

最新课前一分钟演讲稿 失败的演讲稿(通用8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

课前一分钟演讲稿篇一

人生如茶，只有经过沸水的折磨，才能发出沁人心脾的幽香；人，只有经过失败的打击，才能体会成功的喜悦。失败是平庸者的哲学，成功才是卓越者的不息追求。失败是前进的阶梯，成功才是最终目的。在失败面前，我们应笑着对它说：“我才是王者”。

狼也许算得上捕猎率最高的动物之一，但它们捕猎的几率仍然很高，大约为90%。一次失败的捕猎行动，只是单纯的磨练狼的技能及增添其对成功的渴望。对于所犯的错误，狼并不会将其视为错误，而是将其作为成功的开始，它们检讨失败的原因，并从中吸取教训。

失败算什么？狼的字典里没有“失败”这个词。

同理，一个人生活在世界上，不可能一帆风顺，事事顺心，谁都难免遭受挫折与不幸，甚至失败。不要为自己的失败悲伤流泪或怨天尤人，甚至一蹶不振，而要检讨失败的原因，埋头苦修，重新做起。世人没有过不去的坎，我们要用足够的坚强来承受失败的打击和考验。

“功夫之王”李小龙，他热爱武术，但他左腿比右腿长，视

力低下，体质差等，这些缺陷对习武者来说是致命的。李小龙没有因为挫折而放弃习武，他以永春拳为基础，创办了截拳道，把“功夫”这个词带进英文字典。李小龙是第一个闯进好莱坞的华人。在此之前，由于种族歧视，好莱坞老总拒绝李小龙。然而，在失败面前，李小龙并没有向它低头，而是凭着不畏失败的精神，回香港拍了一部又邀请一部不朽的巨作。最终，好莱坞老总三顾茅庐他进入好莱坞。

失败算什么？在挫折和失败面前，我们必须象李小龙一样有永不言败的欣态：惭愧而不气馁，内疚而不失望，自责而不伤感，悔恨而丧志。在失败中踏出一条新路，才有希望摘取成功的桂冠。

人生如舞台，在这个舞台上，失败只是配角，人，才是永远的主角。

谢谢大家！

课前一分钟演讲稿篇二

大家好：

活中，失败是常有的，它是一个考验，也是一个转折点，这个转折点好比是条岔道，这条岔道分出了两条路，而这两条路就需要我们去选择它。如果你选择灰心丧气，这条路将通向彻底的失败，我们应当选择另一条路——微笑应对，它使我们吸取教训，走上奋起拼搏之路。

微笑着应对失败，是一种很好的人生态度。雨果说：“微笑就是伏尔泰。”微笑标志着自信，雅量，大度，这是一种胸怀，一种境界。微笑着应对生活的人，失去的是自我的烦恼，赢得的则是整个世界。让我们用微笑应对生活，一齐去领略微笑的魅力吧！

许多人能够成为名人，就是因为他们能够微笑着应对失败。

自古至今，多少文人墨客对待挫折，写下了自我不一样的看法：郑板桥曾说：“千磨万击还坚韧，任尔东西南北风。”自幼瘫痪的张海迪用自我的亲身经历阐述了“即使跌倒了一百次，也要一百次的站起来”。毛泽东也说过：“要想不经过艰难曲折，不付出极大努力，总是一帆风顺，容易得到成功，这种想法只是幻想。”无论怎样，我们都应当笑对人生，用微笑去应对失败。

大海如果失去巨浪的翻滚，就失去雄浑；沙漠如果失去飞沙的狂舞，就会失去壮观；人如果只求一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

其实再平的路上也有几块石头，遭遇挫折和失败是我们每个人成长历程中必经的一站。既然我们无法逃避它，就让我们勇敢的应对它吧！学会用微笑来应对生活，应对失败！

课前一分钟演讲稿篇三

小时候懵懂的我，不知道感恩是什么，自从看了那本《感恩生活》后，终于懂得，感恩，原来就是发自内心深处的一种感受。而《落榜的女孩》更让我明白了，有挫折才会奋起，有失败才能成功，感恩失败，让我能直面困难，永远向前。

是啊，失败，不可怕，但失败过后不再努力争取获得成功，那才是最可怕的。《落榜的女孩》告诉我，一次的失败不算什么，让自己勇敢地站起来，才会有属于自己的胜利。

感恩失败，让我深深懂得，原来，失败就像一个弹簧，你强它就弱。只有经历了失败，才会知道，成功比起失败来，真的是多么微不足道啊，失败，才是生命的最大财富。

课前一分钟演讲稿篇四

前几天，我们学校举行了一年一度的歌咏比赛。比赛的结果很不理想，得了倒数第一。

公布了结果之后，同学们都在互相抱怨。女生们说男生唱的快了，男生们则说女生唱的慢了，还有人说是领唱唱的不好，声音太小。我觉得是因为不团结，像现在这样，我们不应该相互抱怨，而是应该一起总结教训，争取下次唱好。我们应该在心中高呼：团结就是力量。

失败并不可怕，灰心才是最可怕了。面对失败，我们不能垂头丧气，向失败低头；而应当站出来，勇敢的面对失败，使失败成为过去时，开始新的挑战。

歌咏比赛已经过去了，让我们把失败的阴影撒在空中让风吹散它吧！忘掉歌咏比赛，忘掉失败，把失败化作前进的动力，在以后的学习过程中，激励自己，鞭策自己，一步步走向成功的彼岸。

课前一分钟演讲稿篇五

成长，就好比在我人生中的一艘小船，行驶在水面上，有时风平浪静，有时也会遇到汹涌澎湃的波浪。我的成长之舟啊，逆行在初中的大门口，踌躇而又迷茫。

自从踏入中学大门，我才发现什么是人外有人，天外有天。这里是学霸的天堂，我在这茫茫人海中，都快识不出人生的方向了。

虽然我很平凡，没有苗苗的勤劳，没有千会的多才，也没有加奕的乖巧，可我还是想做老师眼中最优秀的那一位学生。

梦想是美好的，可现实却是残酷的。经过一门门的考试之后，

我才发现，他们是天边最遥远的星辰，可望不可及。

我恨这个世界抛弃了我。我开始厌恶学习，学习就像一个定时炸弹，能时不时的，让我惊慌，害怕，甚至是恐惧。每一次考试时，我都信心满满，可考后呢？不过是一次一次失望，那一个个__，仿佛都带着一种血一般的诅咒，让我的心如走在刀口般疼痛。

这种情绪像一个梦魇，它藏在我生活中的每一个角落，无论在上课时，还是下课时，我总会幻想，幻想自己好好努力上学，是不是能不负了母亲和老师的期望。可幻想永远只是竹篮打水一场空。

直到有那么一天，我翻阅作文书时，心和眼都不小心停留在那篇作文上：青春永不言败。

小作者的语言像在我心中击起了战鼓，看完这篇文章，我的心就充满了热血。他的字里行间，有一种顽强拼搏的味道，他之前的遭遇跟我的遭遇是这么似曾相识。既然他能走出人的阴影，我为什么不能，既然他能把青春的活力、激情，发挥得淋漓尽致，我又为什么不能。

对呀！青春是我们的利器，面对劲敌当前，怎能容我懦弱地投降呢！只有把困难化作动力，踏在脚下做为自己的垫脚石，才能有所进步！

课前一分钟演讲稿篇六

大家好：

活中，失败是常有的，它是一个考验，也是一个转折点，这个转折点好比是条岔道，这条岔道分出了两条路，而这两条路就需要我们去选择它。如果你选择灰心丧气，这条路将通向彻底的失败，我们应当选择另一条路——微笑应对，它使

我们吸取教训，走上奋起拼搏之路。

在人生的路途中，我们难免会遇到各种各样的挫折。痛苦与坎坷、成功与失败，幸福与悲痛在遭受到挫折之后，最好的一个办法就是——微笑着应对失败。

微笑是甘露，滋润人们干涸的心灵；

微笑是阳光，照亮心灵中每一个阴暗的角落；

微笑是春风，吹醒心灵的每一方土地；

微笑是绿茶，荡涤心灵的每一块净水

当我们应对失败时，我们应当以微笑应对。说到那里，眼前的那一幕又像昨日发生的一样，浮此刻我的眼前。就在上个学期的期中考试里，有一个突如其来的消息使我喘可是气来，那就是期中考试——语文考砸了，作文跑题了。

听了他的一番话，我的心境渐渐平静了，开始想通了，不再难过了。我理顺好自我的情绪，用微笑应对了这次失败，并坚持每一天写日记。作文跑题后，会出现一些阴影，每当我写日记就会出现“跑题、跑题、跑题”并经常哽住，写不下去了。每当要应对作文中的这些烦、乱，我都会忘记了这一切的烦恼，时常提醒自我：“百日阴雨总有一朝晴，生命像一面镜子，你对它笑，它就对你笑”时常把我的微笑挂在嘴边。还要每一天坚持不懈地写日记。功夫不负有心人，经过我的一番努力，我把作文中出现的烦、乱给克服了，我的作文也像以前一样受到教师的表扬了。

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？应对失败，微笑也是十分重要的。没有了微笑怎样会有成功呢？生活中没有了微笑，就好像鸟儿没有了翅膀。所以，我们无论身处何种境地，都要用微笑应对失败，领悟青春的真谛：向往轰轰烈烈，即使受

伤也要常挂微笑，无怨无悔。

课前一分钟演讲稿篇七

大家好，今天我要演讲的主题是笑对失败。

失败，在我们人生的道路上是在所难免的，可以说，我们的成长离不开失败。

或许正是因为有了失败，才会让人变得更加成熟稳重，有了失败的经历，才教会人如何走向成功。

还记得是在06年的7月29日，韩国组合super junior在直播中演唱大失水准，好几位成员在表演过程中都出现了或大或小的失误，那天的表演被打上了“真唱失败”的标签。

事后就有不冷静的粉丝做出了过激的事情，导致有成员受伤。而媒体的报道和质疑也给他们造成了很大的压力。

不是没有伤心过，不是没有懊恼过，但失败了，总要学会去面对。第二天，成员们都发出了道歉。道歉，其实不足以消除舆论和质疑，所以，只有笑对失败，再次证明自己的实力。

7月30日的直播，没有失误，没有走音，他们成功了！坦然地面对失败，微笑着迎接挑战，一切都可以过去。

由此引发了我的思考，我想不仅仅是super junior还有粉丝们，既然是粉丝，那么，失败应该是我们共同面对，笑着去接受别人的质疑甚至是中伤，让他们知道我们的勇气。

真正强大的，不是总会成功的人，而是那些会笑对失败的人，失败以后的成功才是最值得人敬佩的。

面对失败时的害怕，每个人都会有，但微笑可以减少心中的

恐惧感，微笑着去看待，或许你会发现一切都还没那么糟糕，你会重新鼓起勇气，相信自己可以成功！

所以，我们应该要变得强大起来，学会笑对失败！

课前一分钟演讲稿篇八

大家好！

考试有成功也有失败，就象生活中既有阳光也有黑暗那样，人人都不可避免。如果将成功、欢乐比做太阳，那失败、挫折就可以比作月亮。人不能只企求永远在阳光下生活，在生活中没有失败挫折是不现实的，也是不可能的。有句谚语讲的好：马儿虽有四只脚，有时也会摔一跤。人难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。没有河床的冲刷，便没有钻石的璀璨；没有挫折的考验，也便没有不屈的人格。

挫折和失败绝不能和恶运、坏事、没出息划等号。一经打击就灰心失望，垂头丧气，意志消沉才是真真的失败，是懦夫的表现。而能从失败中吸取教训，却是通向成功的阶梯。日本企业家松下幸之助就这样说过：“人之可贵在于跌倒一次就能有所领悟，而不在于莫名其妙地跌跌起起。“天降大任于斯人也，必先苦其心志劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”就象英国哲学家培根说的那样：“超越自然的奇迹多是在对逆境的征服中出现的。”古今中外，在逆境中奋发图强，创造丰功伟绩的伟人比比皆是。

一旦失败已成定局，就不要对他耿耿于怀，要勇于忘却他。当挫折和失败的乌云笼罩我们时，我们一定要从失败的阴影中走出来，战胜沮丧，克服悲哀情绪，化悲痛为力量，重新振作起来。跌倒了，就要爬起来，反思为何会跌倒，不能躺下不干；不仅要干，还要专挑硬骨头啃，以昂扬的斗志投入到

新一轮学习中，象艾柯卡说的那样：奋力向前，即使时运不济；永不绝望，哪怕山崩地裂。

同学们，学习道路上是不可能一帆风顺的，成功，固然可喜可贺，但路漫漫其修远兮；失败，并不可怕，不经历风雨怎么见彩虹。笑到最后的人，才是真正的胜利者。