

# 最新实践感想与收获 我的实践我做主 心得体会(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 实践的感想与收获篇一

实践我做主是一种教育理念，强调学生在学习和生活中主动参与决策，根据自己的兴趣和需要进行实践活动的权利和责任。在我的学习生涯中，我有幸能够体验实践我做主的教育方式，这让我深刻体会到了它的种种好处。

### 第二段：通过实践我做主培养自主学习的能力

实践我做主的教育方式鼓励学生主动探究、独立思考，培养了我的自主学习能力。以前，我总是习惯于被动地学习，等待老师在课堂上一遍又一遍地复述知识点。而通过实践我做主，我学会了自己主动搜集资料，思考问题，解决难题。我学会了利用各种渠道获取信息，培养了自己的独立思考能力。这样一来，我不再依赖于老师的指导，而是能够通过自己的努力掌握知识，提高学习效果。

### 第三段：通过实践我做主培养团队合作的能力

实践我做主的教育方式还注重培养学生的团队合作能力。在实践活动中，我需要与同伴们一起协作完成任务。在团队中，我学会了倾听他人的意见，尊重他人的想法，并协商解决问题。通过与同伴们的合作，我体会到了团队的力量，也提高了我的沟通和合作能力。这些团队合作的经历不仅让我在实

践活动中取得了良好的成果，也为我今后的学习和工作打下了坚实的基础。

#### 第四段：通过实践我做主培养创新精神和实践能力

实践我做主的教育方式为我们提供了展示和发挥创新精神的平台。在实践活动中，我有机会独立思考并提出新的想法和解决方案。这种创新的经历让我对自己的能力有了更深的认识，也增强了我的自信心。同时，实践我做主还鼓励我们将自己的创新想法付诸实践，通过实践来检验和完善自己的想法。这种实践能力的培养让我在学习和生活中更加积极主动，充满激情和动力。

#### 第五段：总结实践我做主的重要性和期望

实践我做主的教育方式在我学习生涯中起到了至关重要的作用。它培养了我自主学习的能力、团队合作的能力、创新精神和实践能力。这些能力将伴随我一生，并让我在未来的求学和工作中更加顺利。因此，我对实践我做主有着深深的感激之情。同时，我也希望将来可以将这种教育方式的好处传播出去，让更多的人从中受益，并为实践我做主的教育方式的普及贡献自己的力量。

通过实践我做主，我不再是被动的接受者，而是变成了主动的探索者和实践者。这种教育方式让我深刻地体会到了自主学习的重要性，培养了我的团队合作能力，激发了我的创新潜力。我相信，在实践我做主的引导下，我会不断成长和进步，追求更高的目标，创造属于我的精彩人生。

## 实践感想与收获篇二

小时候，对于祖国几乎没什么认识。祖国是什么呢？看不见摸不着，太抽象了。老师总教我们要热爱祖国，我总似懂非懂地把祖国和世界混为一谈，现在看来，我很小就有世界观了。

大了一些后，“祖国”二字听到地就更多了，就字面上理解，祖国就是我们祖祖辈辈生活得国度。那时候的我，总喜欢和同学们一起把国歌唱得响亮，那铿锵的歌词，激昂的旋律旋律唱起来时总感到格外有力；每次升国旗时，目光总会被那冉冉升起的五星红旗所牵引，随着红旗的升起，心中总有一股莫名的情愫在澎湃，这时，我总感觉自己和祖国站在一起，很近很近.....

现在，我知道，祖国就是我们所生活的大地，这华夏儿女共同生活的广袤大地。她富饶，她辽阔，她有无穷无尽的宝藏；她勇敢，她勤劳，她有悠久的历史 and 璀璨的文化；她丰富，她多彩，在她广阔的疆域上生活着亿万勤劳朴实的人民；她繁荣，她富强，她正实现着中华民族的伟大复兴？这就是我的祖国啊，她是如此可爱！

随着年龄的增长，我对祖国的感情也有了变化，不再是那么肤浅地几句话了，而更加理性了，我关注国家大事. 关心国家的发展，祖国所经历的，时刻牵动着我的心。

回顾那辉煌的历史，我自豪；回首那屈辱的近代，我悲愤；回想那贫困而又愚昧的时代，我伤感而又有点怨恨。想到三十年前那点燃希望摆脱愚昧的时刻，我无比欣喜；中国加入世贸，我激动；我国举办奥运，我骄傲；祖国遭受地震的侵袭，我落泪；祖国在南海的权益受到侵犯，我愤怒；想到台湾和西藏问题，我更加愤怒，要独立？这毕竟是一个家庭。爱她，就应该关心她，永远和她站在一起。

祖国一路走来，已逾五千年，我和她一同走过的，虽然只有十几年，但我却了解她，她在我心中有无法替代的地位，我对她有无可名状的情感。

### **实践的感想与收获篇三**

你问我的祖国在何方，我会骄傲地告诉你，世界的东方有一

位巨人，那一位巨人就是我的祖国，世界的东方有一只雄鸡，那只雄鸡就是我的祖国。我的祖国大地，边疆辽阔，而且美丽富饶，这就是我亲爱的祖国——中国。

我的祖国屹立在世界的东方，它是一个繁华的国家，我们的产品在国外随处可见。它不但繁华，而且还是一个文化灿烂，历史悠久的国家。

相传，距今约四五千年，我国黄河流域，活动着许多部落，其中炎帝和黄帝，就是我国古老传说中的著名首领。那时候，部落和部落之间经常发生冲突。炎帝和黄帝在逐鹿打败了强大的蚩尤，开创了中华灿烂的文化，丝绸文化源远流长。黄帝的妻子螺祖发明了养蚕缫丝，他的部下仓颉发明了文字，伶伦编写了乐谱，从此人类进入了文明社会。后人尊称黄帝为“人文初祖”。至今中华儿女自豪的称之为“炎黄子孙”。

中国古代的发明还为社会的进步做出了不可磨灭的贡献。

张衡发明的地动仪，这件物品可以通过地下来勘测地震所发生的方向。蔡伦发明的造纸术，使纸本书籍成为了传播文化最有力的工具。指南针帮助人们在无边无际的大海中寻找航行方向。

中国的文人墨客也多，著名的《静夜思》就是诗仙——李白所创，李白的诗很自然豪放。还有著名的诗圣——杜甫，杜甫的诗是委婉深厚的。白居易的是通俗浅显，老人，小孩都能懂，能让日本的人们议论和歌唱的也只有他。

中国人民在自己的努力下，赢得了世界的尊重！我为我自己是一名中国人而感到自豪，骄傲！我爱我的祖国！我爱我似雄鸡般的祖国！我爱东方的巨人——中国！

## 实践的感想与收获篇四

作为一名大学生，在校期间，我们不仅要学习理论知识，还要注重实践能力的培养。实践活动不仅可以锻炼我们的动手能力和实际操作能力，还能让我们学到更多的知识和技能。在参与实践活动的过程中，我逐渐领悟到“我的实践我做主”的重要性。下面，我将结合自己的亲身经历，谈一谈我的实践心得体会。

首先，实践活动帮助我提高了解决问题的能力。在实践过程中，我们常常会遇到各种问题和挑战，需要我们主动去思考和解决。比如在校园里的实习活动中，我曾经遇到过一个困扰了许久的问题：如何提高同学们参与体育运动的积极性。面对这个问题，我首先进行了调研，了解了同学们对体育运动的态度和需求，然后我根据实际情况提出了一些改进方案，比如增加体育比赛的奖励和宣传力度等。通过实践，我不仅解决了问题，还培养了自己的创新能力和解决问题的意识。

其次，实践活动帮助我提高了团队合作的能力。在实践活动中，我们常常需要与他人合作完成一项任务或者解决一个问题。我曾经在一次志愿者活动中和队友一起组织了一场社区义务清洁。在活动中，我们需要进行志愿者招募、活动策划、物资采购等一系列工作。每个人都分工合作，协调一致，最终成功举办了一场意义非凡的活动。通过这次实践活动，我学会了倾听他人的意见和建议，理解与尊重别人的观点，同时也锻炼了自己的沟通和协调能力。

再次，实践活动帮助我提高了自我认知能力。通过实践活动，我们可以更好地了解自己的优势和不足，发现自己的潜力和局限。曾经在一次社会实践中，我被分配到一个陌生的环境和陌生的工作。刚开始，我觉得很吃力，不知道如何应对和适应。然而，通过不断尝试和摸索，我逐渐克服了自己的不安和不自信，实现了个人的成长和进步。这次实践让我认识到，只有真正去实践，才能真正了解自己，找到自己的定位。

和方向。

最后，实践活动帮助我树立了正确的价值观和责任感。通过实践活动，我深刻认识到自己身上承载着的社会责任和使命。曾经在一次社会实践中，我参与了一个扶贫公益项目。通过与贫困地区的人们接触，我看到了他们生活的困难和艰辛。这让我意识到，作为一个有知识和能力的人，我有责任去帮助那些需要帮助的人，为社会做出一点贡献。从那以后，我更加关注社会问题，积极参与各种公益活动，用自己微薄的力量去传递正能量。

总之，“我的实践我做主”不仅是一种实践原则，更是一种人生态度。通过实践活动，我提高了解决问题的能力、团队合作的能力、自我认知能力，并树立了正确的价值观和责任感。实践活动不仅丰富了我的课堂经验，还为我的未来发展打下了坚实的基础。我相信，在今后的学习和工作中，我将时刻铭记“我的实践我做主”的理念，用实践的力量去创造更加美好的未来。

## 实践的感想与收获篇五

这天，父母领着我去电影院看了《我和我的祖国》。

《前夜》讲了在开国大典的前一夜，主角为了寻找一颗升旗台上的阻断球而挨家挨户地借材料，最后在大家帮助下成功制作并赶上阅兵仪式。《相遇》讲了一位原子弹研发人员隐姓埋名，为原子弹研发事业而奉献了自己的青春。对我来说《夺冠》这个故事印象最深，高级电工的儿子冬冬，为了让街坊们看女排比赛而手举天线，长大后在朋友的乒乓球拍激励下成为了一名运动员。《回归》，在香港回归祖国之际，那些升旗台上的升旗手也在努力训练着，不让时间晚一分一秒。

讲述了一位出租车司机帮助因汶川大地震而失去父母的小男

孩看奥运会。《白昼流星》则叙述了，两位农村青年在看到神舟十一号飞船成功着陆后，决定为祖国贡献自己的一份力量。《护航》是关于一位女飞行员的故事。她打破了心理上的障碍，为了一名优秀的飞行员。

电影由七个故事组成，以时间为主线，写中国建国以来发生的大事情，从这些大事情背后的小事情来展现精彩，体现了国家逐步走向繁荣富强。

看完电影以后，我为那些为祖国而付出青春的人们而感到由衷的敬佩。同时，也为祖国的发展而感到深深的自豪。