

最新妇幼保健健康科普演讲稿(优秀7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

妇幼保健健康科普演讲稿篇一

大家好！我演讲的题目是《防震减灾，珍爱生命》。

地震，好似承载着大自然的愤怒，携万钧之力，轰响前来，一瞬间，山崩地裂，家园摧毁，生命消逝。汶川地震时，有一位母亲，被塌下来的房子压死了，但她的姿势很奇怪，双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手扶着地，支撑着身体。当人们小心地把废墟清理开时，发现在她的身体下面，还躺着她的孩子，大概有3、4个月大，因为有母亲身体庇护着，他毫发未伤。母亲临死时，用手机写了一条短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，我爱你！”感动了无数人。

首先，我们准备好一个透明、带盖的塑料瓶、温水和打火机以及一个纸棒。（边比划边说），我们先把塑料瓶中加入1-2厘米高的温水，然后呢把瓶子放倒，再用火柴点燃纸棒，再把它吹灭，然后我们把纸棒放进瓶子里面，让烟能流进去面，然后迅速的拿出纸棒并且盖紧瓶盖。这个时候我们使劲晃动一下瓶子，然后挤压一会瓶身，好了，现在我们把瓶盖拧开，再次挤压瓶子一会，大家看，瓶子上就产生了云。

是不是很神奇啊，你知道这是为什么吗？

这是因为云的形成要两个必备条件：微粒（像灰尘、烟粒等等）和冷却的温暖、湿润的空气。纸棒燃烧的烟粒放在瓶子

里相当于增加了瓶中的微粒，挤压瓶子让瓶子里面温度升高，放手又会让瓶里温度降低，整个过程满足了云形成的然后放手两个必备条件，所以就有云产生啦。

地震是可怕的，当灾难来临时，我们该怎样挽救生命呢？

首先，千万要镇静，不要慌乱。

其次，如果你在室外，千万不要靠近电线杆、楼房、树木，应该跑到空地；如果你在室内，寻求一些小开间，比如卫生间和厨房，可以提供一些水源和食物，提高存活率。正确的避震姿势是蹲位、护头。

最后，坚强地活下去。因为在地震中，不少无辜者并不是因受伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，在极度恐惧中自己“扼杀”了自己。

同学们，生命只有一次，我们要倍加珍惜，让我们未雨筹谋，期待生命的奇迹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

妇幼保健健康科普演讲稿篇二

大家早上好！

今天，我在国旗下讲话的题目是：《自律自强》。

自律，顾名思义，就是要主动控制情绪，约束自己。

林则徐是我国清代著名爱国政治家、思想家和诗人。他自律的事例让人十分佩服。禁烟运动之初他到广州时，官吏百般阻挠，使他情绪波动很大，怒不可遏。但他知道，暴怒无济于事，而且还可能给那帮官吏找到攻击他的口实。于是，他

竭力控制自己的情绪，写了“制怒”二字挂在墙上，作为警句告诫自己。每当要发怒时，他就注视墙上的“制怒”，将怒气压下去，最终他戒烟成功了。

自强，就是要有坚强的意志，顽强的精神。

在历史的长河里，像这种例子不计其数；在我们的日常生活中，同样也不乏这样的事迹。而它们都反映了一个共同点，那就是：自律自强，是成功的必备前题。

我的讲话完了，谢谢大家！

妇幼保健健康科普演讲稿篇三

今天我演讲的题目是《低碳城市，从点滴做起》。

我先介绍一下什么是低碳生活。低碳生活，是指社会生活的各项活动所耗用能量要减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。在生活中倡导的低碳很具体，落到实处就是两层意思：一是在生活中减少二氧化碳的排放，是为了解决全球气候变暖的问题，二则是在饮食中减少碳水化合物。低碳的三大要素是省电、省气和回收。

随着哥本哈根气候变化大会的召开，如何降低碳排放成为人们关注的话题。围绕发达国家与发展中国家减排指标的争论可能还会持续，但从日常生活的点滴做起，做一名“低碳生活”的践行者，改变固有的生活习惯，是延缓全球气候变暖的迫切需要。哥本哈根气候大会关系每个人，哥本哈根吸引了人们前所未有的目光。

因为它关系到我们每一个生活在地球上的人。

地球是一位慈祥的母亲，无私地哺育着我们这些儿女。千百年来，我们用自己的聪明才智不断地认识她，利用她，造福

于自己，创造了一个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私，随心所欲，毫无节制，给我们的母亲带来了毁灭性的打击。

随手关灯，省一度电，少一份污染；少用空调，降低能源消耗；骑自行车上下班，保护大气，始于足下。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。到那时，我们的家园会变得更美丽！谢谢大家！

妇幼保健健康科普演讲稿篇四

有惊涛骇浪的美。我羡慕着这鲜明大胆而又无比健康的美，俏立枝头，为生命的绽放自豪而骄傲着。

而我一个重疾的病人却只能透过窗户欣赏着与病房截然不同的风景。

“26床，该量体温了！今天感觉如何？有什么需要我帮忙的吗？”护士小姐不知何时来到了我的床前微笑着问我。我把目光移到她的脸上：“你的嘴唇好美，就像这窗外的石榴花！”我答非所问，用手指向窗外，护士笑如和风细雨。

人食五谷，熟能无病，我能吹牛一口气跑完5000米，我能海侃一仰头喝尽开口笑，但我却不能保证我不生病、不受伤！当病魔缠身的时候，我的救护神不是观音，也不是上帝，而是值得信赖，值得托付的医院。

我静静的躺在床上，轻轻的闭上眼睛，忍受着病痛像一条无助的小舟在茫然(好：..)的与疾病努力的做着抗争，病毒如一个又一个的巨浪袭击而来，小舟摇晃着，颠覆着，我的心里被巨大的恐惧所包围着。当我从急救车上被抬下时，我看到了宽敞明亮、整洁优雅的就诊环境，看到了医生，护士们忙碌的声音，体会到了不是亲人胜似亲人的浓情；通过医生耐心全面的询问，细心如微的检查和安慰，易懂而又不乏专

业的讲解，让备受病痛折磨的我重新找回了健康的信心。

我感受了“一切为了病人”的爱心，医生们热情周到的服务，细致的叮嘱，精湛熟练的技术让我有一种被尊重、被重视、被关怀的感觉。

护士天使们如花的微笑是那么清新、舒畅，让人心旷神怡，她们

耐心给我讲解操作时的过程及注意事项。并告诉我这些操作不会对我造成危害，解除了我内心的恐惧和紧张。让我坦然融入护士那恬静、温柔以及她触及万物的气息里。

当石榴花蜕变成涩涩的石榴时，我站在七色阳光下怀着一颗永远感恩的心叩谢为我精心治疗的医师、用心呵护的天使们！

生活对每一个人来说都是一次艰难的航行，但是我们又怎么知道病痛会不会再次加身？所以我们需要关爱，造物主为了自己无限的爱塑造了人，不论你相不相信这种说法，我们都无法否认一个事实：生命是一个奇迹，一个爱的奇迹！爱的火焰，有时如一支烛光，摇曳在风雨中，明明灭灭，它最终渴望着、期待着医务人员凭着一份爱心拨亮它，让它重新放射出璀璨的光芒。

让我们用爱珍惜生命！用心再唱一曲曲生命的颂歌！谢谢大家！

告诉自己：作为一名儿科护士，光有过硬的技术是得不到孩子们的信任和喜爱的，我还要用我的微笑来面对这些生病的孩子。前不久，有一位6岁的男孩的一句话让我更坚信我的想法是对的。痛苦。所以这些病人的术前术后指导、心理指导非常重要，这就需要我们与病人大量的沟通。我们科曾作调查与对比发现：术前术后的心理指导做得是否到位明显影响病人的愈后，心理护理不到位时病人因不能承受痛苦甚至产

生自杀的念头，而心理护理较全面时病人的耐受性增强，术后功能恢复较快。因此工作中，我们常常把病人当成自己的亲人，用真心、真情鼓励他们树立战胜疾病的信心。

我们护士不仅要有一双勤劳的手，还要有一颗博爱的心。我们照顾着病人的身躯，照顾着病人的心灵，当病人有困难需要帮助时，我们没有理由说不。还记得那位买不起袜子而大冬天光着脚穿鞋的病人吗？还记得那位舍不得睡陪护床而坐到天亮的病人家属吗？他们的一举一动都留在我们的眼里，疼在我们的心里，然后那份疼化成了行动，在科主任和护士长的带领下，我们多次为病人捐款捐物，将病人的陪护床费用分摊到我们自己身上。做这一切，我们别无所求，因为我们是白衣天使，一切为了病人。当病人接过我们的捐赠连声道谢时，当病人出院后送来一面面锦旗、一封封感谢信时，我们是那样的欣慰和满足。

曾经有人说过：拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？护士是会用她们的爱心、耐心、细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生命的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。

美更暖的春天，温暖每一位病人，温暖整个社会。最后，我想说：我骄傲，我是一名白衣天使，我骄傲，我是通大附院的一员。

我的演讲结束了，谢谢大家。生命的重托！你每天都穿梭在病房与护士站之间，冲无数的盐水，写无数的护理记录，在这个没有硝烟的战场之上，每天每天，都演绎着简单和平凡。你们的故事可能没有荡气回肠、感人肺腑的情节，有的只是一些日积月累的琐碎事。这些事情也没有什么特别之处，但是，当这些小事和时间联系起来，坚持的力量使再琐碎的事情也变得动人起来。也许，这就是护士的职业魅力吧。

秋夜的明月能照亮患者通往健康的心灵彼岸；如冬天的阳光能温暖患者一颗失常的心。

我赞美你们奉献的是丝丝温情，暖暖关爱，滴滴汗水，份份真情；你们奉献的是最宝贵的青春，换来的是千家万户的幸福还有健康拥有者的一份安详；南丁格尔精神永不灭。我赞美护士造福于人民，歌颂护士情洒病房爱洒人间。

你要问icu的护士什么时候最高兴，那么让我来告诉你，病人一天天稳定，一天天恢复，我们心里最舒坦。

在生命的单程列车上，护士高超的服务，将使人生旅途的终点得到延伸。

提起九十五岁高龄的老红军郑毅爷爷，相信在座的很多人都不會陌生。他是我们医院的家属，也是市里仅有的几个离休干部。去年的冬天，他因结肠癌做完造瘘手术后转入icu□在icu里开始的几天，生命体征很不稳定，心率快，血压忽高忽低，病情极为危重(本于微小，收获来自付出。象这样的事在icu里是再普通不过了。尽管我们也有过牢骚，也有过怨言，但是我们面对那在痛苦中煎熬的呻吟，无望哀伤的眼神，我们只知道我们有帮助病人的责任，减轻病人痛苦的义务。

荣获诺贝尔奖的特雷莎修女写的人生戒律里就有，你如果行善事，人们会说你必定是出于自私的隐秘动机，不管怎样，还是要做。

你今天所做的，明天就会被遗忘，不管怎样，还是要做。我知道我们今天所做的，必然会被遗忘，但是我还是会做。是什么让我有如此坚定的信念，是自信我有帮助病人的能力，既然穿上了这身洁白，我就会勇敢地走下去。

提起死人，你说怕，我相信。老实说，我也怕。可是icu的护士却是女人常有男人胆。因为有患者抢救无效死亡后，护士

要做尸体料理，有的家属要求帮死者穿上衣服，我们尽量满足。说起来容易，做起来可不是那么简单。真的是只有他们，不求别的，只求心安。

手是女人的 是啊!又有谁忍心眼睁睁地看着一条鲜活的生命突然从眼前消失呢?没有安慰，不需要安慰，我们的心底不能有一丝涟漪，只能悄悄地独自将伤口抚平，再次投入到紧张而有序的工作中。是啊!护士的工作不允许我们在感伤中苦苦徘徊。

比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然是灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛;这微笑是雨露，能滋润患者的心灵;这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望!我是一名护士，打针、输液、查房就这样开始了一天的生活。还记得有一次病房里住着一位老人，脾气非常暴躁，每天给他输液送药他都大发雷霆。对于这些，我没有丝毫抱怨，更没有不理不睬，而是主动嘘寒问暖，去病房与他拉家常，津津有味地听他讲陈年往事。每当我看到他久久地沉浸在回忆中时，就感觉自己的心和他更贴近了，我更理解他了，他也更配合我的工作。临出院时他紧紧拉着我的手说：“你就是我的好孙女”。这时所有的委屈、不快都一下子烟消云散了。是啊!作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田，要用有力的双手搀扶患者走过心灵的沼泽，要积极与病人架立一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复。

想享受儿女情长;作为女儿，我又何尝不想对父母尽一份孝心?可是，为了病人，我只能选择扮演好一个角色。作为母亲、妻子、女儿，我欠家人的太多太多了，我不是一个好母亲、好妻子、还女儿，但我深知我是一名好护士，一名深受病人爱戴的好护士。

斗转星移，寒来暑往，如今我在护士的工作岗位上已耕耘了整整十四个年头。十四年，几千个日日夜夜，可在这寂静的夜晚我细细搜寻，却找不到走过的痕迹。是啊！护士这份工作太普通了，普通的许多人都忘记了这个职业，护士工作太琐碎了，琐碎的好象自己什么也没做。护士工作太辛苦了，辛苦的许多人都不愿从事这个职业。可是正是我们这些普通人，默默的奉献自己的一份关爱，一份汗水，一份真情，换来的却是千家万户的幸福和健康拥有者的安详。

医院门诊部护士在护士节的演讲稿 护士节演讲稿—我是一名护士

从小，我就有一个梦想，如果能当上一名美丽的白衣天使，那该有多好啊！十八岁的那一年，我终于圆了自己的梦，带着美好的憧憬我穿上了洁白的护士服。

记得有一个患肾衰的小女孩，病房里经常都能听到她背诵唐诗稚嫩的童音。治疗时，我问她□xxx小妹妹，你怕不怕□xxx小女孩调皮地说□xxx姐姐，有你们，陪着我，我不怕。我喜欢你们、我喜欢看你们笑的样子□xxx我听了她的话，含着泪笑了。护士的工作不仅仅只是用双手机械地忙碌，更是用心、用情、用爱、用微笑去面对每一位病人。

为了与他沟通，我查阅了大量的心理资料，寻找各种机会，耐心开导他！而他，总是默然之至。有时甚至不配合治疗。

面对这个棘手的问题，我，该怎么办？

妇幼保健健康科普演讲稿篇五

大家好！

绿是生命的颜色；绿是环保的颜色。有了绿色，便有了清新的空气；有了绿色，便有了沁鼻的花香。

可是，你是否感到我们眼前的绿色越来越少，我们的地球母亲越来越苍老？您是否为她而心酸过呢？地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙。可是，现在人类为了自身的利益，将她折磨得天昏地暗。人类只有一个地球；而地球正面临着严峻的环境危机。虽然现在全世界都在倡导环保，可是我们有多少人真正做到了呢？垃圾随处可见，天空中飞舞着白色的塑料袋，水泥地上到处粘着泡泡糖。我的家乡本来是绿树成荫，村后面还有一条小河，但现在为了盖房把树都砍光了，夏天连乘凉的地方都没有了，感觉空气都不新鲜了，小河变成了一条臭水沟，夏日里再也看不到孩子们在水里嬉戏的情景。

作为中学生，我们平时要做的就是从我做起，从小事做起，从现在做起，从爱护校园环境做起；一片纸，我们捡起；一滴水，我们节约；一堆垃圾，我们打扫；一朵花，我们珍惜；一棵草，我们爱护。我们要用自己的实际行动保护环境，培养我们的绿色意识，为周围的环境奉献自己的一份力量！