青春正能量演讲稿(通用5篇)

演讲比朗诵更自然,更自由,可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来,不要在演讲人前边安放讲桌,顶多安一个话筒,以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写?想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文,供大家参考借鉴,希望可以帮助到有需要的朋友。

青春正能量演讲稿篇一

大家好,今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量,青春拥有正能量》。

我们,撇下无知迎来了属于我们的青春。青春,让我们肆无忌惮,畅然释怀,体味风那样的自由,感受云那般的自在,因为青春赋予我们的是生命的巅峰,我们无须成熟,我们不再无知,我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念,让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤?谁的青春不曾想过放弃?又有谁的青春没有挫折与困境?可是,我不再惧怕,我知道在我身边终会有一种正能量,像炽热的阳光般温暖我心房,带我走向美好的明天。而我,也会成为他人的正能量,尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天,它美丽,却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期,努力学习,奋发向上,找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望,民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好, "有志之人立长志,无志之人常立志",那些 无志之人的"志",就是美梦,就是所谓的"理想",他们 把自己的蓝图构画得再美好,再完善,也只是空中楼阁,海 市蜃楼罢了。同学们,你是立长志之人,还是常立志之人呢?在青葱岁月里,每当我忧伤迷茫、徘徊无助时,总有一些人或物鼓励着我,散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人,让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量,它势必包括一个积极地推动力,只有这样才能让你的学业,事业,生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事,就如同汽车没有汽油,火箭没有燃料,植物不再吸收阳光,你只会混沌地过每一天,做着同样的事,到了这个点自然做该做的事,也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗?你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着,也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗?当然不是了,当你拥有正能量后,你会很自然地迈出你的步子,并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量,正能量将为我们插上翱翔的翅膀,飞向广阔蔚蓝的天空!最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲:"少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强,少年进步则国进步,少年雄于地球,则国雄于地球。"让我们洒一路汗水,饮一路风尘,嚼一跟艰辛,让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想,在人生的航程上不断乘风破浪,奋勇前进!

青春正能量演讲稿篇二

大家好!

青春是辉煌的、叛逆的、无悔的,青春是充满活力的、不知疲倦的,青春也是不羁的,充满挑战的`。青春对于任何人来说,都是一个特殊的存在,它记载了我们年少时的欢声笑语,失败后的迷茫无挫,它在我们的人生画卷中划上浓重的一笔。它是我们人生中一个美好而又值得留恋的时光。

对于许多曾拥有过青春的人来说,最后悔的事就是没有珍惜

那逝去的而又美丽的时光。如今,正处在青春年华的我们,口头上说着"一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴""少壮不努力,老大徒伤悲",而又有谁能付之于行动呢?一些人的青春都是被自己虚度的,在该学习时期,放肆玩耍,不努力。长大后,整天游手好闲,不务正业。当生活窘迫时,才番然顿悟,后悔终生。也有些人,很早就明白了青春的珍贵,把握好时间,为自己的理想而努力,最终功成名就。

青春带给我们一些快乐与烦恼。一方面,我们可以享受青春带给我们的"特权"——无限的精力与旺盛的体力。另一方面,我们将要面对繁重的学习任务,父母、老师的唠叨与管教,同龄人之间的攀比。但是,对此我有一种新观念:接纳青春带给我们的一切!把压力化作动力,激励自己走上正确的道路。困难像弹簧,你强他就弱,你弱他就强,勇敢面对困难,击败它们,就离梦想更近一步。

我们总是会从生活中发生的事情中得到许多启示。在面对别人的侮辱时,不要一下子怒气冲天,以平和的心态去面对,你的态度反而会使侮辱者惭愧,让周围的人更加佩服你。当你做了一件正确的事,而周围人都不理解你时,不要太在意他们的看法,坚信自己的做法,总有一天,会被别人理解。

青春可能是一段叛逆的时光。我们做事情不计后果,只注重结果而不注意过程。青春期的我们无所畏惧,不会惧惮任何事物,我们放荡不羁,对所有事情都充满挑战。青春充满冒险,青春的我们不知疲倦,对任何有新意的事都充满兴趣!青春,就去勇敢奋斗吧!青春是打开了就合不上的书,人生是踏上了就回不了头的路,爱情是扔出了就收不回的赌注。一生经历一次的青春,目的只是听一次花开的声音,看一次花落的寂然,然后散场。

谢谢大家!

青春正能量演讲稿篇三

我们都已走过了昨天。如果,我们都希望有这样一个如果,能够让一切重新来过,回到最初,抛弃悲伤,丢掉包袱,去完成在心中蕴藏已久的梦想,带上年少时不羁的血性,独自一人乘坐火车去遥远陌生的地方遇见另一个自己。如果还有如果,一切是否还会走到现在的地步,37度的体温,身上的每一个的疤痕都是昨天的一个的一个故事。看着电影、电视或小说里某些情节和片段,我也幻想着抛弃现在的工作,义无返顾的背起行囊去远方。昨天,我真的这样想过,直到现在,这样的幻想不止一次的出现在脑海里,可是最终还是只在心中去了远方。

谁年轻的时候没有迷茫过,最终我们也没有缺胳膊少腿,就算带来了满身的伤痕,那又能怎样,就算是无理取闹,也要跟自己说句你是对的。这就是我们大致相似却又不相同的昨天。昨天,那场没有看完的电影,没有听完的歌曲,没有写完的日志,没有来一场说走就走的旅行…这些,都已风尘仆仆的定格在了我们的昨天。今天,还在依旧鲜活的闪亮登场。人生没有如果,也无法重来,人生就是每天都在上映着没有彩排的现场直播。努力投入到今天的角色中,全情搏一个无悔的我们的明天。哪怕明天,我知道会有悲伤,我也要积极面对。有时候坚强,是我们根本别无选择的选择。

明天,明天近在咫尺,也远在天涯。因为人生充满了变数, 所以,于世人而言,明天永远是谜,是未知。时光从来都不 会为任何人停留,不管今天你是春风得意,还是怀才不遇;不 管今天你是一帆风顺,还是举步维艰;不管今天你是逍遥自在, 还是身受束缚;不关今天你是富甲一方,还是一无所有,明天, 已在路上,正向我们走来。

颓废者,会让幸福悄然远走;堕落者,会让美好戛然止步。成败不过一步之遥,同样的际遇,不一样的面对和处置,最后会有不一样的明天和结局。千里之行始于足下,明天是平淡

还是出彩,是成功还是失败,都取决于你今天的选择和行动。你若盛开,清风自来。你若付出,必有收获。生活茶,品过才知甘苦;人生路,走过才知深浅,明天的一切都有待于我们的铺陈。毋庸置疑,唯有今天的耕耘才能换来明天的馈赠。

亲爱的朋友们,今天幸福不代表明天美好,今天失意不代表明天失败,人一定要经得起生活的考验,努力做事,从容做人,宠辱不惊。"海纳百川,有容乃大,壁立千仞,无欲则刚"。面对生活,不言弃,走过今天的崎岖,也许就能迎来明天的顺利;走过今天的风雨,也许就能迎来明天的晴朗;走过今天的挫败,也许就能迎来明天的辉煌。

人生里喜忧参半,生命中得失并存。纵然风沙肆虐,白杨依然选择挺立;纵然瞬间一现,昙花依然选择绽放。"虚心竹有低头叶,傲骨梅无仰面花",为了明天,别在享福中丢了追求,别在落难时丢了自尊,别在迷茫中丢了自信。

明天是一片待垦的荒原,努力者会让它生机勃勃、美丽如画。明天,是没有尽头的时间隧道,若要明天会更好,今天的我们就必须全力以赴。哪怕自己只是尘埃里的一朵小花,也请选择做最美的绽放。不管身在何处,我们,都要把最美的诗篇写在今天留在明天,把潇洒的身影印在世界拉长在地平线。

这就是我想说给昨天的、今天的和明天的我自己的话,而且我也希望我的朋友们可以和我一起分享。然后我们一起卯足了劲儿,珍藏昨天、珍惜今天、珍重明天!我们风雨兼程、我们寒暑无休,我们且行且坚定且努力且珍惜!

青春正能量演讲稿篇四

大家好!我是来自2021级汽车一班的张宇航,今天我国旗下演讲的题目是:《青春需要正能量》。

人生的花季是生命的春天,它美丽,却短暂。作为一名学生

就应该在这一时期,努力学习,奋发向上,找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望,民族的未来。每个人都主宰着自己的明天。

青春需要正能量,正能量将为我们插上翱翔的翅膀,飞向广阔蔚蓝的天空!梁启超曾说过:少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强,少年进步则国进步,少年雄于地球,则国雄于地球。让我们洒一路汗水,饮一路风尘,嚼一路艰辛,让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想,在人生的航程。上不断乘风破浪,奋勇前进!

我的演讲到此结束,谢谢大家。

青春正能量演讲稿篇五

演讲稿可以起到整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度的作用。在当今社会生活中,接触并使用演讲稿的人越来越多,如何写一份恰当的演讲稿呢?下面是小编整理的传递青春正能量演讲稿,供大家参考借鉴,希望可以帮助到有需要的朋友。

我们,撇下无知迎来了属于我们的青春。青春,让我们肆无忌惮,畅然释怀,体味风那样的自由,感受云那般的自在,因为青春赋予我们的是生命的巅峰,我们无须成熟,我们不再无知,我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念,让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤?谁的青春不曾想过放弃?又有谁的青春没有挫折与困境?可是,我不再惧怕,我知道在我身边终会有一种正能量,像炽热的`阳光般温暖我心房,带我走向美好的明天。而我,也会成为他人的正能量,尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天,它美丽,却短暂。作为一名大学 生就应该在这一时期,努力学习,奋发向上,找到一片属于 自己的天空。青年是祖国的希望,民族的未来。每个人主宰 着自己的明天。

前人说得好,"有志之人立长志,无志之人常立志",那些 无志之人的"志",就是美梦,就是所谓的"理想",他们 把自己的蓝图构画得再美好,再完善,也只是空中楼阁,海 市蜃楼罢了。同学们,你是立长志之人,还是常立志之人呢? 在青葱岁月里,每当我忧伤迷茫、徘徊无助时,总有一些人 或物鼓励着我,散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人,让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量,它势必包括一个积极地推动力,只有这样才能让你的学业,事业,生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事,就如同汽车没有汽油,火箭没有燃料,植物不再吸收阳光,你只会混沌地过每一天,做着同样的事,到了这个点自然做该做的事,也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗?你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着,也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗?当然不是了,当你拥有正能量后,你会很自然地迈出你的步子,并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量,正能量将为我们插上翱翔的翅膀,飞向广阔蔚蓝的天空!最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲:"少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强,少年进步则国进步,少年雄于地球,则国雄于地球。"让我们洒一路汗水,饮一路风尘,嚼一跟艰辛,让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想,在人生的航程上不断乘风破浪,奋勇前进!