

最新提醒幸福读后感(实用9篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

提醒幸福读后感篇一

我最喜爱毕淑敏的《提醒幸福》了，它阐述了在生活上喜或者悲的时候，都要提醒自己，正确看待事情，尤其要记得关于幸福的提醒，它给了我很大的感触。

现实生活上，每个人的经历都不会一帆风顺，或许是遭到意外，或许是碰到绑匪，或许是破产的危机，这些都会给你造成灾难或者损失，甚至使你一无所有。这时，有的人悲痛欲绝，怨天尤人，有的人则是“不以物喜，不以己悲。”我们就应以乐观的态度应对人生的一些灾难。“当我们一无所有的时候，我们也能够说，我很幸福，正因我们还有健康的身体。”钱没了能够重新赚过，至少，我们还拥有健康的身体，这也是一种幸福呵。“当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人能够依然微笑着说：“我很幸福，正因我还有着一颗健康的心。”

每个人的人生际遇各不相同。就说上帝对你有多重视，它就可能让你的人生有多磨难。记得有作家说过：每个人都是上帝咬过的苹果，它个性青睐你的话，缺陷也就大些。我们一出生就没有了选取的余地，那我们就唯有勇敢地去应对，发奋地去奋斗，经过了这些挫折之后，就会有好日子等着你。“不经历风雨怎能见彩虹？没有人能随随便便成功。”人生就是这样，先苦后甜，这才是最真实的人生。

人，从呱呱坠地起就要对每一件事情认真负责，尽自己最大

力量去完成每一件事，正因我们生活中无时无刻不存在意外，这些意外可能随时都会发生在自己身上，人不可能知道自己的生命有多长，如果每件事情都马虎了事，就对不起自己，对不起自己存活下来的使命，因此我们要做到，认真活好每一天，认真做好每一件事。就算是某天遇到点什么意外，也对得起自己，不枉活了一次。

我们要时时刻刻提醒自己，在灾难降临时，要提醒自己坦然乐观地去对待；志得意满的时候，也不好忘了提醒自己，灾难随时会发生在自己身上。因此我们要加倍地珍惜幸福，享受幸福。要知道在任何时候，任何状况下，幸福都会存在的，如果我们每一个人都以乐观的态度对待人生，对待生活，我们的生活会更多彩，世界会变得更加美丽。

提醒幸福读后感篇二

看了《提醒幸福》这一篇文章讲述一些生活中最平凡的事件提醒我们什么是幸福，告诉我们怎样去享受幸福。

人们渴望幸福，却往往在幸福之中，感受不到幸福，发现不了幸福，更不会珍惜幸福。

文中作者列举了许多生活中提醒灾难的生活现象。比如：留意着凉、留意跌倒；别骄傲、别高兴太早；注意风暴、注意路滑……至于幸福，大多数人都觉得幸福是不提醒也跑不掉的，他们以为好的东西你会自会珍惜，或者是他们觉得幸福无足挂齿。这些人早已练就了灾难的从容，却不知道灾难之后的时刻是什么？他们太多注重了警觉苦难，而太忽视提醒幸福。正如文中所说的“我们已经习惯了在提醒中过日子。看得见的恐惧和看不见的恐惧始终想乌鸦盘旋在头顶。”的确，假如我们在人生中只看到巨大的苦难，那我们的人生将是多么的灰暗。因此，我们就应多多注意幸福！

那么，什么是幸福？“幸福是朦胧的，很有节制地向我们喷洒

甘霖……” “幸福绝大多数是朴素的，它不会像信号弹似的，在很高的天空闪烁红色的光芒……” “幸福不喜爱浮华，它常常在暗淡中降临……” 对，实际生活中幸福是平平常常的，是温馨的，而不是强烈的、震撼的。它不与财富、地位、声望、婚姻同步，它只是你心灵的感觉。因此在不顺利的日子里，我们不好悲观、消沉，要学会体会灾难间隙的幸福。正如作者所说：“当我们一无所有的时候，我们也能够说，我很幸福。正因我们的身体是健康的。当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人能够依然微笑着说：我很幸福。正因我还有一颗健康的心。甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧能够对宇宙大声说：我很幸福。正因我以前生活过。由此看来，幸福真的需要提醒。一个人忙忙碌碌一生，临终的时候唯一的遗憾是没有感受过幸福，这难道是上天的不公平吗？不，这是正因他自己不懂的把握幸福，不懂得提醒幸福，一个乐观的人，是正因他懂得把握幸福，即使他失败恶劣，遇到了挫折，但他仍然快乐，正因他时常提醒幸福，他知道了通往幸福的密码。

快节奏的步伐，让许多人都感受到了压迫，紧张，但是幸福不会随之减少，只看你对它是不是有诚意，能不能发现它。其实我们每个人心中都有一个满载幸福的安逸的梦，可许多人都不敢放飞它，此刻，就让我们一齐把它放飞吧！让它时常提醒自己幸福。闭上双眼，让我们面朝大海，感受春暖花开。

幸福就在我们身边！让我们提高对于幸福的警惕，当它到来的时刻，激情地享受每一分钟！并对自己说，记住这一刻！幸福就会长久地伴随我们。

提醒幸福读后感篇三

从前，有一个老婆婆，她有两个儿子，一个是开伞铺的，一个是开染坊的，下雨天，老婆婆为开染坊的儿子担心，晴天，又为开伞铺的儿子担心。有个人对老婆婆说：其实，你挺幸

福的。晴天，你开染坊的儿子赚钱，雨天，你开伞铺的儿子赚钱。所以，你是一个幸福的老婆婆。老婆婆听完这个人的话后，终于想通了，于是，她天天开心了。从这个故事可以看出：生活中有一些不开心的事情，有的时候转变一个角度，结果就会截然不同。这个老婆婆的担心有其一定的道理，但是别人的一句话提醒了老婆婆使其转变了看待事情的角度，可见，生活中确实有必要提醒自己及时享受幸福，不要让幸福从自己身边跑掉。这个道理毕淑敏用漂亮的语言说出来了，那就是《提醒幸福》，这篇文章充满人生的哲思，每一次读来都让我有深深的震撼，下面我就跟大家一起分享一下我的感悟。

人们渴望幸福，却往往在幸福之中，感受不到幸福，发现不了幸福，更不会珍惜幸福。那么，什么是幸福？文中说：“幸福是心灵的震撼”“幸福就是没有痛苦的时刻”“幸福是平平常常的温馨的感觉”“当我们一无所有的时候，我们也能够说：我很幸福。因为我们还有健康的身体。当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人可以依然微笑着说：我很幸福。因为我还有一颗健康的心。甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧可以对宇宙大声说：我很幸福。因为我曾经生活过。”

我眼中的幸福就是：每天睁开眼能看到新一天的开始，这就是幸福。换句话说，活着就是幸福。幸福就是回家时可以看到健康的父母；幸福就是男友坐着火车来看我；幸福就是完美地完成自己一天的工作；幸福就是跟自己的同事、朋友和谐相处，其乐融融。也许幸福只是一种感觉，感觉它的来到和失去，感觉她的来去匆匆，感觉她像花儿一样开了又落。

常常提醒自己，关注幸福就像在寒冷的冬日要经常看看太阳，心就会感到暖洋洋，这就是幸福。一个信任的眼神，一声亲切的问候，一张鼓励的纸条，一次成功的体验。面对忍受痛苦折磨的患者，做为护士的我要告诉他们：在亲人的关爱中，在医护人员的精心治疗与护理中，病情能够逐渐好转直至康

复出院，这就是幸福。快节奏的步伐，让许多人都感受到了压迫，紧张，可是幸福不会随之减少，只看你对它是不是有诚意，能不能发现它。其实我们每个人心中都有一个满载幸福的安逸的梦，可许多人都不敢放飞它，现在，就让我们一起把它放飞吧！让它时常提醒自己要幸福。闭上双眼，让我们面朝大海，感受春暖花开。

幸福就在我们身边！让我们提高对于幸福的警惕，当它到来的时刻，激情地享受每一分钟！并对自己说，记住这一刻！幸福就会长久地伴随我们。

提醒幸福读后感篇四

你认为幸福需要别人提醒的吗？当我看到这篇文章的题目时所提出的问题。有人说，我们都不知道幸福什么时候来，我们想提醒也提醒不了啊！你别以为人人都是先知，我们可没要无师自通的本领。其实，他没有说错，这个世界上没有一个人会提醒你什么会有幸福降临到你的身上，即使有人真的这样对你说，你并不会为这感到高兴，因为你的第六感告诉你，这个不是疯子就是骗子，谁会吃饱了撑着甘愿被人当成是疯子或骗子呢？这也许是没有人提醒你幸福的原因之一。

普遍的人认为，幸福是不需要提醒的，能提醒的就不是幸福了，难道不是吗？能提醒的只是：上课要专心、不要写太多错字、谨慎交友等等，仅此而已。其实，幸福无处不在，就看你对幸福有什么要求，要求越低，那么，你得到的幸福就越多，生活就会越精彩，反之，不仅是你得到的幸福越少，你的生活也会平乏无味的。如果你对它要求太高，别说你能得到幸福，你很有可能这一辈子连幸福是什么都不知道，这真是人生的一大遗憾！

这些人往往比对幸福要求高的人轻松，压力没这么大嘛，有要求，自然会去追求，直到拥有它为止，不比那些人累才怪呢！

我觉得，幸福还是需要提醒的，你认为呢？

提醒幸福读后感篇五

“幸福就是没有痛苦的时刻。它出现的频率并不像我们想象得那样少。人们常常只是在幸福的金马车已经驶过去很远时，捡起地上的金鬃毛说，原来我见过她。”

“幸福是一种心灵的振颤。它像会倾听音乐的耳朵一样，需要不断地训练。”

是的，幸福并不如我们想象中那么难以得到，然而，当幸福来临时我们却总是没有察觉到。不要等到幸福走远之后再回去回味幸福。所以，要时刻提醒自己学会感受幸福，学会享受幸福的时刻。学会活在当下。

父母的关爱是一种幸福，朋友的惺惺相惜是一种幸福，在闲适的午后品读自己喜欢的一本书也是一种幸福。

“我们要提高对于幸福的警惕，当它到来的时刻，激情地享受每一分钟。据科学家研究，有意注意的结果比无意注意要好得多。”

“当春天来临的时候，我们要对自己说：这是春天啦！心里就会泛起茸茸的绿意。”

“幸福的时候，我们要对自己说：请记住这一刻！幸福就会长久地伴随我们。”

提醒幸福，增加自己的幸福感。给自己多一些幸福的机会，要记得——

拥有一颗感恩的心，记住对自己有恩的人。

不要焦躁，学会坦然。

学会接受自己不感兴趣的东西，有时候兴趣是培养出来的。

拥有一颗善良的心，学会赞美别人。

学会用乐观的心态去看待事物，学会换种角度思考问题。

保持一颗好奇的心。

经常回忆幸福的时刻，保持幸福感。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

提醒幸福读后感篇六

幸福是什么？我对这个含义一向很迷茫，我总在想，自己要怎样才是幸福呢？直到有一天我无意中读到一篇文章——《提醒幸福》我才发现，幸福其实一向在我身边。只是我缺少一双发现幸福的眼睛。只是我对幸福要求的标准太高。

毕淑敏在《提醒幸福》中说道：“当我们一无所有的时候，

我们能够说我很幸福，正因我们还有健康的身体。当我们不再享有健康的时候，那些勇敢的人能够依然笑着说我很幸福，正因我还有一颗健康的心。甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧能够对宇宙大声说我很幸福，正因我曾生活过。”是的，幸福其实很简单，就看你以怎样的心态去应对。

穷人总认为有钱才是幸福的，殊不知那些华丽的'衣裳、亮闪闪的装饰下包裹着得可能是一颗怎样寂寞的心。富人总是觉得内心空虚，商业场上对金钱的欲望越发膨胀，但在夜深人静之时，多期望有一个真正疼自己、爱自己的人泡一杯暖暖的咖啡等着自己。这个世界上没有十全十美的人或事，每个人都有自己得不到的东西。其实有些你曾以为得到以后会让你幸福的东西在你得到以后未必会感到幸福。正因你很有可能会丢掉一些宝贵的东西。而且，人本就是贪婪的动物，得到的越多，越无法填满你那日渐膨胀的心，因此你越不满足越不幸福。总觉得自己得到的还太少。

我觉得幸福其实并没有想象中那么复杂。有一个美满的家庭你是幸福的，你能够和家里的人坐在一齐吃着团圆饭，哪怕是简单的饭菜。正因并不是所有的人都能够有一个完整的家的。

因此千万不好抱怨自己不够幸福，不好抱怨家里的贫穷。父母给了你一个完整的家，让你拥有最珍重的亲情，你还抱怨什么呢？有一个爱你的恋人是幸福的，你们能够一向都在一齐，合起来的日子是一生一世，从人间到天堂。即使分隔两地，知道自己的恋人在思念着自己也是一种幸福。正因并不是所有的人都有人爱的，也并不是所有人都能够那样思念着自己，因此千万不好抱怨你的恋人不够完美，他让你拥有最美丽的感情。有一个知心的朋友是幸福的，你能够与自己的朋友谈心，能够再孤单时有一丝依靠，偶尔无法陪在你身边也千万不好抱怨，正因他让你拥有最宝贵的友情。

幸福其实很简单，只是每个人对幸福的明白不一样，所追求的也不一样。你就应把幸福的标准降低，简简单单就好，追求自己内心真正需要的，不去在乎那些名与利。只要自己的家人、爱人、朋友每一天都开开心心的，那就是最大的幸福。

我们一向不断寻找，不断追寻，却未发现，幸福其实就在我们心里，就在我们身边。

提醒幸福读后感篇七

文章其实在初中课文里就学过，当时就觉得很好，可是那是的自我还小，读不出其中的深意。之后陆续又读过一些毕淑敏教师的文章，觉得很多都说出了自我的心声，最近重温提醒幸福，心灵再次受到洗礼。

文章开头说“我们从小就习惯了在提醒中过日子。天气刚有一丝风吹草动，妈妈就说，别忘了多穿衣服。才相识了一个朋友，爸爸就说，细心他是个骗子。你取得了一点成功，还没容得乐出声来，所有关切着你的人一齐说，别骄傲！你沉浸在欢快中的时候，自我不停地对自我说：“千万不可太高兴，苦难也许立刻就要降临……”文章中的这些描述和现实中的我太相似了，我已经习惯了在提醒中过日子，看得见的恐惧和看不见的恐惧始终像乌鸦盘旋在头顶，很少有时间去享受生活的乐趣。

所以，毕淑敏说幸福也需要提醒真的很对，她还说，幸福，就是没有痛苦的时刻。我觉得这句话说得有些纯粹了，作为一个人，不可能事事顺心没有一点痛苦，可是，即使有痛苦，也未必就不幸福。我常常写日记，把开心，幸福的琐事记录下来，那就是一个提醒幸福的过程，因为每次写着开心，幸福，心里那种满满的知足感，真的会让你感叹：“我很幸福！”。我也常常把不开心，把痛苦的时刻记录下来，在那一刻，的确感受不到幸福，但当我回头去看那些经历过的痛苦的时候，我明白，我过来了，我成长了，我提高了，每当

那时，我还是能感受不一样的'幸福。就算你正经历着苦难，你也同样能够感受到幸福，因为幸福不是事情，不是经历，而是一种心灵的感觉。

幸福就是：在那一刻，你并不是期盼能得到更多，而是庆幸自我已经拥有了这些。所以，我想引用毕教师的话结束我的文章：“当我们一无所有的时候，我们也能够说：我很幸福。因为我们还有健康的身体。当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人能够依然微笑着说：我很幸福。因为我还有一颗健康的心。甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧能够对宇宙大声说：我很幸福。因为我以往生活过。”

提醒幸福读后感篇八

提醒幸福，幸福原来还需要提醒的吗？我们从小就习惯了在提醒中过日子。天气刚有一丝风吹草动，妈妈就说，别忘了多穿衣服。才相识了一个朋友，爸爸就说，小心他是个骗子。你取得了一点成功，还没容得乐出声来，所有关切着你的人一起说，别骄傲！你沉浸在欢快中的时候，自己不停地对自己说：“千万不可太高兴，苦难也许马上就要降临……”小伙伴们是不是有同样的一个经历呢？生活的艰辛让很多的人不再相信幸福的发生，甚至对于幸福的到来有一种莫名的恐惧！是的，就是恐惧！也许有小伙伴会说怎么会有幸福恐惧呢？你是不是会想是不是幸福来的太快了？这是属于我的吗？像梦一样！

享受幸福是需要学习的，当幸福即将来临的时刻需要提醒。人可以自然而然地学会感官的享乐，人却无法天生地掌握幸福的韵律。灵魂的快意同器官的舒适像一对孪生兄弟，时而相傍相依，时而南辕北辙。幸福是一种心灵的振颤。它像会倾听音乐的耳朵一样，需要不断地训练。当一个人真正能够主动去感知幸福的时候，我想他一定是一个热爱生活的人了。

幸福有时会同我们开一个玩笑，乔装打扮而来。贫困中相濡以沫的一块糕饼，患难中心心相印的一个眼神，父亲一次粗糙的抚摸，女友一个温馨的字条……不要等到失去才懂得珍惜！有些东西过去了就永远过去了，怀着一颗感恩的心态面对生活，常常提醒自己注意幸福，就像在寒冷的日子里经常看看太阳，心就不知不觉暖洋洋亮光光。小伙伴们，晚安！永远向前看！

提醒幸福读后感篇九

按照吾儿学校的安排，家长必须认真阅读这篇文章，并写出读后感。作为家长之一，吾只得谨遵师命，认真对待这项工作。

这是一篇很长时间没有读到的好文章，文章切入问题的角度新颖，对当今社会的幸福观有深刻的见解。

“提醒”其实是很难与幸福联系到一起的，现实生活中的提醒总是链接着问题和警示，与幸福常常很远。作者生动地把这两个词联系在一起，说明幸福在这个物欲横流的社会已经渐走渐远，人们对日常生活中原本应该被人视为幸福的事视而不见，追求和价值取向有些异化，甚至完全颠倒；同时，人们的感情似乎也迟钝了很多，幸福来临了不以为幸福，感动的时候感动不起来。但是，生活的真谛是我们要永怀一颗感恩的心。感恩从感觉幸福开始，以扩散幸福作为过程，以为别人创造更大幸福作为终结。提醒幸福就是告诉人们如何去放大这个过程，尤其是未来社会的主角，现在的青少年如何培养这种意识。国外流行一个圣诞卡片，第一句就是“如果你冰箱里有食物，身上有衣服，头顶上有屋顶，身下有卧榻，你就比世界上75%的人幸福！”。但是这种幸福我们中又有几个人能够感觉得到呢？其实，生活中从来就不缺乏幸福，缺乏的是感觉和感悟，缺乏的是一颗没有被杂物充满的心。“物为心役”，只要我们有一颗无私的`心、无我的心、包容天地的心、童真的心，我们就能够敏锐地感知生活中到

处充满的幸福！