

2023年看军训心得体会军训心得体会(实用8篇)

学习心得是自我反思的引擎，它使我们能够深入思考学习的目标、方法和效果。下面是一些实习心得的范例，希望对大家了解实习经验和写作技巧有所帮助。

看军训心得体会军训心得体会篇一

军训是每个大学生必须经历的一段时光，它既是一项必要的课程，也是一次锤炼意志、培养纪律性的机会。通过军训，我们不仅体验到了军人的艰苦生活，还学到了坚持不懈的精神和团结协作的能力。下面，我将分享我的军训心得体会。

第二段：对军训的感受与体会

在军训中，我们集体作战、打擂台、进行军事训练，每天早晨，我们六点半起床，全体集合。当吹响晨号，我们就要整装待发，出发前不久班长喊出一声“全体注意”，然后就是冲锋陷阵的前行；刚刚到达目的地，就要在烈日下进行拉练、装备展示、衣食住行等基本技能训练，有时几个小时不停地训练。在这样的训练过程中，我们学习到的不仅是如何行军打仗，更重要的是如何团结协作，如何服从命令，这样的经历让我受益匪浅，受益至今。

第三段：关于对品格的磨炼

在军训中，我们不仅要学会对军训保持专注，更要从中学会如何磨炼自己的品格，并严格遵守纪律。当然，此时纪律的严明，也使得我更加发现团队配合的重要性。当我们一起背起行囊，通过掉队排队、吃草莓走回军训营地，这一切让我们不断反省自己的行为，更多地体会到了集体的力量。

第四段：对坚守理念和价值观的影响

期间我们整日处于严苛的训练中，意志被锻炼得越加坚强。在这个过程中，我们听着一遍又一遍的军歌，与当地的离退休老兵探讨着对祖国的热爱以及家乡的历史传承，一遍又一遍的体会各种理念和价值观，也被这些影响深刻地牵绊着。回到现实生活中，我们会发现自己被更多的知识与行动指引所指引着，并非单纯地被动接受社会的赋值。

第五段：对未来的影响

在军训中，我们坚守着自己的理念和信仰，它很可能会使我们自觉地继续坚持、奋斗。是坚守信仰的力量，让我们迈步走向未来。因为军训，我理解了“珍惜时间”“让目标成为动力”，这些理念又将伴随我今后的日子。这一次军训不止是一次锻炼身体的机会，更是成长的风景线。

看军训心得体会军训心得体会篇二

军训是每个大学生必经的一段经历，它不仅是锻炼身体的好机会，更是一种对精神和意志的磨练。通过参与军训，可以增强爱国主义意识和集体荣誉感，培养优良的品格和思想道德，同时也能够教育自己严守纪律、服从指令、团结协作。

第二段：体验军训的过程和感受

在军训的过程中，我们每天早晨起床散步、晨跑等锻炼项目，中午和晚上进行集训，进行各类军训课目的训练。这些训练任务看似简单，却需要我们投入巨大的精力和耐心。除了体力上的挑战，还有心理方面的考验。在夏季进行军训时，炎热的天气让我们非常的辛苦。但是每个人都在默默承受和磨练，尝试去适应军训生活。

第三段：军训给我带来的改变

在军训的过程中，我逐渐明白到了团队合作的意义。每个人都有自己的优点和不足，而在团队中，时刻保持沟通和互动，才能更好地互相配合，形成一个强大的整体。同时，军训课程的严谨性和组织性也让我从内心深处感受到了我们军人的使命和责任。作为一个学生，我们要时刻铭记自己的角色，肩负起自己的责任和义务。

第四段：军训对我未来的影响

在参加军训的过程中，我发现自己的身体素质得到了很大的提升。同时，面对集体训练的挑战和压力，我的意志也变得更加坚定。军训过程中的成功和挫折，都是对我未来职业生涯的很好的帮助和经验。我相信这些经历会在我未来的人生道路上，起到积极的支持作用。

第五段：总结军训体验的收获和感受

通过今次军训的体验，我不仅感受到了严格训练的苦涩，更理解了要如何培养自己的自律和自我约束能力。除此之外，我还从军训中领略到了训练的乐趣和成就感。我相信这些体验不仅可以让我迅速适应大学生活，还可以帮助我更好地迎接未来的挑战。我会在以后的学习和工作中时刻铭记军训生活的点滴，成为一个更好的人。

看军训心得体会军训心得体会篇三

还记得……

五天前，我们满怀憧憬与希望，满载目标与方向来到军训场地，陌生的环境，陌生的教官，一切都是那样的陌生，穿上军衣，戴上军帽，一种莫名的惊喜与感动不禁涌上心头，烈日下的我们已不再是往日的初中生了，现在觉得自己是一个严肃的军人，神采奕奕的我们有一种很强的自豪感，这也许就是军人的魅力吧！

五天中，我们训练有速，我终于体会到了军人的格言——流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的含义了。每天，我们严格训练，训练十分紧张，但在这紧张的同时，教官还不忘给我们“露”一手，向左转向右转搞得我们眼冒金星，晕头转向；摆臂搞得我们的手又酸又麻；站军姿搞得我们“呆若木鸡”，一动也不敢动……但我们坚持一个原则“听从指挥，服从命令”只有压迫才有动力，只有动力才会有精神，只有精神才能体现一个军人的风貌！在这期间，我们吃苦耐劳，遵规守纪，团结友爱，互相帮助，共同努力……凭借着一种团体精神，一种爱国情怀，一种人民军队的光荣传统。室外训练是小事，内务整理是大事，每天面对“豆腐干”，我只得唉声叹气，教官要求我们被子要叠得四四方方，有棱有角，而我们却都成了他的俘虏，没办法，只好整天请教请教再请教，练习练习再练习，终于它被我们管得服服帖帖，虽不能说是十全十美，但对我们而言，已是完美无缺了。

五天后，我们又乘上了返校车，然而想家的感觉却置之度外，相反一种依依不舍的留恋之情却油然而生。别了，陪伴了我五天的热土；别了，陪伴了我五天的教官；别了……但是军人的精神会永远留在我心中“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，我耳边又响起了一首经典老歌“我是一个兵，来自老百姓，打败了日本侵略者消灭了将匪军……”

品味军训是一种乐趣，我将把这乐趣深深埋藏……

军训给了我更多的感悟，感谢学校和老师给了我初中学习的第一课！

看军训心得体会军训心得体会篇四

军训是每一个大学生都要经历的一段历程。这段时间，我们不仅学习了许多军事知识，还磨练了自己的意志和毅力，锻炼了自己的身体素质。在这段时间里，我学到了很多，也思考了很多问题。今天，我来分享一下我的军训心得体会。

第二段：信仰是成功的基础

军训中，最让我深刻的一点就是：信仰是成功的基础。在那个紧张的场景中，只有深信自己能够完成任务，才能够真正的完成任务。正如军训中教官所说：“当你感到疲惫，觉得自己无法继续，你只需要告诉自己——我能够坚持下去，我一定能够完成，这个目标就只有你自己。”这句话让我认识到，无论是学习还是生活，只要有信仰，就能够克服困难，走向成功。

第三段：广泛交流有助于个人成长

在军训过程中，同学之间相互支持，共同克服着困难。在日常训练中，我们也会跟不同的教官接触，并从他们的讲解中学习更多的知识。尤其是每周的班会，我们不仅可以听到班主任对我们的关爱和教导，还可以分享自己的心得体会，互相鼓励，更好地实现自我成长。因此，学会广泛的交流沟通是我在军训中的另一个收获。

第四段：身体与心理的双重锻炼

通过军训，我不仅使身体得到锻炼，更是锻炼了自己的心理。在那个压抑的环境中，我学会了调节自己的情绪，控制自己的思维。在队列训练中紧盯前方，保持直立，我时刻保持着对前方的专注和自我要求。这样的坚持和训练能让我得到不断的提高，并在心理上变得更加自信。

第五段：结语

总之，军训不仅是一种学习，更是一种锻炼，是对人性的极大考验。在未来的人生中，我将时刻保持当兵时的那份军人精神，不断奋斗，追求自己的理想，不忘初心，在新的时代取得更大的成就。Finally,军训不但是学习，还有一段锻炼，是一次磨砺人性的体验和考验。未来的日子里，带着军人的

精神永不停歇，勇往直前，追求自己的理想，不忘初心，开创更加美好的明天。

看军训心得体会军训心得体会篇五

当我踏进大学上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加积极喝水，给我们表演军体拳军训感想150字军训感想150字。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态面对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的自信更加喜欢你的独立。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

看军训心得体会军训心得体会篇六

今天，当我得知明天要去军训时，我的心情很不安，我很期待。希望时间快点过去，但是又怕军训太苦，心里一直矛盾。

到了那里，谜团解开了，军训的内容也不多。但每个细节都需要精准。随着一声响亮的哨声划破天空，学生们迅速站起来排队。教官很严格。如果一个动作没有做好，他会一直练习，直到合格。其实教官也很替我们难过。班里有一个同学脸色不好，教官马上让他休息。

军训生活真的很苦。在烈日下，我们向前踢腿，排队。训练的时候我们大声的喊，让我们连滚带爬。但我们有时会犯一点小错误。教官对女生很好。当他们犯错误时，他们批评和教育他们。男生犯错的时候，要品尝导师独有的秘密。一共108招。你对男生用五招，他们就死定了。夸大其词。

我印象最深的两个招数是：一个是让犯错的男生拿着兔子在全班跳来跳去，一个是让我们班的黄福军双手双脚抱着扑克牌，嘴里叼着。别提有多好笑了。疲惫的早晨过后，很难吃午饭。但是在食堂，教官不让我们有半点懈怠。晚饭后，我们尽快跑出了餐厅。最后，我可以休息一下，打个盹。下午教官教了几个新动作，和上午的要求一样。

教官让我们站在太阳下，以最好的站姿迎接这些人。经过了一个下午的训练终于到了晚上可以休息了。不知道是怕睡过头，还是太兴奋了大家几乎一个晚上没有睡觉。

到了第二天早上教官让我们把昨天学的歌曲《团结就是力量》复习了几遍。吃完早饭，我们就要走了。我们要走时，我们却吝啬了自己的眼泪，我们默默的走了，连一句谢谢教官，教官再见都没说。但是现在认识到已经晚了，教官们，谢谢了。为了我们，你们喊哑了喉咙；为了我们，你们顶着烈日陪我们一起晒。谢了，教官！我们不会忘记你们！

看军训心得体会军训心得体会篇七

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

看军训心得体会军训心得体会篇八

军训是每个大学生都需要经历的一段特殊时期。它不仅可以让我们的锻炼身体，提升体魄，而且能够增强我们的纪律意识和思想品质，对于我们的成长与发展都有着积极的影响。下面，我将分享自己在军训期间的心得体会。

第二段：学会坚持

在军训期间，我们每天都需要进行多项严格的训练，这对于大部分同学来说都是一个巨大的考验。然而，在这个过程中，我体会到了坚持的重要性。每当我感到疲惫无力时，依靠着对未来的期许和对自己的信心，我总是能够坚持下去。学会坚持，才能在未来的生活中走得更远。

第三段：展现责任感

军训中，作为训练的一员，每个人都有他自己的职责和任务。我们通过互相帮助、配合完成训练内容，不断提升自己的能力和自信心，同时也展现出了责任感。责任感是一个人成长过程中必须具备的品质之一，只有在实践中锻炼，才能更好地发挥自己的能力。

第四段：培养自律

在军训过程中，作为一名士兵，需要遵守军训的规章制度和纪律，随时服从上级指挥。这也锻炼了我们的自律性格。只有在保持自律的同时，才能更好地完成训练任务和养成良好的生活习惯。

第五段：总结

整个军训过程中，我们不仅学到了如何坚持，培养自己的责任感和自律性格，也结识了更多的朋友。这段经历对于我们的成长和发展都有着非常重要的作用。希望未来我们能够更好地发扬军训经历中的品质，成为更好的自己。