

小学生珍惜生命演讲稿(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

小学生珍惜生命演讲稿篇一

科技发展、经济发达、交通忙碌。在此种繁荣的社会景象的遮掩下，其实内部存在着极大地安全隐患。这不得不谈起令人毛骨悚然的交通事故。

交通事故的发生，对于一个企业来说，尽可以挽回和弥补，但是对于一个家庭来说，已是让整个家庭临近崩溃的边缘，甚至毁于一旦。

其实在我们身边就有这样的危机潜伏着。据了解：我市某校的某一年级学生在海滨街大道飙车，不料意外发生，该意外造成该学生严重受伤，经医院抢救无效死亡，这时死者亲属哭得死来活去的。可想而知，因飙车导致死亡事故，已经不是简简单单的“意外”了，这已经发展到人们对交通意识的浅薄和思想道德观念是否正确的问题了。足以唤醒人们的交通安全意识，这也使人类不得不深思。

首先，飙车就已经属于超速，根基上已经触发了法律，已经违背的社会安全秩序。超速是造成人体伤害最大的原因。我们学过物理学的都知道 $f=ma$ 当人和车的质量是不变的，加速度越大，则与固体物体接触后，产生能量转移，此时释放出来的能量最大。

而我们作为中学生，是具有高素质、有文化、有教育观、知法守法的公民。更不应该有如此的错误。我国法规明确规定：

未成年人未持有驾驶证，不允许私自驾驭机动车辆上公路。所以说我们中学生应该杜绝私自驾驭机动车辆上公路。

除此飙车是导致交通事故的原因之外，还有一重要原因，则是追尾问题。追尾指的是因为车到行驶的车辆跟随而行，后面的车车主与前面车车主相撞的行为。据了解：福银高速江西九江段发生了连环相撞事故，据现场数据统计，该事故造成22辆车追尾。由此可见，追尾伤害一点也不小，它就像多米诺骨牌，一个倒下，跟其身后的随之而倒，追尾亦如此，一辆车发生追尾将导致十余辆，甚至更多的车发生追尾。

所以要给车主提个醒：上坡和下坡要保持速度，做好紧急停车的准备；尽量避免紧急刹车，有情况提前减速；跟车不能太近，尤其是新手。

总而言之，加强交通安全意识，遵守交通法则，以最大的力量减小不必要的事故。落实“珍爱生命，注意安全”的思想。

小学生珍惜生命演讲稿篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命，珍惜现在的生活，让生命之花绚丽多彩。

深夜，一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏，嘴里不停地发出：“真刺激啊-----”那神情多么专注，忘记了时间，忘记了明天还要上班，忘记了周围的一切。忽然，一本书掉到了地上，“啪”的一声，把他惊动了，一抬头，发现已经是凌晨两点，这才恋恋不舍地关掉电脑。

不久前，我听说南侨中学有一位大姐姐从楼上跳下来，除此之外，我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发

生后，他们的亲人伤心欲绝，痛不欲生。据我所知，这些人这样做并不是因为发生了什么事情，只是一些极小的事。让我们来想想看，为什么会这样呢？我想有可能是因为他们平时骄纵惯了，想干什么就干什么，这次没得到满足，或是他们有什么心里话无法向别人诉说，一时想不开才会这样的。同样的，他们也是在摧残生命。

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息时间表，按时作息。平时，抽出一定时间进行运动，运动能增强我们的体质，锻炼我们的意志。多看一些好书，书能陶冶我们的情操，开阔我们的视野，让我们健康成长。看见好吃的东西，要适可而止，不图一时之快酿成大错，遇到解决不了的事情，不要憋在心里，可以找同学、爸妈、老师诉说，多与他们谈心，保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯，健康的生活方式，珍爱生命，珍惜生活，健康成长，真正接过上一辈手中的接力棒，担负起建设祖国的重任。

谢谢大家！

您可能还感兴趣的内容：

1. 珍爱生命的诗歌朗诵稿精选10首
2. 珍爱生命安全第一演讲稿500字
3. 珍爱生命热爱生活演讲稿
4. 珍爱生命预防溺水演讲稿800字
5. 小学生珍爱生命安全第一演讲稿
6. 珍爱生命远离毒品演讲稿

小学生珍惜生命演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《珍爱生命，感恩父母》。

风，总是吹过无痕，却扫落落叶归根，因为那是大树对滋养它大地的感恩；水，却总是淌过无迹，因为那是流水对哺育它江河的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！感恩，其实是无处不在的。我站在这个演讲台的理由是什么？其实就是感恩：感谢父母给予我生命，抚养我长大成人，也感谢我自己的付出。感谢老师，他们教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。感谢大地，它让我有生存的空间。因为感谢着这些，我今天便有了机会站在这里和同学们有近距离的接触。

有一种爱，即使我们付出所有也报答不了，那就是父母的爱。从来到这个多彩的世界开始我们就注定是有很多事情是不能选择的。后来我们开始长大，被逼去学好多的东西，认识各种人，不管愿意不愿意。正是因为这许多的被逼，我们才能更快的学会长大，才更能去爱人，不管是我们爱的还是爱我们的，其实这辈子我们欠的最多的就是父母了。

汶川地震，地动山摇，却让我记住了这样一位伟大的母亲。她用自己的身躯顶住了垮塌下来的碎石，保护了自己只仅有3、4个月大的孩子。因为母亲身体的庇护，孩子却毫发未伤，还安静地睡在自己的小被子里，他熟睡的脸让在场的人感到很温暖。感动人故事还在继续，当医生给废墟中抢救出来的孩子做检查时，发现有一部手机塞在了被子里，医生下意识的看了下屏幕，发现了一条写好但未发出的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，妈妈爱你！”看惯了生死离别的医生在这一刻也禁不住落泪了，这是一种多么伟大的

母爱啊！

在节日时，不时能听到身边的同学在谈论送什么礼物给父母时，我不禁茫然。其实我们的父母什么都不缺，他们只要我们好好读书，健康成长，活的好好的，就足够了。只要我们时不时的向他们说一句：“爸、妈，你们好吗？我爱你！”沉默的父亲，在严厉的表情背后，藏了这句话；辛劳的母亲，在慈祥的眼神中藏了这句话；年少的孩子，在叛逆的内心深出压抑了这句话。不管我们在道路上会有什么不可思议的状况出现，我们都应该，都必须陪着父母！虽然有时候父母会逼我们去做很多我们不愿意做的事情，可是当一切过后，回头再想想，剩下更多的还是感动——永远抹不去的感动！

让我们记住，在这世上有一种爱叫父母的爱，有一种情叫感恩！珍爱生命——学会爱自己，爱亲人，珍惜身边的每一个人；懂得感恩——感恩父母，感恩生活，才会拥有一个快乐健康的人生。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛——题记从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，

但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。学会感恩亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病

痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让他们为我的操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼唱小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

小学生珍惜生命演讲稿篇四

珍爱生命是永恒的话题。人的生命只有一次，是那么的宝贵，然而生命又是那样的脆弱，在生活中，如果我们不懂得珍惜，就是无视生命的存在。本站小编为大家整理了珍爱生命健康成长主题演讲稿，欢迎大家阅读。

敬爱的老师们，亲爱的同学们： 大家好！

我是雁门口镇小四(3)班的唐思远，我演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

同学们，生命是美丽的，是善良的，是和谐的。她不仅仅只属于你。是母亲的十月怀胎，将你带到这个世界；是父母的含辛养育，才有了你的长大成人；是老师、同学、亲友的关爱，才有了你的健康成长。你属于父母、家庭、社会，属于许许多多关心你的人。关爱自己，珍爱生命已成为你义不容辞的责任。

一个幼小的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教

育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的花样年华，可他就这样永久地走了。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

奥斯特罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命应当是这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭□

同学们，血的教训不能有一次，悲剧也不能重演，生命不可能有第二次！我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持清醒的头脑，绷紧安全之弦。

西方思想家倡导的“敬畏生命”的人道主义思想，应当成为我们对待生命的座右铭。“敬畏生命”，包括珍爱自己生命，也包括对他人生命的尊重。我们应该充满热情地帮助任何一个需要我们帮助的人。人与人之间只有充满了浓浓的关爱，才会有更多的人愿意与你患难与共，才会有更多的人愿意做你的朋友，你才会享受到更多的来自他人的关爱。

同学们，让我们学会珍爱生命，不管在春风得意的时候，还是在遭遇挫折的时候，我们都要不抱怨，不气馁，要坚持不懈，努力进取，健康成长，让有限的生命发挥无限的价值，

让自己活得更精彩!

谢谢大家!

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，很高兴今天能站在这里为大家发言，今天我说话的主题是《珍爱生命，健康成长》。

世界上什么东西最宝贵呢，有人说是金钱，有人说是时间，但我认为是生命。因为生命只有一次，因为生命承载着希望。

生命又是如此的脆弱，有多少人为了图省事而翻越护栏命丧车轮之下?有多少人为了贪图一时之快闯红灯而造成他人殒命?又有多少人因为贪一时之快感而染上毒瘾，最后弄得家庭破碎?因此我们要加倍呵护生命，拒绝一切危害我们健康的事物，快乐健康的成长。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费掉，沉迷于网络，接触一些不良的信息，和社会上一些不良青年混在一起，这些都会给我们的生命，给我们的健康带来危害。

亲爱的同学们，柳树枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候;燕子去了，有再来的时候。然而一个人的生命结束了，却再也没有复活的机会。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，为了自己，为了家庭，为了民族，为了国家，请肩负起我们义不容辞的责任，从现在开始，请大家珍爱生命，健康快乐的成长。

各位老师，各位同学，大家下午好，今天我演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

成长是人生的必经之路，走向成熟，通往成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实；成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

初中时是在省重点中学度过的，又是在重点班，在骄傲与自信的背后更多的是同学之间激烈的竞争，因为每个人都会有一个梦想，每个孩子都渴望成功。但是有时，竞争是残酷和无奈的。班上曾经有一个乖巧的女孩，刚进班时成绩还不错，可是几次失利后，她似乎忘却了自我，于是她不再努力，而选择了另外一条道路，上网，结交，甚至轻生。终于有一天，班上前排的一个座位永远空了出来，在那一刻起，她便不可能再有机会和我们一起为曾经的梦想奋斗了。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

生命是父母赐予的最高权力，不要让自己到人间白走一遭，请相信自己，一定要珍爱生命。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想：等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长脚步吧！

谢谢大家！

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着给人世间增添了一份宝贵的财富，同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大。此时的你不属于你自己的，而是属于父母、家庭、社会，属于许许多多关心你的人。关爱自己，珍爱自己的生命已成为你义不容辞的责任了。

这难道不令人感慨吗？

一个幼小的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的花样年华，可他就这样永久地去了。

但在感慨的同时，我又不禁陷入了沉思。

人是最宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。也只有同学们的欢声笑语、活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。如：交通事故；游泳溺水；玩耍坠楼等等，

这一件件血腥的报道，令人胆战心惊；这一幕幕的惨剧，令人目不忍睹；这一个个如花的生命在瞬间凋零了，带给社会、家庭、亲人的只是悲痛欲绝的身心。同学们，这血的教训，难道只有失去之后才能醒悟吗？不，到那时，这一切已为时已晚了。

同学们，血的教训不能有一次，悲剧也不能重演，生命更没有第二次呀！我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二个字，在校内外要注意各种安全，严格制度，遵守纪律。如走路时小心地滑，上、下楼梯时，勿拥挤，勿爬栏杆，不攀爬登高；打球和活动时防止碰撞摔倒；注意食品卫生，不吃三无食品，不吃临时摊点的食品；加强体育锻炼，增强体质，防止疾病侵入。同学之间团结友爱，不打架、不恶语伤人，不闹情绪；特别要注意交通安全，走路行车小心谨慎，注意安全。在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身的能力和条件，采用适当的方法，更不提倡青少年去盲目见义勇为，以免造成自身不应有的严重后果。

同学们，珍惜吧！珍惜我们的生命吧！让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活。让我们的生命如一泓清泉，永流不息。

谢谢大家！

小学生珍惜生命演讲稿篇五

敬爱的老师们，亲爱的同学们：大家好！

我是雁门口镇小四（3）班的唐思远，我演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

同学们，生命是美丽的，是善良的，是和谐的。她不仅仅只属于你。是母亲的十月怀胎，将你带到这个世界；是父母的含辛养育，才有了你的长大成人；是老师、同学、亲友的关爱，才有了你的健康成长。你属于父母、家庭、社会，属于许许多多关心你的人。关爱自己，珍爱生命已成为你义不容辞的责任。

一个幼小的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的花样年华，可他就这样永久地走了。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

奥斯特罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命应当是这样渡过的’：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

同学们，血的教训不能有一次，悲剧也不能重演，生命不可能有第二次！我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持清醒的头脑，绷紧安全之弦。

西方思想家倡导的“敬畏生命”的人道主义思想，应当成为我们对待生命的座右铭。“敬畏生命”，包括珍爱自己生命，

也包括对他人生命的尊重。我们应该充满热情地帮助任何一个需要我们帮助的人。人与人之间只有充满了浓浓的关爱，才会有更多的人愿意与你患难与共，才会有更多的人愿意做你的朋友，你才会享受到更多的来自他人的关爱。

同学们，让我们学会珍爱生命，不管在春风得意的时候，还是在遭遇挫折的时候，我们都要不抱怨，不气馁，要坚持不懈，努力进取，健康成长，让有限的生命发挥无限的价值，让自己活得更精彩！

谢谢大家！