

小学生暑假承诺书的设计(大全8篇)

即兴表演是一种考验演员实力和创造力的艺术形式，它要求演员具备丰富的表演经验和敏锐的观察力。即兴创作要注重节奏和韵律的掌握，让作品有一种流畅而有力的感觉。即兴是一种在当下直接表达自己思想和感觉的方式，它能够展现出人的真实本性。那么，如何在即兴表达中展现出个人独特性和才华呢？我们可以通过大胆尝试和自由发挥来展现自己的个性魅力。以下是小编为大家推荐的即兴表达练习题目，希望能够帮助帮助大家锻炼和提高即兴能力。

小学生暑假承诺书的设计篇一

暑假即将到来，为了让暑假过的安全、愉快、充实、有意义，我决定做到以下几点：

一、遵守交通规则，不骑摩托车，不骑英雄车，不骑车带人，不追车，不爬车，不乘坐无牌无证、无正当手续的车辆。

二、不私自下河下湾。遵守社会公德，不拉帮结伙，不打架斗殴，不参加“xxx”等xx组织。

三、不随意触摸电器，不私拉乱接电线。

四、不玩火，不携带火柴、打火机等火种或汽油、爆竹等易燃易爆物品进入校园、树林、果园、操场、草坪等容易出危险的地方，不放火烧荒。不随意焚烧废纸杂物。

五、加强锻炼，讲究卫生，增强防病意识，不到人员密集的地方去，预防手足病、甲型h1n1等传染病的发生。

六、不吸烟、不喝酒，不吃不洁净的食物。

七、体谅父母，多帮助家长做力所能及的农活和家务。

八、利用假期多读书，读好书，用书籍丰富自己的精神生活。自觉抵制不良诱惑，不去营业性网吧，不看不健康书籍和不健康影视制品，不玩不健康游戏。

九、利用假期进行社会实践活动，耳闻目睹当前城乡巨变，体会改革开放的伟大成就，用你的眼睛去发现，用你的热情去参与，用你的笔去记录。每人写一篇反映农村或城镇巨大变化的作文。每个社会实践活动小组完成规定的活动。

总之，不到危险的地方去，不做不安全的事情，多做有益于社会、集体和他人的事情，过一个安全、充实、有意义的暑假。

以上几点，我保证做到！

承诺人□xxx

小学生暑假承诺书的设计篇二

暑假将至，为了使我们能够度过一个平安、祥和、愉快、有意义的暑期，为了我们自身的健康成长，从即日起，我们向学校、家长郑重承诺：

- 1、不到溪、河、池塘、水库等水域游泳洗澡或游玩，不在水边戏水、划船等，防止溺水事故发生。
- 2、不驾驶机动车辆，不乘坐“三无车辆”，自觉遵守交通规则，注意交通安全。
- 3、不玩火、不私自上山野炊，不接触易燃易爆物品，不随便放烟花、爆竹。
- 4、不随便接触电源和带电电器，不私拉乱接电线、电器、插头、插座；并注意在雷雨时不避于树下、电线杆下或其它易发

雷电的地方;在家不独自使用煤气灶。

5、不参与非法组织活动，不偷、不抢、不骗、不打架斗殴、不酗酒闹事，不吸食毒品。

6、不参加农村封建迷信活动，不抽烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书刊、音像，不摆阔气乱花钱。

7、不进入网吧、游戏室、台球室、录像室、歌舞厅活动。

8、不随便吃零食、野果，不买“三无”产品，不吃过期和霉烂变质的食品，防止食物中毒。

9、未经家长同意不私自外出、外宿和远游;不与陌生人搭讪、不吃陌生人给的食物、不乘坐陌生人的车辆，防止被不法分子绑架、拐骗和走失。

10、不进行不安全的戏闹，如抛石头、土块、杂物、弹弹弓，拿竹木棍、铁器、刀具等追逐打闹;不爬高下低，不到一切不安全的地方，以确保自身安全。

12、不私自上高速公路，不在高速公路周围玩耍，不向高速公路上投掷物品。

13、当进入到各种人口密集，地形复杂的地方，如：大商场、宾馆、车站等处，要记住疏散通道及各种防护设施的位置，做个安全有心人。

14、积极主动学习各种自救自护知识，遇有险情沉着镇定、不慌乱，积极应对。

x年xx月xx日

小学生暑假承诺书的设计篇三

夏季到了，为了加强我们的安全，提高我们的安全防范意识，不发生游戏、交通、用电、游泳、饮食等安全事故，我要遵守以下安全公约：

- 1、自觉遵守交通规则，不得在马路上骑自行车。不在公路上跑闹、玩耍；横穿公路要走斑马线，不得随意横穿。
- 2、不得到人工湖、水库、方塘、水井等危险的地方钓鱼、玩耍、洗澡。
- 3、到游泳馆游泳必须要有家长陪同，不得单独游泳。
- 4、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。不要乱动电线、灯头、插座等。
- 5、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。
- 6、不准玩火，不得携带火种，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。
- 7、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。
- 8、大雨天气，不得外出，不得在大树及高大建筑物下避雨。如遇洪峰要顺楼梯到高楼层或地势较高的地方防汛。
- 9、雷雨天，不要使用任何电器设备，避免雷击。
- 10、不与陌生人讲话，一个人在家，不要随便给人开门，如有事情等大人回来再说。
- 11、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

12、不偷不抢，不拉帮结伙，不打架斗殴

13、不到网吧，游戏厅等娱乐场所去玩，不参与赌博。

保证人：

家长签字：

班主任签字：

暑假快到了，为了过一个安全快乐的暑假，我保证做到：

1、遵守交通规则，不在马路上玩耍，不要随意或未经家长许可擅自骑车上路。

2、要注意用电、用火安全，学习正确使用电器和炉灶，不玩火。

3、预防溺水，不在无人监护的情况下私自下水游泳，更不擅自到沟河、湖泊等没有安全设施的水域游泳。

4、安全旅游，外出旅游要有家长随行或经过家长同意的亲戚朋友随行，确保安全。

5、自救自护，利用所学习的一些自救自护的常识，有效防范自然灾害，发生紧急情况自救逃生。

6、关注食品安全，能辨别食品卫生状况，不买“三无”产品，保障自身的饮食卫生。

班级：

学生签名：

家长签名

我们是朝气蓬勃、阳光灿烂的一代，我们肩负着祖国和家庭的希望，拥有美好的未来。生命是宝贵的，每个人只有一次，我们一定要珍爱自己和他人的生命，预防溺水、交通事故等悲剧的发生。只有保证了生命的健康和安安全全，我们才能好好学习、全面发展，才能担负起建设祖国、回报社会的重任。

暑期即将来临，每年的这个时候，都有一些同学因为溺水而失去宝贵的生命，让家人陷入终生的痛苦之中。为了我们每一个人的人身安全，为了让每个家庭都幸福平安，我郑重承诺：

一、珍惜生命，防止溺水事故。做到“七不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不到水边玩耍嬉戏；不擅自下水施救。

二、如果发现有人溺水，我会大声呼救，在保证自身安全的前提下，就地使用各种救生器材施救，并立即报警，绝不自行下水救人。

三、注意交通安全。过马路做到：一停二看三通过，不乘超载车辆，不乘农用车、三轮车等非载客车辆，不乘无牌无证的机动车。外出时遵守交通规则，自觉遵守交通信号、交通标志、交通标线，服从交通警察的指挥；通过路口要做到“红灯停、绿灯行”，并走斑马线。乘坐汽车应坐在后座，并正确使用安全带。

四、多吃新鲜蔬菜、水果，不吃霉烂食物，不喝生水，不在流动摊点购买食品。不购买过期、变质、有异味的食物，不购买无生产日期、无质量合格证以及无生产厂家的“三无”食品，防止食物中毒。要适量食用冰凉食品，防止疾病的发生。

五、防范不法侵害。遇到不法侵害应该立即报警。不私自外

出、不到网吧上网，不进入舞厅、歌厅、酒吧等营业性娱乐场所。尽量避免与非直系亲属关系的异性单独相处。

以上安全事项，请老师、同学们监督！

XXX

XXXX年XX月XX日

小学生暑假承诺书的设计篇四

暑假即将到来，为了让暑假过的`安全、愉快、充实、有意义，我决定做到以下几点：

一、遵守交通规则，不骑摩托车，不骑英雄车，不骑车带人，不追车，不爬车，不乘坐无牌无证、无正当手续的车辆。

二、不私自下河下湾。遵守社会公德，不拉帮结伙，不打架斗殴，不参加“xxx”等xx组织。

三、不随意触摸电器，不私拉乱接电线。

四、不玩火，不携带火柴、打火机等火种或汽油、爆竹等易燃易爆物品进入校园、树林、果园、操场、草坪等容易出危险的地方，不放火烧荒。不随意焚烧废纸杂物。

五、加强锻炼，讲究卫生，增强防病意识，不到人员密集的地方去，预防手足病、甲型h1n1等传染病的发生。

六、不吸烟、不喝酒，不吃不洁净的食物。

七、体谅父母，多帮助家长做力所能及的农活和家务。

八、利用假期多读书，读好书，用书籍丰富自己的精神生活。自觉抵制不良诱惑，不去营业性网吧，不看不健康书籍和不健康影视制品，不玩不健康游戏。

九、利用假期进行社会实践活动，耳闻目睹当前城乡巨变，体会改革开放的伟大成就，用你的眼睛去发现，用你的热情去参与，用你的笔去记录。每人写一篇反映农村或城镇巨大变化的作文。每个社会实践活动小组完成规定的活动。

总之，不到危险的地方去，不做不安全的事情，多做有益于社会、集体和他人的事情，过一个安全、充实、有意义的暑假。

以上几点，我保证做到！

小学生暑假安全承诺书【三】

小学生暑假承诺书的设计篇五

安全无小事，防交通安全、防溺水安全从我做起。为增强学生防交通、防溺水安全意识和遵守交通法律法规自觉性和提高抵御溺水能力，预防和减少道路交通、溺水事故，保障学生上学、放学路上的交通安全、溺水安全，我们愿意作出以下承诺：

家长承诺：

- 1、对孩子履行监护人的义务，保障孩子在校外的交通安全和溺水安全。
- 2、配合学校加强对孩子交通、溺水安全教育，提高子女防交通、防溺水安全意识。
- 3、做到“五不准”：不准子女私自下水游泳；不准子女擅自

与同学结伴游泳；不准子女在不会水的家长或大人的带领下游泳；不准子女到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳；不准子女到危险的水旁渠边玩耍嬉闹。

4、密切与学校沟通共同教育管理学生。

学生承诺：

1、认真学习交通安全知识，遵守交通法律法规，提高自己的安全意识和防护自救能力。严禁骑电动、摩托车或其他机动车辆上学。

2、严格遵守交通法规，骑自行车时不要双手离把、攀扶其他车辆或者手中持物；不追逐打闹，不三五并肩行驶；严禁后座带人；严禁在校园内骑车；不违章骑车。

3、在道路上行走做到：走路靠右行，不违章过马路，“一停二看三通过”；“红灯停、绿灯行”等。在没有交通信号的交叉路口或横穿公路时要慢行，注意观察、看清来往车辆。

4、严格遵守“五不”原则：不搭乘证件不全的车辆；不搭乘超载的车辆；不搭乘非客运车辆；不搭乘司机酒后、疲劳等的车辆；不搭乘危险驾驶车辆。

5、严格执行学校、家长的交通安全教育和溺水安全教育。

6、做到“五不”：不私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不在不会水的家长或大人的带领下游泳；不到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳；不到危险的水旁渠边玩耍嬉闹。

7、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不能避而不见或者冒然下水救人，采取大声呼救或者报警（110）等措施。

承诺人：

年月日

小学生暑假承诺书的设计篇六

暑假将要来临，为加强学生的安全意识，避免出现交通、溺水、触电等事故，每名学生都要熟知自护自救等相关安全知识，确保自己的人身安全。

我承诺做好以下几点：

1. 不私自下河游泳，不到无安全保障的水边嬉水、玩耍。
2. 不进
网
吧、歌厅和游戏厅，不看不健康的书籍和影视作品。
3. 远离建筑工地和各种施工现场。外出做好预防各种地质灾害安全防范。
4. 遵守交通规则，不在交通要道玩耍、嬉戏、打闹、踢球。
5. 注意交友安全，不私自跟随别人外出游玩。
6. 不燃放烟花爆竹，不围观燃放现场。在家要经常打开门窗通风，防止煤气中毒。
7. 若遇到同伴落水，要学会呼喊路人或抛绳索及使用其他物施救，不会游泳者严禁下水施救。
8. 学习宣传防控流感知识，尽量避免到人群聚集的地方场所去，注意个人卫生，预防各种流行性疾病。

9. 以上条例，若有违反，一切后果自负。

此表返校时，家长

签名

后带到学校。

XXX

20xx

年6月29日

小学生暑假承诺书的设计篇七

暑假将至，为了使我们能够度过一个平安、祥和、愉快、有意义的暑期，为了我们自身的健康成长，从即日起，我们向学校、家长郑重承诺：

- 1、不到溪、河、池塘、水库等水域游泳洗澡或游玩，不在水边戏水、划船等，防止溺水事故发生。
- 2、不驾驶机动车辆，不乘坐“三无车辆”，自觉遵守交通规则，注意交通安全。
- 3、不玩火、不私自上山野炊，不接触易燃易爆物品，不随便放烟花、爆竹。
- 4、不随便接触电源和带电电器，不私拉乱接电线、电器、插头、插座；并注意在雷雨时不避于树下、电线杆下或其它易发雷电的地方；在家不独自使用煤气灶。
- 5、不参与非法组织活动，不偷、不抢、不骗、不打架斗殴、

不酗酒闹事，不吸食毒品。

6、不参加农村封建迷信活动，不抽烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书刊、音像，不摆阔气乱花钱。

7、不进入网吧、游戏室、台球室、录像室、歌舞厅活动。

8、不随便吃零食、野果，不买“三无”产品，不吃过期和霉烂变质的食品，防止食物中毒。

9、未经家长同意不私自外出、外宿和远游；不与陌生人搭讪、不吃陌生人给的食物、不乘坐陌生人的车辆，防止被不法分子绑架、拐骗和走失。

10、不进行不安全的戏闹，如抛石头、土块、杂物、弹弹弓，拿竹木棍、铁器、刀具等追逐打闹；不爬高下低，不到一切不安全的`地方，以确保自身安全。

11、保持个人卫生，做到勤洗手、勤洗澡、勤通风，防止疾病感染。同时减少或避免前往人群稠密场所，严格预防各种春夏季流行性感冒等传染病。

12、不私自上高速公路，不在高速公路周围玩耍，不向高速公路上投掷物品。

13、当进入到各种人口密集，地形复杂的地方，如：大商场、宾馆、车站等处，要记住疏散通道及各种防护设施的位置，做个安全有心人。

14、积极主动学习各种自救自护知识，遇有险情沉着镇定、不慌乱，积极应对。

承诺人：

年月日

小学生暑假承诺书的设计篇八

尊敬的各位家长：

暑假到了，为了进一步贯彻执行上级关于对学生进行安全教育的指示精神，切实加强和改进学生思想道德建设，加强学生安全教育，提高学生的安全防范意识，使学生不发生游戏、交通、用电、游泳、饮食等安全事故，特与你们订立如下协议：

- 1、自觉遵守交通规则，小学生不得在马路上骑自行车。不在公路上跑闹、玩耍；横穿公路要走斑马线，不得随意横穿。
- 2、不得到人工湖、水库、方塘、水井等危险的地方钓鱼、玩耍、洗澡。
- 3、到游泳馆游泳必须要有家长陪同，不得单独游泳。
- 4、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。不要乱动电线、灯头、插座等。
- 5、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。
- 6、不准玩火，不得携带火种，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。
- 7、购买有包装的'食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。
- 8、大雨天气，任何学生不得外出，不得在大树及高大建筑物下避雨。如遇洪峰要顺楼梯到高楼层或地势较高的地方防汛。
- 9、高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

10、雷雨天，不要使用任何电器设备，避免雷击。

11、不与陌生人讲话，一个人在家，不要随便给人开门，如有事情等大人回来再说。

12、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察叔叔的帮助。

13、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

14、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

15、不偷不抢，不拉帮结伙，不打架斗殴

16、不到网吧，游戏厅等娱乐场所去玩，不参与。

以上各条请家长协助学生共同遵守，让您的孩子平安健康的渡过暑假。

暑假时间安排：从xx年7月17日起至8月30日止，共45天。学生8月31日返校报到，9月1日正式上课。

家长签字：

学生签字：

老师签字：

年月日