

小学生观看奥运会心得体会(模板8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

小学生观看奥运会心得体会篇一

今天早上，我们小记者在老师的带领下到馨百圣盛大地影城去看《名侦探柯南沉默的15分钟》。

我们出发了，在车上向外看，柳树被风吹来吹去好像在向我招手，小鸟唱着婉转的曲子，花儿好像在向我点头。不过这些对我都不重要，重要的是马上到达目的地。我怀着盼望而好奇的心大约走了10分钟，虽然只有10分钟，但对我来说是漫长的。

这部电影主要讲述了柯南在轨道下面发现有定时炸弹，这个炸弹的时间是15分钟，这个人想用炸弹破坏列车和炸死市长。柯南又遇到了8年前一个案子，他把两个案子一比，非常肯定是一个人所为。马上又有几个案子接踵而来，他细心思考了每一个环节，最终把所有案子连接在一起，并找到了凶手，凶手非常狡猾。最终还是把炸弹引爆了。

时间是15分钟，时间过后，大坝被炸毁，如果炸毁，大坝的水就会把村庄淹没。他想了一会儿，想出了一个拯救村庄的好办法那就是制造雪崩，使洪水受雪的冲击改变流动路线。在这个与洪水赛跑的过程中，他差一点被洪水吞噬，不过他拯救了村庄，但是自己被大雪覆盖，最后在小兰等的拯救下，柯南没有被雪崩吞噬生命。

柯南这种不惜牺牲自己的生命的精神，非常值得我们学习，学习他为了别人，奋不顾身的精神。现实生活中也有这样的事例，如：有一个人掉到了水中，有人不顾自己的安危，舍身跳入水中拯救溺水的人。

今天我收获了许多，让我明白了遇到困难要机智灵活、细心观察、认真思考、不顾个人安危，心里时刻想着别人，做一个向柯南聪明、勇敢、机智的精神。

小学生观看奥运会心得体会篇二

东京奥运大幕将启，中国女排已于北京时间7月19日抵达东京，并完成了第一堂训练课。作为中国体育代表团中备受瞩目的一支荣誉之师，以卫冕冠军身份出征的中国女排，期待复刻里约荣光，但也面临着重重挑战。

意大利和塞尔维亚女排在东京周期的强势表现无疑是最显眼的冲击，美国、巴西等老牌劲旅同样不容忽视。东京奥运会，中国女排与意大利、美国、土耳其、俄罗斯、阿根廷同分在b组。7月25日首战土耳其，对于中国女排进入状态和适应比赛来说是一个很好的练兵机会，也能为次战美国女排做好准备和调整。小组赛的重头戏无疑是7月31日与意大利女排的强强对话，这也是决定出线排名的关键战役。总的来说，虽然中国女排被分在了实力较强的小组，但这样的对手和赛程安排却给了她们更为充分的热身和困难考验，毕竟更关键的是淘汰赛。

走下里约奥运会的冠军领奖台之后，中国女排脚踏实地重新出发，在东京奥运周期稳步前进，接连斩获了包括大冠军杯、世界杯冠军和世锦赛季军等在内的诸多荣誉；也在以朱婷、颜妮、丁霞、袁心玥、张常宁、龚翔宇等里约奥运会冠军成员为阵容班底的基础之上，加入了李盈莹、王媛媛等新星，尤其实力强劲的主攻线是这支中国女排最具杀伤力的武器。

小学生观看奥运会心得体会篇三

孩子是天真纯洁的，孩子的大脑发育除了受到基本的遗传作用外，还与孩子幼儿时期的生活体验有很大关系。如果家长不让孩子认识到做出贡献需要付出巨大努力，孩子在努力学习过程中遇到很多困难的时候，孩子会认为自我成不了家长说的哪种人物，就会有沮丧和自悲感，严重影响孩子进取求知的信心。所以家长要帮忙孩子树立正确的价值观！下头就从自我的一些家庭教育心得体会中，分享一些树立孩子正确价值观的方法！

1、创造逆境，磨砺孩子的毅力

不要对孩子娇生惯养，能够制造一些挫折，考验孩子的毅力。

2、让孩子从克服小困难开始

对孩子的要求要严，让孩子克服困难，逐渐加大，并且必须坚持到底，直到有效为止。

3、发挥榜样的作用，启发自我锻炼

根据孩子的特点，父母能够经过讲故事，看电影，参加烈士纪念馆，阅读书籍等，让孩子学习典型人物，启发自我教育，培养坚忍不拔的毅力。

4、爱和严结合

正确的爱孩子是培养孩子良好性格的基础。父母要恰当的爱孩子，必须将爱和严格统一齐来。父母在行为品质方面严格要求孩子，孩子当然会苦一些，但从长远来看，这有助于他们培养良好性格。怕孩子吃苦，过于迁就孩子，可能造成日、他们的任性、依靠性强的性格特点，在今后的人生道路上吃不了苦。事实上，孩子将来幸福与否，更受其性格的影响。

5、帮忙孩子树立远大的梦想

梦想是人格的核心。梦想是经过父母、教师、社会的启发引导，在孩子的内心逐渐构成的一种自觉追求，父母不能代替孩子规定目标，确定梦想，并强加给他们。孩子单纯而幼稚，他们常常会因为读了一篇令其感动不已的文章而想长大了当作家，因参观了自然博物馆而想当科学家，也可能因为遇到一个可亲可爱的教师，便立志自我长大以后也要当教师。对孩子这些想法不要轻易否定，要鼓励他们积极向上的雄心壮志，随着年龄的增长，根据不一样孩子不一样优势的显现，再把他们逐步引向适当的方向。

6、注意从日常小事培养

滴水见太阳。培养孩子的健全人格，光讲大道理事不够的，重要的是从日常生活中做起。

小学生观看奥运会心得体会篇四

我是一个普通的男孩。我爱学习，也爱玩。妈妈说：“学习应该是一种乐趣。不爱学习只爱玩的孩子不是好孩子。”怎么能爱上学习呢？我有两点体会。

一是家长要对孩子学习有耐心。

孩子在家做作业不会做，就要问家长。比如数学题，孩子不会，家长不要问孩子：“你为什么不会呢？”哪有人生下来就会数学呢？孩子不会，家长就要耐心的给孩子讲，一遍不会，再讲一遍，孩子总会明白的。

二是要有好的学习习惯。

做作业，是学生的一项重要任务。做作业要快。上学期，开

家长会的时候，我听妈妈说，老师批评有的同学做作业慢，我知道，就有我。我回家做作业，一会告诉妈妈喝水，一会要上厕所，一会要吃东西，写个作业，挺长时间的。这学期，妈妈告诉我，做作业要快，做完作业就能玩。记得有一天下午，放学回来我早早做完作业，就在玩电脑，妈妈下班回来了，赶紧问我：“作业做完了吗？”我说：“全都做完了。”妈妈马上说：“很好，那就玩吧。”我又高兴的玩起来。现在，因为我做作业快，老师还表扬过我呢。

小学生观看奥运会心得体会篇五

最后一棒火炬手——田径运动员、两枚残奥金牌获得者、视障运动员李端，高擎火炬走上“雪花”，多次尝试将火炬摆放到正确位置，均未能成功。就在这时，一声响亮的“加油”声带动全场观众自发为他呐喊鼓劲。开幕式临近结尾的这一幕，生动诠释了永不放弃、顽强拼搏的体育精神，也成为当晚最温情的一幕。最终，在全场观众的加油声下，李端将火炬稳稳放在“雪花”中心。

最大胆的方式最精彩的一幕

朋友带来触动努力收获荣光

除了台前的感动，沈晨的感动更多来自幕后。在北京冬残奥会开幕式的演员中，残疾人比例占到约30%。比起“残疾人演员”这个称呼，沈晨更愿意叫他们“残疾人朋友”。在整个排演过程中，这些朋友给他带来了太多触动，把最美好的样子留给了舞台。

让沈晨记忆犹新的画面有很多：比如2月22日那天，因为时间紧张，排练持续到深夜。演出人员中有老人和孩子，考虑到身体原因，沈晨请他们到旁边休息，但每当听到“再排一次”的指令时，每当灯光大亮一瞬间，老人和小朋友还是迅速到位，坚持训练。这样的故事在整个排演过程中还有很多，

每一个都让沈晨潸然泪下。

小学生观看奥运会心得体会篇六

7月14日凌晨，中国女排在郎平的带领下，从宁波北仑国家体育训练基地出发返回北京，进行最后的准备工作，随即出征2020东京奥运会。13日，球队进行了特别的仪式，总教练郎平和12名女排队员在宁波北仑体育训练基地按下“金手印”手模。

女排比赛将于7月25日至8月8日举行，中国女排在小组赛将先后迎战土耳其队、美国队、俄罗斯队、意大利队和阿根廷队。赛程紧密，姑娘们加油！

卫冕冠军出征东京

荣耀之师必定会全力以赴

作为中国“三大球”的代表，中国女排曾三度在奥运会中折桂。如今，她们将以卫冕冠军的身份出征东京。

40年前，1981年11月16日，以郎平为核心的中国女排在第三届世界杯排球赛的女排决赛中，以3：2战胜日本队，在日本获得世界杯冠军，这也是中国“三大球”的首个世界冠军。

…八十年代初，我们在保持乒乓球队荣誉的同时，又开始向三大球(足球、篮球、排球)的冠军进军。中国女排打开了第一个突破口。她们的胜利向世界表明，中国运动员不仅可以在小球上取胜，而且有能力在大球上夺取世界冠军。她们的胜利捷报，也使正在进行现代化建设的全国人民得到极大的鼓舞。

40年后，郎平率队重返日本，实现奥运卫冕是中国女排的目标。

郎平谈奥运名单

这是我心中最好的选择

中国女排上周正式公布了东京奥运会的十二人名单。中国女排教练组经过非常负责任和慎重的考量，在7月4日最终决定了参加东京奥运会的十二名选手。这份大名单中，朱婷、张常宁、颜妮、袁心玥、丁霞、龚翔宇和刘晓彤都曾参加过里约奥运，而李盈莹、姚笛、王媛媛、王梦洁和刘晏含则是首次登上奥运会的大舞台。

7月14日，中国女排结束宁波封闭集训，启程前往北京。

名单公布之后，球迷们都表示，希望中国女排可以“升国旗，奏国歌”。而其中一个让大家格外关注的自由人位置上的“二选一”，王梦洁力压里约奥运会冠军成员老将林莉，成为中国女排出征东京奥运会的唯一一名自由人选手。郎平对首次参加奥运会的“00后”小将李盈莹充满了期待。希望这个“秘密武器”，能把自己全部的火力发挥出来。

冠军班底 值得期待

中国队本次参加东京奥运会的成员中有一大半都是上一届奥运会的冠军成员，与5年前参加里约奥运会那支青涩的队伍相比，如今的中国女排无疑是一支更加成熟的队伍。

队长朱婷通过在土耳其的海外历练，已经成长为名副其实的世界级主攻。另外一位主攻手张常宁则在刚刚结束的世界女排联赛上大放异彩；再加上奇兵李盈莹和里约奥运会的“福将”刘晓彤，中国女排在进攻端的实力绝对不容小觑。

副攻线上，徐云丽退役之后，袁心玥接替了她的位置成为队内的主力副攻之一。袁心玥的拦网、发球和进攻总能给对手以最直接的打击。她与老将颜妮搭档，无疑会为中国女排在

网口筑起一道坚固的长城。

接应位置上，除了有主力接应龚翔宇坐镇之外，刘晏含也出现在了名单之列。由于是主攻手出身，刘晏含在前排的进攻和拦网都可以给对手造成一定的震慑力，是替补接应的不二人选。

拼搏不息，中国女排在低谷中奋起。从不放弃，中国女排是民族性格的缩影。她们用脚步丈量着一个国家成长的历程，奏国歌，升国旗，这一次东京，她们必定也不辱使命！

小学生观看奥运会心得体会篇七

昨天晚上爸爸妈妈陪我看了中央电视台播出的《开学第一课》，节目从孝、爱、礼、强四个方面给我们上了精彩的一课，我在感动的同时，从中学到了很多东西。

“孝”就是孝敬父母，孝敬长辈；

“爱”就是要有爱心，对人友爱；

“礼”就是待人接物要有礼貌，遵守社会秩序和公德；

“强”就是自立自强。父母对我的爱太多太多，他们对我们的爱永远不求回报。当黑豹乐队主唱秦勇为了孩子，放弃了自己正处辉煌的事业，十几年如一日地陪孩子学习，一个简单的动作要陪孩子练很长时间，为了孩子他甘愿清贫，没有怨言，当他和儿子一起唱《一起长大》时，所有的人都感动了。

如今我们生活在一个幸福的年代，衣食无忧，有父母的呵护、老师同学的关爱和社会大家庭的支持，我们更要懂得感恩回报。想起爸妈为我洗衣做饭、辅导作业的痛苦，当听到我获

得好成绩时高兴的样子；想起老师为了我们辛勤讲课，为了我们的每一个进步都感到骄傲的时候，想起同学们一起学习，一起开心的样子，为了班级的荣誉我们一起拼搏。我们一定要学会爱，爱自己，爱他人，孝敬父母、尊敬老师，做一个有礼貌、有爱心、有独立人格的人。

小学生观看奥运会心得体会篇八

你当过班长吗？你尝到过当班长的“酸甜苦辣”吗？6年的班长生活让我体验到了当班长的“酸甜苦辣”。

“酸”

我先来说说“酸”。

“高宇鹤，你怎么光记我的名字呀？”

“高宇鹤，你又不是没说话，你怎么不记自己的名字呀？”

“我不说话怎么管你们呀？”我为自己辩护道。

“可是你也不能光记我们的啊！”同学们还是有意见。

“我……”我无话可说。一滴委屈的泪流入口中，好像酸酸的……

“甜”

当班长当然也有“甜”。

每次选举班长，我得的票数总是最多。每当老师宣布我是班长时，看着同学们羡慕的目光，我好得意呀！心里甜甜的。

“苦”

还有“苦”呢!

我是班长，什么事都要做个榜样。每次干值日、大扫除时，我必须带头干，抢着干。每次干完值日，总是累得满头是汗。好累、好苦啊!但是心里每次都甜滋滋的!这就是“苦中有甜”吧!

“辣”

其实，当班长也有“辣”的地方!

哎!当班长的确非常累，当班长也有酸甜苦辣!我要弥补自己的缺点，争取做一个十全十美、人见人爱、在同学们心中有威信、是老师的好助手为班级做出贡献的好班长!

当班长辛苦是辛苦，可是乐在苦中啊!我爱我的班长工作!!