

最新医疗自律心得体会500字(实用7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

医疗自律心得体会500字篇一

一、加强理论联系实际学习，树立正确的人生观价值观

一是要进行理想信念学习。学习党的十六精神和党的章程，牢固树立马克思主义世界观、人生观、价值观，坚定共产主义信念，忠实实践“三个代表”重要思想，正确行使权利，尽职尽责办实事，全力以赴谋发展。二是要学习艰苦奋斗精神。学习“两个务必”，大庆光荣传统和铁人的“五种”精神，以纪念铁人诞辰八十周年为契机，学铁人立新功，为推进发展做贡献，努力争做新时期铁人式的模范领导干部。三是学习法律法规和各项规章制度。学习“八个坚持、八个反对”，学习国家的法律和党风廉政建设有关规定，增强遵纪守法观念，做到依法行政按规定办事，正确履行岗位工作职责。

二、结合工作实际，树立勤政为民的好形象

一是认真贯彻执行党风廉政建设有关规定。落实好中央工委《企业领导人员廉洁自律若干规定实施办法》和局党委《党风廉政建设责任制实施办法》等规定的学习贯彻工作，结合工作实际健全相关廉政建设制度。对照制度约束好自身行为，正确合法地使用手中的权力。管住自己的脑，在思想上政治上与党中央保持高度一致；管好自己的嘴，不该吃的坚决不吃，不该讲的坚决不讲；管住自己的手，不该拿的坚决不拿，不该伸手的坚决不伸手；管住自己的脚，不该去的地方坚决不去。

凡是要求别人做到的，自己首先要做到；凡是要求别人不做的，自己坚决不做。时刻把握住生活小节，谨慎走好人生的每一步。正确处理好勤政与廉政的关系。勤政是基础，廉政是保证。勤政以才干为支撑，廉政以道德为内力。勤政以自强为动力，廉政以自律为约束。勤政求发展，廉政保发展。廉政不勤政，群众不欢迎；勤政不廉政，群众不满意。在实际工作中，我们必须以勤廉兼优，德才兼备，以勤政的业绩，廉政的品格才能在干部职工中树立良好的形象。

三、搞好廉洁自查活动，争做勤政爱民模范

1、企业领导人员兼职情况。2014年向阳公路管理站班子成员进行了分工，书记除了一切正常工作外，还兼职食堂管理工作，后勤工作看起来容易，做起来很难。因为关系到全站职工的每日生活，一次工作不到位或饭菜不对口味都会招到别人的不理解，买菜价格上涨不定，别人也会说三道四，根据这一情况书记带领后勤人员先从端正思想态度入手，一切工作的出发点为职工着想，多办实事，多征求职工意见，对每个月主副食消耗及时进行厂务公开，让群众监督，从不以权谋私。达到了职工心中有杆秤，领导职工有威信，误餐不超有节余，人人夸咱食堂好。在日常生活中我每天做到与职工五同时(同上班、同下班、同吃、同住、同劳动)，职工家中有困难我们及时帮助解决。在冬季的时候站里的车辆少我每天和职工一样坐交通车上下班，从不搞特殊化。在工作中我与站长、副职经常进行沟通，工作上同心，生活上相互帮助，相互信任，同心同德，廉洁自律干工作。

2、企业领导人员个人技术成果、非职务发明专利在本企业或下属企业投资，入股、转让时，是否按照有关规定办理相应手续和监管办法，是否存在损害企业利益的行为(没有)。

3、企业领导人员在经济交往中无法拒受的现金、有价证券、支付凭证、贵重物品及奖励和赞助，是否按规定进行登记上交(没有)。

4、企业领导人员在任期(聘任)及办理离职、离岗退养、离岗休养或退离休手续时，是否按照规定签订相应的从业承诺书，有无违反承诺事项的问题(没有)。

5、是否建立并严格执行企业领导人员职位禁入制度，有无违反规定的情况(无)。

6、领导班子民主生活会是否认真对照廉洁自律的有关规定进行检查，开展批评与自我批评(经常性的开展批评与自我批评)。

7、是否建立企业

领导人员廉政档案，内容记载和资料是否详实、准确(有在公司纪检办)。

对照大庆石油管理局领导人员廉洁自律警示“五不准”和公司开展领导干部廉洁自律工作检查安排，对三年来自身的工作进行了检查，没有违反法律法规和各项规章制度，本着有则改之，无则加勉的原则，干好自己的本职工作，争做廉洁自律的模范。

医疗自律心得体会500字篇二

当前我矿组织学习、贯彻了《国有企业领导人员廉洁从业若干规定》及《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》的文件。我认为:坚持煤矿廉洁文化建设的全面发展，既要随着社会和企业的发展，在内容和形式上不断创新，使之保持旺盛的生命力，又要把它作为煤矿战略的重要组成部分，全面规划，合理布局，同时，对煤矿廉洁文化建设的各个方面都要统筹兼顾，科学安排，全面推进，不能厚此薄彼，顾此失彼”。我总结了八点体会：

一是确立核心理念。加强xxx廉洁文化建设要树立大行业观念，

要把“廉洁诚信、严于律己”确立为行业核心经营管理理念的第一要素，加强科学理论和法纪教育，加强职业道德教育，使xxx广大干部职工不断增强思想政治素质和廉政意识，老老实实做人，踏踏实实做事，清清白白做官。

二是制定行为准则。要明确制度设计理念，围绕教育、管理、监督的各个环节，把廉洁文化工作渗透到人、财、物、事各项具体工作中去，坚持重大决策集体讨论决策，完善议事规则，构建好科学合理的预防体系，从而在xxx企业内部形成一整套科学的行为准则。

三是培养敬业精神。建设起“刚柔相济，严爱相融”的管理制度。人性中的一些弱点决定了人必须有相应的制度来约束。制度的力量在于规范性、可预见性和强制性，引导、制约人们的行为，使其按照法律、制度事先设定的标准和要求行为或不行为。要切实加大执行监查体系建设□xxx内部各级党组织，要充分发挥纪检监察组织的组织协调作用，加强宏观指导，整合监督力量，形成监督合力，为培养xxx员工的敬业精神提供制度和监督的保证。

四是树立良好形象。一方面□xxx公司的各级领导干部特别是党政主要负责人要成为廉洁文化建设的倡导者、实践者和传播者，做到学与用、知与行的高度统一，以自身的人格魅力带动整个班子的党风建设，以班子的优良作风取信于职工群众。另一方面，要大力宣传廉洁从业的优秀领导干部的先进事迹，弘扬“廉洁为荣，诚信是美”的价值观念，引导领导干部争做廉洁从业的表率，形成“人人思廉，人人保廉，人人促廉”的风气。

五是从服务大局出发□xxx在精神文明、物质文明和政治文明“三个文明”建设中，要在着力抓好廉洁文化建设的同时，必须注重挖掘整合企业内的现有资源，一起进行宣传，力求收到较好的社会效果。对此，公司领导要高度重视，充分认

识到廉洁文化建设能够为建设一个廉洁的煤炭企业提供强大的思想保证、精神动力和智力支持，并且提出明确要求，把廉洁文化建设纳入构建企业文化大格局的整体规划和惩防体系的重要工作中。

六是抓住“两点”。始终抓住“重点”、“难点”不放。加强煤矿廉洁文化建设，必须紧紧抓住“认识是前提，领导是关键”这个根本，作为煤矿的各级领导干部要率先垂范，不仅自身做到廉洁自律，而且要高度重视廉洁文化建设。既要把煤矿廉洁文化建设与企业发展建设、生产经营和经济效益提高发展紧密结合起来，又要在公司廉洁文化建设中注意把历史传统和现实紧密地结合起来，并使之与新时代的廉政思想、理念、制度和先进事迹结合起来，形成文化的合力。

七是强化“两力”。把阵地建设作为煤矿廉洁文化建设的重要载体，积极用健康向上的廉政文化抢占各个领域的意识形态，推进廉洁文化“四进”活动的深入开展，即(进班子、进区队、进岗位、进家庭)，切实抓好廉洁文化建设的“固本强基”工程。在煤矿廉洁文化建设过程中，通过举办如反腐倡廉书画展、文艺演出、征集廉政勤政格言警句等活动，使xxx广大党员干部和职工在享受文化、参与文化的同时受到感染和教育。同时，注重把重点放在企业内部党员干部特别是领导干部身上，通过广泛开展“读廉政文章、讲廉洁知识，学廉洁事迹”等活动，不断提高党员干部和广大员工对廉洁文化的认识，营造浓厚的廉洁文化氛围。

八是时刻牢记慎独慎微的箴言，在自我约束上保持高度的自觉性。领导干部在生活作风上发生问题，往往是在“八小时以外”，在上级、同事、下级看不到的时候。因此，坚持“慎独慎微”对保持良好的生活作风尤为重要。领导干部单独工作和处理问题的机会较多，做到慎独慎微，这既是领导干部的为政做官之要，也是立身做人之本。现在有些领导干部缺乏慎独慎微的精神，在脱离了同事的视线，没有了群众的监督之后，就放松了对自己的要求，就不检点自己的行

为，忘记了一个共产党员和领导干部应有的操守。实践证明，只要干了坏事，迟早会暴露的。用老百姓的话讲，就是“躲得过初一躲不过十五”；骗得过少数人却骗不过群众；要想人不知，除非己莫为。

因此，我们各级领导干部要自觉做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。尤其在独处时能够谨慎不苟，做到台上台下一个样，人前人后一个样，八小时以内与八小时以外一个样，有没有监督一个样，不断加强领导干部的党性修养。

廉洁自律教育心得体会

党员干部要廉洁自律，是我们党历来就坚守的铮铮誓言。早在党的七届二中全会上，毛泽东同志高瞻远瞩地提出了全党同志必须做好“两个务必”的著名论述：“务必使同志们保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们保持艰苦朴素的作风。”在深入贯彻十六大精神，全面建设小康社会的新形势下，胡*锦~涛总书记号召全党特别是领导干部要重温“两个务必”，牢记“两个务必”。十六大以来，以胡*锦~涛同志为总书记的党中央，对党风廉政建设和反腐败工作的阐述越来越深刻，要求也越来越明确。胡*锦~涛总书记在十六届一中全会上向全党发出“清正廉洁，一心为民”的号召。“两个务必”是我们党宝贵的精神财富，是党的立业之本，制胜之道，传家之宝。“两个务必”与反腐倡廉，有着内在紧密的联系，既是反腐倡廉的重要内容，也是反腐倡廉的必然要求。牢记“两个务必”，对于全面贯彻“三个代表”重要思想，加强党风廉政建设和促进党员干部廉洁自律，深入开展反腐败斗争具有十分重要的意义。

当前，党委正按照**的安排部署，集中时间，专题讨论，迅速在**系统内掀起党风廉政建设和廉洁自律活动的高潮。通过学习，我深知，作为公司党委书记，在新的历史条件下，要深入学习马列主义、毛泽东思想、邓小&平理论和“三个代表”重要思想，学习党的路线、方针、政策，把学习和实际

工作相结合，以学习推动工作，千方百计完成今年公司生产经营指标。同时带动广大党员干部特别是领导干部廉洁自律，增强政治意识、服务意识和改革意识，使党组织的领导核心作用、战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用得到充分发挥，为各项工作的圆满完成提供坚实的思想基础和组织保证。

一加强党风廉政建设，促进党员干部廉洁自律，是实践“三个代表”的重要保证

加强党风廉政建设，是党的建设的重要内容。从严治党，反对腐败，是加强党的建设的重要手段。加强党风廉政建设，根本任务是要全面端正党风，把党建设成为全心全意为人民服务的党，从而使人民的利益实现好、维护好、发展好。随着改革开放的不断深入和社会主义市场经济体制的建立，一些腐败现象逐渐侵入我们党内，侵蚀着党的肌体，腐蚀着一些党员干部包括少数党员领导干部。能不能通过抓党风廉政建设，反对腐败，端正党风，解决党内的腐败现象，关系到党组织能不能得到纯洁，关系到党的生死存亡。无论什么形式的腐败现象，什么性质的腐败行为，其本质上者是侵害最广大人民的根本利益，都是阻碍、破坏生产力的发展，都是与先进文化的前进方向背道而驰，也都是违背了“三个代表”要求的。而腐败行为得不到惩处，腐败现象不能消除，践行“三个代表”重要思想就成了一句空话。因此，必须加强党风廉政建设，促进党员干部廉洁自律，纯洁我们党的队伍，使我们的党得到人民的拥护和支持。回顾历史，不难看到，只要党风正，党的组织纯洁，党员干部能廉洁奉公，廉洁为民，能真正践行“三个代表”，党就会前进，就会发展，人民群众就会拥护和支持，党领导的事业就会不断从一个胜利走向另一个胜利。反之，如果党风不正，党的组织、党员以权谋私，侵害人民利益，人民群众就会反对，党就会脱离群众，失去群众，就会遭受挫折。所以，开展党风廉政建设，就是要严肃党的纪律，端正党风，使广大党员干部能立党为公，勤政为民，认真自觉践行“三个代表”。

在党风廉政建设工作中，党员干部特别是领导干部是决定的因素。作为领导干部，应该在四个方面做出表率。一是在学习理论、坚定共产主义理想信念上作表率。理想信念是灵魂，是动力、是方向。理想的动摇是最危险的动摇，信念的滑坡是最危险的滑坡。二是在增强贯彻执行党的基本路线、方针政策和自觉性上作表率。三是在加强学习，不断提高管理水平和业务水平上作表率。四是在坚持从严治党，增强拒腐防变的能力上作表率。作为领导干部，就要襟怀坦白，光明磊落，一身正气。就要严于律己，身体力行，率先垂范，起好模范带头作用。通过自己的模范行动，做到一级抓一级，一级带一级，处处有成效。要时刻把人民的利益放在心上，要时刻保持艰苦奋斗的作风，做到自重、自省、自警、自励，堂堂正正做人，勤勤恳恳工作，清清白白做官。任何时候、任何条件下，都能安得下心，守得住身，既管好自己，也管好家人和部属，做到慎独、慎欲、慎权、慎微，增强拒腐防变的能力，成为广大党员面前的一面旗帜。

以开展廉洁自律活动为契机，抓好公司党委自身建设。在思想建设上，牢记全心全意为人民服务的宗旨，树立马克思主义的世界观、人生观和价值观，发扬艰苦奋斗、爱岗敬业、踏实工作的精神。在作风建设上，求真务实，开拓进取，关心职工疾苦，积极为职工排忧解难。在组织建设上，积极做好党员的发展工作，围绕公司中心工作，调动广大职工的积极性和主动性，配合公司经营班子做好各项工作。同时结合工作实际，建立健全和完善廉洁自律的各项制度，用制度管人。按照中央、省市县委有关廉洁自律的规定，定期进行检查对照，进行批评和自我批评，开展积极健康的思想斗争，防微杜渐。为了提高党员干部队伍素质，在活动中还要进一步发扬理论联系实际的优良学风，用理论武装头脑，改造世界观，指导工作实践，不断提高理论水平和业务水平，培养造就一大批爱岗敬业、熟悉业务、踏实勤奋的党员干部队伍。

以上这些，是我学习**精神，学习党风廉政建设会议精神的体会。**公司是一个拥有***多名职工的企业，而作为领导干

部，我们的肩上担负着上级领导的重托和公司全体职工的期望，我们只有牢记“两个务必”，牢记党的宗旨，加强学习，团结干事，才能筑牢拒腐防变的思想防线，才能团结和带领广大职工共同谱写灿烂辉煌的篇章。

党员干部廉洁自律心得范文

廉洁自律既是一个永恒的话题，又是一个终身的课题，是党员干部的立身之本、处事之道和为政之要。从去年开始，长沙把每年的3月23日，即毛主席带领中国共产党人从西柏坡进京“赶考”的日子，作为全市党员领导干部廉洁从政警示日，就是要让每一位党员干部秉持“赶考”之心，视自己为“考生”，把岗位当“考场”，以人民为“考官”，永葆清正廉洁的政治本色，书写人民满意的合格答卷，努力做到廉洁自律、防患于未然，一辈子忠于党的事业、服务人民群众。

一、腐败从“小节”开始，廉洁应从“小节”做起

腐败案件最深刻的警示，就是党员干部要廉洁自律。近年来，我们党内所滋生的腐败现象让人深忧、所查处的腐败案件发人深省、所总结的腐败教训令人深思，让我们从中受到了极大的触动，得到了深刻的警醒。

一个干部腐化变质，几乎都是从小事不注意、小节不检点开始的，它和任何事物的发展一样，都经历一个从量变到质变的过程，都类似一场千里之堤、溃于蚁穴的悲剧。为什么守不住小节呢？一个最根本的原因就是不看重“小节”，对“小节”缺乏清醒的认识，往往认为喝点小酒、收点小礼、拿点小钱不是什么问题，但实际上，这就是一种腐蚀剂！轻者重之端，小者大之源。小节失守，大节难保；小洞不补，大洞难堵。不虑于微，始贻大患；不防于小，终累大德。我们一些同志对此没有引起足够的重视，在小节上漫不经心、疏于防范，甚至认为只要不犯大错误，不搞大腐败，犯点小错误，得点小实惠，于自己无伤大雅，于法纪有隙可乘。凡此种种，由于

心存侥幸而滋生的“小节无事论”、心存攀比而滋生的“小节无害论”、心存邪念而滋生的“小节无法论”，都是极其危险、极其有害、极其可怕的错误认识。不积小善，不能成大德；不积小恶，不足以亡身。如果在小事小节上“失守”，就很难在大事大节上守得住，这是被无数事实证明了的的一条规律。小节不小，小节可见精神，小节体现品性，小节关乎成败。党员干部搞一次特殊，就会丢掉一分威信；破一次规矩，就会留下一个污点；谋一次私利，就会失去一片民心。腐败是从“小节”开始，廉洁应从“小节”做起。我们决不能以小节问题“不止我一个”来原谅自己，决不能以小节失守“就只这一次”来开脱自己，决不能以小节毛病“多少有一点”来放纵自己，把小事放到大业、小节放到大局之中加以把握，真正做到不以恶小而为之、不以善小而不为，把好第一道关口，守住第一道防线。

二、廉洁自律不仅是思想境界，也是责任要求

党纪条规最基本的要求，就是党员干部要廉洁自律。廉洁自律不仅是一种思想境界，而且是一种责任要求，是党员干部通过自我反省、自我教育、自我修养、自我约束、自我改造，来切实履行立党为公、执政为民的责任。

从某种意义上讲，手中掌握一定权力的党员干部，无论职务高低、权力大小，都存在着腐败的风险。尤其是党员领导干部始终处于腐蚀与反腐蚀考验的前沿，职位越高风险越高，权力越大风险越大。中央颁发的《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》，将8个方面的禁止细化为52个不准，强调党员干部首先要廉洁自律。党员干部廉洁自律，《廉政准则》既是明晰的规定、检验的标尺，也是引导的手段、保证的条件。每一个党员干部都应当经常认真地看一看以启发自觉，深入地想一想以反思自省，仔细地查一查以对照自纠，真正做到持之为明镜、内化为意识、升华为信条。明代的开国皇帝朱元璋有一天问群臣：“天下何人最快活？”有个大臣答道：“天下守法度者最快活！”朱元璋听后连说：“见解独到。

”遵守纪律的人，一定是一个严谨的人、一个快活的人、一个值得党和人民信赖和重托的人！尤其是各级党员领导干部，同时还担负着党风廉政建设的领导责任，更应该深入地思考自己怎么来担当这份责任，如何来履行这份责任。“律己”如过不了关，“律人”就过不得硬。廉洁自律既是一种领导素质，也是一种领导能力，只有廉洁自律才能获得反腐败的发言权、主动权和领导权。党员领导干部不仅要守住小节，而且要管住小节，既不能迁就自己，更不能放纵他人。对于干部的一些小节问题，应当做到敢抓敢管、早抓早管、严抓严管，及时提醒、及时纠正，防止积小成大、因小失大，真正做到防患于未然，止之于未发。

三、廉洁之本在于自律，自律之道在于防患未然

反腐倡廉最关键的环节，就是党员干部要廉洁自律。为政之要在乎廉洁，廉洁之本在于自律，自律之道在于防患未然。滋生腐败最先突破的是廉洁自律这道防线，保持清廉必须固守的是廉洁自律这条底线。

要自觉筑牢思想防线。心不廉则无所不取，心无防则无所不为。廉洁自律是一项长期的思想作风建设，绝不能毕其功于一役，它的效力在于坚持不懈、持之以恒。党员干部要始终坚持把廉洁自律作为一种思想境界来提升，作为一种职业操守来要求，作为一种工作能力来培养，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观、权利观、地位观和利益观。特别是在面对诱惑、陷阱时，保持清醒头脑，时刻警钟长鸣，在感情上把握住原则，在行动上把握住分寸，在生活上把握住小节，务必做到政治上清醒、经济上清楚、生活上清白，守好自己的精神家园。

医疗自律心得体会500字篇三

前段时间看过电视剧《心术》，对里面的事件感同身受，情

到深处几次落泪，不但因为它真实展现了医院里每天上演的悲喜离合、世间百态，包括医疗行业的黑幕，医疗纠纷、医闹的存在，还有它向我们展现的道德、良知和感恩。我喜欢那群同行，他们为自己的职业竭尽全力，曾经懊恼挣扎过，更多的是在每天每夜繁重的工作中默默地奉献坚守，践行着医者仁心、救死扶伤、尊重生命、护佑健康的职业精神，那句“有时治愈，常常帮助，总是安慰”也成为我的座右铭和工作的向导。

同样，我所在的科室也活跃着这样一群有追求有理想的年轻人和精益求精、博学稳重的医学专家，每天平凡的工作中救治不平凡的生命，我们也积极响应国家和医院的各项号召，争创最团结最仁厚的科室。

孤寡老人王学富大叔，肝硬化腹水，腹大如鼓，流浪在街头，被好心人拨打求救电话来到我们科，身无分文，没有家属，是徐主任带领大家捐款捐物，日夜陪护，半个多月的时间，大家为老人端屎接尿，毫无怨言，尤其是为了消除腹水需要大剂量应用利尿剂，经常十几分钟就要小便一次，同事们寸步不离，为老人擦洗的干干净净。一日三餐营养均衡，老人眼含热泪，说自己很多年没吃过这么好的饭菜了。大家不约而同地将老人当做了自己的亲人一般，让他感受到这个社会的温暖。半个多月的积极治疗，精心护理，老人奇迹般的恢复，腹水消失，各项化验指标正常。在联系了救助站，办妥了各项事宜后，我们买来了新衣服和鞋子，还请人为他理了发，目送他踏上新的路途，大叔走的那一刻，热泪盈眶，他的依依不舍我永远也不会忘记。或许这就是我们的精神源泉，每一位病人的康复，一句感谢的话语，是对我们最大的肯定，也是工作的动力。

无独有偶，今年春天，我们科又来了一位30岁左右的“三无”女病人，由于语言不通，很难问出有价值的信息，据她自己说姓刘，云南人，我们都叫她刘阿妹，刘阿妹入院时重度腹水、营养不良、贫血，精神也不太正常，胳膊细的和几

岁的孩童相差无几，脸色苍白，气若游丝，主任和护士长专门安排了值班医生和护士严密监护，为她吸氧，输注营养药物、利尿剂，抽血化验检查，大家加班加点悉心照顾。经过治疗，刘阿妹精神状态明显好转，食欲增加，只是她对我们当地的包子、水饺之类不太习惯，经常换着花样要各种炒菜和米饭，护士长当即拿出二百块钱，要了附近饭店的电话，为她定制可口的饭菜。经检查，刘阿妹是卵巢癌晚期，由于自身身体状况欠佳，病情严重，只能姑息治疗，减轻痛苦。查出结果后应转妇科治疗，可弥留之际的刘阿妹说什么也不肯离开我们科，一说转科就像孩子一样哭泣起来，在妇科专家多次会诊后制定了详细的治疗方案，继续留我们科治疗。同时，我们也积极通过公安部门查询她的归属地和家属，希望在她最后的人生旅途中有家人的陪伴。积极治疗后的刘阿妹一度好转，能够自己吃饭、上厕所，也间断提起自己的身世，只是仍旧断断续续表述不清，一个远离家乡的病魔缠身的女子会有怎样的际遇，会承受多大的苦难，她那惊悸的眼神和孱弱的身体也许已经表明，我们只有付出更多的爱，减轻她身体的痛苦，让她安静地走完她的人生。由于病情复杂严重，刘阿妹很快病危，我们也辗转联系到她远在云南边陲的家人，只是他们姗姗来迟，直到她闭上双眼，也未能见上最后一面。

在医疗改革初显成效的今天，依然围绕着“看病难、看病贵”的就医难题，这些生活在社会边缘和角落的人群更需要我们无私的爱护和奉献精神。白衣天使，大医精诚，莫让这样的爱戴伤怀，莫让这样的称谓蒙灰！华夏五千年文明史上，神农氏以身试药，扁鹊华佗悬壶济世，李时珍撰本草纲目，医圣药王传道于后世，谱写了一曲曲光耀千秋的赞歌。而在医药发展壮大的今天如何让我们的“惠民”政策更加深入，如何让每一位患者得到最好最实惠的医治，应是我们每一个医者首先考虑的问题。

今年，中医院在各级领导的带领下，以“三甲”复审为契机，深入开展医疗改革政策，开展舒心病房，提高医疗质量，争

创惠民先锋，以实际行动践行着医者仁心的医疗卫生职业精神。我们不能够治愈每一个生病的生命，却总是能够帮助和安慰那些受伤和痛苦的心灵。

医疗自律心得体会500字篇四

以人为镜 廉洁自律

在全区开展的警示教育月活动中，本人学习了相关文件，观看了《前车之鉴》警示教育片，从彭xx、万xx、王xx、王xx、张xx等腐败案件中，自感最深的体会就是：除了机制缺失、监督乏力等客观原因外，主观上这些利用职务、权力犯罪人的素质有问题，他们理想信念动摇，失去了应有的信仰和精神支柱，从而价值取向出现偏差，不能正确对待利益冲突；他们的自律意识薄弱，在不健康的交往、不良的生活方式、不良的嗜好上栽了跟头；又缺乏自控能力，对享乐的追逐、对待遇的攀比、对利益的求偿，导致心理失衡，成为衍化犯罪动机的动因。因此，自己作为一名党员干部，受党教育十几年，更应注意前车之鉴，加强学习，提高自律意识、自控能力，增强抵御腐化的免疫能力，筑牢思想道德防线。所以在这里我仅就个人层面谈谈自己的感受。

一、要以人为镜。案例中的彭庆国曾是司法系统的业务骨干，曾经的少年壮志，曾经的孜孜不倦，如今都付诸东流了。从他的事件中，我深刻的感受到，不论是在工作中还是在生活中，都应坚定自己的原则和信念，时刻保持清醒的头脑，模范遵守党纪条规，永葆共产党人和人民法官的政治本色。

我们每个人都是凡夫俗子，在人生的道路上追求着自己的幸福。那么，幸福是什么？幸福就是财富吗？人生是有限的，但是财富本身却是无限的，把一个有限的生命投入到追求无限的金钱中去，未免是愚蠢的，悲哀的。彭庆国贪腐，数额之特别巨大，可是最后他得到了什么？却要接受牢狱之灾，还连累家人亲友担惊受怕，如此有何幸福可言？此前的追求难道就

为了这般田地吗?我想如果他能把时间拉长，把空间放大，把事件串联，把历史回放，他也必不会犯下这样的错误吧。但千金难买早知道，这个假设的意义之于他是一个极其深刻的教训，之于我们则是一个重要的启示，启示我们只有坚决抵制和克服拜金主义、享乐主义和极端个人主义的影响，淡泊名利、堂堂正正、清清白白的生活，才能把幸福稳稳的握在手中。

二、要以案为鉴。案例中的王刚面对当前社会活动中普遍存在的潜规则，驱使他面无愧色，心无不安的接受了下级给予的礼金，最终也使自己在买官卖官的道路上，深陷腐败泥潭，成为了人民的罪人。而菏泽市统战部部长刘贞坚的沉沦也正是从心安理得的笑纳下属的好意开始的。

总之，努力践行敬廉崇洁，贵在身体力行。廉政教育告诉我们要做什么，廉政制度告诉我们不要做什么，但最终能否做到公正廉洁，还是取决于个人的思想和行为。我要坚持遵守禁令，坚持廉洁自律，自觉抵制金钱、权力等带来的哪怕是很小的诱惑，提高自我约束能力，防微杜渐，做到常思贪欲之害，常怀律己之心，常除非分之想。

廉洁从业心得体会

通过参加多种形式的党风廉政建设学习活动，我进一步认识到只有通过全面的经常的教育，真正打牢思想政治基础，筑牢思想政治防线，才能牢固树立马克思列宁主义的世界观、人生观和价值观，牢固树立正确的权力观、地位观和利益观。一个人世界观、人生观和价值观的形成与自己对客观事物的思维趋向和对客观事物的反应密切相关。因此，作为一名共产党员要树立正确的世界观、人生观和价值观，必须坚定共产主义信念，始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨。

古语云“公生明，廉生威”，无论历史如何变迁，无论时代怎样发展，廉洁永远是时代的呼唤，永远是人民的期盼。廉

洁，是每一个 共产党员的必备修养。

一、要加强理论学习和党性锻炼，提高自己的思想和精神境界。加强学习，树立正确的人生观、价值观和权力观，端正思想作风，提升思想境界，模范遵守国家和交通行业廉洁自律的有关规定。因此，本着对他人负责，对自己负责的态度，经常性地开展勤政廉政学习，加强思想觉悟教育，不断强化大家的廉洁自律意识，确保财务工作的合法、合规，切实维护机关的集体利益和每位同志的切身利益。

二、要保持平衡心态，做到公私分明。从很多廉洁教育的案例来看，许多领导人走上犯罪道路，正是从“小恩小惠”开始，慢慢放松警惕，一步一步被拖下水，最后成为一出悲剧。保持一个平常的心态 无论对我们平常的工作还是生活都是非常有利的，俗话说“知足者常乐”，拿我们劳动所得，不是自己的东西坚决不下手。用健康的思想和体魄去影响大家，树立一个正确的、良好的，积极向上的好氛围。

三、要持之以恒，自律终身。路漫漫其修远兮。反腐倡廉工作非一日、一时可以完成，还需持之以恒、长抓不懈。因此，我们要在思想上做到警钟长鸣，在行动上做到防微杜渐，时时廉洁自律树立形象，处处以身作则当好表率，通过认真践行“全心全意为人民服务”的宗旨，真正做到不辜负党的期望，不辜负人民，将廉洁自律坚持到底，始终维护廉洁的良好形象，并不断推进财务工作的新发展。

医疗自律心得体会500字篇五

我认为医生对自己的专业应有博有专。临床医学专业，又可细分为内科、外科、妇产科、小儿科、骨科等专业。我们对自己的专业，尤其是自己所在的专科，要做到“术业有专攻”，也就是对自己所处的专科，如内科中的呼吸内科，我们要做到对呼吸内科诊疗知识和技能了如指掌。同时我们对自己的专业要博学，即身为呼吸内科的医生，我们也要对消化内科、

内分泌科有一定的研究。同一个病人有时兼患几个专科的疾病，自己多掌握几门知识，可以说是利人利己。

医生应学会释放压力。医生，是经常要和死亡打交道的。抢救病人不及时，有时可以导致病人死亡；用药剂量错了1mg，有时会让病人产生严重的不适；一次误诊，就有可能让病人接受不必要的手术。用过药后，有时要担心病人是否会产生不良反应；下班后，有时怀疑自己遗嘱是否下错了……因此，医生的压力是很大的。我们可以通过各种宣泄方式去宣泄这种压力。比如下班后躺在床上听一些轻音乐，养成跑步的习惯等。毕竟精神长期处于压抑状态，对医生的心理健康是不利的。

医生也可以适时地梳理一下工作心得体会，因为这些工作心得体会的总结，会让你的工作更轻松，更有章法。

医疗自律心得体会500字篇六

为顺应新形势下党的建设需要，坚持我党在新时期的先进性，规范党员领导干部从政行为，保证党员领导干部廉洁自律，构建和谐社会，维护广大人民群众的利益。2月24日，我党颁行的《.....党员领导干部廉洁从政若干准则》正式印发。此次修订的《廉洁准则》，是我党紧跟时代步伐，与时俱进，是贯彻落实科学发展观的具体表现。更是进一步提高管党、治党水平和深入推进反腐倡廉建设的重要举措。

本人经过学习，细心领会准则精髓，就如何将《廉洁准则》落到实处，让其真正成为党员干部的行为准则，有以下几点体会：

一是从加强人的思想上入手，强化反腐倡廉教育。“贪如火，不遏则燎原；欲如水，不遏则滔天”。很多案例证明，诸多腐败案件的发生都是部分党员干部意志力薄弱，“财迷心窍、官迷心窍、色迷心窍”，走入贪污腐败的禁区。经过不断的

深化教育学习，使得党员干部对腐败的危害有更深刻理解和认识，增强党员干部廉洁自律意识，让党员干部从内心里抗拒腐败、抵制腐败。在进行思想教育的过程中，不但要注重党员干部自我自身，对他们的近亲属、普通群众。也经过参观反腐败成果展览、交流会等形式，使反腐倡廉的观念的深入人心。扩大监督范围。让贪污腐败行为失去思想上的温床。

二是加强反腐倡廉的制度建设，提高廉政风险的预警性。制度是带有根本性、全局性、稳定性和长期性的。是反腐倡廉的治本之策，是惩防体系建设的根本任务和基本目标，也是标本兼治的成果体现和根本保障。胡锦涛总书记在中央纪委全会，温家宝总理在国务院廉政工作会议上，都曾对建立健全制度提出过明确要求。要结合实际认真落实，始终把制度建设贯穿于反腐倡廉建设的全过程。

拒腐防变制度的建设，首先要防腐拒变制度建设与强化监督结合起来，确保党员干部的权力正确规范行使。“不受监督的权力必然导致腐败”。控权是控制腐败的第一步。党员干部的权力要科学配与有效监督结合起来，构成程序严密、制约有效的权力运行机制，既保证权力高效运行，又保证权力正确行使，同时还要进取推进党务政务公开，建设“阳光行政”真正使公民对党员干部权力的行使有知情权和监督权。

其次要就建立制度建设，要有严厉惩治作保证。对于党员干部的贪污腐败行为绝不姑息，依法严惩腐败分子，牢固树立“治国必先治党、治党务必从严”的理念，始终坚持坚决惩治腐败，坚决查办领导干部滥用职权、贪污受贿、腐化堕落、失职渎职的案件，严厉查办官商勾结、权钱交易、权色交易和严重侵害群众利益的案件。建立健全腐败案件及时揭露、发现、查处机制健全反腐倡廉网络举报和受理机制、网络舆情收集和处置机制，完善举报人和证人保护制度，探索建立举报人奖励制度。胡锦涛同志强调，防治腐败，必须既经过教育引导使人自觉从善，又经过制度约束使人不能为恶，既经过思想道德建设提高恪守制度的自觉性，又经过制度建

设增强思想道德建设的有效性。这是反腐倡廉建设的战略思路，必须长期坚持。

医疗自律心得体会500字篇七

“学高为师，德高为范。”著名的教育家陶行知先生曾这样说过。我认为：做一个现代合格的教师，首先要有高尚的师德和无私的奉献精神，其次具有渊博的知识。教师该如何培养崇高的职业道德哪？正如有人说的那样“要人敬的必先自敬，重师重在自重。”

教师必须有高尚的品德。教师职业的最大特点是培养、塑造新一代，自己的道德品质将直接影响下一代的成长。在教育活动中，教师既要把丰富的科学文化知识传授给学生，又要用自己的高尚人格影响学生、感化学生，使学生的身心健康地成长发展。因而教师必须要有高尚的思想境界，纯洁美好的心灵。在工作中，教师要安贫乐教，甘于奉献。必须耐得住寂寞，受得住挫折，将自己的所有精力全身心地投入到教学实践中去，正如著名教育家陶行知所说的“捧得一颗心来，不带半根草去”。也就是说：教师有“教给学生怎样做人”的重大责任。打铁还需自身硬，教师的人格魅力无时不在影响着他的学生，所谓“身教重于言教”亦出于此。师德不但可以感染学生，也能为教师树立起自己的教学形象，进一步增强课堂教学效果。

因此，教师首先要严于律己，公平，公正，言行一致，坚持原则，有错就改，心胸豁达，庄重热情，同时还要有一颗爱心。要“严”字把关，“爱”字当头，这样，他才能赢得学生的信任。如果说过去的教育是以单纯的知识传授为主的应试教育，那么现代教育越来越以人的本身发展为教育目的。然而即使这样，热爱学生仍然是教育的一个永恒的命题，古往今来的优秀教师无不热爱自己的学生。教师是爱的职业，从事的是爱的教育。这是世界上最博大、最深广的爱，这样的爱能容下一切，能融化顽石、能点铁成金。都说母爱无私，

其实师爱也同样无私。在现代教育中，热爱学生自然具有了时代的特征。可以说，教师的爱心能使学生更健康的成长。爱学生就要公平地对待学生，爱学生就要尊重学生的人格和创造精神。将学生放在平等的地位，信任他们，尊重他们，视学生为自己的朋友和共同探求的伙伴，在传授知识的同时教会他们如何做人。

进入新世纪，当人们的价值观、人生观改变的同时，教师所面临的一些老问题变成了新问题，而更多的新问题则层出不穷。面对信息技术给人们的学习方式、交往方式所带来的深刻变革，面对金钱至上、物欲横流的社会，教师要能抵御诱惑，守得住寂寞，要有一颗冷静平常心，志存高远，趣避庸俗，“不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵”，洁身守志，独立于世。这正是教师这一职业的特殊性决定的，做不好人也教不好学。因此，做一个好老师崇高的师德是第一位的，要一身正气，为人师表。

教师要注重自身素质的不断提高，并做到两个转变：一是由经验型向科研型转变，二是由技能型向艺术型的转变。在“和谐、互动、探索、创新”的基本教学模式中不断钻研摸索，逐步形成自己独特的教学风格。有句形象的话，要给学生一杯水，教师必须有一桶水。而在今天仅有一桶水的观念是不够的，要有一缸水，一江水，常新的水。教师除了在自己所教专业方面要做到“知得深”外，还要对其它学科和领域的知识“知得广”。今天，教师更要不断更新充实自己的学识。博学多才对一位教师来说相当重要。因为教师是直接面对学生的教育者，学生什么问题都会提出来，而且往往“打破沙锅问到底”。没有广博的知识，就不能很好地解学生之“惑”，传为人之“道”。而知识绝不是处于静止的状态，它在不断地丰富和发展，每时每刻都在日新月异地发生着量和质的变化，特别是被称作“知识爆炸时代”、“数字时代”、“互联网时代”的今天。因而，我们这些为师者让自己的知识处于不断更新的状态，跟上时代发展趋势，不断更新教育观念，改革教学内容和方法，显得更为重要。否

则，不去更新，不去充实，你那点知识就是一桶死水，终会走向腐化。

总而言之，作为人类灵魂的工程师，必须具有高尚的道德品质对学生要有慈母般的爱心，且不断更新、充实自己的知识，做到与时代同步，才能培养出符合社会发展需要的人才，挑好肩上这付教书育人的重担。