

微笑的演讲稿 微笑面对生活演讲稿中学生 (实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

微笑的演讲稿篇一

学会微笑吧，对世界充满希望。不要灰心，不要丧气，未来还没有形状，不要轻易否定自己的未来，不要轻言放弃。

微笑如久闭的木屋中窜进的一缕阳光，可以驱散人们内心的阴霾，微笑如郁闷行走中望见鲜活的大自然，闻见新鲜的空气。学会微笑吧，微笑是一剂治愈的良药，微笑能带给别人快乐和感动，可以带给自己愉快的心情，那么，何不微笑面对他人呢？如果你不会微笑，也不要紧，只要把嘴角微微向上弯起，甚至是一个小小的酒窝也可以，其实，微笑就这么简单。

随着科技越来越发达，感情也越来越淡薄，小孩们忙着写厚厚的作业，玩电脑游戏，大人们忙着赚钱，赚钱，还是赚钱。以至于我水泥路上多数碰到的人都是脚步匆匆，面无表情的。那是我突然有点想念我故乡那那座小小的镇。正因为它小，所以镇上每个人都混了个脸熟，我每次骑单车上学都会有陆陆续续开张的小摊上的人和我笑着打招呼，伸着夸张点的都会大声笑道：“花姑娘，又去上学咧！”这时镇上的男孩也会跟着起哄：“嘿，大大的花姑娘咧！”我怀念在生活了十几年的小镇的温馨生活。

社会的发展使“熟人社会”成了“陌生人社会”，让人几乎

忘记了微笑。面对着电脑，面对着一波又一波的事情，你是否忘记了在田野了赤着脚丫欢笑奔跑的场景？我记得我在路上碰到一位妇女带着一个很可爱的小孩，我想过去和小孩子玩一下，于是，我对着那个妇女笑了一下，但她却疑惑的看了我一眼，抓着小孩的手到另一边去了，还戒备的看了我一眼。当时我就想，原来我长得那么像人贩子吗？当然，我显然不像。只是无缘无故对着别人微笑的人越来越少，而就算有也会被怀疑动机。但是，世上也会有珍惜情的人。

微笑迎着风奔跑吧，吹去所有的烦恼，但是有些烦恼必须面对，我们无法逃避。

人生中有太多的无奈，若你不能哭泣，那就微笑吧。人常言“笑一笑，十年少。”的确，笑容可以驱散愁闷，能助人们适应环境，乐观的对待生活。若是不愿哭泣，不愿软弱，那么就微笑吧，这绝对不是一桩亏本的买卖。

就算面对无法战胜的对手，也永远不要放弃微笑，一味惶恐害怕只会让对方更加的蔑视你，而微笑，可以带给自己鼓励与自信，那么，就微笑吧。勇于直面困难，不要一味逃避，逃避永远不是解决问题的办法。扬起自信的微笑，昂首挺胸，向前走吧，不管前方是什么，即使是风浪，是坎坷，也要面带微笑，迎难而上。

曾经就有那么一个例子。

所有人都知道，推销员并不一个讨喜的职业，甚至是让人厌烦的。但是曾经有一个做推销的年轻人，他对每个满脸不耐烦来开门的人都会露出友好的微笑，并不是职业性的露出八颗牙齿的微笑，而是嘴角向上勾起，让人感到温和却不刺眼。于是，每个人也会回他一个微笑。

如果你学不会微笑，可以每天对着镜子微笑，如果当有一天，也有人对你回以一笑的时候，那么你就已经学会微笑了。

在你一人争执不休的时候，一个淡淡的微笑也许能化干戈为玉锦，在你烦闷苦恼时，也许别人一个温暖阳光的笑容会感染你，让你丢掉烦恼的包袱，在你成功得意时，也许父母一个不咸不淡的微笑能浇灭你的得意之火。如果你不知道做什么表情，那么就微笑吧，微笑是最好的应对方式。

不要认为快乐难得，可以因为自己的努力成果被采纳而微笑，可以因为听到一件有趣的事而微笑，甚至可以因为窗前的一株兰花开了而微笑。快乐并不难，只是因为烦恼蒙蔽了双眼，有微笑拂去眼前的尘埃吧，想要快乐，就要有欣赏美的眼睛。试试学会微笑吧，你会发现那并不难。感觉开心就笑吧，敞开心怀的大笑吧。

就像人的表情有无数种，笑也有无数种。孩子的微笑是天真无邪的，带着一种不沾尘世的纯净；少年的微笑时明亮鲜艳的，那是人生最肆意飞扬的青春；中年人的微笑是包容与自信的，这是最成熟的年龄，他们有了家庭，知道了为人的烦恼；老人的微笑是沧桑的，它们的笑容包含了太多的东西，听书上说，小孩就是老人转世来的，因为他们出生会大哭一场，抒发上一世的沉重，但是谁也听不出那是一声叹息。他们经历过了人世间的悲欢离合，也懂得了太多的无奈。

微笑有很多种，轻轻勾起嘴角是清淡的笑，张大嘴笑是大笑。如果你不便大笑，那么就轻笑吧。笑颜也是有保质期的，不要让笑颜在心底变质。笑颜的保质期决定于心，若你太消极，那么笑颜的保质期便不会长，那么拿出来晒晒也无妨。若你性格开朗，心境平和，那么笑颜的保质期有于没有任何区别。

学会微笑吧，它是每个人心中最美好的风景，是每个人心中最灿烂的角落。

微笑的演讲稿篇二

我与书的结缘，是从“听”开始的。上学以前的一段时间，

我曾疯狂地迷上了听三叔讲故事。那时三叔借住在本家一所靠山的窑洞里，一到夏季便清凉无比。他还会调一种解暑的饮料，看起来五颜六色，喝下去沁人心脾。清凉的窑洞和五彩的饮料，是我们兄弟几人迷恋三叔讲故事的源头。

记得那时，三叔惯用“很久很久以前”开篇，我们就在他的故事里结识了很久很久以前的会七十二变的孙悟空和高老庄里的猪八戒，也明白了武松打虎、桃园结义、真假美猴王等等数不清的让人着迷的趣味事。三叔天生的好口才，那时还在从教，每一个故事讲起来都如数家珍、口吐莲花。然而，我记忆最深的是西游记，因为里边的孙悟空有神功：会七十二变，会腾云驾雾，还有宝器藏身。我被这些神功灌了迷魂汤，自然成了三叔的跟屁虫，可是已不再主要贪图他的清凉窑洞和五彩饮料，而是想让三叔教我神功。我理所当然没有如愿，但三叔的神功是有“授人以渔”的本事，他指着满屋的书告诉我，要学本事，有孙悟空一样的神通，就要好好读书，书里有我想要的一切。那显然是一个不算浅显的道理，而我竟然就似懂非懂地开始对三叔的书惦念不忘起来。

三叔的故事，就像书海的一扇门，我推门而入，一个光怪陆离的精彩世界喷涌而出，我陷入其中，从此不能自拔。我对书的兴趣，以及对这个世界的好奇和对周遭一切完美的事物的向往，大概都是从三叔的故事开始的。

识字以后，我的兴趣便转向自我看书了，书看多了，一个坚不可摧的感觉便冒出来：课堂上的书总是无趣乃至枯燥，而一些趣味的书被称为“闲书”而被明令禁止，根本没有在课堂上登堂入室的机会。我自诩有名的听话孩子，但在这一件事上也并不完全顺从。到了高中，这种不顺从成了一种普遍的流行。那会儿大约是20__年前后，学校文学方兴未艾，“新概念”作文大赛又风靡一时，“文学”成了我们那一代人高雅的团体爱好，看“闲书”也已经不再是学校里谈虎色变的事情。当时，死磕课本已够让人累，我也无暇去看大部头，偶尔借读一些《读者》《意林》《青年文摘》类的

杂志，基本与文学无关。所以，对文学，我也就谈不上爱与不爱，可是为了不落伍，敢和人谈。谈文学最佳的场合是座谈，可是学校少有这样的机会，站谈又显得不庄重，所以我们折中，流行写信笔谈，所以，交笔友、文友，也就成了一件时髦事。高中几年，花花绿绿的信封，承载着无数青春少年的文学梦想和伟大友谊，如鸿雁般南来北去，成为学校的一大盛景。

生活中，应对遗憾尚要坚强奋斗的信念。一部残缺的《平凡的世界》和一份伟大的友谊，陪我走过了人生中最枯燥也最艳丽的读书时光。

“在这个世界上，不是所有合理的和完美的都能按照自我的愿望存在或实现。”人生或许就是这样，怀着完美的期望追寻，大抵要在终点遭遇遗憾。在现实的遗憾里经营生活，在文学的遗憾里求得慰藉，而后不忘奋斗之初心，继续前行，在我看来，这便是读书于生活最大的意义所在。对这种意义的感同身受，是我毕业之后，成家立业的事情了。

大学刚毕业的一段时间，因工作简便而过得及其随意，鲜有读书的想法，那段日子，正如巴尔扎克所言：“过放荡不羁的生活，容易得像顺水推舟”。可是，我很快感受到了“逆水行舟，不进则退”的挑战。这种挑战首先来源于妻子。我和妻子之间没有友谊的铺垫，却也有书的牵线搭桥。妻子初到我家，看到我不少的书，便大概断定我是一个不坏的人，事实证明，这个确定略显主观，但也基本正确。但我对妻子的确定却存在失误，理科出身的她，阅读量令我吃惊。央视的《中国诗词大会》，她比我的兴趣要浓，对诗也是张口就来。兴起之时，逼着我玩个“飞花令”，我也只能经过作弊才能挽回一些文科生的脸面。但比起作弊来，荒废读书带来的精神荒芜让我更感到羞耻。

人至中年，负重前行，肩上背负着种种职责，与人生八九的不如意之事斗智周旋，疲于奔命，仿佛除了金钱的富裕和物

质上的成功，再没有其他的奋斗目标和乐趣源泉。妻子的挑战 and 央视的《中国诗词大会》来得恰如其时，恶补诗词成了我知耻而后勇的直接的选择。我翻出了蒙尘多时的《唐诗宋词精选》、《毛泽东诗词欣赏》，微信关注了“古诗词欣赏”“为你读诗”一些公众号，还抽空看完了王步高教授的《诗词格律与欣赏》公开课，对中国诗词的兴趣也就一点一点捡了回来，重新浸淫在中国诗词的无穷魅力之中。

我们读过的书，有些成为我们的骨骼，让我们有力行走；有些成为我们的血肉，让我们丰润处世；有些成了我们的灵魂，让我们睿智前行。我童年里烂漫无知的好奇，青春中青涩懵懂的爱恋，中年时相濡以沫的扶持，都因书的滋养而别具风采。不管未来的路多么漫长并且不可预知，我相信，与书为伴，上下求索的向上初心将始终不变。

于我而言，读书一事，只说开始，不谈结束。

微笑的演讲稿篇三

生活总是充满坎坷，人生的过程就是一个经历磨难的过程，在经历过磨难之后，你的人生便会达到一个高度，此时成功便离你不远了。或许经历磨难的过程是难以忍受的，但我们仍然要微笑坦然地面对生活，保持乐观积极向上的生活态度，始终坚信“不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功！”。

俞敏洪，中国知名企业家，从一无所有的大学生转身变为全中国最为富有的教师，可以说这个过程是充满磨难的。他曾经这样总结自己的过去：“过去，我一直认为自己是个失败者，高考考了三年才考上，我是个失败者；进了大学没有一个女孩爱上过我，我是个失败者；教了三年书没有什么成就，我是个失败者；在北大十年没参加过任何团体、任何活动，我是个失败者；被北大开除出来无处安身，我是个失败者”。

从俞敏洪的经历可以看出，在今天他的辉煌成就背后充满着无尽的磨难。为什么这些磨难没有压垮老俞？因为老俞有一颗乐观积极向上的心态，对任何困难都能微笑面对，是这种乐观的生活态度帮助老俞安然度过磨难，铸就了他今天的成功！

在待人处事过程中，脸上时刻保持微笑，有助于化解人与人之间的矛盾，消除隔阂，有助于缩短人与人之间的距离。一张微笑的脸往往能为别人带来愉悦的感受，增强自己的亲和力。世界上有一种不会凋谢的花朵，那就是微笑；它不分四季，不分南北，只要有人群的地方就会开放。越是纯洁的心灵，越是为其之美。幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。

朋友们，面对生活，不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，都要选择微笑。让我们学习保持俞敏洪乐观的生活态度，微笑面对每一天，保持一颗积极向上的心态，笑对人生！

我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前进的自信心。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言，失败的时候给自己一个微笑，让自己更深入的了解自己，在这次的失败看到自己的不足，在下次避免走上上次同样的弯路，这样似乎每一次失败在生活中都起了重要的角色，现在失败得越多，以后所遭遇到的失败就越少。最后我们走上的一是条已经经历过风霜磨练，平坦无阻的大道。

泰国商人施利华，是商场上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”生活，也应该如此，在每一次失败中微笑，给予自己继续前进的自信心，把失败看作是成功的垫脚石，学会拥抱成功，走向成功。在平凡无奇的生活里，我们遇到了挫折，当我们望一望身边的人，也许我

们就会感到心中的一点欣慰。在我们身边总不缺少一些佼佼者，他们是成功的代表者，但谁又知道他们生活背后又是遭到了多少挫折和失败呢？失败故然可怕，但是没有接受失败的能力就更加可怕了。一个人没有接受失败的能力，只看到了成功的一面，这样在每一次失败中就会降低自信心，没有好好认识失败对自己的意义，把失败看做自己的敌人，执意己见，最终失去了锻炼自己的机会，成了一个迷途的人。向自己树立一个目标，朝着目标勇往直前，在刻苦认真中无暇顾及身边的风雨，最终达到目的，我们最后会为这自己付出而得来的喜悦微微的一笑。“啊，这件事太难了，以我的能力肯定不能做到的，啊那件事也是，我还是挑一些小的来做吧。”这种想法在身边随处可见，但我们却没有在每一个成功的人士口中听到一个难字。

在媒体发达的当代，当有一个成功人士面对重大困难时，媒体总是加以炒作，这件事就成了众所周知的话题，然而每一位成功者都只是微笑着回答这些不知道将要怎样将他们的事情颠覆的记者。他们都把他们自己的事放在最后，用微笑去迎接世界。《战争与和平》的作者托尔斯泰大学时因成绩太差而被退学，老师认为他既没读书的头脑，又缺乏学习意愿。发表《进化论》的达尔文当年决定放弃行医时，遭到父亲的斥责：“你放着正经事不干，整天只管打猎、捉狗捉耗子的。”另外，达尔文在自传上透露：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，和聪明是沾不上边的。”爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认字，老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。”他曾遭到退学的命运，在申请苏黎士技术学院时也被拒绝。这些为人类做出贡献的伟大的科学家，从小资质就没有其他人高，平庸的资质让他们在生活中注定要遭到更多的失败，以至于他们在无数失败中成长，在无数失败中纠正错误，最终都走向了成功。所以，每一次失败都成了一笔巨大的财富，我们应该珍惜每一次失败，用微笑去珍惜它，认真面对它，细心的体验它，这样，我们最终就会走向成功。

现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。

微笑的演讲稿篇四

大家早上好！

我是一班的——，我发言的题目是“拥抱微笑”。

微笑，你曾给予过谁？谁又曾赠予过你？微笑是一股暖流，缓缓地流向人们的心田；微笑是一种力量，推动着我们前行。

生活中竞争无处不在，真正的竞争不是一场厮杀，残酷只是表象，你是否吝惜给对手一个祝福的微笑？人生时刻都在pk，你不pk就可能被pk掉。有时被pk败了，也不要忘了给自己一个不怕失败的笑容。

命运只留给霍金几根能活动的手指，而他总是微笑着面对自己身体的残缺，心灵洒满阳光。在这种极端身体状况下，霍金和罗杰彭罗斯合作，共同证明了奇性定理，并独立提出了“霍金辐射”理论。他虽无法用健全的步履行走，但乘坐着“思考机器”，一次又一次越过了想象的边界，在统一广义相对论和量子力学方面迈出了重要的一步；他虽无法用正常的声音表达，但在电脑的帮助下，一次又一次地成功演讲，提出自己对世界的看法。霍金从未放弃过生命的微笑！我们要学会微笑着面对挫败和磨难，努力创造奇迹！

生命中如果缺少了微笑，那将多么黯淡！微笑与生俱来，没有人会对微笑免疫。当你用微笑拥抱他人，拥抱生活，拥抱这个世界时，幸福和快乐也会紧紧拥抱你！

俗话说“笑一笑，十年少。”微笑着面对一切，保持乐观的心态，那么即便岁月无情地流逝了，你的心灵也会永葆青春的笑容！

以微笑开启每一天，让你微笑永驻心灵！让我们尽情拥抱微笑吧！

微笑的演讲稿篇五

我想，大多数人都会选择后者。以微笑面对挫折，是一个人勇敢的表现；以微笑面对挫折，是一个人自信的表现。以微笑面对挫折，是一个人抵达成功的必经之路，是一个人坚强意志的最美升华！

还记得刚刚步入初中的校门时，由于对新环境的不适应和对新学校新面孔的新鲜感，导致现实与理想的严重反差，学习成绩一落千丈。致使我满载梦想播种希望的心灵遭受到严重的打击。

我迷茫了、不知所措了、彷徨了、受伤了也彻底对自己失望了……

整天伏在桌上，整天以泪洗面，恍惚的虚度着终日。

每一天上课不听老师讲课，只是把头伏在那高高的书堆里，臆想着老是看不到我。

泪，就这样无息的划过面颊，留下不尽的惆怅我怨天尤人，整日愤懑不已。

都说秋天是收获的季节，而我却收获了什么？那倒是那一汪又一汪沉甸甸的泪水吗？

这时，我也会口中哼着王菲的歌：不是风雨过后都有绚丽的彩虹，孤独尽头不一定惶恐……任它眼泪流过面颊、流到衣服上、流到手上、更是深深的流到我的心上。

这时，一位朋友就这样悄悄地悄悄地逃入了我迷茫的青春的

国度。他告诉我，走出挫折吧，外面阳光正好，可惜却上一个享受阳光的人！

听了这位朋友的话，我的心里顿时豁然开朗。

对！以微笑面对生活！我学会了！