

实践部部长个人工作总结

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

实践部部长个人工作总结篇一

我们在学习了企业社会工作的理论内容之后，老师为了我们更好的了解与理解企业社会工作的定义、内容、和方法，了解企业管理的内涵、特征、及理念理论，让我们更好的将理论与实际相结合，培养我们运用企业社会工作的方法适当介入企业，帮助企业员工解决与自己有关的个人家庭和精神上的问题，培养我们解决企业社会工作中存在的实际问题的能力，并以此促进员工福利和发展的基础上提升企业效率为目的，特意安排了此次在淮安新亚国际商城为期2个星期的企业社会工作实习。

二、实习企业介绍

实习的第一天我们在老师的带领下来到新亚国际商城，在短暂的等待之后，新亚人力资源部经理接待了我们。在经理的要求下，我们首先参加了新亚的升旗仪式，据经理介绍，这种升旗仪式是新亚独特的企业文化，他们每天早上都会准时的在大门前升旗国旗和新亚及上级机构的锦旗，这不仅向当地群众宣传了新亚这一大型国际商城及其独有的文化，还潜移默化的帮助员工及百姓培养了高尚的爱国情怀。我想这种一箭双雕的做法值得每位企业家思考和学习。

随后，经理带领我们来到会议室，他给我们观看了关于新亚

及其上级机构中商集团和雨润集团的视频介绍资料，通过这一视频我们了解了新亚与中商，中商与雨润之间的关系。同时也了解了雨润集团是一家集食品、物流、旅游、商业、房地产、金融和建设等七大产业于一体的民营企业集团，成立于1993年，总部设立于南京市建邺区。该集团旗下的食品工业企业是中国最大的肉制品生产企业之一。雨润人奉行“真诚如雨，滋润万家，不断创新，赶超一流”的质量方针，为广大消费者奉献更安全、健康、营养、美味的食品，为实现“创造中国食品工业辉煌”的目标而努力奋斗。其中食品主业是雨润集团的主要产业。雨润始终坚持“食品工业是道德工业”的核心经营理念，创建了一条从源头到终端的安全食品链，覆盖种植、饲料、育种、养殖、屠宰、精深加工、冷链贮运、生物制药等各个环节，形成了冷鲜肉、冷冻肉、低温肉制品、高温肉制品等多个大类、上千个品种的全系列产品阵容。集团拥有“雨润”、“旺润”、“福润”、“大众肉联”。

另外，雨润集团还是一个极具社会责任的一个集团。她始终怀着“反哺社会”之心，不断参与各类社会公益和慈善事业。在四川汶川特大地震发生以后，祝义材总经理在第一时间以个人名义捐赠钱物超过3000万元。除了直接捐赠外，祝义材及雨润还充分发挥国家级农业产业化重点龙头企业的示范作用，加大对“老、少、边、穷”地区的投资带动，帮助困难农户脱贫致富。雨润在全国“老、少、边、穷”地区建厂超过100家，累计投资300多亿元，大大增强了这些落后地区的造血功能。雨润在社会公益慈善事业方面的不懈努力，赢得了社会各界的肯定与好评。在第二届“中华慈善大会”中，雨润集团董事局主席祝义材先生当选“中华慈善奖最具爱心慈善捐赠个人”、连续10年入选胡润慈善榜；雨润集团荣获了“民政部十大慈善企业”、“中华全国工商业联合会抗震救灾先进集体”、“首届中国光彩事业突出贡献奖”、“中华慈善奖”等多项殊荣。目前，雨润旗下拥有雨润食品、南京中商两家上市公司，而经理也告诉我们淮安新亚国际市场是隶属于南京中商集团的企业，这也是经理为什么要介绍雨润

集团的原因。随后经理向提出了我们在新亚实习时需要注意的安全问题及注意事项，在了解完这些之后，我们便在经理的分配下，去了各自的实习部门。

三、企业实习内容

在经理的安排下我被分配到了新亚负一楼的胡庆余堂参茸名补店面实习。在简单自我介绍之后，我认识了胡庆余堂的店长以及俩位销售人员。店长在向我问明我的实习目的之后对我表示了热烈的欢迎，并对我说如果有任何问题都可以问他，我为遇到如此配合的店长和销售的俩位姐姐感到很开心。我也向他们询问了他们店面的日常任务和销售时需要注意的事项，知道了他们每日的工作是保持店面的整洁和主管交代的其他任务。同时她也告诉我即将到来的圣诞节是检验他们一年来销售成绩的日子，圣诞节那天新亚会为顾客制定出非常的划算的购物福利，以此来回馈广大顾客的支持和为新亚一年的盈利锦上添花。他们在那一天必须销售到指定业绩。在接下来的十几天中，我除了帮助店长和销售员们做些简单的日常工作外，也帮助他们销售了一些商品。同时，我也在每天的实习中观察这个企业中存在的问题，也询问了一些员工的工作情况，他们对于企业的一些建议，了解企业的员工福利政策等方面是否符合法律的相关要求，新亚企业中的社会机构设置等。值得一题的是在这次实习的中，我看到了每位新亚员工积极向上，努力进取的精神面貌。而在圣诞节那天，我更每位员工服务顾客的完美态度和饱满的精神面貌，这些是我很感动的地方。以另外在这实习一过程中，我也学到了那些参茸名补的食用方法和使用时间，我觉得这是我在新亚实习中另外学到的不小收获。

四、企业问题探究

问题表述如下：

（一）企业社会工作机构设置不完善。

新亚企业基层党组织与工会组织直接或间接地开展着职工福利，发展培训，协调人际，帮抚困难等工作，但这些涉及企业社会工作的内容并不是企业基层党组织与工会的核心职能，只是副业而非主业。企业社会工作作为维护员工福利，提升员工与企业工作绩效主要的角色，一个企业应当设置专门的企业社会工作机构来解决这些问题，而在新亚的机构中几乎看不见社会工作的影子。

（二）企业内缺乏专业的社会工作人员。

企业社会工作运用的是社工等专业的技术，而在新亚的企业中的组织结构是人力资源管理。目前企业社会工作尚不能有效融合人力资源管理，使专业企业社会工作者无法发挥专业优势，帮助员工解决问题。另外我国企业社会工作内容庞杂，包括职工权益维护，心理疏导，教育培训，人际沟通，矛盾调节，困难帮抚等系列内容，多处于简单罗列阶段，缺乏与企业人力资源管理流程的有机契合，这也导致新亚组织机构中缺乏专业企业社会工作者的原因。

（三）企业员工福利水平较低。

通过询问发现，新亚企业在员工薪酬方面存在同工不同酬的问题，例如男员工的工资高于同职位的女员工的工资。在福利方面也存在问题。在法律规定的企业为员工缴纳五险一金的范围下，新亚也实行这自己独特的福利制度，员工与主管之间的福利不同，主管与经理的福利不同。基层员工告诉我说在他们的福利中虽说有五险却并没有住房公积金，这种做法新亚无疑是违法的。

（四）企业员工心理等问题得不到及时疏导。

在新亚的内部竞争机制中，有些职工对自身职业生涯发展特别关注，但职业发展因受到不公平竞争阻挠，而又得不到帮助时，自我贬低感就会产生。另外在我的观察中，员工内部

关系也存在不协调的现象。有的企业主管盲目决策，过分相信自己的判断力，凭经验办事，结果因利益矛盾激化，导致上下级主管，主管与员工，同级之间关系紧张，而不利于企业发展。

五、问题解决建议

（一）建立健全企业社会工作机构和招聘专业社工。

新亚企业的员工工会和企业人力资源管理部门才能更好的专注自己所需要专注的企业事项，三者各司其职，个美其工，这样新亚企业才能更快更好的发展，才能为企业获得更大的利益。只有设置了专门的企业社会工作者，员工的某些问题才能更好的得到解决，才能更好的帮助员工实现更好的职业发展。

（二）企业社工应为员工“维权”与“充权”。

在新亚工作的普通员工大部分属于20到30岁之间的年轻群体，很多员工对自己的合法权益不清楚，侵权现象发生也很难发现。企业社会工作者的重要职责就是保障员工的合法权益，企业社工在充分学习与理解各项政策、法令、方案、措施的基础上，给企业员工进行咨询，帮助他们提高自己的维权意识。在新亚企业内，我们可以发现，员工尤其是普通员工往往处于相对弱势的地位，他们认识到并为自己争取员工福利服务时，难免受到企业利益团体的阻扰。这时，企业社会工作者向员工提供信息，为员工需求正确性辩护，指导员工维护自己的权益。

（三）企业社工为员工提供咨询服务。

企业社工的咨询服务就是对有工作、生活、家庭、情感上面困难的员工，提供咨商服务，以便协助解决其个人问题，恢复其工作表现。在员工面临个人、家庭、社会问题的时候，

企业社工将社会工作的辅导方法运用到企业的具体员工身上，帮助他们解决遇到的问题，帮助员工解决心理等问题。

（四）企业社工帮助企业制定合理的福利制度。

通过观察我们能够看到新亚企业的福利制度是存在不合理的地方的。而企业社工作为在员工中活动的角色，能够了解员工最基本、最迫切的需求。所以企业社工应该在对员工福利需求的充分的了解上，帮助企业制定切实可行的福利制度。从而缓解员工职业压力、提高员工工作效率、优化企业形象、降低员工流失率等，使福利制度发挥最大的效益。

六、企业实习感悟

为期两个星期的新亚企业社会工作结束了，在这两个星期中我学会了很多在书本中无法体会的东西，不仅包括理论方面的，也包括实践方面的。这次实习不仅帮助我更好的了解了企业社会工作这一门学科及其理论要点，也让我有机会将这些理论知识和企业的实际相结合，做出更加符合实际的思考和建议。另外，在这实习中我也理解了作为一名社会工作者的自豪。她不仅可以帮助员工解决现实中的实际问题，也能在帮助员工实现精神上的满足，让他们获得更加精彩！

实践部部长个人工作总结篇二

一、感想和体会

1、态度决定一切。

工作时一定要一丝不苟，认真仔细，一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能老是出错，有必要一定要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失。工作的时候我一直保持极大

的工作热情，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽然工作中我也会犯一些错误，受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能让我能在以后的工作中谨慎小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次生产实习虽然说时间比较少，但是却让我了解了公司的企业文化、生产模式和质量管理体系等经验，这对我来说是很宝贵的。

2、勤于思考

3、不断学习

要不断的丰富自己的专业知识和专业技能。这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识有所熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练掌握，这样才算是一位合格的技术人员。

二、工作成果与收获

1、物料筛选车间筛选工装的制作

完成的工装有：遥控器筛选工装3个，塑封电机筛选工装4台，铁壳电机筛选工装4台，电控测试工装4台，传感器筛选工装1台，ptc电加热筛选1台。在制作过程中，我深刻的感受到，想要做好合理实用的工装必须了解被测试的物料的质量、工艺和性能这三个方面，根据我以前的工作经验，这三个方面我已经掌握，所以我用自己的经验去做工装，很快的得到大家的认可。

2、筛选工装的完善和维护

a]工装完善方面：工装制作完成后，为了工装达到预期的效

果，我不断的查看工装在使用过程中的不足，改善不足之处，力求工装在人员使用方面达到舒适、便捷；在工作效率方面达到快速有效。

b□维护方面：加强对工装使用人员的培训，让使用人员不仅会使用测试工装而且还会处理工装常见的问题。

3、外机预装和筛选工装ctq的编制

kfr-35wg□kfr-72w三种常规机型。

b□筛选方面的ctq是针对元器件的外观和基本性能，看元器件是否符合质量工艺要求。分别编制了遥控器ctq□塑封电机ctq□铁壳电机ctq□温度传感器ctq□ptc电加热ctq□

4、指导外协厂的品质改善，分析与改良不良材料跟踪；

a□对筛选车间统计的日报分析、生产下线分析日报分析

从分析表中可以看出各厂家物料的质量问题的波动，根据这个依据来指导外协厂家的品质改善，前期塑封电机噪音下线率高，新飞10027遥控器下线率高、铁壳电机下线率高，我参加了改善与跟踪，并编制了质量缺陷跟踪表。

b□对预装生产过程的出现的的质量问题分析与改进

前期跟踪分析预装门开关电机下线率高的问题，并执行临时整改措施，运用质量分析---鱼骨图等工具来分析根本原因和直接原因，然后拿出永久的对策，接着执行及验证对策，最终防止再次发生或在其它产品上发生。通过这次改进，让我了解了公司的改进流程。

以上这些工作使我认识到质量改进是无极限的，产品只有更好，没有最好。

三、明确岗位职能，

根据岗位职责的要求，我的主要工作及学习任务是：

- 3、产品的品质状况跟进, 处理客户投诉并提供解决措施;
- 4、制定各种与品质相关的检验标准与文件;
- 5、指导外协厂的品质改善，分析与改良不良材料。

四、认识个人能力不足。

1、目前在产品的品质状况跟进, 处理客户投诉、品质相关检验标准制等方面存在不足，为了让自己做一个更称职的人员，一定努力学习并克服各种不足。

2、在与别人打交道方面由于性格等原因，缺乏主动性，但是在质量工作上，要别人接受你的意见，就需要具备良好的沟通能力，一定要主动积极，把沟通作为交流的桥梁。

五、今后自己努力方向

1、学无止境，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种技术知识，并用于指导实践。对现今空调制冷行业来说，变频空调技术的发展加速了高效空调的淘汰步伐，在这方面我要加强自我学习。

3、不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力及沟通能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地对待每一项工作。

总结人：

日期：

实践部部长个人工作总结篇三

经学校安排，我和一些同学来到了xx公司进行实习。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

我们在实习中了解到了工厂供配电系统，尤其是了解到了工厂变电所的组成及运行过程，为小区电力网设计、建筑供配电系统课程设计奠定基础。通过参观xx第一化工集团自动化系统，使我开阔了眼界、拓宽了知识面，为学好专业课积累必要的感性知识，为我们以后在质的变化上奠定了有力的基础。除此之外，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

在各种储罐，槽车，塔等设备以及地下室，阴井，地坑，下水道或是其他密闭场所内部进行工作均属于设备内作业；设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离；进入设备内作业前，必须对设备内进行清洗和置换；应采取措施，保持设备内空气良好；作业前30分钟内，必须对设备内气体采取采样分析，采样应有代表性；进入不能达到清洗和置换要求的设备内作业时，必须采取相应的防护措施；在容器内工作时因照明良好，照明用电应小于等于36v的防爆型灯具；多工种，多层次交叉作业应采取互相之间避免伤害的措施，并且搭设安全梯或是安全平台，比要时由监护人用安全绳栓作业人员进行施工；设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段；《设备内安全作业证》由施工单位负责办理，该项目的负责人或是技术员填写作业证，上检修作业单位应填写的各项内容。

化工生产的特点是以天然气作原料，用直接催化法分式合成胺。原料，半成品，成品多分为易燃易爆或是有毒物；生产工艺多为高温，高压或是底温高压；生产的连续性强，自动化程度高；工业三废多，影响环境。

安全教育

在实习开始时，学校组织我们到公司由专业人士对我们进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等等。

组织参观

在实习开始时，学校组织我们对实习单位的参观，以便了解其概况。在实习期间，我们还到其它有关车间去进行专业性的参观，获得了更加广泛的生产实践知识，和更加准确理解了工厂的运作模式。参观中我们着重了解了先进的设计思想和方法、先进工艺方法、先进工装、先进设备的特点以及先进的组织管理形式等。

车间实习

我们在车间实习是生产实习的主要方式。我们按照实习计划在指定的车间进行实习，通过观察、分析计算以及向车间工人和技术人员请教，圆满完成了规定的实习内容。

理论与实际的结合

为了能够更加深入的进行车间实习，在实习过程中，我们结合了所学的书本知识与实习的要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断地进行学习与研究。

生产实习是学校为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与

实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。

通过生产实习，使我们了解和掌握了变电所的主要结构、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容，加深对变电所的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了变电所的工作原理和结构等方面的知识。为进一步学好专业课，从事这方面的研制、设计等打下良好的基础。

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

自从学校安排实习开始，我被xx公司录取。工作的主要内容是组装、接线、制线和调试。组装、接线和布线主要涉及pr20xxch-6s高阻直流配电屏□pr20xxch-6m高阻直流配电屏□prd100ac交流配电箱□prs3004综合机架□prte500机架等；调试主要进行了smpls1000□smpls20xx□smpls3000□smpls6300□smpls0500□smpls0704等系列模块的静态调试和高压测试等等。调试过程要严格按照电气调试步骤手册进行，一步步地发现问题并解决问题。此外，还做了焊接电路板，制作电线，组装模块和安装空插头的工作，主要涉及分压板、整流板、控制板、温度显示电路板和晶升限位等等。

我想在公司的企业文化中有一句话很好地概括了技术工作的全部内容——“研究、试验、设计、制造、安装、使用、维修，七件大事技术人员要一竿子到底！”。我认为这里所说的“七件大事”就是技术工作。有些人认为只有研究和设计一些高科技含量的东西才是真正的技术性工作，而贬低看不起安装、使用和维修这些工作，认为技术含量低甚至没有技术含量。

这种看法是片面的、错误的，从哲学的观点看，是一种唯心主义的观点。

实践是理论的基础，理论都是在实践中总结创造出来的，用于指导实践。而试验、制造、安装、使用、维修就是我们的实践工作。这就好比是一台计算机，要想使其正常运行，硬件和软件密不可分、缺一不可。硬件是软件的基础，软件是硬件的灵魂。毫无疑问，我作为一名刚刚走出校门参加工作的新员工，实践方面的经验还很缺乏，在学校中学到的是更多的理论知识。因此，很荣幸上级领导给了我这次车间实习工作的机会，让我能够真正理解在实践中的技术工作，弥补在实践经验中的不足。

很荣幸成为公司的一员□xx公司公司是一个团结的整体，每一个员工都有自己的工作岗位，公司需要依其更快更好发展的需要并结合个人的情况来安排工作岗位。有做技术工作的，有做市场工作的，还有做管理工作的等等众多的工作岗位。哪一个环节出了问题都是不允许的。因此，我认为每一个工作岗位都很重要。作为一名未来电气控制方面的技术员工，我会始终坚持公司提出的“七事一贯制”原则。技术员工不能只会配线、接线、调试和装配，而不懂研发、设计和编程等工作。我对公司发展的理解□xx公司自进行产业结构调整进入太阳能行业后，最近几年一直处于一个快速的发展时期。从李总的工作报告出站报告中可以看出，不管是国内还是国际上对半导体硅锗材料的需求同目前的市场供应相比，都存在着巨大的差距。因此，太阳能产业作为一种无污染的清洁能源，具有巨大的市场潜力，同时也为公司的发展提供了广阔的空间。

同时，也发现公司管理和技术上的某些问题。

从实践中发现问题才能解决问题。下面主要汇报一下我在调试过程中遇到的某些问题及其解决的办法。对于一般性的问题，如配电箱开关是否接错或安装是否到位等，通过观察可

以通过目测容易地解决;对于一些偶然的、特殊的问题,在调试过程中要花费更多的时间。需要积极地思考,向有经验的员工请教,亲自动手进行各种检测和试验,问题解决后须做认真的总结,使自己能够知其然并知其所以然。此外,我认为整流主板的电路接线原理对于掌握维修的过程是很重要的,可是很多维修工根本都不懂。

最后,在公司技术和管理的上提几点建议:

经济利益考虑,我认为应当对电气控制部分的产品在控制方案上加以改进,推出自己的新产品。

(2)在机柜的接线、布线、调试、安装过程中,我认为机械人员与电气人员应当加强交流,互相配合才能更快更好地完成工作任务,提高生产效率。

在生产车间,我首先在电缆班,毕竟是第一次,所以起初做起来笨手笨脚的,也挺辛苦的,不过在同事和同学的关心和帮助下不断进步和成长,也充分感受到公司这个大家庭的团结和温暖,于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去,所以工作起来反而觉得轻松了许多。更是通过虚心请教,在师傅的指导帮忙协助下,我很快的适应了这份工作,经过这几天的过渡,我已经初步掌握了制作电缆的步骤和一些基本注意事项。不过对于相关的专业知识我知道甚少,于是我虚心请教师傅同时自己也阅读相关的书籍,并细心专研,最终问题得到很好解决。

在车间实习的这段时间,虽然有时候工作很苦很累,但是,我从中体会到了实践中的专业技术,不断积累实践技术经验。生产实习是白云学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节,是将学校教学与生产实际相结合,理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养,从而为毕业后走向工作岗位尽快成为骨干打下良好基础。通过生产实习,使

我们了解和掌握了多种电柜的主要结构、生产技术和工艺过程;使用的主要工装设备;产品生产用技术资料;生产组织管理等内容,加深对交直流变换的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了交直流变换的工作原理和结构等方面的知识。为进一步学好专业技术,从事这方面的接线、布线、调试、安装等打下良好的基础。

在这次生产实习过程中,不但对所学习的知识加深了了解,更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

最后,我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验

因为自己缺乏经验,很多问题而不能分清主次,还有些培训或是学习不能找到重点,随着实习工作的进行,我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极

在工作中仅仅能够完成布置的工作,在没有工作任务时虽能主动要求布置工作,但若没有工作做时可能就会松懈,不能做到主动学习,这主要还是因为懒惰在作怪,在今后我要努力克服惰性,没有工作任务时主动要求布置工作,没有布置工作时作到自主学习。

3、工作上不够钻研

我自己选择的,因为在我看来,只有被市场认可的技术才有价值,同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。我坚信通过这一段时间的实习,从中获得的实践经验使我终身受益,并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证,我会持续地理解和体会实习中所学到的知识,期望在未来的工作中把学

到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

总之，我在老师和同事的关怀与培养下，认真学习、努力工作，能力有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面有更大的进步。

以上是我对已经过去实习工作的总结，总结是为了寻找差距、修订目标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

实践部部长个人工作总结篇四

【指导老师】：

【实习地点】：哈尔滨市三棵树办事处东直社区

实习目的：实习是一种实践。是理论联系实际，应用和巩固所学专业知识的一项重要环节，是培养我们能力和技能的一个重要手段。一方面来巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可获得在书本上不易了解和不容易学到的实际知识，使学生在实践中得到提高和锻炼。

实习作为一门专业实践课，是我们在学习专业课程之后进行学习所不可缺少的实践环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义，同时也可以使我们了解课本理论与实际操作之间的差别。通过实习，我们可以更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，为我们今后的人生打下基础。

【实习时间】20xx年11月29日至20xx年12月17日

【实习内容】：

- 1、进行人口普查后续工作；
- 2、整理常住人口资料；
- 3、写通知、发布通知；
- 4、参加会议，制作会议记录；
- 5、协助社区居民办理低保、医疗救助等；
- 6、走访困难户及外来暂住户，了解并帮助其解决部分困难；
- 7、筹办社区活动，促进社区精神文明建设

【实习感想】：

在来之前对于社区的了解其实还是比较匮乏，认为社区只是一个基层居民自治的组织，处理一下居民纠纷，注意一下环境，没什么大的事情，工作的人员都比较悠闲。但自从我来到了东直社区，我发现原来之前我对于社区的认识是多么的浅薄，还对其工作人员有所误解。在实工作中我才发现社区管理已经融入到所辖居民生活的方方面面。包括社会保障，失业救助，计划生育，社会救济，党员先进建设等等。起初，这让我感到十分诧异，这个基层自治组织竟然拥有这么大的工作活动范围，犹如一个小型地方政府。过后我才发现，原来社区的功能是这么繁多，这么复杂，这么紧系民生，同时是基层建设不可或缺的重要一环。

在接下来的实习中我体会到，人口普查工作的时间长而且辛苦，但想到是在为了国家社会服务心里就不断鼓励自己要坚

持下去。但是不论多么辛苦，这都是我们的职责所在，我们必须用耐心认真的态度来完成我们的工作。

人口普查过后，我在社区其他工作人员的帮助之下逐渐熟悉了居委会的各方面的工作。例如，帮助社区整理撰写创建文明社区的材料；参加居委会召开的各项会议，负责完成会议记录，写工作总结；负责社区养老保险的填写、整理与发放；探望孤寡老人；填写通知发放通知；协助社区居民办理低保、医疗救助等等。

料好，工作人员还不忘提醒那些老人家具体什么时候可以来取。

在最后实习期间，我们还做了很多社区精神文明建设的活动。通过这15天的工作经历，我发现社区的事情看上去虽然是简单的、琐碎的，但是这些却与许多的东直社区街道居民的日常生活有着密切的关系，为政府做好最基本的宣传工作和沟通工作。维持社会的治安，为建立更加和谐的社会打下坚实的基础，社区的功劳切实不少。社区最接近社会基层，最能体会人民的疾苦，又是最能反映人民的心声，最好地为政府投来最深切的慰问，为政府最快地表达有关的法律法规。社区虽小，但是在构建和谐社区工作中是不可或缺的。而且不要以为办公生活就是“一杯茶和一张报纸”，社区的工作看似没社么大事，但是每天细小的“琐事”不容你有半点差池，是真正地为民办事。而且通过在社区的各项工作，我感到自己的见识开阔了很多，在待人接物上亦有所进步，不再是以前的羞涩不敢行动的样子。

我认为作为一个大学生，不能因为事小就随随便便地处理，总觉得在社区工作埋没了自己在大学几年来辛辛苦苦的努力。可能在我们眼中的小事却是关乎居民的民生大事，我们处理的一点差错都可能使得他们以后的生活发生翻天覆地的变化。百姓民生无小事，小事可能反映出一种大的问题，我们应该慎重去处理。试想，在自己遇到问题的时候，如果得不到妥

善的处理，会是什么感受。将心比心，谨记“服务社群，丰盛人生”的口号，在为人们服务的同时，自己也将会无比满足。确实，在社区的实习是我人生中最宝贵的经历之一，一辈子的美好回忆。

通过这次实习，结合自己的感受和自己思考过的一些问题，我充分认识到了社区社会工作在以后我国社会发展中的作用，是不可替代的作用。我相信，社会工作的明天会更好，明天，我们的家庭，社区，社会也会更加和谐，更加美好。这大半个月以来的短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

实践部部长个人工作总结篇五

三年的大学生活，在xx月xx日结束了，开始了我们为为期xx周的实习生涯。

社会如果是大海，我们就是海中的鱼，遨游其中。社会是把双刃剑，充满危机、竞争的同时，又给我们带来了无限的生机，在有限的时间内，抓住时机，必然会促使我们自身的飞跃，但是这个飞跃又是有条件的，那就是我们的工作经验、能力以及我们自身的学历。

大多数人都想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。无论你在好单位还是一时不得志，都请你保持学习，这是你未来立足之本。一如实习生的我，当我真正以一名实习生的身份着手工作时，我才发现，在以往的校园生活中，对办公软件操作熟练的自己，在单位却变得愚笨木讷，不知所措。从此，我便晓得学习依旧要继续，而不是停滞！

在如今当浪淘沙的社会里，许多人认为自己就是一匹千里马，只是没有遇到真正的伯乐，所以才会暂时的碌碌无为。

作为一名行政文秘人员在处理一些文件时应熟练的掌握工作流程，即：收集、整理、登记、收存、存档、封锁。

也许，在领导看来，一项任务的完成，只重于结果，不在于过程，然而，对于下属、实习生的我们，必须要重视每项工作过程，在多项过程的汇总中，发现自身的不足，及时弥补改正，并时刻提醒自己。同时在工作中，我们会遇到许多难题，我们不仅要沉着应对，更要坚持着自己的信念，步步为营，不抛弃、不放弃，为最终取得胜利的果实而努力拼搏！

实习生活不仅仅锻炼了我们的体魄，更锻炼了我们坚强的意志，每项工作的顺利完成都是我们坚持、努力的结果，一分耕耘一分收获！

实践部部长个人工作总结篇六

根据学院的安排和同学们对于实习地点的选择，我于年月日至月日，在市妇女联合会进行了两个月的实习。我实习的工作部门是市妇联的组宣部，该部门主要负责指导各级妇女组织开展“巾帼建功”竞赛；制定和实施全市基层妇女组织建设和工作计划；组织发动妇女参加各种类型的培训活动，做好妇女人才库的建档工作，积极向组织部门和上级妇联推荐优秀的妇女干部；负责评选、表彰各类先进妇女典型和协助各新闻单位对妇女的宣传报导工作；承担妇女问题的研究工作。

我在两个月的实习活动中的主要工作有：、参与筹备市“五好文明家庭”表彰活动，评选出“五好文明家庭标兵户”、“优秀读书家庭”、“优秀环保家庭”和“五好文明家庭”四类获奖家庭，组织各个获奖家庭到会领奖，准备会议材料，并为该表彰活动撰写新闻通稿；、配合中共市纪委开展廉政文化“六进”示范点的申报工作，我负责“六进”中“廉政文化进家庭”这一示范点的家庭申报工作，筛选出三个家庭作为示范点，撰写了三个家庭的事迹材料并完成

了“六进”示范点的申报工作；、参与组织全市基层妇女干部在琼海市金芙蓉大酒店举办的为期天的基层妇女骨干培训班，负责课程安排，并随组宣部出差到琼海为培训学员做好后勤工作和新闻采编工作；、为充分了解农村妇女进村“两委”的情况，我独立完成了“农村妇女进两委”的调研工作，收集了份调查问卷，为调研工作取得了第一手材料，根据调研情况，我撰写了《市农村妇女进两委调研报告》并汇总了详细的调研表；、根据市文明办的要求，我参与了市女处级干部文明礼仪培训班的组织工作，落实培训人员，并负责撰写新闻通稿，并完成了市妇联年度的妇女干部培训的总结报告；、参与妇联与晚报社联合主办，红妆美容有限公司承办的“粉红丝带——传递健康传递爱”为主题的大型公益活动主题活动，为女性传播健康知识；、配合领导完成第四届全国妇女健身活动展示大赛海南省代表团的报名工作；、配合省妇联开展市“巾帼文明岗”自查工作，并完成四个区上报的自查报告汇总工作，将巾帼文明岗的自查情况上报省妇联；、参与市妇联举办的《企业家身心健康与提升工作绩效的公开课》，邀请北大医学院丛中教授为企业家做培训。我负责新闻采编和招待记者的工作；、参与市妇联开展创建“平安家庭”活动，为关爱弱势女性，开展法律宣传，禁毒防艾工作，结对帮扶，科技下乡，巾帼文明岗，做好群众来访等一系列工作起到积极作用；、为了全面落实科学发展观，普及科技知识，提高科学素质，我与部分工作人员邀请市农业推广中心的老师开展科技下乡活动，向农村妇女传授尖椒、节瓜、西红柿、长豆科学种植技术帮助妇女增收致富。并现场发放《妇女权益保障法》、《海南省预防和制止家庭暴力规定》、《婚姻法》等各类宣传资料近余份，还向村民发放节能环保倡议书、环保袋，各类节能减排知识宣传单，倡导大家参与绿色购物行动，共建绿色家园；、月日，市妇联协调市司法局、法院、公安局、检察院在市四个区举办“·国际消除家庭暴力日”宣传活动。我组织人员在现场发放《呵护女性 反对暴力——邀请你一起佩带白丝带》倡议书份，《婚姻法》、《妇女权益保障法》和《海南省预防和制止家庭暴力规定》多份。

二、思想和业务收获

（一）思想收获

实习确实对我们这种一直待在象牙塔里的学子很有帮助。是我们走向社会的一个桥梁，也是人生的一段重要的经历。对将来从事法律工作也大有裨益。在市妇联实习虽然仅仅两个月，但和这里的所有工作人员结下了深厚的感情，重要的是这里的每一位工作人员都是我的良师益友，他们将自己丰富的工作经验无私地传授给我，在我工作遇到困难的时候耐心地帮助我，我从一个没有经验书生逐渐成长为一名实践者，令我受益匪浅。实习改变了我很多看法，以前认为自己学有所成，可以轻松完成工作，可是真正到了实习岗位，到了第一线工作，才发现实际工作的复杂与艰难。经验是在工作过程中一点一滴积累起来的。俗语常说：“千里之行，始于足下”，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，我以为有了四年的雕琢，我可以轻松完成工作，然而真正一些工作却感到无从下手，茫然不知所措，经过实习老师的指导，我才对妇联的各项工作入了门。所以，无论在学校还是在工作岗位都要不断地学习。

（二）业务收获

在市妇联组宣部实习了两个月，最大的收获是案件调解能力，公文写作能力，组织能力和新闻采编能力这四个方面的提高。首先，在法律实务方面，我主要是配合市妇联的权益部处理一些弱势妇女权益受侵害的案件，我们主要是通过调解或者具体告诉妇女如何通过法律途径正确保证自己的利益，在实践中，处理了很多案件，起到了理论联系实际的作用；其次，在公文写作方面，由于工作需要，我需要经常收发电子公文，起初我不懂格式，不懂用何种字体，在老师的帮助下，我逐渐熟悉了多种类型的公文写作。又因为在实习期间我独立完

成了一份法律调研报告和一份培训总结报告，经常撰写领导发言稿，所以经过多次磨练，进一步提高了我的写作能力；再次，我在实习期间组织了两次妇女干部培训，熟悉了各项组织工作的流程，所以在组织能力上，尤其是在组织上百人一起参与活动的能力上有了很大提高；最后，由于我所在的部门负责妇联的宣传工作，要经常和媒体打交道，期间我掌握了摄影技术和新闻稿件的写作技巧，又学会许多新闻照片的后期处理技术，在这个领域中，我从一个外行逐渐演变为一个热爱新闻采编工作的年轻人，学到了多种学科的知识，促使我努力成为多方面的人才。

在这些成长的日子，我实践、思考、反思、总结，收获颇丰。工作的点点滴滴都已经成为大学生涯中宝贵的财富。或许大学生活中的片段随着岁月的流逝难免被遗忘，但这段实习的日子相信仍是会记忆深刻，它作为我们走向社会的第一步，承载了即将面对现实和挑战的诸多回忆，在走出象牙塔后这些难忘的经历必将使我终生获益。

三、不足与遗憾

，只能做一些案例的简单的调解和咨询工作，还有一些与法律相关的宣传与调研工作，接触的案例有限，不能像其他同学在法院或者检察院可以深入接触大量的案件。第二，我们毕竟是在妇联实习，所以接触的案例比较单一，大部分案例都是涉及《婚姻法》和《妇女权益保障法》的，而且没有接受过什么特别疑难的案件，都是一些比较简单的案件，所涉案例的范围较为狭窄导致我的实践范围也比较窄。

四、实习建议

在短暂的两个月的实习期，我们所学的东西有限，如果可以，在适当范围内延长实习期限。实习期延长后，在熟悉自己所在部门的业务后，不同部门间的实习生可以考虑相互交换一下。这样互相之间能学到更多东西，更加有利于实习生全面

了解学习，更好地锻炼我们实习生的实践能力，实现真正的理论联系实际，不断的提高自身的业务水平和能力。另外，希望能够各个实习小组定期评比最佳实习生，这样可以激励我们更加努力工作。