

大学体育生自我鉴定(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学体育生自我鉴定篇一

体育教育专业大学毕业生自我鉴定时间飞逝，转眼间大学三年的生活就要结束了。回顾大学三年生活，美好的时光深深地烙在了我心上，虽然忙碌但我充实并快乐着。经过三年的校园生活，我不但知识面变广阔，而且更加学会了做人的道理。

作为竞技体育专业的学生，大学三年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的目标迈进。特别在体育专业上，我具备牢固的专业理论知识。在篮球、田径、游泳等方面更为突出，是一个全面发展的学生。在校期间考取了篮球国家二级裁判、田径国家二级裁判以及游泳救生员职业资格证。此外，我还热衷于社会实践，多次参加社会实践工作。曾参与过第十八届亚洲田径锦标赛、第十六届广州亚运会和亚残会的赛会自愿者的工作，并获得“优秀自愿者”称号。

我热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实。

三年的大学生活是我生命线中的一小段，也是目前最闪闪发

光的一段，它包含了我不艰苦奋斗后留下的充实的汗水，从中我也收获丰硕的果实。从不知道社会生活的艰难，经过了这三年的.挫折于坎坷，变得稳重的我懂得了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，要勇敢的跨过那个驿站，我们才能看到另一片天地。悲伤、失落、苦恼难不到我，每一次的跌倒我都会以更加顽强的力量站起来。现在的我，已经有足够的勇气和能力来面对以后工作中和生活中的种种困难，我会用行动来实现自我的梦想和人生的价值。

大学体育生自我鉴定篇二

春去秋来，日复一日，大学四年就如白驹过隙，转眼间过去了。蓦然回首，过去的一切深深地烙在我这颗心上了。

大学四年生活，虽然短暂，但我过得充实而快乐。本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取得的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。

本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。展望新世纪，我充满信心，我将以

满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大学生的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。

当我将这几年的酸、甜、苦、辣浓缩在此文章时，我想了很多，这么多年的风风雨雨再一次涌上心头。一年虽然已经成为过去，但一年却成为中国人永远也无法忘记的一年，一年对我们的意义太重大了，一年中国发生了太多事情，我们为之流过泪，也为之欢呼过，一年将是史书上最有意义的史记之一。那么我们自己的一年呢？在一年需要我们更加努力，因为一年对我们的意义也太重大了，我们就要踏入一个新的环境，社会工作。因为我就要告别四年的大学生活了。回顾四年，做个自我鉴定意义重大。

我是一名体育教育专业的学生，我热爱自己的专业并为其投入巨大热情和精力，在四年学习生活中，我认真学习专业知识，从而奠定了我扎实的专业理论知识和运动技能。四年里，我学习成绩优异，曾多次获得一、二等奖学金，并被评为“三好学生”。

在四年的学习和实践中，我充分认识到不论从事什么工作，踏实肯干的精神、坚忍不拔的意志都是必不可少的，而这些方面恰恰是我学习过程中注重锻炼的。我从小就立志做一名人民教师，所以报考了师范院校，经过四年的大学生生活和教育实习，更坚定了我做老师的决心。作为一名刚毕业的师范毕业生，我不敢承诺自己能做一名最好的老师，但我相信我一定能够做一个积极认真、爱护学生、热爱教育事业的的老师。诚实正直的品格使我懂得了如何用真心与付出获得别人的回报。我会努力与智慧去争取我的空间，让社会来接纳我。

还记得我们学校的校训：为人师表，敬业奉献。这几个字就挂在我们学校大门口，还有教室校园的每个角落，时时刻刻提醒着我，我要做一个好老师，我能做好一个老师。

大学体育生自我鉴定篇三

【自我鉴定导语】为大家提供大学体育生实习自我鉴定，如果你有这方面的写作需求，相信本文内容能为你起到参考作用。自我鉴定就是把一个时间段的个人情况进行一次全面系统的总结，它能够给人努力工作的动力，让我们一起认真地写一份自我鉴定吧。那么自我鉴定应该包括什么内容呢？以下是小编为大家整理的文章，仅供参考，希望大家能够喜欢。

实习是每个大学生必须面对和经过的过程，下面是关于大学体育生实习自我鉴定范文的内容，欢迎阅读！

在实习的六周期间，我获益良多。除了拓宽了自己的知识面还进步了自己的执教才华。

我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，应用所学知识进行组织教学，“以身立教”，从心理上做好当老师的筹备。以真心实意、积极主动地向领导老师学知识、增才华，用自己的举动换取他们的信赖，营造协调的实习环境，为我胜利的实习打下了良好的基本。由于实习目标明白、动机端正，在实习教学进程中，明白施教对象联合施教对象的生理和心理特色，备好一份教案后，向实习领导老师、本组同窗一一征求看法，改了又改，才实行教授，把知识有机地联合起来上好每一节体育课。实习期间除了上好自己的实习课外，我还有目标地听课、评课，弄清好的好在哪里，差的差在何处，以便自己教学时作为借鉴，并做好把听、评课记载。

在担负高三（6）班的助理班主任时，我能做到“三跟”，组织了“让青春在拼搏中闪光”的主题班会，协助班主任处置班里的日常工作。以多沟通，多谈心的情势，与学生树立良好的师生关系，为助理班主任的工作打下了巩固的基本。通过助理班主任的工作，自己清楚到班主任的工作的主要性和

艰难。

总结自己在实习进程中存在不少弊端，如：教学技巧、技能仍较单薄，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应当既要看到自己的长处，也要正视自己的弊端，增强自己的专业技巧的学习，为做一名优良的体育教师做好筹备。

XXXX年XXX月XX日，我抵达XX市第XX中学进行为期六周的教育实习工作，我非常感谢学校给予我这次实习的机会。在该校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。下面，就实习期间自己在体育课教学实习工作的自我鉴定。

首先，实习期间，我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”，从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。由于实习目的明确、动机端正，在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导老师、本组同学一一征求意见，改了又改，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

在体育课教学工作计划方面，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学。见习周期间，我认真观看指导老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，为之后自己上课做好准备。在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份教案，并向指导老师、本组同学征求意见，经过改良后才进行教学，并努力培养体育骨干，以此把知识有机地结合起来上好每一节体育课。自己在实习过程中存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己

的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做好一名优秀的体育教师做好准备。

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师李老师、分管领导；同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。教育实习，虽然苦了点，累了点，有时还受到极大委屈，但我认为值得我去努力做好这件事情。我将认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作岗位做好扎实准备。三尺讲台我准备好了！

转眼间我一个学期的实习工作已经结束，这段时间里我们从学生一下变成了老师，曾经感觉非常不适应，可是经过一段时间的实习锻炼，使我完成了由学生到老师的角色转变。回想这一学期的实习工作还历历在目。

回想我刚到我的实习学校林口中学时，看着陌生的校园，操场，教学楼以及陌生的面孔，我既紧张又兴奋。一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教，不耻下问；作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，同时收获了更多。

十年树木，百年树人。实习期间，我以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。一个学期的实习，使我真正体会到做为一位老师的乐趣，同时，也使我的教学理论变成了现实，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。回想这一学期的实习生活，每一秒都充满了汗水和感动。当我漫步在实习校园里，那出自学生一声声的真诚问候掩盖这段日子遇到的所有委屈，最后剩下的只有数不清的欣喜。

我在实习期间正好赶上学校的广播体操，而我从未接触过这套体操，本站必须从头开始学习，为了尽快适应教学，准确的将这一套体操传授给学生，我经常在休息时间和学校的其他体育老师一起讨论，研究体操视频，独自练习，虽然开始

上课时比较仓促，但是我还是慢慢的适应过来了。来到学校经过短暂的观摩后我独自走上了讲台，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了示范动作不熟练，分解带操动作迟缓，口号不流利，底气不足，但我还是完完整整地把课上了下来。期间我针对出现的问题进行我反思，不断的改进自己，同时也得到了学校其他老师的指点。他们无私的奉献和帮助，使我体会到了教师这个大家庭的温暖。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校的要求，仔细地备课，写教案，积极向其他老师学习，认真把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。为了在短暂的实习期间充分锻炼自己，我们主动和学校的其他老师一起上课，带学生练操，虽然比较辛苦，但当看到学生们作出标准整齐的体操时，心理更多的是欣慰和自豪。

转眼间，实习生活已经结束，这段短暂的实习生活使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。学永无止境。在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。在这四个多月的体育教学实习中，我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养出更多的体育优秀学生就需要付出更多的努力和汗水。教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以更加认真的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身的素质和执教水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗！

大学体育生自我鉴定篇四

经过不到三个礼拜的体育教育实习工作，使我对小学体育教学有了一定的了解，对学生也有所了解，知道自己已有的知识是满足不了学生的需求。学生喜欢新颖性，但不具备难度

很高的体育课。

首先，我实习的是六年级，面对水平三的学生就自身而言，就需要有一点点的胆量，学生已经不是那么容易象哄低年级的学生一样去哄他们了。他们有自己的思想，会对你上课的不好的地方或他们自认为不好的地方，就会反复的指责你。因此自己在上课前就要有一定的心理准备。再说，因为本来学生对实习老师就有一定的好奇心，所以上课的纪律就不是那么好管了，对待不遵守纪律的学生如果不用点小惩罚的话，是无法让他们平息的。在上课的过程中就感觉自己的声音还算洪亮，但是缺乏穿透力。

其次，在学生方面，学生的差异性在水平三的学生面前表现的非常的突出，身体素质差异非常的明显。有时一种练习真的要分层教学，否则无法进行有利的教学。学生对太简单或超出学生力所能及的练习，也会使他们反感，从而导致课堂气氛冷淡。水平三学生已经不是那么好动了，尤其是女生，所以要上好一堂体育课就得抓住学生的心。

教育实习总结自我鉴定时间稍纵即逝，转眼间四个多月的实习已经结束，从刚开始匆忙踏上支教学校到即将恋恋不舍离开这里，一路走来真是步履艰辛而又满载而归。在教学理论这方面，学校的井然有序，学生的彬彬有礼，让我明白了作为一名教师，必须对每一位学生负责，对每一位学生的发展负责，让学生在在校时就快快乐乐学习，堂堂正正做人，勤勤恳恳做事；在教学实践方面，由于刚开始缺乏教学经验，所以在空闲时间，我会虚心听有经验老师讲课，学习名人讲课的光盘，勤于思考，虚心求教。功夫不负有心人，一个半月的学习，我基本掌握了教学流程与教学手段，尤其是在“小组合作学习”这一教学活动组织形式上突出显著。在班主任管理方面，从刚开始的无从管理到现在的井然有序，让我真正明白了“无规矩不成方圆”这句话的内涵，同时也让我学会了怎样关心学生，尊重学生，以及和学生和谐相处。总之，这四个多月的实习，让我在各方面都有所提高，定会为今后

的长远发展奠定坚实的基础。

下一页更多精彩内容“体育生实习内容及自我鉴定”

大学体育生自我鉴定篇五

时间不等人，美好时光更加飞逝，大学四年在不知不觉中就过去了。

回顾这四年时间里，大学的生活深深地烙在我这颗心上了。

虽然匆忙但是快乐且充实，不但知识面见长，而且更加学会了做人的道理。

一下就是四年的自我鉴定。

作为体育教育专业的学生，大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。

特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。

尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。

曾三次代表班际篮球联赛，并取得第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。

此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。

本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。

本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。

自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实。

大学四年我得到了母校的的教诲，老师的指导鼓舞与同学的帮助。

因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路!展望未来，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。

xxxx年xx月xx日，我按照学校的要求，抵达xx市第xx中学进行为期六周的教育实习工作。

在该校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。

下面，就实习期间自己在体育课教学和代理班主任等方面的工作做一个自我鉴定

首先，在体育课教学工作方面，我积极、主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。

见习周期间，我认真观看指导老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，

为之后自己上课做好准备。

在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份教案，并向指导老师、本组同学征求意见，经过改良后才进行教学，并努力培养体育骨干，以此把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

其次，在代理班主任工作方面，我以多沟通，多谈心的形式，与学生建立良好的师生关系，为代理班主任的工作打下了巩固的基础。

期间，我组织了“勿忘国耻，振兴中华”的主题班会，以此培养学生的爱国情操，引导学生正确的人生观和世界观。

除此之外，我还积极协助班主任处理班里的日常工作，与班干们一起努力维护班风和学风。

通过助理班主任的工作，使我懂得了班主任工作的重要性和艰巨性，同时也提升了我的组织与管理能力。

通过毕业实习工作，我也发现了自己所存在的一些不足。

如知识面不够宽广，理论与实际结合得不够完善，教学技能、技巧仍待加强等。

匆匆，太匆匆，时间真是跑的比兔子还快，大一穿着土不拉几的绿军装在太阳下暴晒的情景还历历在目，转眼就到了大四。

回想四年走过的路，感觉收获不小，这四年没有白过。

现总结如下：

政治上我积极向党组织靠拢。

我多次以书面或口头的形式向班上唯一的党员、党支部书记李小花同学汇报我的思想，尽管她一直恶意认为我是心怀不轨，是在追求她，从而拒绝我的单独约会，对我交给她的书面汇报材料看也不看，随手就把它丢在风里。

天的良心，从内心上讲，我的确对李小花怀有好感，但我绝不会把个人的伟大信仰和儿女私情搅和在一起。

尽管我的追求一次次遭受打击，但丝毫也动摇不了我加入*****的信念。

我为人正直谦逊。

关于学校食堂里吃出苍蝇，学校乱收材料费等问题在电视、报纸上曝光，都是我举报的。

尽管没有人嘉奖我，但是我觉得做人就要做一个正直的人。

我待人热情。

上次李小花的爸爸来学校，是我事先打听到消息把他从火车站接到学校来的。

我看到她父亲没地方住，就主动把自己的床位让出来。

虽然李小花没有接受我的好意，但我待人热情的信念一直没有改变。

我深信，只要人人都献出一点爱，世界就会变成美丽的人间。

我乐于助人。

为了帮助经济苦难的同学，我把我打扫教室、寝室的机会让了出来，以出钱的方式包给了班上一位特困生。

这远比捐钱给他好得多，既顾全了该特困生的面子，又培养了他自食其力的观念。

我热爱所学的中文专业，努力培养自己深厚的文学功底。

四年来，我在网吧的电脑上没日没夜的观看碟片1xx多张，对世界影视艺术有了全面的了解。

我还熟读金庸、古龙、温瑞安、梁羽生等现代知名文学家的作品，达到了倒背如流的地步。

为了提高自己的观察能力，我特意买了一架望远镜，暗中观察对面那栋楼女生的生活情况。

我的这些积累极大地提高了我的文学修养和写作水平。

我曾经在课桌上、厕所里、寝室的墙上发表诗歌、散文、小说、顺口溜等各类文学作品300多篇。

为了全面提高自己的素质，以适应社会的需要，我自学了麻将、扑克、桌球、跳舞、喝酒等现代社会需要的必杀技，简直到了炉火纯青的地步。

我也从这些技艺中尝到了甜头，基本上能养活我自己了。

去年元旦，我没有回家，仅两天工夫，我就靠麻将挣回了一年的学费外加三个月生会费。

我爱好音乐，我的歌声具有极大的震撼力，同学们可以经常在深夜听到我在卫生间、澡堂、走廊里发出的高亢而嘹亮的歌声，整栋楼也因我无眠。

我热爱体育，简直到了疯狂的地步。

欧洲三大联赛我场场不落。

我的乒乓球水平在全班是最高的。

大二我们班组织了一次男女乒乓球对抗赛，尽管我们男生输了，但从输的比分上讲，我是最少的。

我还擅长拳击、跳水、游泳，由于没有场馆和对手，我的水平也就无法展示了。

总之，大学给了我很多，而我却回报极少。

到现在，四年xx0元的学费，我一分都没交呢！我为此感到惭愧！真的很惭愧！