

# 走好大学第一步班会 大学班会策划书(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 走好大学第一步班会篇一

二. 班会目的：

1. 让同学们明白大学学习生活的重要性；
3. 希望同学们能够树立远大理想，并为之不懈努力奋斗，能够克服困难，有针对性的提高自己。

三. 班会背景：

初等美术教育，也就是小美班的学生年龄均在15-17岁之间，正处于从少年后期到青年时期过渡的青春发育期，情绪行为和心理波动性较大，观念上、道德上容易产生错位和倾斜。加上学生生源文化素质较差，自我约束与自我控制能力差，缺乏良好的行为习惯，没有紧迫感和忧患意识，更缺乏科学的学习方法。面对高中年龄的大学生，如何去进行思想工作、如何使五年制专科生顺利的度过青春期，掌握高中应具备的知识储备、完善世界观、人生观、价值观。而且大学和高中不同的教学方式，更让本来就松懈的大学生更感觉我无所事事，感到空虚，另外第一次远离了父母，没有了家长的督促，许多学生很容易迷失方向，究竟如何度在大学里学习生活，成为一个很沉重的问题。

四. 班会宗旨：给自己一个目标，竭尽全力去实现它

五. 活动策划负责人, 参与者

系部分干部, 10小美全班同学

六. 主持人: 李美朋 吴雯

七. 活动展开:

主持人开场白引出班会主题,

女): 大学五年, 对我们每一位大学生来说, 都是人生中一段重要的经历。在此期间, 你选择了什么, 做了什么, 都直接影响着今后的发展方向。可以说, 从刚入校的那一刻起, 每个人都面临着这样的选择: 是埋头苦读还是张扬个性?而无论选择了其中的哪一种, 都将意味着从此把自己置入了一艘可以承载五年大学生活的生命之舟。(大学生暑期社会实践活动策划书: 志愿服务基层)

诗朗诵: 青春飞扬(宋婷婷)

女)人生的目标有大有小, 大的可谓理想;小的目标是为理想服务的, 学业成绩的追求, 四、六级英语、计算机考级, 有其他爱好的如唱歌、跳舞、体育发展的等等都行只要有那方面的才能, 天生我才必有用嘛, 365行, 行行出状元, 只要能实现自己的价值都行。不同的人目标有不同的组合, 但无论大目标、小目标你都应当有。那么就请我们来讨论一下自己是如何给自己定位的。谁能说一下自己的人生规划呢(如果没人回答, 就以小组为单位进行回答)

歌曲: 壮志雄心(吴承泽)

女)说道学习, 我想有的同学很想知道一些好的学习方法来提高自己的学习效率, 那么谁想谈谈自己的一些学习方法来供大家参考呢. (如果没人愿意谈就请辅导员谈)

## 同学们发言

### 最后辅导员总结

#### 谈话内容：1，调整学习方法

进入大学后，以教师为主导的教学模式变成了以学生为主导的自学模式。课堂讲授知识后，学生不仅要消化理解课堂上学习的内容，而且还要大量阅读相关方面的书籍和文献资料。自学能力的高低成为影响学业成绩的最重要因素。

#### 2，正确对待专业课、公共课和选修课？

一、对专业课的学习，应目标明确具体，主动克服各种学习困难，不断提高学习兴趣。不同专业的大学生有不同的专业课，但不同专业的大学生对待本专业课程的学习态度应该是一致的：那就是不管喜欢与否，都要尽力把专业课学好。在学习专业课的时候，学习目标要明确具体，不断提高学习动机和学习兴趣，主动克服各种学习困难，做到直接学习兴趣和间接学习兴趣的结合。

二、对待公共课，要认识到其实用的价值，努力把对公共课的间接兴趣转化为直接学习兴趣。总的来说，大学生对公共课的学习积极性普遍不如专业课，有相当一部分学生持消极应付的态度，学习目的不明，目标不清，动机不强，学习兴趣主要看老师的教学水平，如果老师的课讲得生动活泼，他们愿意听，有兴趣学。但这种学习兴趣主要是直接学习兴趣，而且大多停留在较低水平上，只限于上课认真听讲，把听课当成了一种享受或是对专业课的调剂。因此，大学新生要端正对公共课的态度，要充分认识到公共课的实用价值及对自己的意义，努力把学习的间接兴趣逐渐转化为直接学习兴趣，部分实用性强的公共课(例如外语)要当成专业课来学习。

三、对选修课的学习，应注意克服仅仅停留在浅层的了解和

获知的现象。大学生对待选修课的学习一般说来兴致较高，认为选修课可以开眼界，长见识，扩大自己的知识面。而且选修课的学习要求不严，大学生较少产生逆反心理。但选修课在大学生心目中的地位和分量毕竟不如专业课和公共课，大学生真正投入学习的不多。学习目的较模糊，学习动机不强，学习既不消极也不太积极，上课时注意力集中程度不高，认识能力也较少充分发挥。因此，大学新生对选修课的学习，应注意不要仅仅停留在浅层的了解和获知上，更要杜绝为了捞取学分才选修某些课程、“选而不修”的不正常现象。

四、最后请同学上台合唱歌曲相亲相爱一家人结束今天的班会。

## 走好大学第一步班会篇二

军训，把我们这一群十八九岁的人锻炼成了真正的男子汉，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

吃点苦，受点累，怕什么。俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化

我们的心灵……让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应。

梦是诗的乡愁，雨是云的乡愁，秋天是枫叶的乡愁，而军训是我。。。时间像条河，夹杂着许多往事落花流水地从生活中淌过去，光阴在身后如箭如驹，但一直怀念军训的点点滴滴，放飞思绪，它让我欢喜也让我忧。这是我沉默得快要无奈的静态剧中插入的片断，不喧哗，不做作！第一天在惊奇中度过了。第二天，第三天……也在无声无息中飞逝了。而我依旧，依旧麻木地听着严肃有力的命令。

1.走好大学第一步大学生军训作文

2.走好中学第一步作文

3.走好大学第一步作文700字

4.走好大学第一步的军训作文

5.职场新人如何走好职场第一步

6.走好第一步五年级作文

7.职场新人如何走好职业生涯第一步

8.新单位的走好人际交往第一步

## 走好大学第一步班会篇三

畅所欲言——我的大学

二、活动目的及意义：

大学已度过一年，同学们由相识到相知，对大学也有了深层的认识。我们希望借此班会，增进相互之间的感情，相互交流、借鉴，更好的利用大学时光，让我们的大学生活绚丽多彩，韵律深远流长。

三、活动时间：

9月28日

四、班会地点：

文三#306室

五、班会对象：

外国语学院11级英语二班全体学生

六、班会流程：

- 1、背景音乐《青春纪念册》旋律响起，班会拉开序幕。
- 2、主持人刘茵简单介绍这次班会的主题及意旨，班会正式开始。（主持词：大一的我们已经经历了许多，现在的我们少了一份痴狂，多了一份冷静，少了一份感性，多了一份理性，少了一份幻想，多了一份现实。大家比刚进入大学时更加成熟！如今我们已经大二了，让我们期待大二，期待新的自我！）
- 3、主持人鼓励同学们踊跃发言，以此增加彼此间的沟通与交流。
- 4、将事先准备的击鼓传花等游戏穿插到班会中，以此增加乐趣，将班会推向高潮。
- 5、主持人总结此次班会。（总结词：这次班会在活跃的气氛

围中圆满结束。同学们争先恐后地发言让我们感受到了“集体”这个大家庭的温暖。大二，又是我们生活的一个新起点，珍藏过去，珍惜现在，感谢恩师，感恩父母，努力从点滴做起，成才从现在开始，让我们的青春挥洒汗水，没有泪水，让我们的大学没有遗憾！）

6、 班会结束，音乐《明天会更好》响起。我们期盼着美好的明天……

## 走好大学第一步班会篇四

召开组织：外国语学院xx级英语三班团支部

召开时间□20xx年06月08日

活动地点：文科3#楼407

活动负责人：

联系方式：

主持人：

- 1、培养大学生的道德情操，丰富大学生活
- 2、通过活动，让大家更深刻的体会“感恩”的意义，同时通过积极的方式，让大家更乐观面对生活，面对人生的坎坷。
- 3、学会感恩，体会感恩不是简单的报恩，而是一种责任，是一种生活的智慧，感恩更是学会做人。

外国语学院xx级英语三班全体同学

- 1、由团支书冯硕介绍本班情况

- 2、表演小品《看儿子》，导入主题
- 3、由主持人讲感恩故事，渲染气氛
- 4、创造感恩的氛围，带动同学发言，讲自己的故事，达到班会高潮
- 5、由主持人总结升华感恩的主题，在感恩中逐渐成长
- 6、一首感恩的心结束此次团日活动

- 1、团支书xxx负责统筹工作
- 2、班长xxx负责小品筹备
- 3、组织委员xxx负责策划工作
- 4、宣传委员xxx负责动员及策划工作
- 5、文艺委员xxx负责版面设计工作

通过此次团日活动，让班级的每位成员懂得对生活和他人心存感激，学会理解和关心，学会知恩图报，感谢父母的生养之恩，感谢师长的教导之恩，感谢他人的帮助之恩。在感恩中成长，让自己的心灵更加澄澈、透明！

## 走好大学第一步班会篇五

母爱是人类一个亘古不变的主题，以下是由本站pq小编为大家推荐的大学母亲节主题班会，欢迎大家学习参考。

花开五月天 感恩母亲节

萱草生堂阶，游子行天涯；慈母依堂前，不见萱草花。慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。这些都是孟郊的诗句，表达了儿女们对母亲的感恩之心，歌颂了人间最伟大的爱母爱。母爱是人类一个亘古不变的主题，我们赋予它太多的诠释，赋予它太多的内涵。没有历史史诗的撼人心魄，没有风卷大海的惊涛骇浪，母爱就像一首深情的歌，婉转悠扬，浅唱低吟,,,想起了母亲，志向消沉就会化为意气风发；想起了母亲，虚度年华就会化为豪情万丈；想起了母亲，漂泊的游子就会萌发起回家的心愿；想起了母亲，彷徨无依的心灵就找到了栖息的家园！提起你手中的笔，在母亲节，为亲爱的母亲写点什么或做点什么吧。让我们来叙写成长，来描画我们心中的母亲，关注我们伟大的母亲。

通过系列活动，丰富校园文化生活，重温成长过程，感恩伟大母爱。让文学氛围重新回到校园，让大学生学会感恩，学会用心灵关怀。了解母亲节的来历，知道母爱的伟大；懂得珍惜亲情，丰富学生的情感世界。让学生懂得每个人的成长离不开父母养育之恩、懂得“感恩”是一种生活态度，是做人的起码修养和道德准则，增强学生的感恩意识，增强社会责任感，培养健康心态，塑造健全人格，并学会感恩。提高学生的自理能力，形成良好的劳动习惯，端正学生的劳动态度。使学生体会父母的辛苦，学会关心他人，能积极主动的做一些力所能及的家务劳动。

自习室

xx班全体同学

1. 主持人播放母亲主题的背景音乐，展开母亲节的气氛。
2. 由团支书号召同学们制作黄丝带传递母子亲情，用内心真诚的话语道出对母亲的爱！

3. 由一些班委、学生代表上台述说自己 and 母亲的一些故事。把气氛推向一个高度。
4. 由班长号召大家给自己的母亲打电话或者发短信表达自己的爱，让同学们懂得每个人的成长离不开父母养育之恩、懂得“感恩”。
5. 主持人给大家观看一段母亲从孩子刚出生，到孩子长大母亲默默付出的视频，让同学们体会到母亲的伟大，能看出母亲平时对我们做的点点滴滴，活动开始进入高潮。
6. 鼓励同学写信，抒发对父母的感激之情，可以把一些平时不好意思说出口的感谢妈妈的话大胆表达出来。
7. 帮妈妈做一件力所能及的事(如：洗衣、做饭、拖地等);开展

一次感恩卡制作活动：自制一张送给父母的感恩卡，向父母说一声谢谢，道一声辛苦了，送一句祝福语。这些事对于我们很简单，但是对于父母却有特殊的意义。

8. 最后主持人总结此次团日活动，并组织有序散场。

通过这次活动，同学们可以感恩伟大母爱。让爱重新回到校园，让大学生学会感恩，学会用心灵关怀。了解母亲节的历史，知道母爱的伟大;懂得珍惜亲情，丰富学生的情感世界。(面试网 )

1. 各班委积极组织，注意把握现场气氛。
2. 积极调动同学情绪，使活动气氛高涨。
3. 视频、照片提前准备，不要太过于枯燥，宣传委员做好ppt□

4. 主持人对时间把握要敏感，适当增减活动内容。
5. 注意同学们意见，努力使同学投入其中。

活动主题：感恩母亲

活动时间□20xx年5月5日

活动地点□xx班教室

活动目的：

- 1、通过比较，让学生体会母爱是伟大的、无私的。
- 2、让学生回报亲情，把对父母的爱付诸实际行动。
- 3、让学生把爱延伸到社会，能用感恩的心去对待自己身边的亲人和老师。

活动准备：

- 1、让学生查找日历，确认今年母亲节的时间。
- 2、准备卡纸、彩笔，给母亲制作贺卡。

活动形式：介绍、表演活动过程：

同学们，你们知道是谁给了我们生命吗?(妈妈)母亲节马上就要到了，今天我们的班会主题就是感恩母亲。

同学们，你能说出母亲节是哪一天吗?(5月份的第二个星期日)

今年的母亲节是几号?(11号)

今天是5号了，还有几天就是母亲节了。你给妈妈送过礼物吗？

你知道妈妈的生日吗？

有没有给妈妈过生日？

妈妈给你过生日了吗？

让学生都说一说。

教师小结：通过刚才的调查可以看出，你们对妈妈的关爱还太少。

妈妈对你们的爱不仅表现给你们过生日上，还为你们做过很多很多的事情，请同学们回忆一下从小到大妈妈都是怎样关爱你的？学生交流。

(我生病了，妈妈陪我去医院；我的衣服破了，妈妈给我缝补好……)

教师简单讲解一下母亲从怀孕到养育我们长大成人，付出多少艰辛，让学生从中体会妈妈的辛苦。

(我帮妈妈洗碗；我帮妈妈扫地；妈妈生病了，我帮妈妈拿药、端水……)

同学们都说得很好，说出了自己做的好事。但是老师也知道有些同学做的不够好。比如：回到家，躺在沙发上看电视，什么事都不做；做错了事情，妈妈批评的时候顶撞妈妈；在家乱花钱等等。

那么在母亲节到来之际，你们想用什么方式感谢自己的妈妈呢？学生交流

(1)给妈妈一份惊喜

(2)帮母亲做家务

放学回家帮助干家务，向父母表示关爱。

(3)陪妈妈聊聊天

今天我们主要聊了妈妈对你们的爱，但除了母爱，还有师爱、亲人的爱、朋友的爱、社会上的爱。老师希望同学们在接受这些爱的同时，也能以一颗感恩的心去对待别人。

播放课件□

感谢我的父母，您给了我生命，教我学走路，教我学说话，让我健康地成长；感谢我的老师，您给了我教诲，教我学知识，教我学做人，感谢我的朋友，你给了我纯真的友谊，教我学会关爱，让我充满了希望。感谢社会，感谢人生。我一定自理、自立、自尊、自强，健康成长！

通过今天的活动，老师希望同学们能有一颗孝心。从现在做起，从小事做起，把爱体现在一言一行中。去关爱自己的父母，去爱身边的每一个人。

同学们，让我们听歌曲《感恩的心》，随着歌声表达出我们的心声吧！