

最新捡垃圾志愿者心得体会 志愿者扫地 捡垃圾心得体会(模板5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

捡垃圾志愿者心得体会篇一

第一段：引言（200字）

作为一个志愿者，我参加了社区的扫地捡垃圾活动。这次活动给我留下了深刻的印象，让我认识到了扫地捡垃圾工作的重要性，并使我对环境的保护有了更深刻的理解。通过这次活动，我深刻体会到志愿者工作的价值，并从中获得了许多心得体会。

第二段：理解环保意义（200字）

扫地捡垃圾活动不仅仅是清理垃圾，更是为社区营造一个干净整洁的环境。垃圾不仅影响了我们的生活质量，还污染了大自然。通过扫地捡垃圾的行动，我们能够有效地减少垃圾的数量，改善环境质量。从小事做起，每个人的努力都可以为环境保护做出贡献。我深刻认识到，保护环境不仅仅是政府的责任，更是每个人应尽的义务。

第三段：积极参与与自我提升（300字）

作为志愿者，我积极参与了扫地捡垃圾的工作。在整个过程中，我不仅感受到清理垃圾的力量，更锻炼了我的耐心和毅力。有时候，我会遇到一些难以清理的垃圾，但我不会轻易

放弃。我会不断尝试，直到完成任务。这个过程不仅提高了我的动手能力，还让我体会到了追求梦想需要付出的努力。

第四段：社区意识的觉醒（300字）

经过这次扫地捡垃圾活动，我深刻意识到社区的环境问题与每个人都息息相关。环境的好坏不仅关系到社区居民的生活质量，更关系到社区形象的建设。我在活动中看到一些小朋友乱丢垃圾，我告诉他们垃圾要分类投放，并且不乱丢垃圾对环境更好。通过这次活动，我也在自己的家中提倡环保，和家人一起养成了良好的习惯。“保护环境，从我做起”已经成为我家庭的座右铭。

第五段：展望未来与感恩（200字）

通过参加这次志愿者扫地捡垃圾活动，我不仅对环境保护有了更深刻的认识，还结识了许多志同道合的朋友。我相信，在未来的日子里，我将继续积极参与志愿者活动，为社区的发展和环境的保护贡献自己的力量。我要感谢组织者为我们提供了这个机会，感谢志愿者们的辛勤努力，他们的付出为社区的发展带来了积极的改变。我相信，只要每个人都投身于环保事业，我们一定能够创造出一个更美好的未来。

通过这次扫地捡垃圾活动，我深深体会到了志愿者工作的重要性和意义。环境的保护需要大家的共同努力，从自己做起，每个人都能为社区和环境贡献一份力量。我深信，只要每个人都积极参与志愿者工作，我们一定能够创造出一个更加美丽和谐的社区。

捡垃圾志愿者心得体会篇二

作为一名志愿者，近期参与了一次扫地捡垃圾活动，这次经历给我留下了深刻的印象。自愿参与这项活动的初衷是希望能社区做出一点贡献，让环境更加美好。然而，在这次活

动中，我不仅感受到了社区的温暖，也对人们对环境的不重视感到了深深的忧虑。下面，我将结合亲身经历，表达我的心得体会。

第二段：志愿者活动的意义

志愿者活动对于社区的意义不言而喻，它是社区凝聚力和向心力的重要表现。而对为什么志愿者活动能将社区的凝聚力提高到如此高的水平，我深感其中的原因在于参与活动的人们对社区的认同感。通过参与活动，大家会更加了解社区的现状和需求，更加珍惜和爱护这片土地。此外，志愿者活动还可以加强社区与居民之间的沟通和互动，以及增进居民间的友谊。总之，志愿者活动是社区发展和建设不可或缺的一部分。

第三段：扫地捡垃圾活动的收获与困惑

第四段：人们的环保责任

在这次活动中，我深切地认识到环境的美好是我们每个人努力的结果。人们应该从自己做起，从点滴之中培养环保意识。首先，我们每个人都要爱护公共场所，不乱扔垃圾。其次，我们应该推广垃圾分类，减少对环境的污染。再次，我们还可以参与到环保组织或志愿者活动中，为环境保护贡献自己的力量。最后，我们要提高自己的意识，购买环保产品，尽量减少对环境的负面影响。只有每个人都能认真履行自己的环保责任，我们才能共同创造出一个更美好的环境。

第五段：深化环保教育

除了个人的环保责任，深化环保教育也是至关重要的。我们应该加强对儿童和青少年的环境教育，让他们从小就养成良好的环保习惯。同时，大人也应该成为孩子们的榜样，让他们在身边看到父母和大人们的环保行动和意识。此外，政府

和教育部门也应该加大对环保教育的投入，制定相关的法规和政策，引导人们树立正确的环保观念。只有通过深化环保教育，我们才能够真正引导人们将环保作为一种自觉的行为，并将之付诸实践。

结尾段：总结全文

通过这次扫地捡垃圾的志愿者活动，我不仅亲身体会到了社区活动对社区凝聚力的重要作用，也对人们对环境的缺乏重视感到担忧。因此，我坚信个人的环保责任和深化环保教育是解决环境问题的关键。只有每个人都从我做起，弘扬环保的理念，我们才能共同创造出一个美好的环境。让我们带着对未来的期望，一起行动起来，为环境保护贡献自己的一份力量。

捡垃圾志愿者心得体会篇三

学校组织了做义工的活动——捡垃圾。

一开始是说在周日的时候去科技馆扫垃圾的。后来风筝儿有把我们调到了“当代清水园”，又把时间调到了周六下午1:30。

我是这么想象的：先到居委会，一人一个大桶，一人一个捡垃圾的铁夹子。

可是。。没想到。。居委会的大叔拿出了5个垃圾袋，5个红色的，套在胳膊上的东东。然后对我们说：“你们到小区里去兜几圈回来！”

什么？兜几圈回来？还没有捡垃圾的铁夹子？也就是说直接用手捡喽？多脏啊！没办法，只能想：这点苦不算什么。。

5位娘子军人手一只黑色垃圾袋出发了。

一直低着头走路，看见有枯树叶就弯下腰捡，但是发现，枯树叶太多了，在这么检下去要得脊椎疾病的。于是，为了增加垃圾的份量，我们就捡开始捡碎石块。（好缺德啊）

突然，提子（副班长）大叫：“我看见了真正的垃圾！”

我很好奇的回过头，顺着她的目光望去。。是一坨粑粑。。狗粑粑。。好恶心啊。

我想：没人会捡吧。。就让这这坨狗粑粑变成草儿们的肥料吧！

没想到，小漪说：“哎哟！唉，我来捡吧。”我好吃惊啊。

班长说：“喏，给你个塑料手套。。当心点啊！”

小漪闭着眼睛捡起了粑粑。。大叫着：“啊！快点，丹丹，把垃圾袋的口子张开！快点！”

我很听话地张开了垃圾袋的口子，小漪丢完粑粑后，远离了垃圾袋。

后来，股擦擦和小耗子也陆续赶到。小耗子说：“老冯也去做义工了，去浦东新区图书馆了。他家只有老爸在。”

。。。啊？什么！怎么可以这样？为什么我们不能去图书馆？非要在小区里接受蚊虫、太阳的折磨？而且。。听上去图书馆更高级。更何况，那个浦东新区图书馆我也经常去，觉得里面更有意思。。唉！太不公平了。。

后来，发现小区垃圾太少，根本捡不出什么东西。原来决定去老冯和风筝家要点垃圾的，但是，还是觉得太不道德了。。

最后大部队去风筝儿家蹭了点水，接着。。就各回各家，各找各妈了。

捡垃圾志愿者心得体会篇四

8月30日，我们俩集合在一起，开始分批处理校园垃圾。对主要为白色垃圾的校园污染物进行了彻底的清理，并对校园内的垃圾桶贴上了标签（原来的几乎都已经被损坏或字迹已经模糊），使同学们在分类投放垃圾时不会盲目乱扔；下午，我们俩对垃圾处理和电池处理有关方面的知识进行了宣传，得到了同学们的好评和支持。

虽然进入大学以后，同学们自我约束的能力都有所提高，因此随手乱扔垃圾的现象几乎是不存在的。但近来我们发现同学们在处理垃圾时还存在着很多弊端，如不分类投放，将电池直接投入垃圾桶等。下面我将对校园垃圾的危害进行分析：

（1）污染环境。固体废物含有各种有害物质，处理不当可直接污染土壤、空气和水源，并最终对各种生物包括人类自身造成危害。

（2）传播疾病。垃圾含有大量微生物，是病菌、病毒、害虫等的滋生地和繁殖地，严重地危害人身健康。

（3）污染土壤和水体。垃圾渗出液改变土壤成分和结构，有毒垃圾会通过食物链影响人体健康。垃圾破坏了土壤的结构和理化性质，使土壤保肥、保水能力大大下降。垃圾中含有病原微生物、有机污染物和有毒的重金属等，在雨水的作用下，它们被带入水体，会造成地表水或地下水的严重污染，影响水生生物的生存和水资源的利用。

我们每个人每天都会扔出许多垃圾，您知道这些垃圾它们到哪里去了吗？它们通常是先被送到堆放场，然后再送去填埋。垃圾填埋的费用是高昂的，处理一吨垃圾的费用约为200元至300元人民币。垃圾增多的原因是人们生活水平的提高，各项消费增加了。据统计，1979年全国城市垃圾的清运量是2500万吨，1996年城市垃圾的清运费是1.16元/吨，

是1979年的4倍。

目前，被西方国家广泛应用的另一种垃圾处理方法就是焚烧。经过高温焚化后的垃圾虽然不会占用大量的土地，但它不仅投资惊人，并且会增加二次污染的风险。二恶英这令人谈“恶”色变的剧毒致癌物质，就是垃圾焚烧后产生的主要气体成分之一。

难道我们对待垃圾就束手无策了吗？其实，办法是有的，这就是垃圾分类。垃圾分类就是在源头将垃圾分类投放，并通过分类的清运和回收使之重新变成资源。

垃圾分类的好处是显而易见的。垃圾分类后被送到工厂而不是填埋场，既省下了土地，又避免了填埋或焚烧所产生的的污染，还可以变废为宝。

每天被我们丢弃的可乐瓶和被称为白色垃圾的塑料袋、一次性塑料餐盒，属于高分子聚合有机物，如果埋在地下的话，就是100年200年也烂不掉，它还会使土壤板结，降低土壤的肥力，甚至使土壤失去耕种的能力。在我们的生活中，经常会扔掉各种各样的废塑料。废塑料处理后还可制成纽扣、笔筒等用品。废塑料也是炼油的好原料。有人曾经形象地将它们比作“二次油田”。1吨废塑料至少能回炼600公斤的汽油和柴油。在回收站，我们看到各种各样的废纸被送到这里，包括这些不起眼的小纸片。我们知道，好的纸张是用木材造成的，一吨的废纸可再造700公斤好纸，可少砍17棵大树，还能减少生产纸浆过程中的水污染。

中国有着回收废品的历史传统，我们过去回收废物，或许只是受贫困经济制约的不得已手段；在逐渐富裕的今天，我们回收废纸，则是保护环境的自觉意识和行动。因为我们清楚的知道，我们所捡回来的不止是一张张的废纸，那是我们的子孙安身立命的森林和河流。

垃圾，只有在混在一起的时候才是垃圾，一旦分类回收就都是宝贝，就连那种被成为微型杀手的废电池也是可以化害为利的。在这个不起眼的照相馆，我们看到这样的废电池回收箱。而我们生活中用的电池，一般都含有汞或镉等有毒的重金属，这些重金属如果留在地下就很容易通过雨水的淋溶，进入到地下水当中。

通过本次志愿活动，一方面，我们锻炼了自己的团队合作能力，在实践中成长；另一方面，我们为保护环境做出了自己的贡献。环保是我们经常挂在嘴边的话题，但是能真正做到的又有几个人呢？只有从观念上解决这个问题才是我们根本出路，否则环保将只是拿出来装点门面的话题。

其实环保和学习是有很多相似点的，一时兴起而为之是没有任何意义的，只有从点滴做起并坚持不懈，才会取得令人满意的成果。

捡垃圾志愿者活动心得体会2

以往假期时，我常常无所事事，十分无聊。而今年寒假，我和几位同学一起参加了志愿活动，丰富了我的假期，使我感慨颇深。

春节后的一个周末，我和几位同学相约，一同去做活动。短暂商议后，我们一行五人前往公园。我们一路说说笑笑，很快就到了目的地。也许是因为刚过完春节的缘故，零零散散的爆竹屑遍地都是，再加上野营时乱扔的垃圾，弄得公园乱七八糟。我们几个人立即掏出塑料袋，开始干活，我们每人负责一片区域，干得热火朝天。草坪中种了许多的灌木，着扎人的荆棘，让我们在拾垃圾的过程中时不时地被扎到。等到捡完了，每个人的手上都面目全非，被划出了一道道伤痕。不过“轻伤不下火线”，每个人都坚持这把灌木丛里的垃圾都捡得干干净净。一个小时过去了，两个小时过去了……每个人的袋子里都装得满满当当的。

这次志愿活动让我感受到了许多。一到公园，满地都是的纸片、塑料袋、爆竹屑触目惊心。我想，人们一定不愿意看到自己的家园到处是垃圾，脏兮兮的吧！我们难道不应该加强环保意识么？通过做实践，还感受到了劳动的乐趣。当我在草丛中拣拾垃圾时，我能够深切地感受到我是这个社会大家庭的一份子，我也可以为环保事业做出自己的一份贡献，我是一个对社会有用的人！每当我想到这，我就会心潮澎湃，感觉到无比的快乐和欣慰，活干得更好。

志愿活动让我为社会做出了自己的一份贡献，并且感受到了许许多多。我希望有更多的人加入到志愿活动中，为社会发展奉献出自己的一份力量，让我们的生活更美好！

捡垃圾志愿者心得体会篇五

银行志愿者捡垃圾，是近年来一种富有社会责任感的行为。这不仅展现了银行的文化与责任，也提醒着我们每个人对于环境的保护与维护。当我深入参加这项活动时，我仿佛在捡拾垃圾的过程中找到了一份对于环境的责任感，我想与你们分享。

第二段：参加活动

在一次垃圾分类主题活动中，我作为银行志愿者参加到了活动中。虽然这只是一个普通的捡垃圾活动，但是在活动现场，我发现了环卫工、志愿者一直都在为环保事业默默付出。我更加深刻地认识到环保不仅是一个个人行为，而是一个全民行动，每个人都要有参与的责任。

第三段：感受体会

捡垃圾，虽然只是一件简单的事情，但是却让我对环境保护有了更深刻的体会。在捡拾垃圾过程中，我发现有很多垃圾其实并不是垃圾，像玻璃、金属等可回收物品，如果按照垃

圾的分类来处理会加重环境的污染。在清理过程中，我发现大家分类垃圾的意识还很薄弱，需要更多的宣传教育，提高对环境的保护意识。

第四段：思考反思

当我们在参与活动，感受到了环境保护的重要时，我们也不应该满足于此，更应该思考如何让更多人参与到环保行动中来。首先，我们应该从身边做起，从分类垃圾开始，让每个人变成环保的守卫者。其次，学校、社区应该多举办环保主题活动，提高环保知识普及率。最后，有关部门应该出台相关的法规，打击乱倒垃圾现象，保护环境。

第五段：总结

在这次银行志愿者捡垃圾的实践中，我深刻体会到了环境保护的重要，也发现了我们还需要更多的宣传和教育的提高全民的环保意识。相信只要我们每个人都能积极为环保付出自己的力量，就一定能够让环境焕发出新的生机与活力。