

# 最新精神演讲稿 学习雷锋精神演讲稿(通用9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 精神演讲稿篇一

大家好！

日常生活中，我们需要雷锋精神。只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。

在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。一个美国商人如此说道：应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

在我们五年级也有许多“雷锋”的事例。如：班长xxx同学在每节课前，总是主动到章老师办公室，交好作业，报告作业上交情况，使老师减少一些负担□xxx同学每节美术课上课前及时将美术书和美术教具发给同学，上完后又很负责地收好。老师们都很喜欢这些“小雷锋”。

还有□xxx同学总是在别人有困难，需要帮助的时候，第一个挺身而出，为同学做这做那，不厌其烦，不叫一声累。她就是我们身边的“活雷锋”。

像这样“活雷锋”的事例在我们班级还有很多很多。同学们，让我们行动起来，争做二十一世纪的小雷锋吧！

谢谢大家！

## 精神演讲稿篇二

大家好！

今天我给大家演讲的题目是《雷锋精神伴我行》。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”每当我们听到这首歌，谁都会想起他的名字——雷锋。

雷锋叔叔虽然离我们远去了，可他的精神，却感召着一代又一代的人，他将永远活在我们心中。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，许许多多的人们在努力实践着自己的人生价值，传承着雷锋叔叔助人为乐，无私奉献的精神。

虽然我们现在还小，不能做惊天动地的大事，也没有崇高而伟大的事业，但我们可以做好身边的每一件小事：我们可以在雨天为同学撑起一把伞，可以弯腰为他人捡起一本书；可以起立为需要的人让座。可以扶起摔在地上的小朋友……用我们的爱心、真诚和善良去帮助别人、关心别人，我们同样是雷锋叔叔的传人！

同学们，如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？让我们行动起来，从小事做起，从身边做起，向雷锋叔叔学习，以自己的实际行动，争做新时代的活“雷锋”吧！

谢谢大家。

## 精神演讲稿篇三

大家早上好！这天我演讲的题目是《工匠精神与群众个人发展》。

很多人认为工匠精神意味着机械重复的工作模式，其实工匠精神有着更深远的意思。它代表着一个群众的气质，耐心、专注、坚持、严谨、一丝不苟、精益求精等一系列优异的品质。

工匠之行，在行动中体悟修行的乐趣，工匠精神不是口号，它存在于每一个人身上，心中。长久以来，正是由于缺乏对精品的坚持、追求和积累，才让我们的个人成长之路崎岖坎坷，这种缺乏也让持久创新变得异常艰难，所以，在资源日渐匮乏的后成长时代，重提工匠精神、重塑工匠精神，是生存、发展的必经之路。

看过一则报道，说的是寿命超过200年的企业，日本有3146家，为全球最多，德国有837家，荷兰有222家，法国有196家。为什么这些长寿的企业扎堆出此刻这些国家，是一种偶然吗他们长寿的秘诀是什么呢研究者发现他们都在传承着一种精神——工匠精神！

在我们的生活中，取得某一方面的异于常人的成就，方能给你带来真正的满足感。而取得这种成就的方法，就是去热爱这一部分的工作。不可否认，“工匠精神”是一种奉献精神。它可能默默无闻，无私地贡献着自己的光和热，从而确保了一个群众的正常运转。试想，若没有这种精神，一个群众将会怎样作为你所在的群众中的一分子，我们都应认识到“这天我以我所在的群众为荣，明天群众以我为荣”，“我是这个群众中的一员，我就应对我的群众负责”。

在我们的学习和生活中，我们就应有工匠精神。比如：在学习的时候，我们要用一种执着、精益求精的工匠态度用心的

应对学习，将学习中的任务当做工艺品去雕琢。在生活当中，不要再大费力气去寻找什么捷径了，承担责任，把自己当下的做好，捷径可能就来了。所以请大家在学习生活中做到精益求精，脚踏实地，传承工匠精神，做一个热爱群众的成员。

我的演讲结束了，谢谢大家。

## 精神演讲稿篇四

五十年来，尽管不无干扰，“雷锋之歌”依然越唱越响，因为他的基调来自我们民族的传统美德，因为他韵律缘于我们党的政治本色。时代呼唤雷锋，人民需要雷锋，不在他有什么惊天动地的业绩，而是从他身上能够感受到一种美好的存在，能够体会到一种可以被普通人汲取的精神力量。正因如此，雷锋精神超越了国度，超越了信仰，超越了文化背景。他正向四面八方传播……1940年12月18日，雷锋出生在简家塘。时光倒流半个多世纪，这一带也青山绿水，茂林修竹，田畴层叠，阡陌交错，但自然景观的秀美却掩盖着世的不平。

童年，他痛恨却又坚强。他痛恨当时的帝国与封建主义社会，痛恨欺压农民的地主、劣绅，痛恨自己年龄太小，只能眼看着受侵略，而无法用自己的力量去抵抗这一切！但是，面临坎坷和曲折，庚伢子没有沉沦，毅然走进了学校，为以后参加革命打下了坚实的基础！

但是，老天总是如此的不公平！当他倒在那作木方子下的一刻，死神在召唤他！雷锋，他最后呻吟着，挣扎着，他要挣脱死神的魔爪！他并非贪生怕死之辈，只是还想留下，为人了服务！

雷锋虽然走了，但他的精神，就像那冉冉的太阳，地宇宙中永恒！

1963年3月5日，毛主席亲笔题词发表：“向雷锋同志学习！”从此以后雷锋的故事传遍了全国，乃至全世界！

如今，雷锋精神不仅在中国传唱，连外国的学生也“学雷锋”，在美国，学雷锋已经成为学校对学生是否毕业的一项考核标准。高中生能否获得毕业证书，除了学分，成绩等要求外，还要求无偿地为社会服务数十个小时。申请大学时想要在这方面打动招生老师，六七十个小时为“学雷锋”是远远不够的！

是的，雷锋属于中国，属于东方，也属于全世界！雷锋属于昨天，属于今天，也属于明天！

雷锋精神如同一面火红的战旗，将永远在我们队伍的前头迎风招展，猎猎飘扬。

## 精神演讲稿篇五

大家好！我今天演讲的话题是《雷锋精神》

雷锋是一个高尚的人，也是一个纯粹的人、一个脱离了低级趣味的人。雷锋精神演讲稿他热爱人民、乐于助人、甘于奉献。用现在的话来说，他就是一个胸怀大爱、“吃得起亏”的好人。因此，“做好事”成为人们通常对雷锋精神最朴素的理解。雷锋确实一生都在为他人做好事，这是值得我们学习的。

时代需要雷锋精神。在社会经济发展取得长足进步、物质极大丰富的今天，也暴露出局部的诚信缺失、道德失范。跌倒的老人扶不扶？被碾压的女童救不救？像一面犀利的镜子，拷问着人们心底的道德良知。一些人蜕化得空前的自私和冷漠，一些人唯利是图、善恶不分。更有甚者，将高尚坠贬成愚昧，丑恶美化成了高明。这些错误认识不仅败坏了社会风气，也腐蚀了时代肌体。

雷锋精神早已渗透到了中国文化的肌理，成为了中国文化的一部分。雷锋精神不仅温暖了人们的心灵，也照亮了世界许多善良人的眼睛。一位美国青年女教师在参观雷锋纪念馆后，深情地在留言簿上写道：“雷锋属于世界”。

是的，高尚的心灵、崇善的本性在全人类有着深刻的共鸣。雷锋精神是一种人间大爱。爱是人类共同的精神取向，仁者爱人其实何尝又不是一切文明的共同信条呢？如今，我们正为构建和谐社会而努力，那么又岂能回避雷锋精神的光芒。

弘扬雷锋精神，需要在两个层面狠抓落实：一是公职人员的率先垂范，党员干部以为人民服务为宗旨，这和雷锋精神有着高度的契合，学习雷锋精神，应当成为公职人员的基本职业要求；二是工商界，企业家拥有雄厚的经济实力，更需要像雷锋一样回馈社会，履行社会责任。此外，千千万万普通的人们，何妨从身边的小事做起，积小善为大善、积涓涓细流而成江海。

让我们铭记并践行雷锋精神，因为他曾像阳光一样温暖了你，也温暖了我。如今，让你我一起，在雷锋精神的温暖下继续温暖他人、温暖社会。

## 精神演讲稿篇六

面对世界顶尖强手的终极挑战，中国女排在先输一局不利中连扳三局以3—1逆转力克塞尔维亚，时隔12年再度荣膺奥运冠军。这场动人心魄的比赛，吸引了无数国人和世界球迷的目光。中国女排赢在顽强拼搏，赢的美丽大气，女排展现给世界的独特气质和力量。这种中国气派，不仅代表竞技体育，更是植根在每个中国人灵魂深处的核心价值，将会广泛彰显和弘扬。

中国女排在小组赛排名第4的不利情况下，不畏强手、顽强拼搏、屡克外国强手，让对手输得心服口服，展示出高超的运

动技能和顽强的意志品质，充分继承和发扬团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰的中国女排精神，完美地诠释了以为国争光为核心的中华体育精神和“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，激发了国民的爱国热情，增强了海内外中华民族的自信心和自豪感，也得到世界的高度赞扬。

国人为女排欢呼喝彩，网民们传疯了：“有一种骄傲，叫中国女排；有一种精神，叫女排精神！”我们重提女排精神，那么，这种精神是什么？女排每一次夺冠，都是靠艰难拼搏完成的，在最困难的时刻，呈现出最顽强的精神，这就是女排精神的实质。

国人呼唤“女排精神”，“铁榔头”是女排精神最完整的见证者和实践者，30年来她一直担负着这种精神的传承。其间，女排换了几代，几度沉浮，但郎平仍然不忘初心，仍然坚守着自己喜欢的排球事业，在女排最需要的时候，她担当起了振兴大任，虽然道路并不平坦，但她象榔头一样不屈不挠咬定目标不放弃，才有了今天的女排的再续辉煌。

早在几个月前本届奥运会分组结果公布，大家都为中国女排捏了一把汗：中国队和世界杯的前三名再加上荷兰、意大利等强队同分在“死亡b组”。郎平直言：我从来没见过这么强的分组，但是她表示：能做的就是面对现实做好最好的准备。当中国队和巴西队对阵形八强之战时，几乎没有人相信中国女排会赢，因为巴西队无论是经验还是技术都远胜中国女排。姑娘们就是一分一分磕下来，在这个“死亡之组”里惊险出线了。

中国女排承载着国人太多的荣耀记忆，女排精神持续刷屏，郎平说：中国女排的精神一直都在，并不会因为输赢而改变，这就是女排精神的传承。的确，在奥运赛场，让一个运动员变得伟大，让一支球队成为传奇，让一场比赛荡气回肠、成为人们日后津津乐道的经典回忆的，确实往往是某种超乎竞技的精神属性。女排姑娘拼命苦战为国争光的背后，是平时的

“艰苦奋斗，刻苦训练”，是赛场上永不磨灭的斗志，是多年来凝聚成的“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的精神，这在里约奥运上又一次被女排姑娘出色的表现诠释出来，这就是永不过时并赋予时代内涵的“女排精神”。

我们相信，熠熠生辉女排精神将激励中国运动员在竞技体育上不断创出佳绩，更将激励中国人上下同心共铸中国梦。

## 精神演讲稿篇七

同学们：

阳春三月，春回大地，万象更新。今天是3月5日，是毛泽东等老一辈无产阶级革命家为雷锋同志题词发表45周年纪念日，也是我国第10个青年志愿者活动日。为了继续弘扬雷锋精神，在全校营造浓厚的“爱班、爱校、奉献社会、热爱祖国”的氛围，构建和谐平安校园，今天下午我们在这里召开学雷锋活动动员大会，安排部署学雷锋活动，这是本学期我校德育工作的重要内容之一。

雷锋同志，是中国人民解放军沈阳部队工程兵某部运输连四班班长。一九四零年十二月十八日，他出生在湖南省望城县的一个贫苦农民家庭里。他的一家被万恶的旧社会弄得家破人亡，在短短的四年多的时间里，他的爷爷、爸爸、妈妈、哥哥、弟弟五位亲人被逼迫相继死去，小雷锋不满七岁就成了孤儿。

一九四九年，雷锋的家乡解放了。雷锋这个孤儿才苦尽甘来翻了身，得到了党和人民政府的亲切关怀。雷锋深知：是共产党，毛主席给了他幸福的生活，送他上学，培养他成长。因此，他怀着对共产党、毛主席的无限深情，党指向哪里他就战斗到哪里。斗地主、闹土改、搞合作化，他都奋勇当先。在学校里，雷锋一直是大家称赞的好学生。一六年，雷锋高小毕业，先后在乡政府当通信员，在县委当公务员，在团山



湖农场开拖拉机。一七年，他加入共青团。在参加根治泇水河的工程中，被评为工地模范。一八年，他来到鞍钢参加工业建设，当一名推土机手，又多次被评为先进生产者、红旗手和标兵。

一九六零年，雷锋参加解放军。参军后荣立二等功一次，三等功两次，团营嘉奖多次，被评为节约标兵，沈阳部队工程兵领导机关授予他“模范共青团员”称号。一九六零年十一月，雷锋光荣地加入了中国共产党。一九六一年六月，当选为抚顺市人民代表。一九六二年八月十五日，雷锋同志在辽宁省抚顺市不幸因公殉职，年仅二十二岁。

人的生命是有限的，但为人民服务是无限的。雷锋精神值得我们传承下去，雷锋的优秀品质值得我们学习。让我们一起用行动做一个有道德的人，让道德无限的延长。

## 精神演讲稿篇八

大家好!我想，我永久记忘不了她的身影，因为她的身影在我的童年回忆中留下了最美的花朵，让我亲切的叫你一声“柠檬”。

3月5日是“向雷锋同志学习”题词发表46周年。3月，又是我们学习雷锋的传统礼貌月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。这天我们在这升旗仪式上再一次进行广泛宣传，主题是：学雷锋，扬新风，养成礼貌行为习惯。围绕这一主题，这天我讲话的题目是：学雷锋从小事做起。

我以前看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，望见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她留意翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。之后蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧!我将让它实现。”小女孩想想说，“我期望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走

了，之后，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮忙身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮忙身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；再过两天就是三、八妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业；或为她端上一杯热气腾腾的茶水；或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都期望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮忙自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的！相反，别人也需要我们的关爱和帮忙。是阿，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永久充满快乐！

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！

## 精神演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好！

20xx年3月5日是毛泽东“向雷锋同志学习”题词发表54周年。3月，又是我们学习雷锋的传统月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：

帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

40多年来，雷锋这个名字家喻户晓，雷锋精神已经成为中华民族精神的一部分。今天，我们应该怎样发扬光大雷锋精神呢？3月5日作为学雷锋日，同学们应该以自己的切实行动来体现新时代的雷锋精神。

学习雷锋，就要象雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。

学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。

学习雷锋，就要像雷锋那样，以实际行动团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为。

学习雷锋，发扬雷锋精神，争当新时代的小雷锋。同学们，根据我校的具体情况，我们把“学雷锋见行动，从我做起，从今天做起，从小事做起，热爱家庭，热爱班集体，热爱学校”作为三月的主旋律。

文明之星、卫生之星人人争，大家都来保持校园里的清洁，不随便乱扔纸屑纸团，见到地上有垃圾，请你弯弯腰，捡一捡，卫生之星一定是非你莫属了。

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！