日常教学中我将以身作则，将专业理论与实践相结合，上好每一节课，起到表率作用。也会提供更多的实践机会，让实习生积累专业实务经验，巩固和深化对体育教育理论知识、专业方法技巧、专业伦理价值，以及专业行为方式的理解，在实践中把自己塑造成成为一名优秀的体育工作者。

（五）业务学习

通过阅读书籍、网络等途径掌握最先进的教学理念。加强自身的理论涵养。积极学习先进的教育教学理论，转变教育教学观念，准确定位自己，用先进的理论充实自己、提高自己。在教学中做到理论和实践相结合，提高体育课堂教学质量。同时加强自身锻炼，促进个人的专业技能。

（六）课题研究

首先，在查阅和分析先前国内外学者的研究成果的基础上对我校体育与健康课程建设作系统概述，作为《基于核心素养下

“悦动体育”课程建设的实践研究——以西安高新第一小学为例》课题研究的基本依据；其次，通过实践归纳总结我校“悦动体育”课程建设的阶段性成果，分析目前我校“悦动体育”课程建设的开发、实施及评价等要素；借鉴先前的理论研究成果并分析和反思调研资料，尝试总结我校“悦动体育”课程建设的具体路径，预测其未来发展趋势。

总之，教学的路是艰辛的，教师的责任重大，我们每个教师都要有学无止境的意识，不断地提升自己。心动不如行动，用实践证明一切。在以后的工作中，我会严格要求自己，更新教师观念、提高教师的综合素养，尽力把自己的本职工作做得更好。

小学体育教师个人工作计划篇二

新的学期开始了，我担任高一3、8班田径必修课教学和高二武术项目女子教学班的体育教学工作。为了使教育教学此文转自斐斐课件园工作顺利有序的进行，提高自己的教育教学此文转自斐斐课件园质量，特拟本学期个人工作计划如下：

一、教学工作的计划

1、指导思想：

以新课程标准为依据，遵循“健康第一”的宗旨，全面体现新课程四个基本理念，侧重于以学生发展为中心，重视学生的主体地位，充分发挥学生自主探索学习的方式，以身体练习为主要手段，培养学生的创新精神和实践能力，关注个体差异，确保每一位学生从活动中得到积极的发展。

2、学生基本情况分析：

高一新生虽然经过多年体育课的学习，但运动仅能、体育锻炼习惯仍不理想。现今体育课以“健康第一”为指导思想，提

出运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应五个目标，教师有必要对学生进行全面的教育和提高。田径是其他体育项目的基础，所以高一年段进行田径运动的教学。田径项目教学内容较单一、枯燥，学生可能对田径项目比较排斥，这就需要教师充分调动他们的学习兴趣、学习积极性，对学生进行引导和鼓励。

高二女生身体发育达到基本成熟，其神经系统特别是大脑皮质的结构和机能，已经逐步发展成熟。学生心理特点表现为：注意的集中性和稳定性有了发展，能很好地分配自己的注意；富有激情和活力，一旦对体育运动产生兴趣，较能够执著、热情地投入情感。这个时期的女学生已近成年，有必要学习并掌握一定的自卫防身术来保护自己。由于教学内容较新颖，学生以前没有接触过，所以对于自卫防身术的学习，学生较能够认真去对待。

3、教材与教辅分析：

内容与结构：

高一上学期主要进行田径运动的必修课教学。田径是其他体育项目的基础高一年段进行田径运动的学习，是为了更好地发挥田径运动，作为基础运动项目的功能，为学生进入后期的选项学习打好运动技能和体能等多方面的基础。田径模块教学内容为：短跑、耐久跑和跳远。

高二年段选项教学班的教学内容为女子防身术。防身术是一项运用踢、打、摔、拿等武术技击方法，以制服对方，保护自己为目的的专门技术。防身术中的奇妙招法，实质是中华武术的精华“集锦”。他把武术中各种适合实践应用的招法分离出来，经过摘编、加工、提炼、创造、完善，使其成为一种散招，并具备简单使用，易记、易学的特点。

教材的特点与重难点：

高一年段的田径必修项目是体育运动中的基础性项目，内容较单一、枯燥。但对学生的体能、运动技能、心理素质和社会适应能力的培养和提高具有十分重要的作用。教材重点在于：使学生了解耐久跑耐力和心肺功能的良好作用和掌握蹲距式跳远腾空的蹲距姿势；教材难点：完成耐久跑的练习，学生能够积极参与，做到用于克服困难，不惧艰苦，养成自觉锻炼的习惯。

高二年段武术女生组的女子防身术是这学期新开的项目，内容较新颖，学生以前没有接触过。教学重点在于学生掌握一些技击的巧招，做到“一狠”、“二全力”、“三准确”和“一招制敌”。难点在于学生能够发生突发情况时，能够沉着冷静，灵活应用所学到的技能，保护人身安全。

4、教学目标：

总体目标：

学生能积极参与体育练习，养成自觉锻炼的习惯，同学间有良好的合作意识；高一学生能掌握跑、跳等田径项目的有关动作技术，高二女生能掌握女子防身术的基本要领，培养运动兴趣，学会锻炼方法，提高运动技能，并能运用所学相关技术用于锻炼活动和生活中去了；促进体能发展和身体各器官、系统功能的提高，逐步形成健美的体形和健康的体魄；学生乐于进取，用于克服困难，相互合作意识和自我调控情绪的能力得以提高；激励学生勇往直前、奋勇拼搏，学生的团体合作精神，安全意识得以提高。

5、教学措施及要求：

在教学中我将尽量采用多种练习方法和游戏提高学生学习的兴趣和运动技能，以学生主体，兴趣先导，实践强化和为学生终身体育打基础为原则，与学生共同学习、共同探讨，提高学生的自主思维能力和研究性学习的能力。

二、教学研究的计划:

我将加强体育与健康新课程的学习和研究,积极参与校际、教研组、备课组教研活动,与体育教师同仁共同探讨在新课程下的教育教学此文转自斐斐课件园理论与实际体育教育教学此文转自斐斐课件园工作。同时,积极参与校内外听课、评课,虚心向同行学习教学方法,博采众长,提高教学水平。我将在第十三周开一节公开课。

三、继续教育的计划:

我将培养多种兴趣爱好,博览群书,平时多关注有关教育教学此文转自斐斐课件园的文章,多阅读有关教育学、心理学、体育教学的书籍和文章,不断扩宽知识面,为教学内容注入新鲜血液,从而提高自身理论知识及教学能力。同时,面对新课改,积极探索,不断更新体育教育教学的理念,以新课改的思想指导自己的教学实践。只要有校内外或远程教育培训的机会,本人一定积极参与,并做到学习、实践、反思、提高。

小学体育教师个人工作计划篇三

在金秋时节,紧张而忙碌的新学期开始了;为了更好的完成新学年的工作,争取更大了成绩,现制定工作计划,具体如下:

一、指导思想

贯彻《小学生体制健康标准》,以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规,以“健康第一”为宗旨,把学校体育工作作为实施素质教育的突破口,以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展,建立完善科学的管理体系,深化教学改革,全面推进素质教育。

二、工作目标:

- 1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。
- 2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

三、工作重点及主要措施

1、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“体育大课间活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生体能训练，确保成绩合格率达市规定指标。

2、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，我将积极响应组长的号召，积极参与体育教研活动，积极参与教研中心组织的课例大教研，做好“如何在游戏中培养学生的学习兴趣”的课题研究。在教研组中积极讨论训练心得，积极参加各类优质课的评比，认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上好每周体育课，和组内教师要开展多听课、多评课活动，以促进体育教学水平不断提高。

小学体育教师个人工作计划篇四

本学期，为把我校的体育教学工作更上一个台阶，根据国家教育大纲课改要求和教材内容的安排，特制定本学期体育教学工作如下：

一、指导思想：

以《体育与健康课程标准》为依据，全面贯彻党的教育方针，

实施面向21世纪的素质教育，以积极进取的工作作风，以创新、进取、改革、提高的意识和思路，做好本校体育教育教学工作。以“健康第一”为指导思想，以培养学生实践能力和激发学生创新精神为目标，切实提高教学质量，加强教学改革，在新世纪教学工作中做出自己的贡献。

二、教学工作：

认真贯彻和执行新的“体育与健康教学大纲”，并根据教学要求补充和调整体育器材，力争为提高教学质量创造良好的条件。使本学期体育教学工作上一个新的台阶。

首先掌握和研究本学期的课改教学内容和安排，找出重点内容和重点部分，在课时划分上有所侧重。注意每一课教材的配合，使教材能全面锻炼学生的身体。注意根据本校室外情况和学生身体状况，来更好的安排教材内容，注意教材排列的连贯性。

建立例会制度，利用每周升旗前二十分钟，研讨本周工作重点和上周落实情况，及时解决工作中出现的问题和调整工作重心。认真上好每一节体育课，充分利用现有的器材，最大限度的完成好课时计划，争取圆满完成教学任务。课上加强安全教育和课堂监控，使教学工作顺利进行。做到超周备课，提前准备，认真了解学生状况，教学过程做到有的放矢，课后认真总结，努力改进和不断提高。

三、教研工作：

四、认真上好“两操”，“两活动”。

本学期我们将围绕体育课的质量问题下功夫，根据我校实际情况，抓好大课间做操。“两操”将纳入学校量化管理，使“两操”质量有明显提高。体育课外活动，体育组安排计划，内容，班主任与体委组织，体育教师巡回指导，确实保

证课外体育活动的正常开展。

五、常规工作：

配合学校的教学安排，认真贯彻和落实各项计划和工作，继续进行养成教育，加强学生心里适应能力的训练和辅导，按照各种规章制度进行日常的管理和教学用具的维护，努力做好各项工作。

小学体育教师个人工作计划篇五

为贯彻学校培训活动精神，本着“搭建平台、友好合作、互相学习、交流经验、取长补短、共同发展”的宗旨，根据学员实际情况，有计划、有组织、有步骤地通过学习交流方式，使浙江永康石柱初中赴我校交流的老师，在较短时间内感受学校优秀体育文化的建设及我校体育教师良好的精神风貌，了解现代教育教学理论在课堂教学中的实践和取得的经验，使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

应红心 男 体育 副校长

2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高；

3、教科研论文或案例的探讨或撰写；

4、课余活动及运动队建设的探讨；

5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

2、通过合作交流使应老师能感受到学校优秀体育文化的建设及体育教师的工作热情与激情，通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周 星期一下午第1节课 老校区操场

小学体育教师个人工作计划篇六

新学期，新气象。本学期我依旧担任一年级的副班主任，以及三年级1—6班体育课和校体育舞蹈训练队的教学工作。为了不断提高教育理论和学术水平，保证工作效率和教学水平，我将需要从各方面不断的去完善自己，提高自身综合素质。在工作中秉承“不怕苦、不怕难”的品质，端正态度、树立目标，努力为学校的教育事业，贡献自己的力量。为此，我将根据实际情况制定以下几点个人工作计划：

第一，在思想建设上。树立“健康第一”的指导思想，以学生的发展为中心，以身体练习为主要手段，培养学生积极主动参与运动的热情，使学生在身体、心理、情感、技能等方面得到充分发展，在和谐欢快的集体氛围内合作学习，体验成功的喜悦、养成高尚的道德情操，达到体育育人的目标。

第二，在业务水平上。今年是我来到一小工作的第四个年头，前三年中，我在身边的前辈老师的帮助与鼓励下，成长了很多。今年，有幸得到去高新区参加“青年教师技能赛教”的机会，这对于我来说，是一次挑战，更是一次成长历练的机会。所以，前期我认真研读教材，主动请教研组里的老师前辈，请他们帮我听课、磨课、评课；同时我也积极参加各级各类教研活动，与同组人员共同研讨，积极思考并及时将工作心得做以记录，形成自己的理论观点及教学风格。认真阅读《新课程标准》、《小学教学》、《听名师讲课》、《给教师的建议》等有关资料，钻研教材，新课标，研究教法，体会新课程的理念，丰富自己的知识库，为能上好每一节常规课、备好本次赛教课，做充分的准备，希望自己在教育教学工作中能不断提高自身业务能力。

第三，在教学工作上。每节课前需充分做好备课工作，课后做好总结反思工作。把自己在教学实践中发现的问题和有价

值的東西及時進行記錄，優點繼續保持，不足加以改正，在總結中感受學生之感受、體會本課重難點，不斷完善自我。多向同行學習，加強交流合作，促進教師之間的對話，彼此支持，資源共享，為更好的教學共同努力，攜手前行。

第四，在社團建設上。長期堅持校隊及社團、俱樂部的訓練，是提高我校學生積極參加體育運動興趣和技能的基礎手段。長期以往的訓練能培養學生吃苦耐勞的精神品質，能使運動員養成良好的鍛煉習慣，能推動學校體育的發展，能促進學生運動技能的提高。競賽及校內外的活動能有效發展學生團結協作、頑強拼搏和勝不嬌、敗不妥的個性，不僅能增強學生集體榮譽感，也能展現運動員的體育才能。因此，必須抓緊抓好訓練隊及社團的訓練。

提高體育舞蹈社團及校隊訓練效果，豐富校園文化，創建學科特色。在有效提高學生運動技能和競賽水平的情况下，讓學生每天保證充分運動一小時，幫助學生增強體質、豐富學生課餘生活。同時，社團需要思考：如何建立健全完善的梯隊框架？如何做好和家長以及班主任的溝通工作？不斷更新科學的訓練方法，發揮老師的個人魅力，為孩子們爭取更多展示自己的平台，為我校能成為體育特色學校而積極努力。

新的學期，我會繼續努力，身為一名教育工作者，我深知自己責任之重，捧一顆心來，不帶半根草去，后面的路還很长。在今後的教育教學工作中，我將立足實際，用心探索，奮力前行。要做一名有理想信念，有道德情操，有仁愛之心的好教師！

小學體育教師個人工作計劃篇七

學校體育工作確立“健康第一”指導思想，根據市教研室工作安排，以《學校體育工作條例》為工作依據，創造性地實施體育新課程改革，面向每一個學生的發展，創造充滿智慧的教育，進一步提高教學質量，大力開展校內小型體育競賽，

进取准备，争创佳绩，促进学校体育工作再上新台阶。

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

(1)参加校内外政治学习，提高教师敬业爱岗精神，树立把教育当成自我生命一部分、并为之奋斗不息、奉献不止的崇高品质。

(2)参加各级各类体育新教改的理论培训，进一步提高教师对体育新教改精神、理念的把握及运用深入，树立健康第一的思想观念，优化课堂教学，提高课堂效益，以培养学生的团队精神和创新本事。

(3)参加中心校组织的各项教育教学研讨活动，加强与兄弟学校的经验交流，提高教师上课水平和工作本事。

2、抓好“两操一活动”质量，进取贯彻《全民健身活动纲要》。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要资料。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。

1、继续严格规范啦啦操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快。动作规范、美观。

2、召开校体育委员会议，加强体育检查小组工作，督促两操一活动的正常开展。

3、进一步落实啦啦操操、眼保健操检查，结果每周点评制度。

4、多方努力，齐抓共管，做好“学生体质健康标准”的测试登记工作。

5、抓好各业余训练队伍的竞训工作。为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，应及早制订切实可行的计划，做好运动员及家长思想工作，创造条件，从难、从严、从实战出发，进行严格训练，加强意志品质培养，争创佳绩。

6、重视场地器材建设，当好领导参谋，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

7、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作。