

# 守护生命演讲稿分钟(通用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 守护生命演讲稿分钟篇一

你们好！

我是一名来自松陵镇中心小学三年级一班的学生，名叫顾雯怡。今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说。

人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

谢谢大家！

## 守护生命演讲稿分钟篇二

每次在马路上看到一起起的交通事故，小的是轻伤，大的是重伤甚至死亡，一想起这些，我就十分紧张，真害怕第二天我就遇上了车祸。其实，造成交通事故的原因是多方面的。

一是因为司机野蛮造成的，比如说轰动全国的哈尔滨“宝马撞人案”，“宝马”的主人实在是野蛮，人家不注意把葱挂在你的车头镜上，又不是故意的，再说也没有人员受伤，并向你赔礼道歉了，你干吗杀人灭口？就算人家弄得有人伤亡，也不该报复，应该让法律来处理才对。

二是司机酒后驾车，因神志不清导致交通事故，比如今年5月11日晚，演员牛振华驾驶一辆奔驰轿车，在北京西外大街与一辆大货车的尾部相撞，本人当场死亡。在此提醒广大的司机叔叔阿姨们，从中吸取血的教训，下决心引以为戒，更加自觉地严格遵守交通法规，避免交通事故给您带来麻烦。

三是司机的不良习惯造成的，比如自动挡车司机不扶方向盘、司机开车时抽烟、喝饮料、行驶时气囊上面摆放物品、加油灯亮继续行驶、不开大灯和老开大灯等等的不良习惯也是造成交通事故的根源。四是有的交通事故确实是行人造成的，主要是行人不注意交通安全所造成的。

原因之一是闯红灯或横穿马路造成的，交通信号红绿灯的发明是减少交通事故有效方法之一。常言道“红灯无数次，生命只一次”，我们绝对不可以冒险过马路，哪怕两边没有车，也绝对不能穿过马路。

原因之二是在马路上打闹、玩耍造成的，放学后几个同学在一起走，说说笑笑，时而把同学的东西扔到马路对面，那个同学便到马路对面去拣，由于着急，也顾不上环视四周的车辆就跑，如果这个同学有福气，那还好；可如果正好有一辆车经过，那后果可不堪设想。因此，同学们千万不要在马路上打闹，以防止交通事故的发生。

原因之三是行人翻越护栏造成的，请大家不怕麻烦绕过护栏吧！同学们，你们听了以后，心中一定有数吧！生命只有一次，让我们共同关注安全，关爱生命！让安全永在我心中！

### 守护生命演讲稿分钟篇三

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《责任在担当 安全是守护》。

安全是一个永恒的主题，它像一轮光芒四射的太阳呵护着我的生活，它如一根长长的纽带，联系着你我的幸福安康。

然而，生命之海中，有太多的暗礁、恶浪；生命之路上，有太多的荆棘、坎坷。生命，时时刻刻需要安全之神的守护，在我们的身边就有很多很多这样的守护者，他们的名字叫做——保安员。他们把同事当作自己的亲人，把幼儿当作自己的家人。用责任一撑起安全的一片天。

当清晨的第一缕阳光愉悦地凝望大地，忙碌的油田儿女便开始了一天的旅程。朝霞，我们披着晨曦去幼儿园，开始一天的工作，中午我们会自动放弃休息，那是因为园舍的安全需要我们守护，放学了，我们还会在岗位值守，去作心与物的沟通，等我们匆匆往回赶时，油城已是灯火烂珊。我们习惯了提前半小时上班，用微笑迎接孩子们的到来，我们也习惯了下班后的继续工作，那不是为了加班加点，只是园所的安宁，需要我们的格外照料。

一天天、一年年，我们护送着孩子们走过门前的大道，我们守候着孩子的童年岁月，呵护着他们渐渐长大，走向未来更广阔的人生之路。

孩子是父母的希望，是祖国的未来，也是我们幼教工作者的精神寄托。“一切为了孩子，为了一切孩子，为了孩子的一切”是我们的宗旨，“让孩子满意，让家长信赖，让社会赞许，让领导放心”是我们的目标。正是这个共同的信念，使全体幼教人员团结在一起，拧成了一股绳。

幼教服务者注定了生命中没有轰轰烈烈，只有平凡，只有自己的心中有了爱，在任何时候都会闪烁着夺目的光辉。

永恒的爱能撑起生命的天空，伟大的爱庇护着师幼的安全和幸福，庄严的承诺演绎出平凡的奉献。

平安校园——生命中的绿洲 荒芜的沙漠中，那片绿洲承载着一切生命，那片绿色是所有生命的向往。同样，平安的校园也是莘莘学子的绿洲，是明日辉煌的基石。

阳光洒满大地，夕阳映红天边，我们可爱的幼儿园里响起朗朗的读书声，我们的幼儿园里传来孩子稚嫩的欢笑声，我们可爱的幼儿园里散发出年轻的活力，散发出青春的魅力，散发出幸福的清香!是的，我们是幸福的。

可爱的校园，平安的一天，两者的结合便是幸福了。“平安”二字，也许是我们生命中出现的最频繁的两个字吧。

为了孩子的成长，领导精心谋划幼教的建设大计，细心推敲每一项管理措施，以追求卓越的昂扬锐气，以身示范的踏实作风，带领中心教教职工践行“奉献服务，公私兼顾”的工作理念，锻造放飞理想、激扬个性的校园文化。

为了孩子的成长，后勤职工在安全和谐的大潮中站稳立场，

主动把服务、安全、和谐放在了首位，把经济效益挪到了后边。我们知道，孩子的健康成长是我们的最大利益，家长的放心满意是我们的最大效益。

安全是幼教的主体，是促进幼儿成长的主力军。我们有一支团结协作、敬业奉献的高素质教师队伍。老师们每天备课上课，精心育儿，呵护成长，与幼儿交心，与家长交流……日复一日，年复一年。正是 每一位普通教师平凡琐碎的工作，引领着孩子步入知识的殿堂，激励着孩子创造未来的勇气，描绘着孩子花朵般童年的每一位绿叶，塑造着孩子美丽的心灵。

## 守护生命演讲稿分钟篇四

今日国旗下演讲得题目是《珍爱生命保护环境》。

同学们，你们知道4月22日是什么日子吗？是“世界地球日”，今年是第xx个“世界地球日”，我国“地球日”得宣传主题是：“珍惜地球资源，转变开展方式，倡导低碳生活”。大家都知道，地球是人类唯一得共同家园，然而，随着科学技巧得开展和经济规模得扩大，全球环境状况在过去30年里持续恶化：目前世界上约有40%得人口严重缺水，假如这一趋势得不到遏制，在30年内，全球55%以上得人口将面临水荒，今年我国西南地域已遭遇历史特大旱灾。天然环境得恶化也严重威胁着地球上得野生物种。如今全球12%得鸟类和四分之一得哺乳动物濒临灭绝，而过度捕捞已导致三分之一得鱼类资源枯竭。

- 1、减少或不要使用一次性用具，使用可重复应用和可再生物品；
- 3、不乱丢垃圾，班级里垃圾要严格分类；
- 4、爱护野生生物，意识并提醒他人不吃野生动物；

5、踊跃参加植树造林活动，提倡在庭院内、教室里养花种草。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们用智慧净化生存得环境，用良知阻止破坏环境得现象，用勇气调整自己得生活习惯，用热心传播环保得理念。心系全球，着眼身边，立足校园。携手保护我们得家园，天然也会给人类爱得回报。

生命是有限的，是宝贵，也是无价的，所以我们珍惜生命不要生命白白的浪费，让生命表现出来。

生活中让我们失去生命的案例太多了，因为不小心有的人失去了双手和双脚，充分的表明人们对生命的认识性不算太好，行动不方便，生命不是天生的，而是父母给予的，我们要尽量的保护他们，同是尽可能地保护他人，就在我们近几日有几位吸毒者而进入监狱，吸毒是一个瘾，不吸全身难受，吸了离戒毒瘾又远了一步，毒品害人，害家，害国，害己，请大家远离毒品，说完了毒瘾，我们来说下网瘾，又称沉迷于网络，整天趴在电脑上，饭也不吃，家也不睡，人生这和电脑玩耍，在于这种人的思想有了电脑就想什么都有了。

交通事故一下好几个生命就没了，交通事故是因为有些人不遵守交通规则发生的，如闯红灯，喝醉酒，我是在想他们是怎么拿到驾照的，命运就是这么残酷的，车毁人亡，遵守交通规则是每个汽车司机的重要大事。

我们来说一下自然的危害，地震一下带走我们几十万的人们，我们大家只要加强自己的保护能力，尽可能地活下来，但是不学的话一点希望都没有啊！！地震来我们要冷静的面对，如果在家的话尽量躲在空间小的地方，不要太贪婪，等地震过后再来。

最后和大家说一句：生命只有一次我们要珍爱生命，让生命绽放出它的光彩。

人的生命只有一次，是父母的给予，是上苍的恩赐。生命本身就是一种幸福。无论应对怎样的挫折、苦难，都应珍爱生命，以感恩的心态来理解生活赐予我们的一切。

人生，就像一条奔腾的河，只有遇到礁石才会渐起美丽的浪花。人生在世，不如意者十之八九，难免会有失意，难免会有惊涛骇浪的时刻。应对挫折、苦难，能否持续一种豁达的情怀，能否持续一种用心向上的态度，需要博大的胸襟和气度。因此，我们应学会在逆境中，磨练意志，在平凡的生活中感悟生命。

挫折能让一个人走向沉默，也能把一个人打造的光芒四射。学会淡化挫折带来的苦难才是前进的关键。巴尔扎克曾说：“挫折和不幸是天才进步的台阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊。”他的事迹使我明白：逆境方显出勇者的意志，强者才是生命的主宰。未经历坎坷泥泞的锤炼，哪明白阳光大道的可爱，不经历挫折的考验，怎能体会胜利成功的喜悦。无论应对什么样的挫折，都请相信：这是上天给我们的磨练。走过去你会发现你的人生更完整，你的意志更坚强，你的态度更冷静，你对身边的一切更珍惜！

生命是短暂的，生命是美妙的。拥有生命才能享受生活。生活教会我如何作一个乐观的人。应对苦难和挑战，我会放飞翅膀去实现，因为前方有一片蔚蓝的天空。坎坷泥泞处，我看到鸟语花香，惊涛骇浪时，我观赏暴雨的舞蹈。因为生活告诉我：如何给受伤的心灵点燃一盏明灯，只能靠自己选取。生命的赞歌赋予我们神圣的职责。如果你感恩生活，生活就会赐予你灿烂的阳光。感恩使我们在受挫时看到差距，在不幸时得到慰藉，获得温暖，激发勇气，获取前进的力量。

“宠辱不惊，看亭前花开花落”想一想灿烂的明天，忆一忆过去的辛酸，生命如此完美。应对挫折，你能够抱怨，但你不能逃避，因为你所逃避掉的只但是是一时的痛苦，而你却要为此付出一生。珍爱生命，感恩生活，用热情创造每一个明

天，用微笑应对每一次挫折。让青春无悔，为自己的人生谱写一首无悔的歌。

## 守护生命演讲稿分钟篇五

老师们，同学们，早上好！今天我讲话的题目是——《用知识守护生命》。我们生活在自然世界中，难免会受到自然灾害的威胁，生命是宝贵的，同时也是脆弱的。但是，知识能够守护生命，你懂得一个小小的逃生常识，就可能成功地挽救自己和他人的生命！

xx年11月10日晚上，广东深圳7岁的女孩袁媛看到父母煤气中毒双双昏倒在浴室里。紧急关头，她用力关上煤气闸门，打开浴室门窗，然后跑到屋外拨打110、120电话，准确报出位置，使救援人员迅速赶到。现常由于小姑娘袁媛处变不惊、沉着冷静、机智勇敢、处理得当、报警及时，成功挽救了父母性命，因此当选为xx年“中国骄傲”。

xx年12月26日，印度洋海啸发生之际，一个年仅10岁的英国女孩蒂莉史密斯正在海滩上玩，她突然发现一个奇怪现象：“海水开始冒泡，泡沫发出咝咝声，就像煎锅一样”，潮水也突然退了下去，大海远处突然涌现的一排白色巨浪，将蓝天和大海明显的隔成了两半。她突然想起自己学过的知识：一旦遇上这种迹象，说明要有海啸发生。她急忙告诉父母，父母和相关人员立即疏散了在海滩上的所有游客。由于她及时发出预警，成功地挽救了100多人的生命。知识，创造出生命的奇迹。

xx年5月12日，大地震灾难发生的瞬间，距离震中只有几十公里的四川绵阳安县桑枣中学2200名学生仅用了1分36秒的时间就成功地逃离教学楼，蹲到操场的开阔地带，没有一个人受伤。人在遭遇危险时的第一反应是受潜能支配的，训练和培养能够激发出潜能。潜能，创造出生命的奇迹。

重庆市一个14岁的女孩儿李中俊失足跌入四十多米深的天坑，在陡峭、光滑的坑壁上，她历经无数次的攀爬和无数次的跌落，虽然寒冷、饥饿、疼痛折磨着她，但是李中俊始终坚持着不放弃，终于在经过7天6夜坚强的攀爬后，她活着爬出天坑……坚持，创造出生命的奇迹。

老师们、同学们，这个世界上有许多宝贵的东西，但是在灾难降临的时候，生命最宝贵，因为有了生命就没有了一切。生命是顽强的，更是脆弱的。我们用顽强的意志去战胜一切困难，我们要用丰富的知识来守护脆弱的生命。当我们无法躲避灾难的时候，就要千方百计去战胜灾难。可见知识是多么重要，所以我们平时便应努力学会逃生知识，提高避险意识和自救能力，这样在灾难面前才会有冷静与从容。