

# 最新防灾减灾从我做起句子 防灾减灾从我做起国旗下讲话稿(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 防灾减灾从我做起句子篇一

尊敬的老师、同学们：

早上好！

2009年3月2日，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国防灾减灾日。

2008年5月12日，我国四川汶川发生8.0级特大地震，损失影响之大，举世震惊。设立我国的防灾减灾日，一方面是顺应社会各界对我国防灾减灾关注的诉求，另一方面也是提醒国民前事不忘，后事之师，更加重视防灾减灾，努力减少灾害损失。国家设立防灾减灾日，将使我国的防灾减灾工作更有针对性，更加有效地开展防灾减灾工作。

1、地质灾害：自然变异和人为的作用都可能导致地质环境或地质体发生变化，当这种变化达到一定程度时，所产生的诸如滑坡、泥石流、地面下降、地面塌陷、岩石膨胀、沙土液化、土地冻融、土壤盐渍化、土地沙漠化以及地震、火山、地热害等后果会给人类和社会造成危害。将这种现象称为地质危害。地质危害也包括派生的灾害。种类有：泥石流、滑坡、崩塌、地面下沉、地震。

2、洪涝及其它灾害：雨涝灾害、洪水灾害、凌汛灾害、地震灾害。

3、大风灾害：风力达到足以危害人们的生产活动、经济建设和日常生活的风，成为大风。危害性大风主要指台风、寒潮大风、雷暴大风、龙卷风。

4、热带气旋灾害：热带气旋是一种发生在热带或副热带海洋上的气旋性涡旋。强烈的热带气旋伴有狂风、暴雨、巨浪、风暴潮，活动范围很广，具有很强的破坏力，是一种重要的灾害性天气系统。我国是世界上少数几个受热带气旋严重影响的国家之一。

5、冰雹灾害：冰雹是从发展强盛的积雨云中降落到地面的冰块或冰球。据冰雹大小及其破坏程度，还分为轻雹害、中雹害和重雹害三级。我国是世界上雹灾较多的国家之一。

6、海洋灾害：风暴潮、灾害性海浪、海啸、赤潮。

7、其它灾害还有很多。

1、烫伤后，应在第一时间用冰矿泉水或清水冲伤口10分钟以上。如烫伤较轻无伤口，可用獾油、烫伤药膏或牙膏涂在患处。如伤口严重，不可使用烫伤药膏或油剂，不可刺穿水疱。

2、眼睛被化学物品灼伤后，应把整个面部泡在清水里，连续做睁眼和闭眼的动作。冲洗后，应及时到医院治疗。

3、地铁或城铁发生事故时，不要擅自扒门，以防触电。即使全部停电，列车上还有可维持45分钟至1小时的应急通风，不必担心缺氧问题。

4、人被宠物抓伤、咬伤后，首先要挤出污血，用肥皂水反复冲洗伤口至少20分钟，并涂擦75%的酒精，然后到狂犬病免疫预防门诊接种疫苗。

5、如果衣服着火，立即躺下并用手遮住脸部，身体不断滚动以扑灭火焰遮住脸部可预防脸部被烧伤，制止热气和烟雾进入肺部。油锅起火，要迅速关上煤气，并将锅盖平推到锅上，或将大量生菜倒在火上灭火。

6、微波炉工作时，人应当离开炉体1米以上，防止微波辐射伤人。电器起火时，要先断电，再用湿棉被、湿衣服把火压灭。电视机、电脑起火时，要从侧面靠近灭火，以防显像管爆炸伤人。雷雨天气，太阳能热水器用户切忌洗澡。

7、发生地震时，如果在家中，应躲在面积较小的房间内，用衣服捂住口鼻防尘防烟并保持低姿。如果在外，切勿在立交桥等高大建筑物附近停留。

8、如果被通知上空有毒云或可疑云团，在室外要沿侧上风方向避开烟幕快速离开；在家中应用湿毛巾和衣服护住头，用塑料袋挡住眼睛。

9、如遇到了火灾，首先保持5秒钟的镇静，尽快选择一条切实可行的逃生路线，如经常使用的门、窗、走廊、楼梯、太平门、安全出口等。在打开门、窗之前，必须先摸摸门、窗是否发热，如果发热，就不能打开，应选择其它出口。如果不热，也只能小心地打开少许并迅速通过，然后立即关好。当你熟悉的通道被烟火封锁后应该先向远离烟火的方向疏散，尽量避免向楼上疏散。同时，一旦到达一个较为安全的地方，决不要停留在原地，应迅速采取措施，向着火层以下疏散。当然，最好是能到达地面。

特别提示：每个家庭应当准备一个应急包并放在离门口较近的位置。家庭应急包中的必备品包括：可供3天的不易变坏的食物和水、电池供电的收音机、手电筒、多用刀具、卫生纸、雨具、口哨、地图、绳子、药品和亲友通讯录。

## 防灾减灾从我做起句子篇二

亲爱的同学们，老师们：

今天我讲话的题目是《防震减灾，从忧患意识开始》。相信大家知道xx年5月12日，发生在我国的那次大地震：面对无数的生命被埋在废墟中，失去孩子的父母亲们对着废墟呼唤，撕心裂肺的声音响彻夜空……那情那景、一幕幕震撼人心的画面至今都让人心绪难平，感慨万千。自此，国家将每年的5月12日定为防震减灾日，以此提醒大家学习防震减灾知识，守护好生命。

同学们，出现房倒屋塌的灾难性地震还是少数，山崩地裂的画面也属罕见。一般性地震，只要能按正确的方法去做，就不会有想像中那么大的灾难。在接下来的防震减灾系列教育中，学校还会组织相应的演练活动，请同学们在认真对待，除此之外，在日常的学习生活中尤其要具有增强灾害风险的防范意识，以备不时之需。

其实，不仅是面对自然灾害，我们需要有忧患意识，面对与人类命运相关的一切，我们都需如此。

中华民族历来就有“生于忧患，死于安乐”“凡事预则立，不预则废”的古训。古语云：“君子安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱，是以身安而国家可保也。”这样的语句表达的是与人类命运休戚相关的警惕和忧虑，就是通常所说的忧患意识。具体到我们日常的学习工作，也是如此。

目前，我校正在进行学风建设，从学校管理层来说，该行动表达的是对学校、同学们未来发展的忧虑，体现了学校的忧患意识。而对于我们每一个人，需要将涣散的心思振作起来，把淡忘的记忆清晰起来，把迟钝的感觉敏锐起来。我们需要将精神高度紧张起来，全身心的投入到日常学习当中，在这样的忧患意识下，久而久之，我们会自觉、不自觉的关注我

们每天出勤状态、自习课的投入状态、课堂积极性和作业上交情况等等。随着时间的推移，我们还会考虑自己专业的方向、工作的未来规划乃至自己的人生目标。

“生于忧患，死于安乐。”追求安乐就会精神松懈、心情懒散，锐气怠尽。我们需要忧患意识，促使我们时时保留锐气，心怀戒惧以保持高度警觉，如临深渊、如履薄冰，这样，我们才会在学习、工作及今后的人生中处变不惊，一往直前。

## 防灾减灾从我做起句子篇三

各位老师，同学们：

你们好！

今天是我国第三个国家“防灾减灾日”。今年“防灾减灾日”的主题是“减灾从社区做起”。2008的5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害：8级大地震。这次地震共造成69227人遇难，374643人受伤，失踪17923人。汶川地震到来之时，正是学校上课的时间，有几百所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。2009年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。近年来，安全教育越来越得到社会各界的重视，中小学师生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。据联合国专家统计分析，每年全球死于意外事故约200万人，其中青少年儿童接近100万人。我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因意外事故死亡每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。面对每一次残酷的事故，以及每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一颗心要在流血、颤抖、哭泣，过后深思警醒，每一个人要承担起应有的责任和发挥积极的作用，人人要珍爱生命，善待自己和他人。5月6日至13日为“防灾减灾日”宣传周。今天利用这一机会，

再次对大家作一些警醒和提示：

- 1、如果正在上课，地震来了，同学们一定要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。
- 2、第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。
- 3、如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。
- 4、应该强调的是千万不要跳楼！不要在窗台边上去！也不要到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、教学楼。

因此，利用今天的“防灾减灾日”广播讲话，我请同学们平时要记住以下几点：

- 1、要注意运动安全。运动时尽量不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。使用体育运动器械，必须按照规定操作，严防意外事故发生。
- 2、要注意交通安全。乘公共汽车要相互礼让，做到文明乘车。骑自行车要遵守《道路交通安全法》，不要拿生命安全开玩笑。
- 3、要注意食品安全。不要买吃过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲究卫生，预防传染病。
- 4、要注意游泳安全。不要随便到江河湖海游泳，防止溺水事故的发生。

虽然我们无法避免地震的发生，但我们可以通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。

其实不仅是地震，每天都面临着各种各样的灾害和灾难，中国是一个多灾害的国家，希望全校师生每天都能将安全放在重要的地位，同时面对发生在我们周边的灾难我们也坦然面对，心理上要坚强，也要给发生灾难的家庭或者亲人给予关爱，给予心理上的安慰和支持。老师们，同学们，让我们加强防灾减灾知识学习，共建公园小学和谐校园！谢谢大家！

## 防灾减灾从我做起句子篇四

小学六年我参加过许多活动：有开心的庆祝六一儿童节活动；有我们在奔跑的身影——校运会；也有激动人心的书香文化艺术节……这些活动精彩纷呈，但让我印象最深刻的是今天的防灾减灾宣传活动。

今天有关单位进入我们校园进行了防灾减灾宣传活动。主持人讲话完毕便是活动体验时间。首先我们去我们班的“阵地”领取一些小礼品。我拉着朱欣茹到附近去搜寻有没有好玩的项目，还真让我们发现了一个可以玩的项目，我们迅速排在队伍后面。好不容易轮到我們，这时候才发现这个项目是模拟触电，一想到触电我不免不寒而栗，前几天用电蚊拍拍蚊子，左手不小心碰到电蚊拍，“哇”的一声吓得我赶紧把电蚊拍扔了，一朝被蛇咬十年怕井绳，从那以后我对电有种莫名的害怕感。我拉着朱欣茹的手说：“我们赶紧走吧！我很害怕。”她安抚我说：“我们尝试一下吧！不要害怕。”我心里很不情愿地参与活动。我们按照志愿者的指示把手放到“小圆盘”上面，另两只手互握住对方。一开始，我们没啥反应，只感觉手有点麻，突然我感受到一股电流从手贯穿到五脏六腑。天知道，我们俩被吓得面无表情。志愿服务的姐姐说：“电具有双面性，它既可以给我们提供便利，但它也是一只无形的老虎，它能杀人于无形间，所以我们一定不能随意去触碰电源，否则会产生严重后果。”我们频频

点头。

这次的宣传活动形式多样：心肺复苏、知识问答VR体验，但我印象最深刻的是模拟地震逃生蓬（简称“小黑屋”）。

经过排队，终于轮到我们进入“小黑屋”。我们心情既期待又害怕，刚进去的时候发现里面黑得伸手不见五指，而且小屋很矮，我们只好弯下腰来摸索前方的路。在隐约的灯光下，我小心翼翼地摸索着道路，要不是前方有一丁点光亮，我还以为自己失明了。好像呆了半世纪那么久，我们终于找到了通往外面的门，我低落的心情一下子兴奋起来。哎哟，一不小心撞到了头，我赶紧蹲下，继续摸索前方的路，我越走越害怕，因为我掉队了，在这黑暗的小屋里，莫名的害怕感油然而生，在这里好像绕迷宫一样，总是走不出去。突然，我终于找到了出去的门，仿佛是获得重生。

快乐的时间总是短暂的，宣传活动在恋恋不舍中结束了。通过这次活动，我更加坚信我们要防灾减灾。虽然这只是一次模拟活动，但让我明白了灾害的危害性，防灾减灾，从我做起！

## 防灾减灾从我做起句子篇五

老师们、同学们：

2008年5月12日两点二十八分，每一个中国人都刻骨铭心的的一刻。那一刻，阴云密布，那一刻，地动山摇！

现在，距离那一刻已经一周，媒体还在不停地更新着伤亡的人数，那不是一个个冷冰冰的数字，而是一个个鲜活的生命啊！沉重的事实不知疲倦的向我们诠释着生命的脆弱。

那些在灾难中不幸遇难的学生，他们曾和我们一样，有着朝气蓬勃的青春，有着年少轻狂的梦想，他们或许会在几年后



成为各行各业的精英，穿梭在世界的各个角落。但是，只在那一瞬间，所有的梦想都坍塌了，被突如其来的灾难毁灭得干干净净！

地震中，有位名叫清清的小女孩，当官兵们在废墟中发现她时，她却在废墟中镇定自若地打着手电看书，她说：“下面一片漆黑，我怕，我又冷又饿，只能靠看书缓解心中的害怕！”她的诚实一如她的坚强，让在场的人无不动容！与清清一样，另一名被压在废墟里的小女孩，在手脚受伤的情况下，一遍遍哼着钢琴乐曲，激励自己不要睡着了，结果在和死神在赛跑中，她赢得了胜利！

面对那些在地震灾难中离去的人们，我们无法挽留住他们的生命，但我们可以珍爱、善待自己的生命，本着对生命负责的态度，坚强地活下去！让每一分钟都成为有意义的一分钟！同学们，当我们偶遇不顺时，莫灰心，别气馁，逃避和退缩是弱者的表现，只有珍爱生命，才有更多的精彩等着我们去开创！当我们遇到困难止步不前、情绪低落时，当我们为生活的点点滴滴斤斤计较、患得患失时，当我们萎靡不振、欲将生命颓废下去时，想想那些已经失去生命的同龄人吧！与他们相比，我们是多么的幸运！

珍爱生命，我们还需要勇敢地表达自己的爱。我仍然无法忘记，地震发生时，很多同学都急着打电话给自己的父母，问候平安，那种焦急，那种关爱，使得整个校园弥漫着温暖的气息。我们或许在前一天刚和妈妈争吵了，或许前一分钟和同学闹别扭了，如果生命在那一刻逝去，我们将留下终身的遗憾，那么，让我们从现在起用宽厚的微笑去面对所有的误解和委屈，从现在起关爱身边的每一个人吧，让他们每时每刻都能感受到你的爱。

若生命是一束鲜花，珍爱生命，使它娇艳绽放，香气四溢；  
若生命是一条溪流，珍爱生命，使它源远流长，奔流到海；  
若生命是一篇华章，珍爱生命，使它高低婉转，清新悦耳；

若生命是一只幼雏，珍爱生命，使它羽翼丰满，振翅翱翔。

人生虽然短暂，但是生命的歌从来不会停息，生命的舞也永远不会止步，珍爱生命吧！让我们用爱装点世界，用爱谱写一曲生命的赞歌！