

做个道德的人 道德经读后感(大全6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

做个道德的人篇一

我觉得任何一个翻阅《道德经》的人最初一定会大笑；然后笑他自己竟然会这样笑；最后会觉得现在很需要这种学说。至少，这会是大多数人初读老子的反应，我自己就是如此。林语堂曾经这样说过。

对于《道德经》，很多人用“博大精深”来形容，对于我这种凡夫俗子，才在短时间内粗读了一回让国内国外深入研究的《道德经》，要写出一篇震惊全场的读后感，实在是笑话。不过，在此，我仅表达一下我对看完《道德经》的切身感受。

道可道，非常道；名可名，非常名

开头一句，揭示的是人们的价值观问题，价值观不同，人生追求和所遵循的道路就不同。不同的追求，不同的道路，必然造就不同的人生和社会。开头这十二个字是通篇的总纲。老子著道德篇，旨在向世人指明可以免祸于身，免祸于社会的圣人之道。“可道”之道，“可名”之名是圣人所行之道，所求之名，非常人所行之道，所求之名。同一条人生道路，却有这两种截然不同的走法。

一是走圣人之道，也就是顺其自然，返朴归真之道。

一是走常人之道，也就是追求外在的名利之道。

不同的道路，必然造就不同的人生和社会。这看似是一个简

单的命题，可是，当我们真正选择起属于自己的“圣人之路”的时候，却难免会碰上不少阻碍。当代社会，名与利的追逐太普遍了，要真正做到顺其自然，返璞归真的人又有多少？恐怕大多数人都会持否定的答案。但是，我并不认为《道德经》是高高在上，遥远而不可攀的。当我们看透世俗的风景，也许我们会静静地看细水长流。在假日惬意的下午，品上一壶上等的茶，细读《道德经》，感受它对心灵的洗礼也不一定。

老子的《道德经》虽然久远，但它对于我们的现实意义却一点也没有“久远”的意味。每读一次，我们就有一次新的收获。以上仅是我对于《道德经》的一些浅见，我建议每个人都应该读一读道德经，这不仅能陶冶我们的素养，也能使国家素养水平整体水平提高。

做个道德的人篇二

《道德经》是春秋时期老子的哲学作品，是中国古代先秦诸子分家前的一部著作，是道家哲学思想的重要来源。以哲学意义之“道德”为纲宗，论述修身、治国、用兵、养生之道，而多以政治为旨归，乃所谓“内圣外王”之学，文意深奥，包涵广博，被誉为万经之王。

“道可道，非常道”。相信大家都听过这句话，这是《道德经》开篇的一句话，似乎老子什么也不想说了，因为可以说出来的道不是恒常大道。是呀！语言在描述很多高深事物的时候总显得捉襟见肘，而老子开篇就告诉我们：不要局限于文字和语言。正如佛语所言：教外别物，不立文字，直指人心，见性成佛。

“曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。”好多的时候，我感觉老子的智慧与常人的思维是相悖逆的，但细细品味，却蕴藏着深厚的哲理。我们常说：做人要能屈能伸，韩信做到了。只有每天把自己放得很低，才能够学到

东西。这就如佛语所言：空才能有，放下才能承担。好多的时候，我们无法做出选择，因为可以选择的太多，就像电视的频道太多了，以至于我们很少能完整地看完一个节目。选择太多往往会使人迷惑，以至最后一事无成。太多的时候后，我们需要有项羽那种破釜沉舟的勇气，其实人生就如白驹过隙，少一些选择往往是件好事。

仁者乐山，智者乐水。《道德经》中几次说到水，比如“上善若水”、“天下莫柔于水，而攻坚强者莫之能胜”。水乃生命之源，造福万物却不求回报。“水滴石穿”的智慧让我们明白何为“柔弱胜刚强”。水本无形，但把水放到什么容器，它就会变成什么形状，所以水的‘无形’是至形，李小龙截拳道中的“以无法胜有法，以无限胜有限”正好与此殊途同归。所以老子告诉我们要学习水的智。一句“自知者智，自胜者强”蕴含了无尽的深意。《孙子兵法》有云：知己知彼，百战不殆。人贵有自知之明，而事实却是：太多的人螳臂当车或是妄自菲薄，很多时候，我们会发现自己所扮演的角色恰恰就是自己最讨厌的那个人！所以每天都要不断的战胜自己，超越自己，正如《易经》所言：天行健，君子以自强不息。最大的敌人就是我们自己，所以真正的强者是战胜自己的人。

读书之中充满了乐趣，而读《道德经》这本充满哲理的书更是乐趣无穷。古人云：“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”、“读书破万卷，下笔如有神”、“读等身之书，可抵百万雄师”，而我觉得，读书要有选择性，同时要能够站在作者的角度思考问题，学会感同身受。另外最重要的一点是：使用知识的主体是人，因为“兵无常势，水无常形，运用之妙，存乎一心”。（梁银祥）

做个道德的人篇三

地球上万物的生长发育，自然界草木的荣枯，潮起潮落，昼夜的交替；动物界的弱肉强食；人类的演变，社会的发展，

都离不开“道”。

什么是“道”？自从学了老子的《道德经》以后，我明白了“道”。原来，“道”就是规律。

世间万物都在遵循各自的规律不停地循环变化。令我印象最深的是水的规律。在七十八章中有这样二句：天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，其无以易之。弱之胜强，柔之胜刚，天下莫不知莫能行。

是啊！水看起来是最柔弱的东西。如果你正确的利用它，它就会给人类造福，但如果你要去攻击它，你还不一定能胜利。人们说的“洪魔”就是它。

一点点的雨露汇集成了小溪，小溪汇成江河，江河汇集成大海。看似柔弱的水因为它的谦逊和自强不息变得强大了。水，柔中有刚，刚柔相济，无所不能克。天下没有什么能代替它。

《道德经》里还讲了许多做人处世的道理，它让我懂得了只有遵循道法，不断学习，才能使自己变得强大。

俗话说：“谦虚使人进步，骄傲使人落后。”在今后的学习生活中，我将不断地用这句话警醒自己。

做个道德的人篇四

心里纠结了一下，不知道自己工作忙的时候能不能坚持下来；可是又想听听，毕竟是难道的机会，可以深入了解中国的传统经典，就填了报名表。填表也挺复杂，并非一般性的简历，而是好几页的问题，每个问题都不是三言两语仓促间能答出来的，还得绞尽脑汁想想。

等被录取为正式学员后，才发现还可以旁听的。只能说是缘分。要是一开始知道可以旁听，可能就偷个懒了，毕竟没有

那么多要求，所以该着咱成为道五正式学员吧。

那么就开始读经吧，打出来11页，一看也有点望而生畏的感觉，一天读一遍吧，看来是完不成20遍的任务了。上课前，脑子里一直想象，老师是怎样的严厉？会一个一个抽查？“恩，你读了几遍？”

忐忑忐忑地来到学堂，发现老师是慈祥睿智的，学长们是友爱亲切的，气氛是宽松自由的，倒觉得挺符合道德经的精神。

第一讲，老师重点推荐了诵读的学习方式，认为这是中国古代传流下来的好的学习方式，可以不断让意识沉淀下来，有重大的调节身心的作用。而且最好是一次连续诵读三遍，不要入脑，直接入心。

我突然觉得我第一次对这种“机械式”的读书方式产生认同，一方面老师的语气并没有强硬和逼迫，另一方面，我自己多年来的学习经验正是对这种理论的一种印证。

我记得中学学英语的时候，因为很喜欢，几乎没有刻意去背过单词。就是早读课认真读课文，体会英语在舌头上跳跃的感觉，英语的听说读写以及语感一直都很好。到了大学，开始有听力课，发现也不比城市里的孩子差，虽然中学的时候没有上过听力课，但因为自己朗读的过程中，自己的耳朵也相当于接受了听力训练，所以一点也不觉得吃力。而且在大学生普遍睡懒觉的氛围中，每天我一大早起来就背着英语书到湖边读两篇课文，这样下来，连考试前都不需要特别复习，就可以次次第一，且比第二名多十分左右。当时经济也比较拮据，备考四六级也买不起应考的教辅书，学校发了一本教辅，就把那本教辅反复做两遍。仅此而已。

遇到生疏的单词，多数同学会选择偷懒，问我是什么意思，我就欣然去翻字典，顺便看看例句、搭配以及词性变化，反而最终记忆深刻的是我，而问单词的那个人往往记忆是短时

的。

这不正是“大道甚夷，而人好径”的注解么，最笨的方法往往能取得最实在的效果。就像卖油翁一样，“唯手熟尔”。今天我们为了学习，搞出了很多炫目的高科技，电脑□ipad□学习机以及各种介绍学习妙法的图书，但关键在人，其他的不过是工具。如果那个人没有一颗向学的心，再炫目的工具也只是心理安慰而已。

回到我这段时间的读经感受：第一天读，儿子就很感兴趣，脑袋伸过来靠着我坐从头听到尾，老公也很感兴趣，拿起来看了看，问有没有解释。所以，读经不一定非要逼着孩子每天读，自己读就是榜样。头两天读下来，基本上还是入脑的，每一句都想要努力地理解一下什么意思，有些句子比较耳熟能详的，读起来比较有感觉，多数句子没听过的，读起来就要琢磨到底什么意思。第三四天就对着一本解释的书看看，连贯性地了解一下意思。第五六天再读的时候终于舒服点了，虽然那意思基本上又忘了，但感觉至少是个老朋友了。早上起来，会突然冒出几个句子；老公有时候问个问题，我也能突然想出个道德经的句子应对。现在是第二周，对句子比较熟了以后，不求甚解，读的时候已经是麻木状态了，就好像那些句子粘在舌头上出去的。我读的时候，老公和儿子也会躺在床上竖着耳朵听着，也会几个句子。挺好！我想坚持到课程结束，一定会有质变的。。

做个道德的人篇五

一、道，是可以言说的，但言说出来的道，并不完全等同于永恒不变的道，即常道。

二、道，非常幽深，能源源不断地涌现出万物，却塞不满天地，若有若无，象在天帝存在之前就存在了。

三、道，永远不会消失，像玄妙的母性，是天地万物的来源

和根本，生养万物延绵不绝，用之不尽。

四、道，看不见、听不到、摸不着，不亮不暗，无头无绪，不可描述，无状无物，恍恍惚惚，不见首尾。

五、道，无形而有象、有物、有精华，是可以信验的。

六、道，比天地生的还早，静极虚极，从来没有变过，永久地推动万物运行而不会把自己消耗殆尽。道很大，会变化消逝地无影无踪，但是还会变回来。

七、道，出口的地方，就是“无”，而“无”平淡无味，不可见，不可闻，用不完。

八、道，运动的方向是返回到弱小乃至无，道的功用就是把强的往弱的方向推动。

九、道，是隐性的，无法命名。但道能施给万物、成就万物。

十、道，即为无之极。无极生出太极为一，太极生阴阳为二，阴阳加太极为三，阴阳的不同组合变化，就生成了万物。

概括起来，道是无之极点，是天地万物产生发展消灭之根源，是宇宙第一因。

当然，《道德经》里面讲的道，分三个层次，我们这里讨论的道，是“常道”，即最根本的道。另外两个层次，一是“天道”，即宇宙法则、自然规律。如“天道无亲，常与善人”，二是“德道”，即人与道的关系。如“失道而後德，失德而後仁”。

那么，为什么道是宇宙第一因呢？

其实《道德经》也讲了，“无名天地之始。有名万物之母”，也就是说“无”是天地的开始。为什么呢？我们知道，老子写

《道德经》，是受到《易经》的启发。而《易经》里最基本的一对关系，就是无和有，也就是阴和阳的关系。无和有排列组合，产生天地万物的卦象。比如，任何物质，就是“有”，细分下去，无情无尽，最终一定是“无”。而无的极点，就是道。所谓“道生一，一生二，二生三，三生万物”。一就是无，二就是无和有，三就是无和有的排列组合。无限排列组合下去，就产生了无穷无尽的万物。

那么，为什么天地万物不把宇宙撑破呢？因为，道还会消灭万物，也就是说，天地万物都有一个从无到有，再从有到无的过程。

道德经读后感：道，看不见，摸不着，闻不见，听不见，但它确实在发挥着决定性作用，是可以验证的。

做个道德的人篇六

祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”意思是，祸是造成福的前提，而福又内含祸的因素。也就是说，好事和坏事是能够互相转化的，在必须的条件下，福就会变成祸，祸也能变成福。老子说的这句名言，是很有道理的。

老子是中国，也是全世界最早具有辩证法思想的哲学家之一。关于老子其人、其书及其“道论”历来有争论。根据司马迁在《史记》一书中给他写的一个简单的传记来看，他是春秋时著名的思想家、道家学派的创始人。老子，姓李名耳，字聃，楚国苦县（今河南鹿邑县）厉乡曲仁里人。“老子”是人们对他的称呼，“老”是年高德重的意思，“子”是古代对男子的美称。他的生卒年月不详。

老子做过周朝的“守藏室史”（相当于此刻的国家图书馆馆长或历史博物馆馆长），所以他谙于掌故，熟于礼制，不仅仅有丰富的历史知识，并有广泛的自然科学知识。

公元前xx年，周王室发生争夺王位的内战，这年4月，周景王卒，大夫刘耿立王子猛为悼王。王子朝杀悼王自立。晋人攻王子朝，立王子匄为敬王。这次内战达5年之久，公元前516年，王子朝失败，席卷周室典籍，逃奔楚国；老子所掌握的图书亦被带走。于是，老子遂被罢免而归居。形势的变化，使老子的地位发生变化，使他的思想起了大转变，由守礼转向反礼。

老子由于身受奴隶主贵族当权者的迫害，为了避免祸害，不得不“自隐无名”，流落四方，之后，他西行去秦国。经过函谷关（今河南灵宝县西南）时，关令尹喜明白老子将远走隐去，便请老子留言。于是老子写下了5000字的《老子》。相传老子出关时，骑着青牛飘然而去。

老子的思想主张，大都保存在《老子》一书中。《老子》共81章，分上下两篇，共5000多字。因为它所讲的是道与德的问题，之后人们又称它为《老子道德经》。此刻我们所见到的《老子》一书，并不是老子的原著，因有战国时人增益的文字，但其中的主要思想却是属于老子的。

《老子》一书，文词简短，艰深难懂，所以后人作了许多注解。最通行的有西汉时道学家河上公（姓名不详）注，三国时魏国哲学家王弼注，还有清朝时魏源的《老子本义》，等等。下方我们就透过《老子》这本书，来了解老子的哲学和政治思想。

“道”是天地万物的本源。老子是我国第一个力图从自然本身来解释世界，而不求助于超自然的主宰——天帝的意志的哲学家。在老子之前，人们以为宇宙间的万物都有神在统治着，最高的神就是天，又称天帝。这种观念，到了社会大变革的春秋时期才开始了变化。老子就是较早的从哲学方面有意识地、明确地否认天帝的思想家。他在《周易》的基础上，进一步阐明“道”是天地万物的本源。老子“道论”的中心思想是：“道即自然，自然即道”。他说，“道”是万物之

母：“道可道，十分道。名可名，十分名。无，名天地之始。有，名万物之母。”（《第一章》）这就是说，作为宇宙的本源就是道，它是永远存在的。道的运行是自由的、必然的，即按其自身的规律而运行。天地万物都是由它产生的，它是宇宙的母亲。

老子认为，道产生了天地，德是道的性能，天地生养着万物，万物各成其形，各备其用。所以万物没有不尊道而贵德的。道的尊崇，德的贵重，不是有谁给它爵位，而是自然而然的。所以道产生天地，德畜养万物，长育万物，成熟万物，覆盖万物。他说：“道生之，德畜之，物形之，器成之。”是以万物莫不尊道而贵德。道之尊，德之贵，夫莫之爵，而常自然。故道生之，德畜之，长之育之，亭之毒之，盖之覆之。”（《第五十一章》）这样，老子遂把自然创造的根源归于自然本身，从而摧毁了一切超自然的主宰，一切宗教和唯心论的基础。所以，老子的天道自然观，在当时有很大的提高好处，它打倒了宗教的天帝，否认了鬼神的威灵。当然，老子的“道论”刚从传统的宗教解放出来，还未能完全摆脱宗教的影响；他的自然决定论，使人完全听命于自然，轻视了人对自然界的反作用。之后有的哲学家把它发展为定命论，为害颇大。